



华中外校出国指南丛书



留学爱尔兰 荷兰 丹麦 瑞典指南

名校推荐
奖学金申请

费用清单
签证技巧

出国考试
留学环境

出国指南丛书编委会



湖北辞书出版社

华中出国外语培训学校武汉出国留学培训中心
CENTRAL CHINA FOREIGN LANGUAGES SCHOOL FOR STUDYING ABROAD
WUHAN TRAINING CENTER FOR STUDYING ABROAD

华中外校出国指南丛书

留学爱尔兰 荷兰 丹麦 瑞典指南

主 编：汪叔平

副主编：官互进 王位庆

出国指南丛书编委会：

主 任：汪 方

副主任：刘书稳 彭光铭

王位庆 王 欣 王晓平

刘书稳 彭光铭 汪 方

汪云霞 易瑾超 官互进

杨志华 严 娜 熊海燕

胥 辉 张利平 陈 茹

龙 燕 赵一丹 赵 黎

方 月 彭 江 蔡 涛

湖北辞书出版社

(鄂) 新登字 07 号

图书在版编目 (CIP) 数据

留学爱尔兰、荷兰、丹麦、瑞典指南/出国指南丛书编委会 .
—武汉: 湖北辞书出版社, 2001.10

(华中外校出国指南丛书)

ISBN 7-5403-0440-5

I. 留… II. 出… III. ①留学生教育—爱尔兰—指南②留学生教育—荷兰—指南③留学生教育—丹麦—指南④留学生教育—瑞典—指南 IV. G649.5—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 062068 号

出版发行: 湖北辞书出版社 (武汉市黄鹤路 75 号 430077)

印 刷: 武汉大学出版社印刷总厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32

插 页: 4

印 张: 12.5

版 次: 2001 年 10 月第 1 版

印 次: 2001 年 10 月第 1 次印刷

字 数: 300 千字

印 数: 000 1—4 000 册

定 价: 23.00 元

丛 书 序

我们已经进入 21 世纪，这个世纪是一个高科技的时代和信息
的时代。信息使全球的各个部分相互沟通，并成为一个整体。
凭借于它缩短了空间和时间的自然距离。东西不再是分离的半
球，东方和西方遥远的距离不复是不可逾越的。从东方走向西
方，或者从西方走向东方成为了易于反掌的事情。东方人可以在
电视上经历西方的圣诞节和复活节，而欧洲人也可以通过互联网
向中国人祝贺新春佳节。这就是全球化的现象。全球化使中国变
成全球的一个单元，也使任何一个中国人转变成全球的一个分
子。因此全球化最终实现了人与世界的交流。

在这样一个全球化的时代里，一批又一批的中国人走出国
门，走向西方，走向世界。他们有的前去观光游览，体会具有异
国情调的山川和文化；有的公派或自费留学，学习西方先进的科
学技术和文化知识；有的甚至移居他国，在那里生活和工作。同
时还有另外一些人正做着出国梦并准备实现出国梦。因此人们比
以往更急切地希望认识世界，了解世界。通过对世界各国尤其是
西方国家的信息的准确而及时的把握，人们可以避免各种曲径和
陷阱，而走上一条坦荡之途。

鉴于这种情况，我们组织人编写了这套“出国指南”丛书。

编写组成员不仅具有透彻的理论知识，而且具有丰富的实践经验。他们大多在欧美各国生活、学习和工作过，因此知道一个外国人尤其是一个中国人到另外的国家里所要了解的事情，这对于广大中国的出国预备者来说无异于现身说法，是先行者对于后行者的成功指南。

本丛书具有如下特点：

第一，国别广泛。我们既选择了美国等英语国家，也选择了德国和法国等非英语国家。这是因为世界已呈现多样化的局面，中国和世界的关系也形成了多维化。同时也是因为如德国等国家在留学方面具有独特的吸引力，人们无需缴纳学费就可以完成从小学到博士课程的学习。

第二，内容丰富。我们对任何一个国家都首先介绍了其一般的地理、历史和文化状况，然后说明了前往该国的各种法律规定以及办理手续，最后着重提供了到该国留学的各种政策。

第三，资料新颖。我们不仅借鉴了大量的国外有关书籍、杂志和报纸中所提供的消息，而且还下载了互联网上所公布的最新的信息。此外，我们还和国外的有关方面直接联系，获取了他们在相关领域的新近动态。

第四，操作方便。我们充分考虑到了出国预备者的心理需求，即让出国的梦想变成现实，不仅要知识，而且要行动。因此我们在书中实际上描写了一幅行动图，并提供了地址、电话、电子信箱等便捷的联系方式。人们依此行事，必然实现目标。

最后，愿“出国指南”丛书伴随各位远行者走向世界！

汪叔平 2001.5 于华中外校

E-mail: whctm @ public.wh.hb/cn

目 录

第一章 留学各国原因	(1)
一、为何选择爱尔兰	(1)
二、为何选择荷兰	(2)
三、为何选择丹麦	(5)
四、为何选择瑞典	(6)
第二章 四国教育简介	(8)
一、引人注目的爱尔兰教育	(8)
(一) 小学教育	(9)
(二) 中等教育	(9)
(三) 高等教育	(11)
二、世界一流的荷兰教育	(14)
(一) 初级教育	(14)
(二) 中级教育	(15)
(三) 高等教育	(15)
三、白吃的午餐——丹麦教育	(27)
四、享受高福利的瑞典教育	(30)
第三章 四国留学条件	(33)
一、四国留学基本条件	(33)
二、爱尔兰留学申请条件	(33)

三、荷兰留学申请条件	(34)
四、丹麦留学申请条件	(34)
五、瑞典留学申请条件	(35)
第四章 择校与申请	(36)
一、留学信息查询	(36)
二、联系留学中介	(37)
(一) 何为留学中介	(37)
(二) 中介有什么用	(38)
(三) 请中介要注意些什么	(40)
(四) 进一步判断中介的可靠性	(41)
三、慎选学校和专业	(42)
(一) 选学校	(42)
(二) 选专业	(45)
四、提出留学申请	(46)
(一) 荷兰	(46)
(二) 爱尔兰	(48)
(三) 丹麦	(54)
(四) 瑞典	(58)
第五章 申请文书写作	(60)
一、联系信	(60)
二、自荐信	(61)
三、推荐信	(64)
四、个人陈述	(67)
五、留学简历书	(71)
六、留学证明材料	(72)

第六章 作好留学准备	(77)
一、语言准备	(77)
(一) IELTS 考试	(77)
(二) TOEFL 考试	(105)
二、财务准备	(109)
(一) 各国留学费用估算	(109)
(二) 申请奖助学金	(112)
(三) 申请本国留学贷款	(116)
(四) 办理经济担保	(121)
(五) 兑换外汇	(124)
三、办理护照	(125)
(一) 护照简介	(125)
(二) 申请人须提交的材料	(126)
(三) 申办普通护照的程序	(127)
(四) 护照与出境卡	(139)
四、办理公证	(141)
(一) 中国驻外使、领馆公证	(142)
(二) 出国留学公证程序	(145)
(三) 中国领事认证	(147)
五、体检与检疫	(151)
六、签证攻略	(153)
七、偿还培养费	(163)
(一) 收费标准及计算方法	(163)
(二) 收取培养费的单位	(165)
(三) 培养费的使用和退还	(166)
八、其他准备	(167)
(一) 出国前应办事项检查	(167)

(二) 旅行准备	(168)
(三) 飞行保险	(173)
(四) 国外人身意外保险	(175)
第七章 走进四国	(178)
一、翡翠之国——爱尔兰	(178)
二、最具竞争力的国家——荷兰	(186)
三、童话大师安徒生的祖国——丹麦	(215)
四、北欧强国——瑞典	(224)
第八章 出入境事宜	(233)
(一) 出境申请	(233)
(二) 机场必办手续	(234)
(三) 出入境要办理的检查手续	(235)
(四) 我国海关禁止、限制出入境物品	(240)
第九章 学习生活在四国	(243)
一、爱尔兰	(243)
二、荷兰	(248)
三、丹麦	(251)
四、瑞典	(261)
第十章 部分学校介绍	(263)
一、爱尔兰	(263)
二、荷兰	(298)
三、丹麦	(331)
四、瑞典	(334)

附录一：常见问题解答	(346)
附录二：国家相关政策介绍	(350)
附录三：合法的留学中介名单	(386)
附录四：主要参考资料和网站	(389)

第一章 留学各国原因

一、为何选择爱尔兰

风景如画。爱尔兰国家不大，人口相对较少，其自然景观未受污染，仍保持着原有的自然美。广阔的乡村空气清新，森林密布，丘陵和山脉镶嵌其间以及浓郁的文化氛围，使爱尔兰岛赢得了“绿宝石岛”和“一个圣徒和学者的岛屿”的美名。

科技发达。爱尔兰是仅次于美国的世界第二大软件出口国。在欧洲市场销售的所有软件产品中有 50% 以上产自爱尔兰，电脑产品有 40% 是在爱尔兰制造的。爱尔兰在最具竞争力国家中名列第二。

英语纯美。萧伯纳曾经说过：“只有在爱尔兰，你才能领会最美最纯正的英语。”爱尔兰人友好、热情并乐于施教，他们愿意听并鼓励别人无拘无束地讲英语。在爱尔兰，您总是可能找到愿与您谈话的人，不管话题是什么。爱尔兰真是一个学习英语的理想国度。

留学前景广阔。爱尔兰大学的毕业证书是国际承认的，爱尔兰与英美关系密切，从爱尔兰转学美国、英国等其他发达国家非常方便；并且有的课程读完之后可以取得其他国家院校的毕业证书。这样就特别有利于留学生去别的国家发展。同时，爱尔兰特别欢迎有能力的国外留学生加盟本国建设。据悉，爱尔兰政府将出台新政策允许留学人员在当地根据所学专业进行适当打工。

教学一流。爱尔兰的教育普及率是世界上教育普及率最高的

国家之一。首都柏林是世界上惟一诞生过三名诺贝尔文学奖获得者 (YEATS、SHAW 和 BECKETT) 的城市。爱尔兰的语言学校和大专院校世界驰名。但留学费用只相当于英国的 60%。

签证率高。爱尔兰政府对中国学生去爱尔兰留学不实行配额, 即使只申请读语言, 也可获得签证, 因此, 签证成功率很高, 一般在 85% 以上。部分学生的签证还无须 TOEFL、IELTS 考试成绩。

二、为何选择荷兰

荷兰素有“欧洲小巨人”之称, 在这里, 除了有飞利浦、联合利华和壳牌石油等一批排名世界 500 强的跨国公司, 还有一些世界知名的高等学府。荷兰国土虽小, 国力却十分强盛, 经济形势在欧洲是最好的, 人均收入近年来稳居世界前几位。荷兰在世界富有国家中处于前 15 位之内。荷兰社会稳定, 人民安居乐业, 气候宜人, 环境幽雅, 被誉为“经济上的巨人”和“花园式的国家”。据英国权威经济研究所机构 (Economic Intelligence Unit) 公布的 1999 年全球国际竞争力排名, 荷兰位居世界第一。

在荷兰留学可以学习到当今世界上最新的工农业生产、管理、环保高科技等知识。此外, 留学荷兰还有以下优势:

教学质量高。荷兰的高等教育融会贯通了传统的荷兰教育和国际化教育的现代理念, 荷兰政府一直致力于让海外的留学生, 有更多的机会获得高等教育。荷兰高等教育完全靠政府资助, 所以相比较而言, 学费支出就低廉许多。同时有一套完备的奖学金制度, 无疑非常适合于海外学生。荷兰的本科学制 4 年, 硕士学制 12~24 个月不等。除了可以获得荷兰的学士、硕士学位外, 还有机会获得英国的学士及硕士学位。另外, 荷兰的高等教育又

一大突出特点是,采用专家、学者提供的学术观点与方法,贯穿于理论与实际结合的教学方式之中,使得高质量的教育水准,与培养高质量、高技能、高适应能力的国际型人才相得益彰。同时,欧洲社会所独有的严谨治学的学者风范,也会融入到海外留学生的素质熏陶中,在像荷兰这样的文明社会中,有机会吸取高质量国际化高等教育的精髓。

留学环境好。若干世纪以来,荷兰不仅在商务贸易上向世界开放,在社会事务及文化教育上也同样向世界完全开放。这样,荷兰自然就成了世界各国莘莘学子理想的求学之地。无论你来自何方,在这个安全、开放的国度都会感受到荷兰人一贯好客的处世之道——无论是与人交往或一起协同工作,都是一样的热情与真诚。

另外,留学荷兰,语言环境也不错。荷兰是最早采用英语授课的非英语国家,荷兰有 500 多个专业的国际课程,采用英文教材和英语授课。除母语是英语的欧洲国家外,荷兰是英语普及率最高的国家,95%以上的荷兰人会讲英语,约 70%的荷兰人经常讲英语。学生在此,如同生活在英语国家。因此外国人不需学习荷兰语也能在荷兰生活得很好。

优惠的学费。在荷兰,由于政府的资助,国际课程的收费低于美国及其他欧洲国家,与美英相比,荷兰的留学费用便宜,约为美、英学费的 1/5。一般家庭均可承受。

条件合格的中国学生还有机会获得奖学金,减免学费。此外,荷兰的外国学生还将会得到各大学的外国学生管理办公室在社会生活、医疗、住房等各方面的更多关心和照顾。

可以勤工助学。荷兰学校会协助学生取得工作许可。欧共体外国国家的留学生每周工作时间不能超过 10 小时。不过,6~8 月学校暑假期间允许全天打工。打工收入可以维持学生在荷兰的基本费用。学习期间,学生还有机会到欧洲其他国家的合作学校进

行学习交流，可以在大型企业或跨国公司带薪实习 20 周。

准签率高。办理往荷兰的签证手续相对于英、美简便，成功率较高。赴荷兰留学学生持 MVV 签证，在有效期内可以在欧盟 15 国中的有申根协议的 10 国免签。留学期间可以很方便访问英、法、德及欧盟各国。

就业前景好。多年来荷兰一直是欧洲诸国中经济最景气，失业率最低的国家。许多有海外业务的荷兰公司都雇有外籍人员担任管理层职务。荷兰大学毕业的外国学生有许多机会在荷兰公司就职，为在荷兰受过高等教育的外籍毕业生提供了较多的就业机会。凡在荷兰工作满 5 年的外国人均可获得永久居留权或加入荷兰国籍。

留学生的心声。在荷兰留学，每个人还将在各自的独特需求方面获益。下面让我们来听一听几位留学生的心声。

曾在荷兰留学的海外学员坦言，留学荷兰使其在多方面受益匪浅。一位斯里兰卡律师曾在海牙修习国际法和经济发展半年，对他而言，“国际法庭近在咫尺，我们还可就近到日内瓦参观联合国。对一名律师来说，能进行国际交流实在是太棒了。”

一名西班牙学员娓娓述说其在荷兰的历程：“荷兰人同世界各国往来频繁。热爱旅行，见多识广。不少荷兰人能说西班牙语，熟悉西班牙文化，同他们交流十分轻松。我最喜欢阿姆斯特丹，好像就在祖国一样，一点都没有置身异国他乡的陌生感觉。”

一名印度女生说道：“荷兰的教育质量很高，有最新的计算机设施可供使用。常有外国学者到此客座讲学。我常与外国学者以及其他海外学生交流知识和经验，藉此习得本专业领域的国际化技能。”

有位美国学生分别被伦敦的一所商学院和鹿特丹的一所商学院录取，他选择荷兰的主要原因是其提供的荷兰式教育：“荷兰的教育风格更为务实，重视实践，教学主要以商务实例为依托。”

他对荷兰出众的社会治安十分满意，兴奋之情溢于言表：“我常在深夜穿行城中，从未遇上麻烦。这种轻松安全的感觉真是太棒了。”

对于另一个在鹿特丹学习经济学的学生来说，学费是他主要的考虑因素：“为什么我来到了荷兰？因为这里的学费只是我在苏赛思（Sussex）大学支付学费的十分之一。虽然学费少，但是教育质量好。”

外国学生选择荷兰的理由是多种多样的。但是对于一个想在欧洲学习的外国学生来说，开放的、包容多种文化并具有长期接收海外学生经验的荷兰是一个值得考虑的选择。

三、为何选择丹麦

教育质量好，学习环境幽雅，暴力事件少，社会思想开放，课程完全以英文授课，学生不需要学习其他语言。学制灵活，学生只需要三年时间就可以获得国际承认的大学本科学士学位。

作为全世界最富裕的国家之一，丹麦王国有着极为优越的社会福利待遇，学生进入丹麦国立大学将可以享受免费教育。一般来说，学费是一笔不小的开支。如果能省下而用来支付生活费，至少可以一年不打工。

去丹麦留学还可以享受免费医疗，比在美国这是省了一大笔钱，而且还可以免费学丹麦语。

丹麦王国已经加入“申根协议”，这意味着持有丹麦王国签证，学生可以自由出入包括德国、法国、瑞典、挪威、意大利、西班牙、荷兰、比利时等在内的绝大多数欧盟国家。

丹麦环境美丽，几乎没有污染。对于留学生来说可以少洗衣服。气候也不错，相对其他欧洲的国家，夏天不热，冬天也不

冷。

夏天暑假，你可以合法打工且不用交税。丹麦每小时的收入相对欧洲和美洲都比较高。学校每年还为学生安排带薪工作实习机会。

对于学理科的学生，还可以申请奖学金。数额足可以支付每月开支，而且还可以适当外出旅游。

在丹麦，学生可以住便宜的房子。物价也不是太高，有时甚至比国内还便宜。如果找到合适的地方，能买到意想不到的便宜货。

四、为何选择瑞典

瑞典是欧洲第四大国，北欧老大，经济状况良好，人口只有九百多万，福利优厚，颇有社会主义国家味道。以至对外国学生都是免学费教育。正迎合了我国国内有志少钱之士想出国深造的强烈愿望。而且由于瑞典国内电视节目很多为英美介入，其国人多会英文，工业发达奠定其教育水平高素质发展，近几年很多学校纷纷开设国际课程，省去重新学习语言的麻烦。而且在瑞典，学习瑞典语有补贴（不包括语言学校），多掌握一门外语总是好事。

生活水平方面，因为没有学费，生活费也远不如其宣称的那么高，中国同胞习惯了苦日子，一年两万五千元人民币应该可以满足需要，而且在夏季，有四个月时间可以合法打工，所以一般在瑞典学习自给自足不是难事，实际上，很多人在其他时候一样打工，所谓的打黑工，一样赚钱。

瑞典社会治安状况良好，毒品枪械均被禁止，高浓度酒精饮料专卖。瑞典人排外情绪不大，至少不会表现出来，对我国人民

基本还是很友善，不像某些国家那么歧视。

瑞典为欧盟国，又是北欧盟国，政治稳定，有机会还可以游历诸国，增加经验。瑞典属于高等发达国家，发达国家对瑞典教育均承认，发展前景乐观，虽然留下较难（欧盟国均如此，除意大利常有大赦），获得工作签证不是很容易，但是如果真有决心，也不是什么很困难的事情。

签证方面，据瑞典大使馆移民局签证处负责人介绍说，最近一段时间的统计数据表明，国内赴瑞典签证率高达 99%。可以说，只要你符合了奔赴瑞典的那些要求，就基本上没有什么问题了。

此外，由于瑞典硕士课程采取讲授式教学，有别于美加苦力劳动，压力较小，学得也相对轻松些。