

牛皮癬中医疗法

李 林 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是系统研究治疗牛皮癣的专著。第一章指出牛皮癣的中西医病名异同，并对中医病名进行了详细考证。第二章和第三章为古今中医病因病机学说。第四章系统介绍本病的临床表现、鉴别诊断及中医皮损辨证方法。第五章用较大篇幅重点阐述了著名老中医临床经验、辨证论治和辨病论治，此外，还归纳整理了十几种单方施治方法，以及针刺、针罐、割耳、穴位划割、穴位注射、埋线等种外治方法，内容丰富，疗效显著。第六章介绍了中西医结合临床与实验研究。第七章简述了防护措施。书后附有牛皮癣疗效标准、彩色图谱等内容，用以指导临床实践。

该书是作者结合自己的医疗实践经验和临床体会，以中医理论为指导，突出中医特色，整理总结了历代前贤和现代医家的宝贵临床经验及学术见解，较全面系统地反映了现代中医治疗牛皮癣的实践经验。

供中西医临床、教学、科研工作者参考，是广大牛皮癣患者及中医爱好者的必读之书。

牛皮癬中医疗法

李 林 编著

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
北京朝阳展望印刷厂 印刷
新华书店北京发行所 发行

*

开本787×1092mm1/32 印张7¹/₂ 插页2

字数159千字 印数1—10550

1989年6月第1版 1989年6月第1次印刷

ISBN 7—5067—0039—5/R·0040

科技新书目：195-160

定价3.50元

目 录

第一章 中西医病名辨释	1
第二章 古代中医病因病机学说	4
一、血分燥热说.....	4
二、血燥风毒说.....	5
三、血虚说.....	5
四、内外治法及方药.....	6
1. 内治方面.....	6
2. 外治方面.....	9
第三章 现代中医病因病机学说	13
一、血热说.....	13
二、血瘀说.....	15
三、血虚说.....	16
四、银屑病发病因素的探讨.....	17
1. 性别、患者年龄、病程.....	17
2. 发病年龄.....	17
3. 发病因素.....	17
第四章 银屑病的临床表现	25
一、寻常型银屑病.....	25
1. 皮损特征和自觉症状.....	25
2. 发病部位和病程.....	26
3. 皮损的多种形态.....	27

4. 皮损的消退形式·····	29
二、特殊型银屑病·····	30
1. 关节型银屑病·····	30
2. 脓疱型银屑病·····	30
3. 红皮症型银屑病·····	31
三、银屑病与其他疾病鉴别·····	32
1. 玫瑰糠疹·····	32
2. 扁平苔癣·····	32
3. 神经性皮炎·····	33
4. 毛发红糠疹·····	33
5. 副银屑病·····	34
6. 脂溢性皮炎·····	34
7. 掌跖脓疱病·····	34
8. 头癣·····	35
9. 盘状红斑狼疮·····	35
10. 类风湿性关节炎·····	35
11. 剥脱性皮炎·····	35
四、银屑病皮损辨证·····	36
1. 辨皮损颜色·····	36
2. 辨鳞屑·····	37
3. 辨皮损部位·····	38
第五章 现代中医临床治疗方法 ·····	39
一、著名老中医临床经验·····	39
（一）赵炳南教授临床经验·····	39
（二）朱仁康研究员临床经验·····	41
二、辨证论治·····	42

(一) 辨证分型概述·····	42
(二) 辨证论治方法·····	45
1. 风热证·····	45
2. 血热证·····	46
3. 血瘀证·····	47
4. 血虚证·····	47
5. 血燥证·····	48
6. 湿热证·····	49
7. 冲任不调证·····	50
8. 风湿痹阻证·····	50
9. 肝肾不足证·····	51
10. 湿热蕴毒证·····	52
11. 脾虚毒恋证·····	52
12. 毒热伤营证·····	53
三、辨病论治·····	55
(一) 辨病论治概述·····	55
(二) 辨病论治方法·····	56
1. 寻常型银屑病治法·····	56
2. 关节型银屑病治法·····	59
3. 脓疱型银屑病治法·····	67
4. 红皮症型银屑病治法·····	83
四、单方施治·····	93
(一) 单方施治概述·····	93
(二) 单方施治方法·····	94
1. 单方浸、煎、片、丸剂口服方法·····	94
2. 单方针剂注射方法·····	98

五、外治方法	104
(一) 外治方法概述	104
(二) 外治方法种种	105
1. 药物治疗	105
2. 非药物治疗	105
第六章 中西医结合临床与实验研究	116
一、中西医结合疗法	116
(一) 中药光化疗法	116
1. 复方补骨脂加黑光照射	116
2. 白芷制剂加黑光照射	117
3. 独活加黑光照射	118
(二) 中药抗肿瘤疗法	119
1. 抗肿瘤复方	119
2. 抗肿瘤单方	120
(三) 其他中西医结合方法	121
二、实验研究	121
(一) 银屑病中医分型的实验研究	121
1. 血液流变学检测结果	121
2. 免疫学	122
3. 白细胞计数和分类计数	122
(二) 活血化瘀法的实验研究	123
1. 皮肤微循环检查	123
2. 血管通透性试验	124
3. 血液流变学检查	124
4. 皮肤划痕反应	125
(三) 中药光化疗法的实验研究	129

1. 白芷光化疗法对DNA合成的影响	129
2. 白芷光化疗法的组织病理改变	130
3. 白芷有效成份光毒活性的测定	131
(四) 抗肿瘤中药的实验研究	131
(五) 利用动物模型研究中药治疗银屑病的作	133
1. 实验材料	133
2. 实验方法	133
3. 实验结果	134
(六) 利用电子显微镜观察中药治疗银屑病的作	136
1. 表皮角质细胞表面超微结构变化	136
2. 表皮棘细胞的超微结构变化	138
3. 表皮细胞膜的超微结构变化	141
第七章 银屑病的防护措施	144
一、调摄适宜 严防感冒	144
二、忌口适当 勿食腥发	145
三、沐浴适度 切忌烫洗	146
四、选药适中 禁止滥用	147
五、胸怀豁达 免受刺激	147
附录	
一、现代中医皮外科著作关于银屑病论治摘录	149
(一) 北京朱仁康主编《中医外科学》关于松皮癣	149
(二) 北京赵炳南、张志礼主编《简明中医皮肤病	155
(三) 上海顾伯华主编《实用中医外科学》关于白	

疔论治摘录	158
(四)湖北徐宜厚编著《中医皮肤科诊疗学》关于 白疔论治摘录	161
(五)南京管汾编著《实用中医皮肤病学》关于银 屑病论治摘要	165
(六)广州张曼华编著《中医皮肤病诊疗》关于白 疔论治摘录	170
(七)福建陈树榕编著《常见皮肤病中医疗法》关 于银屑病论治摘录	171
(八)陕西程运乾编著《中医皮肤病学简编》关于 银屑病论治摘录	172
(九)天津边天羽、俞锡纯编著《中西医结合皮肤 病学》关于银屑病论治摘录	173
二、古今方剂辑录	176
(一)古代方剂辑录	176
(二)现代方剂辑录	195
三、银屑病治疗效果评定标准	220
(一)治疗过程中临床观察与疗效评定	220
(二)治疗结束后临床观察与疗效评定	221
(三)远期临床观察与疗效评定	222
四、方剂索引	223
五、彩色图谱	

第一章 中西医病名辨释

在我国存在着中医、西医两种医学体系，除对疾病的认识和治疗迥然不同外，对疾病的命名也有区别。本书在论述之前，首先应当指出它们的异同。

银屑病(psoriasis)又称牛皮癣，是西医的病名。其主要临床特点是皮肤出现散在的红色丘疹或斑块，皮损表面覆盖着银白色鳞屑。由于本病有银白色鳞屑的形态特点，故称为银屑病。中医也是根据外观形态命名的，如“肤如疹疥，色白而痒，搔起白皮”称为白疔，或“状如苍松之皮，红白斑点相连”，又称为松皮癣。此外，中医还有牛皮癣病名，如《圣济总录·诸癣论》说：“状似牛皮，于诸癣中最为瘡厚，邪毒之甚者，俗谓之牛皮癣。”相当于西医的神经性皮炎。可见中医、西医同称的牛皮癣并不是一个疾病，应当加以区别。在中医文献中还有摄领疮病名，如《诸病源候论》记载：“摄领疮，如癣之类，生于颈上痒痛，衣领拂着即剧。云是衣领揩所作，故名摄领疮也。”这里所描述的病证相当于发生于颈部的神经性皮炎。兹用下面简表示之。

中医病名	西医病名
白 疔 松皮癣	——银屑病 牛皮癣
牛皮癣 摄领疮	——神经性皮炎

疔，早在公元前十四世纪，殷墟甲骨文中就有“疔”字的记载。《周礼·天官·医师》说：“凡邦之有疾病者、疔疮

者，造焉”。郑玄注：“疔，头疡，亦谓秃也。”我国现已发现的最古医方《五十二病方》有身疔的记载。前者指头部的疮疡，后者指身体的疮疡。可见当时的疔字，泛指疮疡而言。直至明代《证治准绳》在论述蛇风时，把白疔作为一个症状来描述。白疔作为一个病名，始见于清代《外科大成》，如云：

“白疔，肤如疹疥，色白而痒，搔起白疔，俗呼蛇风。”《医宗金鉴》禀承其说也谓：“此证（指白疔）俗名蛇风。生于皮肤，形如疹疥，色白而痒，搔起白皮。”《外科证治全书》描述的更细致，文中记载：“白疔，一名疔风。皮肤燥痒，起如疹疥而色白，搔之屑起，渐至肢体枯燥开裂，血出痛楚，十指间皮厚而莫能搔痒。”以上对症状描述比较粗浅，现代医家多数认为相当于现代医学的银屑病。著名皮科专家赵炳南老中医认为白疔相当于银屑病，并对“疔”字作了解释：“从其字形结构上看，是病字头加上一个匕首的匕，如同匕首刺入皮肤一样以形容其病情的顽固性。”

癣，《说文》谓之“干癢也。”在中医外科传统的疾病分类法中，将癣列为五大门类（癣、疥、疮、风、丹）之一。《诸病源候论》说：“癣病之状，皮肉隐疹如钱文，渐渐增长，或圆或斜，痒痛，有匡郭。”比较简明的阐述了癣的基本概念。著名的皮科专家朱仁康老中医解释：“中医所称‘癣病’，凡皮损比较干燥，形态不定，或圆或斜，境界清晰的瘙痒性、浸润性损害，除指皮肤霉菌病外，还包括多种皮肤病。”历代中医文献有关癣病的记载甚多，与银屑病相类似的除松皮癣外，还有干癣、风癣等。如《诸病源候论》中记载癣候有十一条，其中干癣候云：“干癣但有匡郭，皮枯索痒，搔之白屑出是也。”说明本病的皮疹边界清楚，皮损干枯而瘙痒，

搔抓之则有白色鳞屑脱落。干癣的这些症状与银屑病很近似。（注：日本至今仍将psoriasis称为干癣）唐《外台秘要》及宋《圣济总录》对干癣的症状描述均囿于《诸病源候论》。元《丹溪心法》虽然提到癣，但论述过于简单。到明代对本病又提出新的病名。如《医学入门》明确提出：“风癣即干癣，搔之则有白屑。”《外科正宗》进一步指出：“风癣如云朵，皮肤娇嫩，抓之则起白屑。”意思是说风癣的皮损有如白云朵朵，散布在皮肤上，抓后有白色鳞屑叠起。这种形象的描述，颇象斑块型银屑病。《证治准绳》除对干癣的描述仍宗巢氏之说外，又提出蛇风病名。如文中说：“蛇虱遍身起风瘡（疹）疥丹之状，其色白不痛但痒，搔抓之起白疮。”这里对蛇风症状的描述很象点滴型银屑病。除此外，《外科启玄》说：“白壳疮者即癣也，而有四种：白风癣、杨梅癣、花癣、牛皮癣。”文中虽对症状无具体描述，但顾名思义从白壳疮病名推测，其外观形态是有较厚的白色鳞屑。松皮癣病名出自《医宗金鉴》。该书将癣归纳为六种，其中，“四曰牛皮癣，状如牛领之皮，厚而且坚，五曰松皮癣，状如苍松之皮，红白斑点相连，时时作痒。”有鲜明的鉴别诊断意义。此外，清代《疯门全书》中载有银钱疯：“块如钱大，内红外白，刺之无血，白色如银，先发于身，后面部。”并有简易附图，图文参照，类似钱币型银屑病，但其他医书未见有此病名，故现在多不采用。

第二章 古代中医病因病机学说

银屑病是一种常见皮肤病，历代中医文献有关该病的记载甚多，经验丰富。为了继承和发扬祖国医学防治银屑病的学术经验，兹就有关论述加以归纳整理，以求对深入研究有所裨益。

《诸病源候论》首先对癣的病因病机有一段概括性论述，如癣候中说：“此由风湿邪气，客于腠理，复值寒湿，与血气相搏，则血气否涩，发此疾也。”该书对干癣病因病机的认识，与以上论述基本一致，文中指出：“皆是风湿邪气，客于腠理，复值寒湿，与血气相搏所生。若风毒气多，湿气少，则风沈入深，故无汁，为干癣也。”可以看出，对癣的认识反映出内因（血气），外因（风、寒、湿）致病的学术思想，也突出了外因为主的发病学观点。上述理论对后世产生较大影响。唐《太平圣惠方》、宋《圣济总录》及明《普济方》、《证治准绳》对癣的认识基本上都承袭其说。

迨至明清，随着中医外科学术的发展，对该病的认识逐步深化，在不忽视外因致病的同时，十分重视人体内在病理变化，进而在理论上又产生一些新的学术观点。主要表现在以下几方面：

一、血分燥热说

《医学入门》说：“疥癣皆血分燥热，以致风毒客于皮肤，

浮浅者为疥，深沉者为癣。”说明了血分燥热是发病的内因，风毒克于皮肤是其外在因素，两者搏结日久而发为癣。

二、血燥风毒说

《外科正宗》认为癣病（包括风癣、湿癣、顽癣、牛皮癣）等“总皆血燥风毒克于脾、肺二经”所致。指出癣的发病是体内血分有了变化（血燥），导致外邪（风毒）得以侵入，而在脏腑经络方面，则与脾、肺二经有密切关系。《外科大成》在其学说影响下，又提出“癣发于肺之风毒”观点，并进一步阐述白疮的发病机理是“由风邪客于皮肤，血燥不能荣养所致。”《医宗金鉴》则承袭其理论。

三、血虚说

《外科证治全书》对“白疮”的发病别有新见，如文中说：“因岁金太过，至秋深燥金用事，乃得此证。多患于血虚体瘦之人。”即内有血虚，外受燥邪。体瘦血虚日久生风，燥邪太过化风，内风与外风以胜相加，致深秋发病者多矣。

综上所述，历代中医文献有关本病病因病机的论述是不断深入的，隋唐以降突出了外因的致病作用，明清时期重视人体内在病理变化。外因方面以风邪为主，并与寒、湿、燥、毒等相兼致病；内因方面注重血分的变化，其中血燥、血热、血虚为常见的内在发病基础。总之，古人在对本病的理论研究上，始终把人与自然界看成一个统一整体，内外因相互作用而发病。在这个学术思想指导下，每个时代及其医学家都从不同角度加以发挥，其学术观点对现今深入研究也是有启

迪的。

四、内外治法及方药

在历代文献中，除了部分医书治疗干癣、白疮有专方专药外，而大多数医籍对癣的治疗都是统括论述的，如主治一切癣、诸癣、干湿癣的方药，也包括治疗本病。为了便于继承和挖掘前人的宝贵经验，我们将有关内服、外用方药以及单方单药，辑录于后（见“古今方剂辑录”一节）。这里仅作概括介绍。

1. 内治方面

隋《诸病源候论》对癣病从理论上进行了阐述，但无具体方药。唐《千金要方》和《千金翼方》首先记载了内服药物，如捣刺蓟汁、生地汁服之，或烧蛇蛻服之，但尚无复方。《外台秘要》搜集前人多种方药，但外用药多，内服药很少，不过用菖蒲酿酒饮之，方法独特。宋代著名医籍，记载了许多治癣的方药，从方剂组成分析，多数医家执“祛风散寒燥湿”之法，如《太平圣惠方》的白蒺藜散，尽管用药面面俱到，但从所用的白蒺藜、细辛、防风、麻黄、秦艽、独活、苦参等药来看，该方仍属“祛风散寒燥湿”之剂；此外，方中也用了沙参、玄参、丹参、人参等药，意在滋阴补气活血，佐制辛温过燥。该方的配伍与《诸病源候论》的有关理论颇为合拍。再如《圣济总录》的三神丸虽然只有白蒺藜、海桐皮、草乌头三味药，不难看出该方组成也与“祛风散寒燥湿”法相吻合。这个时期组方用药还有二个特点：一是喜用乌蛇等虫类药，如《太平圣惠方》的白蒺藜散、苦参丸和《圣济总录》的乌蛇丸、槐芽丸、三味乌蛇散等都有乌蛇。该药甘平能祛风通

络，有利于改善皮损状况，比《千金要方》单用蛇蛻治癬显然有一定进步。此外，乌蛇丸和七星散也都有干蝎、僵蚕等动物药以毒攻毒。二是善用苦参，除苦参丸重用苦参外，白蒺藜散、乌蛇丸、槐芽丸也都用苦参。该药苦寒能燥湿清热，反映古人治癬用药特点。元《丹溪心法》治癬用防风通圣散去芒硝、大黄加浮萍、皂角刺，此外还有一个治癬方。前者以祛风清热祛湿为法，后者则以燥湿清热为法，所用药物与宋代相比增加了清热药物。由于隋代至元代，偏重以风邪为主的外因致病论，所以这时期治癬总以“祛风散邪”为主要法则。

明代《普济方》收集了前人大量内服外用方剂，从所述的防风丸、四生散、防风散、一扫散、苦参丸药物组成看，均为祛风散邪之剂，而一醉散则用全蝎、蝉蛻、地龙、白僵蚕等动物药祛风通络，以毒攻毒，除内服外，尚可用药渣外搽，内服兼治，实为经验之谈。明代有的医家提出用发汗法治疗，如《医学入门》说：“有可汗者，四物汤加荆芥、麻黄各五钱，浮萍一两，葱豉煎服，取汗，一切癩癬皆效。”《外科正宗》对顽癬初起主张“用消风散加浮萍一两，葱豉作引，取汗发散。”对顽癬久病者，则服首乌丸、蜡风丸。《医学入门》还提到：“经久不散汗下者，只用防风通圣散，去硝黄加浮萍、皂刺，水煎服。久年不愈体盛者，兼吞顽癬丸，或古龙虎丹，用何首乌、白芷、苏木等分，入猪油及盐少许，浸酒送下。体虚者不可妄用风药。气虚者，何首乌散、消风散。血燥者，四圣不老丹，或肾气丸，久服自效。”可以看出，当时对癬已采用辨证论治方法进行治疗了。以上所述是各种癬病通用的内治疗法和方药，对本病的治疗也具有一定的参考价值。

清代有些著名医籍对本病的认识有新的见解（如前所述），因此对本病的治法及所用方药均与前人不同。如《外科大成》用搜风顺气丸、神应养真丹加白花蛇之类治疗本病。《医宗金鉴》治疗白疔“初服防风通圣散，次服搜风顺气丸”。从选方用药来分析，除防风通圣散是发散风热之剂外，搜风顺气丸和神应养真丹均具有祛风、养血、润燥作用。另外，《外科证治全书》的养血润肤饮适用于血虚体瘦之白疔患者。该方的主要作用是养血润燥，根本不用辛散祛风药物。可以说，以上三家的主要治法是祛风、养血、润燥，弥补古人之不足，表明清代治疗本病的水平有较大的提高。

在文献中治瘰的内服方剂很多，我们选录了与本病有关的方剂25首，所用药物80多种，兹归纳如下，以便研究时参考。

散风寒药	防风(10)	羌活(6)	荆芥(6)
	麻黄(2)	苍耳(2)	白芷(1)
	葱白(1)	细辛(1)	
散风热药	薄荷(5)	菊花(3)	蝉衣(3)
	浮萍(2)	牛蒡子(1)	连翘(1)
	蔓荆子(1)	豆豉(1)	升麻(1)
祛风散湿药	独活(3)	秦艽(1)	海桐皮(1)
	威灵仙(1)	豨薟草(1)	
	木瓜(1)	松节(1)	
清热燥湿药	苦参(11)	黄芩(6)	栀子(3)
	黄连(1)		
凉血药	生地(3)	玄参(3)	槐芽(2)
	凌霄花(1)		

续表

养血滋阴药	当归(5)	白芷(3)	熟地(2)
	首乌(1)	沙参(1)	天门(1)
	青冬(1)	花粉(1)	山萸肉(1)
益气温阳药	黄芪(2)	菟丝子(2)	人参(1)
	附子(1)	山药(2)	
祛风通络药	乌蛇(5)	僵蚕(4)	全蝎(3)
	白疾藜(4)	天麻(4)	地龙(1)
活血化痰药	川芎(3)	丹参(1)	乳香(1)
	桃(1)	红花(1)	

其他药还有枳壳、苍术、皂芽、菖蒲、地骨皮、黑丑、使君子、香附、桔梗、滑石、木通、白附子、草乌、槟榔、陈皮、甘草等。

2. 外治方面

外治法对癣病是十分重要的。早在晋《刘涓子鬼遗方》中就有治疥癣的恶疮膏、五黄膏和水银膏。刘氏用汞剂治癣的成功经验，为后世广为应用。自唐至清，历代著名医籍均载有大量治癣的外用方剂，我们选录了治癣、干癣、久癣、顽癣、白疣的外用复方40首。这些方剂的组成成分大约有以下几种情况：单纯使用矿物药的方剂如胡粉膏，单纯使用植物药的方剂如黄连散，矿物药加植物药的方剂如茵茹膏，矿物药加动物药方剂如鲫鱼膏，植物药加动物药的方剂如大黄散，动物药、植物药及矿物药混合配伍的方剂如顽癣方等。从药物的功能作用来分析，主要是杀虫攻毒，破瘀化结，祛风散寒、清热燥湿和腐蚀收敛。详见下表。