



郭桃美 編著

古 方 新 用 精 選

下
冊

古方新用精选

下 册

郭桃美 编著

广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

古方新用精选/郭桃美编著. —广州: 广东科技出版社, 1997. 1

ISBN 7-5359-1815-8

I. 古…

II. 郭…

III. 古方-应用

IV. R242

责任编辑: 刘兆卓

特邀编辑: 林怡如

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

经 销: 广东省新华书店

印 刷: 肇庆新华印刷厂

(肇庆市郊狮岗 邮编: 526060)

规 格: 787×1092 1/32 33.25 印张 字数 730 千

版 次: 1997 年 1 月第 1 版

1997 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 0001--10200 册

ISBN 7-5359-1815-8

分 类 号: R·309

定 价: 35.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

本书与《中药新用精选》是套书。

本书分上下两册。上册介绍 133 首古方，主治的疾病 532 种；下册介绍 135 首古方，主治的疾病 554 种。所谓古方新用，是指不沿传统使用习惯，而是扩展治疗新病种。

这里介绍每首古方新用治疗每一种疾病，都以病例辨证施治为治则，遣方选药较准确，故获效显著快捷。特别是其中的“按”语，读后体现作者在运用古方时，不拘于古人对当时条件的限制，而是根据临床症状，展开新思维，灵活运用，启迪颇深。

本书介绍治疗的病种有常见病、疑难病，亦有少见病。书末有病症索引供医生、群众应用、参考。

自序

行之有效的历代古方一直为古今医家所应用，历千百年而不衰，便知其价值所在。全国解放以后，党和政府大力扶持和发展中医，中医在我国人民的卫生、医疗和保健中发挥了巨大的作用，古方的应用在临床中亦得到了拓展。众多的医家不拘泥于古方的原用途，根据中医辨证论治、异病同治等理论，将历代古方广泛地运用于临床各科，并取得较好疗效。编者在工作中发现，许多古方的新用，不仅借鉴性强，而且可以启发思路，令人举一反三，受益匪浅。《古方新用精选》便是在这样一种极其简单的想法之下编成的。由于古方新用的资料散见于各种中医期刊，收集、归类并从中精选并非易事，编者花了近一年的时间方将书稿整理出来。为统一体例，对部分病例和按语作了一些技术性的改动，但无损于原内容。今天这本书能顺利付梓，除了编者的努力外，广东科技出版社的刘兆卓编辑亦功不可没。他在本书的编写过程中提出过不少有建设性的建议，使本书的质量提高了许多，为本书增色不少。

但愿《古方新用精选》一书能给读者带来启迪，帮读者在临床工作中解决难题，唯其如此，则编者之心安矣。

书末附病症索引，可供读者查阅参考。

郭桃美

1997年1月

目 录

七 画

- | | | | |
|-------|--------------|-------|--------------|
| 羌活胜湿汤 | (1) | 补阳还五汤 | (82) |
| 启膈散 | (6) | 沉痾丹 | (128) |
| 补中益气汤 | (9) | 附子汤 | (131) |
| 补气运脾汤 | (80) | 鸡鸣散 | (140) |

八 画

- | | | | |
|-------|-------------|-------|-------------|
| 苦酒汤 | (143) | 定经汤 | (217) |
| 苓桂术甘汤 | (145) | 河车大造丸 | (220) |
| 易黄汤 | (160) | 泻心汤 | (223) |
| 固经丸 | (163) | 泻白散 | (228) |
| 知柏地黄丸 | (167) | 泻黄饮子 | (235) |
| 金水六君煎 | (176) | 泻黄散 | (238) |
| 金匱肾气丸 | (180) | 建瓴汤 | (243) |
| 金锁固精丸 | (202) | 参苏饮 | (250) |
| 炙甘草汤 | (208) | 参苓白术散 | (254) |
| 实脾饮 | (214) | | |

九 画

- | | | | |
|---------|-------------|-------|-------------|
| 枳实薤白桂枝汤 | ... (268) | 茯苓四逆汤 | (276) |
| 梔子豉汤 | (272) | 茯神汤 | (280) |

牵正散	(283)	复元活血汤	(309)
厚朴三物汤	(286)	顺肝益气汤	(320)
厚朴生姜半夏甘草 人参汤	(288)	保和丸	(323)
指迷茯苓丸	(294)	独活寄生汤	(325)
香苏散	(297)	举元煎	(332)
香砂六君子汤	(300)	宣郁通经汤	(339)
钩藤散	(307)	宣痹汤	(347)
		神效托里散	(350)

十 画

真武汤	(353)	桂枝新加汤	(484)
桂枝二麻黄一汤	(386)	栝蒌瞿麦丸	(488)
桂枝甘草龙骨牡蛎 汤	(390)	桃核承气汤	(492)
桂枝加龙骨牡蛎 汤	(393)	桃红四物汤	(520)
桂枝加芍药汤	(410)	柴平汤	(534)
桂枝加附子汤	(413)	柴胡加龙骨牡蛎 汤	(537)
桂枝加桂汤	(419)	柴胡桂枝干姜汤	(544)
桂枝加葛根汤	(422)	柴胡桂枝汤	(551)
桂枝去芍药加麻黄 细辛附子汤	(426)	柴胡陷胸汤	(566)
桂枝芍药知母汤	(429)	柴胡疏肝散	(570)
桂枝汤	(433)	柴葛解肌汤	(586)
桂枝附子汤	(464)	逍遥散	(593)
桂枝茯苓丸	(468)	健脾丸	(621)
桂枝麻黄各半汤	(479)	凉膈散	(623)
		资生汤	(633)
		海藻玉壶汤	(637)

消水圣愈汤	(641)	益胃汤	(660)
消风散	(641)	调胃承气汤	(664)
消毒五圣汤	(650)	通窍活血汤	(671)
涤痰汤	(654)	桑杏汤	(682)

十一 画

理中丸	(683)	麻子仁丸	(798)
黄土汤	(694)	麻杏石甘汤	(801)
黄芩清肺饮	(700)	麻黄汤	(807)
黄芪桂枝五物汤	(704)	麻黄连翘赤小豆汤	(819)
黄芪赤风汤	(734)	麻黄附子细辛汤	(827)
黄芪建中汤	(738)	旋覆代赭汤	(848)
黄连汤	(754)	羚羊钩藤汤	(856)
黄连阿胶汤	(757)	清心莲子饮	(858)
黄连温胆汤	(775)	清胃散	(862)
草薢化毒汤	(782)	清营汤	(869)
推气丸	(786)	清瘟败毒饮	(880)
银翘散	(790)	清燥救肺汤	(884)
猪肤汤	(796)		

十二 画

葛花解醒汤	(888)	紫苏饮	(917)
葛根汤	(891)	黑逍遥散	(920)
葛根芩连汤	(900)	温经汤	(924)
葶苈大枣泻肺汤	(905)	温胆汤	(933)
越婢汤	(908)	温脾汤	(960)
越鞠丸	(912)	滋水清肝饮	(963)

普济消毒饮 (967)

十三 画

槐角丸 (978) 解毒活血汤 (991)

芩芩清胆汤 (980)

十四 画

截疟七宝饮 (993) 膈下逐瘀汤 (998)

酸枣仁汤 (996) 缩泉丸 (1002)

十五 画

增液承气汤 (1006) 镇肝熄风汤 (1012)

十六 画以上

葱苡仁汤 (1014) 藿朴夏苓汤 (1026)

礞石滚痰丸 (1018) 藿香正气散 (1030)

病症索引 (1042)

羌活胜湿汤

羌活胜湿汤出自《内外伤辨惑论》，方由羌活、独活、藁本、防风、川芎、蔓荆子、甘草七味药物组成。原治湿气在表，头痛头重，腰脊重痛，或一身尽痛，难以转侧等症。后人在原治的基础上时有创新，用于以下病症，每获良效。

一、呕 吐^{〔1〕}

朱某某，男，28岁。头痛3年，汗后淋雨过河，诱发突然间断性呕吐1周余，前医屡治罔效。诊见：头重如裹，呕吐食物及苦酸水，面红目赤，周身酸楚，以腰两侧为甚，脘腹闷胀，大便溏不爽，日达5次，小便微浑。舌苔黄腻，脉滑数。诊为呕吐。证属寒湿内蕴，入里化热，胃失和降。治宜祛风胜湿，佐以和胃降逆。方用羌活胜湿汤加味。处方：羌活、独活各9克，藁本、防风、川芎、炙甘草各6克，蔓荆子、荷叶、法半夏各10克，苍术15克，黄连12克。3剂。水煎冷服，嘱其禁食肥甘厚味。

二诊：药后吐泻止，诸症减；药已中病，续服3剂而愈。

按 《素问·至真要大论》曰：“诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热”。本案主要是寒湿内蕴，入里化热，胃失和降。方用羌活胜湿汤祛风湿、通经络，佐以法半夏降逆止呕，黄连清热燥湿止呕吐，荷叶祛暑止泻，苍术燥湿健脾。诸药合用，

标本兼顾，故效如桴鼓。

二、过敏性紫癜^[2]

例1：芦某某，男，14岁，学生。于1个月前无明显诱因，双下肢出现密集紫癜，上肢及颜面散在，膝、肘关节肿痛，活动受限，在当地卫生院诊为过敏性紫癜。曾反复静脉滴注氢化考的松，口服地塞米松，紫癜虽有所收没，然始终未能消尽，且停药即加重。近日因停用激素致症状、体征加重，遂改服中药治疗。诊见：双下肢密布紫癜，部分融合成片成硬节，上肢及颜面散在。膝、肘关节肿痛，颜面稍有压痕，脉沉弱。出、凝血时间及血小板计数均正常，诊为关节型过敏性紫癜。证属风邪外袭，扰动营阴，血溢脉外。治宜疏风安血，调和营卫。拟羌活胜湿汤加味。处方：羌活、独活、川芎、蔓荆子、甘草、防风、荆芥各15克，黄芪25克，细辛5克，桂枝10克，水煎服，3剂。

二诊：紫癜全部收没，浮肿、关节肿痛消失，守方3剂，以巩固疗效，随访未再复发。

例2：张某某，女，31岁，农民。四肢、胸腹密布紫癜5日，下肢尤甚，高出皮肤，呈对称性，伴全身浮肿。3日前开始恶心，腹痛，频繁呕吐，排黑色稀便。素感眩晕，乏力，嗜睡，脉沉弱。血压：22.4/14.7千帕斯卡。出、凝血时间、血小板计数均正常。尿常规：蛋白（+），红细胞（+），白细胞（+），颗粒管型（+），透明管型（+），诊为腹型过敏性紫癜，并发肾小球肾炎。证属卫气虚弱，腠理空疏，风邪外袭肌表，内传扰于胃肠，致胃肠拘急，气失和降；风动营

阴，血液妄行。治以疏风安血，敛阴缓急，和降胃气，扶正固表。拟羌活胜湿汤加味。处方：羌活、独活、川芎、蔓荆子、甘草、防风、藁本、荆芥、半夏各 15 克，白芍 25 克，黄芪 50 克，水煎服，3 剂。

二诊：紫癜、浮肿基本消退，恶心、呕吐、腹痛、黑便消失，守方 3 剂。

三诊：紫癜悉没，浮肿全消，血压：17.1/10.7 千帕斯卡，尿检完全转阴而告愈。守方 3 剂，以巩固疗效。未再复发。

按 羌活胜湿汤主治湿邪在表头身疼痛之症，未言治疗风扰血溢之肌衄。当遵古而不泥古，观其药物组成，风药颇多，受经旨启发，试用于风扰血溢之症（过敏性紫癜），以疏风安血和营，结果疗效颇佳。加用黄芪旨在扶正驱邪，尤其补气固表，以御邪侵而防复发。加用荆芥旨在祛除血中风邪，使邪去正安，血不得妄行。故此二者在必加之列。风邪阻于经络，兼见关节肿痛者须加细辛、桂枝以祛风通络止痛。风扰胃肠，见腹痛、恶心、呕吐、黑便者须加白芍，以敛阴和营，缓急止痛；加半夏降逆止呕，和降胃气。有热象者加蝉蜕疏散风热，使营血得安而疗效更佳。过敏性紫癜并发肾炎者，与单纯过敏性紫癜相较，虽证情不尽相同，然其理则一，皆由过敏所致，均系邪侵风扰之证，故治疗中只随过敏性紫癜所属型类治之，未予另外加味，结果过敏性紫癜和肾炎诸症同步改善，俱获痊愈，此种情况体现出异病同治之妙，也表明羌活胜湿汤有良好的脱敏作用。

三、牛皮癬^[3]

向某某，女，40 岁。诊见：全身皮肤增厚变硬，粗糙脱

屑，尤以颈、面、四肢等暴露部位为甚，瘙痒不已，抓破后见少许黄水和血珠。病历 10 余年，经中西医多方治疗罔效。舌淡红，苔白腻，脉濡缓。证属风湿郁滞，肌肤失养。治拟祛风除湿，解毒止痒。方用羌活胜湿汤加味。处方：羌活、独活、蔓荆子、防风、秦艽、蝉蜕各 12 克，川芎、藁本各 10 克，白鲜皮、地肤子各 15 克，生甘草 6 克。每日 1 剂。

二诊：8 剂后，皮肤变软，稍见润泽，瘙痒大减。上方去藁本、蔓荆子，加当归、生地、白芍各 15 克，以养血润燥。

三诊：4 剂后，诸症悉除。善后调理：当归、赤芍、白芍、白鲜皮、丹皮、地肤子各 12 克，川芎、蝉蜕各 10 克，生地 20 克。服 7 剂后停药。3 个月随访无复发。

按 牛皮癣是一种顽固性皮肤病，常可迁延数年乃至数十年反复不愈。前人多从血虚风燥或风湿热论治，方如消风散、四物汤之类。此病由外感湿邪，风湿郁滞，致使肌肤失养者不乏其例。故用羌活胜湿汤祛肌肤之风湿每收良效。

四、崩漏^[1]

柯某某，女，35 岁。患者 2 年前，因受雨淋，后渐发生阴道不规则流血，淋漓不尽，伴膝关节沉重，头痛，周身酸楚。自服十全大补汤无效。诊见：形体羸瘦，阴道下血，淋漓日久，血色深红，质粘稠，头重如裹，周身困倦，膝关节重着，面色晦黄，胸闷脘痞，口干喜冷饮。舌红，苔腻，脉滑数。诊为崩漏。系外感湿邪未解，入里化热，迫血妄行。治以祛风胜湿，佐以清热凉血。方用羌活胜湿汤加味。处方：羌活、独活各 9 克，藁本、防风、炙甘草、川芎各 6 克，蔓荆子、黄芩、山梔子各 8 克。2 剂。并嘱其避免高温劳作，注意

生活调养。

二诊：药后，头痛止，经量转为正常，药既中病，续服5剂而瘳。

按 崩漏多由冲任损伤不能制约经血所致。本案因受雨淋，湿入肌表，未得外解，化火入里，热迫胞宫，引起崩漏。治疗遵循《内经》“外之内者治其外”之旨，以羌活胜湿汤发散风湿，通络止痛；佐黄芩、山梔子清热凉血止血，诸药合用，熔“塞流”、“澄源”、“复旧”于一炉，故获佳效。

文献来源

- [1] 邓耘．羌活胜湿汤新用，广州：新中医 1994；(12)：44
- [2] 舒义．羌活胜湿汤治疗过敏性紫癜，广州：新中医 1988；(5)：45
- [3] 李时学．羌活胜湿汤加味治愈牛皮癣，成都：四川中医 1990；(11)：41

启 膈 散

启膈散出自《医学心悟》，方由沙参、丹参、茯苓、川贝母、郁金、砂仁壳、荷叶蒂、杵头糠八味药物组成。原治咽喉梗噎不顺，时发噎气，或食入反出等症。后人在原治的基础上时有创新，用于以下病症，每获良效。

一、哮 喘^[1]

廖某，男，13岁。5年前，因误食经农药“敌敌畏”处理过花生米，中毒而致咳嗽。继后每遇秋冬季节宿疾即发。现已复发1月，病势日重。X线胸透示“肺纹理粗大”，余无异常。诊断为支气管咳嗽。经用西药平喘、解痉、抗感染等处理，只能暂缓一时。诊见：胸膈烦闷，痰声漉漉，呼吸急促，张口抬肩，坐以代卧，口干唇绀。舌质红，苔白燥，脉沉细。证属阴虚痰阻，燥气外袭。治以养阴润燥，化痰平喘。方用启膈散加地龙。处方：沙参、丹参、茯苓、生谷芽、地龙各10克，贝母、郁金各8克，砂仁壳3克，荷叶蒂3个。

二诊：3剂毕，哮喘十减六、七，原方继进5剂，诸症悉平。开春随访，一冬平安。

按 哮喘一症，阳虚属寒者多见。本案病程日久，发作持续不已，阴虚痰郁之象毕露。治以养阴润燥、化痰开郁之启膈散为主，地龙清热止痉为辅，使邪祛正安，哮喘平息。

二、胃 脘 痛^[2]

高某，男，39岁，工人。患者半年前因酒食过量引起胃痛，开始绵绵阵作，渐至痛无休止。曾做胃镜示贲门口左侧壁有一片状溃疡面，约0.5×0.5厘米，呈糜烂、充血、水肿。诊断为贲门口炎，服黄连素、氟哌酸、胃复安、胃舒平等药效果不著。诊见：心下疼痛，有灼热感，进食前后均痛，口干思饮，纳呆食少，大便溏薄，日渐消瘦，疲乏无力，唇红而干。舌质红，苔白微腻，脉弦细。证属胃腑气血失调，结热伤津，脾失健运，络脉失养。治宜调理气血，健脾和胃，清热生津。方用启膈散加减。处方：郁金、沙参、乌药、川贝母、白及、枳壳、白术各10克，丹参、乌贼骨、荷叶、茯苓、延胡索、蒲公英、太子参各15克，砂仁、甘草各6克。

二诊：服药5剂，疼痛显著减轻，继续服药40剂，疼痛消失，纳食如常人，体重增加。3个月后复查胃镜，贲门口溃疡面已愈合。随访半年未复发。

按 胃为多气多血之腑，易受外感内伤之克伐，引起气血失调，胃络失养，发生疼痛。启膈散既能调理气血，又能健脾和胃，是治疗胃痛的有效方剂，可加减用于阴虚、气虚、血瘀、气滞等多种胃痛。本例患者初为湿热壅滞，病久入络，气阴不足而成为虚实夹杂之候，用启膈散加减攻补兼用，升降并行，气血两调，使邪去正安，故而获效。

三、呃 逆^[2]

杜某，男，46岁，农民。患者于2个月前因恼怒引起呃

逆不止，不能自制，曾服旋覆代赭汤等药未效。诊见：呃声频作，自述胸胁胀满，有气上冲，胸中窒塞不通，纳食减少，口干咽堵，大便不畅。舌质红，苔白，脉弦细。证属郁怒伤肝，肝气挟胃气上逆，肝火灼津。治宜解郁润燥，降逆和胃。方用启膈散加减。处方：郁金、丹参、茯苓、玄参、沙参、枳壳、瓜蒌、威灵仙各 15 克，川贝母、荷叶各 10 克，砂仁 6 克，自备高粱糠（包煎）25 克。

二诊：服药 5 剂，呃逆次数显著减少，继服原方加百合、乌药各 10 克，10 剂，呃逆消失，诸症悉平。

按 呃逆系多种原因引起胃失和降，有虚实寒热之分。此类患者有因抑郁恼怒，肝气郁结，灼津为痰，气滞痰结引起者，用旋覆代赭、丁香柿蒂之类均不妥切。启膈散善于润燥化痰，开关通络，使郁结之肝气得以疏泄，上逆之胃气得以通降，凝滞之燥痰得以润化，脾升胃降，气机疏利，呃逆自平。

文献来源

- [1] 黄骏，启膈散治验四则，成都：四川中医 1986；（8）：18
- [2] 周静，启膈散新用举隅，西安：陕西中医 1995；（1）：36