

全国医学专科学校试用教材

◀ 供医学专业用 ▶



宜昌医学专科学校 主编

人民卫生出版社

生 理 学

宜昌医学专科学校 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米16开本 17 $\frac{1}{2}$ 印张 408千字

1980年11月第1版第1次印刷

印数：1—13,200

统一书号：14048·3908 定价：1.40元

编写说明

本书是卫生部组织编写的全国医学专科学校教材，供全国医学专科学校医学专业试用。

本书根据1979年8月卫生部召开的医学专科学校教材编写座谈会确定的教学大纲和编写提纲编写。

全书共分十章，在编写中根据医学专科学校培养目标，力求对生理学的基本理论、基本知识予以全面介绍，并努力运用辩证唯物主义的观点阐明人体功能活动的基本规律，注意贯彻理论联系实际的原则和反映生理学的现代水平。但由于业务水平有限，经验不足，时间短促，不免有不当和错误之处，希望各校在试用过程中，总结经验，指出缺点，以便今后修改提高。

在编写过程中，承湖南医学院生理学教研组周衍椒教授和唐恢玲、黄美霞等同志细心审阅，全部插图承宜昌医学专科学校解剖学教研组吴先国讲师审阅并协助绘制近百幅插图，特此表示衷心感谢。

一九八〇年三月

目 录

<p>第一章 绪论..... 1</p> <p> 第一节 生理学的研究方法与 基本观点..... 2</p> <p> 一、生理学的研究方法..... 2</p> <p> 二、生理学的基本观点..... 3</p> <p> 第二节 细胞膜..... 4</p> <p> 一、细胞膜的分子结构..... 5</p> <p> 二、细胞膜的物质转运功能..... 6</p> <p> 三、细胞膜的受体功能..... 8</p> <p> 第三节 体液..... 9</p> <p> 一、体液及其分布..... 9</p> <p> 二、体液量的测定..... 9</p> <p> 三、内环境的动态相对恒定..... 10</p> <p> 四、各种体液成分的比较..... 11</p> <p> 第四节 细胞的生物电现象..... 13</p> <p> 一、神经纤维的兴奋与冲动的传导..... 13</p> <p> 二、静息电位..... 14</p> <p> 三、动作电位..... 16</p> <p> 四、冲动的传导..... 18</p> <p> 五、动作电位的触发..... 18</p> <p> 第五节 肌肉的兴奋与收缩..... 19</p> <p> 一、骨骼肌..... 19</p> <p> 二、平滑肌..... 25</p> <p> 第六节 人体功能的调节..... 26</p> <p> 一、反射与反射弧..... 27</p> <p> 二、各种调节方式..... 28</p> <p> 三、非条件反射和条件反射..... 29</p> <p>第二章 血液..... 31</p> <p> 第一节 血浆..... 31</p> <p> 一、血浆的成分..... 31</p> <p> 二、血浆的理化特性..... 32</p> <p> 第二节 血细胞..... 35</p> <p> 一、红细胞..... 35</p> <p> 二、白细胞..... 38</p> <p> 三、血小板..... 40</p> <p> 第三节 凝血与止血..... 41</p> <p> 一、血液凝固..... 41</p>	<p> 二、纤维蛋白溶解..... 46</p> <p> 三、止血..... 47</p> <p> 四、血小板对毛细血管的支持功能..... 49</p> <p> 第四节 血型..... 49</p> <p> 一、ABO 血型系统..... 49</p> <p> 二、Rh 血型系统..... 51</p> <p>第三章 循环..... 52</p> <p> 第一节 心脏生理..... 52</p> <p> 一、心肌的结构..... 52</p> <p> 二、心肌细胞的生物电活动..... 55</p> <p> 三、传导系统细胞的生物电活动..... 58</p> <p> 四、心肌细胞的传导性、兴奋性和 收缩性..... 61</p> <p> 五、心动周期..... 65</p> <p> 六、心音..... 67</p> <p> 七、心电图..... 67</p> <p> 八、心输出量..... 71</p> <p> 第二节 血管生理..... 73</p> <p> 一、动脉血压..... 73</p> <p> 二、各种血管中的血流直线速度..... 77</p> <p> 三、动脉脉搏..... 77</p> <p> 四、静脉血压与静脉血流..... 78</p> <p> 五、微循环..... 78</p> <p> 六、毛细血管内外的物质交换..... 79</p> <p> 七、淋巴液的生成与淋巴循环..... 81</p> <p> 第三节 血液循环的调节..... 82</p> <p> 一、支配心脏的传出神经..... 82</p> <p> 二、支配血管的传出神经..... 83</p> <p> 三、心血管中枢..... 84</p> <p> 四、调节心血管的反射..... 85</p> <p> 五、心血管的体液调节..... 87</p> <p> 六、大脑皮质对血液循环的调节..... 89</p> <p> 第四节 器官的血液供应..... 89</p> <p> 一、器官血流量..... 89</p> <p> 二、冠脉循环..... 91</p> <p> 三、肺循环..... 92</p> <p> 四、脑循环..... 93</p> <p> 五、血-脑脊液屏障与血-脑屏障..... 94</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

第四章 呼吸96	第二节 体温148
第一节 肺的通气96	一、人体正常体温及生理变动.....148
一、呼吸道与肺泡.....96	二、产热和散热过程.....150
二、呼吸时的胸廓运动.....98	三、体温调节.....151
三、呼吸时肺内压与胸内压的变化.....99	第七章 肾脏的排泄156
四、肺通气的阻力.....101	第一节 概述156
五、呼吸气量.....102	一、肾脏的功能.....156
第二节 呼吸气体的交换和运输104	二、尿的理化特性和化学组成.....156
一、呼吸气体的交换.....104	三、肾脏的结构特点.....157
二、气体在血液中的运输.....107	四、肾脏血液循环的特点.....160
第三节 呼吸的调节111	第二节 尿生成过程162
一、呼吸中枢与呼吸节律.....111	一、肾小球的滤过作用.....162
二、呼吸的反射性调节.....113	二、肾小管和集合管的选择性重吸 收.....165
三、二氧化碳、缺氧和氢离子对呼 吸的影响.....114	三、肾小管和集合管的分泌和排泄.....169
第五章 消化和吸收117	第三节 尿生成的调节171
第一节 概述117	一、神经调节.....171
一、机械性消化.....117	二、体液调节.....172
二、化学性消化.....119	第四节 尿的浓缩与稀释174
第二节 口腔内消化120	一、尿液浓缩和稀释的机理——逆 流假说.....175
一、唾液及其分泌.....120	二、影响尿液浓缩的因素.....177
二、咀嚼和吞咽.....121	第五节 肾清除率178
第三节 胃内消化122	一、肾清除率概念及其计算方法.....178
一、胃液及其分泌.....123	二、应用肾清除率来测定肾功能.....178
二、胃的运动.....129	第六节 排尿180
第四节 小肠内消化131	一、输尿管的运动.....180
一、胰液及其分泌.....131	二、膀胱和尿道的神经支配.....180
二、胆汁的分泌和排出.....133	三、排尿反射.....181
三、小肠液的分泌.....134	第八章 内分泌与生殖182
四、小肠的运动.....134	第一节 概述182
第五节 大肠内消化136	一、激素的一般特征.....182
一、大肠的分泌和细菌的活动.....136	二、激素作用的机理.....182
二、大肠的运动.....136	第二节 甲状腺184
第六节 吸收137	一、甲状腺激素.....184
一、概述.....137	二、甲状腺激素的生理作用.....186
二、各种主要营养物质的吸收.....138	三、甲状腺分泌的调节.....188
第六章 能量代谢与体温调节142	第三节 甲状旁腺和甲状腺C细 胞189
第一节 能量代谢142	一、甲状旁腺素.....190
一、能量代谢概述.....142	二、降钙素.....190
二、能量代谢的测定.....143	第四节 胰岛191
三、影响能量代谢的主要因素.....145	
四、基础代谢.....147	

一、胰岛素·····	191	三、锥体系统和锥体外系统的功能·····	239
二、胰高血糖素·····	193	四、基底神经节、小脑和大脑皮质	
第五节 肾上腺·····	194	对躯体运动的调节·····	240
一、肾上腺皮质·····	194	第五节 植物性神经系统·····	243
二、肾上腺髓质·····	198	一、植物性神经系统的结构特征·····	243
第六节 垂体·····	200	二、植物性神经系统的功能·····	244
一、垂体的结构特征·····	200	三、植物性神经末梢的兴奋传递·····	245
二、腺垂体的激素及其生理作用·····	201	四、植物性神经的各级中枢·····	247
三、神经垂体·····	204	第六节 脑的高级功能·····	250
第七节 生殖·····	205	一、条件反射·····	250
一、男性生殖生理·····	206	二、人类大脑皮质活动的特征·····	252
二、女性生殖生理·····	207	三、脑电图·····	254
第九章 神经系统 ·····	215	四、觉醒和睡眠·····	255
第一节 神经纤维·····	216	五、记忆的生理基础·····	256
一、神经纤维的兴奋传导·····	216	第十章 特殊感觉器官 ·····	258
二、神经纤维兴奋传导特征·····	220	第一节 视觉器官·····	258
三、神经纤维的轴浆运输与营养性		一、眼球的结构·····	258
功能·····	220	二、眼的折光功能·····	260
第二节 突触生理·····	221	三、眼的感光功能·····	263
一、突触及突触传递·····	221	四、双眼视觉·····	266
二、中枢抑制·····	224	第二节 听觉·····	266
三、突触传递的特征·····	226	一、外耳·····	266
四、神经元间的联接方式·····	227	二、中耳·····	267
第三节 神经系统的感觉功能·····	228	三、内耳·····	268
一、感受器生理·····	228	第三节 位置平衡觉·····	272
二、特异性投射系统和非特异性投		一、前庭器官的结构·····	272
射系统·····	230	二、前庭器官的适宜刺激·····	272
三、丘脑和大脑皮质的感觉分析功		三、前庭器官的反射·····	273
能·····	231	四、眼球震颤·····	273
四、痛觉·····	233	第四节 触觉、嗅觉和味觉·····	274
第四节 神经系统对躯体运动的		一、触觉和压觉·····	274
调节·····	235	二、嗅觉·····	274
一、脊髓反射·····	235	三、味觉·····	274
二、高级脑中枢对肌紧张的调节·····	238		

第一章 绪 论

生理学是生物科学的一个部门，研究生物体功能活动的规律。生理学研究范围甚广，包括动物生理学、植物生理学、家畜生理学、昆虫生理学、人体生理学等。本书是人体生理学，研究正常人体功能活动的规律。

生理学首先研究组成人体的各种细胞、各种组织和各种器官的功能，以及完成这些功能的机理 (mechanism)；为此，还要深入到细胞的亚微结构和分子水平，来探讨生命活动最基本的物理、化学变化过程。其次，研究人体各个部分的活动通过何种机理而协调一致，以共同完成人体的各种整体性生命活动。最后，还要研究人体又是如何随时适应于不断变化着的外界环境的。

人体生理学是医学科学的基础理论学科之一，只有掌握了人体及其各个组成部分的正常功能活动的规律，才能进一步了解疾病的发生、发展的规律，从而为疾病的诊断、治疗和预防，以及增进人类健康提供理论基础。

实践是科学知识的源泉，人们只能通过医疗预防实践和科学实验才能获得各种知识，包括生理学的知识。自从社会性的劳动使古猿变成人类以后，随着解除疾病痛苦和救死扶伤的需要，人类在和疾病进行斗争的漫长过程中，逐渐积累起医学的知识，内中就包含有人体生理学知识的萌芽。这些初步的人体生理学知识，见诸文字记载也很早。我国最早的医书《黄帝内经》中，就有不少关于人体解剖和生理方面的论述。我国历代中医中药学著作中，也包含有许多可贵的生理学知识。但是，由于当时一般自然科学知识的贫乏，生理学还不能成为一门独立的有系统的科学。

十五世纪后半和十六世纪的欧洲，在封建社会制度内部逐渐蕴育着新的资本主义生产方式，社会生产的发展推动自然科学的发展，这不但是为了满足当时生产力发展的需要，而且也是作为一种思想武器，来同当时占统治地位的封建宗教迷信思想体系进行斗争。在这场剧烈的斗争中，许多自然科学的先驱者遭受迫害，甚至献出了生命。例如西班牙医生塞尔维 (Servet, 1511~1553) 为了研究血液循环和争取思想自由，就被教会用火烧死。可是历史是不会倒退的，就在烧死塞尔维的年代，比利时医生维萨利 (Andreas Vesalius, 1514~1564) 出版了他的《人体的结构》，这是第一部根据大量尸体解剖材料以客观的描述写成的系统人体解剖学，从而诞生了科学的人体解剖学。1628年，英国医生哈维 (William Harvey, 1578~1657) 的《心脏和血液运动的研究》一书问世，他在批判地总结了前人工作的基础上，对于鱼、蛙、狗、猪和人的血液循环作了多年实验，通过大量实验材料，在事实的基础上，有说服力地证明了心脏的搏动是血液循环的动力，血液是不断地在心脏和血管中单向循环流动着，并指出了体循环和肺循环的途径。哈维的功绩不仅在于证明了血液循环，也在于他确立了正确的研究生理学的方法——动物活体解剖实验法，而且他不顾当时的社会压力，宣称“我自誓为真理的信徒”，毅然推翻了传统的对心脏血管功能的主观臆测，坚持只能用实验的方法来研究生物体功能，从而为科学的生理学的发展开辟了道路。正如恩格斯所说：“哈维由于发现了血液循环，而把生理学确立为科学”。

到了十九世纪中叶，随着物理学、化学、生物学、组织学等科学的发展，生理学的实验研究也大力开展，积累了大量器官生理学的知识。到了本世纪四十年代以来，随着电子学、电子显微镜、微量化学分析、放射性同位素、组织培养、免疫学及电子计算机等技术的发展和在生理学研究中的广泛应用，促进生理学一方面向细胞、亚微结构和分子生理学等微观领域发展，另一方面在无创伤的条件下，在完整人体上进行生理学的分析观察研究的方法也愈来愈多了。

第一节 生理学的研究方法 with 基本观点

一、生理学的研究方法

生产实践和科学实验是科学知识的源泉，也是检验科学知识正确与否的唯一标准。生理学是一门实验科学，它的资料来自对生理现象的客观观察和科学实验。

客观观察就是如实地把某些生理现象加以测定，对取得的数据进行分析综合和统计处理，进而做出结论。例如要知道各种年龄组不同性别的人的正常血压标准，就需要对大量健康人进行测定，尔后分组统计处理，即可得到不同性别、年龄组的正常血压的平均值和正常变异范围，作为判断血压是否正常的标准。客观观察也包括各种临床观察，例如对某种内分泌腺功能亢进或减退的病人，进行各种观察和测定，从而作为研究此种内分泌腺功能的方法之一。

可是，生理学知识的主要来源是生理学实验，即在一定的人工创造的实验条件下，对在外部不能观察到的生理变化进行直接的细致的观察。许多实验都有一定的损伤性，甚至危及生命，因而只能在实验动物身上进行。从生物进化观点来看，人同各种动物，特别是哺乳动物，有许多结构和功能基本相似，因而在恰当地估计人与实验动物的区别的前提下，许多动物实验的资料可以用来帮助了解人体的生理功能及其机理。

生理学所用的动物实验方法，包括急性实验和慢性实验。

急性动物实验方法又可分为两种：一种是离体实验法，是把要研究的器官、组织或细胞从活的动物身上取出，放在一种人工环境中，设法使它在一定时间内保持它的生理功能，并加以直接观察研究。例如可以把蛙的心脏取出，用接近血浆成分的溶液加以灌注，这样的离体蛙心能在体外继续搏动若干小时，从而可以对它进行各种试验研究。急性实验的另一种方法是活体解剖实验法，即将动物在麻醉下进行手术，暴露出想要观察的器官进行实验。例如将狗麻醉后，切开颈部，分离出迷走神经，再打开腹腔，分离出胰导管，并插进去套管，将胰液引出体外加以测定。此时用电直接刺激迷走神经，来观察迷走神经兴奋对胰脏分泌有何影响。以上两种实验方法，只能在短时期内进行研究，故叫做急性实验。急性实验的优点是可以尽可能地排除无关因素的干扰，在受控制的实验条件下，对研究对象进行直接的细致的观察和测定，便于分析实验结果，为进一步全面了解整体生理功能提供依据。

当然，有些离体实验也可以长期进行。例如从动物或人体取出某种细胞，在体外作组织培养，从而对这些离体的活细胞长期进行各种实验研究。

慢性动物实验是以生活在自然环境中清醒的完整的动物为实验对象，来观察某种生理功能。例如对狗进行无菌手术，把它的胃分出既有血管供应又有神经供应的一部分缝

合到腹壁的一个开口上。待伤口愈合后，通过这个腹壁开口，可将这一部分“小胃”中的分泌物取出体外进行分析。用这种方法，可以研究狗在正常生活中进食前、后胃液分泌的情况，可以长期进行观察研究。慢性动物实验的优点是保存了各器官间的自然联系和相互作用，是在正常生活过程中进行的，所得结果更为符合被研究器官在正常生活过程中的活动规律。

生理学的研究方法是多种多样的，并不局限于上述几种。特别是近三、四十年来，随着科学技术的飞速发展，向微观领域进行科学研究和在人体进行无创伤的探测方法愈来愈多，为生理学的研究开辟了广阔前程。

二、生理学的基本观点

辩证唯物主义的观点与方法是学习和研究生理学的指导思想。辩证唯物主义是自然界和社会发展以及思维运动所共有的最一般的规律，只有在它的指导下，生理学的学习和研究才能沿着正确的方向发展。当然，辩证唯物主义只能指导自然科学，不能代替自然科学。正如恩格斯所说：“唯物论的世界观不过是对自然界本来面目的了解”，“事情不在于把辩证法的规律从外部注入自然界，而在于从自然界找出这些规律并从自然界里加以阐发。”

辩证唯物主义认为，没有运动的物质和没有物质的运动都是不存在的。人体的一切功能活动都是发生在一定的解剖学结构之中，是在一定的解剖学结构和化学结构的物质基础上进行的，它既服从于物理学和化学的基本规律，又是以十分复杂的特殊形式进行的高级运动形式。因而，我们既要反对认为有什么超物质的力量在生物体内起作用的唯心主义观点，又要反对把高级的运动形式的生命活动等同于一般物理学和化学过程的形而上学观点。

对立统一规律是宇宙的根本规律。矛盾着的对立面又统一，又斗争，由此推动事物的运动和变化。生命活动就是在矛盾的斗争和统一中进行和发展的。生命活动最基本的变化是新陈代谢 (metabolism)，新陈代谢就包含一对矛盾：同化作用(合成代谢)和异化作用(分解代谢)。通过同化作用，人体细胞不断利用从外界环境摄取来的营养物质来合成人体自己的组织成分；通过异化作用，人体细胞又不断地分解自己的组织成分以得到赖以生存的能量，并把分解后的代谢终产物——废物排出体外。围绕着这个最基本的矛盾运动，人体进行着各种各样复杂的生理活动，以保证新陈代谢的正常进行。

人体是一个统一的整体。人体由各种细胞、各种组织和各种器官所组成，它们各有特殊的结构，而这种特殊的结构就决定了它们各自进行着各种不同的活动。但是，这些活动并不是互不相关、孤立地进行的，而是互相联系，互相制约，互相影响，互相协同，严密地组织起来作为一个完整的人体而活动着。

人体和外界环境也是既对立又统一，互相联系，互相影响。人体生存于外界环境之中，而且依赖于不断地和外界环境进行物质交换而生存。随着外界环境的变化，人体也要发生相应的变化来适应外界环境的变化。不但如此，人还能用体力劳动和脑力劳动来改造外界环境，使外界环境符合人体的需要。例如，当外界环境温度下降，体温有下降趋势时，人体就发生相应的适应性活动，包括皮下血管收缩，皮肤的血循环量减少，从身体内部运到皮肤的热量减少，使皮肤温度下降，从而通过皮肤向外界辐射、传导散热的

量减少；同时，人体内产热过程增强，产生更多的热量。散热减少，产热增多，体温得以维持恒定。这两种变化就是人体对外界温度下降的适应性变化。但是，如果外界温度过低，人体只靠上述生理性适应就难以维持体温的恒定，于是人类通过生产劳动建造了房屋，制做了衣服，而且还用多种方法取暖，从而改造了与皮肤直接接触的室内温度和衣服内层的温度，以改造外界环境的温度来维持体温恒定。动物则没有改造外界环境的能力，因而热带的动物无法在寒带生存。而人类则从赤道到南北极，甚至月球，均可适应。

人体依靠神经调节和体液调节，而使各个器官的活动互相协同、紧密配合。其中通过中枢神经系统而完成的神经调节，在完成人体内部的统一协调和对外界环境进行适应中起着主导作用。

活的组织具有兴奋性 (excitability)，能对刺激发生反应，而各种能引起反应的体内外变化称为刺激 (stimulus)。如果所发生的反应表现为发生活动或活动增强，称为兴奋 (excitation)；如果所发生的反应表现为活动停止或活动减弱，则称为抑制 (inhibition)。人体有专门感受体内和体外刺激的结构，称为感受器 (receptor)。体内、外的刺激，大多是首先作用于感受器而反映到中枢神经系统，在中枢神经系统参与下完成各种反射 (reflex) 活动，从而使某些组织兴奋，使另一些组织抑制，来统一调节各器官的活动，以保证人体内部的统一协调和对外界环境的适应。

总之，要用结构和功能相互关联的观点，用局部和整体，个体和环境对立统一相互关联的观点，用人体是一个统一的整体，不断地对外界环境进行适应，而中枢神经系统在完成人体内部的统一协调和对外界环境进行适应中起主导作用的观点，来认识分析生理活动。

第二节 细 胞 膜

人体由细胞和细胞间质组成。据粗略的估计，新生儿约有 2×10^{12} 个细胞，成年人约有 6×10^{13} 个细胞。

细胞是人体和其它生物体的结构单位和功能单位。细胞最外层的结构是细胞膜 (cell membrane)，又叫质膜 (plasma membrane 或 plasmalemma)。为了保证细胞内的结构不致流失和维持细胞内部化学成分的相对恒定，需要有层细胞膜把细胞包围起来，把细胞内部的结构及成分和细胞外液加以隔离。因而，细胞膜首先是一个屏障，把细胞内、外隔离起来，这是细胞膜的“保护”功能。但是，细胞不断地进行着新陈代谢和各种生理功能，需要经常和细胞外液进行物质交换，因而，细胞膜又要有运输的功能，使多种物质能够在质和量上严格受控制的条件下选择性地通过。这是细胞膜的“转运”功能。细胞作为人体的一部分，需要经常地和身体的其他部分联系，使细胞的活动受到控制和调节，因而细胞上有各种受体 (receptor)。各种神经递质、某些激素和一些药物并不需要进入细胞，它们只要和细胞膜上相应的受体相结合，即可在细胞内引起相应的效应。这是细胞膜的“通讯”功能。细胞膜上还有特异性的抗原 (antigen)，它可以和特异性的抗体 (antibody) 相结合，而引起各种免疫反应，从而完成细胞的“识别”功能。细胞膜又是生物电现象的物质基础，神经组织、肌肉组织和腺体等在受到刺激时所发生的兴奋，就是在细胞膜上发生的生物电变化。这是细胞膜的“兴奋”功能。此外，细胞的运动、分裂、相互粘合和生长控制，无不和细胞膜有关。

一、细胞膜的分子结构

多年来，许多学者一直在积极地研究细胞膜的分子结构。近年来液态镶嵌模型 (fluid mosaic model) 逐渐为人们所接受。这种学说认为液态的脂质双层是细胞膜的基架，其中镶嵌着各种各样的球状膜蛋白质 (图 1-1)。

(一) 液态脂质双层

目前对细胞膜分子结构的知识，大多是从研究红细胞的细胞膜得到的。红细胞的细胞膜干重约有40%是脂质，60%是蛋白质。由于蛋白质的分子量远大于脂质，因而，从分子数目来说，细胞膜中的脂质分子要比蛋白质分子多到100倍左右。红细胞细胞膜中的脂质，约有73%是磷脂，包括卵磷脂、脑磷脂、丝氨酸磷脂、神经磷脂及肌醇磷脂。有25%左右是胆固醇。还有少量的糖脂等。其他细胞细胞膜的化学组成也与此相仿，糖脂可能更多一些。

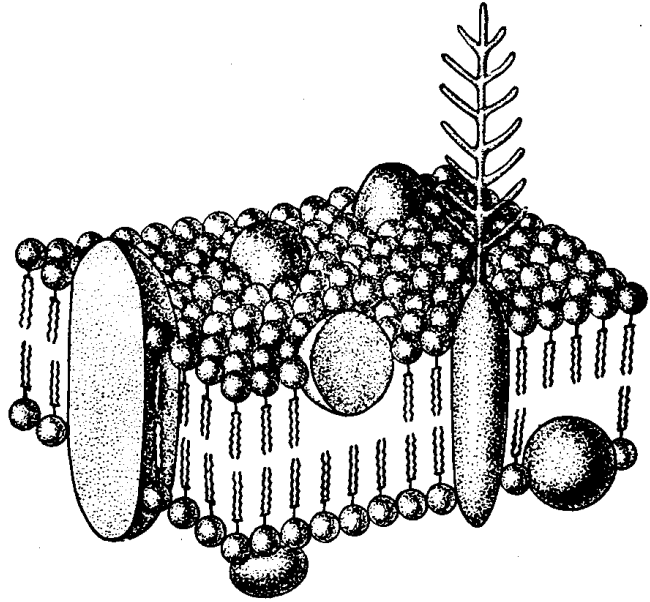


图 1-1 细胞膜的液态镶嵌模型

上述脂质都有一个共同的特点，即它的长杆形分子的一端是由磷酸和碱基构成的亲水性极性基团，另一端是两条约长 20 Å 的脂肪酸烃链构成的疏水性非极性基团。细胞膜的脂质双层 (lipid bilayer) 由两个分子层的脂质构成，所有脂质分子的亲水端都在膜的内外表面，而两层脂质分子的疏水端则面对面地朝向双分子层的中央，借分子引力互相吸引。由于这些磷脂所含的脂肪酸大多是不饱和的，体温高于这些磷脂的熔点，在人体中它们是液态的，具有轻油般的稠度，因而这些飘浮在液面的脂质分子经常在同一分子层中迅速地做着横向运动，相互交换位置，但却很难从上层翻向下层或从下层翻向上层。因而，这种脂质双层是液态的，即流体的，有一定程度的流动性。

水溶性的物质很难通过脂质双层，所以这种细胞膜的基架在细胞膜的屏障功能中起主要作用。

(二) 球状膜蛋白质

细胞膜不但有由脂质双层构成的基架，在脂质双层中还镶嵌着各种各样的球状的膜蛋白质 (membrane protein)。细胞膜的多种功能就是靠这些膜蛋白质来完成的。膜蛋白质有的是长椭圆形，分子较长，贯穿整个脂质双层，一端在脂质双层外侧，另一端在内侧；有的分子较小，只以一定的深度埋在外层或内层脂质层中；有的只是附着在脂质双层的内面 (图 1-1)。

膜蛋白质是多种多样的，各有特殊的功能。有的膜蛋白质是某种物质——如葡萄糖、各种氨基酸、各种离子等的特异性通道 (channel)，也有人认为不是通道，而是载体 (carrier)。这种膜蛋白质贯穿脂质双层，它的中央有某种物质的特异性的通道，使这种

物质可以通过。有的膜蛋白质是某种物质的“泵”，可将某种物质（如 Na^+ 、 K^+ 、 Ca^{2+} 等）主动转运过细胞膜，它的活动要消耗能量。有的膜蛋白质是特异性的受体。有的膜蛋白质是特异性的抗原。有的膜蛋白质是细胞膜上的酶（enzyme）。有的膜蛋白质附着在脂质双层的内侧面，在细胞质中，常和贯穿脂质双层的膜蛋白质有联系。这种膜蛋白质有收缩能力，可能有的用来固定或控制与它相联系的那个膜蛋白质的运动的，有的可能与细胞的变形运动、胞吞作用或胞吐作用有关。

液态脂质双层中的脂质活跃地在分子层中进行横向运动，但膜蛋白质却比较固定。不过在一定的情况下也是可以移动的。

上述液态镶嵌式的膜，不但构成了细胞膜的主要成分，而且细胞内的各种膜性结构，如线粒体膜、溶酶体膜、内质网膜、高尔基复合体膜和核膜，也都有相似的结构，在电镜下观察也都是约厚 75 \AA 的由暗-亮-暗三层构成的膜，故可统称为单位膜（unit membrane）。

对细胞膜来说，在单位膜之外还覆盖着一层约厚 $100 \sim 200 \text{ \AA}$ 的细胞被（cell coat），即细胞外衣。电镜下观察是细胞膜外一层绒毛样结构。由于细胞被含有大量多糖，故也称多糖被（glycocalyx）。细胞被中的多糖并不是独立的，凡是由糖蛋白构成的膜蛋白质，其寡糖链全在脂质双层的外侧，即细胞被中，而且脂质双层中的糖脂，其糖链大多也是伸展到脂质双层的外侧。有人把细胞被改称为细胞表面（cell surface），也可以把细胞膜和细胞被合称为细胞表面。不同的细胞，细胞被的厚度和化学成分也不相同。

应该把细胞被看作是细胞膜的一个组成部分，它和细胞的多种功能密切相关。它保护细胞，稳定细胞膜，促进或控制细胞膜的转运功能，完成细胞和细胞的粘合；细胞膜上的抗原、受体、通道或泵的特异性，在一定程度上也是由细胞被中的糖蛋白的特异性决定的。

二、细胞膜的物质转运功能

细胞膜首先是构成一种屏障，但又要有转运功能，以便有选择、有控制地使多种物质转运进去或转运出来。物质转运有五种形式，前三种是以单个的分子或离子形式转运的，在电镜下难以观察到；后两种是较大体积的物质转运，可在电镜下观察到。

（一）单纯扩散

扩散（diffusion）是一种不耗能量的被动的物理过程，是分子或离子从浓度高的地方向浓度低的地方的运动。通过细胞膜扩散过去的物质的量，一方面决定于细胞膜的两侧此物质的浓度差——浓度梯度（concentration gradient），浓度梯度愈大，扩散率愈大；另一方面也决定于细胞膜的通透性（permeability）。细胞膜的基架是由脂质双层构成的，因而只有脂溶性强的物质才可借单纯扩散通过细胞膜。在正常人体成分中，主要只有 O_2 和 CO_2 等气体分子是靠单纯扩散而通过细胞膜。

（二）易化扩散

又称通道扩散或载体扩散。细胞膜中有一些膜蛋白质是特异性的通道膜蛋白质，可简称为通道。此种膜蛋白质好象是一个厚壁的管道，它的分子中间有沟通细胞膜内外的专属通道，允许某一种或某一类物质或离子扩散通过。水溶性的小分子物质，如糖类、氨基酸等和各种离子都是通过各自专属的通道沿浓度梯度扩散过细胞膜的。有许多实验

根据证明确有此种通道存在。例如，对红细胞的细胞膜来说，在同样的浓度梯度情况下，右旋型葡萄糖比左旋型葡萄糖和戊糖更容易通过细胞膜，由此可见转运葡萄糖的通道膜蛋白质有高度的结构特异性，只有具有某种特异性的化学结构的物质才容易通过。另一个证据是通道扩散有饱和现象，即物质扩散量与浓度梯度的大小成正比，但当浓度梯度增大到一定程度时，扩散的量就不能再增加，此时通道已全部饱和了。

各种离子也是通过各自的特异性通道而通过细胞膜的。这已被许多实验所证实。例如河豚毒素 (tetrodotoxin) 可以选择性地阻断细胞膜中的 Na^+ 通道，但不影响 K^+ 通过细胞膜，而四乙铵 (tetraethyl ammonium) 类化合物可以选择性地阻断 K^+ 通道，但不影响 Na^+ 通过细胞膜。

尽管比较起来细胞膜对水分子的通透性要比各种溶质的通透性大得多，可是，和细胞膜厚度相同的一层水来比，细胞膜对水的通透性要小几万倍。可见水分子也是要通过膜蛋白质中间的亲水性氨基酸构成的分子内间隙才能通过细胞膜。

此种物质转运的方式究竟是依靠通道还是依靠载体，是有不同看法的。载体的假说认为细胞膜中有各种载体，它首先在膜的一侧与某种特异性物质结合成复合体，尔后从膜的这一侧运动或旋转到膜的另一侧，再与此种物质解离，而将此物质转运过细胞膜。膜蛋白质是大分子，它在脂质双层中是相对固定的。很难想象载体是如何在细胞膜中来回“摆渡”的。因而近来大多数人倾向于通道的看法。近年来从细胞膜提取和纯化通道膜蛋白质的工作虽在大量进行，但尚无重大成果。

蛋白质的构型是易于改变的，通道膜蛋白质可在某些化学物质的作用下或在膜电位改变的情况下改变构型，而使内中通道开放或关闭，从而影响某种物质的通过。本章第四节及循环章将要讨论细胞膜中的各种通道如何随膜电位的改变而改变其通透性。胰岛素可以使肌肉组织和脂肪组织的细胞膜中的葡萄糖通道大量开放，从而促进葡萄糖进入这些细胞，其机理尚不清楚。

(三) 主动转运

上述两种扩散都是沿浓度梯度不消耗能量的被动性的转运过程，而主动转运是被称作“泵”的膜蛋白质将某种物质从低浓度的一侧通过细胞膜主动转运到高浓度一侧的过程，这是一种消耗能量的过程。

细胞内外虽只有一膜之隔，但膜内外各种物质浓度的差别却很大(将在下节详述)。拿正离子来说，细胞内的 K^+ 浓度要比细胞外大 30 倍左右，而细胞外的 Na^+ 浓度要比细胞内大 10 倍左右。尽管细胞膜对 Na^+ 、 K^+ 的通透性不大，但总是经常有些 Na^+ 扩散进入细胞内，经常有些 K^+ 从细胞内扩散出来，这就要靠细胞膜中的钠泵(即钠钾泵)经常活动，才能保持细胞内外 Na^+ 、 K^+ 的不平衡分布。

所谓钠泵 (sodium pump)，是指各种细胞的细胞膜中都有一种膜蛋白质，它能把 Na^+ 从细胞内泵出到细胞外，同时把 K^+ 从细胞外泵入细胞内。在进行这种 Na^+ - K^+ 交换时，需要消耗 ATP (三磷酸腺苷)，即钠泵可以利用 ATP 分解时所释放的能量，来完成逆浓度梯度的主动转运。

钠泵的化学本质是一种叫做 Na^+ - K^+ 依赖式 ATP 酶的膜蛋白质。现已初步提纯，是一种分子量为 25 万左右的糖蛋白大分子。它是一种 ATP 酶，可以分解 ATP 而得到能量，同时它可以被细胞内液中的 Na^+ 和细胞外液中的 K^+ 所激活，因而叫做 Na^+ - K^+

依赖式 ATP 酶。细胞内液中的 Na^+ 浓度愈高或细胞外液中的 K^+ 浓度愈高，皆可使钠泵的运转更为活跃。根据对红细胞和乌贼巨大轴突的研究，钠泵每分解一个分子的 ATP，可以排出三个 Na^+ 移进两个 K^+ 。由此看来，钠泵在这里是一个生电性泵 (electrogenic pump)，即它的转运可使细胞内正离子减少，因而使细胞内产生不超过 5 毫伏的轻度负电位。

动物所有的细胞膜中皆有钠泵。在不同的细胞中，钠泵所消耗的能量占这种细胞消耗的总能量的百分比不一致。平均来说，人体能量总消耗量中约有 20% 的能量消耗在钠泵的运转上。

除钠泵外，人体还有其它种主动转运。如肌细胞的肌浆网膜中的钙泵，肾小管上皮细胞的氢泵，甲状腺上皮细胞的碘泵等。

(四) 胞吞作用

具有吞噬作用的细胞可以伸出伪足将某种大团块的固体物质——细菌、衰老的红细胞等吞噬进去，叫做吞噬作用 (phagocytosis) (图 2-2)，将在血液章详述。此外，多种细胞可以在细胞膜上先出现一个凹陷，尔后将胞外一团液体包围起来成为吞饮小泡运进胞内，这叫做吞饮作用 (pinocytosis)。毛细血管内皮、肠上皮细胞、甲状腺上皮细胞等细胞，皆可进行吞饮 (图 8-4)。吞噬作用和吞饮作用合称胞吞作用 (endocytosis)，都是细胞膜的一种特种活动方式。

(五) 胞吐作用

在电镜下可以看到细胞内的大团块物质从细胞排出的过程，称为胞吐作用 (exocytosis)。无论是腺细胞分泌分泌颗粒或神经末梢释放神经递质 (transmitter)，都是胞吐作用，它们有共同的特点。分泌颗粒外面被一层单位膜所包围，递质存在于有单位膜包裹的囊泡 (vesicle) 之中，当进行胞吐作用时，分泌颗粒或囊泡向细胞膜移动，最后与细胞膜接触和融合，并在融合处开口，使分泌颗粒或递质释放出胞外 (图 8-6)。胞吐作用的机理尚不很清楚。

三、细胞膜的受体功能

前已述及，为了完成细胞间的信息传递，细胞膜上有各种受体。受体是一种复杂的膜蛋白质，在细胞外表面上。各种神经递质、各种含氮激素和一些药物并不需要进入细胞之内，只要和细胞表面的特异性受体相结合，受体位就发生构型的改变，从而激活了另一个膜蛋白质腺苷酸环化酶的活性，它催化细胞内的 ATP 变为 cAMP (cyclic AMP, 环一磷酸腺苷)。cAMP 被叫做第二信使 (second messenger)，因为它是第一信使——递质、激素或药物的信使。第二信使再催化细胞内一系列的生化反应和生理变化，递质、含氮激素或某些药物借此来完成它的作用 (图 8-1)。有些受体是激活了鸟苷酸环化酶，使细胞内出现另一种第二信使环一磷酸鸟苷 (cGMP) 而发挥作用。

也有些递质的受体与上述不同，递质与受体结合后是改变了附近的通道膜蛋白质的构型，从而引起细胞膜对某种离子的通透性发生改变而发挥递质的作用 (在本章第五节及以后各章详述)。

第三节 体 液

一、体液及其分布

新陈代谢的各种化学反应都是而且也只能在水中进行。因为参与代谢变化的各种物质和催化代谢变化的各种酶类，只有当它们都以分子或离子状态分散在水中时，新陈代谢的各种化学反应才能够进行。各种亚微结构和分子水平的生理功能也是在水中进行的。体内各种物质的运输也要在水中进行。水是人体含量最多的成分，约占体重的60%。水及溶于其中的多种物质，构成了人体的液体部分——体液 (body fluid)。

按照体液分布的位置，又可把体液划分为以下几个部分 (图 1-2)：

1. 细胞内液 细胞内液 (intracellular fluid) 为存在于细胞内的体液。内中的水约占体重的40%。

2. 细胞外液 细胞外液 (extracellular fluid) 为存在于细胞与细胞之间的体液。内中的水约占体重的20%。细胞外液又再分为：

(1) 血浆：血浆 (plasma) 为血管中的细胞外液。内中的水约占体重的5%。

(2) 组织液：组织液，即组织间隙液 (interstitial fluid)，为血管以外细胞间隙中的细胞外液。内中的水约占体重的15%。

人体含水量占体重的百分比随年龄的增长而逐渐减少。婴幼儿体内的含水量约占体重的70%，而成年约为60%。另一方面，人体含水量占体重的百分比也随身体脂肪含量的增加而减少，因为脂肪组织中的含水量是一切组织中最低的。因而，上面所说人体含水量约占体重的60%是指一般的成年男性。成年女性的脂肪组织往往较男性多些，因而一般成年女性或肥胖的男性身体含水量往往只占体重的50~55%。

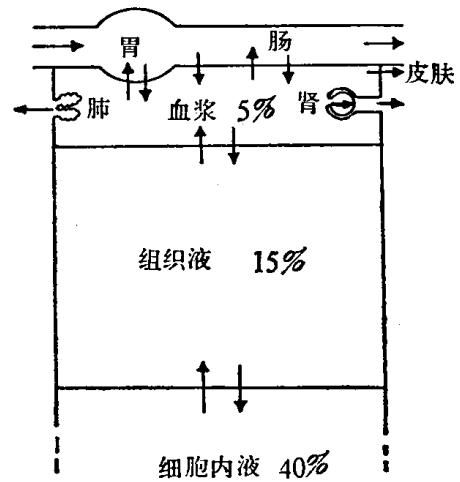


图 1-2 体液分布示意图
内中%数表示占体重的%

二、体液量的测定

可以用指示剂稀释原理来测定人体各种体液的量。例如，想要测定一个容器中的水量，而又不能将内中的水全部放出直接测定，则可以将一定量(Q)的指示剂加到水中，待此指示剂均匀地分布在水中后，取出一部分水测定内中指示剂的浓度(C)，就可计算出水量(V)。由于 $Q = V \cdot C$ ，故：

$$V = Q/C$$

因而，要想测定某种体液的总量，就要选用一种合适的指示剂，它必须符合下述条件：(1)能够均匀地分布在全部分被测定的那种体液之中，而不能进入另一种体液之中；(2)无毒，在体内不能被代谢分解；(3)排泄很慢，或者排泄的量可以精确测定；(4)浓度易

于测定。

常用一种蓝色染料 T-1824 (即伊文斯蓝, Evans blue) 来测定血浆总量。方法是: 将一定量的 T-1824 注射入静脉, 它进入血浆后就和血浆白蛋白结合, 因而注入的 T-1824 既不易通过毛细血管壁进入组织液, 也不能通过血细胞的细胞膜进入血细胞中, 且在注入 10 分钟后即均匀地分布在全部血浆之中。此时, 从另一静脉抽血, 分离出血浆, 并测定 T-1824 在血浆中的浓度, 即可计算出受测者的血浆总量。

测定细胞外液总量可用硫氰化钾、蔗糖、甘露醇或菊粉等物。将一定量的上述物质注射入静脉, 它可以自由通过毛细血管壁, 但却不能通过细胞膜, 因而过一定时间后, 一部分由尿排出, 一部分均匀地分布在组织液和血浆中。我们没有办法抽取组织液, 只能从另一静脉抽血, 分离出血浆, 测定它在血浆中的浓度和测定尿中排出的量, 即可计算出受测者的细胞外液的总量。

测定体液总量可用氨基比林、重水或氧化氙等物。将一定量的上述物质注射入静脉, 它既可自由通过毛细血管壁, 又可自由通过细胞膜, 因而过一定时间后, 一部分由尿排出, 一部分均匀地分布在各种体液之中。从另一静脉抽血, 测定它在血浆中的浓度和尿中排出的量, 即可计算出受测者的体液总量。

组织液的总量无法直接测出, 分别测定细胞外液总量和血浆总量, 用前者减去后者就是组织液总量。细胞内液总量也无法直接测定, 分别测定体液总量和细胞外液总量, 用前者减去后者就是细胞内液总量。

三、内环境的动态相对恒定

人体生活在外界环境之中, 可是, 人体只有很少一部分细胞直接与外界环境接触, 而与一切细胞直接接触的是细胞外液, 也可以说, 人体一切细胞都浸泡在细胞外液之中。细胞外液是人体一切细胞的“环境”, 而细胞外液又存在于人体内部, 所以, 十九世纪的法国生理学家贝尔纳 (Claude Bernard, 1813~1878) 把细胞外液称为生物体的内环境 (milieu interne), 以区别于整个生物体生存于其中的外环境。

人体的一切细胞都在不断地进行新陈代谢, 因而都需要不断地从外界环境得到营养物质和氧, 而且也需要不断地把细胞内产生的废物——代谢终产物 (包括二氧化碳) 排到外界环境中去。可是, 细胞并不与外界环境直接接触, 必须通过细胞外液作媒介, 才能间接地与外界环境进行物质交换。通过消化与呼吸, 人体从外界环境得到营养物质和氧, 它们首先是进入血液, 由血液循环运送到全身各处, 并通过毛细血管壁扩散到组织液中, 再由组织液通过细胞膜进入细胞里面去。细胞的代谢产物也是首先通过细胞膜进入组织液, 再由组织液通过毛细血管壁扩散到血液中, 当血液循环通过肺和肾时, 分别把二氧化碳和其它废物排出体外。因而, 内环境的成分必须保持相对的恒定, 内中必须要有足够浓度的各种营养物质与氧, 而且代谢产物和二氧化碳的浓度也不能过高。不但如此, 新陈代谢和细胞的各种生理活动必须在一定的温度、一定的 pH 和一定的离子浓度下才能正常进行。细胞外液还必须保持一定的渗透压, 细胞才不致胀大或皱缩。所以, 内环境在这些理化因素方面也必须保持相对的恒定。

外界环境的变化和细胞的新陈代谢不断地破坏内环境的恒定, 可是, 人体在中枢神经系统的主导下, 通过许多器官进行各种生理活动又不断地恢复和维持内环境的相对恒

定，使内环境在温度、渗透压、pH、各种离子浓度、各种营养物质与代谢产物浓度、氧与二氧化碳的浓度等方面经常保持动态的相对恒定。

因而，贝尔纳说：“内环境的恒定是生物体自由生命的条件”。就是说，尽管外界环境在不断地变化，只要内环境能保持恒定，生物体就可以自由地正常地生存。内环境的相对恒定，是保证人体正常生命活动的必要条件。一旦内环境在某一方面有了超出正常范围的变化，就要引起某种功能紊乱，出现病理情况，甚至导致死亡。

四、各种体液成分的比较

体液中含有多种溶质。这些溶质大体上可分为两类：一类是分子量在几千以下的低分子物质，如各种无机离子、葡萄糖、尿素、多肽等物，它们溶于水中形成真性溶液，故可叫做晶体物质；另一类是高分子物质，主要是各种蛋白质，它们溶于水中形成胶体溶液，故可叫做胶体物质。

(一) 血浆与组织液

这两种细胞外液被毛细血管壁隔开。毛细血管壁由单层扁平上皮构成的内皮围成，其外有一层基膜。在电镜下观察，除有细胞核处外，一般内皮约厚0.15~0.25微米。在细胞质中，有许多直径为500~700 Å的小泡，而且在内皮细胞内、外面的细胞膜上还有许多凹陷，有的凹陷与小泡通连，因而看来细胞质中的小泡是吞饮小泡。在内皮细胞互相连接的地方，两个内皮细胞的细胞膜相互凸凹嵌合，细胞膜间相距150~200 Å，为粘合质填充（图1-3）。根据各种测定毛细血管壁通透性的实验来估计，粘合质中有直径为40 Å左右小孔，除了蛋白质基本上不能通过外，血浆和组织液中的水和各种晶体物质分子皆可很容易地由粘合质通过。吞饮小泡的内外运输可能只起次要的物质转运作用。脂溶性的氧和二氧化碳可通过脂质双层，因而可以从内皮自由通过。

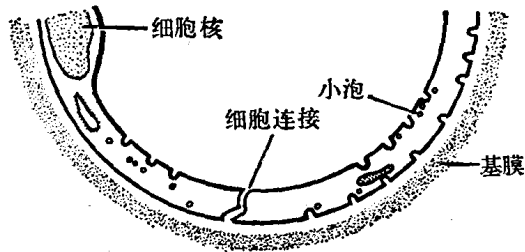


图 1-3 毛细血管壁

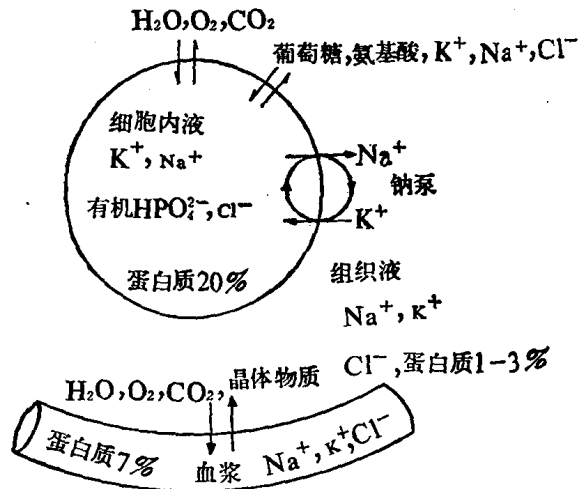


图 1-4 各种体液成分的比较

既然毛细血管壁的通透性很大，水和溶于水中的晶体物质分子可以自由通过，因而血浆和组织液中的晶体物质的成分和浓度基本相同（表1-1）。因为血浆和组织液中的晶体物质很容易通过毛细血管壁，所以血浆中浓度较高的氧和营养物质可以迅速通过毛细血管壁扩散到组织液中，而组织液中浓度较高的代谢产物和二氧化碳也可以迅速通