



愿

你

人生
更完美

郝湛秋 等著



长征出版社

D432.63

H24

愿你人生更完美

郝湛秋 等著

长征出版社

2000年2月

责任编辑:刘志军

封面设计:紫 东

图书在版编目(CIP)数据

愿你人生更完美/郝湛秋等著. - 北京:长征出版社,1999.11
ISBN 7-80015-559-5

I. 愿… II. 郝… III. 青年修养-通俗读物 IV. D432.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 60578 号

长征出版社出版发行

(北京阜外大街 34 号;邮编:100832)

北京奥隆印刷厂印刷 新华书店经销

2000 年 2 月第 1 版 2000 年 2 月北京第 1 次印刷

开本:850×1168 毫米 1/32 6.5 印张

160 千字 印数:1-3100

定价:12.00 元

人生要义之一：

爱 国

人生修养，涵盖的内容十分丰富，为什么把爱国作为第一要义？这是因为爱国是一个人的最最基本的修养。一个人不具备爱国思想，他的人生修养就不完善，就不完美，就是畸型，就不会有高尚的人格，就不会有崇高的人生，就不是一个完全意义上的大写的人。从另一方面来讲，一个连自己的祖国都不感兴趣的人，也必然不能成大器，有大用，天降大任于斯人也！

爱国，顾名思义，就是热爱自己的祖国。爱国和爱国主义在本质上是一致的。什么是爱国主义？爱国主义就是对自己祖国的忠诚和热爱的思想。伟大的列宁告诉我们：爱国主义就是人们千百年来固定下来的对自己的祖国的一种最深厚的感情。翻开世界历史，放眼古今中外，有哪一个国家的人民不主张热爱自己的祖国？哪一个国家的人民不把爱国主义作为最伟大、最崇高的追求和理想？祖国，这一崇高和神圣的字眼，对于每个国家的人民来说，都是无限向往和崇拜的，人们用各种美好的形式和美好的语言，时刻不忘对祖国的歌颂和赞美，以表达对祖国的无限崇敬，甚至不惜用鲜血和生命，来报答和印证对伟大祖国的衷心热爱。俄国革命民主主义者车尔尼雪夫斯基，在讲到爱国主义时感叹说：“啊，爱国主义的力量多么伟大呀！在她面前，人底爱生之念，畏苦之情，算得是什么呢！”爱国主义有如此巨大的力量，

在历史发展当中发挥着如此伟大的作用，是我们一般的思维所想象不到的。爱国主义不分民族、不分信仰、不分地域，更不分男女老幼，是一个具有无限凝聚力的旗帜，是树立民族自豪感、自尊心、自信心的源泉，是人类发展的一个永恒主题，也是一个人的立身之本。这不是耸人听闻，而已是被历史反复证明了一个颠扑不破的真理。

▲爱国是人的基本修养

爱国主义历史久远，在人类社会发展到民族、国家形成之后，随着人们对个人和祖国关系的认识的逐步加深，爱国主义的感情就逐步形成和发展起来。爱国主义这种热爱祖国的真挚情感，并不是人类天生具有的，而是人们经过千百年的社会实践，经过世世代代的积累而巩固起来的。爱国主义最早的萌芽，也就是对祖国的深厚感情，产生于原始社会的人，以血缘为纽带对氏族部落共同体的依赖和眷恋。长期在这种依赖和眷恋中繁衍、成长，享受着物质和精神生活，逐渐发展和巩固成为一种部落意识，久而久之培养和浇灌成为一种最深厚的感情，之后随着民族和国家的产生，也就上升为民族感情和爱国之情。由此可见，人们对祖国的热恋之情是有着深厚物质基础和精神基础的。千百年来，对祖国的热爱之情深深植根于人们的心坎上，每一个人无不深深打上民族的烙印，想随意否认是否认不掉的，想随意拿来也是拿不来的。一个真正具有民族自尊心的人，都希望自己的祖国强大，希望自己的民族繁荣昌盛，希望自己的祖国永远屹立于世界民族之林，而不希望她贫穷、落后，任人欺凌和宰割。回顾每个民族的历史，多少怀有赤子之心的民族英烈，为了实现这一希冀，他们不怕清贫，他们不惧屈辱，他们忍受了所有毒刑的折磨，苦苦为之奋斗。远者不说，近者如：孙中山、李大钊、毛泽东、方志敏、赵一曼等等。假如列举这方面的例子，古今中外，

可以说不胜枚举，每一个民族都有说不完道不尽的惊天地、泣鬼神的故事。爱国主义蕴含了无穷无尽的力量，作为一个人，只要具备了爱国精神，他就会有奋斗的方向，前进的目标，志如铁，坚如钢，克服一切困难，战胜一切敌人。我们说爱国主义是人的基本修养，道理也就在这里。

说爱国主义是人的基本修养，还在于爱国主义是人的基本道德规范。深厚的爱国主义感情，必然对人们的思想和行为产生强烈的影响。它决定着人们对周围客观事物的态度。胸怀爱国主义感情的人，对于自己祖国取得的每一个进步和胜利，无不感到愉悦、欣喜和鼓舞；而对于祖国利益受到的每一个损害，无不感到嫌恶、憎恨甚至痛心疾首。爱国主义的感情把爱国者个人的命运和祖国命运紧紧地联系在一起，不管在任何险恶的环境之中，始终坚持与祖国“生死同当，荣辱与共”。正像匈牙利爱国诗人裴多菲在《我是匈牙利人》中写道的：

纵使世界给我珍宝和荣誉，
我也不愿离开我的祖国。
因为纵使我的祖国在耻辱中，
我还是喜欢、热爱、祝福我的祖国！

抗日名将吉鸿昌在行将就义前慷慨陈词：

恨不抗日死，
留作今日羞。
国破尚如此，
我何惜此头。

以爱国为坐标，是我们判断事物的重要标准，离开了这个标

准，我们就会迷失方向，就会出现道德倾斜。

爱国主义感情还决定着人对自己行为的制约，对于有利于祖国、民族和人民的事情，就会尽一切努力积极去做；而对有害于祖国、民族和人民的事情，就会坚决反对。这种人生大义，正像林则徐所说的那样：“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。”一个人在个人利益上，不争、不闹、不计较，是一种觉悟、一种境界；而在涉及到国家和民族利益的时候，必须旗帜鲜明，挺身而出，来不得半点谦虚。谦虚就是卖国！这是民族之大义，是爱国精神的本质要求和体现。恩格斯说得好：“当一个富有生命力的民族受外国侵略者压迫的时候，它就必须把自己的全部力量、自己的全部心血、自己的全部精力用来反对外来的敌人。”这就要求我们，要把祖国利益放在高于一切的位置。思考问题，做事情，都要以国家利益为重，以个人利益服从国家利益，凡是有损国格和民族利益的事情，哪怕对自己再有益处，也千万不要去做。这是必须信守的一条基本行为准则，也是人生修养的必然要求。

▲爱国是人生的崇高责任

爱国主义对每个民族和国家的发展都具有不可估量的作用，她是一种巨大的精神力量，是民族之魂，是国家图腾的永久动力。作为具有五千多年悠久文明史的中华民族，有着爱国主义的优良传统，爱国主义从来就是中华民族发展的巨大精神力量。中华民族作为唯一五千年一直延绵不息并充满生机的古国，她的凝聚力和向心力，就是伟大的爱国主义。

追溯我国的历史，在很久的古代就盛行祖宗崇拜，后来普遍用的“祖国”二字，就有“祖先的国度”的含义。从而可以看出，古代中国人对祖国的敬爱之情，以及爱国主义的源远流长。爱国主义凝聚了中华民族，爱国主义恩及了中华大地，在世界的

东方，总面积相近于欧洲整个版图的辽阔、富饶、美丽的中国国土上，聚居了人口众多的中华民族。她有如黄河、长江汇集百川那样，吸收了中国境内众多的大小民族，他们团结和睦，互相帮助，历经了几千年的兴衰变化而稳固地团结在一起，并一直保持着伟大民族的生机和活力。

爱国主义既是中华民族的优良传统，也是中国人的优良品质和必须具备的责任，当然也是一种权利。每一个具有良知的中国人，都有一颗爱国之心。许多仁人志士在中国的大地上，为了爱国主义，用他们的鲜血和生命，谱写了无数威武雄壮、可歌可泣的诗篇，如：屈原、岳飞、文天祥、顾炎武、林则徐，等等。也可以说，爱国主义的优良传统哺育了一代又一代中华儿女，而一代一代中华儿女又塑造和丰富了中华民族的爱国主义精神。每一个炎黄子孙，作为民族大家庭的一分子，他们紧紧地和中华民族联系在一起，他们深深懂得，他们的成功与失败，他们的辉煌和落泊，与中华民族息息相关。民族兴，个人兴；民族辱，个人辱。没有民族的繁荣强大，就没有个人的扬眉吐气。因此，为了民族的利益和昌盛，他们不惜万贯家产，他们不怕抛头颅洒热血，只要祖国需要和召唤，他们在所不辞，义无反顾，勇往直前。这是什么力量在支撑他们，是爱国的权利，更是强烈的责任感和使命感。

爱国又是一种义务。所谓爱国义务，就是每个人对祖国负有的使命和责任。履行爱国义务，是崇高的道德行为，是一个人的责任感使然，也是一个人的修养所系。承担爱国义务，是由人们同祖国的联系决定的，从属于一个国家和民族，是每一个人最根本的社会身分之一，因此爱国的义务，也就是每个人最根本的道德义务之一。热爱祖国，服务和献身祖国，是每个中华儿女的义务，是应尽的责任，是份内之事。这种热爱祖国、服务和献身于祖国的义务，反映了个人与祖国之间现实的道德联系。这种道德

义务就是爱国主义。忠实地履行爱国义务，在任何环境下都能够作出自觉的、富于创造性和自我牺牲精神的爱国行为选择，是一个具有爱国精神的人，必须具备的品格和责任。明末爱国主义思想家顾炎武说：“天下兴亡，匹夫有责。”这句不朽之言，精辟地概括了每个中国人对于祖国负有的义务和责任，也最出色地说明了中华民族传统的爱国主义义务感和责任感。古往今来，有关爱国责任的至理名言，可以说像文艺创作里的爱情轴心一样，是一个永远讲不完的话题。唐代著名诗人陈子昂有诗云：“感时思报国，拔剑起蒿莱。”西汉杰出的史学家司马迁说：“常思奋不顾身，而寻国家之急。”革命先行者孙中山先生为唤起民众救亡图存之心，不仅身体力行，还大声疾呼：“惟愿诸君将振兴中国责任，置之于自身之肩上。”对爱国的权利和义务，革命老人徐特立作了明确的解释，他说：“人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。”我们应该牢牢记住徐老这句话，去认真履行这个义务，去充分享受这个光荣。

爱国主义是崇高的道德选择，是高度自觉的行为。当祖国遭受侵略、中华民族处于生死危难的关头时，我们就是要承担起反抗侵略、捍卫民族尊严和祖国独立的义务，以保卫国家的领土完整和祖国的安宁；当国家处于和平和建设时期，我们就要担负起创造发达的社会生产力和中华文明的义务。无论我们在什么地方，无论我们从事什么工作，为了伟大祖国母亲的强大而免于外人欺凌，我们必须放弃前嫌和个人恩怨，共同携起手来，去编织我们美好的家园。这是我们崇高的道德所系，是民族之大义。由此，我们也还必须看到，一切爱国者都把履行爱国义务同自己作为祖国儿女的良心、荣誉和生活目的联系在一起。履行了自己应尽的爱国义务，良心上感到宽慰，感到光荣；精神上充满了因生活目的的实现而获得的满足，感到幸福。这就是人生承担的责任和义务以及道德选择所达到的最高境界。

▲爱国是人生的共同追求

人来到世上一生，都有无限美好的理想和追求，但内容和目标则各种各样，五花八门。就像人们看莎士比亚的《哈姆雷特》一千个人有一千个哈姆雷特一样，一千个人有一千个理想和追求，难以求同。但是，爱国主义则不同，她是大家的共同理想和追求。在世界任何一个地方，信仰可以不同，意识形态可以不同，爱国则都是共同的，没有第二种选择。曾记得一位哲人说过，科学可以无国界，知识可以无国界，但人是有国界的。这就是说，科学和知识都可以不分国界互相交流，唯独人是有国籍的不能交流。由此可见，爱国主义的伟大力量。我国的一位先人也曾说过，没有任何一种力量能把中华民族团结起来，只有爱国主义。只要爱国，承认中华人民共和国，都是我们的朋友，爱国是一条纽带，爱国是一面旗帜，爱国是凝聚中华民族的精神支柱，爱国是我们的共同理想。

一个人能否具有爱国主义的共同理想，不仅反映着一个人的品行，也决定着一个人的事业的成功和失败。理想是一个人成功的重要动力和源泉，没有理想的人，成功是难以想象的，特别是不具备爱国主义理想的人，连奋斗的目的都不明确，成功就更不可想象。地质学家李四光、动力学家钱学森、遗传学家谈家桢等许多科学家，为什么勇敢地冲破重重封锁毅然回国，用他们的话说，因为自己是炎黄子孙，自己的事业在中国，报效祖国是自己的终生追求。这看似普通的语言，却反映了爱国主义的高尚情操，他们不愧堪称为伟大的爱国主义者。是的，一个人什么也可以没有，什么也可以不要，但不能没有自己的祖国。就连民国时期的大军阀吴佩孚，尽管一生罪孽深重，给人民带来了巨大痛苦和灾难，然而，当日本侵略者花三千万巨款诱他参加“伪中央联合政府”时，他说：“叫我出来也行，你们日本兵必须全部撤出

中国。”态度强硬地拒绝了。董必武曾对他作过分析：“吴佩孚虽然也是一个军阀，他有两点却和其他军阀截然不同，第一，他生平崇拜我国历史上的伟大人物是关、岳（即关羽、岳飞），他在失败时，也不出洋，不居租界自失……第二，吴氏做官数十年，他统治过几省地盘，带领过几十万军队，他没有私蓄，也没置田产，有清廉名。”相比之下，难道我们还不如吴佩孚一个军阀吗？现在一些人千方百计往国外跑，认为外国的月亮都比中国的圆，甚至为了一些蝇头小利不惜出卖自己的民族，谩骂自己的祖国，更有的尽管血管里流的是中国人的血，但声称自己不是中国人。这是多么可悲的小人，这样的人无论走到哪里，都是被人耻笑和鄙视的，绝对不会受到赞颂和欢迎。

实现爱国的共同理想，必须把爱国之情化为报国之行。爱国不是空洞的语言，爱国不是泛泛议论，爱国更不是喊喊口号，爱国有极其丰富的具体内涵。爱国主义作为一个历史范畴，她的具体内容总是由一个国家和民族每一历史时期所面临的不同历史任务所决定的。当前，我们国家处在对外开放和发展社会主义市场经济的重要时期，国内的主要矛盾，是人民日益增长的物质文化生活需要同落后的社会生产力之间的矛盾，中国各族人民的主要任务是进行社会主义现代化建设，大力发展社会生产力，实现我国经济建设的战略目标，就是邓小平说的三大任务，即：“加紧社会主义现代化建设，争取实现包括台湾在内的祖国统一，反对霸权主义，维护世界和平。”这三大任务代表了全国各族人民的共同意志和根本利益，是对当代中国人爱国主义内容的精辟概括。由此可见，我们每个中国人当前肩负的爱国义务，就是建设社会主义现代化强国，把我们原来经济文化相对落后的祖国，建设成为富强、民主、文明的社会主义祖国，使中华民族屹立于世界民族之林。这是人类历史上最伟大最富创造性的工程之一，也是无比艰巨和辉煌的历史任务。完成这项浩大的工程，有赖于每一

个中国人的竭诚努力，需要每一个有爱国心的华夏子孙的共同奋斗。这不仅是我们中华民族的共同理想，也是我们每一个人必须具备的远大理想。

朋友们，为了中华民族繁荣昌盛，也为了自己人生的完美，努力吧！

人生要义之二：

正 义

英 国的阿狄生说：“世上没有比正义更伟大更神圣的美德。”
美国的非力普斯说：“正义是永恒的太阳，世界无法
拖延它的到来。”

法国有一句谚语说：“正义就是力量。”

正，就是正直、纯正、正当；义就是事之宜，指思想行为符合一定的标准。《礼记·中庸》上说：“义者宜也。”韩愈《厚道》曰：“行而宜之谓义。”正义，就是公正的道理。

思想家荀卿说过：“水火有气而无生，草木有生而无知，禽兽有知而无义，人有气有生有知亦且有义，故最为天下贵。”这就是说，人之为人不仅在于有生命、有知觉、有能力，更在于有德性，知道自己的社会责任，知道应该做什么，从而尽到自己做人的义务。可以说，人只有在尽到自己的责任和义务时，只有对社会和他人作出贡献时，才能真正领略到人生的价值和尊严，才能体现出人格的高尚和完美。

由此观之，正义实质上也是一种社会责任。

▲生活没有旁观者

西方有一本题为《冷漠的旁观者》一书，记载了一位妇女被害的事件经过：“下午3点，一个凶手伏击了下班回家的克德杰

罗威兹，当时的扣卡牧区有 38 户居民从窗口听见了她的惨叫而探头观望。可是没有一人敢来救她。凶手残暴地凌辱了她 30 分钟后才把她杀害。而胡同里没人给警察打电话，致使她死去。”这个事件发生在纽约这样的大都市，而且在光天化日之下，着实让人瞠目结舌，不免感叹西方世界人性的泯灭、世态的炎凉、正义的丧失。

而在我们这个国度里，也并不是一片洁净，阴暗面也还是有的。随着改革开放大潮的冲击，尽管物质文明得到了极大的提高，但是精神上的堕落和道德上的滑坡现象也有所加剧。这种见死不救的现象、这种冷漠的旁观者也不乏其事其人：

某地，一个小孩落水，一大群围观者看着热闹，谈笑风生，却无人下水去救。

某市，一小孩被车撞成重伤，街上人来人往，车水马龙，却无人问津。

某地，一名舍己救人的青年英雄在近 700 名围观者无动于衷的注视下，魂归大沙河。

某市，小学生王甜被辗于车下，满车乘客蜂拥而下却无一人相助，当中校军官任团结伸出援助之手时却遭到一中年妇女的讥笑：“当兵的，学雷锋呀！”

某地，一个小孩不慎落水，年轻的母亲跪在地上向人求救，有人竟与之讨价还价，问：“你准备给多少钱？”

某市，一孕妇在光天化日之下被流氓侮辱，她四处求救，却没有人相助。

某地，一妇女产后大出血，送到医院，在医务人员长达 5 个小时“先交钱后输血”的坚持下，她带着遗憾离开了人世。

……

假恶丑在狞笑，真善美在哭泣。

无须过多地去回顾这些让人惨不忍睹的“故事”和笑不出来

的“幽默”，这不仅仅是深深的悲哀，而是满腔的愤怒了。当同胞遭难的时候，竟有人心安理得，袖手旁观，甚至落井下石；当英雄流血的时候，竟有人反唇相讥，隔岸观火，甚至设置障碍，这究竟为什么？人性何在？良知何在？正义何在？

自古以来，总有一些人想做生活的旁观者。他们主张“超凡脱俗”，洁身自好，事不关己，高高挂起，明哲保身；他们梦想躲避现实生活中的种种矛盾，在一个与世无争的世外桃源中枉度一生；他们面对坏人坏事，睁只眼闭只眼，多一事不如少一事，不管不问，无动于衷。然而，现实生活总是无情地粉碎了他们的美梦。陶渊明笔下所描述的渔人到过的世外桃源实质上也不过是一种虚无缥缈的幻觉，一种理想王国罢了。当渔人带着官府去找的时候，早已消失殆尽；鲁宾逊漂流到一个荒无人烟的孤岛，也只能忍受着饥饿、恐惧和寂寞，以至于难以生存下去。其实，有人存在的地方，就有美和丑、善和恶、真和假。逃避生活，回避现实，躲避矛盾，都是不明智的选择。

诗人艾青说得好：

假如人生仅仅是匆匆的过客，在世界上彷徨过一些时日……

假如活着只求一身温饱……

不曾领悟什么，也不曾启示……

没有受人诽谤，也没有诋骂过人……

对所看见的，所听见的，所触到的，没有发表一点意见……

临死了，对永不回来的世界，没有遗言……

能不感到空虚和悲哀吗？

青年朋友们，请记住德国伟大作家歌德所说的一句话吧！

生活没有旁观者！

负起你的责任，提起你的道义，唤起你的良知，为维护正义

尽一份努力吧！

▲养鼠为患的教训

柳宗元在《三戒》中写过《永某氏之鼠》一文。文中写道：永州某氏迷信思想特别严重。他自己属鼠的，因此对老鼠就特别爱护，家里不但不养猫还禁止家人打老鼠。无论是仓库里的粮食，还是厨房里的食物，都任由老鼠随便糟踏。于是他家里老鼠愈来愈多，愈来愈猖狂，弄得没有一件完好的器具，没有一件未被老鼠咬过的衣服。白天，老鼠和人一起行为，晚上更是老鼠的天下，打架斗殴，追逐嘶叫，闹翻了天。

几年后，某氏搬到别的地方去了。房子换了新的主人。那些老鼠还是照样猖狂。这位新主人却不客气，找了五六只猫，关起门来翻屋瓦，灌鼠穴，督促家里人一起动手打老鼠，结果，杀死的老鼠堆起来和小山一样。

柳宗元从这个故事引出的教训是：“呜呼！彼此其饱食无祸为可恒也哉！”意思就是老鼠对人造成危害，却没有受到人的打击，这是不正常的情况，把这种不正常的情况当作是正常的，这种危害就会永远存在下去呀！

俗话说：“老鼠过街，人人喊打”。而永州某氏为了避个人生相的忌讳而养鼠为患，实在是愚蠢之至，得不偿失啊！

历史小说《中山狼传》记载着这样一个类似的故事：战国时晋国的赵简子在中山打猎，有一条狼被追赶甚急，正遇见东郭先生背着个大书袋骑着驴迎面走来，便装出一副可怜相向他求救。东郭先生把狼装进袋中，骗走了赵简子。狼得救后从袋中出来，立即现出了狰狞真相，要吃掉东郭先生。幸好来了一位老者，设计把狼打死，东郭先生才幸免于难。

这个故事对那些同情、姑息、包庇世上的丑恶事物，最后引火烧身，自食其果的人，是一个辛辣的讽刺和有力的鞭挞。它告

诉人们，对那些丑恶事物、危害人们利益的不道德行为和违法乱纪之徒，采取姑息养奸的态度，除了让他们继续为非作歹，祸害黎民之外，不可能达到教育改造他们的目的。最后连自己及家人也可能身受其害。

爱因斯坦说：“眼见着凶手杀人，却保持着沉默，这样的明哲保身，不就等于同谋犯吗？”对狼，我们就不能当东郭先生；对蛇，我们就不能做农夫。因为对假恶丑的容忍和庇护，就是对真善美的残忍和亵渎！

▲正义是中华民族的优良传统

在关系到人民祸福、生死存亡的严重局势下，正气凛然，挺身而出，舍生取义，这种公共行为准则就是一种正义。

正义是中华民族的传统美德。在我们中华民族几千年的文明史上，行侠仗义，扶持弱小，嫉恶如仇，除暴安良，这样的故事举不胜举，从中反映出我们民族精神美的传统，折射出美的光华。

史书上有一个李寄斩蛇的故事。古代东越国（今福建、浙江一带），有一座山叫“庸岭”，高几十丈。山上有一洞穴，穴中有一条蛇长七八丈，粗十多围。作恶多端，伤害了不少人。当地百姓就用牛羊来祭祀它，但大蛇仍然气焰嚣张，祸患不断。后来，在迷信思想的指导下，人们每年把一个十二三岁的女孩送到洞口，去祭祀大蛇。年年如此，已经送了9个女孩供蛇吃了。

第10年，有个叫李寄的小女孩，刚满12岁，就自愿去当祭祀品。到了祭祀的时候，她便带着剑，牵着狗到山上的庙里坐着，将几百斤蒸熟的饭团和灌了蜜糖的炒面放在蛇洞口。大蛇把头伸出洞口了，头大得像箩筐，眼睛像灯笼那样发亮。它闻到饭团的香气，就大口大口地吃起来，身子也慢慢地伸出来，吃得肚子胀鼓鼓的。这时李寄放出的猎狗，扑向大蛇，紧紧地咬住大蛇