

# 内科疾病中医外治法

吴淑华 徐兆山 编著

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

内科疾病中医外治法/吴淑华,徐兆山编著. —北京:  
人民卫生出版社,2000

ISBN 7-117-03641-9

I. 内… II. ①吴… ②徐… III. 内科-疾病-外治  
法 IV. R244

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第10854号

## 内科疾病中医外治法

编 著: 吴淑华 徐兆山

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.5

字 数: 265千字

版 次: 2000年4月第1版 2000年4月第1版第1次印刷

印 数: 00 001—4 000

标准书号: ISBN 7-117-03641-9/R·3642

定 价: 20.00元

著作权所有,请勿擅自用本书制作各类出版物,违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 目 录

## 总 论

|                      |    |
|----------------------|----|
| 一、内科疾病外治法的优点 .....   | 1  |
| 二、外治法治疗内科疾病的机理 ..... | 4  |
| 三、内科疾病常用外治法 .....    | 7  |
| 四、内病外治的新进展 .....     | 21 |
| 五、使用外治法的注意事项 .....   | 22 |

## 各 论

|              |    |
|--------------|----|
| 一、肺系病证 ..... | 25 |
| 咳嗽 .....     | 25 |
| 哮喘 .....     | 35 |
| 肺癆 .....     | 47 |
| 悬饮 .....     | 49 |
| 肺痛 .....     | 51 |
| 失音 .....     | 53 |
| 二、脾胃病证 ..... | 57 |
| 呃逆 .....     | 57 |
| 呕吐 .....     | 61 |
| 胃痛 .....     | 65 |
| 腹痛 .....     | 75 |
| 泄泻 .....     | 83 |
| 便秘 .....     | 94 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 肠痈.....      | 101 |
| 胃缓.....      | 103 |
| 噎膈.....      | 106 |
| 腹胀.....      | 108 |
| 三、心系病证 ..... | 113 |
| 胸痹.....      | 113 |
| 心悸.....      | 123 |
| 失眠.....      | 126 |
| 癫狂.....      | 130 |
| 癫痫.....      | 134 |
| 痴呆.....      | 136 |
| 四、肝胆病证 ..... | 138 |
| 胁痛.....      | 138 |
| 眩晕.....      | 148 |
| 黄疸.....      | 157 |
| 鼓胀.....      | 163 |
| 积聚.....      | 168 |
| 中风.....      | 175 |
| 五、肾系病证 ..... | 185 |
| 淋证.....      | 185 |
| 癃闭.....      | 194 |
| 腰痛.....      | 202 |
| 遗尿.....      | 205 |
| 遗精、滑精 .....  | 206 |
| 阳痿.....      | 212 |
| 阳强.....      | 219 |
| 阴缩.....      | 222 |

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| 不育 .....              | 224        |
| 早泄 .....              | 226        |
| 耳鸣、耳聋 .....           | 227        |
| 水肿 .....              | 230        |
| 关格 .....              | 235        |
| 尿频 .....              | 245        |
| <b>六、气血津液病证 .....</b> | <b>247</b> |
| 汗证 .....              | 247        |
| 消渴 .....              | 250        |
| 虚劳 .....              | 251        |
| 紫斑 .....              | 254        |
| 吐血 .....              | 256        |
| 咳血 .....              | 260        |
| 便血 .....              | 261        |
| 尿血 .....              | 262        |
| 鼻衄 .....              | 263        |
| 麻木 .....              | 266        |
| <b>七、经络肢体病证 .....</b> | <b>269</b> |
| 痹证 .....              | 269        |
| 头痛 .....              | 300        |
| 肥胖症 .....             | 318        |
| 皮痹 .....              | 319        |
| 皮肤瘙痒症 .....           | 322        |
| <b>八、肿瘤 .....</b>     | <b>325</b> |
| <b>九、外感病证 .....</b>   | <b>332</b> |
| 感冒 .....              | 332        |
| 外感高热 .....            | 341        |

|    |     |
|----|-----|
| 中暑 | 343 |
| 风湿 | 346 |
| 春温 | 348 |
| 暑温 | 350 |
| 霍乱 | 351 |
| 痢疾 | 353 |
| 疟疾 | 361 |



# 总 论



## 一、内科疾病外治法的优点

外治法是中医治疗学的重要组成部分之一，它与内治法并重、并行，并能弥补内治法之不足，它不需将药物内服，而是采取敷、熨、熏、洗、吹、搨、枕、佩、握、灸等方法，将药物作用于人体，达到从外治内，通调气血，祛邪扶正，治愈疾病的目的。外治法同内治法相比，具有许多独特的优点，其应用范围广泛，治法简便，经济实用，疗效卓著，副作用少，尤其在某些内科病证及其危重病证时，如口噤不能服药及久病体虚，攻补均难施治之时，医生如果选用外治法，定能广开方药，提高疗效，使无数疑难杂症及生命垂危的病人沉痾再起，化险为夷。归纳起来，外治法可有以下几个优点。

1. 适应病证广泛 由于外治疗法来源于长期的医学实践，方式方法多种多样，施治部位广泛，而且随着不断总结和創新，内容日益丰富，对各种单纯性疾病或病情较轻的疾病初起阶段，外治法完全可以起到主治作用，如上感病人可用刮痧、爆灯火疗等法获得治愈，用五倍子膏贴敷肚脐治自汗、盗汗能发生奇效等，这些行之有效的方法早已被民间广泛运用；对某些急性病证外治法能迅速控制症状，如中暑昏迷病人，通常用卧龙丹搨鼻取嚏或针刺人中穴，可立即苏醒，对高热头痛如裂

者，用生石膏、山栀、薄荷、银花研末茶调外敷额部能止痛降热；对某些慢性疾病也能收到显著的疗效，如夏季三伏天用药物穴贴治疗哮喘，一般能明显减少发作次数和减轻发作程度。可见，外治法能广泛运用于内科的多种急慢性疾病的防治。

2. 治疗方法简便 外治法不需要有高、精、尖的医疗器械，手法简单，易学易会，通过文字介绍或口授，很快就能掌握要领，无论医生或者患者本人及其家属，多可兼学并用，随学随施。而且作用施术部位大多为人体经穴和特定部位，易于辨认，且用时取材容易，所需器械、药物一般均比较容易得到。

3. 疗效迅速可靠 外治法由于其施治方法独特，措施简便快捷，往往能够直达病所，同时与内治法一样，用药强调辨证论治，因人、因地制宜，因此疗效迅速，作用可靠，是其显著的优点。

4. 给药途径充分 口服给药，既难以使药物浓度在血液中保持恒定，吸收过程中也容易受到酶类和化学物质的分解破坏，使疗效受到影响，而且受到病人身体状况的限制。外治法具有充分的可供选择的治疗途径，对不能口服药物或鼻饲困难者以及久病体虚或脾胃运化功能障碍，难受攻补之人，均无过多禁忌而可随意使用，可起到内治所不能起到的作用，以弥补内治法的不足，因而丰富了临床治疗手段。应用时可单独选用一种外治方法，或多种外治法联合使用。

5. 经济价廉 外治法所用的药物比较简单，多数是常用的中草药且剂量较小，所用的器械也可自己制作，药费低廉，既能减轻患者的经济负担，又能把病治好。

6. 安全稳妥 由于外治法是施术于体表或从人体体外进行的，不需要内服药物，随时可观察到局部反应，如有不适，

可立即将药物撤除，不会象内服药那样，如果药不对证，发生副作用时难于及时处理。所以外治法只要辨证准确，施治得当，操作细致，一般来说是比较安全稳妥的，副作用小，不会发生毒性反应。

总之，外治法治疗内科疾病有区别于内治法的明显优点，长其以来深受劳动人民的欢迎。外治法在医学典籍、医话、医案中记载很多，民间验方也非常丰富，但却呈无序、分散状态，值得发掘、整理以推广、普及。

## 二、外治法治疗内科疾病的机理

清代外治大师吴师机曾说：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”中医外治法与内治法一样，亦以中医整体观念和辨证论治为前提，理法方药相一致，运用各种不同的方法，将药物施于皮肤孔窍、腧穴等部位，以重新调整和改善人体失去平衡的脏腑阴阳，从而促进机体功能的恢复。而外治法之所以能发挥治疗内科疾病的作用，其作用机理主要有两个方面：一是刺激作用，通过对体表和穴位所施加的物理的、化学的刺激而起治疗效应；二是药效作用，药物通过皮肤、粘膜的吸收，产生一定的局部或血液浓度而起治疗作用，有时是两种作用兼而有之。

经络是人体组织的重要组成部分，是人体气血运行的通道，是沟通人体表里、上下、脏腑的一个独特系统，维持机体内环境的相对平衡。一旦机体遭受风、寒、暑、湿、燥、火的袭击，或七情、饮食、劳役的伤害，就会发生疾病。应用外治法治疗疾病，可通过药物和某种器械的刺激，以激发经气，疏通经络，调理气血，恢复机体内部各脏腑的生理功能，从而达到治病的目的。另外，由于皮肤表面具有大量的毛孔和汗腺管口，粘膜表面血管丰富是药物进入体内的有效途径，而且皮肤各层组织，尤其是角层表面还有一层半渗透膜，加上机体内脏与体表又有着特殊的联系，所以药物能够直接吸收进入血液循环，输布全身，以发挥其药理作用达到进行治疗疾病的目的。

1. 经络传导 由于经络是人体组织结构的重要部分，外

与皮肤肌膜相连，内与五脏六腑相接，所以使用穴贴、耳压等外治法，药物施于体表，对局部产生一定的刺激，可通过经络传导将这一信息传入内脏或至病所，发挥调节和治疗效应，起到纠正脏腑阴阳气血的偏盛偏衰、补虚泻实、扶正祛邪等作用以治疗疾病，如耳压对耳穴的机械刺激可通过末梢神经传入大脑皮层相应的区域，从而抑制或减弱了原有的病理兴奋灶，使大脑皮层的兴奋与抑制趋于平衡以获得疾病的痊愈或好转。

2. 皮肤透入 外治法经皮肤给药的方法甚多，如敷、贴、涂、搽、擦、扑、熏、蒸、洗、浴等。皮肤由表皮、真皮、皮下组织 3 层组成，一般药物若能透过表皮，都容易从真皮吸人体内，因为真皮有 90% 是血管丰富的结缔组织，活跃的血液循环运转药物很快。药物经皮肤吸收主要有以下途径：①通过动脉通道角质层转运和表皮深层转运而被吸收，药物可通过一种或多种途径进入血液循环。②水合作用，角质层的含水量为环境相对湿度的函数，中药外敷局部形成一种汗水难以蒸发扩散的密闭状态，可膨胀成多孔状态，易于药物穿透。③药物的促进作用，芳香性药物敷于局部，可使皮质类固醇透皮能力提高 8~10 倍，表面活性剂能促进被动扩散的吸收，增加表皮脂膜对药物的穿透率。另外，中药外治除了施药外，还有辅助的化学刺激、机械刺激、温热刺激等，以加速血液循环，促进药物的渗透、吸收和传播。

3. 粘膜吸收 从鼻、眼、口及直肠给药的，多从粘膜吸收，其方法包括搐鼻、塞鼻、香囊、药枕、喷雾、塞肛、灌肠等。由于鼻及口腔粘膜血管丰富，药物可在粘膜表面溶解、扩散，进入全身血液循环，而气雾剂的吸入，可使药物直达肺泡囊，不但能起局部作用，也可迅速吸收而起全身作用，其吸收

很快，甚至不低于静脉注射。肠道给药，主要依赖药物溶于直肠分泌液中，然后透过粘膜而被吸收。研究表明，大肠给药的吸收速度较口服为快，其粘膜吸收在用药之后立即开始，直肠给药是口服给药生物利用度的 15 倍。

### 三、内科疾病常用外治法

#### (一) 搐鼻法

搐鼻法是将一定的药物制成粉末，放入或吹入鼻内，引起喷嚏等反射，从而达到治疗效果的方法。中医学认为，鼻为肺窍，为气体出入之门户，眼与鼻相通，搐鼻后涕泪并出，肺气宣畅，郁闭之邪火毒气随之而散，故搐鼻法常用于治疗上焦病变，有药少力锐之特点，且无寒凉抑邪之弊端，同时鼻脑相通，药物搐鼻，其气可直贯入脑，故又能强脑醒神。

使用搐鼻法可先将药物研成细末，令患者含水一口（或不含水亦可），以管吹药末进鼻内，或让病人自己吸入鼻内，每日1~3次不等。本法具有刺激性，使用前须先清洁鼻腔。患有眼疾及鼻衄史患者，以及孕妇、脑溢血、脑外伤患者，均不宜使用本法。

#### (二) 鼻嗅法

鼻嗅法是让患者用鼻嗅吸药气或药烟以治疗疾病的一种方法，是使药物通过鼻粘膜迅速吸收，进入血液循环而发挥药理效应。

鼻嗅法使用时先将药物装瓶，敞开瓶口置患者鼻下，让患者吸其药气，或用药物煎汤，趁热让患者以鼻嗅其蒸气，或将药物卷入纸筒点烟，让患者用鼻嗅其烟。使用本法时必须先了解药物烟气中所含物质，如有害物质较多，则不能使用，对嗅吸药物蒸气者，应注意不使鼻与药物之间距离太近，以免烫伤。

### (三) 鼻吸法

鼻吸法是将药物制成粉末，让患者置于鼻孔前吸入之，用口呼气，反复吸、呼，以达到治疗头部疾患的一种外治法。

鼻吸法使用时一般先根据病情选用适当的药末，多由芳香开窍、祛风散瘀、清热解毒等中药制成，装瓶备用，用时取药一小撮，置于鼻孔前吸入，用口呼气，反复吸、呼，一般每次吸、呼4~6分钟，每日3~4次。孕妇、高血压病患者慎用本法。

### (四) 塞鼻法

塞鼻法是将药物研细，加赋形剂做成栓子，塞入鼻腔，以治疗疾病的外治方法。鼻通过经络与五脏六腑紧密联系着，塞鼻法既能使药物直接作用于鼻腔，又能通过经络内传脏腑，发挥效应。

塞鼻法使用时先将药物研成细末，直接制成锭剂，塞入鼻腔，也可用药棉（或用薄纸卷成条）蘸药末或浸泡药液塞入鼻腔，每日1次，每次塞药量及塞鼻时间依据病情及所用药物而定，刺激性较强的药物，不宜直接接触鼻腔粘膜，以免造成损伤，使用时，可在外面裹以消毒棉花。

### (五) 雾吸法

雾吸法是指将药物置入瓶、壶等容器中加水煎煮，或利用超声的气化作用，使液体在气相中分散，将药液变成雾化颗粒，然后通过吸入直接作用于呼吸道病灶局部的一种治疗方法。雾吸法能使药物直接进入呼吸系统，使局部药物浓度高，为治疗呼吸道感染提供了一种直接有效的给药途径，具有疗效快、用药省、全身反应少等优点。同时，药物分子能通过肺部

毛细血管的吸收而进入全身血循环，对治疗全身疾病，特别是脑部和心血管疾病，亦能起到较好的作用。雾吸法主要有以下几种用法：

1. 壶式雾化吸入 将药物放入有嘴的壶中，加适量水，盖紧壶盖，加热煮沸，使蒸气从壶嘴中冒出，病者坐在壶嘴旁，口鼻周围涂以凡士林以防烫伤，然后将气雾吸入，每次15~20分钟。

2. 杯式雾化吸入 将药物放入搪瓷杯中，加水煮沸，使其产生气雾，或将药液煎煮后，将药液倒入保温杯中，使其冒着气雾，然后让病者口鼻吸入，每次20~30分钟。

3. 超声雾化吸入 利用超声雾化器，将药液变成雾化颗粒，通过开口式面罩或口含管吸入，直接作用于呼吸道病灶，通常每次吸入10~20分钟。

吸入药雾以单鼻孔吸雾或间断性吸雾为宜，防止氧气吸入不足面胸闷，同时，要防止药雾烫伤。治疗前应先将痰液咳出，以免妨碍药滴深入。治疗后1~2小时内注意拍击患者胸背，并鼓励患者咳嗽。

## （六）脐疗法

脐疗法是选用适当药物，制成一定的剂型（粉、糊、膏）填敷脐中，以治疗疾病的方法。脐即神阙穴，总贯入体诸经百脉，联系五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋膜。脐疗法利用肚脐敏感度高、渗透力强、渗透性快、药物易于穿透、弥散面被吸收的特点，使药力经脐迅速渗透到各个组织器官，以调节人体之气血阴阳、扶正祛邪，从而达到治愈疾病的目的。本法用药少，简便易行，安全可靠。

脐疗法必须根据具体病证及治疗需要，选择适当的药物，

制成一定的剂型进行，可有以下几种常用方法：

1. 填药末 将所用药物研为细末，适量填入脐中，胶布固定。

2. 填药饼 将所用药物捣烂如泥，做成饼状填脐中，胶布固封。

3. 填药糊 将所用药物研成细末，以醋、酒、药汁或温开水等调为糊状，适量填脐中，以胶布固定。。

4. 贴药膏 将药物先制成药膏，然后再敷于脐中，外以纱布或牛皮纸固定扎紧。

5. 贴布膏 将大小适中的药物布膏直接贴于脐上，固定扎紧。

6. 熨脐法 可将药末制做成饼，烘热后敷脐上，或把药炒热，直接熨脐上，或单用药物研末，放脐上，再用熨斗等熨之。

脐疗法使用前应先将脐部擦拭干净。脐部有感染者禁用。加用膏药烘烤不可太热，严防烫伤皮肤。个别患者如果对某种药物出现局部红肿、痛痒等过敏现象，可揩去药物。

### （七）热熨法

热熨法是采用药物和适当的辅料经过加热处理后，敷于患部或腧穴的一种治疗方法。它借助温热之力，将药物由表达里，通过皮毛腠理，循经运行，内达脏腑，以疏通经络，温中散寒，畅通气机，调整脏腑阴阳，从而达到治病的目的。

热熨法使用时将根据病情需要所选药物打碎炒热，装在布袋中，扎紧袋口，或打碎后装入袋中，扎紧后煎煮或蒸，趁热将药袋置于治疗部位，既可分两袋交替使用，也可在药包上放置热水袋、玻璃瓶、熨斗或茶壶等，以患者能忍受而不烫伤皮

肤为度。每次 20~60 分钟，每日 2~3 次。

热熨法在操作过程中要经常检查熨物的温度、熨包是否破漏、患者的皮肤有否烫伤、擦伤等，并询问患者是否有头痛、恶心、头晕、心悸、心慌等感觉，如有不良感觉，应停止治疗。患有癌肿、局部皮肤溃烂、急性出血性疾病时，以及孕妇的腹部和腰骶部，均禁用本法。

### （八）沐浴法

沐浴法是指用药物煎水来沐浴，以治疗疾病的方法。本法综合了沐浴时浴水的温热之力及药物本身的功效，使周身肌理疏通、毛窍开放，起到发汗退热、祛风除湿、温通经络、调和气血的作用。

沐浴法使用时先根据病情选取药物制成煎剂，然后把药液加入沐浴用的热水中，乘热遍洗头部及全身。也可将药物装入纱包，放入热水中进行沐浴。一般每日洗 1~2 次。使用本法要注意浴液温度适中，不能过热，以免烫伤。患有高热大汗、高血压病、主动脉病、心功能不全及有出血倾向者，禁用本法。

### （九）熏洗法

熏洗法是用药物煎汤，趁热在患部进行熏蒸、淋洗和浸浴的方法。熏洗法借助药物温热的气液，作用于皮肤，有利于毛孔开放吸收药物，有利于疏通腠理、透达筋骨、驱散体内之邪、改善局部营养和全身机能。

使用熏洗法应根据不同的病情选用适当的药物煎汤，先趁热熏蒸患部，待药液温凉后，即用其淋洗或浸浴患部，一般每日 2 次，每次 30 分钟左右。熏洗时既要加盖被单，免使蒸气走散，又要掌握患部与盆口的距离，防止烫伤。对有些病需要