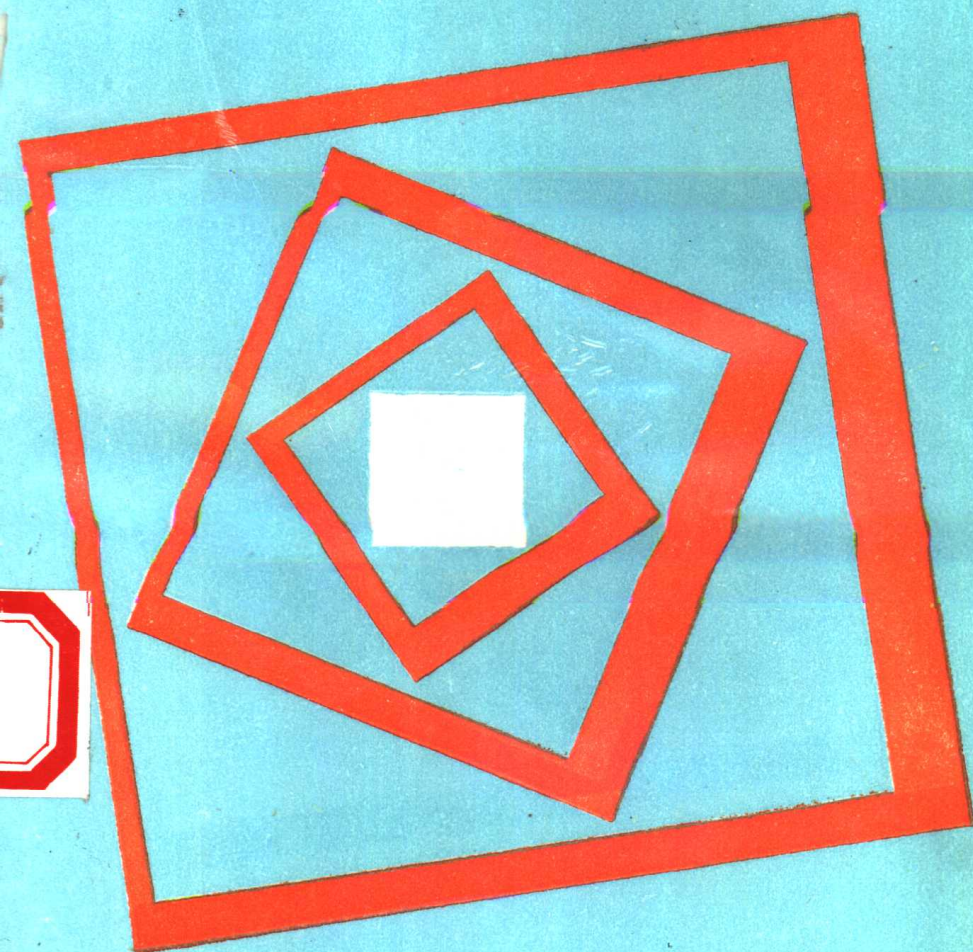


家庭治病小窍门丛书

家庭单方

阎国杰 编著

治病小窍门



中国医药科技出版社

家庭单方治病小窍门

阎国杰 编著

中国医药科技出版社

登记证号: (京)075号

家庭单方治病小窍门

阎国杰 编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲22号)
(邮政编码100088)

河北省昌黎县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $787 \times 1092 \text{ mm}^1/32$ 印张 $11\frac{1}{2}$
字数 251 千字 印数 1—5000
1994年4月第1版 1994年4月第1次印刷
ISBN 7-5067-0910-4/R·0813

定价: 9.50元

目 录

第一章 内 科

感冒.....	(1)
慢性支气管炎.....	(3)
支气管哮喘.....	(9)
肺炎.....	(12)
肺结核.....	(15)
咯血.....	(21)
胃痛.....	(23)
胃下垂.....	(28)
呃逆.....	(30)
腹泻.....	(31)
便秘.....	(35)
痢疾.....	(37)
吐血.....	(47)
便血.....	(50)
急性肝炎.....	(52)
慢性肝炎.....	(56)
肝硬化.....	(60)
慢性胆囊炎.....	(63)
高血压病.....	(64)
冠心病心绞痛.....	(70)
高脂血症.....	(73)
早搏.....	(76)

紫癜	(77)
淋证	(80)
肾盂肾炎	(83)
急性肾炎	(84)
慢性肾炎	(87)
尿血	(91)
头痛	(92)
眩晕	(94)
失眠	(96)
癫狂	(99)
癫痫	(101)
面神经炎	(104)
盗汗	(108)
风湿性关节炎	(110)
类风湿性关节炎	(113)
糖尿病	(115)
肥胖症	(117)
疟疾	(118)

第二章 外 科

疔	(123)
疖与疖病	(126)
脓疮	(131)
褥疮	(135)
痔疮	(137)
蛇头疔	(140)
丹毒	(142)
瘰病	(144)

颈淋巴结	(146)
胆石症	(150)
泌尿系结石	(152)
急性阑尾炎	(154)
急性肠梗阻	(157)
血栓闭塞性脉管炎	(161)
腱鞘囊肿	(163)
腱鞘炎	(164)
烧伤	(165)
直肠脱垂	(175)
急性乳腺炎	(177)
乳腺增生病	(185)
毒蛇咬伤	(186)
虫咬螫伤	(191)

第三章 妇 科

月经不调	(197)
闭经	(198)
痛经	(200)
崩漏	(201)
带下病	(204)
妊娠呕吐	(206)
产后腹痛	(208)
习惯性流产	(209)
妊娠水肿	(210)
胎位不正	(211)
产后恶露不绝	(212)
缺乳	(213)

回乳.....	(215)
宫颈糜烂.....	(217)
阴道炎.....	(219)
子宫颈炎.....	(222)
子宫脱垂.....	(224)
第四章 儿 科	
小儿腹泻.....	(228)
百日咳.....	(231)
流行性脑脊髓膜炎.....	(237)
流行性乙型脑炎.....	(238)
流行性腮腺炎.....	(240)
胎黄.....	(245)
疳积.....	(246)
遗尿.....	(248)
夜啼.....	(249)
流涎.....	(252)
小儿脐患.....	(254)
鹅口疮.....	(256)
第五章 男 科	
阳痿.....	(259)
遗精.....	(261)
早泄.....	(263)
睾丸炎.....	(264)
附睾炎.....	(264)
鞘膜积液.....	(265)
前列腺炎.....	(267)
前列腺肥大.....	(268)

第六章 骨伤科

骨折·····	(270)
化脓性炎·····	(271)
足跟骨刺·····	(273)
肩关节周围炎·····	(275)
急性腰扭伤·····	(276)
外伤出血·····	(278)
外伤血肿·····	(280)

第七章 皮肤科

黄水疮 (脓疱疮) ·····	(281)
疥疮·····	(282)
寻常疣·····	(285)
扁平疣·····	(290)
带状疱疹·····	(293)
湿疹·····	(297)
荨麻疹·····	(300)
银屑病·····	(304)
斑秃·····	(306)
头癣·····	(308)
体癣、股癣·····	(311)
足癣·····	(312)
手癣·····	(314)
甲癣·····	(316)
花斑癣·····	(317)
神经性皮炎·····	(319)
稻田皮炎·····	(322)
冻疮·····	(324)

狐臭.....	(326)
鸡眼.....	(328)
手足皸裂.....	(331)

第八章 五官科

耳鸣、耳聋.....	(334)
中耳炎.....	(335)
急性结膜炎.....	(338)
沙眼.....	(340)
麦粒肿.....	(342)
萎缩性鼻炎.....	(344)
过敏性鼻炎.....	(346)
鼻窦炎.....	(348)
鼻衄.....	(349)
牙痛.....	(351)
慢性咽炎.....	(354)
失音.....	(356)

第一章 内 科

感 冒

又称伤风、冒风、冒寒。它是风邪侵袭人体所引起的以发热、恶寒、头痛、鼻塞、流涕、喷嚏等为主要临床表现的常见疾病。若病情较重，并在一个时期内广泛流行，症状多相类似者称为时行感冒。分别与西医学的普通型感冒和流行性感 冒相类似。

诊断要点：①发热恶寒，无汗或少汗，肢体酸楚；②头痛，鼻塞不通，流涕喷嚏，咽痒咳嗽或咽干而痛；③四时均有，以冬春多见，全身症状较重，并引起广泛流行者为时行感冒。

方一：贯众30克

〔用 法〕加水 600~800 毫升（水位平药），煎至300毫升左右后过滤，加入糖精0.15克和适量糖，装入小温瓶中（备用汤剂需加防腐剂，用时加热）。每天3次，每次100毫升左右，连服2天。

〔适应症〕感冒。

〔疗 效〕治疗100例，均收到较好效果。

〔出 处〕新中医 1976；增刊（二）

方二：鸭跖草30~60克（鲜品60~120克）

〔用 法〕上药水煎2次服

〔适应症〕感冒。

〔疗 效〕治疗130例，有效109例（1~3天内体温降

至正常)，无效21例（4天以上退热）。

〔出 处〕《中药大辞典》

方三：大青叶30克

〔用 法〕上药水煎服，1日3次，连服3～5天。

〔适应症〕流行性感冒。

〔疗 效〕治疗24例，9例在1天内体温降至正常，其余在2～6天内体温降至正常。

〔出 处〕福建中医药 1961；6（5）

方四：野菊花6克

〔用 法〕将上药用沸水浸泡1小时，煎30分钟内服，儿童酌减。一般每月投药1次，以往每年感冒3～5次者每两周投药1次，经常感冒者每周投药1次。

〔适应症〕预防感冒。

〔疗 效〕以1000人服药后的情况与上年同期相比较，发病率下降13.2%。

〔出 处〕《中药大辞典》

方五：穿心莲30克

〔用 法〕水煎，1天分3次服

〔适应症〕感冒。

〔疗 效〕治疗感冒高烧、头痛病人160例，疗效达90%。

〔出 处〕《中草药土方土法》

方六：灯芯草适量

〔用 法〕选胸背反应点，常规消毒后用针柄压在丘疹上，使之凹陷，并将灯芯草浸油（香油或豆油），点燃。迅速点血脉上随即离开，点处有粟米状伤痕。

〔适应症〕胃肠型感冒。

〔疗 效〕 治疗150例,治愈147例,无效3例。147例治愈患者中, 1次治愈135例, 2次治愈12例。

〔注 意〕 患者治疗期间不要洗浴, 以防感染, 保持清洁。

〔出 处〕 中医杂志 1988; (6)

慢性支气管炎

慢性支气管炎(简称慢支)是指气管、支气管粘膜及其周围组的慢性非特异性炎症, 临床上以咳嗽、咳痰或伴有喘息及反复发作的慢性过程为特征。属中医学“咳嗽”、“喘证”、“痰饮”等范畴。

诊断要点: ①临床上以咳嗽、咳痰为主要症状或伴有喘息, 每年发病持续三个月, 并连续2年以上; ②排除具有咳嗽、咳痰、喘息症状的其他疾患; ③依据临床症状可分为单纯型或喘息型。

方一: 干苏叶250克

〔用 法〕 将上药与干姜(10:1)制成25%的苏叶药液, 每次100毫升, 早、晚各服1次, 10天为1疗程, 2疗程之间间隔3天。

〔适应症〕 慢性气管炎。

〔疗 效〕 观察本病552例, 经4个疗程后病情控制62例(11.2%), 显效150例(27.2%), 好转213例(38.6%), 无效127例(23%)。

〔出 处〕 《中药大辞典》

方二: 重楼根茎适量

〔用 法〕 将上药去皮、捣碎。每次3克, 日2次, 饭后服。10天为1疗程, 共服3个疗程, 每疗程间停药3天。

〔适应症〕慢性气管炎。

〔疗效〕共治250余例，第1疗程治疗174例，有效率78%；第二疗程治疗122例，有效率96.7%；全疗程治疗92例，有效率97.3%。

〔出处〕《中药大辞典》

方三：羊耳菊（全草、鲜品最好）500克

〔用法〕将上药切碎，加水2000毫升，煎至1000毫升，过滤浓缩至500毫升，加适量甜味剂矫味和苯甲酸钠3克防腐，装瓶备用，1天服2次，每次10毫升。10天1疗程，共服3疗程。

〔适应症〕慢性支气管炎。

〔疗效〕治疗68例，临床控制23例，显效21例，好转22例，无效2例。

〔出处〕四川中草药通讯 1973；（4）

方四：车前草适量

〔用法〕加适量水浓煎，熬后过滤（浓度达60%为度）。每日3次，每次20~40毫升。

〔适应症〕咳嗽（慢性支气管炎）。

〔疗效〕治疗67例，好转40例，显著好转5例，痊愈11例，无效11例。

〔出处〕中华医学杂志 1957；（9）

方五：白藓皮6~9克

〔用法〕上药水煎服，日1剂，早、晚分服。7日后停药1日，疗程据病情而定。

〔适应症〕慢性气管炎。

〔疗效〕治疗患者7例，6例痊愈，1例好转。

〔出处〕《中药研究文献摘要》

方六：鲜白毛夏枯草60克（干品30克）

〔用法〕上药水煎至60~100毫升，加糖适量。分2~3次服，每日1剂。10天为1疗程。

〔适应症〕慢性气管炎。

〔疗效〕治疗557例，近期控制30例，显效103例，好转339例，有效率在80%以上。

〔出处〕《中药大辞典》

方七：硫黄500克

〔用法〕上药与绿豆500克（磨碎、布包），加水煮2~3小时，至硫黄成松花状时，取出绿豆，使硫黄干燥，研粉。每次1克，日服1~2次。20天为1疗程。

〔适应症〕慢性气管炎。

〔疗效〕治疗213例，痊愈40例，占总数18.7%；显效95例，占总数44.6%。部分病例做3肝、肾功能及心电图、血常规检查，均未发现明显的异常改变。

〔出处〕《中药大辞典》

方八 明雄黄500克

〔用法〕明雄黄500克，白糊为丸100粒。成人每服1丸；10~15岁每服半丸；5~9岁每服三分之一丸；2~4岁每服四分之一丸。每日3次，温开水送服。

〔适应症〕慢性气管炎及支气管哮喘。

〔疗效〕治疗慢性气管炎39例，支气管哮喘11例，痊愈16例，显著好转14例，症状减轻9例，无效5例，中断治疗6例。

〔出处〕《中药大辞典》

方九：鲜庐山石韦全草48克（日用量）

〔用法〕第一疗程用全草，第二疗程去毛、叶柄及主

腺。头煎加水300毫升，沸后再煎20分钟；2煎加水150毫升，沸后煎20分钟。混合2次煎液，以8层纱布过滤，分2次服。

〔适应症〕慢性气管炎。

〔疗效〕第一疗程服药人数21人，有效率为47.6%，其中显效1例；服药二个疗程16人，有效率为87.5%，其中显效1例。

〔出处〕上海市气管炎会组成，老年慢性气管炎防治研究资料选编 1971；215

方十：徐长卿30克

〔用法〕上药水煎，分2次服。10天为1疗程。

〔适应症〕慢性气管炎。

〔疗效〕治疗慢性气管炎54例，有效41例，无效13例，有效率为75.9%。

〔出处〕中草药通讯 1970；（4）

方十一：淫羊藿30克

〔用法〕上药80%煎浓汁，20%碾粉，混合为丸。每日1剂，分2次服。

〔适应症〕慢性气管炎。

〔疗效〕治疗慢性气管炎1066例，近期控制加显效率为22.1%，总有效率74.6%。

〔出处〕湖北卫生 1972；（7）

方十二：独活9克

〔用法〕上药加红糖15克，加水煎成100毫升药液。分3～4次服。疗程7天。

〔适应症〕慢性气管炎。

〔疗效〕治疗慢性气管炎。422例，显效29例，有效282例。

[出 处] 武汉新医药 1971; (3)

方十三: 白芨粉适量

[用 法] 白芨粉冲服, 每次2~4克, 每日3次。儿童酌减, 3个月为1疗程。

[适应症] 慢性支气管炎(咳嗽)。

[疗 效] 治疗支气管炎21例, 经治1~2个疗程, 痰量显著减少, 咳嗽减轻。

[出 处] 山东医刊 1960; (10)

方十四: 艾叶干品500克(鲜品1000克)

[用 法] 将艾叶洗净、切碎, 放入水中(4000毫升), 浸泡4~6小时。煎煮过滤约得3000毫升, 加适量调味剂及防腐剂。日服3次, 每次30~60毫升。

[适应症] 慢性气管炎。

[疗 效] 治疗慢性气管炎154例, 结果: 近期控制6例, 显效21例, 好转81例, 总有效率为70%。

[出 处] 医教革命(安徽医学院) 1972; (2)

方十五: 新鲜臭梧桐茎叶120克

[用 法] 上药水煎为1日量, 分3次服, 10天为1疗程。

[适应症] 慢性气管炎。

[疗 效] 治疗慢性气管炎88例, 经7~8月份3个疗程治疗后, 总有效率达81.8%, 其中显效以上为46.6%。

[出 处] 四川中草药通讯 1972; (4)

方十六: 虫草适量

[用 法] 虫草焙干研为散, 每日4.5克, 分2次开水冲服, 2个月为1疗程。

[适应症] 慢性支气管炎、支气管哮喘。

[疗 效] 治疗慢性支气管炎4例, 支气管哮喘2例,

疗效显著。

〔出 处〕 湖南中医学院报 1983; (3)

方十七：猪苦胆汁适量

〔用 法〕 鲜猪苦胆汁加热浓缩，烘干研细末装胶囊。
每次0.5克，日3次，空腹温水送服。

〔适应症〕 慢性支气管炎。

〔疗 效〕 治疗慢性支气管炎143例，近期控制13例，显效35例。

〔出 处〕 《中药大辞典》

方十八：活蟾蜍适干

〔用 法〕 取活蟾蜍将皮完整剥下，陈蜜制丸或装入胶囊，每次口服1克，每日2次。10天为1疗程，停药5天再服第2疗程。

〔适应症〕 慢性气管炎。

〔疗 效〕 观察334例，第1疗程之后有效率为69.7%，治疗第2疗程的有效率为70%。

〔出 处〕 《中药大辞典》

方十九：鲜木槿皮200克

〔用 法〕 将上药洗净，切断水煎2次，将滤液合并浓缩成100毫升。每日2次分服，连服10天为1疗程。

〔适应症〕 慢性气管炎。

〔疗 效〕 治疗177例，临床痊愈2例，显效25例，好转72例。总有效率为55.94%。

〔注 意〕 个别出现心烦、头闷、腹部膨胀不适。一般不须处理，可自行消失。

〔出 处〕 《中药大辞典》

方二十：毛茛全草粉4~6克