

家庭医药保健丛书

四川科学技术出版社

当代名医效方集粹

主编 郁文骏
胡绍刚 史伟



前　　言

祖国医学源远流长，具有完整的理论体系、独特的辩证思维方法和卓著的临床治疗效果。方剂，是理法方药的重要环节，在治疗疾病的过程中发挥着直接的作用，故尤为重要。在中医药发展过程中，方剂学的发展可谓丰富多采，代有发展。《内经》始载十三方；《伤寒杂病论》载方 314 首，制方法度谨严，配伍缜密，且调剂妥善，后世称之为“经方”，至今仍为临床所习用。时至近代，朱橘等编纂《普济方》，收方 6 万余首，最为浩博，为研究中医药学提供了极丰富的资料。然汪洋方海，医者能熟谙其半者鲜矣。加之年代久远，许多方药缺乏现代的临床验证，使医者心有余悸，不敢贸然行事。

愚在长期的中医杂志编辑工作中，发现有的医师在某病的诊治上有独到的研究，独创之方药疗效卓著而名扬一方一隅。但受到地理时空等诸多因素的限制，却不能为更多的医生所采用，无法为更多的病人解除疾苦。另一方面，对某一名医而言，在此病的诊治上虽然很独到，而在彼病上的诊治上有时却显得很寡闻少知。这种长于此而短于彼的现象在临床医生中是极为普遍的。基于此，吾便产生了将当代医生的特效方集于一书的念头，征求医生们的意見，得到了大家一致的赞同。均言这种集众家之长的方书等于是位“临床博士”，必将受到临床医生们的青睐和欢迎。

（本书所辑之方剂，均为临床医生在长期的实践中创制出来并经反复临床使用、验证的有效方剂（计 400 余首）。复方

FR14/33

前　　言

分方药组成、功效主治、临床疗效及典型病例(此项是本书有别于其他方书的特点之一),既可为临床医师相互借鉴参考,也可为一般家庭在疾病诊断明确的情况下而自己选用。除此之外,本书中的方剂大多具有特效,因而也可供新药研制时参考。

本书所录方剂,凡未注明[煎服法]或[制备用法]者,均按一般常规方剂煎服。每方均附一典型病例,可资参考。为了便于读者联络,选方均注明作者姓名和通讯地址。

本书承蒙四川科学技术出版社大力支持,他们为本书的编辑工作付出了很大的心血,其严谨认真的工作精神,实在令我辈感佩。在编辑过程中,又得学友戴先良先生之助,详对清样,并提了很多宝贵意见。本书承四川省中医药研究院院长郁文骏教授审定,在此一并表示谢忱。书中疏误之处,祈望读者批评指正。

胡绍刚(逸之)

1994年10月于苦茶斋

各科病种索引

内 科

发热(1)	慢性胃炎(37)
感冒(5)	胃十二指肠溃疡(40)
噎症(6)	胃下垂(45)
咳嗽(7)	脾虚久泻(47)
喘息性支气管炎(7)	慢性结肠炎(48)
支气管肺炎(9)	痢疾(53)
阻塞性肺气肿(10)	胆囊炎(53)
肺痨(12)	胆石症(55)
矽肺(13)	胆道蛔虫症(57)
农民肺(14)	肝炎(59)
支气管扩张咯血(16)	无症状乙肝病毒携	
冠心病(17)	带症(76)
心律失常(23)	肝硬化(76)
病毒性心肌炎(25)	便秘(81)
急性渗出性胸膜炎(26)	中毒性肠麻痹(82)
失眠(27)	不全性肠梗阻(83)
梅核气(27)	肠粘连腹痛(83)
癫痫(30)	头痛(85)
癫痫(33)	眩晕(89)
呃逆(36)	面神经麻痹(93)

中风	(94)	骨质增生症	(146)
瘤瘤	(99)	坐骨神经痛	(153)
急慢性肾炎	(103)	足跟痛	(157)
肾病综合征	(107)	痛风病	(158)
肾积水	(108)	遗精	(159)
水肿	(109)	男性不育症	(161)
单纯性肥胖	(110)	大汗亡阳证	(168)
尿路感染	(110)	老年性痴呆	(169)
淋病	(115)	重症肌无力	(171)
前列腺炎、前列腺增生	(117)	流行性出血热	(172)
泌尿系结石	(120)	中毒	(175)
消渴病	(132)	氨基青霉素过敏综合症	
肩周炎	(138)	合征	(176)
风湿性类风湿性关节炎	(139)	脱影证	(176)
		戒毒	(177)

五官科

中耳炎	(179)	鼻渊(鼻窦炎)	(185)
美尼尔氏病	(180)	鼻衄	(189)
耳聋	(182)	牙痛	(193)
红眼病	(183)	咽炎	(196)
外伤性前房出血	(184)	扁桃体炎	(201)

妇 科

- | | | | |
|-------|-------|----------|-------|
| 痛经 | (202) | 妊娠眩晕 | (226) |
| 月经不调 | (205) | 产后乳汁瘀积 | (227) |
| 崩漏 | (206) | 产后缺乳 | (227) |
| 经前失眠 | (213) | 胎位不正 | (228) |
| 经期感冒 | (214) | 宫外孕 | (228) |
| 盆腔炎 | (214) | 终止妊娠 | (231) |
| 阴道炎 | (218) | 不孕症 | (232) |
| 宫颈炎 | (222) | 乳腺增生症 | (238) |
| 先兆流产 | (223) | 瘢痕(卵巢包块) | (241) |
| 习惯性流产 | (223) | 更年期综合征 | (243) |
| 妊娠呕吐 | (225) | 阴痒 | (244) |

儿 科

- | | | | |
|----------|----------------|---------|-------|
| 发热 | (246) | 泄泻 | (257) |
| 小儿急性扁桃体炎 |
(246) | 小儿慢脾风 | (261) |
| 咳嗽 | (247) | 厌食症 | (262) |
| 支气管哮喘 | (249) | 疳积 | (264) |
| 哮息性支气管炎 | (250) | 贫血 | (265) |
| 肺炎 | (252) | 小儿乙肝表抗携 | |
| 腹胀 | (256) | 带症 | (266) |
| | | 小儿遗尿 | (267) |

小儿尿频	(268)	小儿善太息证	(273)
小儿夏季热	(268)	小儿眼肌痉挛	(274)
解颅	(269)	疝气	(274)
小儿痴呆症	(270)	小儿手足口病	(276)
小儿偏枯	(271)	小儿肛窦炎	(276)
小儿膝痹	(272)		

外 科

骨折	(277)	痤疮	(319)
扭挫伤	(278)	脂溢性皮炎	(323)
创伤性滑膜炎	(284)	寻常疣	(324)
手指损伤	(284)	扁平疣	(325)
烧(烫)伤	(286)	黄褐斑	(327)
肌纤维织炎	(291)	痱疮	(328)
跟周炎	(291)	疥疮	(329)
化脓性骨髓炎	(292)	脓疱疮	(329)
脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	(297)	带状疱疹	(330)
疖	(301)	荨麻疹	(333)
阳性肿疡	(303)	四弯风	(336)
乳痈	(305)	银屑病	(336)
阑尾周围脓肿	(310)	神经性皮炎	(341)
痔疮	(311)	结节性红斑	(343)
甲沟炎胬肉外翻	(315)	皮肤瘙痒症	(342)
湿疹	(316)	男性前阴肿溃	(344)
		疳疮·杨梅疮	(345)

方剂笔画目录

一 画

- | | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-------|------|
| 乙肝丸 | | (71) | 乙肝Ⅱ号方 | | (69) |
| 乙肝Ⅰ号方 | | (69) | 乙肝解毒汤 | | (70) |

二 画

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 二至二仙汤 | | (243) | 十味膏 | | (304) |
| 二花蝉衣饮 | | (333) | 七味白术散 | | (259) |
| 十味降压汤 | | (91) | 八味安肺汤 | | (9) |
| 十珍救肺汤 | | (9) | 人参甘草汤 | | (172) |

三 画

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 三子二白散 | | (160) | 三豆解毒汤 | | (175) |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|

三两二粉饮	(295)	土茯苓汤	(116)
三花汤	(182)	土茯苓四妙汤	(219)
三味通经饮	(231)	土槿苦参液	(342)
三香散	(205)	大汗不止复方	(168)
三清汤	(3)	女贞鳖甲汤	(214)
三黄酊	(333)	妇科调经丸	(205)
三黄通淋汤	(118)	小儿久泻验方	(258)
三黄烧伤液	(289)	马虎清肝解毒汤	(63)
万应救坤丹	(234)		

四 画

六子定喘汤	(7)	止血化瘀汤	(212)
六子肃肺汤	(251)	止衄汤	(190)
六六屏风汤	(6)	止崩汤	(207)
元带汤	(218)	止痛丸	(34)
牙痛散	(196)	内溃散	(42)
五子地黄汤	(167)	乌头蜂蜜煎	(84)
五石散	(34)	乌军散	(191)
五甲三仙汤	(76)	乌牡全蝎汤	(340)
五色散	(304)	乌梅炭保阴固	
五枝膏	(300)	胎汤	(223)
五味止泻散	(47)	升降板蓝根汤	(65)
五味消痈汤	(307)	升清导浊汤	(45)
五虎解毒汤	(345)	升麻丹参消癰汤	(102)
天黄酊	(328)	化疣方	(324)

化瘀明目汤	(184)	分清辟浊汤	(115)
化瘀通络汤	(187)	风湿二藤汤	(143)
化瘀排石汤	(121)	公英赤小豆煎	(276)
化瘀消癥汤	(230)	双牛跌打外用药酒	
化瘀汤	(144)	(282)
化瘀滋源汤	(163)	双花石膏汤	(201)

五 画

甘草黄泽汤	(25)	外伤消肿止痛膏	(281)
石膏泻火汤	(2)	皮炎灵	(341)
龙牡平痛汤	(35)	加味大陷胸汤	(26)
平肝熄风汤	(90)	加味四七汤	(27)
四两四味饮	(193)	加味异功散	(262)
四君益肝汤	(68)	加味奇效四物汤	(211)
生肌收口散	(284)	加味苦参汤	(317)
生肌复胃汤	(39)	加味牵正散	(274)
仙方活命饮	(80)	加味桃核承气汤	(335)
仙鹤草汤	(182)	加味柴胡疏肝散	(166)
白龙芦根汤	(193)	加味柴葛解肌汤	(343)
白胆汤	(221)	加味通经逐瘀汤	(83)
白虎通淋汤	(111)	加味犀角地黄汤	(173)
归芪汤	(265)	艾椒顺气散	(256)

六 画

农民肺效方	(14)	壮阳缩泉汤	(267)
创伤性滑膜炎熏洗方		妇炎 I 号方	(220)
洗方	(284)	红乌散	(272)
伤科 I 号方	(280)	红藤饮	(310)
防滑汤	(223)	收湿止痒汤	(318)
安蛔定痛汤	(58)	肌纤维织炎熏浴方
芎归四参汤	(23)	(291)
芎芷羌辛汤	(86)	米壳三楂汤	(257)
芎芍半葛汤	(88)	血府逐瘀汤	(11)
芎芷辛葛汤	(87)	血府冠通汤	(22)

七 画

乳痈散结汤	(308)	苍黄金柴汤	(63)
乳蛾清毒饮	(246)	花粉丹参汤	(132)
乳癖丸	(238)	花粉抗早孕汤	(231)
坐痛宁	(155)	苏黄四君子汤	(225)
近效术附汤	(92)	扶正清骨汤	(292)
芦荟开胃汤	(263)	扶正御邪茶 (5)
苍耳子熏浴汤	(313)	抗偏头痛汤 (87)
苍辛三花汤	(185)	肝炎消毒饮	(67)

戒毒灵	(177)
补气燥湿汤	(111)
补肾育精胶囊	(161)
补肾种子汤	(236)
补肾益脑汤	(169)
补肾消痹汤	(142)
补肾通石汤	(120)
补肾通络汤	(98)
补肾填精汤	(162)
补脾升阳汤	(43)
男育汤	(165)
利水化石汤	(122)
利咽灵冲剂	(200)
利咽解郁汤	(29)
利胆汤	(53)
利胆排石汤	(55)
利湿生酸化石汤	(125)
利湿解毒愈疱汤	(331)
皂刺通乳汤	(227)
皂英散	(93)
辛散苦泻汤	(194)
赤芍二丹汤	(75)
灵仙二子酊	(336)

八 画

畅管排石汤	(128)
金苦汁	(114)
金黄排石汤	(123)
金硝排石汤	(127)
金钱排石汤	(131)
金蒲饮	(112)
泄痢灌肠方	(51)
定眩汤	(181)
定痛汤	(33)
定痛汤	(195)
定精红丸药	(31)
苦参土茯苓汤	(344)
苦葵液	(329)
茅花二地汤	(192)
拔脓膏	(301)
拔萃四逆散	(57)
固肠止泻灌肠方	(50)
参芪补肺汤	(13)
参芪温通汤	(173)
参附夏萎薤白汤	(20)
松解止痛膏	(138)
果黄鳖冰酊	(321)

玫瑰止痛酊	(204)	肾综汤	(107)
转胎方	(228)	肾脾双补汤	(269)
软肝逐水汤	(77)	疡毒立消散	(302)
软坚消瘤汤	(99)	疝气方	(275)
青黄散	(332)	矾青散	(179)
青黄八味散	(315)	知母茯苓汤	(7)
肾炎康	(103)		

九 画

南香散	(60)	活血通经汤	(203)
冠心病方	(17)	活血调经汤	(213)
养阴降火利咽汤	(197)	宫外孕破裂效方	(228)
养神安胃汤	(27)	宣肺解郁汤	(29)
前列腺散	(117)	荆防地黄汤	(32)
盆腔炎效方	(215)	指骨骨髓炎熏浴方	(296)
盆腔消炎汤	(214)	举中升阳汤	(274)
保胎煎	(224)	咳喘合剂	(250)
除湿活血止痛汤	(157)	顺气消食化痰汤	(28)
降气潜血熄风汤	(96)	复力散	(171)
降压定眩汤	(89)	复方降糖灵	(135)
降浊通关汤	(104)	复方虎杖液	(287)
活血化瘀方	(312)	复方榆黄汤	(52)
活血化瘀止痛散	(278)	复方雷公藤丸	(141)
活血消眩汤	(180)	复元活血汤	(277)
活血定痛汤	(19)	姚氏新加当归补	

血汤	(210)
祛湿通瘀清热胶囊	(339)
祛湿生发汤	(323)
祛斑美容Ⅰ号霜	(327)
祛痛汤	(85)
柿蒂温胆汤	(36)
香归二四散	(37)
香枣枳术汤	(39)
春泽五皮汤	(109)
肺复康汤	(10)
肺痨效方	(12)
胆石症效方	(56)
胡桃鸡金膏	(131)
胃宁汤	(40)
胃病安	(44)
钟氏乙肝解郁利湿汤	(72)
顾肾排石汤	(124)
骨质增生透析方	(149)
骨质增生液	(152)
骨痹四虫散	(148)

十 画

凉血清肺饮	(321)
调气益肾汤	(108)
调经止血汤	(206)
调经化瘀汤	(232)
诸参复脉汤	(24)
益气养心定志汤	(18)
益气养阴化瘀汤	(271)
益气固冲汤	(225)
益肾固冲汤	(233)
益肾通关汤	(118)
益肾强骨汤	(146)
益肾解毒消蛋汤	(105)
益贯穿归汤	(209)
健脑补肾汤	(106)
健脾利湿汤	(62)
健脾固肠汤	(49)
健脾固精汤	(159)
健脾疏肝复位汤	(46)
润燥止痒汤	(344)
海藻消囊汤	(241)
消疣汤	(325)
消疳化积散	(264)
消银汤	(337)
消胀散	(82)

方剂笔画目录

消痈汤	(305)	通膈汤	(36)
消黄汤	(59)	通痹药酒	(139)
消痤汤	(319)	通管活血汤	(237)
消痤煎剂	(322)	逐寒荡惊汤	(261)
消痔散	(311)	桂枝生脉汤	(263)
消渴 I 号方	(133)	桂枝芍药知母汤合止 痉散加味方	(154)
消渴 II 号方	(134)	桑杏石甘汤	(8)
消渴 III 号方	(135)	桑杏劳黄汤	(252)
消瘿汤	(101)	柴胡乙肝汤	(76)
消癖饮	(239)	柴胡利胆汤	(54)
悦志汤	(273)	贾氏白虎汤	(1)
速效止崩汤	(208)	脑血栓 I 号方	(94)
通乳验方	(227)	脑血栓 II 号方	(95)
通络活血汤	(97)	脑出血 I 号方	(95)
通络促卵汤	(233)	脑出血 II 号方	(95)
通冠生脉饮	(21)	脂溢洗方	(323)
通栓活络汤	(97)	脓疮疮特效方	(329)
通脉抗栓饮	(298)	效验求子方	(235)
通淋化石汤	(128)		

十一画

淮芡参枣汤	(48)	清利通淋汤	(129)
清心泻脾饮	(276)	清肝化斑汤	(244)
清利活肝汤	(61)	清肝退黄汤	(66)
清利涤石汤	(126)	清肝解毒饮	(330)

清肝解毒汤	(74)	麻桂地牛汤	(153)
清宫汤	(233)	鹿茸益智散	(270)
清肺宁血汤	(16)	猫甲海藻玉壶汤	(100)
清肺润肠汤	(196)	猪胆三黄散	(179)
清肺解毒汤	(1)	曹氏莲花汤	(268)
清胃止血汤	(189)	脱影汤	(176)
清骨解毒汤	(293)	断指膏	(284)
清盆汤	(217)	痔炎宁汤	(314)
清热化痰汤	(226)	痔疮熏浴方	(313)
清热软坚汤	(242)	银花当归饮	(309)
清热疏风汤	(94)	银黄喘宁汤	(254)
培土益肝汤	(66)	银翘石斛汤	(113)
营养膏	(290)	蛇床子汤	(336)
麻杏五子定喘汤	(249)	粘复汤	(38)
麻杏芩防陈甘汤	(248)			

十二画

滋阴清热活血通脉汤	(298)	萎桑汤	(255)
			搜风通络五虫汤	(140)
滋肾化瘀通络汤	(164)	喘咳平散	(253)
温经通络汤	(299)	喉蛾验方	(201)
溃疡散	(41)	喉痹解除饮	(199)
湿疹散	(318)	强心汤	(109)
遗尿汤	(268)	椒杏木鳖膏	(247)
蒌贝散结汤	(240)	戟芪饮	(334)

痤疮煎	(320)	跌仆闪挫方	(279)
痛风汤	(158)	稀莶鹿汤	(156)
痛经方	(202)	疏肝解毒汤	(183)
痛经汤	(203)	疏脉饮	(297)
硝石矾石丸	(79)	越婢加术汤	(176)
跌打损伤熏浴方	(283)	紫柏榆军汤	(286)

十三画

蒿跖马鞭汤	(246)	跟痛汤	(157)
蓝根解毒汤	(309)	解毒二利散	(78)
蓝根薏米散	(326)	解毒心安煎	(25)
榆贞安宫饮	(207)	解毒止痢汤	(53)
腹泻效灵汤	(258)	解毒消疣汤	(326)
蜣玄蜜丸	(83)	解毒消核膏	(294)
跟周炎熏浴方	(291)	解毒溻洗方	(303)

十四画

漆叶青粘散	(47)	蝉蚕木贼散	(266)
缩泉丸	(168)	鼻安汤	(187)

*