

NU KE FANG YAO ZHI YAO

女科方药指要

汤叔良 编著

天津科学技术出版社

内 容 提 要

本书以奇经、脏腑学说为指导、以中医妇科临床为基础，简明、扼要地对中医妇科的药物、药对、方剂的使用方法作了系统性的介绍。全书分上、中、下三篇，上篇载药物184味。中篇举药对508组，下篇列方剂217首，均为女科必须熟识和掌握者。

本书深入浅出，实用性强，是中医妇科领域里一本颇具特色的专书。

序

尝闻扁鹊曾为带下医，殆为女科之鼻祖。下此以往，精于女科者，代不乏人。或发前人之秘，或持创新之论，或制传世之方，不一而足。名贤诸家，灿若群星。

海门汤叔良君，近有《女科方药指要》之作，构思奇特，不让前贤。上篇论述药物，以冲任督带为纲；中篇列举药对，以补益、祛邪、调燮、固摄分类；下篇讨论方剂，以通用方、专用方区别。采撷前人之精华，贯穿一己之心得，非东抄西剿、穿凿附会者可比。考冲、任、督、带，源于先天，隶属肝肾，精血为其基，水谷为其本，阴阳赖以平衡，生化庶乎不绝，女科经、带、胎、产诸疾，若不深究及此，焉能中的！惜乎奇经温、清、通、补诸法，或散见诸书，或语焉不详，今学者难得要领，斯编集其大成，阐述要义，切合实用，殊觉可贵。

叔良为人诚笃，才思敏捷，博览群书，根基深厚。早年寝愤仲景之学，得其要旨；于女科致力尤深，颇多创见。其为余之挚友，析事论理，多所契合；切磋医术，相得益彰。斯书医文并茂，行将付梓，喜不自禁，爰为之序。

朱步先

客次英国牛津

时届一九九三年十月

目 录

上篇 药 物

绪言.....	(1)
第一章 冲脉用药.....	(7)
一、调冲	(7)
川芎.....	(7)
赤芍.....	(9)
丹参.....	(11)
泽兰.....	(13)
益母草.....	(15)
苏木.....	(17)
月季花.....	(18)
郁金.....	(19)
柴胡.....	(21)
香附.....	(23)
乌药.....	(25)
川楝子.....	(27)
延胡索.....	(28)
玫瑰花.....	(30)
娑罗子.....	(32)
炮穿山甲.....	(33)
王不留行.....	(34)
冬葵子.....	(36)
麦芽.....	(37)
二、补冲	(38)
甘草.....	(39)
吴茱萸.....	(40)
鹿衔草.....	(42)
黄精.....	(44)
当归.....	(46)
白芍.....	(48)
枸杞子.....	(49)
小麦.....	(51)
大枣.....	(52)
肉苁蓉.....	(54)
巴戟天.....	(55)
鳖甲.....	(57)

阿胶·····	(59)		
三、安冲·····			(60)
竹茹·····	(60)	砂仁·····	(65)
半夏·····	(62)	紫苏·····	(67)
木香·····	(64)	伏龙肝·····	(69)
四、平冲·····			(70)
代赭石·····	(70)	羚羊角·····	(73)
紫石英·····	(71)		
五、清冲·····			(74)
黄连·····	(75)	地榆·····	(83)
贯仲·····	(77)	漏芦·····	(84)
马齿苋·····	(78)	大蓟·····	(86)
木贼·····	(80)	小蓟·····	(87)
侧柏叶·····	(81)		
六、固冲·····			(89)
仙鹤草·····	(89)	蒲黄·····	(97)
三七·····	(90)	藕节 (附莲壳) ·····	(98)
苎麻根·····	(92)	茜草根·····	(100)
棕榈炭·····	(94)	花蕊石·····	(101)
龙骨·····	(95)	血余炭·····	(103)
第二章 带脉用药·····			(105)
一、清带·····			(105)
黄芩·····	(105)	穿心莲·····	(110)
败酱草·····	(107)	鸭跖草·····	(112)
野菊花·····	(109)	苦参·····	(114)
二、补带·····			(115)
人参·····	(116)	黄芪·····	(119)
党参·····	(118)	白术·····	(122)

山药·····(124)	芡实·····(129)
扁豆·····(126)	莲子·····(131)
茯苓·····(128)	
三、摄带·····(132)	
白果·····(133)	五倍子·····(138)
升麻·····(134)	鸡冠花·····(139)
椿根皮·····(136)	南瓜蒂·····(141)
四、化带·····(142)	
白芷·····(142)	车前子·····(151)
木槿皮·····(144)	薏苡仁·····(153)
苍术·····(145)	猪苓·····(154)
萆薢·····(147)	冬瓜子·····(156)
萹蓄·····(148)	土茯苓·····(157)
地肤子·····(150)	
五、宽带·····(159)	
枳壳·····(159)	大腹皮·····(161)
六、温带·····(162)	
干姜·····(163)	草薢·····(165)
第三章 任脉用药·····(167)	
一、清任·····(167)	
白薇·····(167)	玄参·····(175)
地骨皮·····(169)	丹皮·····(176)
黄柏·····(171)	知母·····(179)
生地·····(173)	秦艽·····(180)
二、滋任·····(182)	
龟板·····(182)	旱莲草·····(186)
熟地·····(184)	女贞子·····(188)
鱼鳔·····(185)	麦冬·····(190)

桑椹.....	(191)	首乌.....	(195)
菟丝子.....	(193)		
三、固任	(197)		
乌贼骨.....	(197)	莲须.....	(209)
牡蛎.....	(199)	赤石脂.....	(210)
桑螵蛸.....	(200)	禹余粮.....	(211)
山茱萸.....	(202)	续断.....	(213)
覆盆子.....	(204)	杜仲.....	(215)
金樱子.....	(205)	桑寄生.....	(216)
诃子.....	(207)		
四、温任	(218)		
羊肉.....	(218)	小茴香.....	(221)
蛇床子.....	(219)	艾叶.....	(222)
五、通任	(224)		
鸡血藤.....	(224)	大黄.....	(238)
红藤.....	(226)	芒硝.....	(240)
红花.....	(227)	五灵脂.....	(242)
桃仁.....	(229)	血竭.....	(244)
刘寄奴.....	(230)	琥珀.....	(245)
凌霄花.....	(232)	虻虫.....	(247)
牛膝.....	(234)	水蛭.....	(248)
山楂.....	(235)	麝虫.....	(250)
急性子.....	(237)		
六、消癥	(251)		
白毛藤.....	(251)	水红花子.....	(257)
半枝莲.....	(253)	干漆.....	(258)
藤梨根.....	(254)	三棱.....	(259)
阿魏.....	(255)	莪术.....	(261)

海藻.....	(262)	昆布.....	(264)
第四章 督脉用药	(267)		

一、补督.....(267)

鹿茸(附鹿角胶).....	(267)	补骨脂.....	(274)
鹿胎.....	(270)	骨碎补.....	(276)
紫河车.....	(271)	胡芦巴.....	(278)
狗脊.....	(272)	潼蒺藜.....	(279)

二、温督.....(281)

仙灵脾.....	(281)	阳起石.....	(289)
仙茅.....	(283)	益智仁.....	(290)
肉桂.....	(284)	韭菜子.....	(292)
附子.....	(286)	细辛.....	(293)
鹿角霜.....	(289)		

三、通督.....(294)

鹿角.....	(295)	蜂房.....	(300)
全蝎.....	(296)	海马.....	(302)
蜈蚣.....	(297)	石菖蒲.....	(303)
僵蚕.....	(299)	石楠叶.....	(305)

中篇 药 对

绪言	(307)
-----------------	-------

第一章 补益类.....(309)

一、补气.....(309)

人参—附子.....	(309)	党参—茯苓.....	(311)
人参—升麻.....	(309)	党参—金樱子.....	(311)
人参—莲子—石菖蒲.....	(310)	黄芪—党参.....	(312)
		黄芪—山药.....	(312)
党参—扁豆.....	(310)	黄芪—附子.....	(312)

黄芪—路路通—猪蹄(313)	(316)
茯苓—白术.....(313)	山药—女贞子.....(317)
焦白术—焦薏苡仁(314)	山药—莲子—扁豆.....(317)
茯苓—山药.....(314)	扁豆—葛根.....(318)
白术—附子.....(315)	扁豆—谷芽.....(318)
白术—黄芩—杜仲(315)	扁豆衣—焦薏苡仁.....(318)
土炒白术—土炒山药(316)	扁豆花—代代花.....(319)
炙甘草—小麦—大枣	扁豆—砂仁—竹茹(319)
二、养血.....(321)	扁豆—荷叶.....(320)
当归—白芍.....(321)	大枣—生姜.....(320)
当归—熟地.....(322)	黄芪—黄精.....(321)
当归—川芎.....(322)	
当归—丹参.....(323)	白芍—香附.....(328)
当归—炮姜.....(323)	白芍—珍珠母.....(328)
熟地—牡蛎.....(324)	白芍—木瓜.....(329)
熟地—砂仁.....(324)	阿胶—艾叶.....(329)
当归—肉苁蓉.....(324)	阿胶—蒲黄.....(329)
何首乌—夏枯草.....(325)	阿胶—蛤壳粉.....(330)
生首乌—火麻仁.....(325)	阿胶—鹿角胶.....(330)
制首乌—怀牛膝.....(326)	阿胶—枳壳—滑石(331)
生首乌—白蒺藜.....(326)	阿胶—车前子.....(331)
土炒白芍—土炒白术(326)	枸杞子—熟地.....(331)
白芍—黄芩炭.....(327)	枸杞子—龙眼肉.....(332)
白芍—干姜.....(327)	龙眼肉—生牛膝.....(332)
	桑椹—黑芝麻.....(333)
	龙眼肉—苎麻根.....(333)

三、气血兼益.....(334)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 黄芪—当归.....(334) | 党参—阿胶.....(335) |
| 人参—熟地.....(334) | 党参—丹参.....(336) |
| 人参—当归.....(335) | 黄芪—川芎.....(336) |
| 人参—三七.....(335) | |

四、助阳.....(337)

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 仙灵脾—仙茅.....(337) | 紫河车—紫石英.....(342) |
| 仙灵脾—紫石英.....(337) | 海马—蛇床子.....(342) |
| 仙灵脾—石楠叶.....(337) | 肉桂—海马.....(342) |
| 仙灵脾—仙鹤草.....(338) | 鹿角屑—巴戟天.....(343) |
| 益智仁—补骨脂.....(338) | 鹿角屑—狗脊.....(343) |
| 补骨脂—胡桃肉.....(339) | 鹿茸—乌贼骨.....(344) |
| 附子—肉桂.....(339) | 鹿胎—小茴香.....(344) |
| 仙灵脾—五加皮.....(340) | 川断—杜仲—菟丝子
.....(344) |
| 巴戟天—紫石英.....(340) | 仙灵脾—补骨脂—白
蒺藜.....(345) |
| 巴戟天—菟丝子.....(340) | 钟乳石—蛇床子.....(345) |
| 巴戟天—山茱萸.....(341) | |
| 肉苁蓉—蛇床子.....(341) | |

五、滋阴.....(346)

- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 熟地—白芍.....(346) | 沙参—珠儿参.....(349) |
| 女贞子—旱莲草.....(346) | 党参—沙参.....(350) |
| 生地—石斛—北沙参
.....(347) | 西洋参—鲜生地.....(350) |
| 生地—白芍.....(347) | 天冬—麦冬.....(350) |
| 生地—百合.....(348) | 麦冬—石斛.....(351) |
| 生地—肉苁蓉.....(348) | 生地—地骨皮.....(351) |
| 石斛—枇杷叶.....(348) | 乌梅—甘草—石斛.....(352) |
| 旱莲草—知母.....(349) | 乌梅—木瓜.....(352) |
| | 生地—玄参.....(352) |

女贞子—糖豆衣……………(353)	龟板—当归—川芎…(355)
龟板—鳖甲……………(353)	鳖甲—白薇……………(356)
百合—合欢皮……………(354)	黄精—枸杞子……………(356)
百合—知母……………(354)	鱼鳔—阿胶……………(357)
潼蒺藜—白蒺藜……………(355)	鱼鳔—蝉蜕……………(367)
龟板—牡蛎……………(355)	鱼鳔—海螵蛸……………(357)
六、阴阳兼补……………(358)	
鹿角胶—龟板胶……………(358)	鹿茸—山药……………(361)
鹿角胶—生地……………(358)	蛇床子—菟丝子—五 味子……………(361)
鹿角胶—人参—茯苓 ……………(359)	仙灵脾—旱莲草……………(361)
鹿胎—紫河车……………(359)	附子—生地……………(362)
人参—天冬—熟地…(360)	附子—白芍……………(362)
鹿角—当归……………(360)	
七、养正达邪……………(363)	
熟地—麻黄……………(363)	白头翁—阿胶……………(367)
熟地—细辛……………(363)	鸦胆子—龙眼肉……………(368)
人参—苏木……………(363)	川连—阿胶……………(368)
人参—乳香—枳壳 ……………(364)	鳖甲—青蒿……………(368)
党参—蒲黄……………(364)	鳖甲—知母……………(369)
黄芪—益母草……………(365)	生地—石膏……………(369)
黄芪—莪术……………(365)	鲜生地—薄荷……………(370)
黄芪—刘寄奴……………(365)	生地—豆豉……………(370)
黄芪—白芷……………(366)	当归—赤小豆……………(370)
白术—莪术……………(366)	当归—泽兰……………(371)
附子—大黄—干漆 ……………(367)	旱莲草—车前草……………(371)
	西洋参—知母……………(372)

第二章 祛邪类.....(373)

一、清热泻火.....(373)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 焦栀子—淡豆豉.....(373) |(380) |
| 焦栀子—竹茹.....(373) | 生甘草—绿豆.....(381) |
| 焦栀子—滑石.....(374) | 酒芩—酒连.....(381) |
| 焦栀子—黄芩.....(374) | 槐花—黄芩.....(382) |
| 生石膏—知母.....(374) | 白薇—珍珠母.....(382) |
| 生石膏—竹叶.....(375) | 知母—贝母.....(382) |
| 竹叶—竹茹.....(375) | 乌梅—黄连.....(383) |
| 荷梗—竹叶.....(376) | 知母—黄柏.....(383) |
| 芦根—竹茹.....(376) | 瓜蒌—郁金.....(384) |
| 红藤—白头翁.....(376) | 苍术—地榆.....(384) |
| 蒲公英—夏枯草.....(377) | 生地—小蓟.....(384) |
| 瓜蒌—漏芦.....(377) | 生地—白茅根.....(385) |
| 大青叶—草河车.....(378) | 丹皮—栀子.....(385) |
| 银花—忍冬藤.....(378) | 丹皮—赤芍.....(386) |
| 板蓝根—山豆根.....(378) | 银花炭—赤芍.....(386) |
| 蒲公英—败酱草.....(379) | 青蒿—地骨皮.....(386) |
| 地丁草—蒲公英.....(379) | 白薇—青蒿—滑石 |
| 败酱草—薏苡仁—红藤 |(387) |
|(380) | 黑豆—绿豆—赤小豆 |
| 绿豆衣—生薏苡仁 |(387) |

二、化湿行水.....(388)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 藿香—佩兰.....(388) | 泽兰—泽泻.....(390) |
| 蚕砂—山楂.....(388) | 天仙藤—香附.....(390) |
| 车前子—瞿麦—篇蓄 | 天仙藤—防己.....(390) |
|(389) | 枳壳—木通.....(391) |
| 佩兰—泽兰.....(389) | 冬葵子—木通.....(391) |

玉米须—赤小豆……(391)
冬瓜子—蒲公英……(392)
半边莲—贯仲……(392)
茯苓皮—大腹皮……(393)
金钱草—茵陈……(393)
白术—泽泻……(393)

猪苓—车前子……(394)
西瓜翠衣—滑石……(394)
朱灯芯—六一散……(395)
当归—贝母—苦参
……(395)

三、化痰软坚 ……………(396)

川贝—合欢花……(396)
甘松—陈皮……(396)
胆南星—石菖蒲……(396)
木蝴蝶—冬瓜仁……(397)
牛蒡子—山药……(397)
细辛—干姜—五味子
……(398)
当归—苏子……(398)
枇杷叶—黛蛤散……(398)
法半夏—夏枯草……(399)
橘红—橘络……(399)
苏叶—法半夏—厚朴
……(400)

旋复花—海浮石……(400)
海蜇—荸荠……(400)
苍术—法半夏—香附
……(401)
大贝母—夏枯草……(401)
全瓜蒌—风化硝……(402)
皂荚—石菖蒲……(402)
皂荚—白矾……(402)
川楝子—白芥子……(403)
海藻—昆布—枳椇……(403)
穿山甲—海藻……(404)
猫爪草—昆布……(404)
牡蛎—僵蚕……(404)

四、宣散客邪 ……………(405)

麻黄—桂枝……(405)
麻黄—浮萍……(405)
荆芥—防风……(406)
葱白—豆豉……(406)
桑叶—菊花……(407)
荆芥—丹皮……(407)
荆芥—僵蚕……(407)

白芷—僵蚕……(408)
菊花—僵蚕……(408)
蝉蜕—薄荷……(409)
蝉蜕—蜈蚣……(409)
羌活—防风……(409)
羌活—独活……(410)
海桐皮—秦艽……(410)

黄芩—寻骨风……………(411)	大豆卷—丝瓜络……………(411)
防风—防己……………(411)	桑枝—丝瓜络……………(412)
五、温经逐寒……………(412)	
生姜—吴茱萸……………(412)	艾叶—防风……………(415)
生姜—葱白—木通……………(413)	附子—吴茱萸……………(415)
肉桂—姜黄……………(413)	制川乌—细辛……………(415)
肉桂—红花—麝香 ……………(414)	荔枝核—小茴香……………(416)
川椒—艾叶……………(414)	桂枝—山楂……………(416)
	麻黄—三棱……………(416)
六、破气导滞……………(417)	
青皮—陈皮……………(417)	神曲—苍术……………(420)
枳实—枳壳……………(417)	木香—槟榔……………(420)
槟榔—大腹皮……………(418)	晚蚕砂—皂角子……………(420)
枳实—瓜蒌……………(418)	生大黄—神曲……………(421)
郁金—枳壳—冬葵子 ……………(419)	大黄—芒硝……………(421)
神曲—鸡内金—麦芽 ……………(419)	火麻仁—郁李仁……………(422)
	大腹皮—瓜蒌仁……………(422)
七、通经消癥……………(422)	
乳香—没药……………(422)	王不留行—皂角刺—廬虫 ……………(426)
穿山甲珠—地龙……………(423)	血竭—三七……………(426)
丹参—泽兰……………(423)	黄药子—刘寄奴……………(426)
三棱—莪术……………(424)	刘寄奴—石见穿……………(427)
泽兰—牛膝……………(424)	桃仁—红花……………(427)
山楂—青皮……………(424)	大黄—桃仁……………(428)
卷柏叶—泽兰—益母草 ……………(425)	水蛭—海藻……………(428)
穿山甲—路路通……………(425)	益母草—茺蔚子……………(428)

水蛭—虻虫……………(429)

大黄—虻虫……………(429)

五灵脂—黑丑……………(430)

枳实—赤芍……………(430)

第三章 调变类……………(431)

一、疏渝脏机……………(431)

柴胡—黄芩……………(431)

柴胡—牡蛎……………(431)

柴胡—白芍……………(432)

柴胡—枳壳……………(432)

桂枝—白芍……………(433)

白芍—防风……………(433)

白术—白芍—黄芩

……………(433)

吴茱萸—黄连……………(434)

黄连—香附……………(434)

干姜—黄连……………(435)

木香—黄连……………(435)

肉桂—黄连……………(436)

川楝子—郁金……………(436)

合欢皮—白茯苓……………(436)

二、调气和血……………(437)

藿香—郁金……………(437)

佩兰—砂仁……………(437)

佩兰—木香……………(438)

玫瑰花—代代花……………(438)

厚朴花—代代花……………(439)

绿萼梅—玫瑰花……………(439)

甘松—山奈……………(439)

陈皮—沉香曲……………(440)

枳壳—郁金……………(440)

陈皮—竹茹……………(441)

香橼—佛手……………(441)

橘叶—川芎……………(441)

桔梗—枳壳……………(442)

香附—乌药……………(442)

生姜—竹茹……………(442)

旋复花—代赭石……………(443)

香附—川芎……………(443)

月季花—玫瑰花……………(444)

赤芍—白芍……………(444)

噎膈子—路路通……………(444)

旋复花—生茜草—香附

……………(445)

益母草—香附……………(445)

当归须—柏子仁……………(446)

橘叶—橘核……………(446)

三、消痰止血……………(447)

蒲黄—五灵脂……………(447)

丹参—三七……………(447)

花蕊石—三七……………(448)	血余炭—百草霜……………(450)
生地炭—大黄炭……………(448)	益母草—仙鹤草……………(450)
大黄—阿胶……………(448)	马鞭草—鹿衔草……………(451)
炮姜炭—大黄炭……………(449)	血余炭—莲壳炭……………(451)
大黄—代赭石……………(449)	莲壳炭—艾叶……………(452)
白芍—荷叶……………(450)	
四、泄浊摄带……………(452)	
土茯苓—萆薢……………(452)	马齿苋—贯仲……………(454)
生薏苡仁—败酱草……………(453)	萆薢—白芷……………(455)
僵蚕—白芷……………(453)	墓头回—土茯苓……………(455)
败酱草—秦皮……………(453)	白芷—车前子……………(455)
蒲公英—土茯苓……………(454)	凤尾草—鸡冠花……………(456)
五、缓急镇痛……………(456)	
白芍—甘草……………(456)	葛根—川芎……………(458)
木瓜—川楝子……………(457)	葛根—桂枝—白芍 ……………(459)
延胡索—川楝子……………(457)	鸡血藤—桑寄生……………(459)
茯神木—乳香……………(458)	
当归—川楝子……………(458)	
六、安神潜阳……………(460)	
朱麦冬—朱茯神……………(460)	附子—磁石……………(463)
北秫米—半夏……………(460)	仙灵脾—磁石……………(464)
磁石—龙骨……………(460)	仙灵脾—知母……………(464)
朱茯神—朱灯芯……………(461)	白芍—合欢皮……………(465)
龙骨—牡蛎……………(461)	丹参—枣仁……………(465)
生枣仁—炒枣仁……………(462)	生地—钩藤……………(465)
合欢花—夜交藤……………(462)	生牡蛎—钩藤……………(466)
石菖蒲—远志……………(463)	白芍—钩藤……………(466)
枣仁—远志……………(463)	龟板—羚羊角……………(467)

制首乌—刺蒺藜……(467)
钩藤—天麻……(467)
羚羊角—全蝎……(468)
白芍—白薇……(468)
石决明—草决明……(469)
珍珠母—磁朱丸……(469)

紫石英—磁石……(469)
磁石—石菖蒲……(470)
紫石英—生铁落……(470)
石决明—桑寄生……(471)
朱砂—琥珀……(471)

七、双向调节……(471)

杏仁—厚朴……(471)
麻黄—射干……(472)
杏仁—枳壳……(472)
紫菀—通草……(473)
川芎—大黄……(473)
川芎—枳实……(473)
大黄—升麻……(474)
升麻—枳壳……(474)
升麻—泽泻……(475)
升麻—槟榔……(475)
升麻—桃仁……(475)
升麻—黄连……(476)
羌活—大黄……(476)
羌活—皂荚……(477)

僵蚕—姜黄……(477)
蝉蜕—大黄……(477)
羌活—黄芩……(478)
升麻—乌药……(478)
梔子—吴茱萸……(479)
丹皮—炮姜……(479)
银花炭—炮姜炭……(479)
肉苁蓉—三棱……(480)
枳壳—金樱子……(480)
党参—莱菔子……(481)
人参—五灵脂……(481)
肉桂—赤石脂……(482)
海藻—甘草……(482)
熟地—白芥子……(483)

第四章 固摄类……(484)

一、升提……(484)

僵蚕—荆芥炭……(484)
白芷—僵蚕……(484)
升麻—柴胡……(485)
升麻—葛根……(485)
升麻炭—荆芥炭……(485)

葛根—荷蒂……(486)
升麻—桔梗……(486)
荷蒂—南瓜蒂……(487)
当归头—人参芦……(487)
升麻炭—苧麻根……(487)