

中医药学高级丛书

# 中医眼科学

主编 李传课



中 医 药 学 高 级 丛 书

# 中 医 眼 科 学

主 编 李传课

副主编 曹建辉

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医眼科学/李传课主编. —北京: 人民卫生出版社,  
1999

(中医学高级丛书)

ISBN 7-117-03368-1

I. 中... I. 李... III. 中医五官科学: 眼科学  
IV. R267.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 14293 号

## 中 医 眼 科 学

李传课 主编

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

四川新华印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16 开本 56.75 印张 1306 千字  
1999 年 11 月第 1 版 1999 年 11 月第 1 版第 1 次印刷  
印数: 00 001—3 000

ISBN 7-117-03368-1/R·3369 定价: 66.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必

# 目 录

## 第1篇 眼科基础

第1章 中医眼科发展史	3
1.1条 南北朝以前之眼科	3
1.1.1条 概述	3
1.1.2条 重要文献简介	4
1.2条 隋唐时期之眼科	7
1.2.1条 概述	7
1.2.2条 重要文献简介	8
1.3条 宋元时期之眼科	10
1.3.1条 概述	10
1.3.2条 重要文献简介	13
1.4条 明清时期之眼科	15
1.4.1条 概述	15
1.4.2条 重要文献简介	18
1.5条 近代之中医眼科	22
1.5.1条 鸦片战争至新中国成立	22
1.5.2条 新中国成立以后	23
第2章 眼与其他组织的关系	26
2.1条 眼与脏腑的关系	26
2.1.1条 眼与五脏的关系	26
2.1.2条 眼与六腑的关系	30
2.2条 眼与经络的关系	33
2.2.1条 眼与十二经脉的关系	33
2.2.2条 眼与十二经筋的关系	36
2.2.3条 眼与经别的关系	37
2.2.4条 眼与奇经八脉的关系	37
2.3条 眼与气血的关系	40
2.3.1条 眼与气的关系	40
2.3.2条 眼与血的关系	41
2.4条 眼与津液的关系	42
第3章 五轮八廓学说	44
3.1条 五轮学说	44

3.2 条	八廓学说 .....	47
<b>第4章</b>	<b>病因病机 .....</b>	<b>55</b>
4.1 条	病因 .....	56
4.1.1 条	六淫 .....	57
4.1.2 条	疔气 .....	61
4.1.3 条	七情 .....	61
4.1.4 条	外伤 .....	62
4.1.5 条	饮食不节 .....	62
4.1.6 条	劳逸失常 .....	63
4.1.7 条	先天与遗传 .....	63
4.1.8 条	衰老因素 .....	63
4.1.9 条	药物因素 .....	64
4.2 条	病机 .....	66
4.2.1 条	脏腑病机 .....	66
4.2.2 条	经络病机 .....	69
4.2.3 条	气血病机 .....	69
4.2.4 条	津液病机 .....	70
4.2.5 条	玄府病机 .....	70
<b>第5章</b>	<b>眼科诊断 .....</b>	<b>73</b>
5.1 条	眼科四诊 .....	73
5.1.1 条	问诊 .....	74
5.1.2 条	望诊 .....	77
5.1.3 条	闻诊 .....	79
5.1.4 条	切诊 .....	79
5.2 条	眼科辨证 .....	80
5.2.1 条	八纲辨证 .....	81
5.2.2 条	脏腑辨证 .....	84
5.2.3 条	病因辨证 .....	89
5.2.4 条	五轮辨证 .....	91
5.2.5 条	内外障辨证 .....	94
5.2.6 条	常见症征辨证 .....	96
5.2.7 条	眼底改变辨证 .....	100
5.2.8 条	常见证型 .....	103
<b>第6章</b>	<b>眼病的护理与预防 .....</b>	<b>116</b>
6.1 条	眼病的护理 .....	116
6.2 条	眼病的预防 .....	120
附:	眼保健操 .....	125

## 第2篇 眼科治疗

第1章 眼科常用治法	129
1.1 条 内治法	129
1.1.1 条 祛风清热法	129
1.1.2 条 祛风散寒法	130
1.1.3 条 清热解毒法	130
1.1.4 条 清热降火法	131
1.1.5 条 泻下降火法	132
1.1.6 条 滋阴降火法	132
1.1.7 条 祛湿法	133
1.1.8 条 化痰法	134
1.1.9 条 止血法	134
1.1.10 条 活血化瘀法	135
1.1.11 条 疏肝理气法	135
1.1.12 条 平肝潜阳法	136
1.1.13 条 益气养血法	136
1.1.14 条 补益肝肾法	137
1.1.15 条 软坚散结法	137
1.1.16 条 退翳明目法	138
1.2 条 外治法	139
1.2.1 条 点眼法	140
1.2.2 条 滴眼法	141
1.2.3 条 涂眼法	141
1.2.4 条 浸眼法	141
1.2.5 条 洗眼法	142
1.2.6 条 熏眼法	142
1.2.7 条 敷眼法	142
1.2.8 条 摩顶法	143
1.2.9 条 发泡法	143
1.2.10 条 嚏鼻法	144
1.2.11 条 药枕法	144
1.2.12 条 钩割法	144
1.2.13 条 剌洗法	144
1.2.14 条 熨烙法	145
1.2.15 条 针法	145
1.2.16 条 眼部注射法	146



<b>第2章 眼科常用药物</b> .....	148
2.1条 疏风散热药.....	148
2.2条 发表散寒药.....	153
2.3条 清热降火药.....	157
2.4条 清热解毒药.....	163
2.5条 清热凉血药.....	171
2.6条 清热燥湿药.....	175
2.7条 芳香化湿药.....	179
2.8条 苦温燥湿药.....	180
2.9条 健脾运湿药.....	181
2.10条 利水渗湿药.....	183
2.11条 祛风除湿药.....	188
2.12条 苦寒泻便药.....	192
2.13条 润肠通便药.....	194
2.14条 活血化瘀药.....	195
2.15条 理气疏肝药.....	205
2.16条 凉血止血药.....	208
2.17条 收敛止血药.....	211
2.18条 化瘀止血药.....	212
2.19条 温经止血药.....	215
2.20条 止咳平喘药.....	215
2.21条 止咳化痰药.....	218
2.22条 祛风化痰药.....	220
2.23条 软坚化痰药.....	221
2.24条 豁痰开窍药.....	223
2.25条 平肝息风药.....	224
2.26条 养心安神药.....	229
2.27条 补脾益肺药.....	231
2.28条 补血明目药.....	235
2.29条 滋补肝肾药.....	238
2.30条 滋养肺胃药.....	243
2.31条 温补肾阳药.....	248
2.32条 温里祛寒药.....	250
2.33条 消导化积药.....	253
2.34条 驱虫消积药.....	255
2.35条 退翳消障药.....	259
2.36条 外用明目药.....	262

第3章 眼科常用方剂	278
3.1条 祛风清热剂	278
羌活胜风汤	278
驱风散热饮子	278
消风除热汤	279
羌活散	279
菊花决明散	279
加味修肝散	280
(附方:洗肝散)	280
茶调散	280
散热消毒饮子	280
(附方:白薇丸)	280
疏风清肝汤	280
桑螵蛸酒调散	281
还阴救苦汤	281
抑阳酒连散	281
柴胡复生汤	282
防风通圣散	282
(附方:菊花通圣散)	283
桑菊饮	283
银翘散	283
3.2条 祛风散寒剂	283
荆防败毒散	284
四味大发散	284
(附方:八味大发散)	284
明目细辛汤	284
穿针散	284
川芎茶调散	284
(附方:菊花茶调散)	285
3.3条 祛风止痒剂	285
消风散	285
祛风汤	285
(附方:当归饮子)	285
藁本乌蛇汤	285
驱风一字散	286
藁本汤	286
3.4条 祛风化痰剂	286



	正容汤 .....	286
	牵正散 .....	286
3.5 条	祛风通络剂 .....	287
	小续命汤 .....	287
	钩藤饮子 .....	287
3.6 条	祛风除湿剂 .....	287
	独活寄生汤 .....	287
	(附方: 当归四逆汤) .....	288
	羌活除湿汤 .....	288
	五加皮汤 .....	288
	散风除湿活血汤 .....	288
3.7 条	清心降火剂 .....	289
	竹叶泻经汤 .....	289
	洗心散 .....	289
	加味洗心散 .....	289
	洗心汤 .....	290
	泻心汤 .....	290
	(附方: 甘草泻心汤) .....	290
	导赤散 .....	290
3.8 条	清肝降火剂 .....	290
	龙胆泻肝汤 .....	291
	龙胆草散 .....	291
	泻肝汤 .....	291
	(附方: 泻肝饮子) .....	291
	新制柴连汤 .....	291
	当归龙胆汤 .....	292
	四顺清凉饮子 .....	292
	泻热黄连汤 .....	292
	退红良方 .....	293
	神效退翳散 .....	293
3.9 条	清脾降火剂 .....	293
	清脾散 .....	293
	清脾凉血汤 .....	294
	(附方: 除风清脾饮) .....	294
	泻黄散 .....	294
	凉膈清脾饮 .....	294
3.10 条	清肺降火剂 .....	294

	泻肺汤 .....	294
	泻肺饮 .....	295
	泻肺散 .....	295
	治金煎 .....	295
	(附方: 桑白皮散) .....	296
	桑白皮汤 .....	296
3. 11 条	清胃降火剂 .....	296
	清胃汤 .....	296
	清胃散 .....	296
	白虎汤 .....	296
	(附方: 玉女煎) .....	297
3. 12 条	清热解毒剂 .....	297
	五味消毒饮 .....	297
	清瘟败毒饮 .....	297
	普济消毒饮 .....	297
	黄连解毒汤 .....	298
	退热散 .....	298
	内疏黄连汤 .....	298
	仙方活命饮 .....	298
	银花解毒汤 .....	299
	还阴解毒汤 .....	299
	(附方: 解毒散瘀饮) .....	299
3. 13 条	清热凉血剂 .....	299
	清营汤 .....	299
	犀角地黄汤 .....	300
	(附方: 加减化斑汤) .....	300
3. 14 条	通腑泻火剂 .....	300
	芍药清肝散 .....	300
	泻脑汤 .....	300
	通脾泻胃汤 .....	301
	眼珠灌脓方 .....	301
	凉膈连翘散 .....	301
	酒调洗肝散 .....	301
3. 15 条	祛湿利水剂 .....	302
	加减八正散 .....	302
	猪苓散 .....	302
	(附方: 五苓散) .....	302

	除湿汤 .....	302
	(附方：清脾除湿饮) .....	302
3.16 条	芳香化湿剂 .....	303
	三仁汤 .....	303
	甘露消毒丹 .....	303
	清暑汤 .....	303
3.17 条	化痰散结剂 .....	304
	防风散结汤 .....	304
	(附方：活血散结汤) .....	304
	化坚二陈丸 .....	304
	(附方：黄连温胆汤) .....	304
	清痰饮 .....	304
	(附方：将军定痛丸) .....	304
3.18 条	疏肝解郁剂 .....	305
	逍遥散 .....	305
	加味道遥散 .....	305
	解郁逍遥散 .....	305
	羚羊逍遥散 .....	306
	开郁行血汤 .....	306
	调气汤 .....	306
	和肝饮 .....	307
	甘菊花散 .....	307
	七制香附丸 .....	307
3.19 条	平肝潜阳剂 .....	308
	平肝清火汤 .....	308
	绿风羚羊饮 .....	308
	(附方：羚羊角饮子) .....	308
	羚羊角丸 .....	308
	羚羊角汤 .....	309
	天麻钩藤饮 .....	309
	羚羊钩藤汤 .....	309
	阿胶鸡子黄汤 .....	309
	(附方：镇肝熄风汤) .....	309
3.20 条	活血化瘀剂 .....	310
	桃红四物汤 .....	310
	通窍活血汤 .....	310
	血府逐瘀汤 .....	310

	补阳还五汤 .....	311
	破血红花散 .....	311
	破血汤 .....	311
	归芍红花散 .....	311
	坠血明目饮 .....	312
	大黄当归散 .....	312
	经效散 .....	312
	祛瘀汤 .....	312
	分珠散 .....	313
	没药散 .....	313
	活血汤 .....	313
	顺经汤 .....	313
	槐花当归散 .....	314
	除风益损汤 .....	314
3. 21 条	止血护目剂 .....	314
	十灰散 .....	314
	生蒲黄汤 .....	315
	宁血汤 .....	315
	安珠散 .....	315
3. 22 条	补脾益胃剂 .....	316
	补中益气汤 .....	316
	(附方: 参苓白术散) .....	316
	调中益气汤 .....	316
	助阳活血汤 .....	316
	益气聪明汤 .....	317
	大补参芪丸 .....	317
	升阳益胃汤 .....	317
	(附方: 归脾汤) .....	317
	神效黄芪汤 .....	317
	(附方: 补肺汤) .....	317
3. 23 条	补益气血剂 .....	318
	八物汤 .....	318
	(附方: 八珍汤) .....	318
	十全大补汤 .....	318
	(附方: 人参养荣汤) .....	318
	大补黄芪汤 .....	318
	冲和养胃汤 .....	319

	(附方：托里消毒散) .....	319
	柴胡参朮汤 .....	319
	香贝养荣汤 .....	319
3. 24 条	补血养目剂 .....	320
	四物汤 .....	320
	当归养荣汤 .....	320
	芎归补血汤 .....	320
	当归活血饮 .....	321
	天冬饮子 .....	321
	四物补肝散 .....	321
	止泪补肝散 .....	322
	养肝丸 .....	322
3. 25 条	养心安神剂 .....	322
	加味四物汤 .....	322
	天王补心丹 .....	322
	(附方：三才汤) .....	323
	补水安神汤 .....	323
	(附方：生脉散) .....	323
	补水宁神汤 .....	323
	补心丸 .....	324
	(附方：补心汤) .....	324
	七福饮 .....	324
3. 26 条	补益肝肾剂 .....	324
	六味地黄丸 .....	324
	(附方：杞菊地黄丸) .....	324
	加味六味地黄丸 .....	325
	益阴肾气丸 .....	325
	(附方：明目地黄丸) .....	325
	左归丸 .....	325
	七仙丸 .....	326
	四物五子丸 .....	326
	加减驻景丸 .....	326
	补肾丸 .....	326
	三仁五子丸 .....	327
	九子丸 .....	327
	生熟地黄丸 .....	327
	(附方：加减地黄丸) .....	327

	石斛夜光丸 .....	327
	决明夜灵散 .....	328
3.27 条	滋养肺肾剂 .....	328
	养阴清肺汤 .....	328
	(附方: 清燥救肺汤) .....	328
	百合固金汤 .....	329
	十珍汤 .....	329
	甘露饮 .....	329
3.28 条	滋阴降火剂 .....	329
	知柏地黄丸 .....	329
	滋阴地黄丸 .....	330
	滋阴降火汤 .....	330
	加味坎离丸 .....	330
	通明补肾丸 .....	331
	清肾抑阳丸 .....	331
3.29 条	温补肾阳剂 .....	331
	肾气丸 .....	331
	右归丸 .....	332
	温经益元散 .....	332
3.30 条	温中散寒剂 .....	332
	扶阳助胃汤 .....	332
	(附方: 附子理中汤) .....	333
	吴茱萸汤 .....	333
3.31 条	杀虫消痞剂 .....	333
	肥儿丸 .....	333
	四味肥儿丸 .....	333
	消痞散 .....	334
	(附方: 猪肝散) .....	334
	消痞丸 .....	334
	九味芦荟丸 .....	334
3.32 条	退翳明目剂 .....	335
	万应蝉花散 .....	335
	(附方: 蝉花无比散) .....	335
	拨云退翳丸 .....	335
	皂角丸 .....	335
	开明丸 .....	336
	天麻退翳散 .....	336

消翳汤	336
五退散	337
羊肝丸	337
神效散	337
梔子胜奇散	337
谷精草汤	338
通神散	338
望月丸	338
清解散	338
消疳退云饮	339
二明丸	339
海藏地黄散	339
蝉花散	340
滋阴退翳汤	340
养阴活络退翳汤	340
四物退翳汤	340
3.33 条 眼用水剂	341
千里光眼药水	341
黄芩甙眼药水	341
复方黄芩眼药水	342
复方三黄眼药水	342
菊黄眼药水	342
抗炎眼药水	343
蒲公英滴眼液	343
鱼腥草眼药水	343
金菊蓝眼药水	343
梅青眼药水	344
紫草眼药水	344
黄连西瓜霜眼药水	344
三黄眼液	345
外障眼药水	345
胆麝眼药水	345
化铁丹眼药水	345
重明眼药水	346
立胜煎	346
龙脑煎	346
黄连滴眼液	346



	蜻蜓菊眼液 .....	347
	烧伤眼药水 .....	347
	丁公藤眼药水 .....	347
	槟榔滴眼液 .....	348
	昆布滴眼液 .....	348
	蜂蜜眼药水 .....	348
	大青叶浸眼剂 .....	348
	复方大青叶眼浴剂 .....	349
	桑菊祛风汤 .....	349
	洗眼方 .....	349
	清上止痛熏目方 .....	349
	桑明液洗剂 .....	349
	洗眼散 .....	350
	二圣散 .....	350
3. 34 条	眼用粉剂 .....	350
	八宝眼药 .....	350
	荸荠退翳散 .....	351
	珠黄散 .....	351
	犀黄散 .....	351
	退云散 .....	351
	马应龙眼药 .....	352
	明目清凉散 .....	352
	白敬宇眼药 .....	352
	鹅毛管眼药 .....	353
	涩化丹 .....	353
	飞熊丹 .....	353
	炉硝散 .....	354
	紫金錠 .....	354
	一绿散 .....	354
	如意金黄散 .....	354
	嗜鼻碧云散 .....	355
	通窍散 .....	355
3. 35 条	眼用膏剂 .....	355
	清凉眼药膏 .....	356
	穿心莲眼膏 .....	356
	胆汁二连膏 .....	356
	胆蜜眼药膏 .....	356

五胆膏 .....	357
光明眼膏 .....	357
红眼膏 .....	357
金丝膏 .....	357
七宝膏 .....	358
琼液膏 .....	358
大蒜油眼膏 .....	358
鸡蛋黄油膏 .....	359
铜绿膏 .....	359
青黛软膏 .....	359
摩顶膏 .....	359
<b>第4章 眼科针灸疗法</b> .....	<b>360</b>
<b>4.1条 体针疗法</b> .....	<b>360</b>
4.1.1条 手太阴肺经 .....	360
4.1.2条 手阳明大肠经 .....	361
4.1.3条 足阳明胃经 .....	362
4.1.4条 足太阴脾经 .....	364
4.1.5条 手少阴心经 .....	364
4.1.6条 手太阳小肠经 .....	364
4.1.7条 足太阳膀胱经 .....	365
4.1.8条 足少阴肾经 .....	368
4.1.9条 手厥阴心包经 .....	370
4.1.10条 手少阳三焦经 .....	370
4.1.11条 足少阳胆经 .....	372
4.1.12条 足厥阴肝经 .....	374
4.1.13条 督脉经 .....	375
4.1.14条 经外奇穴 .....	377
<b>4.2条 耳针疗法</b> .....	<b>378</b>
4.2.1条 常用耳穴 .....	378
4.2.2条 操作方法 .....	380
4.2.3条 注意事项 .....	380
<b>4.3条 梅花针疗法</b> .....	<b>380</b>
4.3.1条 眼病常刺部位 .....	380
4.3.2条 针刺方法 .....	381
4.3.3条 注意事项 .....	381
<b>4.4条 头皮针疗法</b> .....	<b>381</b>
4.4.1条 眼病常刺区线 .....	381