

●中国历代名医学术经验荟萃丛书●

普及中医的陈树园

中国中医研究院广安门医院 主编
中国科学技术出版社

中国历代名医学术经验荟萃丛书

普及中医的陈修园

陈瑞春 编著



中国科学技术出版社

内 容 提 要

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》是一套较全面、系统、有分析、有见解地总结、整理和研究历代名医学术经验的书籍。它对继承和发扬祖国的医学遗产具有十分重要的意义。《丛书》共介绍了 40 位中医名家。在中医学派中，他们均有一定的代表性。本书介绍了普及中医的陈修园，特点是研究系统、资料全面、条理清楚，尤其突出了陈氏对普及中医的贡献，以及对当时和后世的影响。

适合广大中医院校的师生及中医爱好者们阅读。

中国历代名医学术经验荟萃丛书

普及中医的陈修园

编 著：陈瑞春

责任编辑：屈惠英

封面设计：王庭福

技术设计：王震宇

中国科学技术出版社出版（北京海淀区白石桥路32号）

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国科学院印刷厂印刷

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：3.5 字数：65 千字

1988 年 12 月第 1 版 1988 年 12 月第 1 次印刷

印数：1—15000 册 定价：1.10 元

ISBN 7-5046-0036-9/R·5

善於繼承貴在創新

祝中國歷代名匠學求經驗萃編出版

吳波

一九八五年
九月

古為今用 推陳出新

祝《中國歷代名醫學術經驗彙萃》出版

宋任窮一九八五年九月

發展祖國傳統醫藥
保健人民造福人類

一九八五年秋

祝中國歷代名醫學術經驗卷年叢書出版

彭冲



整理历代名医学术经
驗提高中医学术水平

為中國历代名医学术經驗总结
丛书出版題

朱德有

一九五五年十月

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》

编委及顾问

名誉主编 胡熙明

编 委 (按姓氏笔划为序)

卢 志	孙学东	沙风桐	冷方南
李 林	李博鉴	李光荣	苏诚练
金 铃	张兆发	胡荫奇	姚乃礼
阎孝诚	高健生	程昭寰	薛伯寿

顾 问 (按姓氏笔划为序)

<u>王伯岳</u>	方药中	朱仁康	刘渡舟
刘志明	余瀛鳌	李今庸	赵金铎
施奠邦	费开扬	耿鉴庭	唐由之
董建华	董德懋	傅方珍	程莘农
谢海洲	路志正		

序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》和广大读者见面了，这对发展中医学术很有好处，我为之高兴。

组织编写前，主编单位和出版社的同志，要我担任名誉主编，出于对中医事业的热爱，我欣然应命了。

我国有着悠久的历史，有着丰富的文化遗产，中国医药学是这份宝贵文化遗产的重要组成部分。历代名医的学术经验是我国劳动人民的智慧结晶，是文化遗产中的瑰宝。因此，继承、整理、研究历代名医的学术经验，对振兴中医事业，对世界人民和我国人民的保健事业，都有着十分重要的意义。

中医学是我国医疗卫生事业所具有的特点和优势，要发扬这一特点和优势，就必须遵循中医固有的独特的理论体系，继承前人的学术经验，结合临床实践和现代科学技术，不断开拓。

1985年6月中央书记处关于中医工作的指示，要把中医和西医提到同等重要的地位，为开创中医事业指明了方向，我们必须很好地贯彻执行。希望中医界的全体同志，团结一致，坚韧不拔，同心同德，为开创中医药工作的新局面而做出更大贡献。

《丛书》出版之际，向大家表示祝贺，工作是大家干的，特写几句话，并祝愿同志们继承、发扬中医学术，祝大家成功。

胡照明

1985年12月

序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》，是我院广安门医院的同志们，在卫生部领导的关怀下，积极组织编辑而成。这套书对于研究历代名医经验，继承和发扬祖国医学遗产具有重要意义。

在《丛书》出版之际，我谨向辛勤工作的同志们致以诚挚的祝贺，同时也希望我院同志更加注重临床实践，不断总结，提高疗效，虚心向全国同道们学习，为促进中医学术的发展做出更大的贡献！

陈绍武

1985年12月

前 言

中国医药学历史悠久,代有传人。远自战国秦汉,近迄清末民初,垂 2000 余年历史,积 19000 余卷宝籍,其间名医辈出,各自成家,以其传世之作和宝贵的学术经验而蔚成中医学之壮观,为世界医林所瞩目。

历代名医的学术经验,都是中医理论指导下的智慧结晶。他们各自创立的学说,丰富了中医药学宝库,促进了中医学的发展。为了继承、整理、研究这份宝贵的医药遗产,提高现代中医的学术水平,推动中医事业的发展,特组织编写这套《中国历代名医学术经验荟萃丛书》。

由于名医的学术经验,随着医学的发展而趋向丰富,而每一代名医既形成了各自不同的学说,又都有明显的继承性,故《丛书》的编写采取:(1)以名医为主的编写方法,既介绍其生平业绩,又重点阐述其独创性的理论见解和临证经验;(2)类编整理名医著述,把各家原著的主要内容重新归类整理,删繁就简,释古为今,使读者易学易懂,以便为深入研究打下基础。

历代名医众多,学术经验丰富,鉴于我们力量有限,不能一一编写。因此,我们初步选择在学派中具有代表性,理论造诣和临床经验丰富,对当前中医临床有指导意义的医家,作为我们整理、研究的对象,首先进行编写出版。如孙思邈、许叔

微等 40 位医家。其余医家以后将陆续整理出版。

《丛书》的编写，贯彻四点原则：(1)以“系统学习，全面掌握，整理提高”为指导思想；(2)贯彻“百花齐放，百家争鸣”的方针；(3)从“史识”的观点出发，坚持独创性和实践性的标准评价医家；(4)注意“四性”，即科学性、实用性、真实性、历史连续性。

《丛书》编写是以个人执笔，集体审查的方式进行。聘请学术造诣较深，并有一定临床经验的中年学者执笔，由《丛书》顾问和编委修改审定。尽管如此，缺点和错误在所难免，欢迎广大读者批评指正。

《丛书》出版之际，承蒙薄一波、宋任穷、彭冲、崔月犁等领导同志题词，给予我们极大的鼓舞；在编写过程中，卫生部胡熙明副部长十分关怀，担任名誉主编并写序；中国中医研究院院长陈绍武亦写序；18 位著名中医专家担任顾问，并为《丛书》作技术性指导和审稿工作；不少兄弟单位大力协助支持；加之作者认真编写，从而使《丛书》得以顺利出版，在此一并致以衷心的感谢。

中国中医研究院广安门医院

1985 年 12 月

目 录

一 生平与著述	1
1. 生平	1
2. 主要著述	3
二 时代背景和历史渊源	8
1. 时代背景	8
2. 历史渊源	8
(1) 尊《内经》 法仲景	9
(2) 崇尚汉唐医学	9
(3) 治学仿效徐灵胎	10
三 学术思想特点	12
1. 学术指导思想	12
(1) 发皇古义 尊经旨而不泥	12
(2) 融会新知 治伤寒而创新	13
(3) 补偏救弊 医著从众而录	15
2. 治学方法和思路	17
(1) 返博为约 示后学以津梁	17
(2) 分析综合 尤以补注见长	18
(3) 撰写歌括 便于初学记诵	20
(4) 浅显寓深 通俗易懂称著	21
3. 理论建树	22
(1) 分经审证论伤寒	22
(2) 阐发标本中气说	24
(3) 演释伤寒开阖枢	28

(4) 倡传经、直中寒热皆有	30
(5) 保胃气存津液论	32
(6) 疏斥温补之非	33
四 临证经验	36
1. 虚劳证治	36
(1) 阴盛火动说	36
(2) 阳虚发热论	38
(3) 治癆方法运用	39
2. 中风证治	42
(1) 气虚外风入中论	42
(2) 闭脱辨证的运用	43
(3) 防重于治的思想	44
3. 泄泻证治	44
(1) 湿胜则泻论	44
(2) 泻归脾胃病分寒热	45
(3) 辨证治泄各疏其方	46
4. 痰饮证治	47
(1) 痰饮之原本于水	47
(2) 治痰之标用二陈	48
(3) 温药和之治其本	49
五 学术思想对后世的影响	50
1. 学术思想流派	50
2. 学术思想形成的意义	51
3. 学术思想对后世的影响	53
六 主要制方举隅	55
1. 午时茶	55
2. 雪梨膏	56
3. 新定白术汤	56

4. 新定薏仁汤·····	56
5. 新定加味交感丸·····	57
6. 新定所以载丸·····	57
7. 霞天膏·····	58
七 医论选萃 ·····	59
1. 虚癆·····	59
2. 虚癆续论·····	62
八 医案选评 ·····	65
1. 中风·····	65
2. 闭经·····	66
3. 消渴·····	67
九 临床运用 ·····	69
1. 中风验案·····	69
2. 眩晕验案·····	70
3. 痰饮验案·····	72
4. 泄泻验案·····	73
5. 消渴验案·····	74
6. 闭经验案·····	75
7. 血崩验案·····	76
8. 止血验案·····	77
跋 ·····	82
后记 ·····	83
方剂索引 ·····	84

一 生平与著述

1. 生 平

陈念祖，字修园、良友，号慎修。福建省长乐县江田乡溪眉村人。约生于清乾隆十八年（公元 1753 年），歿于清道光三年（公元 1823 年），终年 71 岁。

陈修园是清代乾隆、嘉庆、道光年间著名的医学家。早年丧父，家境贫寒，由祖父陈居廓（字天弼，博学通医）抚养培植，无疑对他是有深刻影响的。修园自幼聪颖，时年 7 岁即能背诵经史。14 岁习举子业，兼修医学，研习药理，初涉医坛。19 岁举秀才，39 岁乡试，中壬子科举人。他之所以成为名医，一方面是因为自己勤奋好学；另一方面也是祖训和师承（业师孟超然——鳌峰书院山长）的结果^①。他那雄厚的儒学根底，为其精通医道开辟了道路。

陈修园学成之后，涉足仕途，先后任河北省磁县、威县和枣强等县知县。在这期间，还曾一度代理过正定知府。他在宦海沉浮之中度过了 30 余载的漫长岁月，但从未忘却研习岐黄之术。一面从政，一面习医。他在居宦之时，常常说到：“文章报国，尚挟时命而行，而能为良医者，随在可以活人。”（引自《伤寒论浅注》黄润跋）公余之暇，撰有《医学三字经》、《神农本草经读》和《时方歌括》等著作。他的大部分医学论著，都是在

① 摘引俞慎初：《福建四大名医》，1982 年 6 月，内部资料。