

幼 科 发 揮

明・万 全 著

人民卫生出版社

一九六三年・北京

內 容 提 要

本书为明·万全（密斋）著。著者三世家传小儿科，临床經驗頗为丰富，对于每一种小儿疾病，都有其个人的独到見解。书名“幼科發揮”，即是發揮其个人对儿科疾病見解之意。

书中首先綜括叙述儿科疾病理論、診斷方法及小儿初生时的疾病，次按肝、心、脾、肺、腎等五脏順序叙述。每脏先列主病，次及兼証，再次为所生病。在病理方面，多为發揮著者个人見解；处方用藥亦多半用其家传秘方。每病并附有医案。

总之，本书理論頗能結合实际，为一本小儿科临床用的参考书。

幼 科 发 揮

开本：787×1092/32

印张：3 特

字数：86 千字

明·万 全(密 斋) 著

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

· 北京崇文区磁子胡同三十六号 ·

北 京 市 人 民 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店經售

統一書号：14048·2070

1959年12月第1版—第1次印刷

定 价：0.42 元

1963年11月第1版—第2次印刷

印 数：5,001,—14,150

目 录

卷 之 一

形气發微論	1
原病論	2
入門审候歌	4
观面部五臟形歌	4
观面部五色歌	5
三关脉紋变見歌	5
小兒正訣指南賦	5
胎疾	7
臍風	11
变蒸	12
变蒸兼証	14
幼疾	15
五臟諸証	16
五臟主病	16
肝經主病	16
肝經兼証	16
肝所生病	17
急慢惊風	17
急惊風有三因	20

卷 之 二

急惊風証	25
急惊風变証	27

急惊風类証	29
天鈞似癩	29
痿病似天鈞	29
內鈞似癩	29
盤腸似內鈞	30
客忤似癩	30
中惡似癩	31
白虎証似癩	32
虫病似癩	32
馬脾風似癩	32
慢惊有三因	33
惊風后余証	38
心經主病	38
心經兼証	39
心所生病	41
諸瘡	41
諸汗	47
諸熱	47
熱有表里	48
熱有虛實	48

卷 之 三

脾經主病	52
脾經兼証	53
脾所生病	54

腫病	54
脹病	58
腹痛(有虫有积)	60
积痛	62
吐瀉	63
嘔吐	66
泄瀉	69
痢疾	77

卷之四

瘡	83
疳	86
疽	88

調理脾胃	89
肺臟主病	94
肺臟兼証	95
肺所生病	96
喘嗽	100
腎臟主病	103
腎臟兼証	103
腎所生病	104
五臟虛實補瀉之法	105
因五邪之氣所生病	106
附湯方	110

卷 之 一

形气發微論

大哉医乎。其来远矣。粵自混沌既判。洪荒始分。太陽之輕清者。以气而上浮者为天。太陰之重濁者。以形而下凝者为地。天确然而位乎上。地煥然而位乎下。于是陽之精者为日。东升而西墜。陰之精者为月。夜見而晝陰。兩儀立矣。二曜行焉。于是玄气凝空。水始生也。赤气炫空。火始生也。蒼气浮空。木始生也。素气横空。金始生也。黃气际空。土始生也。五行备。万物生。三才之道著矣。是以人之生也。稟天地之陰陽。假父母之精血。交感凝結。以为胞胎也。乾道成男。坤道成女。始自襁褓。以至齠齡。迨其成童。与夫壯年。豈易然哉。故一月之原。有白露之称。三月之胚。有干桃花之譬。及其三月。則先生右腎而为男。陰包陽也。先生左腎而为女。陽包陰也。其次腎生脾。脾生肝。肝生肺。肺生心。以生其胜己者。腎屬水。故五藏由是为陰。其次心生小腸。小腸生大腸。大腸生胆。胆生胃。胃生膀胱。膀胱生三焦。以生其己胜也。小腸屬火。六腑由是为陽。其次三焦生八脉。八脉生十二經。十二經生十二絡。十二絡生一百八十絲絡。一百八十絲絡生一百八十纏絡。一百八十纏絡生三万四千經絡。三万四千經絡生三百六十五骨节。生三百六十五大穴。三百六十五大穴。生八万四千毛窍。則耳目口鼻四肢百骸之身皆备矣。所謂四月形像具。五月筋骨成。六月毛髮生。七月則遊其魂兒能動其左手。八月

遊其魄。兒能動其右手。九月三轉身。十月滿足母子分。其中有延月生者。必生貴子。不足日月生者。必生貧賤之人。誕生之后。有變蒸之熱。長其精神。壯其筋骨。生其意志。變蒸已畢。一歲期焉。齒生髮長。神志有異于前也。故曰。齒者腎之余也。爪者筋之余也。神者氣之余也。吁。人身之難得也如此哉。方其幼也。有如水面之泡。草頭之露。氣血未定。易寒易熱。腸胃軟脆。易飢易飽。為母者調攝不得其宜。必不免吐瀉驚疳之病矣。及其長也。嗜慾既開。不能修養。是以六氣逆侵于其外。七情交戕于其中。百憂累其心。萬事勞其神。一融之氣。安能無病焉。小兒之瘡疹。大人之傷寒。尤其甚也。是故聖人不治已病治未病。不治已亂治未亂。大病已成而后藥之。亂已成而后治之。亦猶渴而穿井。鬪而鑄兵。不亦晚乎。

原 病 論

夫小兒者。幼科也。初生曰嬰兒。三歲曰小兒。十歲曰童子。兒有大小之不同。病有淺深之各異。觀形察色之殊。望聞問切之間。若能詳究于斯。可竭神聖工巧者矣。蓋望者鑑貌辨其色也。假如面部左顙屬肝。右顙屬肺。額屬心。鼻屬脾。顴屬腎。肝病則面青。肺病則面白。心病則面赤。脾病則面黃。腎病則面黑。是乃望而知之也。聞者听聲知其証也。假如肝病則聲悲。肺病則聲促。心病則聲雄。脾病則聲緩。腎病則聲沉。此屬于藏。又大腸病則聲長。小腸病則聲短。胃病則聲速。胆病則聲清。膀胱病則聲微。此屬于府。是乃聞而知之也。問者問病究其原也。假如好食酸則肝病。好食辛則肺病。好食苦則心病。好食甘則脾病。好食咸則腎病。好食熱則內寒。好食冷則內熱。是乃問而知之也。切者

切脉察其病也。假如小兒三岁以下。有病。須看男左女右手虎口三关。从第二指側。第一节名風关。二节名气关。三节名命关。辨其紋色。紫者屬熱。紅者屬寒。青者屬風。白者疳病。黑者中惡。黃者脾之困也。色見紅者可治。色黑則危矣。若見于風关为輕。气关为重。过于命关。則難治矣。至三岁已上。乃以一指按寸关尺三部。常以沉实七至为率。添則为熱。減則为寒。浮洪風盛。數則多惊。沉迟为虛。沉实为积。是乃切而知之也。大抵小兒之病。大半胎毒。而小半于伤食也。其外感風寒之疾十一而已。盖小兒之在胎也。母飢亦飢。母飽亦飽。辛辣适口。胎气随熱。情慾無节。或喜怒不常。皆能令其子受患。其为母者。胎前既不能謹节。产后尤不能調护。是以唯务姑息。不能防微杜漸。或未滿百晬。而遂与酸咸之味。或未及週岁。而輒与肥甘之物。百病由是而生焉。且小兒脾胃。本自娇嫩。易于伤积。乳食伤胃。則为嘔吐。乳食伤脾。則为泄瀉。吐瀉既久。則变緩惊。或为肝病。食乳停积。則生湿痰。痰則生火。痰火变作。則为急惊。或成喉痺。痰火結滯。或成疳疔。或为喘嗽。又如胎寒者。稟受有病也。臍風撮口者。胎元有病也。鵞口口瘡者。胃中有湿熱也。重舌木舌者。脾經有实火也。走馬牙疳者。气虛实熱也。爱吃泥土者。脾臟生疳也。胎惊夜啼者。邪熱乘心也。变蒸發熱者。胎毒將散也。丹毒者。火行于外也。蘊熱者。火积于中也。中惡者。外邪乘也。睡惊者。內火動也。喉痺者。熱毒也。眼痛者。火盛也。膿耳者。腎气上冲也。鼻塞者。風邪在胃也。头痛者。熱毒攻也。臍痛者。風湿中也。尾骨痛者。陰虛痰也。諸虫痛者。胃气腐也。陰腫疝气者。寒所郁也。盤腸气者。冷所搏也。脫肛者。大腸虛滑也。遺溺者。膀胱冷弱也。尿濁者。湿滯

脾胃也。便血者。熱傳心肺也。下淋者。膀胱郁熱也。吐血者。榮衛氣逆也。小便不通者。有陰有陽也。大便閉結者。有虛有實也。解顛鶴膝者。胎元不全也。行遲髮逆者。氣血不充也。龜胸者。肺熱脹滿也。龜背者。邪風入脊也。語遲者。邪乘心也。齒遲者。腎不足也。瘡者。膈上痰結也。痢者。腹中食積也。咳嗽者。肺傷風也。喘急者。痰氣盛也。心痛者。虫所嚙也。腹痛者。食所傷也。內傷發熱。則口苦舌干也。外感發熱。則鼻塞聲重也。腹脹者。脾胃虛弱也。水腫者。土虛火旺也。黃疸者。脾胃濕熱也。斑疹者。陰陽毒氣也。自汗者。氣虛也。積者有常所。有形之血也。聚者無定位。無形之氣也。胃者主納受。脾者主運化。脾胃壯實。四肢安寧。脾胃虛弱。百病叢起。故調理脾胃者。醫中之王道也。節戒飲食者。却病之良方也。驚疳積熱者。小兒之常病也。望聞問切。醫家之大法也。若夫治病用藥。如箭中鵠心。則又可以心悟。而不可以言傳也。孟子曰。梓匠輪輿。能與人規矩。不能使人巧。斯言得之矣。

入門審候歌

觀形察色辨因由。陰弱陽強法硬柔。若是傷寒雙足冷。要知有熱肚皮求。鼻冷便知是瘡疹。耳冷應知風熱証。渾身全熱是風寒。上熱下冷傷食病。

觀面部五臟形歌 心經有冷目無光。面赤須知熱病當。赤在山根驚四足。積看虛空起陰陽。肝經有冷面微青。有熱肩膊赤亦臨。髮際白言驚風入。食倉黃是積果深。脾冷應知面色黃。三陽有白熱為殃。青居髮際生驚候。唇口皆黃是積傷。肺經面白冷為由。熱赤人中及嘴頭。青在山根驚四足。熱居髮際積為仇。面黑應知腎腸寒。食倉紅是熱須看。風門

黃可言風入。面目微沉于兩顴。

觀面部五色歌 面赤為風熱。面青驚可詳。心肝形見此。脈症辨溫涼。脾怯黃疳積。虛寒晄白光。若逢生黑氣。腎敗命虛亡。

三關脈紋變見歌 魚刺驚風証莫疑。氣關疳病熱相隨。命關見此為難治。此是肝家傳到脾。初節懸針生瀉利。氣關脈熱更堪疑。三關直透黃泉近。此症須知是慢脾。水字生驚肺受風。氣關鳴嗽積痰攻。醫人仔細辨虛實。出命驚疳火症凶。乙字驚風肝肺隨。氣關形見發無時。此形若直命关上。不久相將作慢脾。曲虫為候主生疳。若見氣關積穢肝。直到命關為不治。須知心藏已傳肝。雙環肝藏受疳深。入胃氣關吐逆臨。若是命關為死候。枉教醫人免(苦)勞(費)心。流珠形見死來侵。面上如斯亦不深。縱有神丹不可救。醫人仔細更叮嚀。

小兒正訣指南賦

小兒方術。号曰啞科。口不能言。脈無所視。唯形色以為憑。竭心思而施治。故善養子者。似養龍以調護。不善養子者。如舐犢之愛惜。愛之愈深。害之愈切。乍頭溫而足冷。忽多啼而亂叫。差之毫厘。失之千里。此無脈之風門。以補造化之不及。腸胃脆薄兮。飲食易傷。筋骨柔弱兮。風寒易襲。父母何知。看承太重。重綿厚褥。反助陽以耗陰。流歡放飯。總敗脾而損胃。聞異聲。見異物。失以提防。深其居。簡其出。固于周密。未期而行立兮。喜其長成。無事而喜笑兮。謂其聰明。一旦病生。而人心戚。不信醫而信巫。不求藥而求鬼。此人事之不修。謂天命之如此。欲觀氣色。先分部位。左頰青龍屬肝。右頰白虎屬肺。天庭高而离

陽心火。地閣低而坎陰腎水。鼻在中而脾土為通氣。觀乎色之所見。知乎病之所起。又況脾應乎唇。肺通于鼻。舌乃心苗。淚為肝液。胃流注于雙頤。腎開竅于兩耳。爪則筋之余。而脾為之運。髮則血之余。而腎為之主。脾司手足。腎運齒牙。苟五藏之或衰。即所屬之先斃。凡觀乎外。必知其內。紅氣現而熱蒸。青色露而驚悸。如煤之黑兮。中惡之因。似橘之黃兮。脾虛之謂。白乃疳勞。紫為熱極。青遮口角難醫。黑掩太陽不治。年壽赤光。多生膿血。山根青黑。頻見災危。虽察色以知烏。豈按圖而索驥。朱雀貫于雙瞳。火入水乡。青龍達于四白。肝乘肺位。瀉痢而帶傷須防。咳嗽而拖藍可忌。疼痛方殷。常面青而唇撮。驚風欲發。先顏赤而目直。火光焰焰。外感風寒。金氣浮浮。中藏癰積。乍黃乍白兮。疳熱連綿。又赤又青兮。風邪緊急。察之若精。治之得理。鴉聲魚口。枉費精神。肉折皮干。空勞心力。氣色改移。形容變易。氣乏兮顴門成坑。血衰兮頭毛作穗。眼生眵淚兮肝風眯目。口流痰涎兮。脾冷滯積。面目虛浮。定腹脹而氣喘。眉毛頻蹙。則肚痛以多啼。虬出兮脾胃將敗。蠟瘡兮肝臟先亏。苟瞑眩而弗瘳。縱神仙而何益。手如數物。肝風將發。面若塗硃。心火以熾。坐臥欲冷兮。煩熱之攻。伸縮就煖兮。風寒之畏。肚大脚細。脾欲困而成疳。眼瞪口張。熱已危而必斃。弄舌脾熱。解顛腎憊。重舌木舌。虛熱積于心脾。哽氣喘氣。實火浮于脾肺。鼾宣臭露。必是牙疳。哺露丁奚。多緣食積。唇干作渴。腸鳴自利。夜啼分為四症。變蒸過于一年。心熱欲言而不能。脾虛無時而好睡。病后失音腎怯。咳嗽失音肺病。肚痛而清水流出者虫。腹痛而大便酸穢者積。口頻欠而肝虛。舌長伸而火熾。龜背兮腎風入于骨髓。龜胸兮肺火脹于胸膈。鼻干黑燥。火盛金

衰。肚大青筋。木强土坏。丹瘤瘡疥。皆胎毒之流連。吐瀉瘧痢。乃食積之沾滯。不能吮乳者。熱在心脾。常欲俯臥者。熱蒸腸胃。喜視灯火。煩熱在心。愛吃泥土。疳熱在脾。腹痛寒侵。口瘡熱積。臍風忌一腊。火丹畏一週。驚自熱來。癇因痰至。吐瀉而精神耗散則危。瘧痢而飲食減少必瘳。驚本心生。風因肝致。搐分左右。症有順逆。藥分補瀉。病有虛實。急驚者。由于積熱之深。涼瀉便宜。慢驚者。得于大病之后。溫補為貴。頭搖目窳而气喘兮。上工莫醫。口噤鼻張而足涼兮。靈丹何濟。閉目兮無魂。狂叫兮多祟。不知吞吐者死。反加悶亂者危。既明症候。須知調理。胎毒兮甘草黃連。食積兮白朮枳殼。急驚搐掣。以導赤瀉青。慢驚癱瘓。以補中益氣。集聖治疳。備急去積。抱龍丸化痰鎮驚。胃苓丸補中開胃。夜啼兮退熱涼心。哺熱兮養血升提。理中主瀉。香連止痢。積熱不除。涼驚丸大有神功。沉寒難療。養脾丸最為秘密。痰火攻兮三黃丸。水谷下兮一粒金。柴芩治瘧。月蟬消痞。潮熱金花。咳嗽玉液。瘡疥胡麻。丹瘤涼膈。吐瀉而渴兮。白朮可投。煩熱而渴兮。益元為最。丹疹兮消毒。腹痛兮脾積。鼻衄咳血茅花。木舌重舌針刺。口瘡不愈者洗心。腹脹不食者平胃。五拗治喘。四苓利水。退黃消腫。胃苓加減以堪行。破積安虫。集聖从容而可治。大抵小兒易為虛實。調理但取其平。補瀉無過其劑。尤忌巴牛。勿多金石。辛熱走氣以耗陰。苦寒敗陽而損胃。如逢食積。解之不可或遲。若過虛羸。補之尤為至急。才少俄延。便成勞瘵。

胎

小兒自初生至週歲有疾者。~~皆為胎疾~~。

气。陽也。血。陰也。人之有生。受气于父。陽之变也。成形于母。陰之合也。陰陽变合。而成其身。身之中形藏四。头面一也。耳目口鼻二也。手足三也。皮肉筋骨四也。神藏五。心藏神。肝藏魂。脾藏意。肺藏魄。腎藏志是也。凡九藏者。皆父母一体而分者也。形拘于一偏。而不能相通者。陰之靜也。神随感而动者。陽之动也。兒之初生。只是一塊血肉耳。虽有形而無所用。虽有五藏。而無其神。犹空藏也。至于变蒸之后。皮肉筋骨。以漸而坚。声色臭味。以漸而加。志意智慧。以漸而發。知覺运动。而始成童。此天地生物之心。至誠不息也。有因父母稟受所生者。胎弱胎毒是也。胎弱者。稟受于气之不足也。子于父母。一体而分。如受肺之气为毛皮。肺气不足。則皮脆薄怯寒。毛髮不生。受心之气为血脉。心气不足。則血不华色。面無光彩。受脾之气为肉。脾气不足。則肌肉不生。手足如削。受肝之气为筋。肝气不足。則筋不束骨。机关不利。受腎之气为骨。腎气不足。則骨軟。此胎稟之病。当随其藏气求之。肝腎心气不足。宜六味地黄丸主之。脾肺不足者。宜參苓白朮丸主之。子之羸弱。皆父母精血之弱也。所謂父强母弱。生女必羸。父弱母强。生男必弱者是也。故兒有头破。顛解。神慢。气少。項軟。头傾。手足痿弱。齿生不齐。髮生不黑。行走坐立。要人扶掖。皆胎稟不足也。并宜六味地黄丸主之。

胎毒者。精血中之火毒。即命門相火之毒。命門者。男子以藏精。女子以系胞也。观东垣紅瘤之論。丹溪胎毒之論。治法可見矣。古方有解毒之方。如黃連甘草法。又有育嬰解毒延齡丹。皆良方也。予新立一方。用丹溪三补丸方。苓連蘗半生用半酒炒。甘草半生半炙各等分为末。雪水丸麻

子大。硃砂雄黃爲衣。名曰生熟解毒丸。小兒日與食之佳。

有胎毒所生者。如虫疥流丹。浸淫濕瘡。癰癤結核。重舌木舌。鵝口口瘡。與夫胎熱胎寒胎黃胎驚之類。兒之初生。有病多屬胎毒。如一腊之臍風。百晬之痰嗽。難治。恰半歲而眞搐者凶。未一歲而流丹者死。是也。況初生之兒。腸胃薄小。血氣未充。藥石則難進也。榮衛微弱。筋脈未實。針灸則難用也。業幼科者。慎毋忽諸。

一小兒丹發于臉。眼中紅腫。手不可近。三日死。

一小兒生下一月後。遍身虫疥浸淫濕爛。其皮如脫。日夜啼。忽一日。其瘡盡隱。發搐而死。

或問。胎稟不足之証。得于父母有生之初。如何醫得。予曰。諸器破損者。尚可補之。豈謂胎弱者。不可補之乎。貴得其要也。夫男女之生。受氣于父。成形于母。故父母強者。生子亦強。父母弱者。生子亦弱。所以肥瘦長短。大小妍媸。皆肖父母也。兒受父母之精血以生。凡五藏不足者。古人用地黃丸主之。或曰。五藏不足。而專補腎何也。曰。太極初分。天一生水。精血妙合。先生兩腎。腎者五藏之根本。經曰。植木者必培其根。此之謂也。

或問胎毒之說。予曰。先賢論之詳矣。蓋人生而靜。天之性也。感物而動。胎之欲也。欲者火也。故思慮之妄。火生于心。恚怒之發。火生于肝。悲哀之過。火生于肺。酒肉之饜。火生于脾。淫佚之縱。火起于腎。五欲之火。隱于母血之中。即是毒也。男女交媾。精氣凝結。毒亦附焉。此胎毒之原也。如謂兒在母腹。飢則食母之血。渴則飲母之血。及其破胎而出。口有余血。拭之不淨。嚥下腹中。是謂胎毒。斯言也。一人倡之。百人和之。未有辯之者。此書之不可盡信也。胚胎資始。父精所生。身體資生。母血所養。是

水珠露花。男女漸分。毫髮筋骨。形象斯具。誕弥厥月。氣足形全。乃破胎而生矣。初在母腹之時。如鳥之雛。伏于卵壳之中。何所飲食也。口內之血。乃母臨產。惡露潰入口中。未必是母腹中所銜之血也。既云嚙下腹中。則入于大腸界。从大便出矣。安得留在命門。待時而發耶。詳見痘疹心要。

一兒頸細。其父嘗問于予。可養何如。予曰。頸者頭之莖也。頸細則不能任元。在父母調養之。八歲后再議。至五歲死。

一兒解顙。未一歲認字念書。父母甚愛之。予曰。此兒胎稟不足。腎虛顙解。眞陽弱矣。聰慧早發。眞陽洩矣。恐遺父母憂。未一歲而發搐死。

一兒週歲后多笑。予曰。此兒難養。父問其故。予曰。腎爲水。心爲火。水陰火陽。陰常不足。陽常有余。笑者火之聲也。水不勝火。故知難養。父曰。諸兒笑者。皆不可養乎。予曰。待人引之而笑者。此有情也。見人自笑者。此無情也。后以痘瘡而死。

一兒頭縫四破。皮光而急。兩眼甚小。予曰。腦者髓之海也。腎主骨髓。中有伏火。故髓熱而頭破。額顙大而眼楞小也。宜服地黃丸。父母不信。至十四歲而死。

一兒發搐。五日不醒。藥石難入。予鍼其三里合谷人中而醒。父母喜曰。吾兒未出痘疹。願結拜爲父。乞調養之。予曰。曩用針時。針下無氣。此稟賦不足也。如調理數年。后出痘疹。可保無事。若在近年不敢許。次年果以痘疹死。

一兒四歲。出痘時頸軟頭傾。不能自舉。予謂其父曰。此兒胎稟不足。瘡毒正發。壯火食氣。亟補元氣。使痘易發易壓。幸而保全。再補其陰。不然恐難出二八數也。乃大作

調元湯。連服之获安。

有三因所生者。衣太厚則熱。太薄則冷。冷熱之傷。此外因也。乳多則飽。乳少則飢。飢飽之傷。此內因也。客忤中惡。墜仆折傷。此不內不外因也。若順乎天時。适其寒溫。則不傷冷傷熱矣。慎擇乳母。節其飲食。則不傷飢飽。調護之久。愛惜之深。必無縱弛之失也。慎勿使庸醫。妄投湯藥。誤兒性命。

臍 風

治未病。臍在兩腎之間。任冲督脉之所系也。兒之初生。斷臍護臍。不可不慎。故斷臍之時。隔衣咬斷者。上也。以火燎而斷之。次也。以剪斷之。以火烙之。又其次也。護臍之法。臍既斷矣。用軟布纏裹。待干自落。勿使犯去也。三朝洗兒。當護其臍。勿使水漬入也。臍落之后。當換抱裙。勿使尿濕浸及臍中也。如此調護。則無臍風之病。所謂上工治未病。十得十全也。

治初病。兒生旬日之后。臍風為惡病也。凡覺小兒噴嚏多啼。此臍風欲發之候。急抱小兒向明窗處。審視口中上腭。有泡如珠如米。或聚或散。此病根也。其色白者初起也。黃者久也。可用銀挖耳。輕手刮出。煎甘草薄荷湯拭洗之。預取桑白皮汁塗之。自此日日視之。有則去之。不可因循。以貽后禍。所謂中工治初病。十全六七也。

治已病。不知保護于未病之先。不知調護于初病之日。其泡子落入腹中。變為三証。一曰撮口。二曰噤風。三曰鎖肚。証雖不同。皆臍風也。撮口証兒多啼。口頻撮者。此臍腹痛也。可用雄黃解毒丸。加乳香沒藥各五分。丸如黍米大。每服五丸。竹瀝生薑自然汁送下。利去惡涎良。外用麝

艾炒熟杵爛。护其臍。頻換。使暖溫之氣不絕也。不乳者不治。

噤風証。牙关緊急。不能吮乳。啼聲不出發搐者。不治。鎖肚証。臍突青腫。肚腹脹大。青筋浮露。大便澀不通者。不治。或問臍風三証。古人有方。何謂不治。予曰。一腊之內。謂初生八日。草木方萌。稍有觸犯。即便折傷。經曰根于中者。命曰神机。神去則机息。故噤風者。乳食不得入。則机廢于上矣。鎖肚者。便溺不得通。則机廢于下矣。所謂出入廢則神机化灭者。是也。神出机息。虽有神丹。不可为也。豈蜈蚣蚕蝎諸毒藥之可治耶。

一小兒生后三日。啼哭不乳。予視其証非臍風。乃臍腹痛也。取蕪艾杵爛。火上烘熱。掩其臍上。以帛勒之。須臾吮乳而不啼矣。

一小兒生八日。噴嚏多啼。請予視。予曰。此臍風也。視其上脣果有泡。色變黃矣。乃取銀挖耳刮去之。其父慘然。愛惜之心見于形色。故去之未尽也。有老嫗聞之。急使婢女告其父。當急去之。其言迫切。父益惧。自取銀挖耳刮之不惜也。遣人告予。予回書曰。旬日后當發驚風。后果病。迎予治之。許厚報。且泣曰。予三十六歲得此一子也。予曰。無傷。投以至聖保命丹而愈。

变 蒸

变蒸非病也。乃兒長生之次第也。兒生之后。凡三十二日一变。变則發熱。昏睡不乳。似病非病也。恐人不知。誤疑為熱而汗下之。誅罰無過。名曰大惑。或誤以变蒸得于胎病中者。或曰。兒之生也。初無变蒸。既生之后。當以三十二日一变。至于三百八十四日之后。又無变者。何也。曰。初

無變蒸者藏諸用。陰之闔也。中有變者顯諸仁。陽之闢也。終無變者。陰陽闔闢之機成。故不復蒸也。故兒之初生。語其皮肉。則未實也。語其筋骨。則未堅也。語其腸胃。則谷氣未充也。語其神智。則未發開也。只是一塊血肉耳。至于三百八十四日。然後藏府氣足。經絡脈滿。谷肉果菜。以漸而食。方成人也。

或曰。變蒸之日。必以三十二日者。何也。曰。易傳云。姓之為易。易者。變易也。不變不易。不足以見天地生物之心。人有五藏六府。以配手足十二經絡。府屬陽以配陽卦三十二。藏屬陰以配陰卦三十二。取其一藏一府。各以三十二日一小變。六十四日一大變。陽卦之爻。一百九十二。合歲竝閏月。凡三百八十四爻。所以變蒸一期之日。三百八十四。以應六十四卦爻之數也。或曰。三十二日一小變。六十四日一大變。所生者何物也。所生之物。亦有說歟。曰。形既生矣。復何生也。所生者。五藏之知覺運動也。故初生三十二日一變。生足少陰腎癸水。腎之精也。六十四日二變。生足太陽膀胱壬水。而腎與膀胱一臟一腑之氣成矣。此天一生水也。水之精為瞳子。此後始能認人矣。九十六日三變。生手少陰心丁火。一百二十八日四變。生手太陽小腸丙火。而心與小腸一臟一府之氣足矣。此地二生火也。火之精為神。此後能嬉笑矣。一百六十日五變。生足厥陰肝乙木。一百九十二日六變。生足少陽膽甲木。而肝與膽一臟一府。受氣足而神合矣。此天三生木也。木之精為筋。此後能坐矣。二百二十四日七變。生手太陰肺辛金。二百五十六日八變。生手陽明大腸庚金。而肺與大腸一臟一府之氣足矣。此地四生金也。金之精為聲。此後始能習人語矣。二百八十八日九變。生足太陰脾己土。三百二十日十變。生足陽明胃戊土。乃脾胃一臟一