

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

骨质增生症

毕荣修 殷惠芬 编著

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

- 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
- 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品



中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

骨质增生症

毕荣修 殷惠芬 编著

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

骨质增生症

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.5 印张 121 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编：（按姓氏笔画为序）

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

前 言

骨质增生症,即增生性关节炎,近年来国内外文献又称之为骨性关节炎或骨性关节炎。根据有无局部原因的存在,可将本病分为继发性和原发性两种。原发性骨质增生症最常见,多见于体力劳动者、血压高者和妇女。其发病往往受年龄、遗传、体质和代谢的影响。年龄对本病的产生有两种影响:一种是日常关节活动对软骨损伤的积累作用,年龄大者所积累的损伤就多;一种是老年人软骨基质中的粘多糖含量减少,纤维成份增加,软骨的韧性降低,因而容易遭受力学伤害而产生退行性变。远侧指间关节和 Heberden 结节则存有明显的家族遗传特点。肥胖和粗壮体型的人发病率较高。代谢障碍如糖尿病、褐黄病等,都能促使本病的发生。继发性骨质增生症常继发于关节畸形、关节损伤和关节炎症之后。先天和后天畸形如脊柱侧弯和后凸畸形,后两者如先天性髋关节脱位、粘多糖病、多发性骨骼发育不良,大骨节病、剥脱性骨软骨炎等。关节骨折脱位也可继发本病。关节的炎症,如急、慢性化脓性炎症,结核、类风湿性关节炎等,炎症停止后,如关节仍保留相当的活动,但软骨面已受到一定的损害,日后也可继发本病。

原发的增生性关节炎的平均年龄在 50 岁左右。在 50 岁以上的人口,多数都有不同程度的 X 线片改变,但因出现临床症状而去就医的只占少数。因此,X 线片有增生性改变的占多数,有增生性关节炎的却占少数。此种病人的受累关节常

为多数。在脊柱,常见于活动度较大的颈椎和腰椎;在下肢,多见于髋、膝、踝、跟及第一跖趾关节;在上肢,多见于肘、DIP 和第一腕掌关节。继发性骨质增生症的平均年龄较小,一般约在 40 岁左右。和原发性一样,软骨病损和 X 线片改变也都提前出现。除继发于多数关节畸形或炎症的病例外,受累关节为少数。其临床症状以下肢负重关节最明显。

在治疗上,方法繁多。除适当休息、消除关节劳损因素、理疗、按摩、手术治疗外,临床采用最多的还是药物治疗,且中药对治疗骨质增生症有着良好的效果。本书则选择了近二十年来国内外有影响的杂志、书籍中所报道的传统方剂、有明显疗效的各种剂型的方药,进行加工整理成册,使分散的宝贵经验得以集中、普及和推广,以造福于骨质增生症患者。

编 者

1998 年 8 月

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了正规化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中,筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成,包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书,也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版,将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中,参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章,限于时间等因素,未能一一致谢,在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、脊柱增生 (1)

1. 颈椎增生 (1)

除痹逐瘀汤 颈椎骨刺丸 骨质增生膏 胃痹汤
 黄芪丹参汤 回春骨刺膏 颈椎增生方 鹿丹汤
 腰腿痛胶囊 丹鹿Ⅰ号注射液 骨刺枕 中药内
 服方 活血止痛灵

2. 腰椎增生 (10)

抗骨增生饮 通督活血汤 腰痛方 中药渗透丸
 中药蒸浴方 黄藤蹄筋汤 腰腿痛方 中药蒸浴
 方 骨痹散 独活寄生汤 壮筋束骨丸 加味身
 痛逐瘀汤 骨刺散 通经活络汤 骨质增生方
 灵仙木瓜汤 补肾通痹汤 益精壮骨汤 补肾克
 刺汤 中药内服方 中药内服方 中药离子导入
 方 加味乌头汤 腰腿痛效灵汤 升降定痛汤
 强痹Ⅰ号 强痹Ⅱ号 腰椎增生方 助阳化瘀汤
 五藤汤 骨痹方 独活寄生汤 强腰通络汤 展
 筋丹 化瘀活络汤 痹康汤 中药导入方 腰椎
 骨质增生方 中药离子导入方 中药药熨法 腰
 椎肥大方 骨刺散 壮腰汤 通络宣痹汤 补骨
 填精汤 通络镇痛膏 强骨壮筋通络方

3. 颈腰椎增生 (36)

攻痹丸 骨刺平贴敷灵 刮疗方 灵蛇片 颈椎

I号 骨刺痛宁汤 灵仙乌蛇饮 骨刺通络散
骨痛灵 消痛饮 缓急疏痹汤 透骨止痛膏 龟
龄壮骨膏 骨刺膏 加味身痛逐瘀汤 独活寄生
汤加莪术、鳖甲方

4. 增生性脊椎炎 (46)

鹅透外敷方 活络通痹汤 抗骨质增生饮 骨质
增生丸 通经逐瘀汤 抗骨质增生汤 骨质增生
丸 益肾养血活络汤 通补肾督方 益肾坚骨方
中药液透入方 补肾方 酸棒槌根方 阳和汤加
味 地骨皮汤 益肾坚骨方 内外合治骨质增生
方 益肾强骨汤 补骨通络方 金黄膏 中药熏
洗外敷方 活血补肾通络汤

二、时关节骨性关节炎 (61)

舒筋健骨散与芍灵汤 加味白芍木瓜汤

三、膝关节增生 (63)

膝关节增生方 地鳖杜仲汤 弃杖散加味 薏苡
仁汤 沙疾藜汤 蠲水汤 中药外敷方 加减右
归丸 健膝汤 当归四逆汤加减方 中药煎剂外
洗方 陆氏伤科经验方 膝关节炎方 熏洗液方
消炎止痛冲剂 中药外洗方 疗骨丸 增生消痛
液

四、增生性关节炎 (74)

补肾除痹汤 活筋汤 伸筋丹 补肾通络方 内
外合治方 独活寄生汤 郁红热熨剂 活络洗方
中药外洗方 骨关节炎方 当伸通 益气蠲痛膏
加味苍柏汤 曲直汤 乌鸡酒药 补肾活血汤

马氏骨刺丸 附补寄生汤 关节康搽剂 中药离子导入方 风痛透骨液 醋川淫透入液 活血通络化湿止痛汤 抑增消痛丸 骨刺止痛膏

五、跟骨骨质增生…………… (89)

洗药粉方 醋膏药方 滋阴活血汤 足跟痛方
中药浸渍方 滋肾逐瘀汤 药汁浸泡方 跟骨骨刺散 益肾定痛汤 温经活血洗方 加味骨质增生汤 夏枯草浸泡方 三生散 熟地山药汤 骨刺散 跟骨骨刺方 中药足踝方 骨刺正方 活络效灵丹 跟骨骨刺方 外洗方 跟痛灵汤 芍药甘草汤 跟骨骨刺方 跟痛愈 芎乌粉 中药内服外敷方 活络止痛片 骨刺浸剂 跟骨骨刺方 蜈蚣散 中药薰洗法 中药离子导入方 姜黄散 艾桐熏洗方 中药足跟洗剂 骨刺消痛膏 中药熏洗方 冰血药垫

六、各种骨质增生症…………… (112)

(一)辨证分型类方药…………… (112)

1. 风寒湿型…………… (112)

骨金丹 14 号 加减胜湿汤

2. 气滞血瘀型…………… (113)

加减身痛逐瘀汤

3. 肝肾亏虚型…………… (114)

续断紫金丹合骨质增生丸

(二)统治方类…………… (115)

复方骨碎补粉 骨质增生方 壁虎散 黄氏肿痛灵 中药熏洗方 骨痹散外敷方加内服中药 消

骨质增生散 治骨酊 骨增康膏药 骨刺膏 通
络行痹汤 抗骨质增生片 除痹汤 中药离子导
入方 中药离子导入方 中药离子导入方 中药
离子导入方 骨宁丸 补肾养血化瘀汤 白芍木
瓜汤 乌蛇皂刺散 腰腿宁 当归四逆汤加味
补肾方 逐瘀通痹汤 骨质增生方 骨刺散 中
药离子导入方 抗骨赘汤 威灵透骨方 中药离
子透入方 骨增热敷散 中药离子导入方 强骨
舒筋液 灵仙五物汤 太极神膏 中草药熨敷方
补肾化瘀方 骨增消痛液离子导入 骨质增生方
壮骨柔筋方 皂刺汤 骨刺丸 骨痹丸 软骨丹
骨增酒 骨刺膏 抗骨生丹 中药离子透入方
加味换骨丹 马鹿汤 骨刺消痛膏 骨刺膏 消
增散 补肾壮筋汤 白灵杜辛汤 中药离子透入
方 风痛消刺液 中药电泳离子导入 消刺膏
速效骨质增生散 蠲痹膏 红没渗透液 外用配
套开除法 平刺丸 骨质增生外治方 五龙威灵
膏 威灵仙散 抗骨质增生 I 号 益气活血汤
骨痹灵热敷方 骨痹灵内服方 黄芪首乌汤 骨
质增生液 骨刺丸 制马钱子散

一、脊柱增生

脊柱的关节突关节和椎体间都可发生本病,原发和继发性均常见。好发于活动度较大,负重较多的下部颈椎和下部腰椎。颈椎,由于 Lushka 关节增生和椎间隙狭窄及增生,而使椎间孔变小,容易产生颈神经根的压迫症。上述这些改变,还可能使颈椎椎管狭窄,而有可能压迫颈段脊髓。同理,腰椎病变也可压迫腰神经根。主症多为局部疼痛和所属神经根的放射性疼痛。颈椎常放射到上肢,腰椎放射到下肢,胸椎常沿肋间神经放射。局部放射痛都可因咳嗽、打喷嚏或该部脊柱的某些活动而加重。在体征方面,可见生理弧度改变、脊柱活动受限及所属神经支配区的运动、感觉和反射的改变。X 线片可见典型改变。为了更好地观察椎间孔的改变,可照斜位片,必要时可用 CT 检查。

1. 颈椎增生

【除痹逐瘀汤】

组成:葛根 30 克,当归 15 克,川芎 12 克,红花 9 克,姜黄 12 克,刘寄奴 15 克,路路通 30 克,独活 9 克,白芷 12 克,威灵仙 12 克,桑枝 30 克,胆星 9 克,白芥子 9 克。

功效:祛风散寒,除湿,化瘀通络。

适应症:风寒湿痰痹阻之颈椎病,及由此引起的肩臂疼痛、麻木等。

用法:水煎服,每日1剂,服6剂后停药1天,12天为1疗程。

加减:气虚者,加黄芪;热郁经络者,加双花藤30克;兼有内热,苔黄、口苦者,加黄芩或栀子或龙胆草9~15克;寒象明显者,加制川乌、制草乌各9克。

来源:吕同杰.略谈增生性关节炎的中医药治疗.山东中医杂志,1984,(1):1

【颈椎骨刺丸】

组成:白粉霜7.5克,珍珠粉0.15克,乳香6克,没药6克,冰片1.5克,黄连3克,牛黄0.6克,麝香0.15克,礞石(煅)3克,雄精25克,槐角12克,白芷1.5克。

功效:清热解毒,活血化瘀,祛风豁痰。

适应症:颈椎骨刺属热毒瘀血、风痰者。

用法:将上药共为细末,面粉50克糊丸,如绿豆大小,朱砂15克为衣。每剂可制丸800粒。每天服1次,睡前服,每次服3丸,连服3个月。

疗效:本方在消除症状,缓解疾病方面,有良好疗效。

来源:张家礼.治疗颈椎骨刺的有效新方.成都中医学院学报,1988,(3):23

【骨质增生膏】

(1)血瘀型

组成:鹿角胶20克,龟板胶10克,黄芪20克,象牙屑、乳香、没药、地龙、穿山甲各10克,血竭、冰片各1克,蟾酥、麝香各0.2克。

功效:活血化瘀,通络止痛,补骨消增。

适应症:颈椎增生。

用法:以上药物,除麝香、蟾酥、血竭、冰片外,共为细末。每贴膏药用米醋 500ml,放小铝盆内熬到用筷子挑起不向下流为宜。将已研好的冰片、蟾酥、麝香、血竭均匀地撒在膏药上,趁热贴颈部,胶布固定。每 3 天更换 1 次,6 次为 1 疗程。

(2) 风寒型(麝香鹿茸膏)

组成:鹿茸、全蝎、马钱子各 6 克,防风、川乌、草乌、乌蛇各 20 克,黄明胶、透骨草各 10 克,蜈蚣、苍耳虫各 3 条,樟脑 2 克,麝香 0.2 克。

功效:祛风散寒,通络止痛。

适应症:颈椎增生。

用法:上药除麝香、樟脑、苍耳虫外,共为细末,熬贴方法同上。

疗效:血瘀型 236 例中,痊愈 191 例,显效 20 例,有效 17 例,无效 8 例,有效率为 96.6%;风寒型 40 例中,痊愈 33 例,显效 7 例,有效率 100%。

来源:王令喜.外贴膏药治疗颈椎增生 276 例.山东中医杂志,1991,10(1):21

【骨痹汤】

组成:粉葛、秦艽、灵仙、当归各 20 克,白芍 30 克,延胡索、制川乌、独活各 10 克,蜈蚣 3 条(去头足),天麻 6 克。

功效:养血化瘀,散寒除湿,搜风解疼,软坚散结。

适应症:颈椎骨质增生。

用法:水煎服。

加减:偏寒者加桂枝、细辛、白芥子、制附片、淫羊藿;偏热

者，酌加板蓝根、银花、连翘；偏湿者，加茯苓、薏苡仁、苍术；气虚血滞者，加党参、丹参；肾虚，加枸杞子、巴戟。

疗效：本方治疗颈椎骨质增生 257 例，痊愈 223 例，显效 22 例，有效 12 例，无效 5 例。

来源：李德麒. 骨痹汤治疗颈椎骨质增生 257 例. 新中医, 1985, (10): 33

【黄芪丹参汤】

组成：黄芪 15~20 克，丹参 20~30 克，当归、川芎、红花、赤芍、羌活各 10 克。

功效：益气，活血化痰，定眩。

适应症：颈椎肥大、椎间孔狭窄、骨质增生等，压迫椎动脉引起的眩晕。

用法：水煎服。

加减：血脂高者，加山楂、首乌；高血压者，加夏枯草、仙灵脾；低血压者，加甘草、款冬花；头痛者，加白芷；耳鸣、耳聋加磁石、僵蚕、朱砂；呕吐加半夏、竹茹、桔皮。

疗效：本方治疗椎动脉供血不足性眩晕症 37 例，近期痊愈 20 例，占 54%；显效 9 例，占 24%；有效 5 例，占 14%；无效 3 例，占 8%。总有效率为 92%。

来源：王书鸣. 中西医结合治疗椎基底动脉供血不足性眩晕 37 例. 新医学, 1987, (5): 244

【回春骨刺膏】

组成：局部膏：全虫、蜈蚣、白花蛇、杜仲等，每张膏药约 100 克。局部膏药药粉：麝香、冰片、珍珠等。穴位膏：当归、元胡、猪牙皂、细辛等。穴位膏药药粉：麝香、珍珠、穿山甲、血竭等。

功效:调补肾气,散寒祛湿,活血化瘀,通经活络。

适应症:颈椎骨质增生。

用法:局部贴敷:将“回春骨刺膏”局部膏上,按 $0.1 \sim 0.2\text{g}/\text{cm}^2$ 的量撒上局部膏药药粉,贴在骨质增生患者的患病病位,用胶布固定。穴位贴敷:将“回春骨刺膏”穴位膏,制成 1cm^2 大小的圆形膏药,按 $0.2\text{g}/\text{cm}^2$ 的量撒上穴位膏药药粉,贴在肩井、肩髃、肩髃、曲池、天髃等穴位处,用胶布固定。每贴膏药敷 7 天为 1 疗程,间隔 2~3 天后,进行下一疗程。

疗效:寒湿痹阻型有效率为 93.18%,气血瘀滞型有效率为 94.87%,肾气亏虚型有效率 93.41%。经 Ridit 检验,三组疗效间无明显差异, $P>0.05$ 。本组 174 例,临床治愈 49 例,治愈率达 28.16%;显效 73 例,显效率 41.95%;好转 41 例,占 23.56%;无效 11 例,占 6.32%。总有效率达 93.68%。

来源:李振春,等。“回春骨刺膏”治疗颈椎骨质增生 174 例临床总结.河南中医,1992,12(3):117~118

【颈椎增生方】

组成:桂枝 12 克,白芍 30 克,木瓜 10 克,鸡血藤 20 克,灵仙 20 克,狗脊 15 克,骨碎补 12 克,苡蓉 12 克,蜈蚣一条。

功效:补肝肾,活络止痛。

适应症:颈椎骨质增生症。

用法:水煎服。

加减:伴头晕,加天麻、钩藤;手臂麻木、痹痛,加羌活、丝瓜络、豨莶草。

疗效:内服本方,配合中药外洗,治疗颈椎病 36 例,痊愈 23 例,显效 9 例,有效 6 例,总有效率为 100%。

来源:黄宗.我治疗腰颈椎骨质增生经验.福建中医药,