

双色套印

先描后临

钢笔书法

写字强化练习 行书字帖

XINGSHUZITIEZENYANGXIEKUAIGANGBIZI

怎样写快
钢笔字

一	乙	二	十	丁	厂	七	卜	八	人
入	乂	儿	九	匕	几	刁	了	乃	刀
力	又	乚	三	干	于	子	亏	士	土
工	才	下	寸	丈	大	与	兀	万	戈
上	小	口	山	巾	干	乞	川	亿	彳
予	么	久	勺	丸	夕	及	凡	广	亡
门	丫	之	义	尸	已	巳	己	亏	卫
孑	子	孑	也	女	飞	刃	习	义	马
乡	么	丰	王	井	开	开	天	夫	元
无	韦	云	吉	丐	廿	艺	木	扎	五
支	厅	卅	不	太	犬	反	区	历	友
尤	歹	匹	厄	率	巨	牙	屯	戈	比
互	切	瓦	少	止	曰	日	中	贝	肉

缪建飞 书

伊犁人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

写字强化练习/刘东编写. —奎屯:伊犁人民出版社,
1999.9
ISBN7-5425-0444-4
I. 写... II. 刘... III. 书法课-小学-教学参考资料
IV. G624.753
中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 38111 号

责任编辑 晓 明
封面设计 金 色
版式设计 丁 丁

写字强化训练

行书字帖

缪建国 书

伊犁人民出版社出版发行

(奎屯市北京西路 28 号 邮编 833200)

郅县蜀林印装厂印刷

787×1092 16 开本 105 印张

1999 年 11 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

ISBN7-5425-0444-4/G·103

定价:80.00 元(单册:8.00 元)

编者的话

汉字书法是中华民族的优秀文化遗产。人们常说“文如其人”，这里的“文”除了文章的风格、内容外，首先是文字的书写是否规范、漂亮。因此，写一手好字是每个有文化的中国人的愿望。

为此，我们推出了“米”字格精品钢笔字强化训练范本。在书写汉字的八种基本笔画时，用纵、横、斜和心点的格线对点、横、竖、撇、捺、提、钩、折加以规范，既便于处理偏旁部首、字体结构和行间、字间的最佳位置，又为“脱格”书写字迹清秀、结构严谨的钢笔字提供了方便。

本范本从楷书的基本笔画、部首、字根入手，由浅入深、循序渐进，按照科学的速成练字方法，选择了常用楷书 7000 字和常用行书 7000 字，精选名人名言、古文、诗、词和现代文学名篇、名句以及脍炙人口的名人名联，既能在练习钢笔书法中帮助中、小学生加深对课文的理解和背诵，又能丰富学生的知识面，是一种难得的“多功能”钢笔字帖。





天	軋	东	邈	劬	卡	北	占	凸	声
业	旧	帅	归	目	旦	且	叮	叶	甲
申	号	电	田	由	叶	叭	只	史	央
叱	吼	晃	叨	叩	叫	叻	叨	另	叟
冉	皿	凹	囡	囫	生	矣	天	荒	乍
禾	佗	仕	丘	付	仗	代	仙	仵	佬
佗	假	们	使	白	得	他	彻	斥	庀
瓜	乎	丛	令	用	甩	印	氏	乐	尔
旬	每	孰	册	卯	犯	外	处	冬	鸟
务	当	苞	飢	市	主	主	庀	邗	冯
邗	玄	闲	兰	丰	汀	汁	汇	头	河
汉	物	宇	穴	究	它	讨	江	评	让
写	礼	汕	讠	训	议	讯	记	永	必

司 尼 尻 民 弗 弘 阮 出 迤 阡

奶 奴 孬 加 召 虔 边 发 孕 圣

对 台 弁 矛 糾 馭 毋 幼 絃 匡

来 邦 玳 玳 式 迤 刑 邢 戒 动

圻 圻 圭 扛 吉 扣 扞 圪 寺 考

托 圳 老 圾 玳 执 扩 扞 扣 圻

圪 圪 地 扬 场 耳 茅 茛 共 茅

茛 苜 芒 茛 茛 亚 茛 芭 朽 茛

朴 机 叔 过 亘 匡 吏 再 西 协

厓 厓 厓 戌 在 百 有 存 而 页

匠 夸 夸 乔 迭 灰 戌 炮 死 列

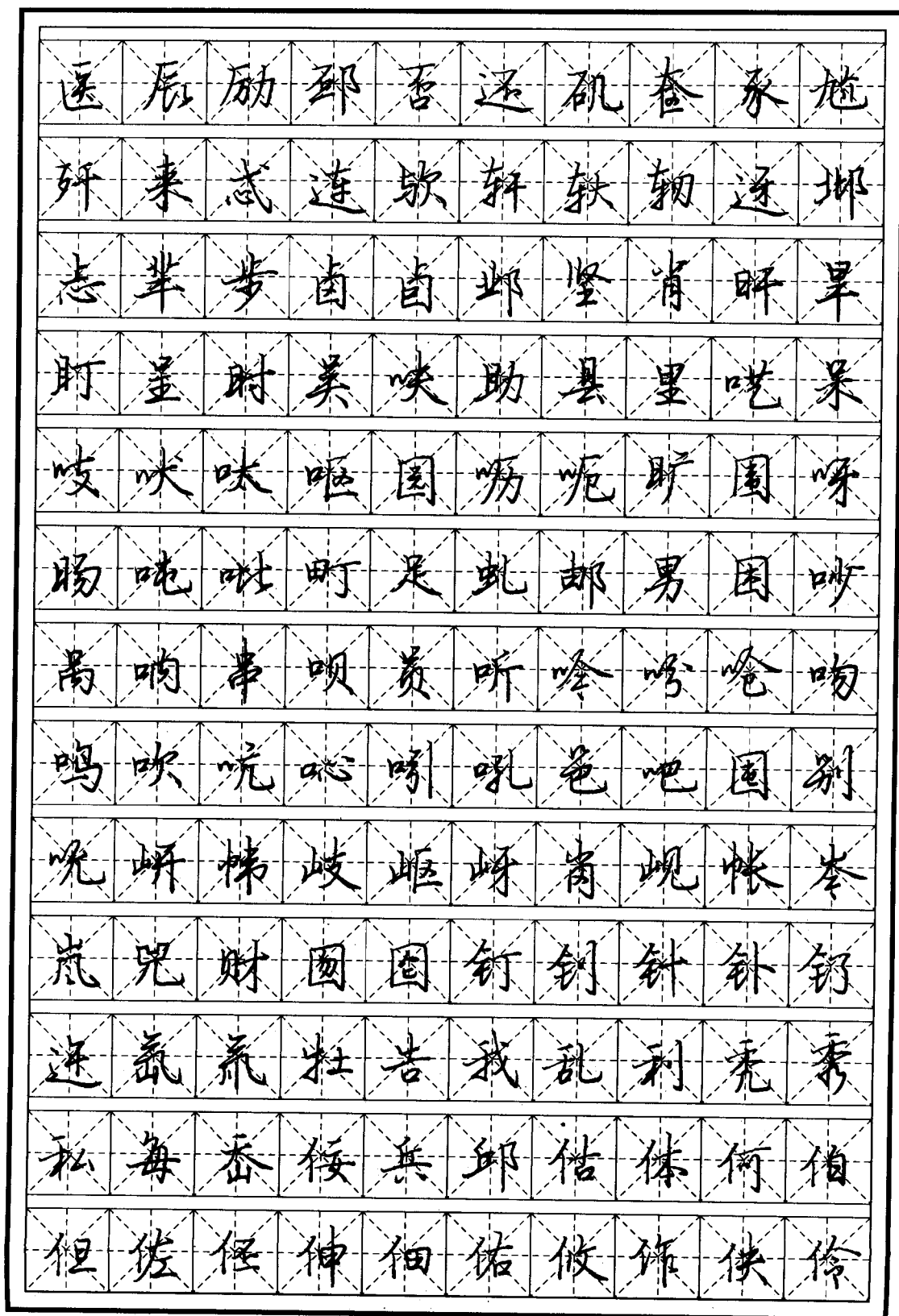
咸 夷 夷 軌 邠 尧 划 迈 毕 全

此 乱 贞 师 尘 尖 劣 光 当 吁

旱	吐	吓	晃	曳	虫	曲	团	同	吕
吊	吃	囡	吗	吸	么	屿	屹	炭	帆
回	岁	屹	岂	刚	则	网	肉	幽	囡
囡	钊	钊	年	来	岳	气	氛	牝	光
丢	延	舌	竹	迂	乔	迄	伟	借	兵
兵	伍	休	伎	伏	优	偃	倚	伐	白
仕	延	伸	侃	伴	位	伤	伴	依	价
伶	伦	伦	隼	仰	侃	仿	伙	倘	位
自	伊	血	自	向	后	似	行	角	舟
全	会	柔	合	兆	企	余	余	众	斧
余	创	刖	肌	肋	柔	柔	夙	危	旬
旭	脊	旨	负	犴	刖	犴	旬	朽	舛
各	名	多	鬼	争	郛	色	饬	湏	杜

冲	妆	冰	庄	庆	亦	刘	齐	亥	次
衣	产	决	亥	邠	充	妾	闭	同	闾
羊	并	美	米	灯	州	汗	污	江	汕
汽	汲	沙	汛	泥	池	汝	汤	汉	村
忤	忙	兴	宇	守	宅	字	安	讲	诤
诤	诤	诤	军	邠	诤	诤	论	诤	讼
诤	诤	诤	访	诤	聿	寻	那	畏	虱
迅	尽	寻	异	弛	阱	院	陌	阵	阴
阶	阪	防	孙	收	丞	捍	如	灼	扫
把	好	她	捣	羽	戏	牟	欢	美	观
纡	红	驰	纡	巡	寿	珥	弄	珥	麦
纡	驮	纡	纡	纡	纡	纡	纡	纡	纡
玖	珥	珥	形	进	戒	吞	远	远	靴

运	扶	挽	拈	技	托	拒	扰	扼	拒
找	批	扯	抄	坛	坏	圪	址	走	彖
坝	贡	攻	赤	圻	折	抓	扳	坂	抡
抡	抡	抵	孝	坎	坍	均	塢	柳	抛
投	拌	坟	坑	抗	坊	抖	护	壳	志
扭	块	挟	把	声	报	拟	抒	却	劫
毒	芙	茈	茈	茈	邨	芸	蒂	菱	茳
茳	茳	茅	茳	茳	茳	茳	茳	茳	茳
芥	菠	葵	葵	苍	芪	荔	葵	菱	某
芳	严	芒	芦	苾	劳	克	芭	苏	苾
杆	杜	杞	材	村	杖	杞	杏	粒	巫
杓	极	杞	杞	杨	李	叔	求	志	索
甫	匣	更	束	吾	豆	两	郇	酉	丽



低	你	佣	佟	佻	侄	侄	伴	佻	身
伺	佛	皂	伽	囫	近	彻	役	徬	返
余	余	希	盒	坐	谷	享	妥	豸	含
邻	岔	岔	肝	肱	膈	肚	肠	肘	郈
龟	甸	奘	兔	劬	犴	犹	猓	狄	角
狙	犹	删	鸪	桑	彤	卵	炙	岛	郇
创	钝	迎	饒	饒	饒	饒	饭	饮	系
言	冻	状	亩	况	享	庑	床	度	庠
庑	疔	疔	疔	吝	应	冷	远	庑	序
辛	育	弃	冶	恣	润	润	润	润	间
润	润	润	堯	剌	兔	灶	灿	灼	炆
弟	津	汪	洗	沔	沐	沛	沔	汰	汜
沥	沌	泚	沔	沔	沙	汨	汨	汨	汽

沃	沂	沧	涵	污	泛	沧	泐	沟	没
汴	汶	沆	淌	汧	沈	沁	沉	渤	恍
枝	忤	柜	忧	忡	忤	恍	怅	忻	忪
忡	怆	恍	快	忸	完	宋	宏	牢	究
穷	灾	良	诤	诘	诃	君	译	补	初
社	祀	禡	诅	识	诈	诉	罕	谚	诋
谄	词	讪	詔	波	译	诒	君	灵	即
层	屨	屨	屨	尾	迟	局	改	张	忌
际	陆	阿	攷	阮	陈	陆	阻	陈	附
坠	陀	陂	陉	妍	妩	妓	姬	妣	妙
姪	妖	姦	姊	姊	姊	姊	姊	姊	姊
努	邵	劭	忍	到	劲	角	邵	奚	鸡
纬	纭	纯	驱	纡	纱	纲	纳	纡	纡

骏	纶	绉	纸	绞	纺	绞	驹	纽	纾
玩	玮	环	珩	奉	武	赅	瑰	青	玖
玕	玢	玢	表	琰	孟	貳	忝	规	匪
卦	邽	抹	柑	圪	拈	掇	垠	垠	拔
坪	挥	揀	林	拈	拈	坦	担	押	坤
抽	揀	拐	拈	拖	拈	者	拍	拆	顶
拥	拆	拈	抵	抵	拘	势	抱	掇	垠
掇	掇	拈	拈	幸	垠	垠	抵	拂	拙
披	拔	招	拈	坡	拈	招	拈	拈	拈
其	耶	取	耶	莱	菩	苦	笨	昔	苛
蒸	蒸	茂	茺	莘	苦	荀	苗	苴	莠
葩	苻	苻	苻	苻	苻	苻	苻	苻	苻
范	芭	苻	苻	苻	苻	苻	苻	苻	苻

茗 苔 荃 茅 枉 株 杯 枝 柜 柄

柜 杜 杪 杳 杓 视 杵 枚 枵 析

板 枳 松 枪 枸 枫 杭 枋 杰 述

扭 枕 杼 杞 表 或 画 卧 事 刺

束 雨 卖 研 郁 碗 飢 砂 研 碣

码 厕 奈 剝 奔 奇 奄 奋 恣 既

段 欧 壘 殒 郝 妻 羲 顷 转 轭

斩 轮 软 剡 郅 非 鸢 叔 歧 肯

些 齿 卓 虎 虜 肾 贤 尚 盱 旺

果 具 昊 罢 味 果 景 昆 国 哎

咭 昌 呵 咽 畅 呖 昕 明 易 咙

昀 昂 晃 昉 晃 呖 界 虬 迪 典

固 患 咀 呶 呶 龟 咒 咋 咐 呱

鸣 咆 呢 哼 呼 吟 咏 吐 嗽

咖 啜 岢 岢 岸 岩 帖 罗 岬 痼

岫 帙 帙 帕 岭 岫 岨 剝 峒 迥

帔 岷 凱 剝 峰 皆 败 販 賤 购

貯 圉 圉 周 鉍 鉦 鉤 鈞 鈇 鈇

鈇 鈇 鈇 郛 制 知 迷 氦 迤 垂

物 牧 托 乖 科 刮 和 季 妻 竺

秉 迤 佳 佶 侍 佬 岳 供 使 俾

佰 侑 侑 例 俟 央 僥 版 僇 岱

侶 侗 偵 侃 側 侏 係 僇 陰 佻

佩 侑 質 侈 併 依 保 依 帛 倭

卑 的 迫 卑 倖 质 邸 征 徂 欣

徂 爬 彼 徂 所 舍 全 剝 郅 剝

命	肴	奔	郤	恣	采	菴	覓	奈	受
乳	貧	念	賁	恣	覓	餞	腴	腓	脫
肢	肺	肱	肫	腫	胸	脹	朋	腴	肱
肥	股	膀	肱	服	脇	周	昏	剝	遯
魚	兔	郇	犴	狙	狎	狐	忽	狗	狢
狍	狒	猓	咎	备	炙	臬	饒	飾	飽
飼	蝕	饒	剝	變	烹	烹	洗	龐	店
夜	廟	府	底	痊	庖	癆	癰	疔	痂
痛	剝	率	郤	亮	庚	廢	淨	妻	盲
剝	放	於	効	育	氓	閘	閘	郟	券
卷	卓	煇	炬	炮	炒	炔	炊	炕	炎
炉	煥	沫	淺	法	泔	泄	沽	沫	河
沈	沾	滌	沮	汨	油	決	泗	泗	洎