

新编

X I N B I A N

家庭医生

J I A T I N G Y I S H E N G

大全

■ 主编/崔述生 王桂平 张 浩



光明日报 出版社

新编家庭医生大全

主编 崔述生 王桂平 张 浩

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编家庭医生大全 / 崔述生, 张浩主编. — 北京: 光明日报出版社, 2000. 7

ISBN 7-80145-289-5

I. 新... II. ①崔... ②张... III. 家庭医学—手册
IV. R-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 63232 号

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码: 100050

电话: 63082436

新华书店北京发行所经销

北京市通州运河印刷厂印刷

※

850 × 1168 1 / 32 印张: 17.5 字数: 457 千字

2000 年 7 月 第一版 2000 年 11 月 第四次印刷

印数: 16 000 - 26 000 册 ISBN 7-80145-289-5

定价: 28.00 元

新编家庭医生大全

主编：崔述生 王桂平 张 浩
编委：张晓光 李 翔 金丽杰 桂贞碧
肖建军 韩建宠 李耀武 赵胜军
龙 飞 胡小莉 刘艳云 张 波
姚玉兰 胡占友 黄长江 吴国英
程凯丽 丁 慧 赵玉梅 刘天才
王海燕 郭明磊 张国柱
策划：高 谋
美编：纪大军 钱 森
校对：胡占友 冯金岩 黄长江 刘艳云

前 言

《新编家庭医生大全》这本书是分十九章来编写的，先从自诊自疗开始，有内外科疾病小知识，家庭外伤急救方法，家庭常见病的防治等。并侧重于妇女儿童的医疗保健，有育儿知识、妇产科保健。孕妇指南及性病防治等。本书能提高你对疾病的认识和对身体的了解，对疾病的早期发现和预防起到一定作用。

为了方便病人就医，本书还编有就医指南，向您介绍了国内内外各科疾病及疑难病症的专家等，并附有家庭小药箱，对您平常的用药作了指导。

本书由经验丰富的医学教授主编，由著名编辑人员编辑，注重了知识性和通俗性，您看了本书后，希望您能成为自己的家庭医生，对健康负责，才能享受快乐的人生。

——张 浩

2000年6月于北京

类 别 栏

- ◎ 自诊自疗基础知识
- ◎ 家庭育儿小常识
- ◎ 妇产科疾病小常识
- ◎ 内科疾病小常识
- ◎ 外科疾病小常识
- ◎ 五官科疾病小常识
- ◎ 皮肤科疾病小常识
- ◎ 神经科小常识
- ◎ 现今流行难以起齿的病
- ◎ 家庭意外伤急救方法
- ◎ 常见急病急救方法
- ◎ 家庭一般常见病的防治
- ◎ 家庭保健小常识
- ◎ 家庭营养小常识
- ◎ 孕妇指南
- ◎ 性的知识
- ◎ 新婚夫妇导读
- ◎ 就医指南
- ◎ 家庭小药箱
- ◎ 附：部分非处方药用药指南

目 录

第一篇 家庭一般疾病自诊自疗

第一章 自诊自疗基础知识

自我诊断、自我保健、自我治疗步入现代家庭	(3)
呼吸、脉搏、血压	(5)
心理健康指标	(6)
疾病的发生与转归	(7)
一做就有效的自我治疗气功疗法	(8)
推拿按摩	(12)
药膳疗法	(15)

第二章 家庭育儿小常识

发热	(19)
头痛	(21)
眩晕	(22)
智力低下	(23)
皮疹	(24)
皮肤紫癜	(26)
鼻出血	(27)
青紫	(28)
腹泻	(29)
便秘	(30)
腹痛	(31)

吐血和便血	(33)
急性上呼吸道感染	(34)
急性支气管炎	(36)
肺炎	(36)
支气管哮喘	(38)
佝偻病	(39)
营养不良	(41)
缺铁性贫血	(42)
麻疹	(44)
猩红热	(45)
流行性腮腺炎	(47)
水痘	(48)
细菌性痢疾	(49)
传染性肝炎	(50)
肠炎	(52)
肠套叠	(53)
急性阑尾炎	(54)
蛔虫病	(56)
蛲虫病	(57)
风湿病	(58)
肾病和肾炎	(60)
肾病综合症	(61)
窒息	(61)
休克	(63)
烧烫伤	(64)
怎样护理新生儿	(65)
怎样给新生儿洗澡	(67)
新生儿长“记”是怎样回事	(68)

怎样喂奶	(68)
母乳缺少怎么办	(70)
婴儿的服装	(70)
合理安排婴儿的生活	(71)
婴儿的体格发育	(71)
婴儿的动作发育	(72)
婴儿的智力发育	(73)
婴儿的保育和教养	(74)
婴幼儿要按期打预防针和接种疫苗	(75)
怎样预防新生儿肺炎	(75)
婴幼儿软骨病的防治	(76)
怎样防治婴幼儿消化不良	(77)
百日咳的护理与治疗	(77)
小儿夜哭怎么办	(78)
小孩嘴边生了黄水疮怎样办	(79)
怎样保护儿童的牙齿	(79)

第三章 妇产科疾病小常识

妊娠高血压综合症	(81)
早产	(82)
妊娠剧吐	(83)
子宫颈癌	(84)
子宫内膜癌	(86)
妊娠肝内胆汁瘀积症	(87)
妊娠合并症	(88)
阴道炎	(90)
经期卫生	(90)

痛经是怎么回事	(91)
---------------	------

第四章 内科疾病小常识

支气管扩张	(92)
气胸	(93)
支气管哮喘	(94)
急性上呼吸道感染	(96)
慢性支气管炎	(97)
慢性阻塞性肺气肿	(98)
肺结核	(99)
肺炎	(102)
肺癌	(103)
胃病	(104)
急性胃肠炎	(106)
胃、十二指肠溃疡	(107)
急性胃粘膜病变	(108)
慢性胃炎	(108)
消化性溃疡	(111)
胃下垂	(114)
十二指肠炎	(114)
非溃疡性消化不良	(115)
胃癌	(117)
中医脾胃的概念	(118)
胃病的辨证施治	(119)
病毒性肝炎	(121)
急性黄疸型肝炎	(122)
慢性肝炎	(123)

高血压病	(124)
心功能不全	(126)
慢性肺原性心脏病	(127)
冠心病、心绞痛、心肌梗塞	(129)
心肌炎	(131)
心律失常	(132)
慢性风湿性心瓣膜病	(133)
原发性心肌病	(135)
慢性肾炎	(136)
急性肾炎	(137)
急性胰腺炎	(138)
慢性胆囊炎	(139)
甲状腺机能亢进症	(140)

第五章 外科疾病小常识

直肠肛管	(142)
肠梗阻	(143)
门静脉高压症	(144)
急性阑尾炎	(145)
胆石症	(145)
肾与输尿管结石	(147)
膀胱癌	(148)
前列腺增生症	(149)
长骨骨折	(149)
脊柱骨折	(151)
骨盆骨折	(152)
肘关节、肩关节脱位	(152)

髋关节脱位	(153)
断肢(指)再植	(154)
头皮血肿与裂伤	(154)
颅骨骨折	(155)
脑震荡与脑挫裂伤	(156)
颅内血肿	(156)

第六章 五官科疾病小常识

突发性耳聋	(158)
鼻前庭炎	(159)
酒渣鼻	(160)
急性鼻炎	(161)
慢性鼻炎	(162)
鼻出血	(164)
急性化脓性鼻窦炎	(166)
慢性化脓性鼻窦炎	(167)
外耳道疳	(169)
急性化脓性中耳炎	(169)
慢性化脓性中耳炎	(171)
急性咽炎	(174)
慢性咽炎	(175)
急性扁桃体炎	(176)
老年性白内障	(177)
急性闭角型青光眼	(178)
视网膜脱离	(179)
牙周病	(179)
急性喉炎	(180)

小儿急性喉气管支气管炎	(182)
声带小结	(183)
牙齿感觉过敏症	(184)
白斑	(185)

第七章 皮肤科疾病小常识

冻疮	(186)
皮肤疣	(187)
带状疱疹	(190)
湿疹	(191)
狐臭	(193)
脚癣	(195)
脱发	(196)
毛囊炎、疖及疖病	(197)
疥疮	(198)
接触性皮炎	(199)

第八章 神经科小常识

中风	(200)
特发性面神经麻痹	(204)
帕金森病和帕金森综合症	(205)
多发性硬化	(206)
重症肌无力	(207)
癫痫	(208)
精神分裂症	(209)
情感性精神障碍	(211)
躁狂症	(212)

反应性精神障碍	(213)
更年期精神障碍	(214)
神经衰弱	(215)
老年性痴呆	(216)

第二篇 家庭特殊疾病自治自诊

第九章 现今流行难以起齿的病

阳萎能治好吗	(222)
遗精能大伤“元气”吗	(223)
淋病	(224)
痛经	(224)
女性尿路感染	(225)
滴虫阴道炎	(225)
阴蚀痒痛，阴道滴虫	(226)
子宫颈糜烂	(226)
阴吹	(226)
房事后尿失禁	(227)
闭经溢乳综合症	(227)
性欲亢进	(228)
阴部瘙痒症	(228)
露阴癖	(229)
梦交	(229)
性病	(230)
艾滋病	(230)
怎样早期发现性病	(231)

第十章 家庭意外伤急救方法

能使皮肤达到消毒目的的常用方法	(233)
能使物品达到消毒和灭菌目的常用方法	(234)
外伤出血急救法	(234)
外伤出血的主要临床表现	(235)
引起外伤出血的几种主要原因	(235)
急性腹痛急救法	(237)
骨折的急救与运送法	(238)
脊柱骨折急救与运送法	(239)
颅脑外伤急救与运送法	(241)
胸外伤急救法	(243)
腹部外伤急救法	(244)
断肢和断指伤急救法	(245)
交通事故伤急救法	(245)
鼻腔异物的处理	(246)
气管异物的处理	(247)
眼内异物的处理	(248)
耳内异物的处理	(249)
农药中毒急救法	(249)
食物中毒急救法	(250)
蛇、虫咬伤中毒急救法	(251)
毒蛇咬伤家庭急救法	(251)
蜈蚣螫伤家庭急救法	(252)
黄蜂、蜜蜂螫伤家庭急救法	(252)
煤气中毒急救法	(253)
电击伤急救性	(253)
溺水急救法	(254)

烧伤急救法	(255)
大面积严重烧伤的急救	(256)

第十一章 常见急病急救方法

怎样做人工呼吸	(258)
怎样做心脏挤压	(258)
怎样为创伤止血	(258)
猝死的抢救	(259)
中风的急救	(259)
休克的急救	(260)
烧伤的急救	(260)
轻度烧伤的处理	(261)
中暑的急救	(261)
触电的急救	(262)
酸碱伤眼的急救	(262)
心绞痛和心肌梗塞的急救	(262)
小儿抽风的急救	(263)
家庭突然出现危重病人怎么办	(264)
突然出现剧痛怎么办	(264)
骨折的应急处置	(265)
被狗咬伤怎么办	(265)
蚊叮虫咬可涂小苏打水	(266)
切伤、抓伤、擦伤的处置	(266)
眼耳鼻内进入异物怎么办	(266)
针入体内的处置	(267)
尖刺扎在咽部怎么办	(267)
心脏病突发的处置	(267)
药物中毒怎么办	(268)
怎样给病人换药	(268)
怎样煎中草药	(269)