



计划生育干部培训系列教材

生育与节育

XIANGZHEN JIEYU SHENGYU GANBU TRAINING XILIE JIAOCAI

何文华 杨倩
吕红梅
山东人民出版社

乡镇计划生育干部培训系列教材

生育与节育

何文华 杨 倩 吕红梅

第三册
一九八八年三月
山东人民出版社

山东人民出版社

一九八八年·济南

主 编 吕荣侃

副主编 郭亦寿 孙均树

编 委 程 舜 何文华 张心侠 刘座铭

乡镇计划生育干部培训系列教材

○《人口学概说》

○《人口统计与规划》

○《生育与节育》

○《遗传与优生》

○《乡镇计划生育管理》

乡镇计划生育干部培训系列教材

生育与节育

何文华 杨 伟 吕红梅

山东人民出版社出版

《济南越九路胜利大街》

山东省新华书店发行 山东新华印刷厂临沂厂印刷

787×1092毫米32开本 6.25印张 102千字

1988年7月第1版 1988年7月第1次印刷

印数 1—21,736

ISBN 7—209—00170—0

R·1 定价：1.60 元

前 言

我国人口实现从高出生、低死亡、高自然增长的再生产类型到低出生、低死亡、低自然增长类型的转变，是社会主义初级阶段生产力发展的客观要求。要实现这一转变，在我国的具体历史条件下，单单依靠社会经济发展的自发机制是不可能的，必须要依靠计划生育工作的强大推动。我国计划生育工作的重点在农村，农村计划生育工作的关键在农民生育观念、生育意愿的改变，这就要靠计划生育干部特别是基层干部的坚持不懈、深入细致、有说服力的群众工作。要做好这一群众工作，有赖于计划生育基层干部业务素质的提高。这一套系列培训教材正是为了这一目的而编写的。我们于1987年3月开始，组织了省内有关学科的专家、教授和计划生育实际工作者结合起来，深入实际进行调查研究，针对乡镇计划生育工作的需要，编写了这一套教材，以提高乡镇计划生育干部的业务素质和管理水平，促进乡镇计划生育工作的规范化和科学化。

本系列教材包括《人口学概说》、《人口统计与规划》、《生育与节育》、《遗传与优生》、《乡镇计划生育管理》5个分册。这5个分册是相互联系、又各自独立的。《人口学概说》系统地阐述了人口学的基本理论和基本知识，介绍

了人口与自然界、人口与社会、经济的相互关系，并在此基础上分析了我国和世界人口发展的趋势，以及面临的问题和应采取的对策。《人口统计与规划》介绍了人口统计和人口规划的基本理论与方法，论述了乡镇人口统计和规划工作的原则、乡镇计划生育统计干部的工作的规范化等。《生育与节育》通俗地介绍了生育的基本原理、节育知识和技术方法，不同类型的夫妇最佳避孕方法的选择，以及建立乡镇计划生育手术室的方法和要求。《遗传与优生》从提高人口质量出发，介绍了人类遗传的基本原理，遗传病的分类、发病原理与防治，优生学的基本知识和优生措施。《乡镇计划生育管理》从乡镇计划生育管理的实际出发，运用现代科学管理理论，结合我国乡镇计划生育管理工作的经验，系统地介绍了乡镇计划生育管理的理论、内容和方法。本系列教材在编写中，注意了它的科学性、基础性和实用性。

本系列教材由下列同志审稿：山东医科大学教授苏应宽、江苏教育学院副教授凌定保、山东省人口学会副会长张秀娟、山东省计划生育委员会计财处副处长曲学兰。

本系列教材汲取了国内外许多学者的研究成果。编写过程中，在山东省计划生育委员会的领导下，得到了山东教育学院、山东医科大学、济南市计划生育委员会、济南市医药科学研究所、泰安卫生学校等单位的支持与关怀，在此一并表示谢意。

山东省计划生育宣教中心

1988年5月

引 言

我国是世界人口大国，我国政府对人口问题高度重视，实行计划生育是我国的一项基本国策。

计划生育，是控制人口增长的重要措施；

计划生育，是物质文明建设的重要保证；

计划生育，是精神文明建设的重要内容。

我国推行计划生育政策，对世界有重大影响。我国人口已经由高出生率、低死亡率、高自然增长率的过渡型，向低出生率、低死亡率、低自然增长率的集约型转变。这是一个具有历史意义的转折。

但是，象我们这样一个拥有近11亿人口的大国，在控制人口方面要达到既定目标，今后还有相当繁重而艰巨的工作要做。由于我国人口城乡分布的特点，计划生育工作的重点在广大农村。农村人口多，经济文化水平低，传统意识较普遍，这就给工作带来了困难和阻力。千千万万农村计划生育干部们，长年累月奔波在山区农村、边远地带，不辞劳苦地在风雨中走门串户、说服动员。为了国家政策的落实，要做政治宣传，要做法律宣传，常常会遇到一些顽固的封建思想和歪风陋习，又必须对此进行帮助和教育。对于群众提出的

各种问题，包括业务范围内的问题，也应给予恰切的解释和回答。为此，计划生育干部自己就必须成为内行人。

广大乡镇计划生育干部们有丰富的群众工作经验，也具有一定的文化水平，但大多数缺乏专业知识，因为他们很少有机会进行系统的业务学习。文化业务素质的欠缺，无疑将阻碍工作的顺利开展，因为，即使做政治宣传也应有基本的科学知识作依据。比如，有的地方人们重男轻女封建思想严重而又缺乏常识，把不孕及生女孩都作为妇女的罪责，甚至发生了虐妻溺婴的严重事件。对于这种情况，当然应视情节的轻重程度，或诉诸法律，或进行批评教育，但作为一个计划生育干部，则更应该不失时机地向群众宣传科学知识。男子女子都有患不孕症的可能，为何只怪罪女子？！生男生女起决定作用的是男子的精子类型，责怪女方是何道理？！有科学根据的宣传，一定会得到良好的效果。又比如，不少农村夫妇，因缺乏节育常识，避孕经常失败，不得不多次接受人工流产，有的甚至1年做5次手术，不仅影响了劳动，也损害了健康。我们乡镇计划生育干部有义务帮助他们，运用节育的原理，选择最适合于他们本身情况的方法。这样不仅解决了实际问题，而且由于取得了群众的信赖，更加促进了计划生育工作的开展。所以，提高文化业务素质，对于一个广泛接触群众的计划生育干部来说，不但是重要的，而且是必需的，本书就是为此目的而编写的。

全书共分11章，前5章主要介绍生育的一般科学知识，男女性生殖系统的解剖和生理及妊娠的生理等。异常妊娠中的

多胎妊娠和异位妊娠发生率较高，作为一般知识简要介绍，或可从另一方面加深对正常妊娠生理的认识。后5章为节育部分，具体讲述节育理论和方法。不孕症作为一章编入，是因为计划生育本身也包括对不育的纠正。

最后一章为“乡镇计划生育手术室”。乡镇一级的卫生机构，大部分条件较差，卫生人员无菌观念还不够强，手术室的设置不尽合理，工作人员的职责亦欠明确。这种情况直接影响手术质量，不利于工作开展。为了提高计划生育手术质量，为了计划生育工作更加深入广泛地开展，必须建设一个合乎标准的手术室和训练一批无菌观念强、业务素质好的合格手术室工作人员。因此，编写了第十一章。

（何文华 执笔）

目 录

引 言.....	(1)
第一章 概 述.....	(1)
第一节 生育的概念.....	(1)
第二节 节育的概念与简史.....	(5)
第二章 男性生殖系统的解剖和生理.....	(10)
第一节 男性主性器官.....	(11)
第二节 男性附性器官.....	(17)
第三节 精 子.....	(24)
第三章 女性生殖系统的解剖和生理.....	(30)
第一节 女性生殖系统的解剖.....	(30)
第二节 女性生殖系统的生理.....	(37)
第四章 妊娠生理.....	(53)
第一节 受精与着床.....	(53)
第二节 胚胎的发育.....	(59)
第三节 胎儿的发育.....	(61)
第四节 胎儿附属物.....	(65)
第五节 妊娠期母体的变化.....	(69)
第五章 异常妊娠.....	(73)
第一节 异位妊娠.....	(73)
第二节 多胎妊娠.....	(75)

第六章	药物避孕法	(78)
第一节	甾体避孕药的作用机理	(78)
第二节	短效、速效避孕药	(80)
第三节	长效避孕药	(84)
第四节	避孕药的适应症和禁忌症	(87)
第五节	其他类型避孕药	(93)
第七章	器具避孕及其它	(101)
第一节	宫内节育器	(101)
第二节	阴茎套与阴道隔膜	(116)
第三节	其他避孕法	(118)
第四节	避孕方法的选择	(120)
第八章	终止妊娠	(123)
第一节	人工流产	(123)
第二节	中期引产	(128)
第九章	绝育	(130)
第一节	女性绝育	(130)
第二节	男性绝育	(134)
第十章	不孕症	(138)
第一节	不孕症的病因	(138)
第二节	不孕原因的检查	(141)
第三节	不孕症的治疗	(143)
第十一章	乡镇计划生育手术室	(146)
第一节	手术室的设置	(146)
第二节	手术室工作规则	(151)
第三节	无菌观念	(156)

第一章 概 述

第一节 生育的概念

一、生育的意义

广义地讲，人的生育包含生殖和养育两个方面的内容，是一个比较长的过程。这个过程不仅要遵循生理的规律，而且也受着政治、经济、文化、风俗等社会条件的影响。所以，人的生育既是一种生物现象，又是一种社会行为。

生殖是一个比较短的过程，从卵子受精开始，至胎儿及其附属物脱离母体为止，大约经历40周即280天的时间。从一个极小的受精卵，逐渐发育成长为含有150亿个细胞的成熟胎儿最后娩出母体，显然是个生理过程。顺利地完成这一过程，父母必须具备健康的生殖器官和完整的生育机能。然而仅此一点是不够的，生殖还受着各种社会条件的制约。首先是婚姻，一般地说，这是两性结合的社会形式，也是社会对生殖的最基本的制约，再说受孕，父母双方的健康状况和心理情绪对受孕有很大的影响，而其健康状况和心理情绪是与所处社会环境密切相关的。受孕之后，胚胎在母腹中发育，能否顺利成长为健康胎儿，能否顺利地降生人间，也不可忽

视社会因素的作用。此间任何社会条件的变化，都有可能给母体带来刺激。如果是恶性变化，则可危及胎儿成长。如突然而剧烈的精神打击可导致流产。另外，父母对经济的考虑，对胎次的考虑，或是迫于法律、道德而终止妊娠者，皆为社会条件对生殖过程的制约。

养育比之生殖，是一个较长的过程，也是生育过程中的一个重要环节。一个呱呱坠地的婴儿，发育长大成人，此间他的成长所需要的一切生活资料，他成为一个生产者所需要的培养、教育费用，他的娱乐、社交活动所消耗的一切物资等，都是由社会提供的。社会条件对于养育过程的重要性，显而易见，至此可以结论，人的生育是自然条件和社会条件的有机结合。

本书所介绍的生育部分，只是狭义概念的生育，即人的生殖过程。

二、生育观和生育意愿

生育观是指人们对人类生育的总看法。包括对自己生育的看法，也包括对他人，以至对整个社会生育的看法。比如，有人认为生儿育女是命中注定，命中无子莫强求；有人则认为生育子女是人体生殖机能的产物；有人认为生育是个人家庭私事，社会国家管不得；有人则认为生育不仅是个人私事，更是关系国家民族兴旺的大事。这些看法和认识都属于生育观的范畴。一个人的生育观，是其人生观的组成部分，正与恋爱观、婚姻观是人生观的组成部分一样。同时这些都受着世界观的支配。上面提到的生儿育女是命中注定的

天命论，就是唯心主义世界观在生育领域中的反映。

生育意愿则是指个人在生育子女方面的愿望和要求。比如，有的人愿意晚生、少生；有的人则愿意早生、多生；有的人认为生男生女均可；有的人则重男轻女，不生男孩不罢休。这些愿望和要求构成了一个人的生育意愿，它是受其生育观支配的。一个人的生育观只支配着本人的生育意愿，对他人的生育意愿只能起到某种影响作用。

什么样的生育意愿，便产生什么样的生育动机，进而产生什么样的生育行为。因此，生育意愿是影响个人生育行为的重要因素，也是影响生育率的一个重要因素。要控制生育率，就必须调节人的生育行为，因而就必须抓住生育意愿这个关键环节。

人的生育意愿大致有以下几种：

（一）生育目的：传宗接代，继承财产，养老送终，巩固家庭，感情慰藉，增补劳力等。

（二）生育数量：早生多生，晚生少生，终身不生等。

（三）性别要求：儿女双全，重男轻女，男女均可，偏爱女孩等。

当前我国人民群众的生育意愿尚无完整资料概括全貌，可从某些单位和地区的典型调查材料上窥见一斑。城乡青年在生育目的上有明显的区别。北京城区青年把调剂家庭生活和维系夫妻感情放在首位，而把传宗接代和养老送终放在最末一位。资料所反映的目前我国部分农村群众的生育意愿大致情况是：在生育目的上，养儿防老和传宗接代的思想观念

还相当浓厚。在生育数量上，大部分人希望生两个孩子以上。在生男生女问题上，多数人希望生男孩，如果只有女孩，还想再生男孩。

因为生育意愿的形成，受多种因素影响，而社会经济因素起着决定性作用。以上情况反映出我国农村生产力较低，商品经济不发展，社会福利事业欠缺，文化教育也较落后，封建的、小生产的观念还有相当大的影响。随着政策进一步开放、搞活，农村经济将有较大的发展，人们的思想观念也将逐步更新、进步，人们的生育意愿必然会随之更新、改变。

三、生育的先决条件

两性结合是生育的先决条件。

雌雄之间的求偶、交配和繁殖，是生物界的普遍现象，也是一种本能。正因为存在这种本能，生物的种族才得以延续。万物之灵的人类，虽与生物有本质区别，但其求偶、婚配和生殖，同样是种族繁衍的基础，也是社会发展的基础。人类诞生至今已有300多万年的历史了，是生殖把其有用的性状世代积累起来，使人的构造达到今天这样完善的地步。可以说，没有两性结合和生殖，就没有人类的进化。

与动物有根本区别的是，人类的两性结合有丰富的社会内容。幸福的婚姻，美好的爱情，然后才是和谐的性生活。要使性生活美满，人们应该接受完善的性教育，掌握基本的性知识，建立正确的性观念，养成良好的性道德。首先要明确性知识是一种科学知识，是一种与人类进步密切相关的文

化，决不能把性科学与淫秽读物混为一谈，更不应该把性科学神秘化。讲究性道德是一种精神文明，有益于青年人的身心健康。当前，由于受了某些庸俗文化的侵蚀，有的青年人在与异性交往中，在恋爱时，无视性道德的存在，造成不良后果，给计划生育工作带来问题，使自己身心遭受损害，也给社会和家庭带来不良影响。这也正说明了普及性知识，从正面进行性教育的重要性。

性知识教育的内容应包括：男女生殖系统的构造和功能；青春期的性卫生；正确对待性的问题；性成熟、爱情、婚姻和家庭；婚后性生活卫生；男女性功能疾患；不孕症的原因和治疗；计划生育等。

第二节 节育的概念与简史

对人的生育机能的科学控制谓之节育。节育是计划生育的一个重要组成部分。

计划生育包括：晚婚、晚育、少生、优生。少生则靠节育来实现。世界节育运动的出现，对缓解世界人口的迅猛增长趋势，有重要的现实意义。

一、世界节育运动的发展

世界节育运动开始于20世纪初期，美国的桑格夫人对世界节育运动作出了重要贡献。她于1909年在纽约创立节育指导所，1915年成立《美国人口协会》和《美国节育协会》并出版《节育评论》。之后，她到日本、印度、中国等世界各

地进行宣传,并于1922年8月倡导召开了世界节育会议。1923年,她在纽约正式成立了第一个规模巨大的节育指导所。桑格夫人主张采用避孕方法防止不愿要的小孩出生,使妇女健康、家庭和个人的幸福得到保证。

在第二次世界大战以前,节育运动主要还是在少数几个经济发达的资本主义国家中进行,而占世界人口75%以上的广大亚非拉地区,并没有出现真正的节育运动。二次大战以后,世界节育运动有了新的发展,出现了“家庭计划”。桑格夫人与印度的劳夫人和日本的加藤静江女士提倡而产生的“国际家庭计划联盟”于1952年成立,当时有8个国家参加。1954年增加到84个国家;1983年11月已有118个国家和地区为该组织的成员。该联盟的宗旨是:“为了人类的家庭幸福、社会福利和世界友好,就要通过发展教育和科学研究来促进人类普遍接受家庭计划。”

战后广泛开展家庭计划活动,对在全世界范围内控制人口增长起到了一定作用。国外人口学者普遍认为,人类已平稳地度过了人类历史上人口自然增长率达到顶峰的阶段。世界年均人口增长率已从60年代、70年代的19%降为18%,而且还在继续下降。发达国家的人口增长率由50年代平均13%,降到1980年的6%,而且有的国家人口增长在零左右。

二、我国推行节育运动的紧迫性

我国人口众多,居世界之首。据1987年年中抽样调查,大陆29省市自治区人口10.7233亿,占全世界总人口的21%。我国推行节育运动,对世界有重大影响。我们做出了成绩,

为世人称誉。但对于我们这样一个世界人口大国来说，计划生育、控制人口增长要达到既定目标，仍然是一个相当复杂繁重的工作。我国从1964年第二次人口普查到1982年，18年全国净增人口3.1359亿，而从1982年到2000年也是18年的时间，按照12亿左右的目标计算，只能增加1.9182亿。前一个18年是在7亿人口的基础上增加3亿多，而后18年则是在10亿的基础上净增人口1.9亿。相比之下，工作分量的悬殊是显而易见的。况且前18年间一般没有大的生育高峰，而后18年却遇到了连续10年的生育高峰。这是一个严峻的现实。我们对人口的控制，直接关系到我国工农业年总产值翻两番、人民物质文化生活达到小康水平的问题，从长远来说，关系到我国现代化建设的实现、人均国民生产总值达到中等发达国家水平的问题。因此，实行计划生育绝对不是一个人、一家人或一个、几个地区、单位的事情，应该是家喻户晓、人人关心的国家大政方针。全社会都要动员起来，拥护、支持、宣传并投入这一社会系统工程中去！

三、节育的一般原理

要了解节育的一般原理，有必要知道生育应该具备的条件。

（一）生殖过程必备的基本条件

1. 健全的男女生殖器官：男女生殖器官发育正常，睾丸产生出足量、正常、健康的精子。卵巢产生并排出正常、成熟的卵子。

2. 畅通无阻的生殖通道：包括男子的附睾、输精管、尿