

老

学

堂

中国古代启蒙教育丛书

易经

儒家经典



中国古代启蒙教育丛书

易 经

儒家经典

主编：刘 浩

延边大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

老学堂/刘浩主编. —延吉:延边大学出版社,

2001.5

(中国古代启蒙教育丛书/刘浩主编)

ISBN 7-5634-1491-6

I. 老… II. 刘… III. 先秦哲学—通俗读物

IV. B22-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 12825 号

责任编辑:殷继海 林善玉

封面设计:张宇澜

责任校对:李忠普 世桥 轩岩

老 学 堂

刘浩 主编

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路 105 号)

长春市第四印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:174

字数:3010 千字 印数:1~3 000 册

2001 年 6 月第 1 版 2002 年 1 月第 2 次印刷

ISBN 7-5634-1491-6/G·265

全册定价:210.80 元(单册:6.80 元)

版权所有! 盗版必究!



目 录

上 经

乾卦第一	1
坤卦第二	9
屯卦第三	14
蒙卦第四	17
需卦第五	20
讼卦第六	22
师卦第七	25
比卦第八	28
小畜卦第九	30
履卦第十	33
泰卦第十一	36
否卦第十二	39



同人卦第十三	41
大有卦第十四	44
谦卦第十五	46
豫卦第十六	49
随卦第十七	52
蛊卦第十八	54
临卦第十九	57
观卦第二十	59
② 噬嗑卦第二十一	62
贲卦第二十二	64
剥卦第二十三	67
复卦第二十四	69
无妄卦第二十五	72
大畜卦第二十六	74
颐卦第二十七	77
大过卦第二十八	79
坎卦第二十九	82
离卦第三十	84



下 经

咸卦第三十一	87
恒卦第三十二	89
遁卦第三十三	92
大壮卦第三十四	95
晋卦第三十五	97
明夷卦第三十六	100
家人卦第三十七	102
睽卦第三十八	105
蹇卦第三十九	108
解卦第四十	110
损卦第四十一	113
益卦第四十二	115
夬卦第四十三	118
姤卦第四十四	121
萃卦第四十五	123
升卦第四十六	126



困卦第四十七	128
井卦第四十八	131
革卦第四十九	134
鼎卦第五十	137
震卦第五十一	139
艮卦第五十二	142
渐卦第五十三	145
归妹卦第五十四	147
丰卦第五十五	150
④ 旅卦第五十六	153
巽卦第五十七	156
兑卦第五十八	158
涣卦第五十九	161
节卦第六十	163
中孚卦第六十一	166
小过卦第六十二	168
既济卦第六十三	171
未济卦第六十四	174



上 经

乾卦第一

【原文】

乾：元，亨，利，贞。

【释义】

《乾》卦象征天的纯阳至健的性质，特征是元始、发展、成熟和收藏。

【原文】

初九：潜龙，勿用。

①

【释义】

初九：龙深潜在水底，不要有所作为。

【原文】

九二：见龙在田，利见大人。

【释义】

九二，龙出现在田野上，见到大人物很有利。

【原文】

九三：君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。

【释义】

九三，君子成天勤奋不息，夜晚时仍不敢松懈。处境不利但无灾祸。

【原文】

九四：或跃在渊，无咎。

【释义】

九四，或者跃起自如，或者深潜渊底，不会有过错。



【原文】

九五：飞龙在天，利见大人。

【释义】

九五，龙已经高飞上云天，见到大人物最有利。

【原文】

上九：亢龙有悔。

【释义】

龙飞到极高的地方因为有过失而后悔。

【原文】

用九：见群龙无首，吉。

【释义】

依据九这个数字所显示的老阳性质领会和运用《乾》卦的哲理，好比出现的一群龙，都不自封为首领，这样一定吉祥。

【原文】

②

《象》曰：大哉乾元，万物资始，乃统天。云形雨施，品物流行。大明始终，六位时成，时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命，保合太和，乃利贞。首出庶物，万国咸宁。

【释义】

《彖传》说：伟大啊，生命本原的乾阳元气！万物依靠它而开始了生命的起点，它统管了大自然的一切变化。因此，天上有云飘动，有雨降落；地上万类万物的生存运动，欣欣向荣。太阳落山又出山，六爻显示乾阳元气因时间变化形成不同的形态，像因时乘坐六条龙在控制自然界有秩序地运行。乾阳之气在化生万物的过程中不断变化，万物而由此获得了自然的性质而逐渐成熟，因而如能保全太和之气，以利于体现正道。又重新萌生万物，天下会显得美好安宁。

【原文】

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

【释义】

《象传》说：“天道在刚健有力地永远不停地运动变化，君子因



此起而仿效，奋发图强，永不停步。

【原文】

《象》曰：“潜龙勿用”，阳在下也。

【释义】

《象传》说：“龙深潜在水底，不要有所作为”，表明阳气的位置低下而未发。

【原文】

《象》曰：“见龙再田”，德施普也。

【释义】

《象传》说：“龙已出现在田野上”，说明它的美德影响面广量大，普施天下。

【原文】

《象》曰：“终日乾乾”，反复道也。

【释义】

《象传》说：“成天勤奋不息”，说明是坚定地遵循正道前进。

【原文】

《象》曰：“或跃在渊”，进“无咎”也。

【释义】

《象传》说：“或者跃起”、“或者深藏”，说明审时前进必无灾祸。

【原文】

《象》曰：“飞龙在天”，“大人”造也。

【释义】

《象传》说：“龙已高飞上云天”，说明帝王正在大有作为。

【原文】

《象》曰：“亢龙有悔”，盈不可久也。

【释义】

《象传》说：“龙飞到极高的地方因为有过失面后悔”，说明极端的状态是不会坚持长久的，是要发生转化的。

【原文】

《象》曰：用九，天德不可为“首”也。



【释义】

《象传》说：“用九”这条辞语，说明阴阳互转，分不清谁先谁后。

【原文】

《文言》曰：“元”老，善之长也，“亨”者，嘉之会也，“利”者，义之和也，“贞”者，事之干也。君子体仁，足以长人；嘉会，足以合礼；利物，足以和义；贞固，足以干事。君子行此四德者，故曰：乾：“元、亨、利、贞。”

【释义】

《文言》说：元始，是众善之首；亨通，是美的会合，利益，是合理的共处；贞固，是事理的主干。君子以仁心为立身之本，就完全可以做众人的首领；完美地与人相处，就能符合礼仪的规定；有利于人，就能符合义的要求；纯正坚定，就能主持大事。君子是实行这四种美德的人，因此说：“《乾》卦象征天的纯阳至健：元始，亨通，和谐有利，纯正坚定。”

④

【原文】

初九曰：“潜龙勿用。”何谓也？子曰：‘龙德而隐者也。不易于世，不成乎名；遁世而无闷，不见是而无闷；乐则行之，忧则违之；确乎其不可拔，潜龙也。’

【释义】

初九爻辞说：“龙深潜在水底，不要有所作为”，讲的是什么意思呢？孔子说：“这里面所比喻有龙的美德而隐居的人。不为世俗的好恶而改变节操，不想出名。甘心隐居所以不感到烦恼，言行不被赞同也不感到苦闷。合乎心意的事就做，令人忧虑的事决不沾边。坚定而不动摇，这就是潜伏的巨龙啊！”

【原文】

九二曰：“见龙在田，利见大人。”何谓也？子曰：“龙德而正中者也。庸言之信，庸行之谨，闲邪存其诚，善世而不伐，德博而化。易曰：‘见龙在



田，利见大人。’君德也。”

【释义】

九二爻辞说：“龙已出现在田野上，见到大人物很有利。”所讲的是什么意思呢？孔子说：“这是比喻有龙的美德而立身处世能守正中之道的人。平常说话重信用，日常行为很严谨。防范邪恶而保存内心诚实，净化了社会风气而不自我夸耀，道德博大而深入人心。《易经》说的‘龙已出现在田野上，见到大人物很有利’，就是称赞这种君王式的美德。”

【原文】

九三曰：“君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎。”何谓也？子曰：“君子进德修业，忠信，所以进德也。修辞立其诚，所以居业也。知至至之，可与几也。知终终之，可与存义也。是故，居上位而不骄，在下位而不忧。故乾乾，因其时而惕，虽危而无咎矣。”

⑤

【释义】

九三爻辞说：“君子成天勤奋不息，夜晚时仍不敢松懈，处境虽不利但无灾祸。”讲的是什么意思呢？孔子说：“这是比喻君子增强内在的道德意识，净化外在的行为而使品德提高。执着而又真诚，是为增强道德意识；心口如一、表里一致，是为了净化行为。意识到理想的道德境界而去努力追求，这的确有先见之明；理解到一种生活方式最能巩固自己的道德情操，而安之而决不放弃，这样明确地选择合理的生活方式。正是因为如此，在人之上才能不骄傲，在人之下才能不忧愁。所以说勤奋不息而又耀时反省，虽而临危险而无灾祸。”

【原文】

九四：“或跃在渊，无咎。”何谓也？子曰：“上下无常，非为邪也。进退无恒，非离群也。君子进德修业，欲及时也，故无咎。”

【释义】

九四爻辞说：“龙或者跃起，或者深藏，都不会有过错。”讲的



是什么意思呢？孔子说：“这是比喻君子的地位经常上下变动，但从内心并不是出于邪念。他的前进后退也不是一定的，但这不是离开同伙。至于君子的品德和事业，则要抓紧机遇，与时俱进。这样，才会没有过错。”

【原文】

九五曰：“飞龙在天，利见大人。”何谓也？子曰：“同声相应，同气相求；水流湿，火就燥；云从龙，风从虎。圣人作而万物覩，本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也。”

【释义】

九五爻辞说：“龙已高飞上云天，见到大人物最有利。”讲的是什么意思呢？孔子说：“这是比喻同样的声音能产生共鸣，同样的气质能相互吸引。水往低湿的地方流，火往干燥的地方烧。云跟随着龙，风跟随着虎。大人出现，万民亲附。本质为阳的向上亲近天，本质为阴的向下亲近地。意思是讲天下万物都是亲附同类的。”

【原文】

上九曰：“亢龙有悔。”何谓也？子曰：“贵而无位，高而无民，贤人在下而无辅，是以动而有悔也。”

【释义】

《上九》爻辞说：“龙飞到极高的地方因有过失而后悔。”讲的是什么意思呢？孔子说：“这是比喻人虽然尊贵但没有实际的政治地位，身份崇高但失去民心，贤人在底层都不会辅助他，因此他举动无措而悔恨无穷。”

【原文】

“潜龙勿用”，下也。“见龙在田”，时舍也。“终日乾乾”，行事也。“或跃在渊”，自试也。“飞龙在天”，上治也。“亢龙有悔”，穷之灾也。乾元用九，天下治也。

【释义】“龙深潜在水底，不要有所作为”，说明地位低下。“龙出现



在田野上”，说明时机尚未成熟，仍还需要暂留民间。“一天到晚勤奋不息”，说明就应如此要求自己的行动。“或者跃起，或者深藏”，说明正在试试本身的才能。“龙已高飞上云天”，说明在君位上治理国家。“龙飞到极高的地方因有过失而后悔”，说明高高在上会带来灾难。这时就应如“用九”所说道理，“群龙无首则吉”，能领会乾阳之气化生万物过程中的复杂变化，说明天下必然治理。

【原文】

“潜龙勿用”，阳气潜藏。“见龙在田”，天下文明。“终日乾乾”，与时偕行。“或跃在渊”，乾道乃革。“飞龙在天”，乃位乎天德。“亢龙有悔”，与时偕极。乾元用九，乃见天则。

【释义】

“龙深潜在水底，不要有所作为”，说明阳气初生，潜藏在地下。“龙出现在田野上”，说明自然界因阳气上升而色彩纷呈，大地明亮。“成天勤奋不息”，说明随着时间推移，阳气继续上升。“龙或者跃起，或者深藏”，说明阳气在运行中出现了大的变化。“龙已高飞上云天”，说明自然界的功德已经完成。“龙飞到极高地方因有过失而后悔”，说明随着时间进程，阳气发展到了极端的程度。按“用九”的道理，乾阳化生的功能表现为复杂的变化和转化，这表现了自然界的运行法则。

⑦

【原文】

《乾》“元亨”者，始而亨者也。“利贞”者，性情也。乾始能以美利利天下，不言所利。大矣哉！大哉乾乎？刚健中正，纯粹精也。六爻发挥，旁通情也。时乘六龙，以御天也。云行雨施，天下平也。

【释义】

《乾》卦卦辞中的“元、亨”，说的是刚健阳气开始创造生命，生命顺利发展。卦辞中的“利、贞”，指的是刚建阳气的性情。刚健阳气一开始就让天下得到最大的好处，卦辞不提好处给了谁，说明这种好处实在是广泛得很。伟大的阳气，刚健、无健受、遵循正



道,通体不杂,极为纯粹。《乾》卦六爻,充分显示了这些本质特征,多层次地展示了阳气的发展变化。又好比有人乘坐六条巨龙,随时调控着大自然的变化,行云降雨滋润万物,使得天下太平。

【原文】

君子以成德为行,日可见之行也。“潜”之为言也,隐而未见,行而未成,是以君子弗“用”也。

【释义】

君子以成就是自己的品德作为行为的准则,其体现是每天都可见到的。初九爻辞中的“潜”,意思是说品德修养的成果不明显,行为体现不了品德。所以,君子这时候不能发挥作用。

【原文】

君子学以聚之,问以辩之,宽以居之,仁以行之。易曰:“见龙在田,利见大人。”君德也。

【释义】

⑧

君子应通过学习来积累知识,通过讨论来明辨事理,胸怀宽广能容,以仁心来待人接物。《易经》说的“龙出现在田野上,见到大人物有利”,是指大人具备了君王的品德。

【原文】

九三,重刚而不中,上不在天,下不在田。故“乾乾”因其时而“惕”,虽危“无咎”矣。

【释义】

九三卦象是刚中有刚,而且过于刚强而又来居中位,它上不在天,下不着地。因此需要成天勤奋不息,随时反省。这样,虽然有危险,但不会有灾祸。

【原文】

九四,重刚而不中,上不在天,下不在田,中不在人,故“或”之。或之者,疑之也,故“无咎”。

【释义】

九四卦象仍是刚中有刚,而且未居中位,它上不着天,下不着地,中不在人间,因此疑惑。疑惑什么?有问题需慎重解决。如



这样去做，不会有灾祸。

【原文】

夫“大人”者，与天地合其德，与日月合其明，与四时合其序，与鬼神合其吉凶。先天下而天弗违，后天而奉天时。天且弗违，而况于人乎？况于鬼神乎！

【释义】

九五爻辞所说的“大人”，其特征是品德的崇高广大同天地一样，普照的明亮度同日月一样，政令的有条不紊同四季交替一样，判断吉凶的准确性同鬼神一样。做没有先例的事，不会违反天道；做有先例的事，又能因时制宜。这样去做是不会违反天道，更何况人事呢！更何况鬼神呢！

【原文】

“亢”之为言也，知进而不知退，知存而不知亡，知得而不知丧。其唯愚人乎？知进进存亡，而不失其正者，其唯圣人乎！

⑨

【释义】

上九爻辞中的“亢”，意思是说只知道进，进到极点，而实际上已无路可进，却不懂得后退；只知道生存，但实际上已无法生存，却不懂得死亡；只知道获取，但实际上已无法获取，却不懂得丧失。这样的人难道不是最愚蠢的人吗？而能够懂得当进则进，当退则退，当存则存，当失则失，言行永远掌握分寸、不偏离正道的人，这大概才是我们所称赞的圣人才能做到吧！

坤卦第二

【原文】

坤：元亨，利牝马之贞。君子有攸往，先违后得主，利西南得朋，东北丧朋。安贞，吉。

【释义】《坤》卦象征着大地的纯阴至顺，元始亨通，像母马那样坚



守正道,所以顺利。君子如有作为,抢先会迷失方向,随后才能行动有主宰,这样才能顺利。往西南将会得到朋友,往东北将会丧失朋友。安于正道,自然吉祥。

【原文】

《象》曰:“至哉坤元”,万物资生,乃顺承天。坤厚载物,德合无疆。含弘光大,品物咸“亨”。“牝马”地类,行地无疆,柔顺“利贞”。“君子”攸行,“先迷”失道,“后”顺“得”常。“西南得朋”,乃与类行;“东北丧朋”,乃终有庆。安贞“之”吉,应地无疆。

【释义】

《象辞》说配合得极好啊,生命成形起点的坤阴元气!万物因你得到了形体,你若顺应和承接了天的功能。大地厚实,承载万物,品德与天合拍。无限广大包含养育一切,各类事物都在地的怀抱中顺利成长。牝马属于阴类,它能驰骋不息,在于性情柔顺,坚守了正道,所以顺利。君子所作所为,卦辞中说的“先迷”,含义是指抢先违反了正道,卦辞中说的“后顺”,含义是随后顺从符合常规。往西南方交朋友,这是与同类在一起;在东北方失去朋友,结果是件好事。人们安心坚守正道的吉祥,这恰好适应大地的美德,所以能够功德无边。

【原文】

《象》曰:地势坤,君子以厚德载物。

【释义】

《象传》:说地的气势厚实温顺,君子因此要胸怀宽阔,待人厚道。

【原文】

初六:履霜,坚冰至。

【释义】

初六,踩到薄霜,坚冰出现的日子就要到了。

【原文】

《象》曰:“履霜坚冰”,阴始凝也;驯致其道,至