



妇女保健卫生知识100问

中国妇女出版社

顾问：钱信忠 吴阶平

妇女保健卫生知识100问

郎景和 主编

中国妇女出版社

责任编辑：薛宝根

妇女保健卫生知识 100 问

郎景和 主编

中国妇女出版社出版 新华书店总经销

密云春雷印刷厂印刷

787×960 毫米 长32开 4印张 63千字

1991年3月北京第一版 1991年3月第一次印刷

印数 1—60,000册

ISBN 7—80 016—510—8/R·6 定价：1.80元

作者 (按姓氏笔画排列)

- | | |
|-----|----------------------------|
| 吴葆桢 | 北京协和医院妇产科主任 教授 |
| 杨汉英 | 北京协和医院妇产科 副教授 |
| 郎景和 | 北京协和医院副院长 教授 |
| 张颖杰 | 北京市妇产医院院长 教授 |
| 项小英 | 北京妇女保健所所长 副教授 |
| 曾 毅 | 中国预防医学科学院副院长 教授 |
| 虞瑞尧 | 中国人民解放军301总医院皮肤科
主任 副教授 |
| 戴淑凤 | 北医第一附属医院妇产科 副教授 |

序 言

“2000年人人享有卫生保健”是我们的战略目标，也是本世纪最后10年的一个光荣而艰巨的任务！

为实现这一关系到国家富强、民族昌盛的战略任务，关键在于加强预防保健和农村卫生。实施的途径和方法是多方面的，其中普及卫生保健知识非常重要，它涉及人民的科学文化水平和健康意识。而妇女保健问题尤为值得关注，其实际作用和影响已不仅仅是“半边天”，还涉及胎儿与儿童、家庭与社会。

今天，全国妇联把《妇女保健卫生知识100问》献给大家，是令人欣喜和值得称道的：它是献给“三·八”节的一份厚礼，是妇女和家庭健康的福音。本书内容比较全面，包括妇女常见疾病的防治、孕期保健、优生优育和计划生育知识。鉴于性病逐年增加、艾滋病已传入我国、潜在着蔓延危险的情势，这方面的知识也占有相当篇幅，以引起高度警惕和注意。本书采取问答的形式，通俗易懂、言简意赅；版本精巧，阅读方便，也体现了编作者用心之良苦。本书的作者都是富

有经验的妇产科及预防保健专家，他们讲究科学、讲究实际、态度严谨、可信可亲。所以，我愿意为本书作序并把它推荐给广大读者。

这本书是随着由全国妇联、卫生部等八个单位联合主办的“恩威杯”全国首届妇女保健卫生知识大赛活动而发行的，这一活动本身也体现了社会各界对广大妇女的关心，体现了人民对追求幸福、安康家庭的渴望。应该感谢这一活动的组织者和支持者。我祝愿这本书会给读者带来一片春天的温馨并从中得到教益。

钱信忠

1991年3月于北京

目 录

1. 妇女一生主要分为几个时期?...(1)
2. 女性生殖器官主要有哪几个部分? 在胎儿期是怎样发育的?...(2)
3. 女性体内哪些器官是受雌激素作用而发育的? (3)
4. 妇女的“五期”保护是什么?...(5)
5. 妇女来月经是怎么回事? (6)
6. 什么叫月经异常? (7)
7. 月经期为什么要特别注意卫生? (8)
8. 月经期怎样保持外阴清洁? ... (9)
9. 什么叫原发性痛经和继发性痛经? 两者如何区别? (10)
10. 什么叫闭经? 闭经的原因有哪些? (11)
11. 什么叫功能性子宫出血? 其特点和原因是什么? (12)
12. 什么是更年期综合征? (13)
13. 处女膜闭锁和阴道横膈可以治疗吗? (14)
14. 子宫畸形常见有哪几类? 都

- 可造成哪些危害? (15)
15. 什么叫子宫内膜异位症和巧克力囊肿? (16)
16. 子宫内膜异位可以预防吗? ... (17)
17. 得了子宫内膜异位症怎么办?... (19)
18. 什么叫子宫脱垂? (20)
19. 产后阴道漏尿是怎么回事? (22)
20. 阴道炎有哪几种? (23)
21. 外阴发白就是白斑吗? (25)
22. 外阴痒是怎么回事? (26)
23. 为什么要强调积极治疗慢性宫颈炎? (27)
24. 怎样预防急性盆腔炎? (28)
25. 我们通常说的宫外孕是指何而言? (29)
26. 对待不全流产的方法是什么?... (30)
27. 妇科癌瘤的主要表现是什么?... (31)
28. 怎样早期发现子宫颈癌? (32)
29. 为什么说绝经后出血是危险的警号? (33)
30. 如何确定是否患了子宫内膜癌? (34)
31. 得了子宫肌瘤就一定要手术切除子宫吗? (35)
32. 为什么对葡萄胎不可等闲视之? (36)

33. 为什么要特别重视卵巢肿物?... (37)
34. 少女也可以长妇科肿瘤吗? ... (38)
35. 为什么说婚前检查是实现优生的
的第一步? (39)
36. 近亲缘结婚有什么危害?..... (40)
37. 哪些疾病患者不宜结婚? (41)
38. 为什么说不要糊里糊涂地怀
孕? (43)
39. 为什么要特别注意“成形期”
保护? (44)
40. 为什么孕妇不能滥用药物? ... (45)
41. 为什么说病毒、射线是胎儿正
常发育的大敌? (46)
42. 烟酒对孕妇有什么危害? (47)
43. 为什么不能盲目保胎? (48)
44. 产前检查有什么好处? (49)
45. 产前检查如何进行? (50)
46. 出生前诊断是怎么回事? (51)
47. 什么是羊水诊断? (52)
48. 羊水诊断能发现哪些先天异
常? (53)
49. 什么是“高危妊娠”? (54)
50. 妊娠高血压综合症对母儿有什
么危害? (55)
51. 心脏病患者如何处理结婚与生
育? (56)

52. 为什么患肾脏病的妇女不能贸然怀孕? (57)
53. 妊娠与糖尿病是怎样相互影响的? (58)
54. 急性病毒性肝炎患者能否妊娠? (59)
55. 为什么要求孕妇必须学会自我监护? (60)
56. 孕妇为什么要数胎动? (61)
57. 孕妇食谱怎样才合理? (62)
58. 孕妇心理对妊娠、分娩有什么影响? (63)
59. 你了解预产期的计算方法吗?... (64)
60. 为什么要预防早产? (65)
61. 为什么应避免过期产? (66)
62. 产程中为什么要严密监护胎儿? (67)
63. 为什么要强调母乳喂养? (68)
64. 为什么应预防产后出血? (69)
65. 产褥期应注意哪些问题? (70)
66. 什么是计划生育? (71)
67. 计划生育的内容是什么? (72)
68. 实行计划生育有什么意义? ... (73)
69. 为什么提倡晚婚晚育? (74)
70. 什么是“晚、少、优”? 意义何在? (75)

71. 最佳结婚年龄和生育年龄是多
大? (77)
72. 什么是优生? (78)
73. 节育的原理是什么? (79)
74. 怎样选用适合自己的避孕药?... (80)
75. 你知道有关宫内节育器的常识
吗? (81)
76. 药物埋植避孕方法是怎么回
事? (82)
77. 人工流产对身体健康有影响
吗? (83)
78. 女性绝育对身体有影响吗? ... (84)
79. 做过绝育术的妇女还能生育
吗? (85)
80. 最常用的男用避孕法是什么?... (86)
81. 怎样使用避孕套? (87)
82. 使用避孕套避孕失败的原因有
哪些? (88)
83. 避孕套滑脱掉入阴道里怎么
办? (89)
84. 有子女后, 夫妻长期避孕, 选
择什么方法好? (90)
85. 什么是安全期避孕法? (91)
86. 男性绝育术会影响身体健康和
性生活吗? (92)
87. 结婚好几年怎么不怀孕呢? ... (93)

082171

88. 什么是艾滋病? (95)
89. 世界上艾滋病的流行情况如何? (96)
90. 我们国家有多少艾滋病病人和艾滋病病毒感染者? (97)
91. 艾滋病是怎样传播的? (98)
92. 怎样预防艾滋病? (99)
93. 我国艾滋病监测管理对象是什么? 哪些人需要进行艾滋病毒检测? (100)
94. 如何知道自己是否感染了艾滋病病毒? (101)
95. 在预防艾滋病的宣传教育中, 为什么要强调妇女? (102)
96. 所谓“性革命”、“性解放”和“性自由”的恶果是什么? (103)
97. 梅毒是一种什么样的病? (104)
98. 淋病为什么成为我国性传播疾病之首? (105)
99. 为什么尖锐湿疣成为皮肤科、妇产科、泌尿外科的常见、多发病? (106)
100. 生殖器疱疹有什么危害? (107)
101. 什么是下疳、横痃、鱼口? (108)
102. 乙型肝炎与性传播疾病有什么关系? (109)

103. 性传播疾病对子孙后代有什么
 危害? (110)
104. 婚前过性生活有什么害处? ... (111)
105. 如何预防性传播疾病的发生?... (112)

1. 妇女一生主要分为几个时期?

妇女和男性不同，一生中围绕着生殖功能的变化，有明显的阶段划分，主要分为五个时期：

(1) 婴幼儿期或儿童期：从出生到12岁左右，此时性发育尚未开始，除生殖器官解剖不同外，与男性儿童基本上没有很大的差异。

(2) 青春发育期或青春期：从月经出现到生殖器官发育成熟，一般在13—18岁之间。与此同时，乳房、骨盆、脂肪分布以及阴腋毛等称为第二性征的发育也趋向成熟，从而更具备女性体态的特点。

(3) 生育期或成熟期：从18岁开始，持续30年左右，生殖器官完全成熟，功能旺盛，并能担负生育第二代的任务。

(4) 更年期或绝经期：一般在45—55岁之间，卵巢功能走向衰退，月经从不规则过渡到完全停止。

(5) 老年期：月经完全停止，生殖器官开始萎缩，第二性征逐渐消退。妇女进入老年期仍有数十年寿命，所以并不意味着衰老的到来。

2. 女性生殖器官主要有哪几个部分？ 在胎儿期是怎样发育的？

女性生殖器官分为内外生殖器两部分。外生殖器是指身体表面可以看见的部分，叫作外阴。内生殖器是指藏在体内的部分，包括阴道、子宫、输卵管和卵巢。子宫形如倒挂的中空的鸭梨，分为宫体和宫颈两部分。宫颈一部分突向阴道，中间有一个小孔叫“宫颈口”。子宫左右两上角分别与两侧输卵管相通，两卵巢则分别悬挂于两侧输卵管下。通常，把卵巢和输卵管统称为子宫的“附件”；阴道、子宫和输卵管总称为“生殖道”。

在胎儿期，女性生殖道是由一左一右两条对称的苗勒氏管的发育而成的。这两条管子在上段是分开的，以后发育成两条输卵管，在中下段则左右融合为一，就成为子宫和阴道。与此同时，相当于阴道外口的部位则从外向内凹陷，这一凹陷和体内的阴道接通之后，就打开了整个生殖道和体外的通路，为成年后的行经、性交以及分娩创造了条件。如果在胚胎时期，苗勒氏管的发育、融合或接通等关键步骤出了问题，就会造成形形色色的生殖道畸型。

3. 女性体内哪些器官是受雌激素作用而发育的？

成年女性体内不同的内分泌器官分泌不同的激素，协调作用，控制着正常月经周期和生殖功能的运转。但在各类激素中只有卵巢分泌的两种激素——雌激素和孕激素，直接作用于生殖器官和第二性征的发育。其中尤其是雌激素起到主导的作用。雌激素又称女性素或求偶素，是决定女性特征的关键性激素，相当于男性睾丸分泌的睾丸酮。在雌激素的作用下：

1. 输卵管、子宫、子宫颈以至阴道、外阴，这一整套生殖器官才能生长发育，达于成熟，而进入功能状态。

2. 子宫内膜才能发生增殖、生长的变化，卵巢排卵之后又分泌另一种激素——孕酮，与雌激素协同作用，将子宫内膜转化为分泌期，为受孕做好准备。如妊娠没有发生，两种激素就同时停止分泌，引起月经来潮。

3. 乳房和乳头发育长大，乳房内的腺体生长，均主要依靠雌激素的作用。

4. 其它第二性征的发育，如骨盆变宽，形成典型的女性骨盆；皮下脂肪增多，主要沉积于臀部、胸与肩部，使得这些部位变得更加丰满。这些第二性征的发育成熟，

使妇女具有了女性特征的体态，而这些，都主要依赖雌激素的作用。