

实用中医妇科学

周凤梧 主编

山东科学技术出版社

一九八五年·济南

主 编 周凤梧
编 著 周凤梧 李广文
责任编辑 王道隐 祝洪杰

家用中医妇科学

周凤梧 主编

山东科学技术出版社出版

(济南市南郊宾馆西路中段)

山东省新华书店发行 济南印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 12印张 4插页 233千字

1985年5月新1版 1985年5月第1次印刷

(平)定价 2.30 元 印数: 1—7,700

(精)定价 3.10 元 印数: 1—8,500

书号 14195·189

前 言

妇科学是专门研究妇女疾病的一门学科。为了继承发扬祖国医学遗产，我们搜集了古今有关中医妇科的资料，根据中医理论体系，突出中医特色，结合临床心得，编写了这本《实用中医妇科学》，以帮助初学者作为入门的阶梯，并供中医及西医学习中医临床参考。

本书分总论、各论两个部分。总论分为七章，简要讲述了妇科研究的范围、妇科的发展概况、妇女的生理特点、病因病机、诊断概要、治法概要及预防保健等；各论分为五章，近80个病种，每病分列概说、病因病机、辨证施治等项。编写形式采用以证为主，病证结合的方法。为便于中西医病名相互印证，有助于读者学习参考，书中采用了一些现代医学的病名。

由于我们的学识经验有限，书中存在的缺点错误，望广大读者予以批评指正。

编 者

于山东中医学院

一九八四年四月

目 录

总 论

- 第一章 妇科学研究的范围和意义 (1)
- 第二章 妇科学的发展概况 (3)
- 第三章 妇女的生理特点 (14)
 - 第一节 胞宫 (14)
 - 第二节 月经 (17)
 - 第三节 五不女 (23)
 - 第四节 妊娠与分娩 (26)
- 第四章 病因病机 (27)
 - 第一节 病因 (27)
 - 第二节 病机 (29)
 - 附：肾的研究概况 (33)
- 第五章 诊法概要 (37)
 - 第一节 问诊 (37)
 - 第二节 望诊 (41)
 - 第三节 闻诊 (43)
 - 第四节 切诊 (44)
- 第六章 治法概要 (48)
 - 第一节 补肾填精 (48)
 - 第二节 疏肝养肝 (49)

第三节	健脾和胃	(50)
第四节	调和气血	(50)
第七章	预防保健	(52)
第一节	经期卫生	(52)
第二节	孕期保健	(53)
附:	现代医学对胎教的研究	(56)
第三节	临产调护	(58)
第四节	产后调养	(59)

各 论

第一章	月经病	(61)
第一节	月经不调	(62)
月经先期	(63)	
月经后期	(68)	
月经先后无定期	(76)	
月经过多	(81)	
月经过少	(84)	
第二节	痛经	(87)
第三节	经闭	(92)
第四节	崩漏	(102)
第五节	经行吐衄	(113)
第六节	经行发热	(115)
第七节	经行泄泻	(122)
第八节	经前便血	(126)
第九节	经前期紧张证	(129)
第十节	经断前后诸证	(134)

第二章	带下病	(141)
第一节	白带	(142)
第二节	白崩	(146)
第三节	黄带	(148)
第四节	赤带	(151)
第五节	赤白带	(155)
第六节	青带	(160)
第七节	黑带	(162)
第八节	五色带	(165)
第九节	白浊	(167)
第十节	白淫	(169)
第三章	妊娠病	(172)
第一节	妊娠呕吐	(173)
第二节	妊娠肿胀	(177)
	附：羊水过多症	(181)
第三节	妊娠小便淋痛	(183)
第四节	妊娠小便不通	(188)
第五节	妊娠心烦	(191)
第六节	妊娠失音	(194)
第七节	妊娠咳嗽	(195)
第八节	妊娠痢证	(198)
	先兆子痛	(199)
	子痛	(201)
第九节	妊娠腹痛	(203)
第十节	胎气上逆	(207)
第十一节	流产	(203)

先兆流产	(210)
难免流产	(214)
习惯性流产	(215)
稽留流产	(220)
不完全流产	(221)
完全流产	(223)
感染性流产	(224)
第十二节 难产	(225)
附：转胎方	(228)
第四章 产后病	(230)
第一节 胞衣不下	(232)
第二节 恶露不止	(226)
第三节 恶露不下	(240)
第四节 产后小便不通	(242)
第五节 产后小便频数与失禁	(245)
第六节 产后血晕	(248)
第七节 产后发热	(248)
第八节 产后发痉	(257)
第九节 产后大便难	(259)
第十节 产褥汗出	(260)
第十一节 产后腹痛	(262)
第十二节 产后身痛	(265)
第十三节 乳汁不行	(268)
第十四节 乳汁自出	(271)
附：通乳	(274)
第五章 妇科杂病	(275)

第一节	症瘕	(275)
第二节	子宫肌瘤	(281)
第三节	子宫外孕	(281)
第四节	子宫脱垂	(292)
第五节	不孕症	(297)
附:	男性不孕症	(304)
第六节	脏躁	(315)
第七节	炙离	(318)
第八节	阴冷	(320)
第九节	阴吹	(322)
第十节	外阴瘙痒	(324)
第十一节	外阴炎	(328)
第十二节	外阴白斑	(330)
第十三节	阴道炎	(332)
	老年性阴道炎	(332)
	滴虫、霉菌性阴道炎	(333)
第十四节	阴疮	(336)
第十五节	盆腔炎	(342)
	急性盆腔炎	(343)
	慢性盆腔炎	(344)
	结核性盆腔炎	(347)
第十六节	子宫颈糜烂	(341)
第十七节	子宫颈癌	(351)
第十八节	绒毛膜上皮癌	(358)
第十九节	乳痈	(561)
附录	方剂索引	(308)

总 论

第一章 妇科学研究的范围和意义

妇科学是研究防治妇女疾病的学科。它的范围，根据历代文献的分类，大都包括调经、崩漏、带下、种子、胎前、小产、临产、产后、杂病等项目。总之，不外经、带、胎、产、杂病五个方面。

由于妇女在生理上有经、孕、产、育等特点，因此，也就产生经、带、胎、产等一些特殊病变。如《千金要方》说：“夫妇人之别有方者，以其血气不调，胎妊、生产、崩伤之异故也。所以妇人病比男子十倍难疗……若四时节气为病，虚实冷热为患者，与丈夫同也；惟怀胎妊扶病者，避其毒药耳。”这说明妇科疾病有其独特之处。

妇科疾病是相当复杂的，所以寇宗奭有“宁治十男子，莫治一妇人”之说。但是妇女担负着孕育乳哺延续后代的责任，唯有强壮的母亲，才有健康的子女，所以做好妇科疾病防治工作，对后代的优生和民族的健康，都有密切的关系。

妇科学虽然是一个专门学科，但与其他学科，特别是内科有着不可分割的联系。因此，除妇女的一般内科疾患，可

以和男子同样处理外，若值经、孕、产、育之际，则应考虑其生理特点，酌定其治疗方法。所以对妇科学的学习和研究，具有重要的意义。

第二章 妇科学的发展概况

妇科学是祖国医学的重要组成部分之一，有着悠久的历史，在不断发展的过程中，积累了极其丰富的理论和经验，数千年来在我国妇女保健事业中起了很大作用，对我国人口的昌盛、民族的繁衍，具有密切的关系。但妇科学的起源，究竟在何时，由于目前尚缺乏可靠的历史资料以资考证，只能根据现有文字记载的发展概况，列述如下。

夏商周时代（公元前2205～前256年） 在这个时代里，我国对妇科的难产、种子、胎教等已经有了记载，如《史记》和《左传》就记述了三个难产病例：夏修己背折生禹，殷筒狄胸折生契，郑庄公寤生惊姜氏等。殷墟出土的甲骨文的卜辞中，有“贞子母其毓不其（死）”等字，这是占卜孕妇和胎儿吉凶的记载，可能是因难产或临产有病而举行的。同时甲骨文还载有“疾育”（产妇病）的病证，可见那时已对妇人生育方面的疾病，加以重视了。

在胎教方面，《烈女传》中载：“太任（周文王之母）有娠，目不视恶色，耳不听淫声，口不出敖言。”可见当时已认识到母亲的精神情绪对胎儿的影响。

周朝初年（公元前11世纪），在民间已经注意到妇科常用药物的采集了。如《诗经》所谓“采采芣苢，薄言采之，”

茺苢就是车前；“中谷有蕓，嘸其干矣”，蕓就是益母草；“东门之墠，茹藟在阪”，茹藟就是茜草。说明当时的一般群众，已经掌握了一些有关妇科方面的知识。又如《山海经·中山经》所说“鵲食之宜子孙。”和“黄棘服之不字”。《山海经·南山经》所说“鹿蜀佩之宜子孙”，《山海经·西山经》所说“萐蓉食之使人无子。”和“圆叶而白附，赤华而黑理，其实如枳，食之宜子孙”等。虽然这些药物现在已无从查考，但可见当时已有调经、种子、避孕的药物了。

约于战国初年（公元前475年）成书的我国第一部医书《黄帝内经》中，记载了不孕、不月、子瘿、血枯、白淫、瘕聚、肠覃、石瘕等妇科疾患的病名和成因，以及妊娠的诊断方法、妊娠期的用药治则，还记录了祖国第一张妇科方剂四乌贼骨一茹藟丸，特别详细地阐述了女子发育和衰老的过程。可知早在战国以前，祖国医学对于妇科已有相当的认识了。

战国时期（公元前475年～前221年）已出了一位兼长妇科的名医扁鹊。据《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医。”“带下”是妇科疾患的统称，这可以说是妇人病专科的滥觞。

以上事实说明，随着历史的发展，医学也在不断的发展，早在二千年以前，祖国医学对妇科就有比较专业性的研究，这在医学史上是一个重大贡献。

两汉时代（公元前206～公元220年）到了汉代，妇科学有了进一步的发展，据《汉书·艺文志》、《隋书·经籍

志》记载，那时已有数种妇产科的专门著作，如《妇婴儿方》十六卷、《范氏疗妇人方》十一卷、《养胎经》一卷、《疗妇人产后》三卷、《徐文伯疗妇人瘕》等。另外，《伤寒论·原序》说：撰用《胎产药录》，“胎”是怀孕，“产”是腹前，可见是一部妇科专书。《隋志》还载有张仲景著《疗妇人方》二卷，陈自明称：“民间有妇人伤寒方，称为仲景所撰，王叔和为之序。”这些可说是我国最早的妇科专著，可惜均已散佚，实在是医学上的一个重大损失。

在现存祖国医籍中，最早专篇论述妇科的，要算东汉·张仲景的《金匱要略》。这部书中有三篇是专论妇科病的，如《妇人妊娠病脉证并治》，主要论述了妊娠出血、妊娠腹痛、妊娠水肿等证；《妇人产后病脉证并治》，提出了痉、郁冒、大便难三证，并对产后腹痛、呕吐、下利等证，订立了治法；《妇人杂病脉证并治》，论述了热入血室、脏躁、经闭、腹痛、漏下、转胞、阴冷、阴疮、阴吹等证。这些宝贵的经验，至今仍有指导妇科临床的实用价值。

张仲景同时的伟大的医学家华佗（公元145~208年）对妇科也有很大的贡献。《后汉书·华佗传》载有治疗一双胞胎难产的病例说：“有李将军者，妻病，呼佗视脉。佗曰：伤身而胎不去。将军言，间实伤身，胎已去矣。佗曰：按脉，胎未去也。将军以为不然。妻稍差，百余日复动，更呼佗。佗曰：脉理如前，是两胎，先生者去血多，故后儿不得出也，胎既已死，血脉不复归，必燥著母脊。乃为下针，并令进汤。妇因欲产不通。佗曰：死胎枯燥，势不自生。使人探

之，果得死胎，人形可识，但其胎已黑。佗之绝技，皆类此也。”这些文字的记载，可知古人在此时期能凭脉证，对一生一死的双胎进行正确的诊断，且用针药合治的方法以下死胎而不效，故又采用手术帮助分娩的成果。这也表明当时医学的发展是比较全面的。然遗憾的是，华佗遗著已遭散失，殊为惋惜。

两晋南北朝时代（公元265~581年） 西晋著名脉学家王叔和（公元180~266年），著《脉经》十卷（成书于243年）。他在《内经》的基础上，对妇女的生理和病理现象，有了更进一步的认识，他观察到有些妇女的月经，并非每月一行，而没有什么病态反映，所以在他的《脉经》中指出，经水三月一来者叫居经，一年一潮者叫避年，此乃禀赋不齐，不属病态，并且详细记载了“新产离经脉”和“五崩”的症状。如“怀孕离经，其脉浮，设腹痛引腰脊，为今欲生也，但离经者不病也。又法妇人欲生，其脉离经，夜半觉日中生也。”在论及五崩时，他说：“白崩者形如涕，赤崩者形如绛津，黄崩者形如烂瓜，青崩者形如蓝色，黑崩者形如衄血也。”这些记载都是王氏从临床实践中得出的经验总结。

南齐褚澄（？~483年）著有《褚氏遗书》一卷（约成书于公元481年），内设“求嗣”一门，论述精血化生之理，提倡节欲和晚婚。如《精血》篇云：“精未通而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。”《本气》篇云：“合男子多则沥枯虚人，产乳众则血枯杀人。”这是褚

氏对节欲和节制生育的认识，是合乎科学道理的，这对保护妇女身体健康具有重要意义。书中还记载了一些种子的方药，非但对不孕症创立了许多治疗方法，同时还提出不孕的原因也有属于男子方面的，打破了以往把不孕症专责女方的片面观点。

北齐·徐子才（公元505~573年）著有《逐月养胎法》一卷，对于胎儿逐月的发育叙述甚详。如“妊娠一月始胎，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣。”古人在当时的历史条件下，能如此细致地观察胎儿逐月发育的情况，是难能可贵的。同时对孕妇卫生的记载，也较为完备。如“饮食精熟，羹宜鱼雁，其羹牛羊”，是说明怀孕期间宜摄取丰富的营养。又如“身欲微劳，出游于野”，说明孕妇宜做轻微的劳动，并宜常到野外散步；“卧必晏起，深其居处，厚其衣服”；是主张要有充足的睡眠和适当的保暖；“沐浴浣衣，朝吸天光”，要讲究清洁卫生和吸收早晨的新鲜空气；“缓带自持”，是说衣服穿着不宜过紧；“男子勿劳”，就是限制性交等等，这些论述，都是非常合乎科学道理的。

总的说来，这一时期的妇科医学，比两汉时期有了进一步的发展。

隋唐时代（公元581~907年）这两个朝代，由于政治上比较稳定，经济文化也比较繁荣，因此在医学方面也有进一步的成就。隋代杰出的医学家巢元方在公元610年编纂的

《诸病源候论》共十五卷，其中载有妇人杂病八卷。前四卷论妇科病，包括妇女内外科诸病，有月水不利、月水不断、月水来腹痛、月水不通、崩中漏下、带下及阴肿、阴痛、阴疮、阴挺下脱等。特别在带下三十六疾候中，能够认识到十二症的带下，不同于一般带下的鉴别诊断；对阴挺下脱病因的叙述，指出：“胞络伤损；子宫虚冷，气下冲则会阴挺出，谓之下脱；亦有因产用力偃气而阴下脱者。”这种论点，也是颇为中肯的。后四卷则为妊娠病、将产、难产、产后病等，均有较详细的论述，如《产难候》中说：“产难者，或因胎漏出血，脏燥或子宫宿挟疹病，或触禁忌，或时觉腹痛，产时未到，即使惊动，秽露早下，致子道干涩，产妇力疲，皆令难产也。”亦是符合临床实际之谈。此外，对妊娠恶阻、子痫及产后恶露不尽、虚肿、风痉和半产都作了详细的叙述，丰富了妇科学的内容。尤其对怀孕的妇女，强调提倡胎教，看来古人也是特别重视优生学的。

唐孙思邈（公元581~682年）对妇科很重视，他晚年将自己的经验和唐以前的方剂进行了总结，著成《千金要方》，把妇科一门列在卷首，这个编纂方式，也是祖国医籍中的一个伟大创举。他广泛地讨论了赤白带下，崩中漏下，求子种子、养胎禁食、临床注意、产后护理等问题，其中有不少精辟独到的见解，如对临产问题，他认为生育是自然的生理现象，别人的紧张情绪，会使产妇心理恐慌而造成难产，所以他说：“凡欲产时，特忌多人瞻视，惟得二、三人在旁，待产讫，乃可告语诸人也。若人众看视，无不难产。”对产后

护理，主张节欲，他说：“凡产后满百日，方可合会，不尔，至死虚羸，百病滋长，慎之。”这些论点是非常正确的。全书共收载药方540余首，灸法30条，填补了巢元方《诸病源候论》有论无方的缺憾。

王焘的《外台秘要》（撰于公元752年）收集了唐代诸家和《千金要方》遗留未载的很多方剂，如张文仲的《集验》、《小品》，崔氏、许仁则、深师等人的著述，多已亡佚，却赖之保存了一部分。其中妇人方分上、下2卷，凡85门，480余方，并论列了子痫、横产和胎衣不下等等，而且还汇集附录了《小品》、《千金要方》的坠胎方和断产方，这是祖国医学妇科学上的一个非常先进的发明。

祖国现存的第一部妇产科专著《产宝》，是唐大中初年（公元847年）昝殷所著。但此书早已散佚，清季张金城在日本得此，重印刊行，就是现在的《经效产宝》。全书分3卷，41门，260余方，每门都前列短篇，后列方药，体例与《千金要方》相似，讨论各症，相当中肯，足为后世法则。

巢氏的《诸病源候论》、孙思邈的《千金要方》、王焘的《外台秘要》，是隋唐时期的三部代表著作，对祖国医学具有很大的贡献。

两宋时代（公元961~1279年） 两宋的医学是继隋唐医学而发展的，尤其是在医学上分科更为细致，当时太医局分为九科，妇产科是其中之一，并设产科教授，是为产科独立设科之始。因此宋代妇产科学有了进一步的成就。在著作方面，有不少价值很高的妇产科专著，如李师圣的《产论》、