

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

冠心病

主编 张 峰

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

■ 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
■ 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品



中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

冠 心 病

主 编 张 峰

副主编 葛洪芳

编 者 仇超楠 李 辉

吴 磊 刘 慧

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

冠心病

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 4.125 印张 88 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编 (按姓氏笔画为序)

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

前 言

冠状动脉粥样硬化性心脏病,简称冠心病,又称缺血性心脏病,包括因冠状动脉粥样硬化使之狭窄或阻塞,或其功能性改变——痉挛所致的心肌缺血性疾病。多发生于40岁以上的人,男性多于女性,且以脑力劳动者为多。

流行病学调查表明,动脉粥样硬化的发病涉及众多因素,而其中最主要的三大易患因素是吸烟、高血压和高脂血症。冠状动脉轻度狭窄时($<50\%$),临床可无心肌缺血的表现,重度狭窄时($>50\% \sim 75\%$)可引起心肌缺血症状。冠状动脉的狭窄或闭塞最常累及左冠状动脉前降支,较少发生于右冠状动脉与左冠状动脉的回旋支。病变可仅限于一支,也可同时多支受累。

1979年世界卫生组织(WHO)根据本病的临床特点,分为原发性心脏骤停、心绞痛、心肌梗塞及缺血性心脏病中的心力衰竭、心律失常五类。本书主要介绍心绞痛和心肌梗塞。

编 者

1998年8月

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了正规化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中,筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成,包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书,也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版,将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中,参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章,限于时间等因素,未能一一致谢,在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、辨证分型类方药 (1)

1. 气虚血瘀型 (1)

益气活血汤 益气活血宁心汤 补阳还五加减汤
 参芪丹芍汤 益气活血化痰方 通心汤 四参活
 血汤 二参芪芍汤 二参芪芍汤 通冠生脉饮
 参芪失笑散 养心益气冠心方 益气活血宁心汤
 益气活血养心汤 益气活血冠心汤 胸痹心痛方
 益气活血汤 健脾益气汤 益气活血汤 佛手栝
 楼汤 健心汤 生脉宣痹汤 补阳还五汤 益气
 活化汤 心康汤 益气活血化痰汤 补气活血通
 脉汤 参芪郁七汤 心可宁 益心汤 益气活血
 汤 加味补阳还五汤 益气通脉汤 参冠通片
 心一号片 康尔心胶囊 丁郁心神散 参芪活血
 生脉胶囊 补气化痰片 山海丹胶囊 通络宁
 补肾益气活血方 吉心胶丸 冠心胶囊 养心口
 服液 稳心灵冲剂 气血冲剂 人参三七琥珀末
 散剂 心痛口服液 镇心痛口服液 冠脉饮 保
 心煎 袁氏复脉静口服液 参芪当归冠心汤 补
 气活血膏 扩冠通脉丸 化痰膏 郁香冠心汤
 冠心活血汤 虻虫复方汤 加味栝蒌薤白汤 芪
 丹萎芍汤 冠心汤 血府逐瘀汤加味 活血化痰
 冠心汤 芪丹芍归汤 桃红四物加味汤 冠心Ⅱ

号加味汤 冠心汤 复方心舒宁片 通脉宁心汤
 血府逐瘀汤加减方 活血化瘀汤 活血化瘀祛瘀
 方 通阳活血宁心汤 丹参葛根元胡片 舒胸片
 冠心丹参片 红芍片 温通活血冠心片 通脉灵
 五龙丹 心宁片 水蛭片 三七总甙片 灯盏花
 胶囊 救尔心活血冲剂 玫瑰舒心口服液 心舒
 宁注射液 莪红注射液 黄杨宁片 参三七粉
 冠心冲剂 冠心安口服液 冠通Ⅱ号 益母草注
 射液 罂粟碱注射液 土鳖虫赤芍汤 冠心膏
 冠心膏 心绞痛宁膏 冠心止痛膏 冠心膏 通
 脉护心膏 活血化瘀汤

2. 胸阳不振型 (75)

温阳通痹汤 温阳益气汤 通阳补心方 心痛舒
 宁口服液 二参麻附汤 薏苡附子散 温阳理气
 汤 抗衰通脉胶囊 活心丸 苏心丸 通脉液
 心痛膏

3. 气阴两虚型 (82)

生脉冠心方 丹参饮合生脉散加减方 银蜜片
 雪莲通脉丸 健心汤 益气滋阴活血汤 冠心冲
 剂 黄芪生脉饮 参麦针 生脉注射液 抗凝降
 脂口服液 通塞脉片

4. 心阴虚型 (91)

滋心阴口服液 养阴心痛口服液

5. 心气虚型 (93)

益气通脉汤 升陷汤 补气合剂 益气除痰方
 双和散 益气化痰通瘀汤 补气化痰冲剂 天保

宁 心痛康胶囊 补气心痛口服液 补气口服液

二、统治方类 (101)

丹参赤芍青郁汤 通脉汤 冠心灵 活心汤 脉
络宁注射液 槲寄生注射液 刺五加注射液 通
化补心汤 血通Ⅲ号 苏心通脑灵 强心通脉汤
心痛宁Ⅳ号糖浆 速效救心丸 心痛饮 降脂软
脉片 心脑维心片 栝楼薤白白酒加味汤 藤桂
通脉心乐饮 益气活血舒心汤 二参宣痹汤 黄
芪丹参汤 黄参芎蒭散

一、辨证分型类方药

心绞痛是冠状动脉供血不足，心肌急剧的、暂时的缺血与缺氧所引起的临床症候。中医学认为，本病的病理因素主要为阴寒、瘀血、痰浊、气滞。病机主要在于心脉不通。病理性质可分为虚实两个方面：阴寒、瘀血、痰浊、气滞痹阻心脉者为实；气血阴阳不足，心脉失于充养者为虚。然邪气之生因于脏腑的亏损或功能失调；在疾病的发展演变过程中，阴寒、痰浊等也多因虚而发。故本病总属标实本虚，虚实夹杂之症。但可有偏于标实，偏于本虚之不同。病邪方面，寒、瘀、痰、气滞往往相互影响，交互为患，但多以某一病邪为主而兼夹其它。根据证候特点，可归属于胸痹、心痛、厥心痛等病证的范畴。

心肌梗塞是由于冠状动脉闭塞，血流中断，使部分心肌严重持久缺血，导致局部坏死所致。中医学认为，本病的病机特点为本虚标实，虚为阳虚、气虚、阴虚，实为由虚而致的气滞、瘀血、痰阻等。按症候祖国医学称之为真心痛；有并发症者，又可并入厥证、脱证等范畴。

1. 气虚血瘀型

【益气活血汤】

组成：党参 30 克，黄芪 30 克，泽兰 30 克，青藜香 30 克，

金刚连 30 克,独一味 30 克。

功效:益气活血。

适应症:适合于冠心病气虚血瘀型。主要表现为心前区疼痛,多呈闷痛,胸闷心悸,乏力气短,头晕,舌淡胖或紫暗有瘀点,脉细弱或结代。

用法:每日 1 剂,水煎分 3 次服,连续服药 4 周以上。

疗效:本组治疗 62 例,心绞痛疗效,显效 15 例(94.20%),改善 35 例(56.45%),无效 12 例(19.35%),总有效率 80.64%;心电图疗效,显效 9 例(14.51%),改善 21 例(33.88%),无效 32 例(51.61%),总有效率 48.30%。

来源:徐世连,等. 温通活血法治疗冠心病心绞痛的探讨. 中医急症通讯,1992,(6).

【益气活血宁心汤】

组成:黄芪、葛根、丹参、炒枣仁各 30 克,前胡 12 克,细辛 3 克,羌活 6 克。

功效:益气活血,祛风通络。

适应症:适用于冠心病气虚血瘀型。主要表现为心胸闷痛或隐痛,心悸气短,胸闷,纳呆乏力,头晕目眩,失眠,肢麻,舌淡紫有瘀点,脉虚弱或弦涩。

用法:每日 1 剂,水煎服。

加减:气虚甚加党参、黄精;手足发胀加泽泻;大便干加枳壳;纳呆食少加佛手、生山楂;胃脘灼热加黄连、半夏;下肢浮肿加泽兰、车前子、冬瓜皮。

疗效:本组治疗 35 例,结果基本治愈 18 例(其中心电图恢复正常者 12 例),显效 15 例,无效 2 例,总有效率为 94.3%。

来源:陈茂仁. 益气活血祛风通络法治 35 例冠心病临床总结. 山东中医学院学报, 1992, (5): 29

【补阳还五加减汤】

组成:黄芪 30 克, 川芎 15 克, 赤芍、当归尾各 12 克, 桃仁、红花、地龙、郁金、益母草、全栝楼、薤白、制半夏各 10 克。

用法:每日 1 剂, 水煎服, 15 日为 1 疗程。心绞痛发作时可适当给予硝酸甘油片, 疗程中停用其它药物及疗法。

疗效:本组 59 例中, 心绞痛 28 例, 显效 18 例, 改善 9 例, 无效 1 例; 心电图疗效: 显效 17 例, 改善 28 例, 无改变 13 例, 加重 1 例。

来源:钟光稳. 补阳还五汤加减治疗气虚血瘀型冠心病临床观察. 中国中西医结合杂志, 1992, (12): 733

【参芪丹芍汤】

组成:党参、丹参各 15 克, 黄芪、赤芍各 12 克。

功效:益气活血化瘀。

适应症:适合于冠心病气虚血瘀型。主要表现为心前区隐痛或闷痛, 胸闷, 气短, 心悸, 乏力, 头晕, 舌紫暗有瘀点, 脉弦涩。

用法:每日 1 剂, 水煎服。

加减:气虚甚易党参为人参, 加太子参; 血瘀甚加郁金, 薤白; 阴寒闭阻加桂枝、附片、檀香; 阴血不足加黄精、五味子、当归; 肾气亏虚加山萸肉、仙茅。

疗效:本组治疗 100 例, 心绞痛显效 60 例, 有效 34 例, 无效 6 例, 总有效率为 94%; 心电图显效 28 例, 有效、无效各 36 例, 总有效率为 64%。

来源:郭喜军, 等. 参芪丹芍汤治疗冠心病心绞痛 100 例。

云南中医杂志,1990,(2):15

【益气活血化痰方】

组成:黄芪、郁金、当归、栝楼皮、香附各 15 克,川芎、赤芍、枳壳、甘草各 12 克,山楂、丹参各 20 克,三七粉 6~10 克(冲)。

功效:益气活血化痰。

适应症:适用于冠心病气虚血瘀兼痰阻者。主要表现为胸闷,心前区闷痛或隐痛或刺痛,固定不移,入夜尤甚,心悸,气短乏力,痰多口粘,形体肥胖,舌淡胖有瘀点,苔腻,脉弦细或涩。

用法:每日 1 剂,水煎服。

加减:心绞痛剧烈者加元胡 10 克,硝酸甘油片临时含化;血压高者加汉防己 14 克,钩藤、青木香各 12 克,僵蚕 10 克;气虚血瘀型加党参、阿胶、红花;气阴两虚型加党参、麦冬、夜交藤、五味子;气滞血瘀型加乳香、没药、红花、桃仁;胸阳痹阻型加桂枝、檀香、薤白、法半夏;痰热壅阻型加黄连、云苓、泽泻、陈皮、竹茹、法半夏、黄芩。

疗效:本组治疗 53 例,显效 29 例,缓解 23 例,无效 1 例。缓解心电图总有效率为 98.11%。本方有降血压和降血脂作用。

来源:张挥珂,等.益气活血化痰方治冠心病心绞痛 53 例疗效分析.湖北中医杂志,1993,(3):8

【通心汤】

组成:沉香、砂仁、当归各 10 克,香附、元胡、炒五灵脂各 12 克,没药 6 克,黄芪 35~70 克,党参 17.5 克,麦冬、丹参各 35 克,桂枝 10.5 克。

功效:益气活血。

适应症:适用于冠心病气虚血瘀型。主要表现为胸闷,心前区刺痛,固定不移,心悸气短,头晕,失眠,舌淡胖有瘀点,脉虚弱或弦涩。

用法:每日1剂,水煎服。

疗效:本组治疗196例,其中治愈80例,显效74例,有效37例,无效5例,总有效率为94.7%。

来源:王莎萍,等.通心汤治疗胸痹196例.陕西中医,1992,(9):385

【四参活血汤】

组成:党参、苦参、玄参各15克,黄芪、丹参、山楂各30克,桃仁、降香各10克,制附子、炙甘草各6克。

功效:益气活血温阳。

适应症:适合于冠心病气虚血瘀型兼胸阳不足者。主要表现为胸部隐痛或闷痛,心悸气短乏力,胸闷,畏寒肢冷,舌淡胖有齿痕,边有瘀点,脉沉涩。

用法:每日1剂,水煎服。

加减:胸阳不振加全栝楼、薤白或间服冠心苏合香丸;心阳虚损加桂枝、肉桂;气滞血瘀加三七粉、郁金、枳壳;气阴两虚加寸冬、五味子、沙参;眩晕,心悸怔忡,加龙骨、牡蛎、珍珠母、琥珀粉。

疗效:本组治疗36例,其中治愈12例,显效16例,有效6例,无效2例。

来源:李健民,等.四参活血汤治疗冠心病36例疗效观察,湖北中医杂志,1989,(6):8

【二参芪芎汤】

组成:黄芪 40 克,党参 25 克,丹参 25 克,川芎 25 克,山楂 15 克,三七面 10 克(冲)。

功效:益气活血。

适应症:适合于冠心病气虚血瘀型。主要表现为心悸气短,胸闷,胸部刺痛,乏力倦怠,舌淡紫体胖,脉细涩或弦细。

用法:水煎服,每日 1 剂,1 月为 1 疗程。

加减:阴虚加麦冬 20 克、生地 20 克;气滞加郁金 15 克、川楝子 15 克;阳虚加肉桂 10 克;痰浊加栝楼 15 克、半夏 15 克。

疗效:本组治疗 40 例,心绞痛疗效,显效 15 例,改善 21 例,无效 4 例,总有效率为 90%。心电图改善有效率为 82%。血脂下降数值:胆固醇 56 ± 25 毫克%,甘油三酯 45 ± 21 毫克%, β -脂蛋白 $68 + 31$ 毫克%。血浆比粘度治疗前后比较有显著差异 $P < 0.01$ 。

来源:王兴,等. 益气活血法在冠心病心绞痛中的应用体会. 中医药信息,1988,(1):21

【二参芪芎汤】

组成:党参 25 克(或人参 15 克),丹参 25 克,五味子 25 克,黄芪 50 克,枳壳 15 克,郁金(或元胡)15 克,川芎 15 克,当归 20 克,枣仁 20 克。

功效:补气行气,活血宁心。

适应症:适合于冠心病气虚血瘀型兼肝郁气滞者。主要表现为胸闷气短,神疲乏力,心前区闷痛或胀痛,脘腹胀满或串痛,出汗,舌淡胖有瘀点,苔白薄,脉细涩或弦细。

用法:每日 1 剂,水煎服。

疗效:本组治疗病例 39 例,结果心律失常者显效 7 例,有

效 3 例,无效 2 例;心肌供血不足者显效 15 例,有效 3 例,无效 1 例;ST-T 显效 4 例,有效 2 例,无效 2 例。总有效率为 87.2%。

来源:陈国良.补气行气活血宁心法治疗冠心病 39 例.吉林中医药,1987,(6):16

【通冠生脉饮】

组成:生黄芪 30 克,麦冬 10 克,五味子 6 克,丹参 15 克,川芎、莪术各 10 克,红花 6 克。

功效:益气养心,活血化瘀,宣痹通脉。

适应症:适合于冠心病气虚血瘀型兼心阴不足者。主要表现为胸痛,心悸怔忡,胸闷气短乏力,头晕,失眠健忘,五心烦热,纳呆,舌紫暗有瘀点,脉细弱或沉涩。

用法:每日 1 剂,水煎,分 3 次服。20 天为一疗程。对照组用复方丹参片(上海黄海制药厂产品)治疗,每次 4 片,每日 3 次,疗程同上。

加减:心痛,胸闷加降香 10 克、参三七粉 3 克;心慌、失眠加酸枣仁 15 克;高血压、头晕加天麻、钩藤各 10 克;高血脂加生山楂、首乌各 15 克;早搏加苦参 15 克、黄连 5 克。

疗效:治疗组病例 158 例。其中治疗组中心绞痛显效 35 例,有效 79 例,无效 14 例,总有效率为 90.5%;对照组中心绞痛显效 4 例,有效 13 例,无效 19 例,总有效率为 47.2%,二组相比,其显效者和总有效率,差异显著($P < 0.05 \sim 0.01$)。治疗组中的 139 例劳力型心绞痛,显效 54 例,有效 74 例,无效 11 例,总有效率为 92.1%;9 例自发型心绞痛中,显效 1 例,有效 4 例,无效 4 例,总有效率为 55.6%。劳力型心绞痛的疗效显著优于自发型心绞痛($P < 0.05$)。心电图的改