

云南民族出版社

民族民间方剂选

前 言

民族医药是祖国医学宝库的一个重要组成部分。云南地处祖国西南边陲，民族众多，中草药资源丰富，素有“植物王国、动物王国、药材之乡”的称号。千百年来，云南各族人民在同疾病作斗争的长期实践中，积累了丰富的医药知识和经验。《民族民间方剂选》一书的出版对于发掘、继承、整理和提高民族民间医药，促进医药卫生事业的发展、保障各族人民健康，是有一定意义的。

本书作者方文才、龚继民同志，遵照发掘、继承、整理、提高的精神，汲取民族民间医药工作者的验证和用药经验，通过长期临床实践，总结整理成具有一定特色的民族民间医药内科、草药和方剂学讲义，曾作为1986年度云南省卫生厅委托举办的全省第一届中草药培训班的教材，经征求学员和有关专家意见后，修改定稿。

我们祝贺《民族民间方剂选》的出版！我们深信，在党的十三大精神指引下，经过医药卫生工作者的共同努力，保持和发扬民族民间医药特色，提高民族医药学术水平，我省的民族医药事业一定能够振兴起来。

云南省卫生厅中医处

1988年3月

目 录

第一章 解表剂 1	三、清热解毒 13
一、辛温解表 2	解毒散结汤..... 13
石椒芍药汤..... 2	蜜桶花汤..... 14
千里马汤..... 3	千里光汤..... 14
缬草细辛汤..... 3	四、清热祛暑 15
二、辛凉解表 4	土藿香汤..... 15
黄连玉带汤..... 4	五、清脏腑热 16
疏风清热汤..... 4	金丝木通汤..... 16
威灵葛根汤..... 5	青叶胆汤..... 17
野菊花汤..... 5	拦地青汤..... 17
缬草石膏汤..... 6	石胆乌模汤..... 17
柴胡小仙汤..... 6	黄连泻心汤..... 18
三、扶正解表 7	清肝泻火汤..... 18
缬草附子汤..... 7	羊蹄汤..... 19
益气败毒散..... 8	地苦胆汤..... 19
万线青洋汤..... 9	清热除湿汤..... 20
第二章 清热剂 10	黄连木莲汤..... 20
一、清气分热 11	六、清虚热 20
石膏齿草汤..... 11	五参猪髓汤..... 21
清热泻火汤..... 12	万线草汤..... 21
二、清营凉血 12	龙参菊花饮..... 22
牛角丹参汤..... 13	

第三章 和解剂……………23

一、和解少阳……………23

柴胡枳实散……………24

柴胡兰花散……………24

二、调和肝脾……………25

狗屎兰花散……………25

三、治疟……………26

三台红花汤……………26

截疟方……………27

第四章 祛寒剂……………28

生藤汤……………29

温中健脾汤……………30

芦子砂仁汤……………30

附子红桂汤……………31

附子素珠汤……………31

附子小蓟汤……………32

双参附子汤……………32

通脉活血汤……………33

第五章 泻下剂……………34

地蜈蚣汤……………35

补益润燥汤……………35

第六章 消导剂……………37

鸡矢藤汤……………38

消化散……………38

第七章 理气剂……………40

生藤舒肝汤……………41

木香暗消散……………42

石胆茯苓汤……………42

第八章 理血剂……………43

红袍当归汤……………44

冠心汤……………45

羊蹄暗消汤……………45

温经止痛汤……………46

红袍滋血汤……………46

黄芪五香藤汤……………47

通络行瘀汤……………47

小伸筋汤……………48

小柿子汤……………48

内服止血散……………49

第九章 祛湿剂……………51

素珠玉带汤……………52

利胆汤……………53

清热通利汤……………53

大毛叶木通饮……………54

荞麦红莓汤……………54

肾参素珠汤……………55

藤仲牛膝汤……………55

茯苓带草汤……………56

素珠汤……………56

益肾方……………57

祛寒除湿汤……………57

第十章 治风剂……………59

麻疙痞汤……………60

钩藤夏枯汤……………60

潜阳育阴煎·····	61	救阴煎·····	80
育阴护阳饮·····	61	人参当归饮·····	80
丽蚌竹参汤·····	62	益气补血汤·····	80
三虫汤·····	62	双参油根汤·····	81
乌鱼饮·····	63	安神汤·····	81
第十一章 润燥剂 ·····	64	大滋阴汤·····	82
桑叶万线汤·····	65	养阴止血汤·····	83
黄桑万线汤·····	66	养胃汤·····	83
清燥汤·····	66	朝阳草汤·····	84
清燥润肺汤·····	67	合合菊花参汤·····	84
第十二章 祛痰剂 ·····	68	补肾汤·····	85
马蹄香汤·····	69	黄精鹿仙汤·····	86
臭灵丹散·····	70	红参杜仲汤·····	86
河车玉带汤·····	70	三参杜仲汤·····	87
地丁石莲汤·····	71	茴香棕籽汤·····	88
燕尾汤·····	71	第十四章 驱虫方选 ·····	89
导痰饮·····	72	安蛔饮·····	89
五虫散·····	72	第十五章 儿科方选 ·····	91
牛角合包汤·····	73	合合矢藤汤(散)·····	91
第十三章 补益剂 ·····	74	小仙牛角汤·····	91
党参盘龙饮·····	76	地丁重楼饮·····	92
鸡根黄芪汤·····	76	西河柳饮·····	92
万线通光汤·····	77	第十六章 外科、皮肤科	
刁竹万线汤·····	78	方选·····	94
鸡根韭菜汤·····	78	疮痈、脓肿方选·····	94
补血汤·····	79	风疹方选·····	95
鸡根当归汤·····	79	黄水疮方选·····	96

神经性皮炎方选·····96	附 篇·····109
湿疹方选·····96	附一：部份民族民间有毒药物 和酒的中毒解救方法及其 方选·····109
第十七章 骨伤科病证	
方选·····98	附二：部份民族民间有毒药物 中毒急救资料选编··115
外伤止血方选·····98	附三：部份民族民间常用药物 功效分类名录·····132
麻醉止痛方选·····99	
骨折方选·····101	
烧伤、烫伤方选·····104	
跌打挫伤方选·····105	

第一章 解表剂

根据“因其轻而扬之”、“其在皮者，汗而发之”的原则而立法，用辛散轻宣的解表药为主所组成，具有发汗解表作用，以治疗表证为主的方剂，称解表剂。属于中医治疗“八法”中的汗法。

解表剂除主要用于外感表证外，尚可用于麻疹初期、疮痍初起、水肿初期、风疹、荨麻疹等而具有表证以及风湿在表之证。

根据表证的证型和解表剂的作用特点，本类方剂分为辛温解表、辛凉解表、扶正解表三类。

解表剂多选用辛散轻宣之品，故不宜久煎，以免药性耗散，功效减弱。服用解表剂时，应避风邪。解表取汗，以微微汗出为宜，如汗出不透，或大汗淋漓，均非所宜。因汗出不彻，则病邪不解；而汗出过多，必耗气伤津，甚则导致伤阴亡阳。

如表邪未尽，又出里证者，当先解表，后治其里；若表里俱急，又当表里同治，以期表里双解。如邪已入里，麻疹已透，疮痍已溃以及自汗、盗汗、吐泻失水等，均当忌用。

一、辛 温 解 表

辛温解表法，具有发散风寒作用，适用于外感风寒表证。症见恶寒发热、头项强痛、肢体酸痛，口不渴、无汗或有汗、舌苔薄白，脉浮紧或浮缓等。常用的民族民间药物如千里马、香椿尖、小野鸡草、土荆芥、大发汗、四块瓦、油菜花、燕麦灵、生姜、牙刷草、大发表、缬草、胜红蓟、野香苏、灯盏细辛、松叶防风、滇香薷、桉树叶、内怕崩（傣药）、沙海藤（傣药）、叫哈荒（傣药）、怕克（傣药）、怕梯（傣药）、娃娣格来母（彝药）、借麦凶（彝药）、格多诺起（彝药）、罗娃（彝药）、衣不烈（傣药）、蚌壳草、韭叶芸香草、花脸细辛、三条筋叶、野黄皮、化桃树皮、千只眼、青刺尖等。以辛温解表药为主组成的方剂称辛温解表剂，其代表方剂如千里马汤、石椒芍药汤、缬草细辛汤等。

石 椒 芍 药 汤

组成：石椒草20克 芍药15克 生藤10克 生姜3片 大枣5枚

功效：解肌发表，调和营卫。

方解：本方是解肌发汗，调和营卫验方。方中石椒草、生藤辛温通达营卫；芍药苦酸和营；生姜辛温散寒；大枣甘温益脾。全方合之有解肌表，散风寒，调营卫之功，使营卫调和，邪去汗止。

适应证：风寒伏于肌表，症见头痛发热，有汗恶风，或恶寒，脉浮缓及营卫不调而汗自出者。

千里马汤

组成：千里马30克 芸香草10克 响铃草15克 滇香薷15克 生姜5片 甜叶菊6克

功效：发散风寒，宣肺平喘。

方解：本方是发散风寒剂。方中千里马、生姜、滇香薷发汗解表；芸香草、响铃草发表解肌，止咳平喘；甜叶菊调和诸药。

适应证：外感风寒，症见头疼身痛、恶寒发热、无汗而喘，或风寒痹痛，咳嗽而喘、舌苔薄白，脉浮紧者。

禁忌：凡自汗、血虚脉微而迟者忌用。

缬草细辛汤

组成：缬草15克 青洋参20克 花脸细辛5克 干姜6克 三条筋10克 制磨芋15克 甜叶菊6克

功效：解表散寒，温肺化饮。

方解：方中缬草宣肺平喘；三条筋散寒；青洋参和营卫；干姜、花脸细辛、制磨芋温肺化饮；甜叶菊调和诸药。诸药合用，具有解表散寒，温肺化饮之功。

适应证：风寒外束肌表，症见恶寒发热、咳嗽、干呕、或喘，或小便不利、气喘不得卧等证。

加减：1、慢性支气管炎加地丁20克、满山红15克；

2、肺心病加千针万线草30克、老茶树根15克；

3、阳虚加制附片30克、红桂6克；

二、辛 凉 解 表

辛凉解表法，具有疏散风热作用，适用于外感风热表证，或温病初起，或麻疹初期。症见发热，微恶风寒，头疼身痛，口渴咽痛，舌苔薄黄，脉象浮数等。常用的民族民间药物如山芝麻、山辛夷、马尾黄连、桑叶、红头小仙草、土连翘、穿破石、凤尾茶、臭灵丹、芒种花、万寿菊、鸭跖草、野菊花、水薄荷、水芹菜、老米酒、一支黄花、朋麻醒（傣药）、勐呵（傣药）、黑柏弄什（彝药）、杨翠木、小铁子、红升麻、西河柳、冰片叶、四方蒿、季敲诗（彝药）、处苦喜（彝药）、挪罕（傣药）、当介（傣药）等。以辛凉解表药为主组成的方剂，称辛凉解表剂。其代表方剂如黄连玉带汤、柴胡小仙汤、缬草石膏汤、威灵葛根汤、疏风清热汤、野菊花汤等。

黄 连 玉 带 汤

组成：马尾黄连15克 玉带草15克 土连翘10克 桔梗10克 鱼腥草20克 穿破石10克 甜叶菊10克

功效：疏风清热，宣肺止咳。

方解：马尾黄连、玉带草、桑叶疏风解表，透散风热；桔梗、鱼腥草、穿破石清利咽喉，止咳化痰；土连翘清热透表；甜叶菊清热生津止渴。

适应证：外感风热表证，风温初起，症见发热、咳嗽黄稠、咽痛、口渴、舌尖微红，脉浮数。

疏 风 清 热 汤

组成：一支黄花15克 鱼腥草20克 土连翘15克 红头小

仙10克 马尾黄连10克 臭灵丹15克

功效：辛凉解表，清热理肺，解毒利咽。

方解：一支黄花、鱼腥草清热疏风，清利咽喉；土连翘、红头小仙清热解表；马尾黄连清热解毒；臭灵丹清利咽喉、止咳。

适应证：风热外束，发热重微恶风，头胀痛，或有汗；肺热咳嗽，痰黄粘稠；热毒咽喉肿痛等证。

威 灵 葛 根 汤

组成：铜脚威灵仙10克 葛根15克 青洋参10克 紫背浮萍10克 树甘草6克

功效：解表透疹，和营敛阴。

方解：铜脚威灵仙、紫背浮萍疏散风热，解毒透疹；葛根发汗解肌；青洋参和营敛阴；树甘草和中调和诸药。

适应证：麻疹初发，或发而不透；发热恶风，喷嚏，咳嗽，目赤流泪，舌苔薄黄，脉浮数。

禁忌：疹点出透，或疹出不透，见气急、鼻煽喘促者，则忌用。

野 菊 花 汤

组成：野菊花10克 桑叶10克 土连翘10克 狗薄荷10克 万丈深10克 水白菜15克 牙齿草15克 生甘草6克

功效：疏风清热，宣肺止咳。

方解：野菊花、桑叶、狗薄荷疏风解表，透散风热；万丈深、生甘草清利咽喉，止咳化痰；土连翘清热泄邪；牙齿草、水白菜清热生津。

适应证：外感风热表证或风温初起，症见发热恶风，咽喉

干咳，口干口渴等证。

加減：1、热重者加草河车10克、虎杖15克；

2、咳嗽痰多色黄者，加瓜子金20克、通光散15克；

3、乳蛾红肿者加蛾药末3克兑服；

4、咽、口、鼻干燥者，加麦斛15克、一支箭15克。

缬草石膏汤

组成：缬草15克 生石膏30克 万丈深20克 通光散15克
石串莲10克 金荞麦15克 甘草6克

功效：宣泄郁热，清肺平喘。

方解：缬草味辛，宣肺平喘；金荞麦、生石膏性寒，清肺泻热；万丈深、通光散、石串莲助缬草止咳平喘；甘草调和诸药。

适应证：身热无汗或有汗，咳逆气急，甚则鼻翼煽动，口渴，舌苔薄白或黄，脉浮滑或数。

加減：1、咽痛者加虎掌草10克、苦马菜10克；

2、并发中耳炎、腮腺炎，加穿破石15克、大叶紫胡10克；

3、鼻塞、鼻阻，加白牛胆草10克、鹅不食草10克、苍耳草10克。

柴胡小仙汤

组成：柴胡10克 红头小仙20克 紫花地丁10克 钩藤10克
土白芷10克 缬草10克

功效：疏风解表，清热解毒。

方解：柴胡、红头小仙疏散风热；紫花地丁清热泻火；钩藤散风热，平肝阳，止头痛；土白芷、缬草疏风散邪。

适应证：感受风邪热毒，症见发热、微恶风寒、鼻塞流涕、目赤面红、头、额胀痛、舌尖红舌苔薄黄、脉浮数，本证多见重感冒患者。

- 加减：1、兼疮疖红肿者，加千里光10克、苣荬菜10克；
2、目赤多眵者，加寸金草10克、星秀花10克；
3、痒腮，加臭灵丹10克、万寿菊10克；
4、小便短者，加金丝木通10克、猪棕草10克；
5、衄血者，加凤尾贯众15克、红蒿枝15克。

三、扶 正 解 表

扶正解表法，具有扶助正气，解表散邪两种作用，适用于体质素虚，感受外邪的患者。由于患者正气不足，不能鼓邪外出以汗达邪，故必须以扶助正气药与解表祛邪药同时并用，才能达到发汗而不伤正气，扶正而不碍祛邪的目的。常用民族民间扶正药物如双肾参、土党参、千针万线草、青洋参、岩兰花、萱草、制附片、哈号糯（傣药）、鸡妈白（彝药）、吸吃基（彝药）、肉已勃齐（彝药）等。常用的解表药有土白芷、狗薄荷、缬草、吹风散、麻疙瘩、桑叶、鸡肝散、三条筋、虎头刺、生葱白、小白薇等。用扶正药与解表药组成的方剂，称扶正解表剂，如缬草附子汤、益气败毒饮、万线青洋汤等。

缬 草 附 子 汤

组成：缬草10克 鸡肝散15克 制附片30至100克

功效：助阳解表。

方解：方中鸡肝散发汗解表；缬草祛寒解表止痛；制附片温经散寒，扶正祛邪，鼓邪外出。

适应证：素体阳虚，外感风寒，症见恶寒无汗、咳痰清稀、脉不浮反沉者。

加减：1、少阴病，恶寒身痛，发热、脉沉细者，加虎头刺10克、甘草6克；

2、慢性咳嗽，支气管哮喘属于寒性者，加白云花根10克、胡颓叶10克；

3、少阴寒凝牙痛者，加树蚂蚁房6克、连台夏枯草10克。

应用注意：制附片宜先用开水煎煮3小时，以入口不麻为度。（以下方中大剂使用附片时同此）再加入前二味药物煎煮15分钟。服药后应避风寒，忌食生、冷、豆类，并盖被取汗尤佳。

益 气 败 毒 散

组成：虎头刺20克 茯苓15克 柴胡10克 香白芷10克 连台夏枯草10克 万丈深10克 白绿叶15克 土党参20克 大枣3枚 生姜3片 甜叶菊6克

功效：益气解表，散风祛湿。

方解：方中虎头刺、香白芷散风祛寒胜湿；柴胡、生姜散热升清；连台夏枯草、白绿叶降气宽胸；茯苓、万丈深宣肺渗湿；土党参、大枣扶正祛邪；甜叶菊调和诸药。

适应证：正气不足，外感风寒湿邪。症见恶寒发热无汗、头项强痛、肢体烦疼、目赤口疮、胸膈痞闷、鼻塞声浊、咳嗽有痰、舌苔白腻、脉浮无力或见湿毒流注、毒痢、诸疡斑疹等。

万 线 青 洋 汤

组成：千针万线草20克 青洋参15克 桔梗10克 狗薄荷10克 生葱白3枚 大枣3枚 生甘草6克

功效：滋阴清热，宣肺解表。

方解：千针万线草养阴润燥；狗薄荷、桔梗宣肺解表；青洋参清泄伏热而透邪；葱白发汗解表；大枣、甘草甘润和中。

适应证：素体阴虚，感受外邪，症见头痛身热、微恶风寒、无汗或汗出不多、干咳心烦、口渴咽干、舌红、脉细数等。

加减：1、如表证较重者，加粉葛10克、羊膻臭10克；

2、咳嗽咽痛，咳痰不爽者，加穿破石10克、野橄榄15克；

3、心烦口渴较甚者，加田螺肉5个、玉芙蓉10克。

第二章 清 热 剂

根据“治热以寒”、“温者清之”的原则而立法，用寒凉性质的药物为主而组成，具有清热泻火、凉血、解毒、生津等作用，以治温热、温疫、热毒等里热证的方剂，叫做清热剂，属于“八法”中的清法。

根据里热证的证型和清热剂的作用特点，清热剂初步分为清气分热、清营凉血、清热解毒、清热祛暑、清脏腑热、清虚热六类。其他如清热开窍、清热熄风、清热祛湿、清热解表、攻下实热等法，都是以清热为主同时治疗兼证的方剂，本章从略。

清热剂既为病邪化热的证候而设，如邪热在表，应当解表；里热已成实，则宜攻下。因此，本类方剂的应用原则，一般应在表邪已解而已入里，或里热盛而尚未结实的情况下使用，方为恰当。但热为阳邪，热盛易伤阴津，故救阴存津，为治热病首先要注意的。热病范围广泛，病情复杂，在具体运用时，当辨证投方，如热在血而治其气，则无济于事；热在气而治其血，则引邪深入；气血俱热，则宜气血两清；脏腑偏胜之热，则宜针对其脏腑所发生的证候，选用针对性的方剂予以施治。此外，尚应识别热证之真假，不要被假象所迷惑。至于阴虚火旺，又当用滋阴壮水法，热灼阴伤，不可纯用苦寒，以免苦燥劫阴，亦宜用滋阴清热法。内有虚实，治实热以寒凉清热之剂直折其热，治虚热以甘凉养阴之剂以退其热。有热邪炽

盛，服清热剂入口即吐者，可于清热剂中少佐辛温姜汁或寒药热服等，均属反佐法范畴。

本章方剂，都属寒凉之品，易于败胃，损及阳气，故中病即止，用之太过会致热退寒生。平素虚寒，外感之邪虽化热入里，亦应慎用，免伤阳气。滋阴之品，性多滋腻，不宜用之过早，恐致恋邪不解，在临证时，均需注意。

一、清 气 分 热

清气分热，具有清热泻火作用，适用于热在气分，见有高热烦渴，多汗，舌苔黄，脉洪大或滑数。或热病后，余热未清，心烦不宁等证。常用的民族民间药物如生石膏、锯齿草、牙齿草、草河车、黄花地丁、草蚱蚂莲、瓦松、虎头刺等。以清气分热药为主组成的方剂，称清气分热剂。由于热邪易伤气津，故每配伍益气、生津、养阴之品，如石串莲、生莖蓝、水豆腐、苦菜、荸荠、果上叶、玉芙蓉、鸡脚参、萱草、甜叶菊、杨梅、复叶披麻草、对对参、橄榄、鸡腰参、老鼠黄瓜、黄芽白菜等。代表方剂如石膏齿草汤、清热泻火汤等。

石 膏 齿 草 汤

组成：生石膏30至60克 牙齿草10克 锯齿草10克 草河车6克 黄花地丁10克 紫米30克

功效：清气泄热。

方解：生石膏甘寒，泻胃火而透肌热为主药；牙齿草微苦、性平，通利肺胃之热为辅药；锯齿草味苦性寒解热止喘为佐药；草河车、黄花地丁性微寒，通泄里热解邪毒为使药；紫米养胃阴以护阴。诸药具有清热泻火，除烦保津之效。