

肿瘤预防治疗保健

李 岩 著
王艳玲 潘 萍

南海出版公司

1992·海口

琼新登字 01 号

肿瘤预防治疗保健

作 者 李 岩 王艳玲 潘 萍

责任编辑 张 桐
封面设计

南海出版公司出版发行
新华书店经销
海南狮龙照排制版有限公司排版
通什市人民印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 7.25 印张 146 千字

1992 年 10 月第一版 1992 年 10 月第一次印刷

印数：1—5000 册

ISBN7—80570—388—4 / G · 102

定价：4.50 元

前 言

为了探索中西医结合肿瘤防治保健途径，在前辈研究基础之上，结合本人实践经验，以中医传统诗歌形式，撰写此书。

本书共分五章。突出我国传统医学对肿瘤的预防、治疗、保健内容，并结合现代医学研究成果，进行特检，明确诊断。在治疗方面，强调整体观念，以中医中药、针灸气功、药膳验方为主，适当选用手术、放疗、化疗方法，有机结合，提高疗效。本书的出版，希望达到总结经验，共同探讨，以企建立具有中国医学特色的肿瘤防治保健方法，造福于人类。

李 岩

1992 年于海口

作者介绍

李岩主任医师（研究员、教授），辽宁人，生于1931年。学生出身，1952年毕业于西医学校，做过五年外科医生，1962年毕业于



于北京中医学院，先后在北京中医医院、北京肿瘤研究所从事肿瘤防治工作。1984年被聘为中日友好医院副院长兼老年病科主任，同时出任中国抗癌协会传统医学会副秘书长、国际癌病康复协会常务理事、日本带津病院顾问。现任广东省南海市岩龙肿瘤防治研究所所长兼附属医院院长。

李岩教授在他 40 年医学生涯中，积累了丰富的实践经验，1980 年写成我国第一部肿瘤专著《肿瘤临证备要》和《肿瘤病人自家疗养》，被日本京都雄浑出版社译成日文版本。之后，在国内外发表论文 50 余篇，译文 20 余篇，专著与合著 13 部，共撰写百万余言。受到国内外读者欢迎。

1986 年他以中药复方对肝癌的临床与实验研究为题，中标于卫生部重点科研项目，并招收国家科委分配的硕士研究生。

近年来他以改革精神提出医、药、研三结合的肿瘤研究方案，并设立医疗、制药、研究所三位一体的统一管理机构，探索中国医学防治癌症的新途径、走出具有中国特色的道路。体现他自己常说的“抗癌之道修远兮，吾将内外而求索”。

病者序

我对医学一无所知，为肿瘤专著写序，感到困难，但想到李岩大夫曾长时间为我治病，并挽救我于绝境，我感到应写一些我的体会，启迪他人。

五年前，我因患晚期肾癌术后肺、骨转移，长期高烧不退，一度处于危险状态，医院几次以病危通知机关与家属，要求“做好一切准备”。然而，李岩大夫运用中西医结合方法，竟将我从陷于危险境地中挽救过来，终于转危为安，得到康复。第二年恢复了全国政协副主席长及中山画社社长工作。经过五年的时光考验，我仍然在坚持各项工作，照常开会、视察出差。医生嘱咐，定期复查，上班后，每年一次在中日友好医院和北京肿瘤防治研究所进行复查，医生都说：“未见肿瘤复发、转移，可以放心。”曾为我悬心的同志、朋友们无不认为是个“奇迹”。

从我的亲身体会，肿瘤并不是“绝症”，若能早期发现，治疗合理，是可以痊愈的，也是可以预防的。

李岩大夫结合他本人几十年的临床观察与实

验研究所得，用通俗易懂的形式，写成这本有 502 首诗歌，富有中医传统特色的肿瘤医学专著，对于增进和普及防治肿瘤知识，患者配合医师进行有效的治疗，都是很有价值的。

我衷心的祝贺这本具有实用科学价值的医学著作出版，并希望给众多的肿瘤患者带来福音。

邵 恒 秋

1992 年 7 月于北京

目 录

第一章 绪 论	1
1 中国传统医学对肿瘤的认识 (1~16 首)	1
2 中国经典古籍对肿瘤的记载 (17~45 首) ...	11
3 中国医学对肿瘤预防研究现状 (46~50 首) ...	
.....	23
4 中国医学对肿瘤治疗研究现状 (51~69 首) ...	
.....	25
 第二章 中西医结合对肿瘤的防治研究	34
1 肿瘤病因的研究 (70~93 首)	34
2 肿瘤病机的研究 (94~116 首)	44
3 肿瘤诊断的研究 (117~151 首)	53
4 治疗法则的研究 (152~180 首)	66
 第三章 肿瘤康复保健的研究	79
1 保健单验方的研究 (181~186 首)	79
2 保健针灸的研究 (187~204 首)	81
3 保健气功的研究 (205~227 首)	88

4	保健药膳的研究 (228~263 首)	98
---	---------------------	----

第四章 常见肿瘤预防治疗保健..... 113

1	颅脑肿瘤 (264~275 首)	113
2	鼻咽癌 (276~285 首)	118
3	喉 癌 (286~293 首)	122
4	甲状腺瘤 (294~301 首)	126
5	乳腺癌 (302~312 首)	129
6	肺 癌 (313~322 首)	134
7	食管癌 (323~336 首)	138
8	胃 癌 (337~348 首)	144
9	肠 癌 (349~356 首)	149
10	肝 癌 (357~373 首)	153
11	胰腺癌 (374~384 首)	159
12	泌尿系统肿瘤 (385~392 首)	164
13	阴茎癌 (393~403 首)	167
14	宫颈癌 (404~414 首)	171
15	恶性淋巴瘤 (415~426 首)	176
16	白血病 (427~437 首)	181
17	脊髓瘤 (438~447 首)	186
18	骨髓瘤 (448~458 首)	190
19	骨肉瘤 (459~466 首)	194
20	皮肤癌 (467~474 首)	198
21	黑色素瘤 (475~481 首)	201

第五章 癌前病变的防治保健	205
1 有关癌前病变的探讨 (482~484 首)	205
2 萎缩性胃炎 (485~487 首)	207
3 乙型肝炎 (488~491 首)	208
4 多发性肠息肉 (492~493 首)	210
5 乳腺增生 (494~498 首)	211
6 皮肤粘膜白斑 (499~502 首)	213
广东省南海岩龙肿瘤研究所介绍	215

第一章 绪 论

1 中国传统医学对肿病的认识

[1]

九一伊始问岐黄^①， 科技诗歌立篇章，
研究癌证觅三早^②， 攻克三关^③重在防。

注释：

①岐黄：是中国最早一部经典著作《黄帝内经》一书中两位主人公。一位称黄帝，一位称岐伯，以岐伯与黄帝对话形式写成《黄帝内经》。它是我国现存医学文献中最早的典籍，它比较全面地阐述了中医理论体系的系统结构，反映出传统医学的理论原则和学术思想。

②三早：在漫长的肿瘤防治研究过程中，人们总结出三项有用经验，即早期发现，早期诊断，早期治疗，称为“三早”，从而达到早期治愈的可能。

③三关：在征服威胁人类健康与长寿的恶性肿瘤的过程中，发现三个攻克关键，即病因关，早诊关、治疗关。从而达到从根本上控制肿瘤的目的。

语义 本首诗歌为《肿瘤临证诗歌》之首，写于1991年元旦，故“九一伊始”有起步之意。“问岐黄”向中国传统经典医籍探讨防治研究肿瘤问题，有勤求古训精选众方，

上下求索之意。原文指出防治肿瘤在于狠抓“三早”，猛攻“三关”。

[2]

古代灾患祈苍穹^①，

苍穹无术询内经，

黄帝问于岐伯曰，

岐伯遥指杏林村^②。

注释：

①苍穹：苍天之穹野。很早以前，科学不发达，人们对宇宙的奥妙认识不清，认为宇宙间事物变化的主宰者即是苍天。

②杏林村：此处所举杏林村不是中国山西汾河畔汾酒厂之杏花村，而是中国唐代大名医孙思邈的居处，所谓“虎守杏林”之杏林村。据传说孙思邈医德高尚，医术精湛，医好许多病人，每治好一位病人，就为其居处，栽一株杏树，久而久之，杏树成荫。曾有一天夜间，孙思邈出诊归途，猛虎横路，阻挠归宿，血口大张，跪倒在医生面前，口流鲜血，垂泪而吼，思邈望其形，闻其声，立刻判断，该虎非欲伤人，而是求医治病，于是将串铃置入虎口，作为支架，将手伸入口内，探查病情，随之取出银簪一枚，猛虎点头示意慢慢走去。之后，每逢晚间该虎必来此处，为医生看门、守卫，以防其他猛兽伤害先生。此后，人们常以“虎守杏林”之故事，赞扬医生。所以本诗杏林村为名医之意。

语义 古代科学不发达时期，人们求医问病，祈祷苍天神灵，因神灵不懂医术，而咨询经典著作，查阅医经，黄帝问于医臣，岐伯指出名医所在之处，即是杏林村。

[3]

杏林村里住医家， 思邈^①华佗^②陈理达^③，
早诊早治早发现， 肿瘤切勿忘普查。

注释：

①思邈：即唐代名医孙思邈（581～682年），长于内科杂病，针灸与养生。为临床理论学家。著《千金要方》、《千金翼方》。

②华佗：汉末名医（154～208年），长于外科，专治痈疽肿毒，为我国外科手术麻醉创始人，发明麻醉散。为外科临床医学家。著《中藏经》。

③陈理达：即北京某医院院长，长于肿瘤内科，近年来从事医学气功研究肿瘤，取得良好效果。为我国中西医结合研究防治肿瘤学家。

语义 本文以肿瘤患者求医心切之情，期望遇到像古代神医孙思邈、华佗、现代名医陈理达一样的好大夫，为他们救死扶伤恢复健康，而这些大名医告诉他们最好的方法防治肿瘤是早期发现、早期诊断、早期治疗。只有通过人群普查，才能达到这个目的。

[4]

防治康复研究癌， 病因^①早诊^②治疗该，
抗癌工程摆三线^③， 分工合作比擂台。

注释：

①病因：肿瘤病因尚未十分明了，专家们正在研究探索，他们认为，肿瘤发病内因是机体免疫功能低下，外因

为物理的、化学的、生物学等作用与肿瘤发病关系密切。

②早诊：即早期诊断，为合理治疗创造条件。

③三线：当前国内外对肿瘤的防治研究，共同方法即是探索病因，研究早诊和寻求治疗优选方案等三条阵线进行研究。

语义 当前对肿瘤的攻克关键在于病因的研究，早诊的手段及有效的治疗方法，从这三方面研究突破。

[5]

中医传统三因方 ^① ，	六淫 ^② 七情 ^③ 虫咬伤，
辨证求因根治法，	审因论治选良方。

注释：

①三因方：是宋代医生陈无择（1124～1176年）撰写的一部有关中医病因学专著，该书的特点是将疾病原因分内因、外因和不内外因。

②六淫：即《三因方》中的外因为风寒暑湿燥火。

③七情：即《三因方》中的内因为喜怒忧思悲恐惊。

语义 肿瘤的病因与中医传统医学发病内因、外因有相应关系。六淫概括现代研究的物理、化学、生物学等发病因素。但是中医理论对肿瘤的发病首先强调内部因素，它认为内因是根据，外因是条件，外因通过内因而发病。

[6]

风寒暑湿燥火淫 ^① ，	概括污染大气层，
病毒遗传染色体 ^② ，	均在病因探讨中。

注释：

①淫：即邪淫，中医将淫字泛指为致病的邪气，此处六淫指风寒暑湿燥火六种致病外因。

②染色体：人体每个细胞核，在细胞分裂时，经过特殊的染色处理后，在显微镜下可以看到46条呈杆状的小体，这便是染色体。46条染色体有一半来自父亲，另一半来自母亲。

语义 中医病因学中的外因，风寒暑湿燥火结合现代科学所讲的外环境污染对人体的影响，同时也强调机体内部因素与遗传染色体异常等先天缺陷与肿瘤发病关系均是研究工作者们探索的重点对象之一。

[7]

喜怒忧思悲恐惊^①， 情志致癌不可轻，
神经联络内分泌， 调整功能它先行。

注释：

①喜怒忧思悲恐惊：此为中医发病内因七情，在肿瘤流行病学调查中，人们发现七情太过与不及对肿瘤发病有密切关系。

语义 在肿瘤发病过程中，内因有重要作用。尤其强调情志异常对机体的影响，首先破坏了神经内分泌协调，因而冲击整体代谢平衡，而导致细胞代谢障碍，使细胞异常增生，因此内因与肿瘤发病相关论，越来越被研究者所重视。

[8]

不内外因^①虫咬伤， 此种提法欠商量，

癌症原因虽未定， 内外结合较妥当。

注释：

①不内外因：在《三因方》中陈无择先生提出疾病原因分类法为内因、外因、不内外因，其不内外因包括枪弹、金刃伤、跌打损伤、持重努伤、烧烫伤、冻伤和虫兽伤等致病因素。

语义 本文指出《三因方》中的病因，同时强调，肿瘤发病原因较为复杂，从机体内外两方面进行探索较为适宜。

[9]

理化污染属外强^①， 脏腑失调是内伤，
先天缺陷^②播下种， 后天失调癌着床^③。

注释：

①外强，指机体以外的物理、化学等外界致癌因素强烈作用。

②缺陷：指机体先天发育过程中，某组织器官缺陷而埋伏下内部致癌因素。

③着床：指肿瘤细胞在生长过程中，所着落的组织器官部位。

语义 本文论述肿瘤发生、发展的内外因素，指出人们在生活旅程中必然遭受外环境中强力加予的致癌因素。然而患病终是少数，说明机体内部如果没有先天缺陷，与后天失调的弱点，癌症细胞是不会着床生长的。

[10]

热毒侵袭首风邪^①， 百病之长^②性开泄^③，
风湿化热伤上焦^④， 热极生风侵经络^⑤。

注释：

①首风邪：在外邪风寒暑湿燥火中，风为首邪。

②百病之长：（长者掌也）风邪为第一首犯之贼，造成疾病之长，有首当其冲之意。

③开泄：为风邪活性，主开发、疏泄，四方走串，善行数变之特性。

④上焦：泛指人体解剖部位，历代医家分法不同：有指头颈部；有指心肺部；总之均属身体上部组织器官。

⑤经络：泛指人体十四经络所系之七经八脉通达联络全身脏腑，四肢百骸，其行走路线为内外相贯，如环无端。

语义 中医理论认为，病因辨证、发病特点，恶性肿瘤多为毒邪所致，而风邪为首，肿瘤生成着床之后即可施行风之特性，风湿化热成毒，热极化毒又可生风。袭入经络，蔓延全身。

[11]

暑邪^①伤气耗津液， 暑多挟湿^②热蒸蒸，
热极化火^③犯机体， 火热化毒症瘕^④生。

注释：

①暑邪：暑为外因致病之阳邪，性热伤气耗津。

②暑多挟湿：暑多胜于夏季，湿气旺盛，联合致病。

③热极化火：暑邪发热，热极化火，火毒并生而致病。

④症瘕：泛指体腔内肿物，症为实质性占位病变，多