

英国及欧陆留学指南

British and European Universities Guide



梁科庆 著

By Leung For Hing

- 留学生亲述异邦生活、学习经验
- 最新英国大学排名榜
- 最新英国大学12热门学科排名榜
- 欧陆顶级大学介绍
- 大学最优质课程特色
- 最新入学条件、学费、报名日期、录取人数
- 大学网址及通讯地址



G649.508

L47

英国及欧陆留学指南

British and European Universities Guide

梁科庆 著

By Leung For Hing

四川大学出版社

2000年·成都

图书在版编目(CIP)数据

英国及欧陆留学指南/梁科庆著. —成都:四川大学出版社, 2000.3

(留学指南丛书)

ISBN 7-5614-1899-X

I. 英... II. 梁... III. ①高等学校—概况—英国
②出入境—基本知识—英国③高等学校—概况—欧洲④出入
境—基本知识—欧洲 IV. G649.561

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 19766 号

版 权 声 明

本书繁体字中文版由中华书局(香港)有限公司出版,版权归中华书局(香港)有限公司所有。本书简体字中文版由中华书局(香港)有限公司授权四川大学出版社出版。未经出版者书面许可,本书任何部分均不得以任何形式复制或传播。本书合同登记号:图字 21-2000-005 号。

本书仅限中国内地销售。

英国及欧陆留学指南

梁科庆 著

四川大学出版社出版发行	(成都市一环路南一段 24 号, 610065)
新华书店经销	四川五洲彩印厂印刷
网址: http://scup.yeah	电邮信箱: scupress@yeah.net
850mm×1168mm 1/32 开本 插页:8 印张:8.375 字数:230 千	
2000 年 3 月第 1 版	2000 年 3 月第 1 次印刷
印数:0 001—8 000 册	定价:22.00 元

版权所有,盗印必究。

第一部分
经验篇

引 言

留学是一项重要的挑战，留学生除了在一个陌生的文化环境、教育系统里学习外，还要在异地处理种种生活上的大小事务。所谓“在家千日好，出外半朝难”。笔者本身也曾是留学生，在外国数载，深深体会到这句话的确切含义。在家里，有父母照顾起居饮食。在熟悉的生活环境里，遇到困难时，很容易便找到方法、渠道解决，但当身处异乡，人地生疏，有时即使是很小的问题，如灯泡坏了、交电费、买雨伞之类，也能令留学生大感头痛。然而，这些头痛的问题，亦是留学体验的一部分，学习如何应付，想办法解决，实乃成长路上的磨炼。

留学生面对的困难，多大同小异，前人的经验，足为后人借鉴。笔者访问了 8 位留英学生，当谈到他们在异邦的生活时，大家都有说不完的故事。他们是：

- 邓连发 诺定汉大学 (University of Nottingham)
1990 年教育学士
- 张永辉 赫尔大学 (University of Hull)
1990 年教育硕士
- 戴志远 布赖顿大学 (University of Brighton)
1991 年机械及制造系统学士
- 欧景光 布赖顿大学 (University of Brighton)
1992 年电子及电脑工程学士
- 梁剑奇 布赖顿大学 (University of Brighton)
1992 年机械工程学士
- 罗茜雅 赫尔大学 (University of Hull)
1993 年社会政策学士

郭惠玲 尼皮尔大学 (Napier University)

1995 年出版学学士

邓添喜 林肯郡及亨伯赛德大学

(University of Lincolnshire and Humberside)

1999 年工商管理硕士

在以下的篇章里，笔者综合他们的经验，分别归类于衣、食、住、行四方面，详加讨论。

8 位留英学生各有不同的背景、性格、年纪，甚至他们对事情的看法、取舍、处理方法都不一样。这在戴志远、欧景光、梁剑奇三位身上最为明显。他们虽同在布赖顿大学修读工程学，但生活经历完全不同。他们的故事很值得师弟师妹参考。邓连发和张永辉则是较成熟的留学生，特别是张永辉，他与妻子胡群娣一同留学，体验跟年青人自然有些分别。邓添喜是刚加入留学行列的“新丁”，他的感觉正是大学校园里“新鲜人” (Freshman) 的心声。至于郭惠玲和罗茜雅，她们从女性的角度衡量身边的人和事，思路跟男生有异。总之，他们作为留英的师兄师姐，把经历娓娓道出，盼望师弟师妹从他们的故事中找到帮助和启发。

一、住

住是留学生首先要解决的问题。试想像一下，当留学生拿着重重的行李，踏出机场，置身完全陌生的城市时，感觉是多么的彷徨。尽快找地方“落脚”，安顿妥当，固然是留学生最渴望办到的事，但总不能心急，切忌随便找个住处租下来。一旦选错地方，麻烦会接踵而至，而且还会影响心情和打乱读书的时间。

最理想的，当然像邓添喜一样，有亲人在彼邦预先代为打点一切。如果在当地无亲无故，可在离港前先联络大学的海外生办事处（International Student Office）。他们对接待留学生很有经验，会提供接机、住宿和其他咨询服务。如果所读的大学有香港同学会就更好了，先跟他们联系，他们可安排香港旧生帮助你适应新环境。梁剑奇当年因没预先联络这些“接待单位”，抵英后茫无头绪，便在大学附近逐户拍门问人家有没有房间出租，情况相当狼狈。

1 大学宿舍

留学生住的地方，主要分两大类：大学宿舍和校外租房（在亲友家中寄住除外）。大学宿舍通常分三种：供膳食的宿舍（Catered Residences）、自行煮食的宿舍（Self-Catered Residences）、小屋（Small House）。

1.1 供膳食的宿舍

宿舍供应早晚两餐或早午晚三餐（有些大学只在周日供

膳)。在供膳时间内,学生自行到饭堂用膳,吃饱后,拍拍屁股便溜,不用花时间煮食,不必清洗碗碟,十分方便。然而,缺点是较自己煮食花钱,而且饭堂的食物未必适合香港人的口味。最怕吃薯仔的邓连发的经验最深刻——早餐吃薯蓉、午餐吃薯饼、晚餐吃焗薯——差不多天天如是。他吃了几天,便决定自己煮食。

1.2 自行煮食的宿舍

宿舍内设有厨房,学生自行安排时间,轮流煮食,共用厨房内的炉具、雪柜等设备。自行煮食的好处是可以自己控制吃饭时间和食物,决定何时吃、吃什么,然而坏处倒也不少:

- (1) 要花时间煮食和清洁。当功课忙时,有些学生索性不煮,吃面包了事。
- (2) 有时放在雪柜内的食物不翼而飞,无从追究。欧景光认识的一位香港同学,因不满食物经常被窃,便在食物内下泻药,以惩戒小偷。
- (3) 在繁忙时间里,厨房人满之患,煮食炉不敷应用。梁剑奇告诉笔者,有些香港学生因此便来一个油爆蒜头,把一些不习惯蒜头气味的“鬼仔”赶走。这办法偶一为之,尚无伤大雅,若经常这样做,便会惹人讨厌。

以上两种宿舍多由高年级的学生充当舍监,以确保宿舍的秩序。不过所谓“高年级”,仅是年纪稍大一两岁,或是早入学一两年。基本上,这些舍监也是20岁左右的年青人。外国学生在这个年纪多属好动爱玩。他们经常喜欢聚在一起饮酒、嬉戏、听歌,周末开舞会等。所以,打算入住宿舍的同学,应先考虑自己的个性和生活习惯,能否适应充满活力的大学宿舍。

如果担心不容易在陌生城市找到房子,可先向大学宿舍申请预留一间单人房,以便若真的找不到,亦有地方居住。记住一定要住单人房,不宜与人共用双人房,因万一对方有些难以接受的习惯,反为自己带来不便。郭惠玲告知笔者一件趣事:

有位与外国女生共住双人房的香港女生，被迫到图书馆过夜，原因不是为了读书，而是外国女生悄悄带男友回宿舍睡觉！

住宿舍并非毫无好处，欧景光颇喜欢宿舍生活，因为：

- (1) 不用费神找住处；
- (2) 接近上课地点，节省交通时间；
- (3) 宿舍提供床铺、桌椅、书架、衣柜等基本家具，不须另外购买；
- (4) 多接触外国学生，对操练英语和认识外国文化大有帮助。

总结宿舍里的生活经验，欧景光认为一定要维护个人隐私和权益，对不合理的事情不能退缩，故刚才提及的香港女生的忍让方法，欧景光就不会效法。他曾在晚上拍邻房的门，礼貌地请对方把音响的音量降低。另外，欧景光一再强调，与外国学生交往时，自己要自律，不可沾上不良嗜好，或者整天跟随“鬼仔鬼妹”吃喝玩乐，影响学业。

1.3 小屋

“小屋”的所谓“小”乃相对前二者而言。这些屋其实并不小，它们多是两三层高的房子。屋内各层有三四个房间，还有厕所、浴室、厨房。大学通常安排夫妇、研究生、“成熟学生”（Mature Student）入住。

本来“小屋”的住客都是年纪较大、思想较成熟的学生。他们在待人处事方面，理应较年青人稳重得体。彼此之间，即使不是相处愉快，亦不会发生什么争执。可是，不愉快的事却多的是。胡群娣认为，归根结底是“文化和生活习惯不同”所致。所谓“相见好，同处难”，我们在家中尚且跟家人吵闹，何况与来自另一种文化的外国人同屋共住呢！

张永辉和胡群娣夫妇住的“小屋”共两层。二楼有三个房间。他们与一个香港女生、一个广州女生住在二楼。一楼的两个房间分别住了一个尼日利亚女生和一个西班牙女生。后二者都是博士生，而主要的磨擦就发生在她们身上。尼日利亚是个男尊女卑的国家，女性的地位低微。尼日利亚女生经常招待一

些尼日利亚男生到屋里坐。这些尼日利亚男生虽然身在女权至上的英国，却未改轻视女性的习惯，竟以“吩咐”的态度叫西班牙女生和香港女生为他们冲奶茶。这样当然引起她们的不满，而且尼日利亚男生经常在屋内留至深夜，对住在同一层的西班牙女生带来诸多不便。于是尼日利亚女生和西班牙女生之间渐生龃龉，后来嫌隙增大，弄得极不愉快，要劳动校警登门调停。

同样是“小屋”住客的邓连发也说了一个类似的故事。他与两个男生住在二楼，一楼则由非洲女生和香港女生共用。他们住了不久，一楼便爆发“中非大战”，起因是非洲女生不注重清洁卫生，经常弄污厕所、浴室，最终演变为互相指骂，关系恶劣。

乍听起来，大家会认为错在非洲学生，但倘若站在非洲学生的立场，他们可能不认同自己的行为失当，即等于香港学生经常被人批评占用厨房过久，一窝老火汤动辄熬三四小时，这与外国学生弄三明治相比，明显花上许多时间和燃料。还有，中国人炒菜最讲究“镬气”，下厨时产生大量油烟，下厨后在炉灶、地板上遗下油污，时间一久，便难以清理。这都是外国人不易接受的“饮食文化”。就连每周一次到邓连发的“小屋”清洁的女工，也埋怨厨房邋遢，投诉说：“你们中国人，为什么把地方弄得这么脏！”所以，室友（Roommate）之间的争执往往源于一些自己习以为常、不以为然、却令人家不舒服的小事。双方的坦诚沟通非常重要，在小事未化大、嫌隙未加深前，彼此了解对方的习惯和需要，以及不能接受的事物，学习以尊重、客观、合作的态度互相看待，就能平息无谓的意气之争，更能进一步结交许多新朋友。如像欧景光在宿舍里便认识了好些谈得投机的外国同学。邓连发亦与另外两位室友轮流预备晚餐；在功课忙碌时，每晚都有热汤热菜吃，不必过捱公仔面、啃面包的日子。

2 校外租房

一般来说，校外租房较住大学宿舍便宜。香港学生爱数人

合租大厦的套房(Flat),共同负担租金和水电费,更节省金钱,而且各人的语言及文化背景相同,容易沟通。

顺带一提,跟香港学生一起住,对训练英语会话并无帮助,因为大家同用广东话交谈。试想一天之中,留学生除了上课的数小时用英语外,其余时间依旧用广东话,像生活在香港一般,英语怎可能进步!在苏格兰留学的郭惠玲奉劝师弟师妹说:“不管你对自己的英语能力多么自信,抵达英国后,一定会遇到沟通上的困难。”尤其在苏格兰、爱尔兰、威尔士等地,香港学生一离开课堂,便发觉当地人说的英语,跟在香港学的“标准英语”无论在音调、用字方面,都有一定出入,而当地人从不认为自己的英语不合标准。所以,多跟他们交谈,才是最佳的训练方法。

至于租金方面,越近大学,租金越贵。留学生可衡量金钱和时间的分配,若住处有直接的交通工具上学,离大学稍远一点也无妨,不然的话,宁可住得离大学近一些,方便出入,没必要在交通上浪费时间,特别在下雨天、下雪天,站在街上等公共汽车,滋味并不好受。

英国并无标准的租房合约,留学生可与屋主(Landlord)洽谈租住的细节,例如房租内是否包括水电费和电话费,屋主是否供应家具,需不需要付按金等等。若与室友共租,租金如何分摊、房间怎样分配等,亦应在租住前谈妥。所谓“先小人,后君子”,切忌开始时不坦白说清楚,住下来却后悔,要求改变条件。这样可能影响其中一方的预算,引起争执,有伤和气。

新生可先行咨询大学的住宿办事处(Accommodation Office),或请教一下老生的意见,可避免出错。

逐户拍门的梁剑奇后来在一个西人家庭中租了一个房间。他以为可安顿下来,专心读书。谁知住了一段日子,屋主反悔,推翻原先讲好的租金内包括水电费的协议,要梁剑奇另交水电费。梁剑奇顿时大失预算,只有另找地方。

后来,梁剑奇跟两个同学合租一个大厦套间。与先前的家庭相比,套间内的设备自然较差,所谓“包家具”,只是一些

随便拾回来的旧写字台、旧床。梁剑奇亦非追求享受之人，家具合用便算了。若需要购买的话，省钱的方法是光顾“夜冷店”，选购二手家具；或注意校园内的布告板，因为学生常贴出一些卖物广告，如课本、台灯、单车、椅子等。合适的话，便可联络该学生购买，不必到百货公司买全新的，反正只用两三年而已。笔者同意梁剑奇的观点，“留学生宜朴素，不宜奢侈”。

回顾与室友共住的一段日子，梁剑奇坦言是一个学习与人相处的好机会。在生活方面，他们轮流负责做家务；在交往方面，他们互相迁就和体谅，尤其于室友当中，有人习惯抽烟，有人喜欢听音乐，要融洽相处，的确是一门学问。

相比之下，戴志远的境遇就令人羡慕了。他的屋主是一对子女已成家自立的退休夫妇。他们对戴志远非常关怀，戴志远除了找到一处舒适的居所外，还充分体验外国家庭的生活文化。最感人的是，屋主所养的一条狗，跟戴志远结成好友。一人一狗经常在黄昏时分到草地、湖畔散步。至戴志远临近毕业时，那条狗好像知道这位香港朋友快要离开似的，依依不舍地寸步不离戴志远身边。戴志远在房内读书，它便跳到戴志远的床上，陪他读书。这份友谊是他始料不及的。

女孩子方面，罗茜雅住的地方其实不错，静中带旺，转一个街角，便有各式商店，购物十分方便，且又接近大学，步行上学亦不过15分钟。她的房东是个开餐馆的华侨，彼此“同声同气”，关系自然良好。

郭惠玲的“包租婆”其实是一位当地的苏格兰女生。她把两个房间分别租给郭惠玲和另一位法国男生。三位学生本来相安无事，可是，“包租婆”的波兰裔妈妈却对亚洲人存有种族歧视。这位妈妈常常到女儿家中。当她一发现屋内有不妥当的地方，便不问情由地责怪郭惠玲。例如法国男生煮食后没清理，又拿了刀叉回房，她便拍郭惠玲的房门，以质问的语气问郭惠玲是否弄脏厨房又拿了刀叉。现在回忆起这些对自己的歧视，郭惠玲多少仍有点不快。尽管如此，郭惠玲对于和外国学生一同生活，还是觉得很惬意，还后悔当日只顾读书，甚少跟

他们接触。倘若时光倒流，她一定多与他们交往，以及主动分担家务，例如打扫清洁、剪草等。

升入二年级后，郭惠玲为了住得更靠近大学，便另找房子。在找房子的过程中，曾有一次惊险的遭遇。一天，她在傍晚进入一个单身汉的家中看房子。那单身汉带郭惠玲大略看过屋内一遍后，便力邀她留下来，并于言谈间向她诸般挑逗。郭惠玲当场不答允，匆匆离去。事后她想起来也捏一把冷汗。所以，女学生千万别独自进入陌生人家中看房子啊！

二、食

谈到英国食品，有人摇头叹气，有人眉飞色舞。

摇头叹气的，首推梁剑奇。他最怕吃生冷食物，可是英国人常吃的沙律、糕饼、三明治等——“样样都是冷的”，梁剑奇叹道。即使是煎熟的牛扒、羊扒，厨师偏偏在扒上淋一勺带“草味”的酱汁，令味道变得古怪。另外，当地人习惯把蔬菜煮至糜烂，吃的时候，有若吃泥糊一般，全无“口感”可言。梁剑奇能接受的，只有炸鸡、炸鱼柳、汉堡包和薯条，因为吃时蘸点番茄汁，尚可入口。

所以，梁剑奇坚持自己煮食，每天都有热汤热菜下肚。这虽然是要花点时间，但读书这么辛苦，总不能在吃方面亏待自己。

郭惠玲也是每天煮食的，不过她视下厨为一种松弛神经的方法。她说：“每天我最享受的时刻，就是洗澡和煮饭。”她每星期到超级市场一次，购买整个星期的菜。回家后，把肉类分成若干小包贮存在雪柜内。每次煮食时，取一包解冻、烹调，暂时忘却功课，全心全意为自己炮制一顿美味的晚餐，的确是有效的减压方法。

至于地道食品，“下午茶的茶和饼，可说是英国的代表食物，”郭惠玲说。英国人很重视下午茶。不论做什么工作，时间一到，他们必停下来，喝杯茶，吃块饼。他们的茶和饼的种类固然多，味道亦不错，然而最重要的是舒缓工作压力，给自己一段时间小憩，跟郭惠玲以煮饭作松弛之道，不谋而合。

一提及英国茶，罗茜雅顿时眉飞色舞。“所有品种的英国茶，我都爱喝，”她笑道。爱喝英国茶的人，自然爱吃糕饼，

罗茜雅亦不例外。她最喜欢柠檬派。有空的话，她还亲自炮制蛋糕呢！

留学3年，郭惠玲在吃方面最大的收获，是发现芝士原来那么的好吃！在英国的首个圣诞节，她与同住的苏格兰女生、法国男生开了一个小型“派对”。法国男生为她们预备了红酒和芝士。郭惠玲平日总觉芝士有一股“死老鼠味”，但那晚，在法国男生多番怂恿下，她勇敢地尝了一口，才知道芝士不仅不臭，而且十分甘香，后来她更发觉芝士越臭越好吃。回港后，她仍常吃芝士呢！

“苏格兰有哪些具特色的食品？”笔者问。

其中有一种叫 Haggis 的香肠，它的外形短而肥，一点也不吸引人，里面是羊内脏和燕麦，味道属一般。有些香港学生觉得 Haggis 难吃，郭惠玲却另有见解。她说苏格兰的天气较寒冷，Haggis 这类食品正合当地的气候环境，因它们简单、够营养、吃得饱、实而不华，因此不能单靠卖相、味道就抹杀 Haggis 的实际价值。

张永辉和胡群娣夫妇亦不太欣赏英国菜。他们印象最深刻的一次，是到一个英国家庭作客，吃圣诞火鸡。本来火鸡刚从焗炉里端出来时，香味四溢，热气腾腾，令人垂涎三尺，可是，英国太太先把烤得脆卜卜的火鸡皮、肉质最嫩的腿、味道最鲜的翅膀——一切掉，然后在每个人的碟子里送上一块又粗又无味的胸肉，再加些味道怪怪的酱汁，使张永辉和胡群娣的食欲顿时大减。

当他们像吃树皮一般勉强把火鸡胸吞下后，英国太太提议为他们做当地著名的 Yorkshire Pudding。胡群娣最爱吃甜品，一心以为有冰冻香甜的“布丁”吃，谁知英国太太用面粉加蛋，搓揉成一个个粉团，又是放进焗炉里烤。20分钟后，“布丁”出炉了，样子有点像香港人常吃的纸包蛋糕。英国太太在“布丁”上面涂一层果酱，咬下去跟在茶餐厅吃的“果占包”差不多。这顿英国家庭式的圣诞火鸡餐充分暴露了英国菜的缺点——把鸡最美味的部分浪费掉。

英国真的没可口的东西吃吗？

当然不是啰。

张永辉和胡群娣最爱吃新鲜的士多啤梨。一些属识途老马类的香港学生带他们去士多啤梨园，亲手从树上摘士多啤梨。梨又红又大，鲜甜多汁，令人回味无穷。他们还准备了一樽清水，把刚摘下来的士多啤梨洗净才吃，绝对卫生。吃饱了，离开前，便象征式地向园主买一篮。

邓连发则对鲜奶情有独钟，原因是它新鲜、有益、款式多、价钱平。另外，他很欣赏英国的巧克力，特别是那种混有果仁和干果的巧克力。他常买一大包放在家里，一边读书，一边吃，可以使读书变成一种享受。最奇怪的是，鲜奶和巧克力，他从前在香港时连碰也不碰一下。与郭惠玲一样，留学英国，令邓连发对食物有新发现。

在诸位留学“前辈”当中，以欧景光和戴志远最能适应当地的食物，别人嫌生冷的、嫌味道古怪的，他们均吃得津津有味，如像椰菜花捞芝士、雪糕新地、蛋糕、草莓派、布丁等，他们都爱吃。

提起戴志远，倒有一个笑话。他因听说自由市场（Free Market）的菜价比超级市场的便宜，便特地跑去光顾。这类自由市场就像香港的街市，商贩各自在固定的摊档摆卖。当戴志远到达时，竟发觉整个市场空无一人。原来自由市场的开放时间有时是上午，有时是下午，每天都不同。那次刚巧关了门，他没打听清楚，结果空跑一趟。

在吃方面，最不适应的是邓添喜。留学4个月后，他的体重轻了几磅。在香港时，邓添喜与多数香港人一样，对“美食天堂”这美誉没太大感觉，可是在英国生活了一段日子后，比较一下，便发觉香港的美食实在值得怀念。他说：“这里（英国）大部分食物都不好吃，选择也不够多，看见便没胃口。”而且价钱昂贵，例如麦当劳的汉堡包，在香港10多元港币便吃到一份午餐；在英国，同样的午餐，折算成港币，却要40元，所以，他宁愿不吃。

初到异乡的留学生大都有跟邓添喜一样的感受。笔者当年也是如此。在最初的半年，我的体重比离港前轻了足足10磅。