



浩强创作室

HAO QIANG STUDIO

谭浩强 主编



看图学上网丛书



网络工具

廖彬山 编著



看图学上网丛书

网 络 工 具

谭浩强 主编

廖彬山 编著



机械工业出版社

本书为看图学上网从书中的一本。全书共分 10 个单元，对常用的网上工具（如 WinZip、CuteFTP、NetAnts、Winamp、RealPlayer、Windows Media Player、腾讯 QQ、Net2Phone、Acrobat Reader、KILL、瑞星杀毒软件和天网防火墙个人版等）的基本使用方法做了介绍。本书的特点是把学习内容划分成若干个任务，以任务为线索，读者只需依照图例，按操作步骤的提示，动手实际操作，就能轻松愉快地掌握各种上网工具的使用。

本书适合网络初学者。

图书在版编目（CIP）数据

网络工具/廖彬山编著. -北京：机械工业出版社，2002.1

（看图学上网丛书/谭浩强主编）

ISBN 7-111-09669-X

I. 网... II. 廖... III. 计算机网络-软件工具-图解 IV. TP393.07-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2001）第 087858 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策 划：胡毓坚

责任编辑：许志华

责任印制：郭景龙

北京京丰印刷厂印刷 · 新华书店北京发行所发行

2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

1000mm×1400mm B5 · 6 印张 228 千字

0001-5000 册

定价：15.00 元

凡购本图书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
本社购书热线电话（010）68993821、68326677-2527

丛 书 序

信息技术发展如此迅速，应用普及如此广泛，十多年前许多人还不知道网络是何物，而现在网络已深入到各个阶层、各个角落，深刻地影响着每一个人的生活、工作和学习。现在，不论文化程度高的人还是文化程度低的人，学过计算机的人还是未学过计算机的人，都在兴致勃勃地在网上冲浪。网络知识和应用已成为当代文化的一个组成部分，在 21 世纪，不会使用网络的人，就是不会使用计算机。

回顾我国计算机普及的历程，可以看到今天人们学习网络应用的热情不是偶然的。20 世纪 80 年代出现了第一次全国计算机普及高潮，由于当时应用软件还不丰富，人们主要学习计算机语言，学习程序设计。20 世纪 90 年代，掀起了第二次全国计算机普及高潮，当时计算机普及的主要内容是文字处理和办公软件。进入 21 世纪，又开始了规模更大、更广泛的第三次全国计算机普及高潮，在这次普及高潮中，人们学习计算机知识的重点是网络的应用。

现在，已经可以清楚地看到网络是怎样深刻地改变着人类的生活方式，电子邮件、网络学校、网络通讯、网络银行、网上图书馆、网上购物、网上订票、网上办公、网络新闻、网上查询资料、网络会议、网上通缉逃犯……，几乎所有的领域都与网络有关，都积极地用上了计算机和网络的技术。谁无视这样一个事实，谁就会在观念上和行动上落后于时代。

尽管许多人都想学网络，但是有不少人觉得网络很神秘，难以掌握，甚至望而却步。我认为，这里有一个正确选择学习内容和学习方法的问题。有关网络的科学技术范围十分广泛，牵涉到许多理论问题，但是作为应用者，尤其是初入门的应用者，没有必要全都去学习，不应当从理论入手，而应当从应用入手，我们主张从应用的角度来选择学习内容，用什么就学什么，急用先学，立竿见影。

本来网络的应用是丰富多彩的，我们的学习也应当是引人入胜的，绝不应当把本来生动活泼的东西变得枯燥无味。我经常在想：我们从事计算机普及的同志，应当多从学习者的角度来考虑问题，不应当把简单的问题复杂化，使人望而生畏，而应当把复杂的问题简单化，使人容易入门。今年我曾到昆明市开会，接待单位陪我参观昆明市的园通寺，看到有一付对联很有意思，上联是“会道的一缕藕丝牵大象”，下联是“盲修者千钧铁棒打苍绳”。这对我们很有启发，搞计算机普及，也应当“会道”采取事半功倍的方法，而不应当成为“盲修者”，事倍功半，吃力不讨好。

按照我们的经验，初学者学习计算机应用要充分运用形象思维方法，要让学习者亲眼看到，亲自操作，这种形象直观的方法使人们易于理解，容易学习。根据广大初学者的要求，我们组织编写了这套看图学上网丛书，这套丛书的特点是：不讲理论，只讲方法；不求高深，只求实用；图文结合，形象具体；一看就懂，一试就会；从零起步，不需基础。学习本丛书不需要任何计算机知识的基础，也不需要大学物理、数学和英语的基础，具有初中以上文化水平的人都能通过自学掌握本书的基本内容，进入网络应用的大门。最好是坐在计算机旁，边看书边操作，按照书中介绍的步骤做一遍，就能很快学会。我们希望通过看图学习的方法，使广大读者减少学习难度，轻松愉快、兴趣盎然地进入网络应用的新天地。

本丛书中每一本书都是独立的，读者可以根据需要选择学习内容和顺序。

应当说明：本丛书所介绍的内容是网络的初步应用，读者在掌握初步应用的基础上，如果需要深入提高，可参考有关专门书籍。

本丛书是由浩强创作室策划和组织编写的。参加策划、组织和编写的有：谭浩强、薛淑斌、秦建中、尚晓航、张建国、邵丽萍、赵野军、赵丰年、廖彬山、李宁、田蓉等。在编写过程中，得到许多专家和读者的热忱鼓励，机械工业出版社给予了大力支持，在此表示感谢。

本丛书定会有不完善之处，祈读者不吝指教。

谭浩强

2001年10月于清华园

前 言

本书对上网过程中要用到的各种工具软件的基本使用方法做了介绍。全书共分 10 个单元。

- 单元 1 介绍了如何用 WinZip 对文件进行压缩和解压缩；
- 单元 2 介绍了什么是 FTP，如何用 CuteFTP Pro 下载文件和上传文件；
- 单元 3 介绍了如何用 NetAnts 从网上下载文件；
- 单元 4 介绍了如何用 Winamp 来播放 MP3；
- 单元 5 介绍了如何用 RealPlayer 来收听、收看网上影音节目，包括流行音乐及电影、电视和直播节目；
- 单元 6 介绍了 Windows Media Player 媒体播放机的使用；
- 单元 7 介绍了如何用腾讯 QQ 传送即时消息、参与网上聊天；
- 单元 8 介绍了如何用 Net2Phone 拨打 IP 电话；
- 单元 9 介绍了如何用 Acrobat Reader 浏览 PDF 文档；
- 单元 10 介绍了病毒和黑客的有关知识，并介绍了 KILL 和瑞星杀毒软件及天网防火墙个人版的使用。

本书主要读者对象为网络新手，它的特点是把学习内容划分为任务，以任务为线索，以图文对照的形式向初学者讲解每个网上工具的使用。如果您工作繁忙，没时间系统学习各种网上工具，那么本书是您理想的选择。当您随着本书将一个个任务完成后，就会发现在不知不觉中您已掌握了各种网上工具的基本使用方法。

本书由浩强创作室策划，廖彬山负责编写。另外，参与本书编写、校对、录入和排版工作的还有徐颖、杨晏文、叶英、王强、朱苏娜、章少峰、谢飞、林小莉、江洁和党哲等。

由于笔者学识所限，缺点和错误在所难免，竭诚欢迎广大读者批评指正。

作 者

目 录

丛书序

前言

单元 1 文件压缩与解压缩软件——WinZip	1
任务 1 下载 WinZip	1
任务 2 安装 WinZip	3
任务 3 启动 WinZip	7
任务 4 对文件进行压缩	9
任务 5 向 ZIP 文件中添加文件	12
任务 6 从 ZIP 文件中删除指定的文件	14
任务 7 对 ZIP 文件进行解压缩	15
任务 8 将文件压缩到软盘中	18
任务 9 建立自解压文件	20
任务 10 了解其他压缩与解压缩软件	23
单元 2 FTP 文件传输软件——CuteFTP Pro	25
任务 1 了解什么是 FTP	25
任务 2 通过 IE 浏览器访问 FTP 站点	26
任务 3 安装 CuteFTP Pro	28
任务 4 启动 CuteFTP Pro	32
任务 5 用 CuteFTP Pro 下载文件	33
任务 6 用 CuteFTP Pro 上传文件	37
单元 3 下载利器——NetAnts	41
任务 1 了解 NetAnts 的特点	41
任务 2 下载 NetAnts	42
任务 3 安装 NetAnts	42
任务 4 用 NetAnts 从网上下载文件	46
任务 5 了解 NetAnts 主窗口的构成	49
单元 4 MP3 播放器——Winamp	52
任务 1 下载 Winamp	52
任务 2 安装和启动 Winamp	53
任务 3 播放 MP3 歌曲	56
任务 4 了解播放窗口的组成	58

任务 5	了解音效均衡器的作用	59
任务 6	往播放表中添加歌曲文件	60
任务 7	了解播放表编辑器的组成	61
任务 8	了解提供 MP3 歌曲下载的网站	63
单元 5	媒体播放器（一）——RealPlayer	64
任务 1	下载 RealPlayer	64
任务 2	安装和启动 RealPlayer	65
任务 3	了解 RealPlayer 的操作界面	70
任务 4	播放本地媒体文件	72
任务 5	收听、收看网上节目	74
单元 6	媒体播放器（二）——Windows Media Player	77
任务 1	下载 Windows Media Player	77
任务 2	启动 Windows Media Player	78
任务 3	播放媒体文件	79
任务 4	在完整模式与紧凑模式之间切换	81
任务 5	在播放器上应用外观	82
任务 6	调整音频的均衡设置	84
任务 7	调整 SRS WOW 效果	85
任务 8	打开可视化效果	87
任务 9	调整视频设置	88
任务 10	在网上查找媒体内容	89
任务 11	播放 CD 音乐盘	90
任务 12	手工编辑 CD 曲目信息	91
任务 13	复制 CD 音乐	92
任务 14	将媒体文件添加到“媒体库”中	95
任务 15	创建播放列表	95
单元 7	网络寻呼机——腾讯 QQ	97
任务 1	了解腾讯 QQ 的特点	97
任务 2	下载腾讯 QQ	97
任务 3	安装腾讯 QQ	98
任务 4	注册一个 QQ 号码	101
任务 5	查找网友	107
任务 6	了解腾讯 QQ 的操作面板	109
任务 7	添加用户组	111
任务 8	更改腾讯 QQ 的状态	112

任务 9	用腾讯 QQ 发送消息	113
任务 10	回复消息	115
任务 11	进入“二人世界”	115
任务 12	给网友的寻呼机留言	116
任务 13	向手机发送短消息	118
任务 14	使用腾讯“资讯通”	119
任务 15	修改个人资料	120
任务 16	修改系统参数	121
任务 17	进入腾讯 QQ 聊天室	122
任务 18	启动 TE 浏览器	123
单元 8	网络电话——Net2Phone	125
任务 1	了解什么是 IP 电话	125
任务 2	了解 Net2Phone 的特点	126
任务 3	下载 Net2Phone 软件	127
任务 4	安装 Net2Phone 软件	129
任务 5	对首次运行进行测试	131
任务 6	输入 Net2Phone 帐号	134
任务 7	用 Net2Phone 拨打国际电话	135
任务 8	购买 Net2Phone 帐号	136
单元 9	电子图书阅览器——Acrobat Reader	138
任务 1	下载 Acrobat Reader	138
任务 2	安装 Acrobat Reader	139
任务 3	启动 Acrobat Reader	140
任务 4	打开 PDF 文档	141
任务 5	调整页面	142
任务 6	翻页和跳页	144
任务 7	用导览窗格浏览	144
任务 8	全屏幕阅读文档	146
任务 9	打印 PDF 文档	148
单元 10	病毒防治与网络安全	150
任务 1	了解什么是计算机病毒	150
任务 2	了解计算机病毒的特点	150
任务 3	了解什么是宏病毒	151
任务 4	了解什么是 CIH 病毒	151
任务 5	了解什么是蠕虫病毒	152

任务 6	了解什么是黑客	153
任务 7	了解常见的防病毒软件	153
任务 8	预防计算机病毒	154
任务 9	了解防病毒软件 KILL 的特点	155
任务 10	安装和启动 KILL	156
任务 11	升级 KILL	162
任务 12	创建急救盘	162
任务 13	关闭和启动 KILL 实时监视器	164
任务 14	下载和安装瑞星杀毒软件	165
任务 15	启动瑞星杀毒软件	166
任务 16	定时查杀病毒	168
任务 17	启动和关闭瑞星实时监控程序	169
任务 18	启动和关闭瑞星邮件监控程序	170
任务 19	下载天网防火墙个人版	171
任务 20	安装天网防火墙个人版	172
任务 21	启动天网防火墙个人版	175
任务 22	设置应用程序规则	177
任务 23	自定义 IP 规则	177
任务 24	进行系统设置	178
任务 25	设置安全级别	179

单元 1 文件压缩与解压缩软件——

WinZip

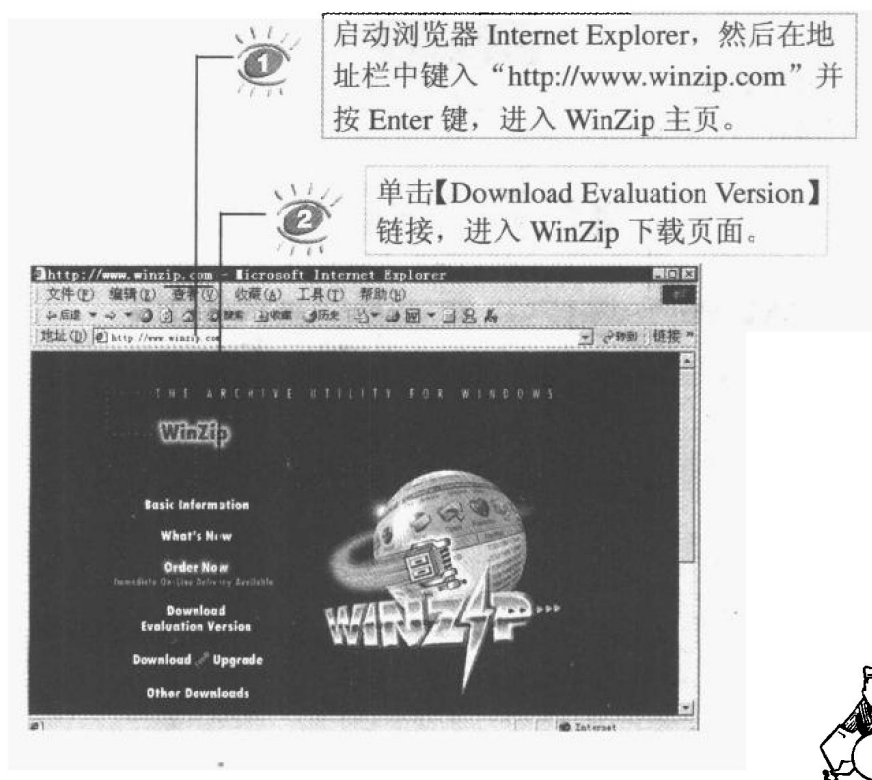
从因特网上下载的文件一般都是经过压缩处理的。浏览经过压缩的数据文件或运行经过压缩的程序之前，必须进行解压缩处理。有些压缩文件是自解压的，也就是说，只要运行压缩文件就可以将文件自动解压缩；有些压缩文件则要用专门的解压缩软件来进行解压缩。

目前，从因特网上下载的大多数文件都是以 ZIP 格式压缩的。ZIP 格式历史悠久，虽然不是压缩比最大、效率最高的压缩方法，但它的应用最为广泛。在 Windows 中，比较流行的 ZIP 格式压缩与解压缩软件是 WinZip。

本单元主要介绍压缩与解压缩软件——WinZip 8.0 的基本使用方法。

任务 1 下载 WinZip

WinZip 8.0 是 WinZip 的最新版本，该版本可以到 WinZip 网站（网址是 <http://www.winzip.com>）去下载。具体的下载步骤是：





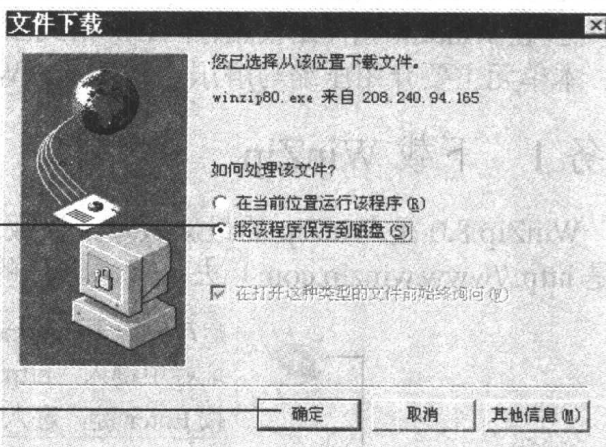
单击【WinZip 8.0 Evaluation Version】链接，打开“文件下载”对话框。



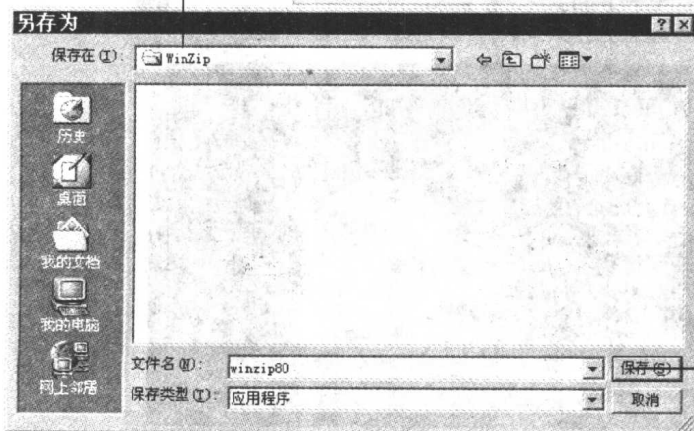
单击【将该程序保存到磁盘】单选



单击【确定】按钮，
打开“另存为”对话框



指定 winzip80.exe 文件将要保存在哪个文件夹中。这里假定要将其保存在“E:\Download\WinZip”文件夹中。



单击【保存】按钮



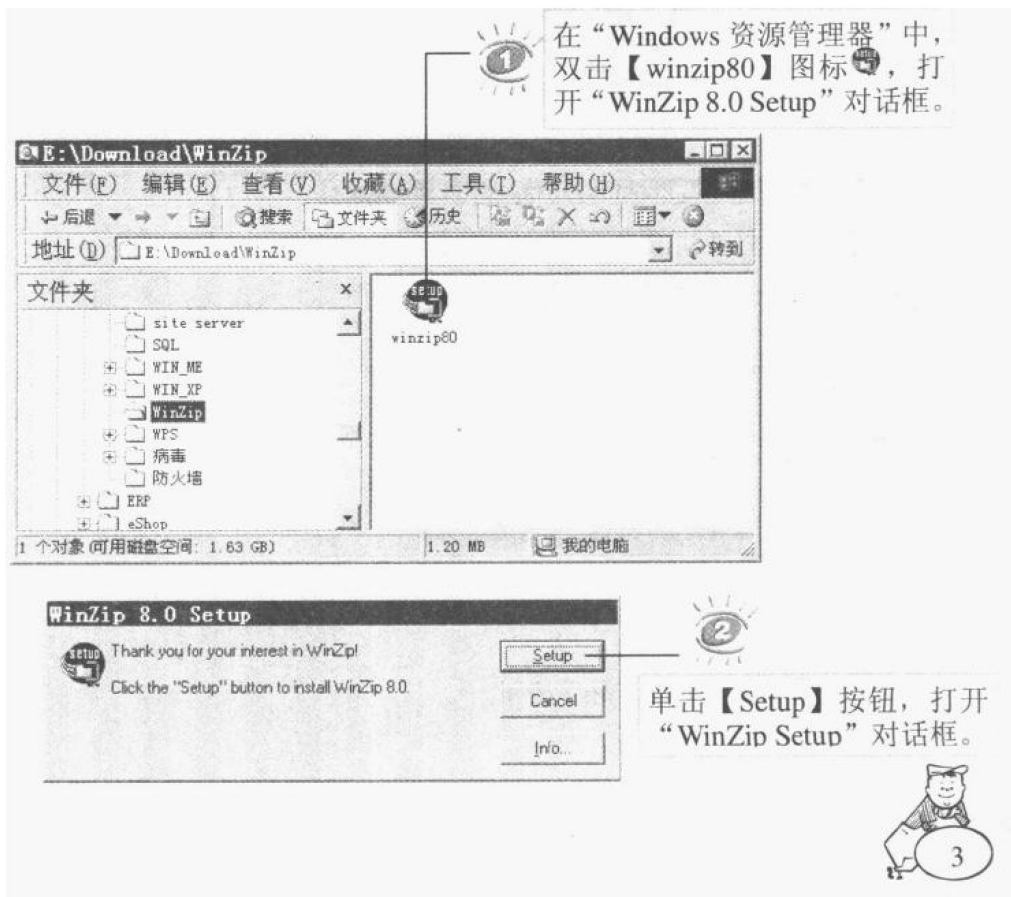


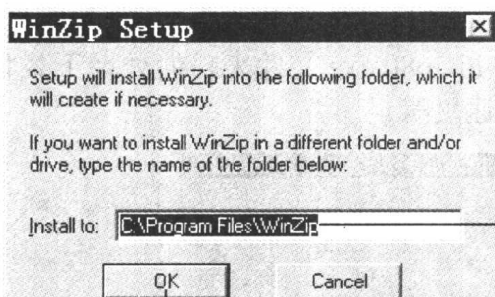
经过以上 7 个操作步骤后,系统将开始下载 WinZip,并会显示下图所示的对话框,该对话框说明 winzip80.exe 文件来自何处及下载状态,包括下载进度、下载时间及传输速度等。



任务 2 安装 WinZip

下载 WinZip 后,将得到一个自解压文件 winzip80.exe,运行该文件,然后按提示操作,就可以安装好 WinZip。具体的安装步骤是:

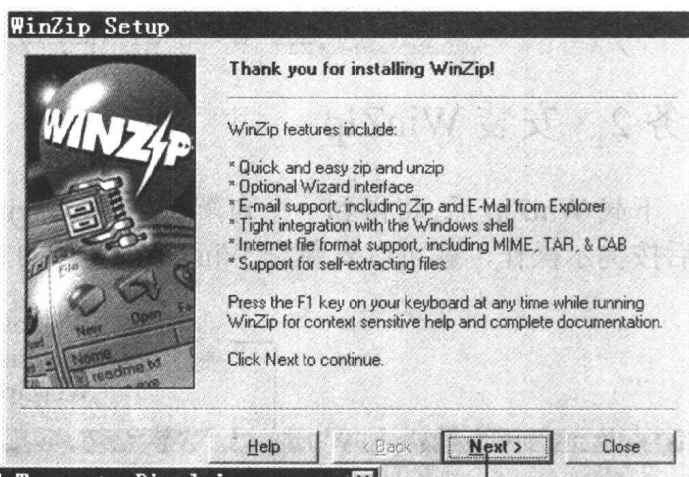




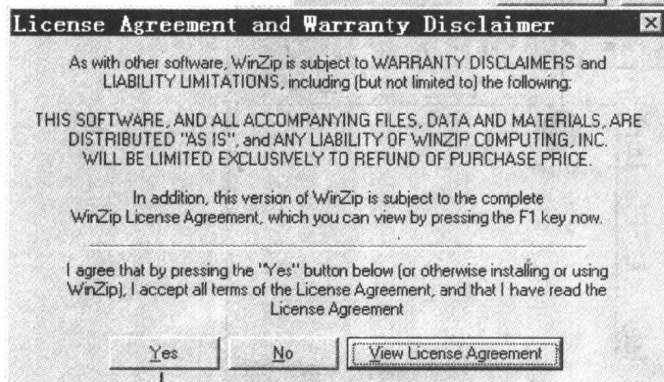
指定 WinZip 的安装位置。如不更改，则按默认的位置安装。



单击【OK】按钮。

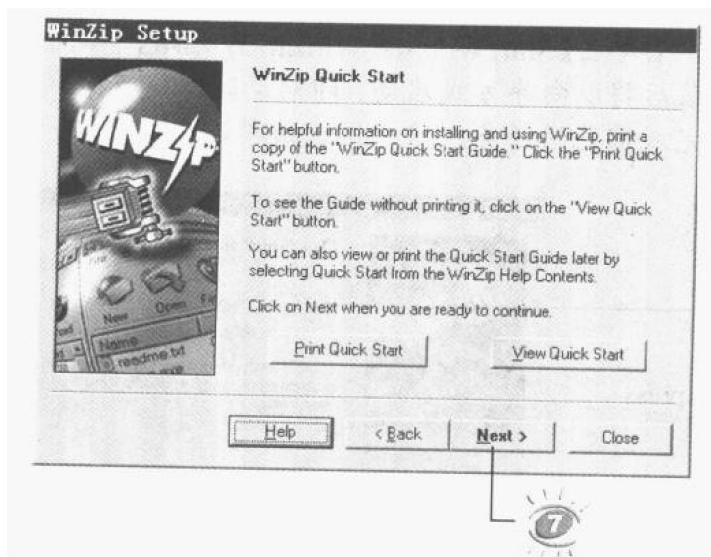


单击【Next】按钮。



单击【Yes】按钮。

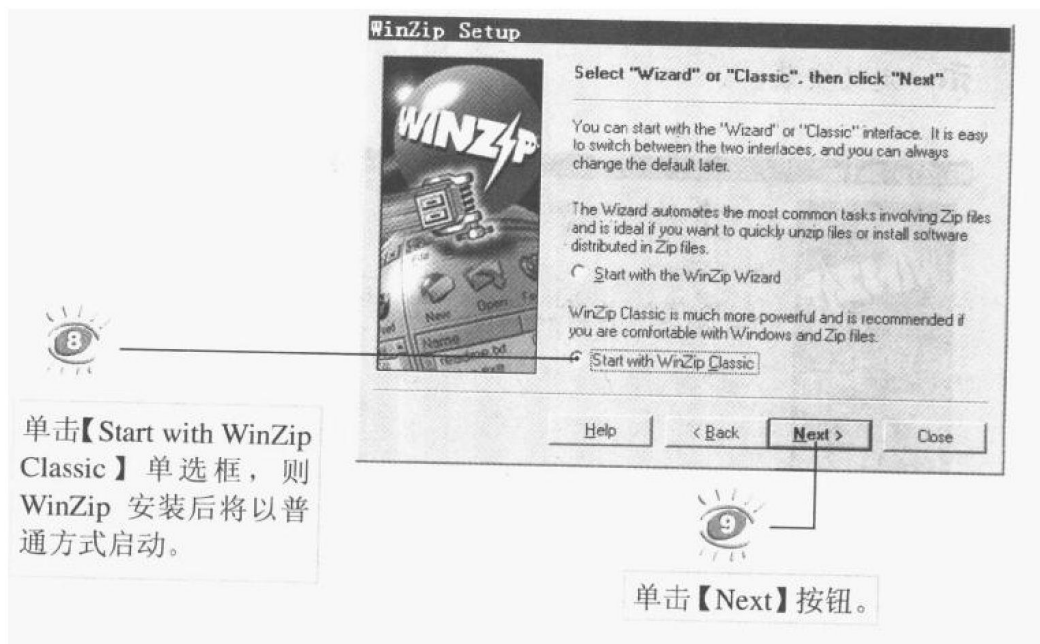




单击【Next】按钮。



如果要打印 WinZip 帮助信息，请单击【Print Quick Start】按钮；如果要查看 WinZip 帮助信息，请单击【View Quick Start】按钮。



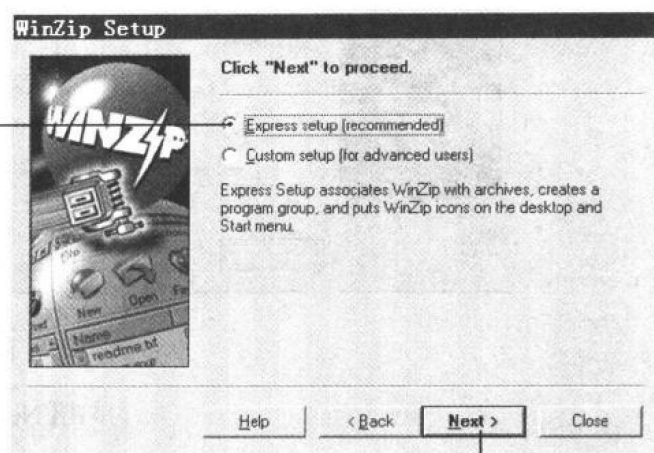


提示

若单击【Start with the WinZip Wizard】单选框,则 WinZip 安装后将以向导方式启动,即启动时以交互方式逐步引导用户完成常见的任务。建议不选该单选框。



单击【Express setup】单选框。

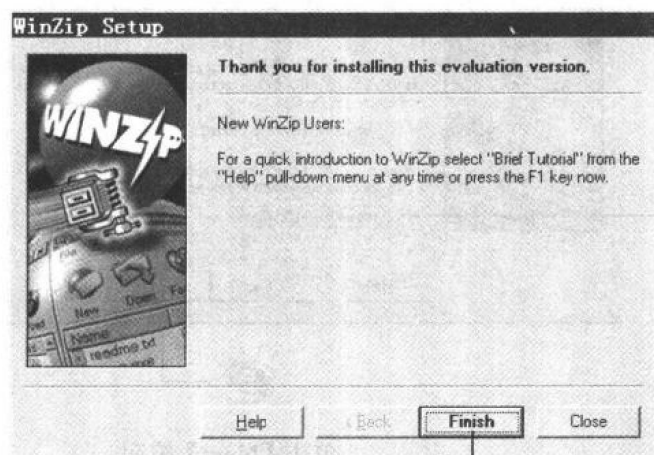


单击【Next】按钮。



提示

若单击【Custom setup】单选框,则允许有经验的用户进行自定义安装。对于大多数用户来讲,建议最好不要进行自定义安装。

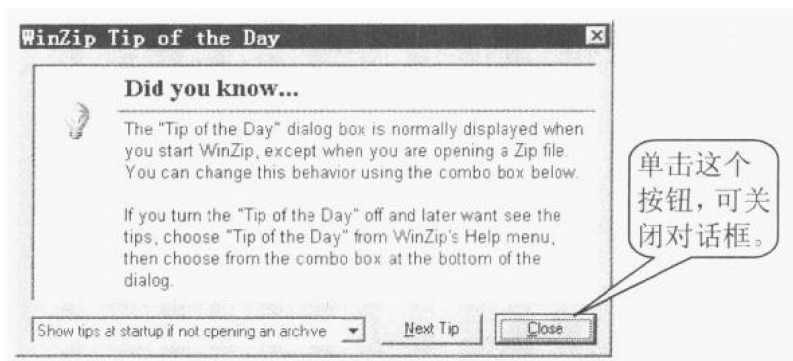


单击【Finish】按钮完成 WinZip 的安装。

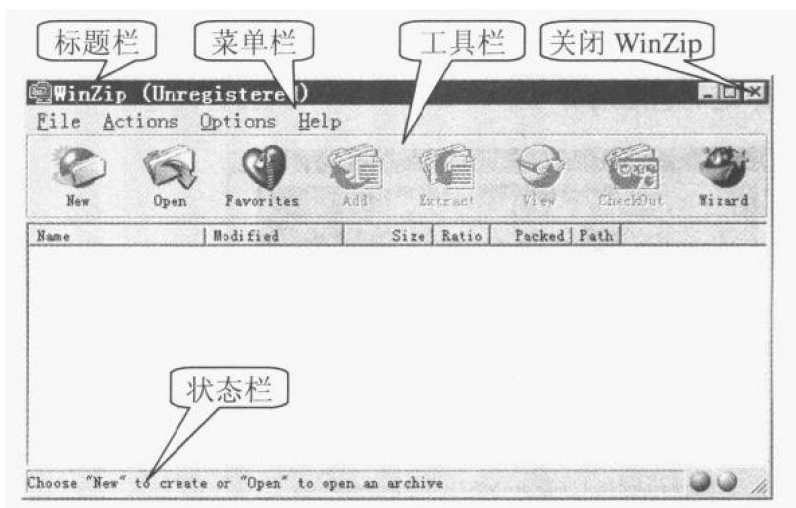




完成 WinZip 的安装后会第一次运行 WinZip。运行时，首先会显示下图所示的“WinZip Tip of the Day”对话框，该对话框用于介绍 WinZip 使用中的一些小窍门。



单击【Close】按钮，可以关闭“WinZip Tip of the Day”对话框，进入下图所示的 WinZip 工作界面。



如果要退出 WinZip，请单击标题栏右侧的关闭按钮✕。

任务 3 启动 WinZip

双击桌面上的【WinZip】图标, 就可以启动 WinZip。启动 WinZip 的另一种方法是：

