

家传秘方治百病

赵金辉 主编



中国医药科技出版社

样 本 库

家传秘方治百病

ZHI BAI BING

主 编 赵金辉
副主编 张水兵 黎明春 宋 雪
刘艾平 程 志

中国医药科技出版社
1991年·北京



1204315

内 容 提 要

本书分内科、外科、妇儿科、五官科等四章，针对各科各种常见病、多发病及部分疑难杂症，精选了近几年来在中医临床实践中证明是用之有效的实用的验方、流传于民间的各种简易方共计1700则。既有“阳春白雪”，又有“下里巴人”，具有适应面广、实用性强的特点，为不同文化层次的家庭提供了一本自诊自疗的工具书。

家 传 秘 方 治 百 病

赵金辉 主编

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)
湖北省英山新华印刷厂 印刷
新华书店首都发行所 发行

*

开本787×1092mm 1/32 印张14
字数300千字 印数1—20000
1991年8月第1版 1991年8月第1次印刷
ISBN 7-5067-0429-3/R·0369

定价：5.80元

序

药物是治疗之工具，方剂则是多种药物之综合。同是一方，一药加减则主治变，一药重轻则主治亦变。制方不同，用量不等，服法各异，则主治均变。是以，谨守法度，只知其当然；活用法度，方知其所以然。中医以多种药物配一方，以一方治多种病，方学精粹皆在于此。然基于种种原因，有些精粹往往散见于民间，或秘而不传，或传而不露，而民众却颇为急需。于是这本适应面广，实用性很强，同时又全面、系统、科学的秘方全书便应需而生了。

是为序。

李培生

1991年4月

李培生：湖北中医学院教授。

FR24/21

前 言

中医被誉为我国四大国粹之一，其历史之悠久，影响之广泛已令国人自豪、世人瞩目。改革开放以来，无数中医老前辈和有志于中医事业的同仁们为继承和发展祖国的传统医学做了大量有益的工作，使中医不仅在国内得以发扬光大，而且在国际上也升起了一股“中医热”。我们本着推波助澜之意，怀着弘扬国粹之心，查阅了几千册中医专著，走访了许多民间名老中医，吸收了其中的精华，精心编写了这本《家传秘方治百病》，以期使中医走进千家万户，达到宣传普及祖国传统医术之目的。

本书分内科、外科、妇儿科、五官科等四章，摘录了经典验方和民间验方近1700则。在编写过程中，我们力争做到各验方中的药材易得，制作简单，使用方便。为了适应不同经济、文化层次家庭的需要，我们也适当地选录了一些较复杂的验方，读者可以根据实际情况选用所需之方。

近年来，介绍中医秘方的出版物并不少见，而且都具有很高的学术价值和临床使用价值，而象本书这样适应面广，实用性强，一书在手，诊疗不愁的专集还不多见。本书在结构上有如下几个特点：

1. 体现了中西医结合的诊疗思想。本书中关于疾病的概念主要以西医的方式阐述，使现代人容易诊断疾病。但秘方主要以中医为主，有的疾病也介绍了一、二则西医药方。

2. 在疾病的分类和编排上采取了病与症相结合的方式，目的是方便使用。

3. 本书集诊断和治疗于一体，读者可根据自己的病史和症状作出诊断，继而选定验方进行治疗。

由于本书是集体编写的，各人的业务水平不一，加之时间仓促，整理工作不够充分，难免有些错误或不妥之处，希望有关专家和读者批评指正。

编 者

目 录

第一章 内科

第一节 呼吸系统疾病

一、感冒	1
二、咳嗽	4
三、哮喘	7
四、肺结核(肺癆)	10
五、肺炎	13
六、肺脓肿	17
七、胸膜炎	20
八、肺癌	23

第二节 消化系统疾病

一、消化不良	26
二、呕吐、嗝气	27
三、胃痛	30
四、急慢性胃肠炎	33
(一)急性胃炎	33
(二)慢性胃炎	36
(三)急慢性肠炎	39
五、胃及十二指肠溃疡	42
六、胃下垂	46
七、腹痛	49
八、腹泻	51
九、便秘	54
十、痢疾	57

(一)细菌性痢疾	57
(二)阿米巴痢疾	60
十一、过敏性结肠炎	63
十二、急性阑尾炎	65
十三、胆道蛔虫症	67
十四、胆道感染、胆石症	69
十五、肝硬化	72
十六、急性病毒性肝炎	75
十七、急性胰腺炎	78
十八、胃癌	80
十九、肝癌	82
二十、食管癌	86
二十一、大肠癌	88

第三节 循环系统疾病, 血液病

一、心律失常	91
二、低血压	93
三、冠心病	95
四、高血压	97
五、再生障碍性贫血	100
六、缺铁性贫血	103
七、血小板减少性紫癜	105
八、衄血	107
九、咯血	108
十、吐血	110

十一、尿血·····	112	三、丹毒·····	175
十二、白细胞减少症·····	114	四、败血症·····	177
十三、白血病·····	115	五、化脓性骨髓炎·····	178
第四节 生殖、泌尿系		六、颈淋巴结结核·····	182
统疾病		第二节 皮肤病	
一、尿路感染·····	119	一、接触性皮炎·····	185
二、尿道结石·····	121	二、皮炎·····	187
三、遗尿·····	124	三、脓疱疮·····	190
四、急慢性肾炎·····	126	四、湿疹·····	192
五、尿潴留·····	129	五、荨麻疹·····	195
六、遗精·····	131	六、青年痤疮(粉刺)·····	198
七、早泄·····	134	七、疥毒·····	201
八、阳痿·····	137	八、银屑病·····	201
九、前列腺肿大·····	139	九、白癜风·····	204
十、慢性前列腺炎·····	142	十、冻疮·····	207
第五节 运动及神经系		十一、癩疣鸡眼·····	209
统疾病		十二、狐臭·····	212
一、面神经麻痹·····	145	十三、鹅掌风、鸡爪风·····	214
二、神经衰弱·····	148	十四、脱发·····	216
三、偏头痛·····	152	十五、白发·····	219
四、眩晕·····	154	第三节 直肠肛门疾病	
五、三叉神经痛·····	157	一、痔疮·····	221
六、坐骨神经痛·····	159	二、脱肛·····	225
七、梦游症·····	161	第四节 外科杂症	
八、中风·····	163	一、疯犬咬伤·····	227
九、痫症、癲狂·····	166	二、毒虫咬伤·····	229
第二章 外科		三、水火烫伤·····	232
第一节 感染		四、跌打损伤·····	235
一、疖·····	169	五、骨折·····	238
二、疔·····	171	六、外伤出血·····	241
		七、破伤风·····	243
		八、脑震荡·····	246

九、脚气	247	四、产后便秘	314
十、饮酒中毒	250	五、产后乳汁不足	314
十一、食物中毒	252	六、产后腹痛	317
十二、误吞硬物	255	七、产后四肢关节痛	318
十三、疝气	257	八、产后血晕	319
十四、肥胖症	260	第五节 妇科杂症	
第三章 妇、儿科		一、乳痈	321
第一节 月经疾病		二、子宫脱垂	323
一、痛经	262	三、宫颈糜烂	326
二、闭经	265	四、不孕症	329
三、月经失调	267	第六节 儿科疾病	
四、功能失调性子宫出血 (崩漏)	272	一、百日咳	332
五、行经吐衄(倒经)	275	二、麻疹	335
六、妇女更年期综合征	278	三、白喉	339
第二节 阴道及盆腔 炎症		四、流行性腮腺炎	343
一、白带	281	五、猩红热	345
二、外阴瘙痒	283	六、水痘	346
三、阴道炎	286	七、流行性脑脊髓膜炎	348
四、盆腔炎	293	八、小儿遗尿症	351
第三节 妊娠疾病		九、小儿多涎症	353
一、妊娠呕吐	299	十、小儿软骨病(佝偻 病)	354
二、妊娠水肿	301	十一、小儿疳积(营养不 良)	357
三、妊娠咳嗽	304	十二、小儿腹泻	359
四、胎动不安	304	十三、鹅口疮	362
五、先兆子痫与子痫	307	十四、小儿贫血	364
第四节 产后疾病		十五、婴儿吐乳	365
一、胎盘滞留、产后出血	309	十六、蛔虫病	366
二、产后泻泄不止	310	十七、蛲虫症	369
三、产后发热	311	十八、绦虫病与囊虫病	370

第四章 五官科

第一节 眼科疾病

- 一、红眼病(急性结膜炎)····· 372
- 二、麦粒肿····· 375
- 三、上睑下垂····· 377
- 四、青光眼····· 379
- 五、白内障····· 382
- 六、翼状胬肉····· 385
- 七、沙眼····· 386
- 八、夜盲症····· 388
- 九、眼底出血····· 389

第二节 耳科疾病

- 一、中耳炎····· 392
- 二、耳鸣····· 394
- 三、外耳道疖····· 396
- 四、小虫入耳····· 397
- 五、外耳湿疹····· 397

六、外耳道炎····· 399

七、耳源性眩晕····· 400

八、突发性聋····· 402

第三节 鼻科疾病

- 一、鼻炎、副鼻窦炎····· 403
- 二、鼻出血····· 406
- 三、酒糟鼻····· 409
- 四、鼻塞不通····· 411
- 五、鼻息肉····· 412

第四节 口腔病及咽喉病

- 一、咽喉炎····· 413
- 二、扁桃体炎····· 416
- 三、梅核气····· 419
- 四、声带小结····· 421
- 五、口腔溃疡····· 423
- 六、牙痛····· 425
- 七、牙龈炎····· 430
- 八、异物哽喉····· 433

第一章 内 科

第一节 呼吸系统疾病

一、感 冒

【概念】 感冒是由感冒病毒或细菌所引起的一种急性呼吸道传染病。起病急，病情轻重不一，高热，乏力，周身肌肉酸痛等是其主要特征。婴儿、老年人及体弱者易有肺炎等并发症。体温可高达 $39\sim 40^{\circ}\text{C}$ ，伴有头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、咽痛、干咳等，少数病人有鼻衄，食欲不振，恶心，便秘或腹泻等胃肠道症状。

由病毒引起的感冒（流感）占大多数，是一种具有高度传染性，主要通过飞沫传播的急性呼吸道传染病。由于该病毒极易变异，人群对于变异后的毒株缺乏免疫力，因此，往往容易引起大的流行。细菌感染所引起的感冒，病程较短，易于控制，较流感症状稍轻。

本病诊断主要依据发热、头痛鼻塞、流涕、乏力、周身肌肉酸痛等典型症状，且有群体发病，传染面广泛。病人临床表现为急性病容，面颊潮红，口腔粘膜疱疹，肺音粗糙。血液检查为白细胞总数减少，淋巴细胞相对增多，嗜酸粒细胞消失；合并细菌感染则白细胞总数、中性粒细胞增多。

药物治疗可减轻病情，缩短病程。但对病毒所引起的流感，至今尚无很好的根治良方，主要依靠病人自身的免疫力，同时辅以清热解毒为主兼以解表利湿的中草药，增强抵抗力，消除并发症，一般不是很严重。

【处方一】

处方：鲜冬青叶60克，加水1000毫升，煎至400毫升，分4次服或鲜冬青叶60克，鲜蒲公英（干品减半）30克，煎服，用法同上。

主治功能：清热解毒，利咽止咳；主治上呼吸道感染。

【处方二】

处方：紫苏15克、荆芥15克、大青叶30克、鸭跖草30克、四季青30克。

服法：加清水250毫升，浓煎。每日3~4次，病重热甚，可3~4小时服药1次。

功能主治：疏风解表，清热解毒，利咽止咳。主治上呼吸道感染（风热感冒）。

【处方三】

处方：荆芥9克、薄荷9克、辛夷6克。

服法：先研成粉末，放入茶杯内，用开水浸泡10分钟，代茶频服，可浸泡3~4次。

功能：祛风解表，通窍利咽。主治上呼吸道感染（风

寒、风热型感冒)。

【处方四】

处方：大青叶30克、紫草30克。

服法：用温水浸泡30~60分钟，然后用文火煎煮，沸后3~5分钟即可。早晚各服1次。

功能：清热解毒，凉血消炎。主治病毒性上呼吸道感染。

【处方五】

处方及服法：将鬼针草(鲜)300克洗净，置蒸馏器中蒸馏，收集粗蒸馏液2000毫升，重蒸馏后收集液1000毫升加入8克NaCl，10毫升吐温-80搅匀，过滤至澄清，灌封，摄氏100度30分钟灭菌即可。每支2毫升，肌注，每次2~4毫升，每日1~2次。

功能：清热解毒，利咽消肿。主治上呼吸道感染。

【处方六】

处方及服法：大叶桉水煎，或制成浸膏片。片剂每次3~5片(每片含生药6克)，煎剂每次30毫升，每日3~4次。

功能：清热解毒，主治上呼吸道感染。

【处方七】

处方：炙冬蚕 8~12克、炙僵蚕 8~12克，川贝母 4~6克，炙罌粟壳 4~6克，桔梗 6~8克、炙金蝎 1~2克，水煎服。

功能：祛风化痰，止咳利咽。主治各种类型的咳嗽。

【处方八】

处方：葛根10克，赤芍10克、香附10克、升麻9克、陈皮6克、川芎6克、白芷6克、紫苏7克、麻黄3克、甘草3克，水煎服。

功能：宣肺解表，祛风止痛，利咽止咳。主治上呼吸道感染（感冒偏于风寒型）。

二、咳 嗽

咳嗽是一种反射性动作，也是保护性的动作，借以将呼吸道内的异物或将呼吸道内的分泌物排出。咳嗽可因多种疾病引起，如：气管炎、支气管炎、肺炎、肺气肿、气管及支气管异物、急性或慢性咽炎、肺部肿瘤等。咳嗽较容易识别，治疗咳嗽时，应首先治疗原发病；原发病治好了，咳嗽也就自然而愈。

在中医看来，咳嗽有寒、热、虚证等。运用中药时，应对症下药。

【处方一】

处方：杏仁、苏叶、前胡、陈皮各10克，桔梗、甘草各6克，半夏、厚朴各9克，茯苓15克，生姜3片。水煎服，每日1剂。

功能：治疗咳嗽痰稀，鼻塞流涕，或兼头痛、发热，恶寒等症的咳嗽。

【处方二】

处方：桔梗、甘草各6克，杏仁、菊花、薄荷、麦冬、炙枇杷各10克，前胡12克，桑叶、连翘各15克，芦根30克。水煎服，每日1剂。

功能：治疗咳痰黄稠，咳而不爽，口渴咽痛，或兼发热恶心、头痛头晕等症。

【处方三】

处方：麦冬、炙枇杷、杏仁、大贝母各10克，辽参、桑叶各15克，梨皮、芦根各20克，桔梗、甘草各6克，栀子4克。水煎服，每日1剂。

功能：治疗干咳无痰，或痰胶粘不易咯出，咽干鼻燥，咳甚牵引胸痛，或兼有发热畏寒等症的咳嗽。

【处方四】

处方：陈皮、甘草、海浮石、川厚朴、半夏各10克，茯苓、炒山药各30克，炙冬花20克，紫苑15克，紫苏6克。水煎服，每日1剂。

功能：治疗咳嗽面黄，咳吐白痰，质粘而多，胸脘作闷等症的咳嗽。

【处方五】

处方：生山药、茯苓各20克，泽泻、桑叶、知母、陈皮、天冬各10克，辽沙参15克。水煎服，每日1剂。

功能：治疗面红咽干，咳引胁痛，心烦易怒等症。

【处方六】

处方：人参2克，芽桔梗3.6克，正川芎、白云苓、陈枳壳、信前胡各3克，川羌活2克，川独活1.5克，北柴胡、南薄荷、荆芥穗、北防风、净连翘各3克，炙甘草1.5克，生姜1片为引。水煎，半饥服，每日1剂。

功能：治疗畏寒性咳嗽。

【处方七】

处方：桔梗30克，贝母30克，杏仁40克，地龙50克，白

芥子30克，洋金花2克，黄芩30克，罂粟壳15克，山药30克。全部共257克，制成60袋，每袋约4克左右，1日3次，每次1~2袋。

功能：治疗老年人久咳虚嗽、痰喘痼疾等慢性支气管炎咳嗽；也可用于外感咳嗽患者。

三、哮喘

支气管哮喘为一种常见的、发作性的、肺部过敏性疾病，简称哮喘。发作一般有季节性，好发于秋冬两季。患者有胸闷、气急、哮喘、咳嗽和咳痰。

有过敏性体质的患者，在吸入过敏性抗原微粒或发生呼吸道感染时，均可引发此病。

此病急性发作时可出现咳嗽、多痰、喘息、哮喘，或呼吸困难，额前冷汗，不能平卧，端坐呼吸和颈静脉扩张。哮喘出现持续状态时，张口呼吸，两肩耸起，缺氧时口唇、指甲紫绀，二氧化碳滞留，呼吸性酸中毒与代谢紊乱，还可并发肺不张，肺心病，气胸等。如发生呼吸衰竭而得不到及时抢救，很可能会造成死亡。

中医理论认为“肺为气之主，肾为气之根”，发病表现在肺，但根源在肾，因而认为应发作时治肺，未发作治肾。

【处方一】

处方：麻黄33克，紫苑33克，杏仁33克，川贝15克，共研细末，鲜姜（取汁）30克，蜂蜜30克，香油30克。先将香油