

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

男性病

李 诤 编著

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

- 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
- 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品

中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

男 性 病

李 序 著

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

男性病

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.375 印张 118 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编：（按姓氏笔画为序）

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了正规化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中，筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成，包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书，也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版，将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中，参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章，限于时间等因素，未能一一致谢，在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、阳痿	(1)
1. 肾虚型	(1)
蜻蛾展势丹 辨治阳痿方 龟鹿补肾汤 蚘茸散 八五二仙汤 阳威药酒 神力丸 治痿汤 阳痿 方 回春贴膏 冬虫夏草草菌 阳春药 地龙汤 壮阳起痿丸 壮阳益肾酒 二仙三子汤 兴阳丹 启痿灵外擦剂 三宝振雄丹 壮阳灵 中药外敷 方 壮阳注射液 龙蛾补肾酒 强肾益精汤 精 血双补汤 兴阳饮 补肾宁 慎言壮元脐贴	
2. 心脾不足型	(16)
振痿举阳汤 振阳扶痿饮 升陷举痿汤 起阴汤	
3. 肝气郁结型	(18)
起痿冲剂 调肝振痿汤 疏肝温肾宁心汤 疏肝 荣筋汤 疏肝解郁汤 柴归芍芎汤 兴阳冲剂	
4. 湿热下注型	(22)
龙胆地龙起痿汤	
5. 败精瘀阻型	(22)
复方蜈甘散 丹蛇汤 和血胶囊	
6. 痰湿内阻型	(24)
平胃散加味汤 大活络丹 宣通三焦气化汤	
7. 单味特效中药	(26)
单味细辛方	

二、早泄·····	(27)
秘精丸 黄连阿胶汤	
三、强中·····	(29)
强中方 礞石知母黄泽汤	
四、缩阳症·····	(31)
1. 肾阳虚衰型 ·····	(31)
温肾暖肝汤 温阳解挛汤	
2. 寒郁肝经型 ·····	(32)
疏肝散寒汤	
五、不射精·····	(34)
1. 肾虚型 ·····	(34)
通精汤 加味桂枝龙牡汤 射精灵 通窍滋肾健	
脾汤 补肾化瘀汤 玉茎启关饮 通精汤 赤雄	
通阳方加减	
2. 肝气郁结型 ·····	(38)
疏肝通窍汤 解郁通精汤 疏肝通精汤 开郁种	
玉汤	
3. 心脾两虚型 ·····	(41)
酸枣仁散 安心和志汤 通乳丹	
4. 湿热下注型 ·····	(42)
龙胆泻肝汤加减	
5. 瘀阻型 ·····	(43)
通精冲剂 马钱通关散 三虫通精汤	
六、遗精·····	(45)
秘精煎 宁心固精汤	
七、精液不液化症·····	(47)

1. 湿热下注型 (47)
清化汤 加减固真汤
2. 阴虚火旺型 (48)
液化益精汤 七宝美髯丹 液化丸 化精丸 知
柏地黄汤加减 液精煎 液化续嗣汤
3. 痰瘀阻滞型 (52)
痰瘀液化汤 液精煎 少腹逐瘀汤 解凝化精汤
- 八、死精子症 (55)
淫羊藿汤 生精育种汤 活精汤 桃红四物汤加减
- 九、精子减少症 (58)
肾卵丸冲方 聚精丸 益肾生精汤 仙子生精汤
益精丸 生精汤 五四求嗣汤 补肾益精汤 首
乌黄精汤
- 十、免疫性不育症 (64)
知柏地黄丸 消抗汤 红龙蛇消抗汤 消抗汤Ⅱ号
免疫育方
- 十一、无精子症 (67)
1. 肾阳虚型 (67)
兴阳生精丹 地黄汤加味 兴阳生精丹 生精通
关汤
2. 气滞血瘀型 (69)
产精汤
3. 气血亏虚型 (70)
十子六君汤
- 十二、精索静脉曲张性不育 (71)
活血生精汤 保元生精汤 补阳还五汤加味 通

精煎·理精煎 二仙汤

十三、男性不育统治方…………… (76)

生精酒 益精丸 育子汤 添精种子丸 鱼鳔生精丸 三才封髓汤加减 益精利窍汤 生精冲剂 育子汤 三胶三黄丸 生精助育汤 液化生精汤 生精散 五子二仙汤 三才封髓汤加减 生精种子汤 中国神方 公鸡殖酒合剂 五子生精汤 补肾益精汤 蚂蚁粉剂·清邪毓麟汤 生髓育麟丹 抗炎育精汤 益精汤 车前子散加味 羊睾丸 直肠滴注文武育麟汤 天雄丸 三仁育生汤 七宝美髯丹加味 增精丸 育精汤 生精赞育汤 生精赞育丸 利湿活血通窍汤 任氏生精丸 归地五子汤 归芍五子茶 杞果验方 苏精汤 治精方 生精毓麟汤 壮阳灵 前精安 生精汤 黄子汤 五子衍宗丸 养子汤 补肾益精汤加减 改良精方 强精冲剂 补精方 黄芪生精散 补肾活血方与补肾方 生精汤与液化汤

十四、精道感染…………… (108)

清精冲剂 解毒益精汤

十五、血精…………… (110)

1. 湿热下注型…………… (110)

萆薢毒利湿汤 加味龙胆泻肝汤

2. 阴虚火旺型…………… (111)

加味知柏地黄汤 六味大补汤 加减犀角地黄汤

3. 脾肾气虚型…………… (112)

加味补中益气汤

4. 瘀血阻络型····· (113)
少腹逐瘀汤 膈下逐瘀汤
5. 心肾不交型····· (114)
清心莲子饮 加味黄连阿胶汤
6. 心脾两虚型····· (115)
归脾汤
7. 统治方····· (115)
血精汤 澄精汤 清肝止血汤 解炎煎
- 十六、前列腺炎····· (118)
1. 湿热下注型····· (118)
龙胆消炎汤 猪殃殃汤 利湿解毒汤 龙胆草糖浆
加味龙胆泻肝汤 前列腺炎汤 清热活血汤 龙胆
泻肝汤 硝黄龙胆汤 前列汤 清利理化汤 败酱
草合剂 前列腺 I 号汤 程氏萆薢分清饮 前列腺
炎 I 号方 前列腺炎 II 号方
2. 气滞血瘀型····· (127)
瞿麦糖浆 三莪糖浆 王不留行汤 丹王汤
3. 肾虚型····· (128)
加减知柏地黄汤 加减菟丝子丸 加减固阴煎
养肝温肾汤 前列腺炎糖浆
4. 统治方····· (131)
固本分清饮 清补各丰汤 化瘀消淋饮 前列腺炎
汤 复方地虎汤 右归丸加减 萆薢分清饮 固精
导浊汤 加味清肾汤 玄地阿胶汤 土茯苓方 清
化益肾汤 加味黄芪甘草汤 化瘀导浊汤 复方地
虎胶丸 贴脐散 通经活络丸 前列舒 加减活血

效灵丹 前列宁方 慢前饮 加味黄芪甘草汤 升 清降浊汤 益精降浊汤	
5. 单味特效中药	(143)
生大黄	
十七、前列腺增生	(144)
1. 湿热蕴结型	(144)
清利通淋汤 公英葫芦茶	
2. 气血瘀阻型	(145)
加味桂枝茯苓汤 加味抵当汤 当归黄牛汤 丹 参瓦楞子汤 代抵当归丸 桃仁承气汤加减 血 府逐瘀汤	
3. 脾肾阳虚型	(148)
益阳化水汤 加减济生肾气丸 加味济川煎 温 通汤 温阳补气汤 金匱肾气丸加减 补肾利尿 汤	
4. 肾阴亏虚型	(151)
猪苓合知柏地黄汤加减 知柏地黄汤加减 二海 地黄汤	
5. 统治方	(153)
益肾通关汤 前列消冲剂 加味补阳还五汤 前 列回缩汤 升补化利汤 州都丸 扶正化痰汤 三子二壳通关汤 加味四妙勇安汤 软坚通癥汤 补肾活血汤 前列通补汤 通补汤	

一、阳痿

阳痿亦称阴痿，是指阴茎不能勃起或勃起不坚或虽能勃起但不能维持正常性交者。本病随年龄增加而发病率增高，分精神性阳痿与器质性阳痿两大类。

1. 肾虚型

本型多见阴茎勃起不坚，或不能勃起，肾阳虚者可伴腰膝酸软，畏寒肢冷，精冷滑泄，小便清长，舌淡，脉沉迟；肾阴虚者可伴腰膝乏力，遗精盗汗，小便短少，舌质红，苔少，脉小数；肾气虚者可伴腰膝酸软，夜尿增多，耳鸣失聪，舌质淡薄，脉沉无力。

【蜻蜓展势丹】

组成：取大蜻蜓（青大者良，红者次之，余再次之。去翅足，微火米炒）20对，原蚕蛾（去翅足，微火米炒）15对，大蜈蚣（不去头足，酒浸后微火焙干）5条，露蜂房（剪碎，酒润，略炒至微黄）、生枣仁、酒当归、炙首乌各20克，丁香、木香、桂心各10克，胡椒5克。

功效：壮阳补肾。

适应症：阳痿，中医属肾阳虚者。

用法：共为红末，炼蜜为丸如梧桐子大，每服15丸；或为

散，每服 10 克。每日 2~3 次，空腹以少许黄酒送服。

疗效：附病案 1 例，阳痿 3 年余，经中西药物治疗未效，服本品 4 日起效，半月获愈。

来源：石志超·家传治阳痿奇方——蜻蛾展势丹·浙江中医杂志，1989.(1):14

【辨治阳痿方】

组成：①药物振痿兴阳丸(熟地、枸杞子各 50 克，山萸肉、天门冬、肉苁蓉、蛇床子、制马钱子各 30 克，女贞子、巴戟天、怀牛膝各 60 克，淫羊藿、黄芪、阳起石各 100 克，蜈蚣 18 克，狗鞭 10 条。烘干，研末，过 80 目筛，装胶囊，每粒重 0.25 克)，4 粒/日，2 次，用黄酒一盏为引口服，服药期间忌用猪肉、绿豆、茶叶及秋南瓜。5 周为 1 疗程。②外用乙妙丹(狗丹烧存性、野菊花、蛇床子、五倍子、地龙、蜂房、阳起石等。研细末，过 80 目筛)少许，用唾液调化涂于阴茎上，每晚 1 次。③针灸取肾俞、命门、三阴交、足三里、内关、关元、气海等穴，中等刺激，施“烧山火”补法，不留针。配合艾灸。

功效：益肾气。

适应症：肾虚阳痿。

用法：内服、外用。

疗效：治疗 35~280 日后，痊愈 244 例，占 59.1%；显效 104 例，占 25.2%；有效 354 例，占 8.2%；无效 31 例，占 7.5%。总有效率为 92.5%。

来源：谭凤森·中医综合疗法治疗阳痿 413 例·上海中医药杂志，1991.(3):24

【龟鹿补肾汤】

组成：鹿角胶(熔化)、龟板胶(熔化)、枸杞子、肉苁蓉各

12克,炙黄芪18克,熟地20克,淫羊藿、益智仁(打碎)各9克,巴戟天、阳起石(先煎)各15克。

功效:滋阴益阳,补肾填精。

适应症:肾阴亏损阳痿。

用法:每日1剂,水煎分2~3次饭前服。浸酒服者,加狗鞭1~2条,麻雀2~4只(去毛及内脏,焙干)。

加减:腰痛甚者加用杜仲12克,菟丝子10克;肾阳虚者鹿角胶加倍量;血虚者加何首乌15克,当归12克;气虚者加党参12克,山药15克。

疗效:治疗1个月,随访半年以上,结果:好转1例,无效2例。

来源:韦佩廷. 自拟龟鹿补肾汤治疗阳痿病14例. 广西中医药,1983.(4):27

【蚘茸散】

组成:蛤蚧2对置清水中浸透,捞起去头足及黑皮(勿损尾),隔纸微火烤干;鹿茸20克切片,微烤,共研粉。

功效:补肾壮阳。

适应症:肾阳虚阳痿。

用法:每晚睡前用黄酒送服2克。服本品期间暂戒房事。

疗效:共治57例,确有疗效。

来源:王咏初. 蚘茸散治疗阳痿. 四川中医,1986.(11):封三

【八五二仙汤】

组成:熟地、菟丝子、枸杞子各24克,淫羊藿30克,山萸肉、山药、覆盆子、仙茅各12克,泽泻、白茯苓、丹皮各9克,制附片、肉桂(捣末后下)、五味子(捣碎)各3克,车前子6克

(包)。

功效:补肾壮阳。

适应症:阳痿。

用法:日 1 剂水煎服。好转后用上方制成蜜丸,每丸 9 克,1~2 丸/日 2 次,淡盐水送服。

疗效:本组 68 例,治疗 1~5 个月。结果:痊愈 55 例,好转 12 例,无效 1 例,有效率 98%。有效病例随访 1 年以上,无复发。

来源:黄效增. 八五二仙汤治疗阳痿体会. 中国乡村医生,1995. (1):26

【阳威药酒】

组成:含淫羊藿、熟地、肉苁蓉、菟丝子、补骨脂、何首乌、巴戟天、蛤蚧等,酒精 25.5°。

功效:补肾壮阳。

适应症:阳痿。

用法:均 20ml/日 2 次口服。治疗组服阳威药酒,对照组服三鞭药酒。

疗效:两组分别痊愈 19(30.6%)、11(18.8%)例,显效 23(37.1%)、16(27.6%)例,有效 15(24.2%)、20(34.5%)例,无效 5(8.1%)、11(19.0%)例。两组显效率比较有显著性差异($P < 0.05$)。本组畏寒肢冷、阴器发凉的消失率明显高于对照组(P 均 < 0.01)。本组有 2 例药后面红头晕,停药后症状消失。

来源:贾玉森. 中药药酒治疗阳痿 120 例疗效观察. 北京中医药大学学报,1995. (5):62

【神力丸】

组成:枸杞子 15 克,覆盆子、菟丝子、车前子、女贞子各 10 克,五味子、巴戟天、锁阳各 12 克。共为细末,炼蜜为丸。每丸重 10 克,含生药 6 克。

功效:补肾壮阳。

适应症:阳痿。

用法:1 丸/日 3 次,黄酒或温盐水送服,可连服 10 料(50 日)。

疗效:痊愈 72 例占 33.5%,显效 98 例占 45.6%,好转 28 例占 13.0%,无效 17 例占 7.9%,总有效率为 92.1%。

来源:赵连君. 神力丸治疗阳痿 215 例临床观察. 河北中医,1995.(2):34

【治痿汤】

组成:山茱萸、枸杞子、菟丝子、沙苑蒺藜各 30 克,仙茅、蛇床子、淫羊藿、巴戟天各 25 克,当归、熟地各 20 克,葫芦巴 15 克,肉桂 10~15 克。

功效:补肾壮阳。

适应症:阳痿。

用法:日 1 剂水煎服,16 剂为 1 疗程。

加减:心脾两虚加党参、黄芪;恐惧伤肾加龙骨、牡蛎、远志;肝郁加柴胡、香附。

疗效:治愈 226 例占 82.5%,好转 40 例占 14.5%,无效 8 例占 3%,总有效率 97%。

来源:尹立新. 自拟治痿汤治疗阳痿 274 例观察. 实用中医内科杂志,1995.9(1):45