

图书在版编目(CIP)数据

教你做家务/李丽兰编著. - 北京:中国少年儿童出版社,
1998.11

(教你学·教你做小学生实用丛书)

ISBN 7-5007-4290-8

I.教… II.李… III.家庭-劳动-少年读物

IV.G623.64

中国版本图书馆CIP数据核字(98)第16925号

封面设计:宁 斌

插图:王 川

责任编辑:张继凌

教你做家务

*

中国少年儿童出版社出版发行

社址:北京东四12条21号 邮编:100708

北京忠信诚胶印厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 3.5印张 2插页 47千字

1998年9月北京第1版 1998年9月北京第1次印刷

本次印数:11000册(9000套盒装) 定价4.50元

ISBN 7-5007-4290-8/G·3057

凡有印装问题,可向本社发行二科调换

PDF
扫描
文件

目 录

一、长大成才从这里开始	
——从小做家务	(1)
二、怎样扫地	(4)
三、怎样拖地	(6)
四、怎样擦桌椅和沙发	(8)
五、怎样擦玻璃	(11)
六、怎样洗水果	(13)
七、怎样洗茶具	(15)
八、怎样叠衣服、叠被子	(17)
九、怎样收拾衣物	(20)
十、怎样布置房间	(22)
十一、怎样整理自己的抽屉	(27)
十二、怎样整理书柜	(30)
十三、怎样刷洗碗筷	(33)

十四、怎样洗擦炊具	(36)
十五、怎样洗头、梳头	(38)
十六、怎样洗澡	(41)
十七、怎样洗小件衣物	(43)
十八、怎样洗内衣、内裤	(45)
十九、怎样除去衣服上各种污迹	(47)
二十、怎样刷洗书包	(49)
二十一、怎样刷洗鞋子	(52)
二十二、怎样钉纽扣	(54)
二十三、怎样缝套袖	(56)
二十四、怎样保养电视机	(59)
二十五、怎样使用洗衣机	(61)
二十六、怎样使用电冰箱	(64)
二十七、怎样擦电冰箱	(67)
二十八、怎样使用吸尘器	(69)
二十九、怎样使用空调器	(72)
三十、怎样使用燃气灶	(74)
三十一、怎样使用电话	(77)
三十二、怎样选用方便食品	(80)
三十三、怎样购买生活用品	(82)

三十四、做力所能及的家务	(85)
附 怎样使用零花钱	(101)



一、长大成才从这里开始

——从小做家务

有的同学想长大成才，十分重视文化知识的学习，这是对的。但是，如果光抓学习，认为家务劳动是大人的事，做不做无所谓，不爱劳动，不能劳动，不会劳动，没有一点劳动技能，那就错了。从小养成“衣来伸手，饭来张口”的习惯，长大就什么也不会做，什么也做不成。

俄国著名作家冈察洛夫，写过一部小说《奥勃洛摩夫》，讲一个贵族从小有农奴服侍，吃饭、穿衣从不自己动手，越来越懒，连床都不起，最后，什么也没做成，惨死在床上。这说明从小不劳动，长大成废物。

“世界旅馆巨子”希尔顿小时候，父亲分给他一份力所能及的家务劳动，并严格要求他做好。有一次，希尔顿由于夜里等候送货的火车，第二天早上睡过了头。父亲生气地斥责他：“我真不知道康尼（希尔顿小名）将来会成什么样子？恐怕他成不了大器，会足足睡完他的一生！”希尔顿一听，立刻从床上蹦了起来……从小做家务，对希尔顿的一生产生了强烈的影响，不仅

使他掌握了劳动的技能，学会独立生活，更重要的是引导他热爱劳动，用信心、努力、乐观、诚实做一番事业，为他日后单枪匹马开创自己的天地，打下了坚实的基础。

我们是祖国的花朵，是 21 世纪建设祖国的栋梁，从小就要立志做个有理想、有文化、有道德、守纪律的接班人。爱劳动是做人的基本要求之一，而从小做家务，能使我们学会许多生存的本领，对一生的社会行为都会产生积极的影响。

从小做家务，能帮助我们设身处地去理解父母的辛劳，体会自己与父母的相依关系，进而产生对父母的强烈同情心、责任心和孝敬心。那时，我们不仅是能享受家庭温暖与幸福的人，而且还是能为家庭创造温暖与幸福的人。当你与家人一起共享自己的劳动成果时，你会体会到一种作为家庭成员、尽到自己应尽的一份义务的愉快。

随着社会进步和科学技术的发展，现代化的家居设备和家用电器相继进入家庭。我们在做家务中，还能学会运用注意力、记忆力和思维力来学习新知识，学会把所学的知识和本领结合在一起，形成所需要的能力。从小学习一些现代生活所必须的常识，和一些必备的劳动技能和生活技巧，为将来走上社会独立生活

打下基础。

我们要长大成才，成为祖国未来全面发展的一代新人，承担起继往开来建设祖国的历史使命，就要从一点一滴做起，从热爱劳动做起，从自觉、主动地参加家务劳动做起，从小养成做家务的良好习惯。

练 习

1. 想一想：

- (1) 父母在家常做哪些家务活？当你看见父母为家务活忙碌时，心里怎么想？
- (2) 你在家能经常、主动地做家务活吗？你做家务活时心情怎样？

2. 查一查自己做家务的情况，请在符合你情况的栏目中画“√”。

家务活	经常做	有时做	做不到
扫地			
擦桌椅			
洗碗筷			
倒垃圾			
收拾房间			
上街买东西			
喂鸡或喂猫			
择菜、洗菜			
招待客人			

二、怎样扫地

“黎明即起，打扫庭园”，这是我国人民传统的生活习惯。它不仅体现了一种卫生、文明的习俗，也体现了人们热爱生活、美化生活、奋发向上的一种情趣。

扫地作为一种最基本的生活技能，是同学们最早就应该学会的家务劳动。用自己的双手把房间的地面扫干净，能在清洁的环境里生活，当然对健康有益了。

怎样扫地呢？

扫地前，先把室内的椅凳移开，窗户打开，根据地面的情况选好笤帚。较为光滑的地面，如地板砖、大理石、塑料地板革铺的地面等，应选用柔软一些的笤帚（如塑料丝制的）。

扫地时，从房间的一端开始，双手握住笤帚把，一手在上，一手在下，一下一下地使笤帚接触地面，把地面上的纸屑、杂物、灰尘等，向前推去。用力要均匀，劲小了，灰尘扫不干净，劲大了，会扬起灰尘。扫完一片，再接着扫，直到把地面全部扫干净，垃圾堆在一起。然后，找来簸箕撮垃圾，一手将簸箕斜立在

垃圾堆边，一手用笤帚往簸箕里扫垃圾。最后，把垃圾倒入垃圾桶。

如果地面很脏，垃圾很多，应将较大的废弃物先拾走，再扫地。为了避免灰尘四起，扫地时笤帚向下压着点，不要向上撩土。还可以先用清水或泡过的茶叶均匀地撒在地面上，以减少扫地时飞扬的尘土。

扫完地，应把笤帚、簸箕放回原处。把椅凳等家具摆整齐，使室内焕然一新。

扫院子、扫楼道的方法和清扫居室地面的方法差不多。由于院子的地面一般是泥土地或水泥地，楼道较多为水泥地，在选用笤帚的时候与室内所用笤帚应有区别。扫泥土地用竹制扫帚为好，它较大、较硬，便于用力清除较大的垃圾和废弃物。清扫楼道用长把的、高粱苗绑制的笤帚较合适。

练 习

1. 每天扫一次房间里的地，养成良好的讲卫生、爱劳动的习惯。
2. 每周扫一次院子或楼道。

三、怎样拖地

一个整齐而清洁的居室环境，需要每天清洁地面，除清扫外，多数地面还要经常用墩布擦洗，保持清洁、美观。

拖地，不仅能使室内清洁，也是有益于身心健康的劳动。

拖地前，先把室内的椅凳移开，扫净地面，再将墩布浸入水池或专用的水桶。浸透之后，提起墩布控一会儿水，便可以拖地了。

拖地时，从室内里端开始，两手握住墩布把儿，一手在前，一手在后，一推一拉，依次把地面擦净，中间不要留下一条未拖着的地面。拖完一部分再接着往下拖，逐步后退，直到把地面全部拖完。

墩布脏了，要及时冲洗。把墩布放在水龙头下，一边放水，一边翻动墩布，使墩布上的尘土顺水流走。冲洗干净之后，控一控水，继续拖地。如果地面太脏，可重复拖两三遍。

拖完地，要稍晾一晾，待地面晾干后，再把椅、凳

等家具放回原处。用过的墩布一定要冲洗干净，再放到有阳光或通风的地方晾干，待下次使用。水池或水桶也要刷洗干净。

这些事情做完以后，若发现地面上还有残留的顽污，该怎么办？

瓷砖或纤维地板，用软布蘸清洁剂轻轻擦拭；大理石地板，则需用稀释后的清洁剂擦拭；木质地板需用软布沾家具油轻轻擦拭。湿地板粘着的头发，笤帚和拖把一般不容易清除它们。这时可以考虑用透明胶纸或胶布把它们一一粘起。

练 习

1. 练习拖地。
2. 向爸爸、妈妈说说你学习拖地的感受。



四、怎样擦桌椅和沙发

日常用的桌椅应经常擦拭。室内桌椅洁净，不仅美观，也有益于健康。

一般木质桌椅，上面涂有一层清漆或油漆，起着保护木质延长家具寿命的作用，还能使桌椅光亮清洁。如果桌椅表面长期附着灰尘、污迹，便会减少桌椅的寿命，使其失去光洁。放在桌子上的东西会弄脏，坐在椅子上衣服也会沾染污迹和灰尘。

桌椅表面的浮尘，用软布轻轻一抹即可干净。如果表面有污渍，用淘米水浸擦，可除去污渍并恢复原来的光泽。若桌面沾上酸、碱等污垢，要及时用稀释肥皂水擦洗，再用清水洗净。

擦沙发时要根据沙发的质地采用不同方法。

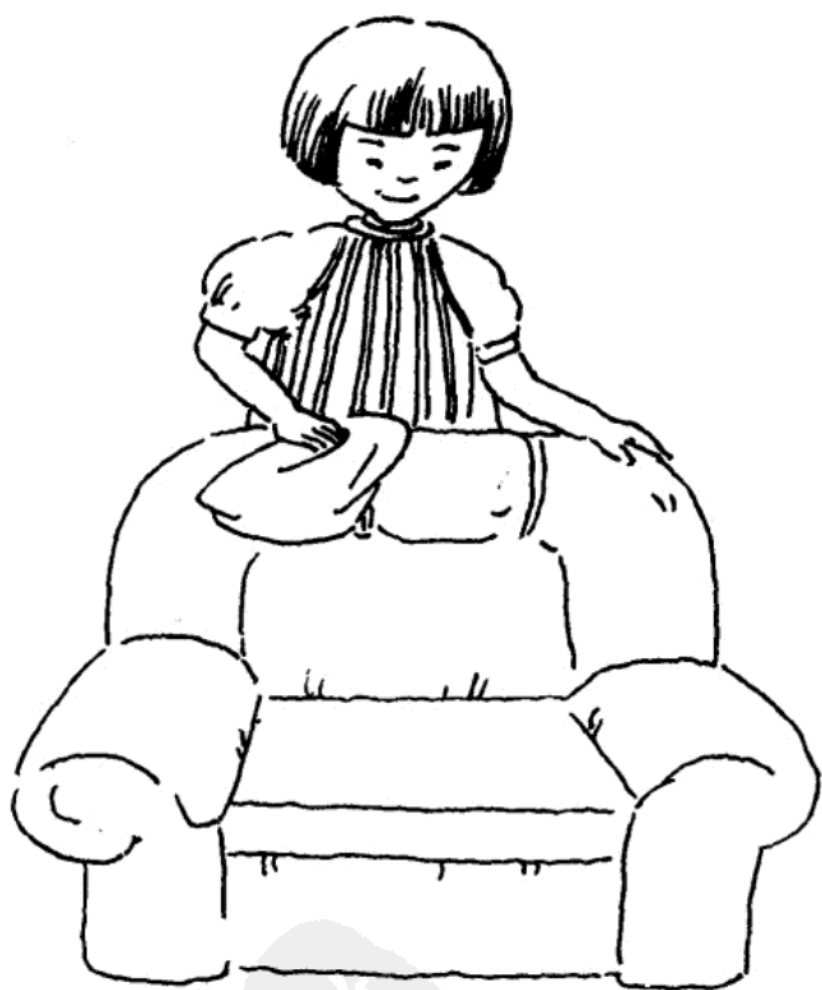
皮沙发可用干软布拭去表面浮尘，再用微湿的布轻抹。如沾上油渍，可用稀释肥皂水轻抹污渍后，用干净的湿布擦净。切忌用热水擦，免得皮质变形。

毛绒布料的沙发，可用毛刷沾少许稀释的酒精扫刷一遍，通风吹干。如有果汁等污渍，用一茶匙苏打



粉与清水调匀，再用布沾上擦抹，污渍便会减退。

沙发如有木质把手，应用湿布擦净。沙发上的缝隙处常常存些小杂物，应小心地轻轻取出，再将缝隙擦净。



练习

1. 每天擦一次家里常用的桌椅。
2. 说一说怎样擦沙发，并练习擦沙发。

五、怎样擦玻璃

窗明几净，在居室里休息或看书，心情格外舒畅。有时，透过那明亮的玻璃窗，瞭望外面的世界，视野十分开阔。擦净玻璃是居室保洁的一个重要方面。

如果玻璃不太脏，先用干净布蘸水擦一遍，再用卫生纸或报纸擦干，玻璃会很洁净。

如果玻璃长时间没擦，上面的尘垢很不好擦，用布蘸些醋，擦起来比较容易。如果玻璃上有油漆点或污物，可先在油漆点或污物上涂些醋，待浸透后，再用干布擦掉。若玻璃发黑，可用软布涂上牙膏擦拭，能使玻璃既洁净又明亮。

另外两种擦玻璃的妙法，可以试一试。

第一种，往玻璃上滴点煤油，也可以用湿布蘸石膏或粉笔末涂在玻璃上，晾干后再用干净布或棉花擦。

第二种，用洋葱片擦玻璃，不仅能擦去玻璃上的污垢，而且使玻璃特别明亮。

练 习

1. 说一说，擦玻璃有几种方法，你常用哪种方法擦玻璃。

2. 星期天，请你把家里的玻璃擦干净，至少要擦亮一间屋子的玻璃。



六、怎样洗水果

新鲜水果，色彩艳丽诱人，味道酸甜适口。水果还含有人体所需要的天然营养素、维生素和矿物质等，具有一定的营养保健功能。

但是，水果一定要洗干净再吃。因为在水果生长过程中，为了防治病虫害，大都喷洒过农药。再加上风吹日晒雨淋，水果表面会沾有灰尘等不洁物质。食用前，一定要清除水果上残存的农药和不洁物质，以免影响健康，甚至农药中毒，危及生命。对于不同

