

中医妇科常见病

• 张志兰 杨万章 编著 • 江西科学技术出版社

外治良方

李序

通过体表皮肤,粘膜途径给药达到治疗目的的疗法称为外治法。中医妇科外治渊远流长,在秦汉时期的医学实践中就已发挥了重要作用。千百年来,在治法方药上有许多补充,但总体发展缓慢,也未形成一独特体系,尤其在理论上更为滞后。直到近年,随着对皮肤及腔道粘膜解剖生理的深入研究,通过对这一途径给药的吸收、分布,以及在体内发挥治疗作用原理的探索,在中西两种医学体系中都取得了一些可喜的进展。这为透皮及粘膜给药治疗提供了理论依据,同时为更好地利用这一丰富多彩的方法去治疗一些内服收效缓慢,甚至效果不佳的疾病创造了条件。

张志兰等同志在从事医疗工作,特别是开展妇科外治专科门诊的同时,结合医疗工作的需要,广览博采,汇集中医妇科外治的古今效验方剂和自己的临床经验,编纂成《中医妇科常见病外治良方》。全书以中医病证名称为主,按治法归类,既有理论,又有实践,涉及症证一百余种,处方近千首,可谓是中医妇科外治集大成的专书。该书对所列症证外治法的方药、炮制方法及使用方法等均作了较详细的说明,十分便于临床医师参考应用及患者自疗。正因为该书有诸多优点,故乐于向广大读者推荐并为之作序。

成都中医药大学校长、教授

李明富

1994年5月于成都

刘序

病有内治、外治。内者宗汤液醪醴，外者承砭石膏摩。乃医者之所恃也。

医圣仲景《金匱》妇人三篇，奠妇科外治基石。带下症瘕，纳药敷洗，使妇科治疗方法多样，异彩纷呈。年移代革，妇科专著多有发挥。宋有《大全》，明有《纲目》、《玉尺》、《经纶》，皆列华章。良方如群星灿烂，效验如鼓应桴者，不胜枚举。然外治诸方散见各家方书，鲜有自成体系者，甚以为憾！

幸吾鹏城张、杨二医勤勉自励，置自经济大潮，不为所惑，于学海医林，孜孜以求。积己所用，博采所学，遂成是书。余观之，是书融经年实践之荟萃，汇古今外治之精华，于妇科内治经带胎产诸疾之外，又展岐黄仁术奇葩异彩，不失为中医妇科临床实践之佳作。是书出版，乃吾鹏城中医之喜，故欣然为序！

深圳市卫生局副局长、中医妇科主任医师
刘菊芳

1995年6月于鹏城

前 言

外治法是中医妇科治疗学的重要组成部分。其使用历史悠久,在千百年来的妇女医疗保健中,发挥着重要作用。

汉张仲景《伤寒杂病论》中最早把外治之法引入妇科病的治疗。之后,代革年移,备受历代医家重视和推崇,并在各自的医疗实践中做了较多探索和研究,把外治法广泛应用于经、带、胎、产、杂诸种疾病,使其内容日益丰富。至现代,妇科外治法更受到诸多医家的重视,时有验方、验案等临床应用结果见诸报道,使妇科治疗在结合现代新技术、新工艺同时,在选择治法方面更具有针对性,可治的病种更多,效果更为显著,以至使妇科外治渐有自成体系的趋势。但是由于年代久远,典籍浩瀚;近代文献汗牛充栋,妇科外治方药报道散见各处,未加系统整理和总结。这对进一步扩大其用途范围,及研究、探索其效果机理都极为不便。因此,系统地归纳、总结,整理前人、今人丰富的、宝贵的临床治疗经验,集腋成裘,成为一本妇科外治专书,也属势在必行。

笔者不揣愚陋,在开展妇科外治专科门诊同时,广览博收古今效、验方,撷取精华,汇成《中医妇科常见病外治良方》一书。(全书分上、下两编。上编总论,评述了妇科外治发展简史,外治的剂型,治疗方法,及妇科外治用药的部位,药物吸收机制,用药特点等。下编各论,分月经病、带下病、妊娠病、产后病、杂病、计划生育、房中补益七章,涉及病种百余种,处方近 1000 首)各章所述病种以中医传统命名为主,按治法归类。对于一些发病率较高、且特异性强的疾病,按现代医学名称列出。古方一律按各所在年代古今度量衡单位折算出标准计量单位。制法及用法依现代习惯用法进行修改,以便通俗易懂。但对其中所用的基质、粘合剂等基本保持原貌,以尊重原作者风格,同时便于基层医院、卫生所、乡村医生就地取材使用及患者照方自疗。

另外,本书未严格恪守传统中医妇科学的病名范畴,列入了散见于外科、皮肤病学科中与妇科有关的一些疾病,如乳房疾病、粉刺、面部黄褐斑、性病、房中补益的内容,以备临床查阅取用。上编各章虽列出外治方药的制法、用法,但各具体病种有各自的特点,方药的制法、用法各有不同要求,故在每方后较详列出,并详列出处,以便读者查阅原文。

由于篇幅所限,所录处方出处均未列出篇名及作者名;另外如乳痈、乳头破碎、宫颈糜烂、阴道炎、盆腔炎外治方药非常丰富,也未能一一收录,在此谨表歉意。

由于作者水平所限及掌握资料不尽全面,诚恐多有纰漏,敬希广大读者不吝指正。

编著者

1993年12月于深圳

目 录

上编 总论

第一章	中医妇科外治法形成和发展概况·····	(1)
第二章	中医妇科外治的特点·····	(7)
第三章	中医妇科外治用药的剂型及制法·····	(9)
第一节	药物的选择·····	(9)
第二节	溶媒及粘合剂的应用·····	(11)
第三节	妇科外治剂型·····	(13)
第四章	中医妇科外治方法及应用部位·····	(19)
第一节	妇科外治法所施的常见部位·····	(19)
第二节	妇科外治的具体方法·····	(20)
第五章	中医妇科外治法功效及药物吸收原理·····	(27)
第一节	外治法的基本功效·····	(27)
第二节	外治药物吸收的途径及原理·····	(29)
第六章	中医妇科外治法的使用原则及注意事项·····	(40)
第一节	妇科外治的使用原则·····	(40)
第二节	妇科外治的一般注意事项·····	(44)

下编 各论

第一章	月经病·····	(45)
第一节	月经不调·····	(46)
第二节	痛经·····	(54)
第三节	闭经·····	(60)
第四节	崩漏·····	(64)
第五节	经行乳房胀痛·····	(66)

第二章	带下病	(68)
第一节	带下病	(68)
第二节	阴道炎	(72)
第三节	宫颈炎	(90)
第三章	妊娠病	(100)
第一节	妊娠恶阻	(100)
第二节	妊娠腹痛	(103)
第三节	宫外孕	(105)
第四节	胎漏、胎动不安	(107)
第五节	堕胎、小产、滑胎	(109)
第六节	胎死不下	(110)
第七节	妊娠肿胀	(112)
第八节	妊娠小便淋痛	(114)
第九节	妊娠小便不通	(115)
第十节	妊娠痫症	(117)
第十一节	妊娠外感热病	(118)
第十二节	妊娠咽喉肿痛	(120)
第十三节	妊娠吐血	(121)
第十四节	妊娠合并口腔病	(121)
第十五节	妊娠皮肤搔痒症	(122)
第十六节	妊娠痔疮	(122)
第十七节	难产	(123)
第四章	产后病	(126)
第一节	胎衣不下	(126)
第二节	产后血晕	(129)
第三节	产后痉证	(131)
第四节	产后腹痛	(133)
第五节	产后腰痛	(135)
第六节	产后身痛	(136)

第七节	产后恶露不绝〔附产后恶露不下或过少〕·····	(139)
第八节	产后出血过多·····	(141)
第九节	产后自汗·····	(142)
第十节	产后小便不利·····	(143)
第十一节	产后小便频数·····	(145)
第十二节	产后大便难·····	(146)
第十三节	产后呕逆·····	(147)
第十四节	产后咳喘·····	(148)
第十五节	产后鼻衄·····	(149)
第十六节	产后惊悸·····	(150)
第十七节	产后感冒·····	(150)
第十八节	产后脱肛·····	(151)
第十九节	产后阴肿痛·····	(153)
第二十节	产后缺乳·····	(154)
第二十一节	其它病·····	(156)
第五章	妇科杂病·····	(160)
第一节	症瘕·····	(160)
第二节	盆腔炎·····	(163)
第三节	阴挺·····	(169)
第四节	脏躁·····	(175)
第五节	不孕症·····	(176)
第六节	阴痒·····	(181)
第七节	阴疮、阴痛·····	(186)
第八节	外阴白色病变·····	(194)
第九节	乳房疾病·····	(199)
第十节	阴吹·····	(217)
第十一节	阴缩·····	(218)
第十二节	面部黄褐斑·····	(218)
第十三节	粉刺·····	(219)

第十四节	女阴交接出血·····	(220)
第十五节	性病·····	(221)
第六章	计划生育·····	(226)
第一节	避孕·····	(226)
第二节	堕胎·····	(226)
第三节	放节育环后腹痛·····	(229)
第四节	结扎后肿胀疼痛·····	(230)
第五节	人流术前扩宫颈方·····	(230)
第七章	房中补益·····	(232)
第一节	纳药法·····	(232)
第二节	淋洗法·····	(234)
附录		
	妇科外治常用穴位部位·····	(235)
主要参考书 ·····		(238)

上编

总 论

中医妇科外治法主要指不经口服给药,而从体表皮肤、粘膜途径给药,治疗各种妇科疾病的一类方法。

中医妇科外治法在妇科治疗学中,与内治法一样,是一类重要的治病方法,二者互相补充,具有异工同曲之妙。妇科外治法有着丰富的内容,概括起来,有淋洗、熏洗、冲洗、热熨、贴敷、纳入、撒布、烟熏、嚏鼻、嗅鼻、发泡、枕药等法。但其中阴部直接冲洗、纳入、熏蒸的局部治疗是其它内治方法无可比拟的、具有独特治疗效果的方法,是中医妇科治疗学的一大特色。熟练地掌握这些方法和医疗技艺,可以丰富治疗手段,提高治疗效果。

本篇主要介绍妇科外治发展简况、剂型、治法、药物吸收机制、用药特点等,俾使有意于全面了解妇科外治方法的人,对外治的理论建立较完整概念,以便在实际应用时,因地制宜,举一反三,触类旁通。

第一章 中医妇科外治法形成和发展概况

中医妇科学的产生有着悠久的历史,她是随着医学的产生和发展而进一步分化出来的。由于妇女的特殊生理和经带胎产的特点,因

而也产生了内服外用、风格多样的治疗方法,这些方法在几千年来我国妇女保健事业中起着很大的作用。了解这些发展概况,对宏扬民族传统文化,进一步发展中医妇科外治法,有一定作用。

中医妇科外治法是建立在传统外治法基础之上,并在中医妇科体系基本形成之时才开始应用的。早在远古时代,商朝的甲骨文中就记载了妇人病和产病。而西周时期的《周易》中就有“妇孕不育”和“妇三岁不孕”的记载。公元前的春秋战国时期成书的我国现存最早的经典医籍《黄帝内经》,在许多篇章中散在地描述了妇女的生理、病理、诊法及孕妇患病服药问题,这些朴素的认识,使中医妇科学理论初具雏型。而在同期,已有了专业的妇产科医生,如《史记·扁鹊仓公列传》就载“扁鹊过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”被认为是这一时期所著的长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》也多处记载了妇产科治疗方法。而外治方面已经有熏、熨、敷、洗治疗内、外、肛肠疾病的记载。同时《内经》还确立了“内者内治,外者外治”的治疗法则,并在全书为数不多的几个处方中记载了“桂心渍酒以熨寒痹”,“白酒和桂以除风中血脉”的外治法。说明外治法在早期的医学中是受到相当重视的。

但是中医妇科的治疗体系形成及中医妇科外治法较完整的记载是在东汉末年。这个时期的张仲景、华佗均做出了较大贡献。其中尤推伟大医学家张仲景的《伤寒杂病论》,在他的书中除论述伤寒、杂病外,还列有《妇人妊娠病脉证并治》,《妇人产后病脉证并治》,《妇人杂病脉证并治》三篇。记载了妊娠呕吐、流产、产后抽风、产后昏晕、带下、闭经、前阴诸疾等疾病的脉证和主治方药,列方三十六首。他首次载录了妇科外治法坐药及阴道冲洗法,如“阴中蚀疮烂者,狼牙汤洗之”,“蛇床子散方,温阴中坐药”,“妇人经水闭不利,脏坚癖不止,中有干血,下白物,矾石丸主之”。并且详细地描述了冲洗药物、坐药的制作、使用方法,实开后世妇科外治之先河。此外,该书还介绍了熏蒸法、熨法、灸法、膏摩法、灌肠法、润导法等多种外治法,这为进一步在妇科方面扩大应用开创了先例。

晋及南北朝时期,与医学的其它分科一样,中医妇科学的理论无大的发展,但外治方面的内容已较汉时丰富。在现存的刘涓子《刘涓子鬼遗方》(南齐龚庆宣集),晋·葛洪《肘后备急方》,晋·陈延之《小品方辑校》,及北周·姚增垣《集验方》所散见的妇科外治已涉及到胎前产后的许多内容。如交接出血、催生、产后胞衣不下、产后阴挺、产后阴冷、产后身肿、产后小便数、妇人阴蚀、乳中痛,妬乳生疮及下胎等。所用外治方有熏洗法、膏敷法、冲洗法、热熨法、嚏鼻法、纳入法、穴位敷贴法。其中《小品方》载用附子末、酒或醋调贴足心下胎,已为后世穴位敷贴,进行内病外治莫下了基础。

隋唐时期,中医妇科的理论与实践得到了很大的发展,经过巢元方《诸病源候论》、孙思邈《备急千金要方》,及王焘《外台秘要》对前人认识和经验的总结,中医妇科的理论体系基本形成。尤其是孙思邈妇人三卷,明确提出了把妇科设立为专科,并且广泛地详细论述了求子、妊娠病、临产、产后病、月经病、带下病、杂病的证候及治疗方法,收集药方五百四十余方,范围已较《金匱要略》及之后方书中所论述的妇科病更为广泛。其中对妇科的外治也有了进一步的发展,除局部治疗外,脐疗已受到足够重视和应用。另外还产生了诸如用浓醋喷面部治疗产后血晕以应急的方法。

到了晚唐,出现了我国妇产科第一部专著《经效产宝》。该书为公元852年由咎殷所撰,并于公元857年周顒补益并序而传世。书中以胎产之疾为主,计有妊娠病十二论,产后病二十五论。有论有方,理法方药完备。外治方面记述了催生、下胞衣,治产后便难及乳肿、乳痛、乳汁自出等病的治法。特别是外敷治疗乳疾的内容更为丰富,如用丁香末外敷治乳头破碎;酒调药末敷乳痛初起,鲜药捣烂外敷乳痛;药方煎服后用药渣趁热外敷,或棉布蘸药汁热敷治乳汁自出;及紫柳根皮捣烂炒热布包熨敷治乳痛多日不愈等。此外尚有手握石燕催产;热石灰汁温浸外阴治疗子宫下垂;醋调灶心土纳脐治胞衣不下等均为前人所未用。

宋代是中医妇科成熟和发展的时期。由于官方的重视,妇产专科

的设立及教育机构也得到完善和保证,因而妇产科专著也问世较多。早期有李师圣等的《孕育宝庆集》,朱瑞章的《卫生家宝产科备要》,薛仲轩的《坤元是保》。此期较为完备的是陈自明著的《妇人大全良方》,该书集宋以前妇科理论与实践之大成,概括了妇女病的全部内容,设立八门,分别论述了妇科病的病因、症状、方药,共二百六十论,深为后世医家所称道。外治方面,《卫生家宝产科备要》载引前人外治妊娠热病护胎之法,至今尚在应用。而《妇人大全良方》广搜博采,引述百家之言,使妇科外治得到充实。其用法之广,用方之多,是前人典籍中未尚多见的。治法上,除广泛地用外敷、热熨、冲洗、坐药等法外,也充分地应用“下病上取”之嚏鼻、塞鼻,吹药入鼻的方法来治疗“宫冷不孕”、“倒经”、“产后衄血”、“胎衣不下”等病;用摩背令热,涂药于背治疗产后咳嗽、噫气等。该书所收外治方达70首之多,所治病二十余种。这些都极大地丰富了妇科外治的内容,为妇科外治自成体系奠定了基础。

宋代其它一些方书如《太平圣惠方》、《圣济总录》、《普济本事方》、《济生方》、《杨氏家藏方》等书中也收藏了大量的妇科方剂,其中包括许多外治方。如《圣惠方》治乳生结核用水膏、鸡蛋清药膏、生药捣汁敷贴;《普济方》治妊娠热病护胎法;《杨氏家藏方》之吴萸浴汤先熏后洗治疗妇女“下焦虚冷,脐腹痛疼,带下五色,月水崩漏,淋漓不断”等均有独到之处。

金元时期,妇科方面见解和经验散见于刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸家著述中,而外治方法发挥不多,仅见李杲《东垣试效方》之“坐药龙盐膏”、“胜阴丹”、“坐药回阳丹”以治痛经;许国祯《御药院方》之“麝香丸”纳阴中以疗阴冷、带下、不孕。明代,另有万全的《妇人秘科》,张景岳的《景岳全书·妇人规》,王肯堂《妇科证治准绳》,武之望的《济阴纲目》,他们虽对中医妇科理论和治法方药有较大贡献,而在外治方面却大都是记录前人之方法。然王化贞所著之《产鉴》所载的复方贴脐治转胞;椒澄茺萸汤熏淋外阴治疗冻产,同时所述冻产原因及预防措施,是现代产科值得借鉴的。还有张洁所辑《仁术便览》所

述复方涂足心及局部外搽治杨梅疮；张时彻辑《急救良方》用蓖麻子研敷足心催生，贴百会穴配合贴足心矫正胎位；及李时珍《本草纲目》之芫花根、牛膝根纳阴道引产，单味吴萸研末纳阴部治阴冷等均为外治法的内容完善做出了贡献。

清代妇科名家辈出，著述颇多，一些妇科专著在继承前人经验的同时，积累了丰富的临证心得，充实了外治内容。如沈金鳌的《妇科玉尺》中对妇科杂病的“五瘕”外治描述最详，指出疗血瘕用“大黄、当归各半两，皂荚、山萸各 50 克，细辛、戎盐各 12.5 克，猪脂丸如指大，每一丸，绵裹纳阴中，正坐良久，瘕当下，养如乳妇法。”这显然对妇科生殖器的肿瘤有治疗作用。又如肖慎斋的《女科经论》中记载的临产时为使产道滑利以利生产的“酥油调滑石方”对预防滞产、保护外阴避免损伤是有价值的。《妇科秘书八种·毓麟验方》则详细收录了治疗男女不孕症及房中补益方，是治疗不育症及妇女保健不可多得的资料。但是系统地论述外治，并广泛地用于临床各科、自成体系的，公推清·吴师机《理渝骈文》，该书不但是作者本人几十年临床经验的积累，而且是清以前千余年历代医学家经验的汇集。他参考《外科正宗》、《本草纲目》、《医宗金鉴》等书的有关内容，以膏药为主，改进了方剂，扩大了其膏药薄贴的外治范围。主张用外治法通治百病。每证用药，都以膏药薄贴为首选，选择性地配以点、噙、敷、熨、熏、浸、洗、罨、擦、坐、嚏、缚、烙、刮痧、火罐、推拿等数十种外治方法。经过二十多年“月阅证四五千，人，岁约五、六万人”的临床实践后，他曾感慨地说，“余初亦未有敢谓外治必能得效，逮亲验万人，始知膏药能治病，无殊汤药，用之得法，其响立应。”该书成为我国医学史中第一本外治专著，从而也确立了“内病外治”这一方法在整个医疗活动中的重要地位。对于妇科病治疗，该书补前人所未备，列出治疗妇科各期病证的膏药 19 首，采用熏、熨、洗、敷等法十余种，所治妇科病多达三十余种。因而极大地丰富了妇科外治的内容。此外，清代其余书籍如赵学敏的《串雅内编》、《串雅外编》；鲍相璈的《验方新编》、《妇科秘方》、清浦诸君子的《寿世编》等不同程度地对妇科外治作了贡献。

晚清以至解放初期,由于西医大规模的输入,许多开明的医学家兼收并蓄,汇通中西,在妇科理论和临证治疗方面,认识更进一步深化,此期的唐容川《血证论》、张西纯《医学衷中参西录》、张山雷《沈氏女科辑要笺正》、叶桔泉《近世妇科中药处方集》都出现了不少西学为用的外治方剂。尤其是叶桔泉以一个近代药学家的眼光,提出了妇科外治剂型的改革意见,如建议把阴道坐药的绢袋盛、丸剂都改成易于崩解的栓剂,而且对前阴诸疾外治方的适应证还径直提出了现代医学名词“阴道炎”、“子宫内膜炎”,这些对疗效的观察和总结是有很大帮助的。此期的传统医方如王慎轩的《女科医学实验录》、竹林寺僧编著的《竹林寺女科秘方》、《校正女科秘方》等所载外治方剂都有其独到之处。

解放以来,在党的中医政策指导下,中医妇科得到很大的发展。中医妇科学在中医院校中已成为主要临床课必修。在《中医妇科学》教材中都专门列出外治专节,而各地的妇产科医院、妇幼保健院在处理日常病人时也都大量地用到外治法。各种医学期刊中关于外治的报道和研究文章更是琳琅满目。一批用于妇科的外治剂型不断涌现,并载入《全国医药产品大全》、《中药成药学》等书。治疗宫颈糜烂、宫颈癌、宫外孕、附件炎、盆腔炎、不孕症、痛经、崩漏、引产、阴道炎的外用剂成果如栓剂、膜剂、敷剂、膏剂、贴剂、冲洗剂雨后春笋般地出现在各地,并成为商品。而近年来相继出版的《中国膏药学》、《穴位贴药疗法》、《中医外治法》、《中药贴敷疗法》、《俞穴敷药疗法》、《中草药外治验方选》、《中医药贴脐疗法》等外治综合书籍,从不同角度补充了妇科外治的内容,使妇科外治法在内治及其它疗法之外,成为一个必不可少的组成部分。这些方法和药品为综合治疗妇科疾病提高疗效提供了必不可少的手段,从而也为中医妇科外治学的产生奠定了理论及实践基础。因此,在学习和研究中医妇科学,继承和发掘祖国医学遗产,学习和研究当代中医妇科临床新经验新成果的基础上,把妇科外治法从理论上进行进一步阐发,在实践中进一步提高,为发展祖国医药学,保障妇女健康做出一定的贡献。

第二章 中医妇科外治的特点

外治法是中医妇科治疗中必不可少的一类方法,尤其是前阴及乳房多种疾病均借不同的外治方法达到迅速的治愈,因而也补充了内治法的不足之处。而妇科经带胎产诸疾的外治,又与内治相得益彰,缩短了治疗周期,提高了疗效。总的说来,妇科外治有其突出的特点。

简便易学 妇科外治所用剂型广泛,使用方法多样,治疗部位除穴位敷贴外,大部分病多局限在外阴或下腹部。而剂型的配制,除由工厂正式生产者外,大部分可因病取方,因方调制,不但执业医生可自行制备,就是病人,大部分遵医嘱也可自行配制、自行治疗。不象针刺需找准穴位,注射需专门人员操作。所以更适合前阴一些已经诊断清楚、且需坚持治疗的疾病自疗。

法多效显 外治法适应范围广,几乎绝大部分妇科疾病均有治法,早在宋代陈自明《妇人大全良方》就载录了三十余种妇科病的外治法,它既适应慢性病,又适应许多妇产科急症。如治疗痛经的痛经膜、痛经外敷散;产后血晕的淬醋熏法;难产或胎盘滞留用蓖麻子捣敷脐或足心法;妊娠热病护胎法等都优于内治,而且取效迅速、卓著。慢性病如月经不调、盆腔炎、附件炎、宫颈炎、宫颈糜烂,不仅可用外敷、外洗、纳入法治疗,还可用灌肠法治疗,因而也是妇科治疗学的特色。

取材方便,经济价廉 外治法除冲洗、熏洗、热熨需要较多药材外,其余贴敷、纳入、鼻嗅、涂搽、撒布均需药较少,一次用药5~10克即可,而且有些还可就地取材,或用鲜品,如葱、蒜、盐、醋、芥菜子等均可用到。对于一些慢性病如功能性不孕,内服药需服较长时间,且药费昂贵,给病人增添较大的经济负担,而适当制成阴道用药或外贴

敷药,即使坚持数个疗程,亦花费不会太大,减轻了病人的麻烦,又为国家节省了大量药材。

安全稳妥、毒副作用小 妇科外治绝大部分都选常用药,无论穴敷、搽、洗、熨、熏,都是通过体表给药,药物的作用不象口服、注射那样很快达到峰值,它可随时观察其适应和耐受的情况而决定是否去留。正如《理瀹骈文》说“外治法治而不效,亦不致造成坏症,犹可另易他药以收效,未若内服不当则有貽误病机之弊。”急症外治,目的很明确,大多急则治标,不会有大的失误。而慢性病的外用药,若阴阳寒热辨证准确,亦少有毒副作用。阴道内用药,治疗一些肿瘤或宫颈糜烂,虽用一些毒品,但用量一般较小,所以安全稳妥而少毒副作用。至于因贴敷葱、蒜、芥子,或外贴日久刺激产生的皮肤局部痒疹、水泡,则无大妨碍,只要间断用药或将水泡用消毒针头挑破、涂以紫药水,症状自然会逐渐消失。