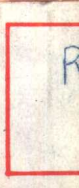
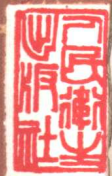


葛洪肘后备急方

晋·葛洪撰



晉·葛洪撰

葛洪肘后备急方

人民卫生出版社

内 容 提 要

《葛洪肘后备急方》原为晋·葛洪所撰，初名《肘后卒救方》；其“肘后”，即便于携带取用之意。后由梁·陶弘景增补缺佚，得一百一首，因名为《补阙肘后百一方》。后又经金·杨用道摘取宋《经史证类备急本草》中的附方，随证类附于后，名为《附广肘后方》。现行各本，书中的葛、陶部分，已混淆一起，唯杨的增补部分，因列为“附方”，显然可别。

全书共八卷，分七十三篇（缺三篇）。所论疾病多以急性病为主，并且相当重视传染性疾患。如猝心腹痛、伤寒、时气、温病、疫疠、疟疾、各种猝发的痲疽恶疮，以及蛇虫走兽咬伤等。但对于常见而多发的慢性病也未忽视，如心腹结聚、虚损羸瘦、脾胃虚弱、目赤痛暗昧判诸病等。因其编写目的系“手册”性质，所以对于每一病候，均略记病因、症状，直接简述各种治法，以应急需，并且“率多易得之药”，“所在皆有”，切合实用。

由于本书著成年代较早，所涉内容广泛，所以对学习、研究、整理、提高祖国医学，很有参考价值。

今利用商务印书馆1955年据涵芬楼影印明正统道藏本并参考另外七种不同版本校勘重排第一版原型重印。

葛洪肘后备急方

晋·葛 洪 撰

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 8 $\frac{3}{4}$ 印张 120千字

1963年10月第1版 1983年7月第1版第2次印刷

印数：7,301—35,400

统一书号：14048·2780 定价：0.80元

[科技新书目 51—62]

出版者的话

中国医药学是一个伟大的宝库。为了继承发扬这份文化遗产，过去我社影印、排印出版了一批历代中医典籍。由于当时发行数量较少，以后又很少重印，许多书在社会上早已很难看到了。

随着我国卫生事业的发展，临床、教学、科研、教学、科研人员要求阅读历代医学原著的呼声越来越高。为了满足国内外广大读者的需要，遵照卫生部关于有计划地整理出版中医药古代书籍的指示精神，我社特选择历代有代表性的中医名著，进行校勘、句读，出版发行。

应该指出，历代中医古书中，有些现代科学尚不能解释的问题，或因受历史条件的限制夹杂了一些不当的内容，希望读者以辩证唯物主义的观点，正确对待，认真研究它的理论和经验，用科学方法进行整理和提高，发掘宝藏，吸取精华，推动中医这门科学的进一步发展。

人民卫生出版社

葛洪肘後備急方序

醫有方古也。古以來著方書者，無慮數百家。其方殆未可以數計。篇帙浩瀚，苟無良醫師，安所適從。况窮鄉遠地，有病無醫，有方無藥，其不罹夭折者，幾希。丹陽葛稚川，夷考古今醫家之說，驗其方簡要，易得。鍼灸分寸易曉，必可以救人於死者，爲肘後備急方。使有病者得之，雖無韓伯休，家自有藥。雖無封君達，人可爲醫。其以備急固宜。華陽陶弘景曰：葛之此製，利世實多。但行之既久，不無謬誤。乃著百一方，疏于備急之後。訛者正之，缺者補之。附以炮製服食諸法，纖悉備具。仍區別內外，他犯爲三條，可不費討尋。開卷見病，其以備急益宜。葛陶二君，世共知爲有道之士。於學無所不貫，於術無所不通。然猶積年僅成此編。蓋一方一論，已試而後錄之，非徒探其簡易而已。人能家置一帙，遇病得方，方必已病。如歷卞和之肆，舉皆美玉。入伯樂之厩，無非駿足。可以易而忽之邪。葛自序云：人能起信，可免天橫。意可見矣。自天地大變，此方湮沒幾絕。間一存者，闕以自寶。是豈制方本意。連帥烏侯，夙多疹疾。宦學之餘，留心于醫藥。前按察河南北道，得此方於平鄉郭氏。郭之婦翁，得諸汴之掖庭。變亂之際，與身存亡。未嘗輕以示人。迨今而出焉。天也。侯命上刻之，以趣其成。唯恐病者見方之晚也。雖然，方之顯晦，而人之生死，休感係焉。出自有時，而隱痛惻怛。如其急者，不忍人之心也。有不忍人之心，斯有不忍人之政矣。則侯之仁斯民也，豈直一方書而已乎。方之出，乃吾仁心之發見者也。因以序見命，特書其始末，以告夫未知者。至元丙子季秋

葛洪肘後備急方序

稷亭段成已題

葛洪肘後備急方序

亦名肘後卒救方隱居又名百一方

抱朴子丹陽葛稚川曰。余既窮覽墳索。以著述餘暇。兼綜術數。省仲景元化劉戴祕要金匱綠秩黃素方。近將千卷。患其混雜煩重。有求難得。故周流華夏九州之中。收拾奇異。摭拾遺逸。選而集之。便種類殊。分緩急易簡。凡爲百卷。名曰玉函。然非有力不能盡寫。又見周甘唐阮諸家。各作備急。既不能窮諸病狀。兼多珍貴之藥。豈貧家野居所能立辦。又使人用鍼。自非究習醫方。素識明堂流注者。則身中榮衛尙不知其所在。安能用鍼以治之哉。是使鳧膈摯擊。牛羊搏噬。無以異也。雖有其方。猶不免殘害之疾。余今採其要約。以爲肘後救卒三卷。率多易得之藥。其不獲已須買之者。亦皆賤價。草石所在皆有。兼之以灸。灸但言其分寸。不名孔穴。凡人覽之。可了其所用。或不出乎垣籬之內。顧眄可具。苟能信之。庶免橫禍焉。世俗苦於貴遠賤近。是古非今。恐見此方。無黃帝倉公和鵠踰跗之目。不能採用。安可強乎。

華陽隱居補闕肘後百一方序

太歲庚辰隱居曰。余宅身幽嶺。迄將十載。雖每植德。施功多止一時之設。可以傳方遠裔者。莫過於撰述。見葛氏肘後救卒。殊足申一隅之思。夫生人所爲大患。莫急於疾。疾而不治。猶救火而不以水也。今輦掖左右。藥師易尋。郊郭之外。已似難值。況窮村迥野。遙山絕浦。其間枉天安。可勝言。方術之書。卷軸徒煩。拯濟殊寡。欲就披覽。迷惑多端。抱朴此製。實爲深益。然尙闕漏未盡。輒更採集補闕。凡一百一首。以朱書甄別。爲肘後百一方。於雜病單治。略爲周遍矣。昔應璩爲百一詩。以箴規心行。今余撰此。蓋欲衛輔我躬。且佛經云。人用四大成身。一大輒有一百一病。是故深宜自想。上自通人。下達衆庶。莫不各加繕寫。而究括之余。又別撰效驗方五卷。具論諸病證。徒因藥變通。而並是大治。非窮居所資。若華軒鼎室。亦宜修省耳。葛序云。可以施於貧家野居。然亦不止如是。今搢紳君子。若常處閑佚。乃可披檢方書。或從祿外邑。將命遐征。或宿直禁門。晨宵隔絕。或急速戎陳。城柵嚴阻。忽遇疾倉卒。唯拱手相看。曷若探之囊笥。則可庸豎成醫。故備論證候。使曉然不滯。一披條領。無使過差也。尋葛氏舊方。至今已二百許年。播於海內。因而齊者。其效實多。余今重以該要。庶亦傳之千祀。豈止於空衛我躬乎。舊方都有八十六首。檢其四蛇兩犬。不假殊題。喉舌之間。亦非異處。入塚御氣。不足專名。雜治一條。猶是諸病部類。強致殊分。復成失例。今乃配合爲七十九首。於本文究具都無付減。復添二十二首。或因葛一事。增構成篇。或補葛所遺。準文更撰。具

如後錄詳悉自究。先次比諸病，又不從類，遂具勞復在傷寒前，霍亂置耳目後，陰易之事，乃出雜治中兼題與篇名不盡相符。卒急之時，難於尋檢，今亦復其銓次，庶歷然易曉。其解散、腳弱、虛勞、渴痢、發背、嘔血，多是貴勝之疾，其傷寒中風診候最難分別，皆應取之於脈，豈凡庸能究。今所載諸方，皆灼然可用，但依法施治，無使違逆。其癰疽、金瘡形變甚衆，自非具方，未易根盡。其婦女之病、小兒之病，並難治之，方法不少，亦載其綱要云。凡此諸方，皆是撮其樞要，或名醫垂記，或累世傳良，或博聞有驗，或自用得力，故復各題祕要之說，以避文繁。又用藥有舊法，亦不復假事事詮詔。今通立定格，共爲成準。凡服藥不言先食者，皆在食前，應食後者，自各言之。凡服湯云三服，再服者，要袍山源涯味「袍山源涯味」五字，另本作「視病源涯味」，或疎或數，足令勢力相及，毒利藥皆須空腹，補瀉其間，自可進粥。凡散日三者，當取旦中暮進之。四五服，則一日之中，量時而分均也。凡下丸散，不云酒水飲者，本方如此，而別說用酒水飲，則是可通用三物服也。凡云分等，即皆是丸散，隨病輕重所須，多少無定。銖兩三種五種，皆分均之分兩。凡云丸散之若干分兩者，是品諸藥宜多宜少之分兩，非必止於若干分兩。假今日服三方寸匕，須差止，是三五兩藥耳。凡云末之，是搗篩如法，咬咀者皆細切之。凡云湯煮，取三升，分三服，皆絞去滓而後酌量也。字方中用烏獸屎作矢字，尿作溺字，牡鼠亦作雄字，乾作干字。凡云錢匕者，以大錢上全抄之。若云半錢，則是一錢抄取一邊爾。並用五銖錢也。方寸匕，即用方一寸抄之可也。刀圭，准如兩大豆。炮熬炙，洗治諸藥，凡用半夏皆湯洗五六度，去滑。附子烏頭炮去皮，有生用者，隨方言之。礬石熬令汁盡，椒皆出汗，麥門冬皆去心。丸散用

膠皆炙。巴豆皆去心皮。熬有生用者。隨而言之。杏仁去尖皮。熬生用者言之。葶藶皆熬。皂莢去皮子。藜蘆枳殼。甘草。皆炙。大棗。支子。擘破。巴豆。桃。杏人之類。皆別研搗如膏。乃和之。諸角皆屑之。麻黃皆去節。凡湯中用芒硝。阿膠。粘糖。皆絞去滓。內湯中。更微煮令消。紅雪。朴硝等。皆狀此而入藥也。用麻黃卽去節。先煮三五沸。掠去沫後。乃入餘藥。凡如上諸法。皆已具載在余所撰本草上卷中。今之人有此肘後百一者。未必得見本草。是以復疏方中所用者載之。此事若非留心藥術。不可盡知。則安得使之不僻繆也。案病雖千種。大略只有三條而已。一則府藏經絡因邪生疾。二則四支九竅內外交媾。三則假爲他物橫來傷害。此三條者。今各以類而分別之。貴圖倉卒之時。披尋簡易故也。今以內疾爲上卷。外發爲中卷。他犯爲下卷。具列之云。

上卷三十五首治內病。

中卷三十五首治外發病。

下卷三十一首治爲物所苦病。

鹿鳴山續古序

觀夫古方藥品分兩。灸穴分寸不類者。蓋古今人體大小或異。藏府血脈亦有差焉。請以意酌量藥品分兩。古序已明。取所服多少配之。或一分爲兩。或二銖爲兩。以盡當升可也。如中卷末紫丸方。代赭赤石脂各一兩。巴豆四十。杏仁五十枚。小兒服一麻子。百日者一小豆且多矣。若兩用二銖四銖。巴豆四。杏仁五枚。可療十數小兒。此其類也。灸之分寸。取其人左右中指中節可也。其使有毒狼虎性藥。乃急救性命者也。或遇發毒急。掘地作小坑。以水令滿。熱攪稍澄。飲水自解。石爲地漿。特加是說於品題之後爾。

附廣肘後方序

昔伊尹著湯液之論。周公設醫師之屬。皆所以拯救民疾。俾得以全生而盡年也。然則古之賢臣愛其君。以及其民者。蓋非特生者遂之而已。人有疾病。坐視其危苦。而無以救療之。亦其心有所不忍也。抑惟國家受天戾命。統一四海。主上以仁覆天下。輕稅損役。約法省刑。蠲積負。柔遠服。專務以德養民。故人臣奉承于下。亦莫不以體國愛民爲心。惟政府內外宗公。協同輔翼。以共固天保無疆之業。其心則又甚焉於斯時也。蓋民罹兵火。獲見太平。邊境寧而盜賊息矣。則人無死於溝壑之患。其所可虞者。獨民之有疾病天傷而已。思亦死於桎梏之憂。年穀豐而畜積富矣。則人無死於鋒鏑之慮。刑罰清而狴犴空矣。則人無有以救之。其不在於方書矣乎。然方之行於世者多矣。大編廣集。奇藥羣品。自名醫貴冑。或不能以兼通而卒具。況可以施於民庶哉。於是行省乃得乾統間所刊肘後方善本。卽葛洪所謂皆單行徑易。約而已。驗離陌之間。顧眄皆藥。家有此方。可不用醫者也。其書經陶隱居增修而益完矣。旣又得唐慎微證類本草。其所附方。皆治見精取。切於救治。而卷帙尤爲繁重。且方隨藥著。檢用卒難。乃復摘錄其方。分以類例。而附於肘後隨證之下。目之曰附廣肘後方。下監俾更加謹次。且爲之序。而刊行之。方雖簡要。而該病則衆。藥多易求。而論效則遠。將使家自能醫。人無天橫。以溥濟斯民於仁壽之域。以上廣國家博施愛物之德。其爲利豈小補哉。皇統四年十月戊子。儒林郎汴京國子監博士楊用道謹序。

葛洪肘後备急方目录

卷一

救卒中恶死方第一	一
救卒死尸蹙死方第二	四
救卒客忤死方第三	五
治卒得鬼击方第四	八
治卒魇寐不寤方第五	九
治卒中五尸方第六	一
治尸注鬼注方第七	一四
治卒心痛方第八	一五
治卒腹痛方第九	二〇
治心腹俱痛方第十	二二
治卒心腹烦满方第十一	二四

卷二

- 治卒霍乱诸急方第十二……………二七
治伤寒时气温病方第十三……………三四
治时气病起诸劳复方第十四……………五〇
治瘧气疫疠温毒诸方第十五……………五三

卷三

- 治寒热诸疟方第十六……………五七
治卒发癫狂病方第十七……………六一
治卒得惊邪恍惚方第十八……………六三
治卒中风诸急方第十九……………六五
治卒风瘖不得语方第二十……………七六
治风毒脚弱痹满上气方第二十一……………七七
治服散卒发动困笃方第二十二……………八二
治卒上气咳嗽方第二十三……………八四
治卒身面肿满方第二十四……………九四

卷四

治卒大腹水病方第二十五	九七
治卒心腹臃坚方第二十六	一〇二
治心腹寒冷食饮积聚结癖方第二十七	一〇五
治胸膈上痰痼诸方第二十八	一〇八
治卒患胸痹痛方第二十九	一一二
治卒胃反呕哕方第三十	一一三
治卒发黄疸诸黄病方第三十一	一一九
治卒患腰胁痛诸方第三十二	一二三
治虚损羸瘦不堪劳动方第三十三	一二七
治脾胃虚弱不能饮食方第三十四	一三一
治卒绝粮失食饥急欲死方第三十五	一三四

卷五

治痈疽妒乳诸毒肿方第三十六	一三七
治肠痈肺痈方第三十七	一五五
治卒发丹火恶毒疮方第三十八	一五六

治癩癬疥漆疮诸恶疮方第三十九.....一五六

治卒得癩皮毛变黑方第四十.....一六五

治卒得虫鼠诸瘻方第四十一后有瘻筋.....一六八

治卒阴肿痛颓卵方第四十二.....一七一

卷六

治目赤痛暗昧刺诸病方第四十三.....一七九

治卒耳聋诸病方第四十七.....一八四

治耳为百虫杂物所入方第四十八.....一八八

治卒食噎不下方第四十九.....一九〇

治卒诸杂物哽不下方第五十.....一九一

治卒误吞诸物及患方第五十一.....一九三

治面疱发秃身臭心悻鄙丑方第五十二.....一九六

卷七

治为熊虎爪牙所伤毒痛方第五十三.....二一一

治卒为獬犬所咬毒方第五十四.....二二二

治卒毒及狐溺棘所毒痛方第五十五	二一四
治卒青蛙蝮虺众虺所螫方第五十六	二一六
治虺疮败虺骨刺人入口绕身诸方第五十七	二一九
治卒入山草禁辟众虺药方第五十八	二二一
治卒蜈蚣蜘蛛所螫方第五十九	二二二
治卒螫螫方第六十	二二六
治卒蜂所螫方第六十一	二二六
治卒蝎所螫方第六十二	二二七
治中蛊毒方第六十三	二二八
治卒中溪毒方第六十四	二三二
治卒中射工水弩毒方第六十五	二三四
治卒中沙虱毒方第六十六	二三六
治卒服药过剂烦闷方第六十七	二三七
治卒中诸药毒救解方第六十八	二三八
治食中诸毒方第六十九	二四三