

中医骨伤科常用方剂歌诀

陈少冬 编著

四川科学技术出版社

中医骨伤科

常用方剂歌诀

陈少冬 编著

四川科学技术出版社

中医骨伤科常用方剂歌诀

编 著 者 陈少冬
责任编辑 任维丽
封面设计 成 戈
版面设计 成 戈
责任校对 喻瑞卿
出版发行 四川科学技术出版社
成都盐道街3号 邮编:610012
开 本 787×1092 毫米 1/32
印 张 7.125 字数 90 千字
印 刷 四川省地质矿产局测绘队
印刷厂
版 次 1997 年 8 月成都第一版
印 次 1997 年 8 月第一次印刷
印 数 1-1000 册
定 价 13.00
ISBN 7-5364-3617-3/R·777

■ 版权所有·翻印必究 ■

■ 本书如有缺损、破页、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都盐道街3号
邮编/610012

自序

临诊治病,处方用药,必得方歌之熟记。而中医骨伤科之内治方剂,其歌诀或散见于它本方书,或未有编成。故此,愚不揣浅陋,特予依韵编录,以俾初学者及临床医务工作者系统吟诵之用。如此,则临床遣方用药,更能得心应手矣。

（本书收入中医骨伤科内治常用方剂 221 首,分类根据《中医骨伤科学》之损伤三期辨证施治法,并增入安胎和伤法,共十二类。

每首方剂内容包括:歌诀、药物组成、功效、适应证、用法,以及使用注意等。）

不当之处,敬祈同道指正。

陈少冬

1996 年 10 月

目 录

一、攻下逐瘀法	1
1. 桃核承气汤	1
2. 鸡鸣散	2
3. 大成汤	3
4. 黎洞丸	3
5. 伤科承气汤	4
6. 加味承气汤	5
7. 努伤化瘀丸	6
8. 腰伤逐瘀汤	7
9. 当归导滞散	8
10. 新伤逐瘀汤	9
11. 腹部逐瘀汤	9
12. 腹伤逐瘀汤	10
13. 内伤丸	11
二、行气活血法	12
1. 复元活血汤	12
2. 活血止痛汤	13

3. 活血祛瘀汤·····	14
4. 桃仁四物汤·····	15
5. 膈下逐瘀汤·····	16
6. 活血散·····	17
7. 通窍活血汤·····	18
8. 破血散瘀汤·····	19
9. 失笑散·····	20
10. 活血丸·····	20
11. 复元通气散·····	22
12. 柴胡疏肝散·····	22
13. 理气汤·····	23
14. 立安散·····	24
15. 橘核荔枝汤·····	25
16. 如神散·····	25
17. 金铃子散·····	26
18. 木香行气散·····	27
19. 独圣散·····	27
20. 顺气宽胸汤·····	28
21. 血府逐瘀汤·····	29

22. 顺气活血汤	29
23. 益气活血汤	30
24. 理气散瘀汤	31
25. 理气化瘀汤	31
26. 肢伤一方	32
27. 一盘珠汤	33
28. 十三味总方	34
29. 活血通气汤	35
30. 乳香趁痛散	35
31. 活血疏肝汤	37
32. 苏子桃仁汤	37
33. 颅内消瘀汤	38
34. 少腹逐瘀汤	39
35. 橘术四物汤	40
36. 祛瘀止痛汤	41
37. 顺气祛瘀汤	41
38. 泽兰汤	42
39. 逐瘀消积汤	43
40. 驱伤汤	44

三、清热凉血法	45
1. 清心药	45
2. 五味消毒饮	46
3. 五神汤	47
4. 仙方活命饮	48
5. 黄连解毒汤	49
6. 内疏黄连汤	49
7. 加味犀角地黄汤	50
8. 犀角地黄汤	51
9. 十灰散	52
10. 四生丸	52
11. 小蓟饮子	53
12. 清热凉血汤	54
13. 凉血地黄汤	55
14. 血肿解汤	55
15. 消肿一号	56
16. 退癰消肿汤	57
17. 仙复方	58
18. 白虎汤	58

19. 白头翁汤	59
20. 导赤散	60
21. 青蒿鳖甲汤	61
22. 龙胆泻肝汤	61
23. 清营汤	62
四、开窍通关法	64
1. 安宫牛黄丸	64
2. 至宝丹	65
3. 紫雪丹	66
4. 苏合香丸	68
5. 通关散	69
6. 麝香七厘散	70
7. 复苏汤	70
8. 夺命丹	71
9. 荜拨散	72
10. 苏气汤	73
11. 塞鼻丹	74
12. 镇肝熄风汤	74
13. 羚羊钩藤汤	75

14. 芎芷汤	76
五、和营止痛法	78
1. 和营止痛汤之一	78
2. 和营止痛汤之二	79
3. 定痛和血汤	80
4. 正骨紫金丹	81
5. 七厘散	81
6. 八厘散	82
7. 理气止痛汤	83
8. 四物止痛汤	84
9. 定痛和营汤	85
10. 和营理气汤	86
11. 和营通气散	86
12. 三棱和伤汤	87
13. 调经散	88
14. 牡丹皮散	89
15. 红伤药	89
16. 鬼代丹	90
六、接骨续筋法	92

1. 续骨活血汤·····	92
2. 新伤续断汤·····	93
3. 接骨紫金丹之一·····	94
4. 接骨紫金丹之二·····	94
5. 接骨丹之一·····	95
6. 接骨丹之二·····	96
7. 接骨丹之三·····	97
8. 接骨丹之四·····	98
9. 接骨丹之五·····	99
10. 鸡鸣接骨丹 ·····	99
11. 地鳖紫金丹之一·····	100
12. 地鳖紫金丹之二·····	101
13. 补损续筋丸·····	103
14. 壮骨强筋汤·····	104
15. 续筋丹·····	105
16. 壮筋续骨丹之一·····	106
17. 壮筋续骨丹之二·····	107
18. 跌打补骨丸·····	108
19. 加减补筋丸·····	109

一、攻下逐瘀法

攻下逐瘀法是通泄大便，以攻逐邪实，排除积滞的治法。属八法中之下法。

本法适用于损伤早期、瘀血留蓄、壅塞经络、大便秘结、舌红苔黄、脉数的体实患者。

常用方剂有：桃核承气汤、鸡鸣散、大成汤、黎洞丸等。

使用注意：本法药效峻猛，凡年老体弱、气血虚衰、失血过多、慢性劳损、妇女妊娠、产后及月经期间应当禁用或慎用。

1. 桃核承气汤(《伤寒论》)

歌诀：桃核承气五般施，
硝黄甘草并桂枝；
热结膀胱小腹胀，
如狂蓄血最相宜。

组成：桃仁 10g 大黄 12g(后下) 桂枝

6g 甘草 6g 芒硝 6g(冲服)

功效:攻下逐瘀。

适应证:跌打损伤,瘀血停留,或下腹蓄瘀,疼痛拒按,瘀热发狂等证。

用法:水煎服。

使用注意:孕妇忌用。

2. 鸡鸣散(《伤科补要》)

歌诀:《伤科补要》鸡鸣散,

归尾桃仁共大黄;

胸腹挫伤痛难忍,

攻下逐瘀效验全。

组成:当归尾 桃仁 大黄

功效:攻下逐瘀。

适应证:胸腹部挫伤,疼痛难忍,并见大便秘结者。

用法:根据病情,酌定剂量。水煎服。

使用注意:孕妇忌用。

3. 大成汤(《仙授理伤续断秘方》)

歌诀:大成汤中有硝黄,
归草陈皮枳朴襄;
木通苏木红花入,
瘀蓄昏睡便秘方。

组成:大黄 20g 芒硝 10g(冲服) 当归
10g 甘草 10g 陈皮 10g 枳壳 20g 厚朴
10g 苏木 10g 木通 10g 川红花 10g

功效:攻下逐瘀。

适应证:跌打损伤后瘀血内蓄,昏睡,二便秘结者;或腰椎损伤后伴发肠麻痹腹胀。

用法:水煎服。药后得下即停。剂量也可根据病情酌定。

使用注意:孕妇忌用。

4. 黎洞丸(《医宗金鉴》)

歌诀:黎洞乳没冰麝香,
雄牛大竺藤诸黄;
阿魏儿茶竭三七,

祛瘀生新疗损伤。

组成：乳香 10 份 没药 10 份 冰片 1 份
麝香 1 份 雄黄 5 份 牛黄 1 份 大黄 10 份
天竺黄 10 份 藤黄 10 份（先隔汤煮十数次，
去浮沫，用山羊血拌晒。若无山羊血，用子羊
血代之） 阿魏 5 份 儿茶 10 份 田三七 10
份 血竭 10 份

功效：祛瘀生新。

适应证：跌打损伤，瘀阻气滞，剧烈疼痛，
或瘀血内攻，不省人事及无名肿毒等证。

用法：研末为丸，如芡实大，每服 1 丸，开
水或酒送服。

使用注意：孕妇忌用。体弱者慎用。

5. 伤科承气汤（《中西医结合治疗骨与关节损伤》）

歌诀：伤科承气大黄硝，
枳朴桃红归尾邀；
三棱姜黄共煎服，
祛瘀泻下蓄积消。

组成：大黄 9g 芒硝 9g 枳壳 6g 厚朴 9g 桃仁 9g 红花 9g 当归尾 12g 荆三棱 9g 姜黄 9g

功效：活血祛瘀，理气泻下。

适应证：瘀血、气滞蓄积胸腹。

用法：每日 1 剂，煎 2 次，早晚各服 1 次。

使用注意：此方为攻瘀逐滞之峻剂，病退即止。孕妇忌服。体质虚弱者慎用。

6. 加味承气汤(《正体类要》)

歌诀：加味承气硝黄枳，
厚朴甘草归红资；
攻下逐瘀功效显，
瘀血内停此方施。

组成：大黄 6g 朴硝 6g 枳实 3g 厚朴 3g 甘草 1.5g 当归 3g 红花 3g

功效：攻下逐瘀。

适应证：瘀血内停，胸腹胀痛或大便不通等证。

用法：酒水各 1 杯，煎至 1 杯，仍量虚实加减。病急者甘草不用，加苏木、陈皮、木通，即大成汤。

使用注意：孕妇忌用。

7. 努伤化瘀丸(《经验方》)

歌诀：努伤化瘀生大黄，
桃仁青枳棱莪榔；
蜜虫凌霄芎乳没，
苏木寄奴降麝香；
灵仙山楂共冰片，
通便逐瘀经验方。

组成：生大黄 120g 桃仁 60g 青皮 30g
枳实 30g 三棱 30g 莪术 30g 槟榔 30g
蜜虫 60g 凌霄花 30g 川芎 30g 制乳香
30g 制没药 30g 苏木 30g 刘寄奴 60g
降真香 30 麝香 1g 威灵仙 30g 山楂 60g
冰片 1.5g

功效：活血逐瘀，导滞通便。