



男性秘验良方

主编 汪耀祖 马德绵

黑龙江科学技术出版社



前 言

近10多年来,男性病学蓬勃发展,已经成为一门引人注目的医学新学科。科学家们预测,到21世纪,随着人类疾病谱的改变,男性病将成为影响人类健康的重要疾病。中医治疗男性病有着悠久的历史,积累了丰富的经验。成书于2000多年前的马王堆医书记载了有关治疗男性病的中药和食物,唐代孙思邈所著《千金要方》和《千金翼方》,记载了不少治疗男性病的方剂。以后历代医家不断发展,名方、验方、秘方不断涌现,本世纪80年代以来又出现了许多新方。到目前为止,可以用于治疗男性病的方剂共有5000多首。这是一笔宝贵的医学财富,它极大地丰富了男性病的治疗手段,有必要加以全面总结,以促进中医男性病学的发展和社会的安定,造福子孙后代。有鉴于此,我们查阅大量古今中医书籍、杂志,编写了这部《男性秘验良方》。

本书包括40种男性疾病,选方1000多首,它们都是文献资料记载和民间流传的祖传秘方、师传方、家传方等效验方。每个处方包括方名、主治、用法、按语等内容。为使全书体例统一,药量采用法定计量单位,无法计算者,仍守原义。如“山羊攀丸1具”等。原书籍、杂志记载的效方有药无量者,未予补加。有些效方原无名,为了方便读者,我们根据用药或作用等具予命名,并在其右上角标以“*”号。

由于我们水平所限，书中错谬之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

一、精病…………… (1)	11. 猪肚丸…………… (6)
(一) 遗精方…………… (1)	12. 程氏草
1. 右归丸…………… (1)	薤分清
2. 暖肾助	饮…………… (6)
火汤…………… (1)	13. 清心汤…………… (6)
3. 金锁固	14. 庶黄附
精丸…………… (2)	子细辛
4. 三才封	汤…………… (7)
髓丹…………… (2)	15. 桂枝加
5. 桑螺蛸	龙骨牡
散…………… (3)	蛎汤…………… (7)
6. 五倍子	16. 妙香散…………… (8)
丸…………… (3)	17. 完带汤…………… (8)
7. 专翕大	18. 清癰化
生膏…………… (4)	痰止遗
8. 知柏地	方…………… (8)
黄丸…………… (4)	19. 治遗精
9. 逍遥散…………… (5)	方…………… (9)
10. 龙胆泻	20. 蟠桃果…………… (9)
肝汤…………… (5)	21. 芡实丸…………… (9)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 22. 黄连固 | 莲三才 |
| 精丸…………… (10) | 封髓汤…………… (14) |
| 23. 宁神固 | 36. 蒺藜锁 |
| 精丸…………… (10) | 阳丸…………… (15) |
| 24. 止遗汤…………… (10) | 37. 五子固 |
| 25. 滋肾定 | 精丸…………… (15) |
| 志丸* ……… (11) | 38. 桑味秘 |
| 26. 知柏煎* ……… (11) | 精丹…………… (16) |
| 27. 黄连清 | 39. 秘精汤…………… (16) |
| 心饮…………… (11) | 40. 固精丹…………… (16) |
| 28. 二参汤…………… (12) | 41. 双补固 |
| 29. 固真丸…………… (12) | 精丸…………… (16) |
| 30. 龙牡止 | 42. 韭子龙 |
| 遗汤…………… (12) | 鹿丸…………… (17) |
| 31. 参芪杜 | 43. 苍韭散…………… (17) |
| 汤…………… (13) | 44. 白秋味 |
| 32. 加减桂 | 散…………… (18) |
| 枝龙牡 | 45. 菊花固 |
| 汤…………… (13) | 精汤…………… (18) |
| 33. 知柏地 | 46. 强身补 |
| 黄丸合 | 肾丸…………… (18) |
| 交泰丸 | 47. 四君子 |
| 加味…………… (14) | 汤加味…………… (19) |
| 34. 健肾汤…………… (14) | 48. 草柏苓 |
| 35. 龙牡芡 | 术煎…………… (19) |

49. 熟地固
精汤…………… (19)
50. 钩梔清
肝汤…………… (19)
51. 参芪蛤蚧
丸…………… (20)
52. 二参固
精汤…………… (20)
53. 参芪固
元汤…………… (20)
54. 硫黄熟
地丸…………… (21)
55. 参术益
肾汤…………… (21)
56. 益肾汤…………… (21)
57. 涩精丸…………… (21)
58. 益智黄
柏汤…………… (22)
59. 草薢黄
连汤…………… (22)
60. 龙牡益
精汤…………… (22)
61. 牡丹止
滑精方…………… (23)
62. 辰砂既
济丸…………… (23)
63. 韭子甘
草丸…………… (23)
64. 杞地丸…………… (24)
65. 山药丸…………… (24)
66. 参术丸…………… (24)
67. 山药枸
杞丸…………… (25)
68. 龙牡止
遗丸…………… (25)
69. 巴戟丹
皮汤…………… (25)
70. 莲冬柏
汤…………… (26)
71. 生地黄
肉丸…………… (26)
72. 沙苑蒺
藜丸…………… (26)
73. 人参熟
地远志
汤…………… (27)
74. 独圣散…………… (27)
75. 遗精膏…………… (27)
76. 菟丝子
强肾汤…………… (28)

77. 固精丸…………… (28)
78. 蚯蚓汤…………… (28)
79. 秘真丹…………… (29)
- (二) 早泄方…………… (29)
1. 启阳娱
心丹…………… (29)
2. 辛香酊…………… (30)
3. 胆草黄
芩桅子
汤…………… (30)
4. 海马刺
猬丸…………… (31)
5. 补天育
麟丹…………… (31)
6. 地龙早
泄丸…………… (32)
7. 地龙早
泄膏…………… (32)
8. 早泄汤…………… (32)
9. 保精汤…………… (33)
10. 益肾丸…………… (33)
11. 和乐丹…………… (33)
12. 龙牡秘
精汤…………… (34)
13. 治精滑
梦遗方…………… (34)
14. 桂附杜
金赞育
丹…………… (35)
15. 九子回
春汤…………… (35)
16. 海鹿散…………… (35)
17. 加味金
锁固精
丸…………… (36)
18. 三甲复
脉汤…………… (36)
19. 二仙四
子汤…………… (36)
20. 加味益
精壮阳
丸…………… (37)
21. 镇肝熄
风汤加
减…………… (37)
22. 五倍子
煎洗方…………… (37)
23. 止早泄
汤…………… (38)
24. 归脾汤

- 加減…………… (38)
25. 右歸飲…………… (38)
26. 五味子
丸…………… (39)
27. 補陰丸…………… (39)
28. 知柏地
黃丸加
減…………… (40)
29. 天王補
心丹…………… (40)
30. 人參養
榮湯…………… (41)
31. 柴胡加
龍骨牡
蛎湯…………… (41)
32. 鹿銜草
熟地湯…………… (41)
33. 六子熟
地芡實
湯…………… (42)
34. 知柏龍
牡湯…………… (42)
35. 桂枝龍
牡湯…………… (42)
36. 枸地牡
陽湯…………… (43)
37. 芪桂秘
精湯…………… (43)
38. 知柏地
黃丸合
金鎖固
精湯加
減…………… (43)
- (三) 血精方…………… (44)
1. 理血湯…………… (44)
2. 大補陰
丸…………… (44)
3. 知柏地
黃湯加
減…………… (45)
4. 約營煎…………… (45)
5. 犀角地
黃湯…………… (46)
6. 二至地
黃湯…………… (46)
7. 苓朮菟
絲丸…………… (46)
8. 澄精湯…………… (47)
9. 桃紅四
物湯…………… (47)

- | | |
|-------------------|--------------|
| 10. 导赤散…………… (48) | 20. 二至丸 |
| 11. 三妙丸 | 加味…………… (51) |
| 加味…………… (48) | 21. 滋水清 |
| 12. 人参固 | 肝饮加 |
| 本丸…………… (48) | 味…………… (51) |
| 13. 小蓟饮 | 22. 六味地 |
| 子加味…………… (49) | 黄丸加 |
| 14. 石苇散 | 味…………… (51) |
| 加味…………… (49) | 23. 四妙汤 |
| 15. 知柏地 | 加味…………… (52) |
| 黄汤合 | 24. 济生肾 |
| 二至丸 | 气丸加 |
| 加減…………… (49) | 味…………… (52) |
| 16. 黄连阿 | 25. 黄土汤 |
| 胶汤加 | 加減…………… (52) |
| 減…………… (50) | 26. 补中益 |
| 17. 补中益 | 气汤合 |
| 气汤合 | 桂枝加 |
| 二至丸 | 龙骨牡 |
| 加減…………… (50) | 蛎汤加 |
| 18. 龙肝泻 | 味…………… (52) |
| 肝汤加 | 27. 当归龙 |
| 減…………… (50) | 荟丸加 |
| 19. 蒲灰散 | 減…………… (53) |
| 加味…………… (50) | 28. 猪肚丸 |

- 加味…………… (53)
29. 失精有
血方…………… (53)
30. 黄芪散…………… (53)
31. 归脾汤…………… (54)
32. 龙胆泻
肝汤加
味…………… (54)
33. 二至丸
合大补
阴丸加
味…………… (54)
34. 黄柏地
黄汤…………… (55)
- (四) 不射精
方…………… (55)
1. 开郁种
玉汤…………… (55)
2. 通窍滋
肾健脾
汤…………… (56)
3. 马钱通
关散…………… (56)
4. 菟丝子
通精散…………… (57)
5. 补肾益
气通精
汤…………… (57)
6. 黄芪滑
石汤…………… (58)
7. 补肾通
关汤…………… (58)
8. 玉茎涌
泉散…………… (59)
9. 通精丸…………… (59)
10. 通精汤…………… (59)
11. 解郁通
精汤…………… (59)
12. 补肾通
精汤…………… (60)
13. 加味桂
枝龙牡
汤…………… (60)
14. 酸枣仁
散…………… (61)
15. 排精无
忧散…………… (61)
16. 温肾通
精汤…………… (61)
17. 加减五

- 子衍宗
汤…………… (61)
18. 益气通
精汤…………… (62)
19. 杞地通
窍汤…………… (62)
20. 运气浚
精汤…………… (62)
21. 龙胆泻
肝汤加
减…………… (63)
22. 归脾汤…………… (64)
23. 血府逐
瘀汤…………… (64)
24. 左归丸
加味…………… (65)
25. 五子通
精汤…………… (65)
26. 柴胡疏
肝散加
减…………… (65)
27. 加减羊
睾丸汤…………… (65)
28. 四逆散…………… (66)
29. 金匱肾
气丸…………… (66)
30. 五子地
黄汤…………… (67)
31. 知柏地
黄汤加
减…………… (67)
32. 化肝煎
合定志
丸加减…………… (67)
- (五) 尿精方…………… (68)
1. 抽薪饮…………… (68)
2. 加味萆
薢分清
饮* …………… (69)
3. 前列腺
片…………… (69)
4. 知柏大
黄汤* …………… (69)
5. 参苓六
黄汤…………… (69)
6. 清利理
化汤…………… (70)
7. 秘元煎…………… (70)
8. 二至丸
加味* …………… (70)

9. 清肾汤
加味…………… (71)
10. 前列腺
汤…………… (71)
11. 前列平…………… (71)
12. 白浊方…………… (72)
13. 龙胆泻
肝汤加
减…………… (72)
14. 前列汤…………… (72)
15. 苓薏败
酱汤…………… (73)
16. 贴脐散…………… (73)
17. 三七散*……………
…………… (73)
- 二、性事疾病…………… (74)
- (一) 阳痿方…………… (74)
1. 阳春药…………… (74)
2. 壮阳起
痿丸…………… (75)
3. 验方地
龙汤…………… (76)
4. 靖娥展
势丹…………… (76)
5. 亢痿灵…………… (77)
6. 千口一
杯饮…………… (77)
7. 天雄散…………… (78)
8. 神灵散…………… (78)
9. 华佗神
方…………… (79)
10. 补阳丹…………… (80)
11. 滋阴起
痿汤…………… (80)
12. 振痿汤…………… (81)
13. 振痿举
阳汤…………… (81)
14. 解郁活
血汤…………… (82)
15. 全鹿丸…………… (82)
16. 续髓全
阳膏…………… (83)
17. 蛭茸散…………… (83)
18. 复方蛤
蚧散…………… (83)
19. 蛇起汤…………… (83)
20. 兴阳散…………… (84)
21. 宣志汤…………… (84)
22. 达郁汤…………… (84)
23. 填精起

- 痿汤…………… (85)
24. 温肾壮
腰丸…………… (85)
25. 千金立
效散…………… (85)
26. 一菟二
仙三海
散…………… (86)
27. 龙胆地
龙起痿
汤…………… (86)
28. 狗肾蜈
蚣酒…………… (87)
29. 地莢升
阳汤…………… (87)
30. 益精壮
阳汤…………… (87)
31. 复阳生
髓汤…………… (88)
32. 归脾汤
加減…………… (88)
33. 加味虎
潜丸…………… (89)
34. 五子丸…………… (89)
35. 暖肝煎…………… (90)
36. 赞育丹…………… (90)
37. 山稔子
起阳汤…………… (90)
38. 壮阳衍
宗丸…………… (91)
39. 归芍逍
遥汤…………… (91)
40. 疏肝清
利汤…………… (91)
41. 肾着汤
加味…………… (92)
42. 合欢汤…………… (92)
43. 柴胡当
归兴阳
汤…………… (92)
44. 疏肝四
味散…………… (93)
45. 天王补
心丹加
減…………… (93)
46. 化痰解
郁汤…………… (94)
47. 起阳痿
方…………… (94)
48. 淫羊藿

菟丝子
散……………(94)
49. 理气活
血汤……………(95)
50. 四逆散
加味……………(95)
51. 益精壮
阳汤……………(96)
52. 不倒丸……………(96)
53. 龟鹿补
肾汤……………(96)
54. 敷脐起
阳方……………(97)
55. 蛤蚧三
肾丸……………(97)
56. 五子衍
宗丸加
减……………(98)
57. 龟鹿地
黄丸……………(98)
58. 举阳丸……………(98)
59. 兴阳宝……………(99)
60. 回阳丸……………(99)
61. 兴阳久
坚丸……………(99)

62. 补天灵……………(100)
(二) 阳强方……………(100)
1. 倒阳汤……………(101)
2. 清骨滋
肾汤……………(101)
3. 知柏地
黄丸加
减……………(101)
4. 当归龙
荟汤……………(101)
5. 丹桅遗
遥散……………(102)
6. 芍药甘
草汤……………(102)
7. 胆南星
散……………(103)
8. 泻火化
痰方……………(103)
9. 小柴胡
加酒炒
黄柏汤……………(103)
10. 三一承
气汤……………(104)
11. 三仁汤……………(104)
12. 八正散

- 加減…………… (104)
13. 加味龙胆泻肝汤…………… (105)
14. 红花散瘀汤…………… (105)
15. 平阳汤…………… (106)
16. 元明粉散…………… (106)
17. 平阳秘方…………… (106)
18. 胆草梔子汤…………… (106)
19. 苳蓉丸…………… (107)
20. 引火两安汤…………… (107)
21. 强中方*…………… (107)
22. 龙胆柴芩汤*…………… (108)
23. 皮硝散*…………… (108)
24. 滋阴活血汤*…………… (109)
25. 丝瓜汁

- 五倍子散*…………… (109)
26. 黑豆甘草汤*…………… (109)
27. 龙胆泻肝汤加味…………… (109)
28. 加味知柏地黄丸…………… (110)
- (三) 阳缩方…………… (110)
1. 暖肝煎加味…………… (110)
2. 参术附子汤*…………… (110)
3. 橘核丸…………… (111)
4. 当归四逆加吴茱萸生姜汤…………… (111)
5. 吴茱萸连须散*…………… (112)
6. 温脐膏…………… (112)
7. 温阳解李汤…………… (112)

8. 肾着汤…………… (113)
9. 龙胆泻肝汤加
减…………… (113)
10. 滋肾丸…………… (113)
11. 四逆吴茱萸汤
加芍药…………… (114)
12. 回阳返本汤…………… (114)
13. 阳和汤…………… (114)
14. 十补丸加
减…………… (115)
15. 当归温肝汤* …… (115)
16. 桂附地黄丸加
减…………… (116)
17. 椒桂吴茱萸散…………… (116)
18. 老姜葱膏…………… (116)
19. 金匱肾气丸加
减…………… (116)
20. 茵陈云苓汤* …… (117)
21. 丁香砂仁缩阴丹* …… (117)
22. 四逆散合白虎汤加
减…………… (117)
23. 壮阳疗缩方* …… (118)
24. 血府逐瘀汤加
味…………… (118)
25. 桂附干姜汤* …… (118)
26. 加味右归丸…………… (119)
27. 治阳缩神方加
味…………… (119)
28. 麝香雄黄散…………… (119)
29. 硫磺肉桂散…………… (120)
30. 金匱肾

- 气丸加
减…………… (120)
- (四) 房事茎
痛方…………… (120)
1. 疏肝导
滞汤…………… (121)
 2. 三味牛
膝汤…………… (121)
 3. 柴胡疏
肝散…………… (121)
 4. 开阳汤…………… (122)
 5. 当归四
逆汤加
味…………… (122)
 6. 柴胡桂
枝汤…………… (122)
 7. 桂心散…………… (123)
 8. 小蒜韭
根汤…………… (123)
 9. 河车大
造丸…………… (123)
 10. 左归丸…………… (123)
 11. 六味地
黄丸…………… (124)
 12. 少腹逐
- 瘀汤加
减…………… (124)
13. 虎杖散…………… (125)
 14. 姜葱膏*
…………… (125)
 15. 龟鳖壳
散…………… (125)
 16. 六味地
黄丸加
味…………… (125)
 17. 茴香艾
叶煎…………… (126)
- (五) 房事昏
厥方…………… (126)
1. 参附汤…………… (126)
 2. 四阳救
急汤…………… (126)
 3. 独参汤…………… (127)
 4. 参芪龙
牡汤* …… (127)
 5. 生脉散…………… (128)
 6. 参芪醒
神汤* …… (128)
 7. 养血熄
风汤* …… (128)