

临床袖珍手册
中 医 外 科

主 编 马绍尧

编 者 陈荣荣 陆金根 曹志敏
钱雪华 何川娣 许 懿
曹永清 任少杰 陈晓鸿

上海医科大学出版社

(沪)新登字207号

责任编辑 贺琦
封面设计 朱振东
责任校对 袁庆

中医外科(临床袖珍手册)

主编 马绍尧

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路138号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

上海中行印刷厂常熟分厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 7.125 字数 135,000

1994年11月第1版 1996年3月第2次印刷

印数 5,001—8,000

ISBN 7-5627-0232-2/R·217

定 价：8.00元

前 言

近年来中医事业有了很大发展，各综合医院设置了中医科，区、县以上地区都成立了中医院，中医外科专业人员逐年增多。为了提高医疗质量，我们编写了《临床袖珍手册》(中医外科)一书，本着先进性、实用性、稳定性的原则，以常见病、多发病为主，系统介绍了一般外科病、肛门直肠病、皮肤病、眼、耳鼻喉、口腔病的诊断和治疗。病名用西医病名，中医病名置括号内，以资对照。本书可作为实习医生、住院医师、进修医师的临床参考。

因水平有限，错误不妥之处在所难免，希望读者批评指正。

上海中医药大学附属龙华医院

马绍尧 教授

1993.11

目 录

第一章 外科感染	1
一、疔	1
二、面部疔、痈	2
三、痈	3
四、蜂窝组织炎	4
五、急性淋巴管炎	5
六、急性淋巴结炎	6
七、手足部化脓性感染	7
八、流行性腮腺炎	8
九、急性化脓性腮腺炎	9
十、多发性肌肉深部脓肿	10
十一、蜂窝深部脓肿	11
十二、骨、关节化脓性感染.....	13
(一) 化脓性骨髓炎.....	13
(二) 化脓性关节炎.....	14
十三、全身化脓性感染	15
十四、颈项部淋巴结结核	17
十五、骨和关节结核	18
第二章 其他外科病	21
一、烧伤	21
二、冻伤	23
三、褥疮	24

四、气性坏疽	25
五、破伤风	26
六、下肢静脉曲张	28
七、下肢溃疡	29
八、毒蛇咬伤	30
九、血栓闭塞性脉管炎	32
十、血栓性浅静脉炎	34
十一、血栓性深静脉炎	35
十二、皮脂腺囊肿	36
十三、单纯性甲状腺肿	36
十四、甲状腺腺瘤、囊肿	37

第三章 乳房疾病.....39

一、急性乳腺炎	39
二、乳房纤维腺瘤	40
三、乳腺增生病	41
四、乳腺管内乳头状瘤	42
五、乳房异常发育症	43
六、乳房结核	43
七、乳晕部窦道	44

第四章 肛肠疾病.....45

一、内痔	45
附：嵌顿性内痔	50
二、外痔	51
三、混合痔	54
四、肛裂	56
五、肛隐窝炎	58
六、肛乳头肥大	60
七、肛门直肠周围脓肿	60
八、肛瘘	63

九、肛管直肠脱垂	67
十、直肠息肉	70
十一、肛管直肠癌	72
十二、肛门瘙痒症	74
十三、肛门湿疹	76
十四、直肠、结肠炎	77

第五章 皮肤病..... 81

第一节 病毒性皮肤病

一、单纯疱疹	81
二、带状疱疹	82
三、寻常疣	83
四、扁平疣	85
五、传染性软疣	85
六、尖锐湿疣	86
七、风疹	87
八、婴儿玫瑰疹	88
九、水痘	89
十、传染性红斑	90

第二节 球菌性皮肤病

一、脓疱疮	90
二、毛囊炎	91
三、连续性肢端皮炎	92
四、化脓性汗腺炎	92
五、丹毒	93
六、类丹毒	94

第三节 真菌性皮肤病

一、白癣	95
二、黄癣	96
三、手癣	97
四、足癣	98

五、甲癣	99
六、体癣	99
七、皮肤念珠菌病	100
第四节 虫类所致的皮肤病	101
一、疥疮	101
二、虱病	102
三、虫咬皮炎	103
四、丘疹性荨麻疹	104
第五节 湿疹和皮炎	105
一、湿疹	105
二、婴儿湿疹	107
三、异位性皮炎	108
四、传染性湿疹样皮炎	109
五、接触性皮炎	110
六、药物性皮炎	111
第六节 荨麻疹类和瘙痒性皮肤病	114
一、荨麻疹	114
二、色素性荨麻疹	116
三、痒疹	117
四、神经性皮炎	118
五、皮肤瘙痒病	119
第七节 物理性皮肤病	120
一、红色粟粒疹	120
二、夏季皮炎	121
三、手足皲裂	122
四、擦烂红斑	122
五、尿布皮炎	123
六、鸡眼	123
七、放射性皮炎	124
八、多形性日光疹	124
第八节 红斑丘疹鳞屑性皮肤病	125

一、多形性红斑	125
二、结节性红斑	127
三、硬结性红斑	128
四、环形红斑	129
五、单纯糠疹	129
六、玫瑰糠疹	130
七、银屑病	131
八、扁平苔藓	132
九、剥脱性皮炎	133
十、脱屑性红皮病	135
十一、剥脱性角质松懈症	136
第九节 结缔组织类疾病	137
一、红斑狼疮	137
(一) 局限性盘状红斑狼疮	137
(二) 系统性红斑狼疮	138
二、硬皮病	141
(一) 系统性硬皮病	141
(二) 局限性硬皮病	142
三、皮炎	143
(一) 急性皮炎	143
(二) 慢性皮炎	144
四、结节性多动脉炎	146
五、结节性脂膜炎	147
六、眼、口、生殖器综合征	149
第十节 发疱性皮肤病	150
一、天疱疮	150
二、疱疹样皮炎	152
三、类天疱疮	152
四、大疱性表皮松懈症	153
五、疱疹样脓疱病	154
第十一节 血管性皮肤病	155

一、过敏性紫癜	155
二、进行性色素沉着病	157
三、色素性紫癜性苔藓样皮炎	157
四、毛细血管扩张性环状紫癜	158
五、皮肤变应性结节性血管炎	158
六、红斑性肢痛病	159
七、肢端动脉痉挛病	160
第十二节 色素异常性皮肤病	161
一、雀斑	161
二、黄褐斑	161
三、黑变病	162
四、白癜风	163
第十三节 皮肤附属器病	164
一、脂溢性皮炎	164
二、痤疮	165
三、酒渣鼻	166
四、腋臭	167
五、斑秃	167
六、汗疱疹	168
七、粟丘疹	169
八、大汗腺性痒疹	169
第十四节 遗传和角化性皮肤病	170
一、鱼鳞病	170
二、掌跖角化病	170
三、毛周围角化病	171
四、毛发红糠疹	171
五、汗管角化病	171
六、进行性对称性红斑角化病	173
七、小棘苔藓	173
第十五节 营养代谢障碍性皮肤病	174
一、维生素缺乏病	174

(一) 维生素A缺乏病	174
(二) 维生素B ₂ 缺乏病	175
(三) 烟酸缺乏病	176
二、原发性皮肤淀粉样变	177
三、睑黄疣	177
第十六节 其他类皮肤病	178
一、粘膜白斑	178
二、疤痕疙瘩	179
三、黑痣	180
四、血痣	180
五、湿疹样乳头癌	180
六、基底细胞癌	181
七、皮肤鳞状细胞癌	182
第六章 眼病	184
一、睑腺炎—麦粒肿	184
二、睑板腺囊肿—霰粒肿	184
三、泪囊炎	185
四、眼睑蜂窝织炎	185
五、眼睑寻常疣	186
第七章 耳病	188
一、急慢性中耳炎	188
二、外耳道疔	189
三、腮裂瘻	190
四、外耳道息肉	191
五、耵耳	192
第八章 鼻病	194
一、副鼻窦炎、过敏性鼻炎	194

二、鼻息肉	195
三、鼻腔异物梗阻	196
第九章 咽喉病	197
一、急性咽炎	197
二、慢性咽炎	197
三、扁桃体周围脓肿	198
四、急性扁桃体炎	200
五、慢性扁桃体炎	201
六、喉息肉	202
七、喉癌	202
八、咽喉异物梗阻	204
第十章 口腔病	206
一、口角炎	206
二、剥脱性唇炎	206
三、疱疹性口炎	206
四、急性假膜性念珠菌病	207
五、念珠菌病	208
六、牙周炎	209
七、坏疽性口炎	210
八、齿槽脓肿	211
九、智齿周围炎	211
十、下颌骨骨髓炎	212
十一、维生素丙缺乏病	214
十二、舌下腺感染	214
十三、舌下腺囊肿	215
十四、上唇脓肿	216

第一章 外科感染

一、疖

【诊断】

1. 局部症状 初起皮肤潮红，结块疼痛，2~3天后溃出黄稠脓液，数日即愈。

2. 全身症状 重者有发热、头痛、大便干、小便黄，苔黄脉数等。

3. 分类 暑疖：多见于儿童，发于夏季；疖病：此愈彼起，反复延生者，多见于青壮年。

【治疗】

1. 一般治疗 保持局部皮肤清洁，多饮清凉饮料，如金银花露，地骨皮露，或绿豆米仁汤，忌食辛辣鱼腥等发物。

2. 中药治疗

(1) 内治：宜清热利湿。

蒲公英30g 紫地丁30g 野菊9g 银花15g
黄芩9g 草河车15g 生甘草3g

加减：暑疖加鲜藜佩各9g，六一散9g(包煎)；疖病加鲜生地15g，玄参12g；大便秘结加生军9g(后下)；小便短赤加车前草15g。

(2) 外治：初起用千捶膏盖贴，或金黄散、玉露散用金银花露调成糊状敷于患处，或用三黄洗剂外

搽。脓成，切开排脓，溃后用九一丹掺太乙膏盖贴。

二、面部疔、瘤(颜面部疔疮)

【诊断】

1. 局部症状 初起皮肤上有一粟米样脓头，或痒或麻，以后渐肿，范围约3~7cm以上，顶突根深坚硬；5~7天后肿势扩大，四周浸润明显，疼痛加剧，脓头出现；7~10天后顶高根软溃脓，疔根随脓外出，旋即肿消痛减。多发于额前、颧、颊、鼻、口唇等部。

2. 全身症状 初起即有恶寒发热、口渴、大便干、小便黄，苔黄腻、舌红，脉数；后期随局部症状减轻而消失。

【治疗】

1. 一般治疗 宜卧床休息，多饮开水，全身症状明显者，可用抗生素配合治疗。忌灸法和早期切开及针挑，忌食烟酒、辛辣、鱼肉之品。

2. 中药治疗

(1) 内治：宜清热泻火解毒。

紫地丁 30g 野菊花 9g 半枝莲 9g 银花 9g
连翘 9g 赤芍 9g 丹皮 9g 鲜生地 30g 黄芩 9g
草河车 9g 生甘草 3g

加减：恶寒发热加蟾酥丸3粒吞服；毒盛肿甚加黄连3g，大青叶30g；壮热口渴，加竹叶4.5g，生石膏18g，生山栀9g；大便秘结加生大黄9g(后下)，玄明粉9g(分冲)；脓出迟缓加皂角刺9g。

(2) 外治：初起用玉露散或千捶膏敷贴；中期用九一丹或八二丹并药制苍耳虫放于疮顶部，再用玉露膏或千捶膏盖贴；脓已成熟，中央已有波动时，

可作切开排脓，药线引流；后期脓尽新生，用生肌散、红油膏盖贴至痊愈。

【预后】

凡在鼻翼、上唇部的疔疮，若处理不当，强力挤压或碰伤，最易引起走黄，并发流注、附骨疽等。

三、痈(有头疽)

【诊断】

1. 局部症状 初起红肿，上有一粟米样脓头，以后肿势扩大，脓头增多，溃后疮口腐烂，形如蜂窝，范围大如手掌或茶盘，收口期腐脱新生，疮口渐敛。大多见于中年人，好发于皮肤较厚及坚韧之处，但以项、后背部最为多见，病程约1月。

若以往有糖尿病史者，常见疮形平塌、根脚散漫，疮色紫滞，不易化脓、腐脱，溃出脓水稀少带血水，疼痛剧烈，为阴液不足，火毒炽盛。

若疮形平塌散漫，疮色灰暗不泽，化脓迟缓，腐肉难脱，脓水稀薄，色带灰绿，网肿胀痛，疮口或成空壳，为气血两亏，毒滞难化。

2. 全身症状 初起伴有寒热头痛、食欲不振、口渴、大便干结，苔薄白或黄、舌红，脉滑数。

3. 分类

(1) 阴虚不足，热毒炽盛者可见壮热、唇燥舌干、大便秘结、小便黄、食欲差，舌质红、苔黄，脉细数。

(2) 气血两亏，毒滞难化者可见发热不高、大便溏薄、小便频数、口渴不欲饮、精神不振、面色少华、脉数无力，苔白腻，舌质淡红。

4. 实验室检查 白细胞总数及分类计数均增

高；有糖尿病并发者，尿糖、空腹血糖增高。

【治疗】

1. 一般治疗 一般情况较差者，给予支持疗法，选用有效抗生素，有糖尿病者，应积极控制血糖；高热时注意休息，多饮开水，疮口切忌挤压；患在颈部者可用四头带包扎；患在上肢者宜以三角巾悬吊；在下肢者宜抬高，并减少行动。

2. 中药治疗

(1) 内治：宜和营托毒，清热利湿。

当归 9g 赤芍 9g 丹参 9g 银花 9g 连翘 12g
紫地丁 30g 黄芩 9g 黄柏 9g 象贝母 9g 炙山
甲 9g 皂角刺 9g 生甘草 3g

加减：怕冷者加荆芥、防风各 9g；便秘者加生大黄 9g(后下)，枳实 9g；溲赤者加草薢 12g，泽泻 9g，车前子 12g(包)；阴液不足、火毒炽盛者加鲜生地 30g，麦冬 9g，金石斛 9g；气血两亏、毒滞难化者加党参 9g，黄芪 9g，白术 9g，茯苓 9g。

(2) 外治：初期用金黄膏或玉露膏外敷，涉脓时疮口掺八二丹，腐肉难脱，可作修剪；脓尽用白玉膏、生肌散收口；若创口有空腔，皮肤与新肉一时不能粘合者，用垫棉法压迫。

【预后】

若兼见神昏谵语，气息急促等严重全身症状者，为合并内陷。

四、蜂窝组织炎

【诊断】

1. 局部症状 皮肤疏松部位突然红肿蔓延成

片，灼热疼痛，红肿以中心最为明显，四周较淡，边缘不清，有的3~5日皮肤湿烂，随即变成色褐腐溃，或中软而不溃。

2. 全身症状 轻者无全身症状，重者有恶寒发热、头痛骨楚、大便干、小便黄，苔黄、舌红，脉数。

【治疗】

1. 一般治疗 注意休息，多饮开水，疮周保持清洁。

2. 中药治疗

(1) 内治：宜散风清热，行瘀活血。

防风6g 白芷4.5g 象贝9g 天花粉9g 金银花9g 连翘9g 当归9g 赤芍9g 生草8g

加味：成脓时，去防风、白芷，加生山栀9g，皂角刺9g，炙山甲4.5g，便秘加生大黄9g(后下)，全瓜蒌12g(打)，枳实6g，溲赤加赤苓9g，车前子9g(包)；发于口底部者加牛蒡9g，薄荷6g(后下)，僵蚕9g；发于臀部者加黄连3g，黄柏9g，米仁12g。

(2) 外治：初期用金黄膏或太乙膏掺红灵丹盖贴；脓成宜切开排脓，用八二丹或九一丹药线引流，红油膏盖贴；脓水已净，用生肌散、白玉膏盖贴。

五、急性淋巴管炎(红丝疔)

【诊断】

1. 局部症状 手足多有生疔或皮肤破损史，好发于手臂屈侧或小腿内侧，先有红丝一条，由手臂或小腿迅速向躯干方向走窜，上肢停于肘部或腋部，下肢停于腘窝或腓间。肘、腋或腘窝、腹股沟部常有淋巴结肿痛。

2. 全身症状 重者可有恶寒、发热、头痛、纳呆、周身无力，苔黄，脉数等。

【治疗】

1. 一般治疗 注意休息，患肢不能负重。

2. 中药治疗

(1) 内治：宜清热凉血解毒。

银花 15g 连翘 12g 蒲公英 30g 紫地丁 30g
赤芍 9g 丹皮 9g 黄柏 9g 草河车 30g

(2) 外治：红丝细的，局部皮肤消毒后，以刀针沿红丝行走途径，寸寸挑断，并用拇指和食指轻捏针孔周围皮肤微令出血，或在红丝尽头挑断，挑断处均盖贴太乙膏掺红灵丹；红丝粗的内外治法参照“蜂窝组织炎”。

六、急性淋巴结炎(痰毒)

【诊断】

1. 局部症状 初起患处结块白肿，灼热，疼痛，成脓时结块皮色转红，肿势高突，按之中软有波动感，溃后脓出黄白稠厚，肿退痛减。

2. 全身症状 有怕冷、发热、头痛，苔黄，脉数。

3. 本病在应用大量抗生素后，往往形成慢性迁延性炎症，可致肿块僵硬，日久才能消散。

【治疗】

1. 一般治疗 早期可用有效抗生素治疗，高热时可加用支持疗法，卧床休息，患在腋部用三角巾作腕颈悬吊，患在腹股沟应抬高患肢，并减少行动。

2. 中药治疗

(1) 内治：宜清热解毒，化痰消肿。