



医学中的辩证法问题

广西人民出版社

医学中的辩证法问题

桂林医专自然辩证法研究会编著

广西人民出版社

医学中的辩证法问题

桂林医专自然辩证法研究会编著

☆

广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 百色地区右江印刷厂印刷

787×1092 1/32 4.25印张 91千字

1979年7月第1版 1979年7月第1次印刷

印数: 1—28,000册

书号 2113·7 定价 0.28元

前 言

毛泽东同志教导我们，要学习唯物论和辩证法，要努力避免主观主义和片面性，要反对形而上学和烦琐哲学。他并且对我们学习和运用唯物论和辩证法指明了理论联系实际的正确方针，要求我们把各项工作、各门具体科学同具有普遍指导意义的马克思主义哲学结合起来。既把唯物论和辩证法从哲学家的课堂上和书本里解放出来，变为群众手里的尖锐武器，又在研究各门具体科学的过程中逐步地学会使用辩证法这个科学方法。以促使马克思主义哲学得到更好的普及，并在实践深入发展的基础上得到进一步的检验和丰富。

几年来，我们日益感到有必要使医学科学的学习和运用，同唯物论和辩证法结合起来，一方面，用唯物论和辩证法这个科学的世界观和方法论指导医学科学的学习和临床实践，逐步清除医学领域中不同程度存在着的唯心主义和形而上学的影响，以推动我们的专业学习，促进医学科学的发展；另一方面，在医学科学的学习中，加深对马克思主义哲学的理解和运用，逐步学会唯物论和辩证法，努力成为自觉的辩证唯物论者。

按照这个设想，我们编写了这本《医学中的辩证法问题》，作为自然辩证法的普及性读物，供中级医务人员参考。这本书的主要内容分七讲：第一讲，从人体各组织、各种功能在客观上存在的相互依存、相互制约、相互作用出

发，说明人体是一个有机整体，批判医学中的形而上学局部观点，树立相互联系的观点；第二讲，说明人体整体联系的表现形式是相对平衡，而不断运动是人体整体联系的内在本质，正常生命现象和疾病都是“运动和平衡的活的统一”，批判医学中的形而上学“平衡论”，树立在疾病防治中的积极治疗思想；第三讲，说明在人体的运动变化中，内因是根据，外因是条件，外因通过内因起作用，批判医学中的形而上学“外因论”，要求从内外因的辩证统一上来把握人体的运动发展；第四讲，分析人体的运动是对立面在一定条件下的相互转化、自我否定，说明人体和疾病的运动无不具有二重性，批判医学中的“一点论”，树立一分为二的观点，并把握疾病在整体联系中转化的条件，争取好的结果；第五讲，在诊断和治疗疾病过程中，要突出抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，同时，适当处理次要矛盾和矛盾的次要方面，批判并列矛盾的折中主义，树立抓住重点与统筹兼顾的观点；第六讲，论述在诊断和治疗疾病中如何通过调查研究，透过现象抓住本质，批判主观主义和教条主义，树立具体情况具体分析的观点；第七讲，说明要在医疗实践中不断提高认识世界和改造世界的能力，自觉地运用唯物辩证法指导医学科学，以适应医学科学发展的历史要求，并为创立祖国新医学努力作出贡献。总之，我们试图把唯物论和辩证法同医学科学结合起来，阐述如何运用唯物论和辩证法来指导医学科学的研究和医疗实践，力求在这方面作点有益的探索。

马克思主义的叛徒、阻碍和破坏科学发展的“四人帮”，大搞形而上学和唯心主义。他们极力散布“取消论”、“代替论”，在自然科学与哲学的关系上，制造了许

多混乱。在深入揭批“四人帮”的伟大政治斗争中，为了肃清“四人帮”的流毒，并清除形而上学和唯心论在医学中的影响，致力于把唯物论和辩证法同医学科学结合起来，是颇有裨益的。

当然，要使唯物辩证法和医学科学结合得好，不是轻而易举的，这是一项长期的光荣艰巨的任务。既要具备必要的医学科学知识，又要努力学习唯物论和辩证法，并在实践中逐步使之结合起来，在这些方面，都是要下功夫的。我们这仅是一个初步尝试，以期提出问题，进行学习和讨论。由于水平有限，时间仓促，错误与不当之处，在所难免。我们相信，在同志们的批评帮助下，经过不断改进，这项工作会逐步做得好一些。

目 录

第一讲 人体是对立统一的整体.....	(1)
第一节 人体各部分的相互作用.....	(1)
一、生命活动中的整体联系.....	(1)
二、人体整体联系中神经系统的主导作用.....	(5)
三、近代医学中形而上学唯物论的历史影响.....	(8)
第二节 诊断治疗中局部和整体的辩证关系.....	(11)
一、疾病过程是局部变化相互作用的结果.....	(11)
二、在整体联系中把握局部病变.....	(13)
三、在治疗中要把握住全局.....	(15)
第二讲 生命的本质在于运动.....	(18)
第一节 生命活动中的平衡和运动.....	(18)
一、生命活动中运动与平衡的统一.....	(18)
二、积极治疗和消极平衡.....	(23)
第二节 在运动中把握生命活动的变化.....	(27)
一、生命活动中的质量互变.....	(27)

- 二、生命活动中质与量的统一.....(32)
- 三、医疗工作中的科学预见问题.....(34)

第三讲 生命运动中的内因与外因(38)

第一节 生命运动的根本原因在于内因.....(38)

- 一、生命是蛋白体的存在方式.....(38)
- 二、疾病过程是人体自己的运动.....(40)
- 三、疾病过程的差异，根据在于人体不同的反应性.....(42)

第二节 外因在疾病过程中的地位和意义.....(45)

- 一、外因对疾病形成和发展的影响.....(45)
- 二、外因条件的作用在于改变了人体自身的运动.....(47)

第三节 在治疗中把握内外因的辩证关系.....(49)

- 一、在治疗中正确对待疾病的内外因.....(49)
- 二、治疗作为外因条件的地位和意义.....(53)
- 三、治疗方式的多样性和确定性.....(56)

第四讲 疾病的二重性及其转化条件 (59)

第一节 矛盾贯串于疾病过程的始终.....(59)

- 一、疾病过程也是人体内在矛盾的斗争和转化.....(59)

二、运用“两点论”认识和治疗疾病·····	(63)
第二节 条件在疾病运动中的地位和意义·····	(66)
一、疾病的转化在于一定的条件·····	(66)
二、在治疗中积极创造有利转化的条件·····	(69)
 第五讲 医疗工作中的抓住中心与统筹兼顾·····	(73)
第一节 要抓住中心必须首先区别矛盾的主次·····	(73)
一、疾病的性质为主要矛盾的主要方面所规定·····	(73)
二、抓住中心环节的治疗原则·····	(76)
第二节 医疗工作中的统筹兼顾和矛盾的主次转化·····	(80)
一、有重点的统筹兼顾的治疗·····	(80)
二、注意疾病过程中矛盾主次的相互转化·····	(83)
 第六讲 在调查研究中把握病变的矛盾特殊性·····	(87)
第一节 疾病过程中现象与本质的对立统一·····	(87)
一、疾病过程中现象与本质的一致·····	(87)
二、疾病过程中现象与本质的不一致·····	(90)
第二节 在调查研究中认识病变的本质·····	(95)
一、对病情的调查要实事求是·····	(95)

- 二、对病情的研究要着眼于特点和发展.....(98)
- 三、医疗过程中主观与客观的具体统一 (103)

第七讲 在医疗实践中充分发挥主观能动性.....(106)

第一节 在治病中认识疾病和战胜疾病 (106)

- 一、在医疗实践中认识疾病 (106)
- 二、在医疗实践中检验对疾病的认识 (112)
- 三、在医疗实践中努力变可能为现实 (114)

第二节 端正思想路线，做自觉的辩证唯物论者 (118)

- 一、医学的历史发展要求唯物辩证法作指导 (118)
- 二、做一个自觉的辩证唯物论者 (122)

第一讲 人体是对立统一的整体

唯物辩证法认为，一个大的事物，在其发展过程中，包含着许多矛盾，这些矛盾互相联结，构成事物的总体。人体就是这样的—个总体。因此，要了解人体的矛盾运动，必须首先从人体的内在联系和外在联系讲起，树立相互联系的观点。

第一节 人体各部分的相互作用

人体是一个由许多细胞、组织和器官组成的整体。它们的组织结构、代谢过程和生理功能虽然各有不同，但并不是彼此孤立地存在的，而是按一定的秩序发生复杂的相互作用，并与不断变化的外界环境相适应，表现为对立统一的整体。

一、生命活动中的整体联系

人总是生活在一定的外界环境中。人体与阳光、空气、水、土壤、微生物等等周围环境，时时处处都发生密切的联系。由于人体的组织器官对外界环境的变化发生相适应的变化，才使生命活动得以正常实现。例如，在光线变强时，视觉的敏感度降低；而光线变暗时，视觉的敏感度增高。为了

调整视觉，眼部的睫状肌和虹膜平滑肌改变紧张度，从而改变晶状体的曲率和瞳孔的大小，无论光线强弱都能保持正常的视觉。劳动中，人体各部分骨骼肌彼此协同，呼吸和心跳随之加强加快，以提供相应增多的氧气和营养物质；皮肤汗腺的分泌相应增进，以散发更多的热量。……可见，生命活动总是在内外环境的相互联系中进行的。

人体对外界环境中的致病因素，有被动和主动的多种防御功能。皮肤、骨骼、肌肉等可以减轻或避免外部损害，具有被动保护作用；而人体的免疫系统则是主动地消灭侵入体内的致病微生物。在疾病过程中，人体作为一个统一整体对致病因素的反应，既是多样的，又是协调的。如在炎症过程中，既有致病因素所损害的局部的血管扩张、血流量增多，又有血管内的液体成分和细胞成分的渗出，还有人体的发热、代谢增强，网状内皮系统活动的加强等等。通过这样一些有秩序、有联系的各种反应，以对抗致病因素和外来损害。所以说，疾病过程也是一个与致病因素相联系的整体变化的过程。

中医把人体和外界环境看成相互联系的两个方面。认为随着四季的变化，人体表现出适应性的调节变化，因而脉象是“春弦夏钩，秋毛冬石”。认为某些疾病带有明显的季节性，“长夏善病洞泄塞中，秋善病风疟”，痹证、哮喘等也往往随气候和季节的变换而改变。

总之，人体和外界环境的联系，是通过人体内部一系列变化实现的。人体是作为一个整体和外界环境对立统一的。

为什么人体能以一个统一的整体和外界环境对立统一呢？这是因为，在人体各个组织器官中，“形态和机能是互

相制约的”^①。各个组织器官的形态结构，是其功能的物质基础，各种功能则是形态结构的运动形式。有什么样的形态结构，便有什么样的功能。而人体的各种组织器官，又互为前提地协调活动着，组成复杂的物质体系。

例如，在消化过程中，消化液的分泌、消化道的运动，都处于有机的联系之中。食物进入口腔咀嚼时，口腔以下的消化腺和消化道便增强活动，做好准备。吞咽时，胃则出现容受性扩张。随着胃内压的增高，胃内的酸性食糜进入十二指肠，于是刺激十二指肠，反射性地抑制胃的运动和产生肠抑胃素、促胰液素、促胰酶素等。一方面使胃内容物间断地进入小肠，另一方面加强消化液的分泌和排出。在小肠蠕动时，肠液与食糜充分混合，食糜变成碱性，使各种消化酶元充分发挥消化作用，同时，吸收营养物质入血液，并使食物残渣下移到大肠。由此可见，在消化吸收过程中，消化系统的各种组织器官和功能既互相区别，又互为补充，并协调一致地活动着。在其他系统中，情形也是如此。

在不同系统的各个器官之间，它们的功能也是相互密切联系着的。肺脏的气体交换功能，要靠心脏供给足够的血液来维持。而肺脏功能的好坏，又直接影响心脏的功能。肾脏具有排泄代谢产物、保持水盐代谢平衡、维持内环境稳定的功能。而肾脏排酸、产氨的排除机能，则随着营养物质的吸收情况、代谢条件和血液酸碱度的变化而变化。呼吸中枢的活动与血液的酸碱度有很大的关系。血液中一定的二氧化碳分压是维持呼吸中枢兴奋的必要条件。而血液的酸碱度之所

^① 《马恩全集》第20卷第650页。

以能够保持在PH值7.35—7.45之间，又是血液缓冲体系、肾脏和肺脏的调节作用相辅相成的结果。又例如，心跳与血压、血液的酸碱度和温度、血液中激素的量以及钠钾钙的离子浓度和比例等等，都有着密切关系，都与整体的各种变化息息相关。可见，人体的各种功能活动都是在许多不同组织器官的协调动作中完成的。所以，人体是对立统一的整体。

在病理过程中，一种功能的变化，可以引起与之联系的一种或多种功能的相应改变。慢性支气管炎，可以引起肺泡膨胀破裂，肺血管床减少；肺泡膨胀破裂形成肺气肿，可以使肺循环阻力增大；肺循环阻力增大后可以加重右心负担，导致肺原性心脏病。于是，患者不但咳嗽，而且“久咳成喘”，以至出现心悸、浮肿等症状。急性肾炎的局部变化，可以因肾血流量的减少和肾小球毛细血管通透性的改变，引起尿量及所含化学成分的改变。同时，因肾小球旁细胞分泌较多的肾素，可使全身毛血管痉挛，以致血压升高。通过“肾素——血管紧张素——醛固酮系统”使体内呈钠潴溜、电解质代谢紊乱，从而导致全身性水肿。由此可见，“一个运动是另一个运动的原因”^①，人体任何一个局部变化，都会或早或迟，或多或少地影响到其他局部的变化。

中医借用古代的阴阳五行学说，来说明脏与脏之间生、克、制、化的相互联系；并以经络学说说明脏与腑之间，脏腑与体表之间的相互联系；形成了以五脏为中心，通过经络而实现整体相互联系的观点。这种把人体看作一个有机联系整体的朴素辩证法观点，有效地指导着对疾病的治疗。

① 《马恩全集》第20卷第573页。

二、人体整体联系中神经系统的主导作用

在统一的人体中，“每一事物的运动都和它的周围其他事物互相联系着和互相影响着”^①。这种整体联系是通过四十多种调节形式来完成的，其中主要的是通过神经性和体液性调节来实现的，而神经系统又起着主导的作用。恩格斯指出：“神经系统在发展到一定程度的时候（……），便占有整个身体，并且按照自己的需要来组成整个身体”^②。

为什么神经系统能够在人体整体联系中起主导作用呢？

首先，由于神经细胞的化学组成和代谢过程以及形态具有特殊性，使它具有接受刺激和传导兴奋的功能。神经系统的基本活动方式是反射。内外环境的各种刺激作用于感受器，感受器把刺激转化为兴奋，传入中枢，经中枢神经的综合与分析，作出应答反应。所以，神经系统具有调节人体各组织器官活动的特殊功能。

其次，神经系统形成了一个联系整个人体的完整的体系。脑脊神经系统联系脑和体表；植物神经系统联系脑和内脏；植物神经系统的一部分分支还通过脊神经，按一定节段达于体表，建立起内脏与体表的联系。于是，通过躯体反射，内脏反射，内脏——躯体反射和躯体——内脏反射，使神经系统能够协调各组织器官的活动，使之与机体所感受的内外环境的变化相适应，从而形成统一的整体活动。

总之，神经系统在人体整体联系中起主导作用，是实现

① 《毛泽东选集》第1卷第276页。

② 《马恩全集》第20卷第653页。

人体整体统一的物质条件。

在人体的整体联系中，每一瞬间都有许多反射在同时进行着。那么这些反射活动之间是怎样协调的呢？

反射的协调方式主要有以下几种：

一种是相拮抗的神经中枢之间，通过相互抑制，使各组织器官的功能活动相互协调，以保持生命活动中的动态平衡。

另一种是在机能上相互协同的神经中枢之间，通过神经冲动的扩散，使机能活动得以有效配合并相互加强。

同时，某一神经中枢所发起的效应，又可以反作用于该神经中枢，使之加强或抑制，称为反馈现象，以保持组织器官的功能活动不致过高或过低。

还有，当某一种神经中枢兴奋水平不断提高时，则能够“综合”由其他神经中枢扩散而来的兴奋冲动，提高本身的兴奋水平，并对其邻近的神经中枢产生抑制作用，称为“优势现象”，从而使组织器官的功能活动保持集中统一。

总之，在兴奋与抑制的对立统一中，皮层与皮层下中枢，相同性质与不同性质的神经中枢之间，相互协调而成为一个统一的运动过程。这样实现对人体各组织器官功能活动的整体调节。

在这里，大脑皮层是中枢神经系统的最高部位。当外界各种事物（刺激）作用于感官后，通过感官的换能装置，变成具有生物电特性的传入信息，经传入神经传入大脑，大脑通过复杂的反射联系，将传入信息进行选择、分析、综合加工，并与过去的经验（记忆）进行对比，形成新的联系，最后形成输出信息而传出，发出反应，这就是意识的创建过

程。意识的更广泛联系，高度的概括观念，便逐步构成了人类的思维活动。离开大脑复杂的反射联系，意识和思维活动是不能建立的。大脑的结构和功能是意识和思维的物质基础。在大脑皮层的统一主导下，神经系统使人体各种功能活动形成完整统一性，并与外界环境的变化相适应。

体液系统通过血液和淋巴液中激素以及其他化学成分的变化，也对组织器官的功能活动具有一定的调节作用。甲状腺激素可以调节基础代谢率；抗利尿激素可以影响水盐代谢，如此等等。组织特殊活动所产生的肾素、组织胺等物质以及组织代谢的一般分解产物如二氧化碳、乳酸等，也可以有选择地对人体的代谢和功能起一定的调节作用。

体液调节，一方面在激素之间有着相互调节作用，另一方面又大都是在神经系统主导下起作用的。下丘脑就通过复杂的联系支配着肾上腺髓质、胰岛腺细胞等的活动。下丘脑垂体还通过它所特有的神经激素（各种促激素、释放激素和释放控制激素）来控制脑垂体分泌各种促激素，进而调节着甲状腺、肾上腺皮质和性腺的分泌活动。这就打破了体液调节和神经调节之间绝对分明的界限，确立了在神经系统主导下统一的神经——体液调节。

神经系统一方面通过对组织和器官的神经支配，直接管理其活动；另一方面，通过所管理的内分泌腺，间接地调节各组织和器官的活动。体液调节作为神经系统对人体机能调节的一个环节，起着补充的作用。由于它的作用过程比较缓慢而持久，并且可以传达到每一个细胞，通过它就把神经系统的传导、调节作用延长了、扩大了。

激素的变化反过来也影响着神经系统的活动。甲状腺等