

# 小 儿 常 用 中 成 药

陈中瑞 余继林 编

## 内 容 提 要

本书结合小儿疾病的病因、症状等特点，介绍小儿常用中成药的选择和使用。对所列中成药的成份、主治功能、服法作了简要的说明，并着重介绍了几组药名易混而药效不同的中成药。因此本书是一本家庭常备的医学小册子，可供广大家长随时查用。

本书供广大家长、幼儿园教师、医务工作者阅读。

## 小 儿 常 用 中 成 药

陈中瑞 余继林 编

知 识 出 版 社 出 版

（北京安定门外外馆东街甲1号）

新华书店北京发行所发行 七二一三工厂印刷

开本787×1092 1/32 印张4 字数87千字

1983年8月第1版 1983年8月第1次印刷

印数：1-65,000

书号：14214·7 定价：0.36元

# 目 录

|     |          |    |
|-----|----------|----|
| 第一章 | 新生儿病证    | 1  |
| 第一节 | 生理性黄疸    | 1  |
| 第二节 | 新生儿脐部疾患  | 2  |
| 第三节 | 重龈、重腭    | 4  |
| 第四节 | 木舌与重舌    | 5  |
| 第五节 | 呕吐       | 6  |
| 第六节 | 尿布疹      | 8  |
| 第七节 | 夜啼       | 9  |
| 第二章 | 传染病      | 11 |
| 第一节 | 急性上呼吸道感染 | 11 |
| 第二节 | 扁桃体炎     | 14 |
| 第三节 | 麻疹       | 16 |
| 第四节 | 水痘       | 20 |
| 第五节 | 猩红热      | 21 |
| 第六节 | 流行性腮腺炎   | 25 |
| 第七节 | 百日咳      | 27 |
| 第八节 | 细菌性痢疾    | 31 |
| 第三章 | 小儿常见病证   | 34 |
| 第一节 | 急惊风      | 34 |

|       |                     |    |
|-------|---------------------|----|
| 第二节   | 支气管哮喘·····          | 36 |
| 第三节   | 婴幼儿腹泻·····          | 39 |
| 第四节   | 口腔炎（鹅口疮、口疮、口糜）····· | 42 |
| 第五节   | 厌食症·····            | 45 |
| 第六节   | 便秘·····             | 47 |
| 第七节   | 营养性贫血·····          | 50 |
| 第八节   | 泌尿系统感染·····         | 52 |
| 第九节   | 睡眠不安·····           | 54 |
| 第十节   | 癫痫·····             | 55 |
| 第十一节  | 遗尿症·····            | 58 |
| 第十二节  | 荨麻疹·····            | 60 |
| 第十三节  | 黄水疮·····            | 62 |
| 第十四节  | 婴儿湿疹·····           | 63 |
| 第十五节  | 疳子·····             | 65 |
| 第十六节  | 冻疮·····             | 66 |
| 第十七节  | 化脓性中耳炎·····         | 68 |
| 第十八节  | 蛔虫病·····            | 70 |
| 第十九节  | 蛲虫病·····            | 71 |
| 第二十节  | 五迟、五软·····          | 73 |
| 第二十一节 | 解颅、囟陷、囟填·····       | 75 |

#### 第四章 中成药·····77

|     |                      |    |
|-----|----------------------|----|
| 第一节 | 选用中成药时应该注意的几个问题····· | 77 |
| 第二节 | 中成药介绍·····           | 79 |

- |          |          |
|----------|----------|
| 1. 栀子金花丸 | 3. 附子理中丸 |
| 2. 五苓散   | 4. 龟板散   |

5. 红棉散
6. 保赤散
7. 小儿百效散
8. 牙疳散
9. 导赤丹
10. 清热养阴丸
11. 西瓜霜
12. 香苏正胃丸
13. 疳子粉
14. 桃花散
15. 琥珀抱龙丸
16. 小儿感冒冲剂
17. 桑菊感冒片
18. 妙灵丹
19. 七珍丹
20. 清胃保安丸
21. 小儿牛黄散
22. 牛黄镇惊丸
23. 金衣祛暑丸 (祛暑丸)
24. 珠黄保生丸
25. 清咽润喉丸
26. 犀角化毒丸
27. 咽喉消炎丸
28. 锡类散
29. 青果丸
30. 散结灵
31. 连翘败毒丸
32. 救急散
33. 香桔丹
34. 五粒回春丹
35. 五福化毒丹 (化毒丸)
36. 赛金化毒散 (化毒散)
37. 儿童清肺丸
38. 牛黄千金散 (小儿清热散)
39. 二冬膏
40. 牛黄清热散
41. 时疫清瘟丸
42. 牛黄清宫丸
43. 新雪丹
44. 绿雪丹
45. 安宫牛黄丸 (抗热牛黄丸)
46. 如意金黄散 (金黄散)
47. 清瘟解毒丸
48. 紫雪丹 (紫雪)
49. 牛黄至宝丹 (丸)
50. 紫金锭
51. 解肌宁嗽丸
52. 通宣理肺丸
53. 解肌清肺丸
54. 清金理嗽丸
55. 清气化痰丸
56. 鹭鸶咯丸
57. 人参保肺丸
58. 秋梨膏
59. 加味香连丸
60. 泻痢保童丸

61. 泻痢固肠丸  
62. 四神丸  
63. 小儿急惊粉  
64. 至圣保元丹(保元丹)  
65. 局方至宝丹  
66. 定搐化风锭  
67. 泻青丸  
68. 速效散  
69. 千金化痰丸  
70. 清肺抑火丸  
71. 定喘养肺丸  
72. 金匱肾气丸  
73. 周氏回生丹(时疫止  
泻丸)  
74. 小儿止泻散  
75. 六一散  
76. 温脾止泻丸  
77. 至宝锭  
78. 启脾丸  
79. 铁娃散  
80. 白清胃散  
81. 分水散  
82. 小儿化食丸  
83. 大山楂丸  
84. 小儿健脾丸  
85. 和中理脾丸  
86. 参苓白术丸  
87. 清宁丸  
88. 麻仁滋脾丸

89. 桑椹蜜膏  
90. 八珍丸  
91. 黄精丹  
92. 混元丹  
93. 人参归脾丸  
94. 党参膏  
95. 分清止淋丸  
96. 清热化风丸(化风丹)  
97. 清心滚痰丸  
98. 慢惊丸  
99. 河车大造丸  
100. 五子衍宗丸  
101. 缩泉丸  
102. 补中益气丸  
103. 龙胆泻肝丸  
104. 防风通圣丸  
105. 解毒消炎片  
106. 黄水疮药  
107. 10%黑豆溜油  
108. 十滴水  
109. 小败毒膏  
110. 紫草膏  
111. 大败毒膏  
112. 冻疮药膏  
113. 滴耳油  
114. 通窍耳聋丸  
115. 耳聋左慈丸  
116. 乌梅丸  
117. 磨积散

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 118. 蛲虫药膏       | 123. 三肾丸   |
| 119. 百部酊        | 124. 人参固本丸 |
| 120. 滋补肝肾丸      | 125. 鹿茸片   |
| 121. 补肾丸        | 126. 珠黄散   |
| 122. 七宝美髯丹(美髯丸) |            |

### 第三节 介绍几组药名相近的中成药…………… 116

- 一捻金和一厘金 127、128
- 二陈丸和二妙丸 129、130
- 六味地黄丸、桂附地黄丸和知柏地黄丸 131、132、133
- 鸡苏丸和鸡鸣丸 134、135
- 肥儿散和肥儿丸 136、137
- 化虫丸和追虫丸 138、-139

# 第一章 新生儿病证

## 第一节 生理性黄疸

生理性黄疸是新生儿黄疸的一种。本病大多发生在小儿出生后的第2~3天以后，可见有小儿皮肤和白眼球发生轻重不同的黄染。较轻的皮肤黄染可于2~3天内消失，约持续7~10天自然消失。

### 【治疗与选药】

生理性黄疸属于中医学中的“胎黄”范围。中医学认为，多因胎儿秉受母体内湿热之邪发为黄疸。如果小儿先天不足，滞留于小儿体内的湿热之邪不能很快疏泄，就可热从寒化，转为寒湿内蕴，郁而发黄。治疗常以此分为两型。

#### 一、湿热发黄

本型常见的症状有小儿皮肤黄染颜色鲜明，精神不好，腹胀，小便深黄，大便秘结，舌苔黄腻。治疗原则应以清热利湿为主，用药可选服“栀子金花丸”，用茵陈10克与本药6克加水同煎，取汁50毫升，每日分4次服下。

#### 二、寒湿发黄

本型常见的症状有皮肤黄染、颜色浅淡、颜色暗黄、精神弱、食欲差、大便稀薄、手足不温、舌苔白润。治疗原则应以健脾利湿为主，用药可选服“五苓散”，用茵陈10克与

“五苓散”4克加水同煎取汁50毫升，每日分4次服下。如小儿大便清稀，手足及前额发凉，用药可选服“附子理中丸”，用茵陈15克煎汤取汁50毫升，再将本药1/3丸放入药液内化开，每日分4次服用。

### 【预防与护理】

较轻的皮肤黄染也可不用治疗，在黄疸期间应多喝一点水和注意营养的补充。应该注意的是与某些病理性黄疸相鉴别，如小儿在生后24小时以内就出现严重的进行性加重的黄疸，首先应考虑到母子血型不符合所引起的新生儿溶血病，应立即就诊。如果病儿黄疸进行性加重，或见有大便发白、呕吐、精神弱，或伴有发烧等情况，也应及时就诊，不要延误病情。

## 第二节 新生儿脐部疾患

新生儿脐部疾患包括脐出水、脐炎、脐出血、脐疝等。引起上述疾患发生的原因也是多方面的。小儿生后脐带结扎不妥（过松、过紧或结扎线过细）或某些出血性疾病可引起脐出血；护理不当可造成脐出水甚至感染化脓；脐部闭合不完全可形成脐疝。

### 一、脐出水

小儿生后如果脐部被水或尿液浸渍过久，脐带脱落后就会出现脐部过于潮湿，严重的就会出现出水现象。

### 【治疗与选药】

用消毒过的棉签蘸上温开水把脐窝清洗干净（手法要轻）然后用煅牡蛎粉干撒于脐部，用以干燥水湿，也可用紫

药水点涂脐窝达到局部消毒和收敛的目的。脐出水的情况就会逐渐消失。

## 二、脐炎

脐炎大都发生在脐出水的基础上，由于脐部皮肤受损，细菌感染所致。这时脐部可有红肿现象，继而出现脓性分泌物。小儿常出现哭闹不安，睡觉不踏实等现象。严重的，细菌还可以经过血行感染进入小儿体内，引起腹膜炎或败血症。

### 【治疗与选药】

用金银花、甘草煎汤清洗脐部，洗净后用消毒过的棉签将脐部拭干。将“龟板散”少许干擦于脐部。每日换药1次。

## 三、脐出血

引起脐出血最常见的原因就是小儿出生后脐带结扎欠妥引起的。有些新生儿脐带过于粗大或生后结扎过松，均能引起结扎线松脱。此外如果对新生儿脐带结扎过紧，脐带的血管被绞断或因结扎线过细均能引起脐部的渗血、出血。另一个原因就是某些全身性的出血疾患，也可引起脐部的出血不止。

### 【治疗与选药】

如果脐出血的原因是由于脐带结扎不妥引起的，那就应该重新结扎脐带，如果小儿患有某些出血性疾患，那就应该及时的针对病因进行治疗，同时脐部也应外涂止血药，可选用“红棉散”少许干撒于脐部。

## 四、脐疝

脐疝是由于小儿脐部闭合不完全，肠管从脐窝处疝出到皮下而形成的。一般来讲当小儿安静平卧时，肠管都可以回

纳入腹腔。绝大多数小儿不用治疗，随着年龄的增长，脐疝就会自然消失了。

### 【预防与护理】

新生儿出生后，被结扎的脐带就会留下一个伤口，脐部本身又比较适合细菌的滋生，再加上新生儿抵抗力弱，细菌容易通过血行感染，引起败血症或腹膜炎，因此保护好新生儿脐部是避免新生儿脐部疾患的重要环节。被结扎的脐带大约经1周左右就可以自行脱落，在这个时间内给小儿洗澡，要注意别让脐部着水，最好不要盆浴。另外使用的尿布不宜太长，因为尿布过长，会越过脐部，尿液容易污染脐部。患有脐疝的小儿，护理上要注意不要叫小儿过度哭闹和大便干燥。

## 第三节 重 齦、重 腭

重齦和重腭是中医学对新生儿口腔疾病提出的二个证候。重齦指的是新生儿口腔内由于齿齦的红肿，好象形成了双重齿齦。重腭指的是新生儿口腔内上腭红肿，好象腭上还有腭，形成了双腭。这两种情况，虽然形成的部位不同，但病因均由口腔不洁、胃火上炎所致。

### 【治疗与选药】

#### 一、重齦

本证由于齿齦的红肿，常引起小儿的哭闹，由于胃火上炎，乳儿可出现面红耳赤，口内有酸乳味，夜睡不安，舌苔发黄等症状。治疗原则应以清泻胃热为主。用药可选服“保赤散”，每服半包，日服2次，温开水或乳汁送服。

## 二、重腭

本证由于上腭的红肿、疼痛，常使小儿吮乳发生困难。这时小儿由于局部刺激和胃火的上炎可出现烦躁、哭闹、夜睡不安、面红耳赤等症状。严重的乳儿上腭还可出现水泡。治疗原则应以清热、化滞、镇惊为主，用药可选服“小儿百效散”，每服1/3包，日服2次，温开水或乳汁送服。

以上两证，口腔内局部用药均可选用清泻胃热，消肿止痛的“牙疳散”，可用消毒过的棉签用温开水浸湿后蘸少许药粉涂患处。

### 【预防与护理】

重龈和重腭多由胃火上炎所致，因此合理的安排乳儿的食量，是避免乳食在胃肠内积滞生热的重要方面。其次就是定时哺乳。祖国医学认为乳儿脏腑娇嫩，又不知饥饱，如果乳食不当，就可以影响小儿的消化功能，伤及脾胃。只有把乳食的质和量，与小儿各个时期的需要恰当的配合，才能达到促进小儿生长发育，减少疾病的发生。

## 第四节 木舌与重舌

木舌与重舌是中医学儿科中的一个病证。常见于新生儿或乳儿。木舌是指小儿舌体一时性肿大，转动不灵活，或有板硬感。常伴有发热、面红、口干、烦躁、小便黄、大便干等心经症状。重舌是指小儿舌下系带处红肿或溃疡，形如小舌。

### 【治疗与选药】

中医学认为小儿的木舌与重舌均为心脾积热所引起。本

舌更偏于心火亢盛，因此治疗木舌应以清泻心火为主，用药可选服“导赤丹”，新生儿每服1/3丸，乳儿每服1/3丸~1丸。日服2次，温开水化汁送服。重舌的局部症状比较突出，特别是舌系带溃疡的小儿，常因局部疼痛而哭闹不食。治疗原则应以清泻心火为主，并宜内外合治。发病初期可选服“导赤丹”，服法同上。如病儿系带溃疡时间较长，并见有烦躁、口渴、大便干燥，可改服“清热养阴丸”，新生儿每服1/4丸，乳儿每服1/4~1/2丸，日服2次，温开水化汁送服。外用药可选用“西瓜霜”，将消毒的棉签，用白开水浸湿后蘸少许药粉涂患处。

### 【预防与护理】

木舌与重舌是由心脾积热所引起的，祖国医学认为引起心脾积热的原因主要有三方面，其一是新生儿进食过多，食积生热所致；其二是乳儿衣着过厚，捂盖过严，阳气不能外透，郁内化热；其三是小儿在感受外邪之后，病邪入里化热。因此避免本病证的发生就应该针对以上三个方面进行预防与护理。

## 第五节 呕 吐

引起新生儿呕吐的原因很多，某些先天性疾患或产伤如食管闭锁，食道裂孔疝，颅内出血等均可引起呕吐。如果胎儿从母体娩出时吞入了羊水或因小儿贲门松弛或幽门痉挛也可引起小儿呕吐。最常见的还是由于小儿生后喂养方法不妥，如吮乳过量、过快或哺乳时乳儿的姿势不舒服所引起的呕吐。

## 【治疗与选药】

除了上面所讲的引起新生儿呕吐的种种因素外，中医学还认为乳母饮食不当，也可通过乳汁对小儿产生不良影响而引起小儿的呕吐。治疗上常根据引起新生儿呕吐的不同因素和小儿出现的不同症状进行分型，常见有以下几型。

1. 因小儿吞入羊水，秽浊不净，积于胃中，胃气上逆而呕吐

本型主要症状可见有，小儿生后肚胀腹满，生后一天内小儿呕吐频繁，吐出之物常见有粘液及血丝，呕吐症状可随呕吐物的减少而减轻。治疗原则应以除秽祛浊为主，用药可选服“一捻金”，新生儿每服0.15~0.3克，当大便中泻下秽浊之物时，呕吐也会自止，可停服上药，白开水或乳汁送服。

2. 小儿生后感受寒邪而呕吐

小儿生后因脏腑娇嫩，抵抗力差，易受寒邪侵袭。小儿感受寒邪即可从小儿形体受寒，也可从乳食过凉（人工喂养儿）引起。本型主要症状可见有：面色青白或见身热，食入即吐，睡眠不安。治疗原则应以散寒和胃为主，用药可选服“香苏正胃丸”，每服1克（1/3丸），白开水化汁送服，日服2次。

3. 小儿脾虚胃弱而呕吐

本型多见于体弱儿，常见的症状有，面色发黄或青白，睡时两眼皮不能完全闭合，四肢发凉，口吐清稀白沫，大便秘稀或见有不消化的食物。治疗原则应以健脾温中为主，用药可选服“附子理中丸”，每服1/4丸，日服2次，温开水化汁送服。

#### 4. 小儿胎前受热而呕吐

本型主要是因为乳母在怀孕期间贪食油腻或辛辣的食物，致使胎儿胎前受热，常见的症状有小儿生后面色红赤，烦躁不安，口内有酸乳味，呕吐之物有乳块或见有咳嗽气粗，恶心打嗝。治疗原则应以清热和中为主，用药可选服“二陈丸”，每服1克，日服2次，温开水化汁或用黄连1.5克煎汤送服。

#### 【预防与护理】

新生儿呕吐多由喂养方法不当引起，乳儿吮奶时速度不宜过快，也不能叫空气从奶嘴进吮入口腔，更不能叫乳儿养成吮空奶嘴的习惯。小儿进乳后，不宜马上平卧，应将小儿伏在乳母肩上，轻拍后背，使空气从口腔内排出。同时还要注意奶具的清洁。如果小儿生后首次喂奶即吐，或呕吐物中带有胆汁粪汁，或小儿呕吐持续不止，那就应当及时就诊，进一步寻找引起呕吐的原因。

### 第六节 尿 布 疹

尿布疹俗称“臀红”，是由于尿液浸渍小儿臀部过久所引起的一种皮肤炎症。皮炎大都发生在小儿生殖器部位及大腿内侧，严重的就可以使炎症蔓延到臀部及大腿外侧，轻的局部皮肤发红，重的就会出现疱疹或溃烂。

#### 【治疗与选药】

中医学认为小儿皮肤娇嫩，抵抗病邪的能力差，尿液浸渍皮肤过久，湿毒就会乘虚而入。治疗主要采用外治疗法，分轻、重两型。

### 轻型：

轻型尿布疹范围比较小，主要以皮肤发红为主，偶见皮疹，但无皮肤破损及脓疱。可用马齿苋30克煎汤清洗患处后扑上“痱子粉”或“滑石粉”。

### 重型：

重型尿布疹，皮炎范围比较大，除局部皮肤发红外，还会有皮疹、脓疱或有皮肤糜烂。有的病儿还会有哭闹或发热。病儿每次大小便后，都应用温水将臀部清洗干净（切勿用肥皂清洗）。然后再用香油调敷“桃花散”于患处。用以祛湿拔干，消肿止痛。也可选用1%龙胆紫溶液涂患处。为配合病儿的局部治疗，可给病儿一些绿豆汤喝。

### 【预防与护理】

预防尿布疹的最好方法就是要合理的选择、使用和更换尿布。一般来讲尿布应当具备柔软，吸水性强，对皮肤没有刺激性等特点，最好就是选用破旧的棉布、被单，颜色以白色为宜。婴儿的尿布应当勤换，每次给孩子喂奶、喝水或孩子啼哭时都应检查一下尿布。换下来的尿布应先除去粪便，放在清水中浸泡、洗净，洗时可倒少许食醋。不必每次都用开水烫，因为婴儿大便中残存的蛋白质沾在尿布上，烫后容易使尿布发硬。夏天可将尿布放在太阳下晒干消毒，冬季隔几天可烫煮一次。另外，清洗小儿臀部时最好用温水，不要用刺激性较强的肥皂。

## 第七节 夜 啼

引起新生儿或乳儿夜啼的原因首先是居住环境不适，如

室内温度过高，尿布浸湿，光线过强，睡眠环境不安静，小儿没有吃饱或食乳过多均可引起小儿啼哭不止。祖国医学认为除了上述因素外，小儿的某些内在因素也可引起小儿夜啼。大致分为以下几种。

### 【治疗与选药】

#### 1. 虚寒夜啼

本型多见于先天不足的乳儿，症状可见有小儿生后体弱多病，面色青白，四肢发凉，食欲差，哭声低微，哭时无眼泪，灯亮则哭止，大便时干时稀，小便清长。治疗原则应以补益脾肾为主，用药可选服“六味地黄丸”，每服1/4丸以下，日服2次，温开水化汁送服。

#### 2. 心火上炎夜啼

本型主要症状可见有乳儿面红、身热、白天烦躁不安，夜间啼哭不止，哭声大，眼泪多，眼屎多，见灯亮哭更甚，小便黄。治疗原则应以清泻心火为主。用药可选服“导赤丹”，新生儿每服1/3丸，乳儿每服1/3~1丸，日服2次，温开水化汁送服。也可用灯心草1.5克，淡竹叶6克煎汤送服。

#### 3. 肝热或受惊夜啼

本型主要症状可见有：面色发红，鼻周发青，入睡时惊动易醒，醒后啼哭不止，入母怀则哭止。治疗原则应以镇惊安神为主，用药可选服“琥珀抱龙丸”，新生儿每服1/3丸，乳儿每服1/3~1丸，日服2次，温开水化汁送服。

### 【预防与护理】

只要小儿生活制度合理，喂养得法，睡眠环境舒适，小儿夜啼是可以纠正的。如果小儿夜间偶有夜啼，或持续时间较短，一般情况如常，就不应视为夜啼。