

马有度 主编

医方妙用

重庆出版社

医 方 妙 用

主 编 马有度

副主编 邹学熹 刘继安

刘继林 廖世华

重 庆 出 版 社

1989年·重庆

责任编辑 谢 先
封面设计 王忠林
技术设计 刘忠凤

马有度主编
医 方 妙 用

重庆出版社出版、发行(重庆长江二路205号)
新华书店经销 安康印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 印张 8.25 插页2 字数172千
1989年3月第一版 1989年3月第一版第一次印刷
印数: 1—21,500

*

ISBN 7-5366-0849-7/R·56

科技新书目196—344

定 价: 2.25 元

内 容 提 要

本书是由70余位新一代名医集体创作而成。总计论述了90多个医方的药物组成、用法用量、加减化裁、典型案例和注意事项等。其中既有古方名方的发挥，也有秘方验方的介绍，还推出了不少经临床验证，组方精当、疗效确凿的自拟自创方剂。这些方剂的应用范围涉及内、外、妇、儿、五官各科，对一些疑难疾病也颇有效验。全书突出中医辨证施治，随证化裁的用方原则，而将“存乎于心”的“运用之妙”阐明于读者，以利读者能以有限之方，去应付疾病的无穷变化。

本书适用于中医临床工作者和中医院校师生。

前 言

医方，是祖国医学理法方药的重要组成部分，是中医治病的一种主要形式。古往今来，一切医家莫不重视医方。

医方的运用，贵在一个妙字。妙就妙在定法之中寓灵活，变法之中寓巧思。常法，医者多知；变法，则在于医家之灵机；妙法，则更须经验积累，圆通巧用。妙用心得，最为宝贵。

古今方书，汗牛充栋，但专言妙用者，寥寥无几。有鉴于此，诸位同仁，各抒创见，将多年运用医方之妙，写成短文，以资交流，特取名为《医方妙用》。

本书着重反映作者活跃的思路、独到的见解和独特的经验。在写法上，不用一个模式束缚作者，只要有论、有叙、有例，尽可自由发挥，力求自然流畅。

本书的编写，承蒙著名中药方剂专家凌一揆教授指导，又得到成都中医学院函授部、四川省中医管理局、彭县卫生局的大力支持，特此一并致谢！

编 者

1988年1月

张 序

1956年，我国在北京、上海、广州、成都举办了中医学院，开创了中医办大学的新纪元，使中华民族历史悠久的岐黄之术，得到了很好的继承和发扬。

成都中医学院的校友，在母校三十而立的大喜日子里，为了反映他们的临床心得和科研成果，特将多年取效最佳的方剂，分别写成文章，编纂成册，名曰《医方妙用》。

为何专论“医方”？古人说：“工欲善其事，必先利其器。”医方就是医家治病的利器，如果医方不精，其效必然不良。

为何强调“妙用”？医方欲获良效，全靠医家运用巧妙。

肩负着承先启后的新一代名医，他们在医方上的主要成就即在于“妙用”。

“长江后浪推前浪，世上新人撵后人。”让《医方妙用》为振兴中医事业作出新的贡献！

张英秀

于成都中医学院函授部

1987年12月

凌 序

《医方妙用》的书稿，承作者见示，读后深感在启发思路，阐明方理方面很受教益。中药复方远在秦汉以前已广为应用，并发展成为中药的主要应用形式。由于中药历来多以原药材经过粗加工以后应用，而用得最多的剂型则是汤剂，因此，每一种中药都具有多种成分和多种功效；按一定的法度组合成方剂，其整体的综合效用亦非止一端。许多传世名方，原方的设计思路多是针对一定的病机和病证，故其主治范围较窄。倘若深入探索其基本功能（包括其组合法度、综合效果和所用药物的基本作用等），再结合原方所适应的病机全面考虑，往往可以发现，有些古方的实际功效并不限于原方所标示的应用范围，从而可获得一方多用的效果。可以认为，方剂是根据治法来立方遣药，有严格的规律性；然而从方剂和所用药物的特性（如性质和功效）加以推导，则某些方剂的应用范围，可以不违背治则，而具有相对的灵活性。当然，这就要求使用方剂的人必须在辨证和用药方面有较高深的造诣和实际临床经验，方能得心应手，正确应用。本书作者都是受过系统中医药学高等教育并于临床经验有丰富积累，具备较深厚理论和实践基础的中年学者。我认为此书不仅具有较高学术水平，而且书中反映出了许多特点，如

思路活泼，视野广阔以及严谨的治学态度等。这些都是很引人瞩目的。因此，我很高兴为这本有独到见解的、实用性也很强的书写一篇小序。

凌一揆

1988年1月于成都中医学院

目 录

一 画

一贯煎滋阴调肝见长……………李兴培(1)

二 画

二陈汤善治痰饮证……………胡大胤(4)

二妙散通治湿热滞络诸疾……………章生懋(6)

二甲蠱虫散善疗症积……………欧阳冰(9)

三 画

三梗汤治顽固性呃逆……………邓明仲(12)

小陷胸汤巧治痰热互结诸病……………詹文涛 信宜莉(14)

小儿胖药主治疳疾……………郝文骏(16)

小续命汤活用……………李义昌(18)

小柴胡汤治肝胆脾胃诸疾……………张秀忠(21)

小柴胡汤既治外感亦疗内伤……………曹华勋(23)

小柴胡汤之“和”论……………刘正义(24)

大柴胡汤是脘腹痛呕首选方……………胡国栋(26)

上焦宣痹左异小柴胡汤治湿热……………李莹琚(28)

上下相资汤善治妇科阴虚证……………刘敏如(30)

千桉汤治多种感染性疾病·····	郁文骏 (32)
马钱子蜜丸疗风瘫跌扑·····	张重邵 (34)
凡士林纱条蘸炒蒲黄止鼻衄·····	赵立勋 (36)

四 画

少腹逐瘀汤治不孕症·····	王毓琰 (38)
升麻葛根汤升阳散热显殊功·····	冷其林 (40)
水蛭鳖甲散治瘀血入络诸疾·····	邹学熹 (43)
五枝膏专治疮痈溃疡·····	李兴培 (45)
乌梅丸巧治厥阴头痛·····	叶成炳 (48)
乌附麻辛桂姜草汤治寒湿痹·····	何光鉴 (51)
六郁汤善治气郁与湿郁·····	陈功泽 (52)

五 画

四逆散善治五脏六腑之痛·····	刘继安 (55)
四逆散治内科急腹症·····	柯 毅 (58)
白芨黄连吴萸汤巧治腹痛·····	袁义权 (61)
甘草泻心汤治痞鞭·····	刘立新 (62)
甘露消毒丹加减之妙用·····	李龙肇 (64)
代白散治癫痫·····	郁文骏 (68)
平胃散燥湿运脾其用广·····	王怀义 (69)
石荷散治口疮有特效·····	廖世华 (72)
生脉散治虚损与厥脱·····	雷淑芬 (74)
归脾汤善疗心脾两虚诸症·····	李兴培 (75)
龙胆泻肝汤巧除肝胆之火·····	叶成炳 (78)
龙胆泻肝汤善治肝胆实证·····	杨实成 (81)

龙胆泻肝汤退疹止痒的妙用·····	马有度(83)
半夏白朮天麻汤治眩晕头痛·····	刘继林(86)
半夏汤善退白腻苔·····	李莹琤(88)
半夏泻心汤善疗脾胃病症·····	凌之江(90)
半夏泻心汤治消化系统多种疾患·····	官志文(93)
半夏泻心与六味地黄交替治口疮·····	陈蔚彬(94)
加味人参蛤蚧散善疗虚喘·····	郭子光(98)
加減苍耳散善治鼻渊·····	万承荣(99)

六 画

阳和汤善治诸阴证·····	李文炯(102)
男育丸主治男性不育·····	李长源(104)
导痰汤巧治奇痰怪病·····	李祖和(106)
导赤散新用·····	吴蕴玉(110)
竹叶石膏汤为清补良方·····	王怀义(112)
杀虫驱蛔汤疗虫结关格·····	陈国华(114)
血府逐瘀汤善逐人体内外瘀血·····	陈国华(116)
血府逐瘀汤治周身血脉淤滞·····	支同寿(119)
血府逐瘀汤活用·····	袁义权(122)
当归四逆汤善治血虚寒厥诸痛·····	石德幸(124)
当归四逆汤的妙用·····	曹华勋(126)
当归四逆汤活用·····	王汉勋(128)

七 画

麦门冬汤治咳逆·····	刘立新(131)
延龄七宝酒为养身之宝·····	阙再忠(133)

补中益气汤为补中州灭阴火妙方·····	王明晖(135)
补肾汤治老年骨折·····	段亚亭(138)
芩英合剂通治外感热咳·····	符 采(140)
扶正抑癌汤治疗癌症·····	郁文骏(142)
乳房肿块生化汤一方多用·····	傅文虎(143)
寿胎丸是安胎调经之良方·····	杨家林(145)
吴茱萸汤温脾胃暖肝肾最妙·····	陈国华(148)
吴茱萸汤善疗头痛·····	于永年(151)
红参A·P·C汤治体虚感冒·····	陈舜彬(154)

八 画

泻心汤止血有奇效·····	杨明均(156)
泻肺汤治痰热肺实诸病·····	刘继林(158)
泻青丸是治小儿外感发热良方·····	曾桂芳(161)
厚朴生姜半夏甘草人参汤的妙用·····	陈治恒(163)
炙甘草汤治冠心病·····	李世用(166)
泽泻汤治多种杂病·····	王航新(168)
治糜散善疗宫颈糜烂·····	刘元洪(169)
河车大造丸善治虚证哮喘·····	李正全(172)
固本调元汤善治妇女之病·····	潘 云(174)
苦参汤外用治湿热疮·····	李吉奉(177)

九 画

举元煎治脾虚气陷诸症·····	刘继林(180)
冠心病Ⅱ号方善治心痛·····	李明富(182)
养肝扶脾汤治肝脾诸病·····	李正全(184)

复方排石汤治淋症·····	赖 恒(187)
选奇汤善治头面诸痛·····	李兴培(189)
胃苓汤加减治暑湿为患·····	唐德言(191)
钩藤散的妙用·····	邵生宽(193)
钩体方治钩端螺旋体病·····	赵立勋(197)
祛风丹治类风湿性关节炎·····	胡正明(199)
祛风燥湿汤善疗皮肤诸疾·····	李兴培(201)
祛痰宣肺汤疗肺胀·····	刘立新(203)

十 画

桂枝汤是妇科首方·····	张文学(206)
桂枝汤外洗治冻疮·····	张秀忠(208)
桂枝茯苓丸善治妇科淤血症·····	郭仲权(209)
柴胡桂枝汤为和解表里之良方·····	谢启尧(212)
桑菊饮能通达三焦·····	费遇清(214)
桑麻丸治虚风眩晕·····	黄恺行(216)
通关丸善疗膀胱之疾·····	刘继安(217)
宽膈汤治气郁·····	李兴培(220)

十一 画

清肝败瘟汤治小儿疳腮奇效·····	陈国华(223)
银膏止痉汤治“乙脑”·····	胡国栋(225)
培脾舒肝汤为肝脾气虚良方·····	凌之江(227)
理气活血汤巧治胸痹心痛·····	王诗铭(229)
黄土汤是止血良剂·····	刘继安(231)
黄芪桂枝五物汤疗痹痛·····	刘立新(234)

十二画

- 椒梅槟贯汤善治胆道蛔虫症.....陈国华(237)
舒肝清泄汤治肝胆病效良.....龙元新(239)
琥金通淋排石汤治尿路结石.....李兴培(242)

十三画

- 蜈蚣散善治瘰疬.....邹学熹(244)
新订乌贝散善疗胃痛.....郭子光(246)
新订滋肾生肝饮治肝炎.....龙元新(247)
楂芩止血散治溃疡病出血.....符 采(249)

一贯煎滋阴调肝见长

一贯煎为清代名医魏玉璜（之琇）创方，首见于《续名医类案·心胃痛门》。高鼓峰、吕东庄治案后魏氏按云：

“吕、高二案，持论略同，而俱用滋水生肝饮。予早年亦尝用此，却不甚应。乃自创一方，名‘一贯煎’，用北沙参、麦冬、地黄、当归、梔子、川楝六味出入加减，投之应如桴鼓。口燥者，加酒连尤捷。可统治胁痛、吞酸、吐酸、疝瘕、一切肝病。”从字里行间可以窥知，是方为魏氏得意之方，无怪乎王孟英亦极为推崇，因而编入《柳州医案》。

现代用本方的治疗范围，已远远超越魏氏原订病证，广泛用于肝肾阴虚所致之咳嗽，消渴、胁痛、腹胀、胃脘痛、便血和疝痛等。各地滋阴调肝之效方，亦多由是方衍化而出。作者多年来，举凡见口燥咽干，舌尖红无苔者，不论何科何系统疾患，皆投此方，颇获应验。

考魏氏制此方，妙在以北沙参、麦冬、生地补益肝肾之阴；当归养血和肝；枸杞滋补肝肾，虽有助肾阳之功，但入上述柔润之品，亦不足加害于机体；川楝子舒肝调气，使前药滋而不腻，补而不滞。诸药合用，肝肾之阴得以复，肝气之郁得以疏，大气一转，诸症自已。药虽6味，独具匠心，深得制方之妙。

外感病，辛温宣散太过，表虽解而化燥伤阴者，或外感风热，辛凉透表用不及时、不足量，几经调治，热虽退而阴已伤，见口唇糜烂者，每用此方，投之辄效。如张某，男34岁，高热，体温40℃已4天，经用西药，高热虽退，但鼻衄、鼻唇沟起泡，口干糜烂，舌苔白，脉沉细数。本方加川连、白茅根、芦根、小蓟、藕节治之，3剂而愈。

多种原因所致之口疮，如单纯性口疮、复发性口疮、肿瘤化疗后口疮等，作者亦常用本方取效。如杜某，女，28岁，患卵巢浆液性乳头状囊腺癌，腹膜转移，用氟尿嘧啶8次后，牙龈及口腔疼痛，胃部烧灼，即停止治疗。继而出现口腔溃疡，吞咽困难，胃痛纳减，腹泻每日3~4次，用冰硼散、克泻痢宁、维生素等治疗，溃疡稍有好转。会诊时，见舌光红无苔，脉细濡数。投本方加川连、蒲公英、建曲、山药、砂壳，翌日泻止，口腔溃疡逐日好转，4剂后诸症消失。

远年咳喘（慢性支气管炎、慢性哮喘性支气管炎及部分支气管哮喘），肺肾阴伤，阴损及阳，尝以本方去川楝，合玉屏风散、二陈汤，加山药，炙紫菀、炙冬花、芦根；兼咯血者加白茅根、藕节。症状基本控制后，加蛤蚧制为蜜丸，长服甚效。如刘某，男，16岁，咳喘1年余，遇感冒则加重，稍劳即发，上学走路亦感气憋，咳痰黄白兼见，舌质红、苔薄白，脉沉细数。按本方案治之，未及两月诸症消失，终以人参健脾丸、六味地黄丸合用，先后天并补，长服以巩固疗效。

胁痛、腹胀（迁延或慢性肝炎、早期肝硬化、肝硬化腹水），凡属肝肾阴虚型，均用本方增损。如兼黄疸者，多断

为淤黄，本方合下淤血汤加茵陈、梔仁、丹参；胁痛甚者，加郁金、玄胡索、香附、青皮；絮状、浊状试验异常，加黛矾（青黛、明矾）散、银花、蒲公英、山慈姑、白茅根、茵陈。肝硬化腹水之肝肾阴虚型，用本方确有“增水行舟”之妙，需以大剂生麦芽代川楝子为佳。

失眠属阴虚水不济火者，本方投之颇效。如陈某，女，37岁，以头昏目眩、烦躁心悸、眠差多梦而就治，舌质红、无苔、脉沉细数，投归脾汤合梔子豉汤，加麦冬、白芍、柏子仁，两剂未效，改投本方加川连、熟地、麦芽、甘草，3剂好转，又3剂即能熟睡。

脏躁（经前紧张症、更年期综合征）而见心烦口渴、悲伤欲哭、舌质红无苔者，本方合百合地黄汤、百合知母汤、甘麦大枣汤治之，疗效尚可。

总上可知，一贯煎是统治肝肾阴虚引起诸般病症的至稳至当之方。对水不涵木，肝木侮土，阴虚火旺之证，皆可以此方进退出入。惟剂量应：（1）一般情况，北沙参、生地、麦冬各15克，枸杞10克；阴虚甚者可加至30克。（2）火甚加川连2～5克，吐衄用至10克。（3）气阴两虚者，北沙参用30克，再加太子参30克。只要遵循以上原则用之，鲜有投之不效者。