

百病百问沙龙丛书

癌症防治 300 问

主 编 宋 都

副主编 李 雁

编 委 (姓氏笔画为序)

马宏伟 宋 都 李长乐

李 雁 梁红霞

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

癌症防治 300 问/宋都主编. - 北京: 中国中医药出版社,
1998. 9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7 - 80089 - 858 - X

I. 肝… II. 许… III. 肝炎 - 防治 - 问答 IV. R73 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 22034 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号)

邮编: 100027 电话: 64151553)

印刷者: 煤炭工业出版社印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开本

版 次: 1998 年 9 月第 1 版

印 次: 1998 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7 - 80089 - 858 - X/R · 856

定 价: 18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

本书采用问答的形式，以简洁明快的语言、通俗易懂的方式，从癌症的一般知识到常见癌症的成因、发病、早期征兆、临床表现、预后情况及防治方法，均作了详细阐述。全书300问，重点突出家庭自然、饮食疗法，是家庭保健养生的必备案头书。

内 容 提 要

前 言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能够对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

目 录

- 1 什么病症称为癌症?(1)
2. 引起癌症的原因是什么?(1)
3. 良性肿瘤和恶性肿瘤如何鉴别?(2)
4. 癌瘤的生长方式有哪些?(3)
5. 什么叫癌的转移?(3)
6. 癌症转移的因素有哪些?(3)
7. 继发癌转移是怎么回事,怎样预防癌转移?(4)
8. 何为交界瘤,交界瘤有何特点?(5)
9. 良性肿瘤对人体有何影响?(5)
10. 恶性肿瘤对人体的危害有哪些?(6)
11. 癌症怎样根据患者全身情况分期?(7)
12. 原发癌是怎么回事?(7)
13. 复发癌是怎么回事?(7)
14. “一点癌”是怎么回事?(8)
15. 什么叫副癌综合征?(8)
16. 什么叫多阶段致癌学说?(9)
17. 防治肿瘤的目的是什么?(10)
18. 各类癌症的高危人群有哪些?(10)
19. 常见体表性肿瘤如何鉴别?(11)
20. 常见的癌症危险信号有哪些?(13)
21. 肿瘤能否遗传?(14)
22. 癌症究竟有无遗传倾向?(14)
23. 有癌症家族史的人为什么应特别重视防癌检查?(15)

24. 为什么癌症会出现性别差异?	(16)
25. 老年人患癌后有何特点?	(16)
26. 为什么老年人易患癌症?	(17)
27. 癌症患者为何老年人人居多?	(18)
28. 老年斑会癌变吗?	(19)
29. 中老年人擦背能健身防癌吗?	(19)
30. 儿童患癌有何特点?	(20)
31. 小儿恶性肿瘤有哪 10 个常见警号?	(20)
32. 青年人要预防哪些常见肿瘤, 青年人癌症有何特点?	(21)
33. 年轻人患癌与遗传有关吗?	(21)
34. 什么叫癌前病变, 常见癌前病变有哪些?	(22)
35. 发现癌前病变怎么办?	(23)
36. 世界卫生组织提出的癌症 8 大早期信号是什么?	(24)
37. 我国提出的肿瘤 10 大症状是什么?	(24)
38. “科利毒素”与癌肿自愈有何关系?	(25)
39. 人们的生活方式与癌症有何关系, 有哪些生活方式可 以致癌?	(26)
40. 预防癌症措施有哪些?	(27)
41. 为什么说佩戴金银首饰可致癌症?	(27)
42. 厨房油烟为何能致癌症?	(28)
43. 何谓防癌 16 法?	(28)
44. 防癌饮食要诀有哪些?	(29)
45. 美国防癌饮食措施有哪些, 美国癌症协会建议的食品 标准有哪些?	(30)
46. 在日常饮食中怎样防癌?	(31)
47. 哪些食物有防癌抗癌作用?	(32)
48. 为什么说“癌从中入”, 怎样把住入口关?	(32)
49. 常见肿瘤病人如何忌口?	(34)

50. 癌症病人化疗期间吃些什么为宜?	(35)
51. 癌症病人放疗后阴虚吃些什么为宜?	(35)
52. 美国近年确认哪 8 类抗癌食物?	(35)
53. 有抗癌作用的微量元素有哪些?	(36)
54. 癌症的饮食预防方法有哪些?	(37)
55. 10 种不宜多吃的食物是什么?	(38)
56. 怎样消除食物中的致癌物?	(39)
57. 化疗期间的癌症病人怎样增加食欲?	(39)
58. 癌症病人练气功期间饮食上应注意什么?	(40)
59. 癌症病人服用中药时饮食上有哪些忌口?	(41)
60. 癌症病人如何安排饮食?	(41)
61. 自来水中有哪些致癌物,矿泉水为何能防癌?	(42)
62. 为什么要慎吃上色食品?	(43)
63. 为什么应少吃熏烤食品,常食熏制食品可诱发癌症吗?	(43)
64. 熏制食品致癌决定于哪些因素?	(44)
65. 多吃盐会致癌吗,每日食多少为宜?	(45)
66. 高脂肪饮食为什么可引起癌症?	(45)
67. 膳食纤维能防癌吗,可供食用的食物纤维有哪些?	(46)
68. 为什么说牛奶是健胃抗癌的良药?	(47)
69. 为什么说酸奶能防治癌症?	(48)
70. 玉米可以防癌吗?	(48)
71. 甘薯中有防癌物质吗?	(49)
72. 豆类食物有何防癌作用?	(50)
73. 麦麸为什么能抗癌?	(51)
74. 大白菜有防癌作用吗?	(51)
75. 吃胡萝卜为何能防癌?	(51)
76. 豆芽菜可以防癌吗?	(52)

- 77. 包心菜等菜中含致癌剂的抑制物吗?(52)
- 78. 生蔬菜有何抑癌作用?(53)
- 79. 哪些食物含钙丰富?(54)
- 80. 常吃香菇对防癌抗癌有何疗效?(54)
- 81. 芦笋怎样防治癌症?(55)
- 82. 银耳为什么能防癌?(55)
- 83. 海带有防癌作用吗?(56)
- 84. 癌症病人可以吃鸡与鸡蛋吗?(57)
- 85. 沙丁鱼能防老抗癌吗?(57)
- 86. 无花果能够抗癌吗?(58)
- 87. 多吃带壳食物可防皮肤癌吗?(58)
- 88. 常吃柑橘为什么可防癌症?(59)
- 89. 维生素 C 和 A 为什么具有防治胃癌的作用?(59)
- 90. 多食含钼元素的食物可以防癌吗?(60)
- 91. 红枣可以防癌吗?(61)
- 92. 大蒜确实能防癌吗?(61)
- 93. 醋有防癌抗癌效果吗?(62)
- 94. 苦味食物能抗癌吗?(62)
- 95. 味觉可以示警吗?(63)
- 96. 茶叶含有哪些抗癌成分, 茶为什么可以抑癌?(64)
- 97. 饮食因素与癌症种类有何关系?(65)
- 98. 比一般人易患癌症的人群有哪些?(66)
- 99. 精神因素和癌有什么关系?(67)
- 100. 癌症的发生和人体免疫力有何关系?(67)
- 101. 为什么不良个性会导致癌症, 心情紧张也会致癌吗?(68)
- 102. 对癌症患者是否需要保密?(69)
- 103. 癌症性格促发肿瘤的机理是什么?(69)
- 104. 癌症性格包括哪些内容?(70)

- 105. 你是“癌症性格”吗?.....(71)
- 106. 怎样做好癌症病人的精神护理?.....(72)
- 107. 何为松弛疗法?.....(73)
- 108. 怎样运用日常生活松弛法防癌?.....(73)
- 109. 怎样练习肌肉松弛法防治癌症?.....(73)
- 110. 什么叫“想象疗法”,有何效果?(75)
- 111. 癌症病人如何运用音乐治疗?.....(75)
- 112. 良好的情绪对癌症有哪些作用?.....(76)
- 113. 不良情绪对癌症有什么影响?.....(77)
- 114. 癌症自愈奥秘是什么,自愈应有的心理要素有哪些? ... (79)
- 115. 癌症引起消瘦的原因有哪些?.....(80)
- 116. 癌症患者放疗与化疗的禁忌症有哪些,应注意哪些事项?.....(81)
- 117. 化疗与放疗常见的毒副作用有哪些?.....(82)
- 118. 患者生了癌症以后怎么办,家属怎样减轻其负担?(83)
- 119. 如何进行癌症病人家庭预防褥疮的护理?.....(83)
- 120. 癌症患者家庭如何预防泌尿系统感染?.....(84)
- 121. 癌症病人高烧怎样进行家庭护理?.....(84)
- 122. 为什么防癌要从小抓起?.....(85)
- 123. 癌症病人能参加体育锻炼吗,体育锻炼为什么能预防癌症?.....(86)
- 124. 怎样练习预防癌症的咽津疗法?.....(86)
- 125. 气功为什么可以治疗癌症?.....(87)
- 126. 摩擦剑突穴能防癌吗?.....(87)
- 127. 何谓激光免疫疗法,有哪些适用范围?(88)
- 128. 治癌有哪些新发现?.....(89)
- 129. 癌症手术后如何进行康复锻炼?.....(91)
- 130. 放疗期间如何进行家庭护理?.....(91)

- 131. 化疗有何副作用,化疗期间如何进行家庭护理?(92)
- 132. 癌症病人是否可以过性生活?.....(92)
- 133. 癌症康复期病人饮食营养要求是什么?.....(93)
- 134. 哪些部位的肿瘤适用 B 超检查?.....(94)
- 135. 作 B 超检查前要做哪些准备?.....(94)
- 136. 作核医学检查有危险性吗?.....(95)
- 137. 磁共振成像在肿瘤诊断中有何优势及不足?.....(95)
- 138. 抗癌中药的类别及疗效判断标准有哪些?.....(96)
- 139. 癌性发热的中医治疗有哪些?.....(98)
- 140. 何为食管癌,食管癌与哪些病因有关?.....(100)
- 141. 食管癌的高危人群有哪些,其早期警号有哪些?.....(101)
- 142. 食管贲门癌典型症状有哪些?(102)
- 143. 食管癌终末期症状和并发症有哪些?(103)
- 144. 发现早期食管癌信号后怎样诊疗?(103)
- 145. 有哪些常见的食管疾病应与食管癌进行鉴别?(104)
- 146. 怎样改变诱发食管癌的饮食?(104)
- 147. 怎样应用中草药外治食管癌?(105)
- 148. 怎样预防食管癌和贲门癌?(105)
- 149. 中医怎样治疗食管癌?(106)
- 150. 如何运用鸡蛋疗法防治食管癌?(107)
- 151. 中医有何治疗食管癌的名方?(108)
- 152. 食管癌后期怎样选药粥辅助治疗?(108)
- 153. 怎样选择食物配合食管癌放疗及化疗?(109)
- 154. 如何选用食疗法缓解食管癌贲门癌症状?(110)
- 155. 食管癌便秘应如何护理及食疗?(110)
- 156. 食管癌放疗后胸痛如何家庭自疗?(111)
- 157. 食管癌患者可选用哪些靓汤辅助治疗?(111)
- 158. 有哪些药粥可供食管癌患者选用?.....(114)

159. 食管癌患者可选用哪些药羹?.....(114)
160. 有哪些药膳可供食管癌患者选用?.....(115)
161. 食管癌后期可选哪些药膳辅助治疗?(118)
162. 怎样练习吐纳咽气功防治食管癌?(119)
163. 怎样练习抗癌防癌功防治食管癌?(119)
164. 胃癌的发病与哪些因素有关?(120)
165. 胃癌高危人群有哪些?(121)
166. 可导致胃癌的疾病有哪些?.....(121)
167. 中医怎样认识胃癌,治疗法则是什么?.....(122)
168. 饮酒与胃癌的发病有什么关系吗?(122)
169. 茶叶为什么能防治胃癌?(123)
170. 胃、肠癌患者化疗期间如何进行饮食治疗?.....(123)
171. 胃癌患者趋向年轻化的原因有哪些?(124)
172. 胃癌早期信号有哪些?(125)
173. 早期胃癌有哪 2 个特点,早期胃癌出现关节痛的机理是什么?(126)
174. 胃癌应与哪些常见胃病鉴别?(127)
175. 胃癌手术后要注意哪些问题?(127)
176. 怎样预防胃癌的发生?(128)
177. 胃癌患者有哪些验方妙方选用?(128)
178. 怎样喝粥防治胃癌?(131)
179. 如何选用食疗小单方辅助胃癌治疗?(131)
180. 晚期胃癌呕吐的食疗方法有哪些?(132)
181. 胃癌化疗、放疗引起纳呆怎样食疗?.....(133)
182. 晚期胃癌手术后吐血、便血有哪些食疗单方可选用?
.....(133)
183. 胃癌有哪些靓汤可辅助治疗?.....(134)
184. 胃癌患者有哪些药膳可选用?.....(136)

185. 胃癌呃逆患者常用食疗方法有哪些?	(138)
186. 晚期胃癌中医如何辨证施治?	(138)
187. 怎样练习预备功防治胃癌、食道癌?	(140)
188. 小肠肿瘤是怎样分类的?	(140)
189. 小肠肿瘤的临床表现有何特点?	(141)
190. 大肠息肉的种类有哪些?	(142)
191. 治疗大肠息肉的验方有哪些?	(142)
192. 大肠癌的发病原因有哪些?	(143)
193. 患大肠癌的高危人群有哪些?	(144)
194. 大肠癌早期警号有哪些?	(144)
195. 大肠癌有什么临床表现?	(145)
196. 大肠癌的播散途径有哪些?	(145)
197. 中医怎样认识大肠癌?	(146)
198. 大肠癌应与哪些疾病相鉴别?	(146)
199. 大肠癌有哪些预防措施?	(147)
200. 哪些饮食习惯可致结肠癌,怎样预防?	(148)
201. 为什么过多食入牛肉会患肠癌,如何吃才能既科学又 安全?	(148)
202. 久坐办公室易患大肠癌吗?	(149)
203. 饮食中补钙可预防肠癌吗?	(149)
204. 大蒜能防治结肠癌吗?	(150)
205. 何谓结肠癌菜果药三联抗癌法?	(151)
206. 如何选用中药治疗大肠癌?	(151)
207. 大肠癌有哪些名医名方可选用?	(153)
208. 肠癌出血有何食疗妙方?	(154)
209. 有哪些土单验方可用于肠癌?	(155)
210. 肠癌化疗后防护食疗有哪些?	(155)
211. 哪些药粥对大肠癌有效?	(156)

212. 如何选用药膳防治大肠癌?	(156)
213. 肠癌术后粘连腹痛有哪些治疗方法?	(157)
214. 大肠癌有何外治方法?	(157)
215. 肠癌便秘如何选用药粥治之?	(158)
216. 肠癌有哪些靓汤辅助治疗?	(158)
217. 肠癌有何药膳辅助治疗?	(161)
218. 怎样练习气功防治大肠癌?	(164)
219. 大肠癌及手术后怎样进行体育疗法?	(165)
220. 肠癌病人家属如何自我预防保健?	(165)
221. 导致肝癌的原因是什么?	(166)
222. 乙型肝炎、肝硬化与肝癌有关吗?	(166)
223. 肝癌发病的 2 个主要原因及预防措施有哪些?	(166)
224. 肝癌的早期症状有哪些?	(168)
225. 肝癌的诊断依据是什么?	(168)
226. 肝癌应与哪些疾病区别?	(169)
227. 怎样预防肝癌?	(170)
228. 为什么肝粉预防肝癌有奇效?	(171)
229. 如何选用中药治疗肝癌?	(172)
230. 怎样选用药粥防治肝癌?	(173)
231. 肝癌腹水的民间土单方有哪些?	(174)
232. 肝癌病人怎样辨证选食?	(174)
233. 肝癌有哪些靓汤可选用?	(175)
234. 怎样护理肝癌病人?	(178)
235. 怎样练习仰卧调息功防治肝癌?	(179)
236. 胰腺癌有哪些危险因素?	(179)
237. 胰腺癌有哪些早期警号?	(179)
238. 出现什么情况可以考虑胰腺癌?	(180)
239. 40 岁以上出现哪些表现要注意早期胰腺癌?	(180)

240.	治疗胰腺癌的妙方有哪些?.....	(181)
241.	哪些药粥可辅助胰腺癌的治疗?.....	(182)
242.	胰腺癌患者有何靓汤可供选用?	(183)
243.	鼻咽癌有什么危险因素?	(185)
244.	鼻咽癌的早期警号有哪些?	(186)
245.	怎样发现早期鼻咽癌?	(186)
246.	鼻咽癌应与哪些疾病进行鉴别?	(187)
247.	鼻咽癌放疗应做哪些准备?	(188)
248.	鼻咽癌怎样选用中药验方?	(188)
249.	鼻咽癌放疗后怎样选用名医名方治疗?	(189)
250.	怎样自我选用鼻腔药物防治鼻咽癌?	(190)
251.	哪些药粥可辅助鼻咽癌的治疗?	(191)
252.	怎样选用草药方防治鼻咽癌?	(191)
253.	防护鼻咽癌放疗后口腔炎的食疗方法有哪些?	(192)
254.	鼻咽癌患者有哪些靓汤可选用?	(193)
255.	怎样选用中药方辨证治疗鼻咽癌?	(196)
256.	喉癌有哪些危险因素及早期症状?	(198)
257.	怎样早期诊断喉癌?	(198)
258.	怎样选用验方治疗喉癌?	(199)
259.	喉癌的饮食原则有哪些?	(199)
260.	怎样练习益金(肺)润喉功防治喉癌?	(200)
261.	怎样运用自然疗法防治喉癌?	(200)
262.	喉癌患者有何靓汤选用?	(203)
263.	肺部肿瘤怎样分类?	(204)
264.	肺癌对人体健康有什么危害?	(205)
265.	肺癌有哪些典型症状?	(206)
266.	如何早期发现早期诊断肺癌?	(208)
267.	肺癌的早期表现有哪些?	(208)

268. 肺癌患者通常应做哪些检查?	(209)
269. 患肺癌后应怎样进行综合治疗?	(210)
270. 为什么喝茶对肺癌患者有益?	(211)
271. 中药对肺癌病人有哪些作用?	(212)
272. 怎样选用中药验方治疗肺癌?	(212)
273. 怎样选用自然疗法防治肺癌?	(214)
274. 从养生方面预防肺癌有哪些有益措施?	(223)
275. 怎样练习气功防治肺癌?	(224)
276. 导致宫颈癌的原因是什么?	(224)
277. 宫颈癌的癌前病变有哪些,怎样预防宫颈癌?	(225)
278. 子宫颈癌分哪些病理类型?	(226)
279. 子宫颈癌中晚期表现有哪些,中医如何诊治子宫颈 癌?	(227)
280. 怎样运用中药治疗宫颈癌?	(228)
281. 子宫颈癌、卵巢癌有哪些自然疗法?	(230)
282. 卵巢癌的原因有哪些?	(241)
283. 卵巢癌有哪些临床表现?	(241)
284. 卵巢癌的病理类型有几种,其转移方式有哪些?	(242)
285. 乳腺肿瘤的发病原因有哪些?	(243)
286. 如何进行乳腺检查?	(244)
287. 乳腺的良性肿瘤有哪些,如何治疗?	(245)
288. 自我检查发现乳腺癌的三种方法是什么?	(247)
289. 自我检查乳腺的步骤有哪些,预防乳腺癌的要点是 什么?	(248)
290. 早期自查乳腺癌的要点有哪些,晚期表现有哪些?	(249)
291. 怎样选用验方治疗乳腺癌?	(250)
292. 乳腺癌的饮食原则是什么,怎样辨证选食?	(251)
293. 乳腺癌的自然疗法有哪些?	(252)