

中医驗方秘方彙集

西安市衛生局編

陝西人民出版社

一九五七年·西安



中醫驗方秘方彙集

西安市衛生局編

*

陝西人民出版社出版 (西安北大街一〇九號)

西安市書刊出版業營業許可証出字第〇〇一號

西安第二印刷廠印刷 新華書店陝西分店發行

*

787×1092 1/32·3 $\frac{1}{8}$ 印張·61,100字

一九五七年五月第一版

一九五七年五月第一次印刷

印數：1-30,000 定價：(9)三角四分

統一書號：T 1404·8

R
2

前 言

本市自貫徹了党和政府的中医政策以來，全市中医的社会主义觉悟，普遍有所提高，不但積極的参加了衛生醫療預防工作，并先后貢獻出了不少的驗方和秘方，这样的热情，在發掘祖國医学遺產上，是有价值的。希望繼續發揚这种精神，提高醫療效果，更好的为人民大众服务。

我局接受了西安市中医進修班、中医学会業余學習班的學員、以及中医学会會員等所貢獻的驗方秘方，經我局顧問室作了初步鑑定后，送本市中医学会學術組進行研究整理，复經我局審定，分門別类，編印成冊，共計二百六十二方，藉以推廣交流，并便利中医同志的臨床参考，相信这些从群众中來的醫療經驗，經整理后，再回到群众中去，对于保障人民健康会起到一定的作用。

我們編審的标准，是求精求驗，注重实用，一般的說，其療效是大致可以肯定的；但仍希各醫療部門和衛生工作人員再作臨床試驗，予以進一步的研究和証实，并将試用結果，随时告訴我們，以便交流方剂运用的經驗，更是我們不勝欢迎的。

本集在編審上，可能有許多缺点，希讀者多予指正。

西安市衛生局 一九五七年元月 日

目 录

內 科 門

一 傳染病类	1
1. 霍乱	1
2. 淋病	1
3. 瘧疾	2
4. 痢疾	3
二 呼吸系統	4
1. 肺癆	4
2. 喘息	5
3. 咳嗽	6
三 消化系統	7
1. 胃痛	7
2. 呃逆	9
3. 痞積	9
4. 嘔吐	11
5. 肝气痛	11
6. 胃潰瘍	12
7. 腹痛	12
8. 泄瀉	13
9. 臍症	13
10. 上吐下瀉	15
11. 吐血	16
12. 便血	17

13. 黄疸

四 循环系統

1. 四肢麻木
2. 發斑

五 泌尿系統

1. 小便不通
2. 水腫
3. 小便溷濁

六 生殖系統

1. 陽萎
2. 腎虧早洩
3. 遺精

七 神經系統

1. 半身不遂
2. 風濕痛
3. 口、眼歪斜
4. 癲狂
5. 腰痛
6. 臂痛

婦 科 門

一 調經类

1. 月經不調

2. 血崩	31
3. 月經淋漓不斷	32
二 帶下类	32
1. 白帶虛弱	32
2. 白帶年久不愈	33
三 妊娠类	33
1. 辨別妊娠与停經	33
2. 習慣性流產	33
3. 腹痛下墜	34
四 產后类	35
1. 產后昏暈	35
2. 中風發熱痙攣	35
3. 子宮不收	35
4. 產后諸症	36
5. 泄瀉、痢疾	37
6. 水瀉不止	37
7. 五更瀉	38
8. 腹腫脹	38
五 乳症类	38
1. 乳汁不通	38
2. 乳汁缺乏	39
3. 吹乳	39
4. 乳結核	39
5. 乳房腫痛	40
6. 乳癰	41
7. 回乳方	41
六 雜病类	42

1. 骨蒸勞熱	42
2. 久不受孕	42
3. 行經感冒	42
4. 陰痒	43

兒科門

一 傳染病类	44
1. 麻疹	44
2. 四六風	44
二 胃腸病类	45
1. 寒瀉	45
2. 消化不良	45
三 疳積类	46
1. 痞塊	46
2. 積滯腹脹、痢膿血	46
3. 大肚痞	47
四 雜治类	48
1. 四彎風	48
2. 風痰上湧	48
3. 小兒取豆塞鼻不出	49

外科門

一 癰疽类	50
1. 翻花瘡	50
2. 入面瘡	50
3. 陰疽乳巖	51
4. 癰疽潰后腐肉不淨	52
5. 紅腫瘡瘍	52

6. 無名腫毒……………53
- 二 結核類**……………53
1. 脊柱結核……………53
2. 瘰癧未破……………54
3. 淋巴腺結核……………54
- 三 痔瘡類**……………55
1. 外痔……………55
2. 內外痔……………55
- 四 疔瘡類**……………56
1. 各種疔毒……………56
2. 紅絲疔……………56
3. 疔瘡初起……………57
- 五 梅毒類**……………57
1. 軟性下疳……………57
2. 魚口未潰……………57
- 六 疥癬類**……………58
1. 頑癬、牛皮癬……………58
2. 濕疥瘡……………59
3. 薄皮癬……………59
4. 癬及干疥……………59
- 七 黃水瘡類**……………60
1. 黃水瘡……………60
2. 割耳瘡……………63
- 八 膿瘡類**……………63
- 九 跌打損傷類**……………65
1. 損傷 出血……………65
2. 損傷骨折……………66
3. 局部出血……………66
4. 瘀血疼痛……………67
5. 損傷氣絕……………67
- 十 虫獸傷類**……………68
- 瘋狗咬傷……………68
- 十一 破傷風類**……………69
1. 破傷風危急……………69
2. 破傷風……………69
- 十二 湯火凍傷類**……………70
1. 湯火傷……………70
2. 凍瘡……………71
- 十三 頭面瘡類**……………72
1. 禿瘡……………72
2. 禿瘡膿潰……………73
3. 眉頭生瘡……………74
4. 面部毛疔子……………74
5. 小兒頭身火毒瘡……………74
- 十四 腎囊類**……………74
- 綉球風……………74
- 十五 疝氣類**……………75
1. 寒疝……………75
2. 偏墜……………76

3. 小腸疝气.....76

十六 雜治类.....77

1. 脚气湿爛.....77

2. 刺猴肉瘤.....77

3. 鬼剃头.....77

4. 白斑病.....78

5. 疥瘡.....78

五 官 門

一 耳病类.....79

1. 中耳炎.....79

2. 通耳.....80

3. 小兒耳內流膿及臭水.....80

二 眼病类.....81

1. 風火疔瘡眼.....81

2. 風火爛眼.....82

3. 云翳昏暗.....82

4. 努肉攀睛.....83

5. 紅腫爛眼.....83

6. 瞳仁反背.....84

7. 眼病一切实症.....84

8. 雀盲.....84

9. 暴發火眼.....85

10. 白斑、赤腫、砂眼.....85

三 鼻病类.....86

1. 鼻出血不止.....86

2. 酒齶鼻.....86

四 口齒病类.....87

1. 口瘡.....87

2. 胃虛牙疼.....90

3. 風火牙疼.....90

4. 虫牙疼.....92

5. 腎虛牙疼.....93

五 咽喉病类.....93

1. 咽喉紅白腫疼.....93

2. 喉爛流膿.....93

3. 喉閉.....94

4. 双單喉蛾.....94

內科門 (七十五方)

一 傳染病類 (八方)

1. 霍 乱

主治：霍乱吐瀉、吊脚痧。

主 方：土藿香二兩半 青木香二兩 法半夏二兩 貫众二兩
細 辛二兩半 桔 梗二兩 防 風二兩 薄荷二兩
陈 皮二兩 苏 叶二兩 生甘草二兩 枯矾七錢半
猪牙皂三兩半 雄 黃二兩半 硃 砂二兩半

制 法：將上藥共为細末，磁瓶密貯。

用法用量：成人每次二分、小兒減半。

禁 忌：孕婦忌用。

方剂來源：西安市中医進修班陈景新。

2. 淋 病

(一)

主 治：~~淋病~~身體虛弱者因風寒引起疝痛，或因冶遊，先下淋
~~疝~~疝疝引起疝痛者。

主 方：花椒二兩 艾叶二兩 葱鬚二兩 頭髮二兩

制 法：~~將~~藥煎湯用新白布托洗小腹部出冷汗，頓覺身體
爽快，加藥水冷时用生銹犁鏵（先預备好）燒紅

加熱，洗兩次即愈。用被將脊背蓋好，勿令風侵。

方劑來源：西安市中醫進修班陳子明。

(二)

主治：淋病。

處方：金銀花三錢 生甘草二錢 好黃土五錢
小粒黑豆五錢炒 白 矾二錢

用法：用水兩碗半煎成一碗，臨睡時溫服，次早汗出
愈，如不愈原方再服，無不愈者。

方劑來源：西安市中醫進修班陳子明。

3. 瘡 疾

(一)

主治：各種瘡疾。

處方：胡椒七粒 生薑五小片

制法：共搗如泥。

用法服法：大椎穴刺入三分，將藥泥塗上封固，瘡前二、三時
用。

方劑來源：西安市中醫學會會員白安邦。

(二)

主治：瘡疾。

處方：常山六錢 青皮三錢 蓮肉四錢 柴胡三錢
元肉四錢 板榔四錢 草菓仁錢半 烏梅七個
甘草一錢

制法：水煎服。

用法：初起每日服一劑，如虛弱者發燒時加龜板鱉甲或

地骨皮；有火者加黃芩，消化不良者加枳壳厚朴，若服藥嘔吐者去草菓仁加砂仁，另將第二劑藥添水后放在露天露一夜，到第二天早晨煎服。

禁忌：生冷麵食肉类及其他难消化之食物，俟愈后漸次恢复普通食物。

方剂來源：西安市中医進修班傅松齡。

(三)

主治：瘧疾热多寒少。

处方：青皮 半夏 黃芩 甘草 白朮 茯苓 柴胡
陈皮 草菓 厚朴各等分 生姜三片

用法：清水煎服。

方剂來源：西安市中医進修班楊偉亭。

4. 痢 疾

(一)

主治：赤白痢疾。

处方：当 归三錢 生杭芍五錢 黃 連一錢 黃 芩二錢
廣木香一錢 枳 榔片二錢 黑山查三錢 黑枝子錢半
炒枳壳五分 甘 草五分

用法：水煎服。

方剂來源：西安市中医學習班王顯璋。

(二)

主治：痢疾久不止、常發冷、小兒久瀉不止。

处方：燕窩三錢

用法：水煎服。服后痢疾次数即可減少，連服三日即愈。

方剂来源：西安市中医进修班陈子明。

二 呼吸系統 (七方)

1. 肺 癆

(一)

主治：肺結核纖維滲出，咳嗽牽痛不可忍，声嘶啞。

处方：川貝母三錢 天花粉二錢 旋復花二錢 枇杷叶三錢

用法：水煎服。

方剂来源：西安市中医进修班陈子明。

(二)

主治：肺結核。

处方：杭白芍一兩 生地黄炭一兩 当归炭一兩 廣砂仁二錢

阿膠珠七錢 川厚朴三錢 薄荷炭一兩 川芎五錢

元參四錢 百合八錢 汗三七三錢 枝子四錢

川軍炭三錢 黃芩三錢 西洋參三錢 黃連三錢

制法服法：右藥为末蜜丸，重三錢，病重者早晚各服一丸，
病輕者早服一丸，用开水送下。

禁忌：忌食窩筍五年，及一切刺激物品。

方剂来源：西安市中医进修班陈子明。

(三)

主治：癆症。

处方：全甲魚（鱉）一个 党参一兩 白公鷄血一个的

制 法：取砂鍋一个，放火上燒熱，將鱉放入焙死后，取出割口，將党參白鷄血裝入，再放鍋內焙成焦黃，研為細末。

服 法：每服三錢，每日二次，黃酒送下。

附 註：如患者有發燒症狀者，服藥后再用黃芩三錢 竹葉一錢 煎湯服之。

方劑來源：西安市中醫學會會員劉保仁。

說 明：鱉為滋養品能補陰止熱，黨參補中益氣，除煩渴，并治肺虛，補肺氣，鷄血能安神定志，白公鷄血尤良，三味配伍，用于虛癆症，可以輔助生理本能，增加抗病力量。

2. 喘 息

主 治：氣喘咳嗽。

處 方：杏 仁二兩五分去皮 生 姜二兩 胡 桃 仁二兩 蜂 蜜二兩

制 法：先將胡桃連皮放火內燒熟后，去壳格，再合諸藥搗如泥，以后再將蜂蜜熬熟，加入上藥即成。

服 法：每服二錢，每日一二次。

方劑來源：西安市中醫學會會員毛中央。

說 明：此方用杏仁蜂蜜以潤利肺氣，胡桃仁以補益腎氣，生姜散寒與濕以溫養脾氣，俾肺能降，腎能納，脾能轉輸，則喘止。方劑配合頗簡當，每服二錢，似覺太少，要酌加。至于風寒壅遏之實喘，水飲內動之實喘，腎水上泛之寒喘，腎火逆沖之熱喘，以及種種喘症，各有專方在，是在臨床者

之按症審擇，不能徒執一方以應病變。

3. 咳 嗽

(一)

主 治：肺虛咳嗽。

處 方：大野朮四兩 黑芝蔴一兩 石 膏二兩 霜桑葉四兩
枇杷葉五錢去毛 軟柴胡半斤

制 法：共為細粉。

用 法：每服一錢，按醫門法律清燥救肺湯加減，如痰多
加川貝母三錢 瓜蒌霜三錢，水煎沖前藥粉服。

方劑來源：西安市中醫進修班賈瑩。

(二)

主 治：咳嗽吐痰，日久不愈。

處 方：好細梨三斤 川貝母^{一兩}_研 上阿膠一兩 白蜂蜜二兩
咳嗽吐血者加白芨粉一兩，不吐血不加。

制 法：將梨切片放銅鍋內，加水適量，煮濃汁用細紗布濾
去渣，再將梨汁放銅鍋內，連同貝母、膠、蜜合煎
成膏。

用 法：每日三次，每次一茶匙，開水沖服。

方劑來源：西安市中醫進修班李森茂。

(三)

主 治：咳嗽氣短。

處 方：大 梨 白 藕 白蘿卜各半斤 毛橘紅二錢

制 法：共熬膏入白蜜一斤 胡桃仁四兩調勻。

用 法：臨睡時吃一二茶匙。

方劑來源：西安市中醫進修班賈瑩。

三 消化系統 (三十四方)

1. 胃 痛

(一)

主 治：虛寒胃氣痛。

處 方：海南沉五分 木 香一錢 乳 香一錢 青 皮三錢
 靈 脂二錢 油 桂一錢 麝 香五分 丁 香一錢

制 法：共為細末。

用 法：每服五分至一錢，白開水送下。

方劑來源：西安市中醫進修班邊德懋。

(二)

主 治：寒性胃痛。

處 方：沉香二錢 木香一錢 檀香一錢 元胡二錢
 香附二錢 佛手二錢 砂仁二錢

制 法：共為細面。

用 法：每服一公分，用開水送下。

方劑來源：西安市中醫進修班李繼先。

(三)

主 治：胃口痛。

處 方：白胡椒 上肉桂各五分

制 法：共研為末。

用 法：水煎服。

方劑來源：西安市中醫學會會員崔秋坪。

說明：白胡椒辛熱，為散寒煖胃之良品，配以肉桂辛溫，色赤入心，善解寒結，兼補心火，心火足則胃得其養，此方藥味雖簡，用以治胃寒氣痛，脈右關沉緊者，極為對症。若因濕變熱，因感風、因氣郁，因瘀血，因胃中素有酒積、食積、痰積而觸犯胃痛之症，又當隨其症治以處方，此方全無效力。

(四)

主治：慢性胃痛。

處方：土炒白朮一兩 炒枳殼二錢 貝母四錢
金鈴子五錢 白叩仁四錢 油厚朴四錢
廣木香一錢半 食鹽三錢

制法：共為細末。

用法：每日飯後，開水沖服，每次二錢。

方劑來源：西安市中醫進修班李振恆。

(五)

主治：胃神經痛（女用）

處方：香附 良姜各等分

制法：共研細末。

用法：每次二錢，淡醋湯沖服。

方劑來源：西安市中醫進修班劉伯一。

(六)

主治：胃痛（男用）

處方：厚朴 良姜各等分

制法：共研細末。

用法：每次二錢，淡酒湯冲服。

方劑來源：西安市中医進修班刘伯一。

2. 呃 逆

(一)

处 方：党 参一兩 桔 梗三錢

用 法：煎服立效。

方劑來源：西安市中医学会會員乔子厚。

說 明：按医学心悟載：大病中忽然呃逆，是脾敗肝賊，是為胃絕，其症多難治。刘位卿用独參湯合烏梅大劑与之，猶可挽回，此方曾經試驗有效。而胃虛呃逆，有橘皮竹茹湯內重用人參一兩，且因寒戕中氣呃逆，有丁香柿蒂人參生姜湯。此方用独參湯加去肺熱氣促嗽逆之桔梗，亦可有效。若大病中忽然呃逆，用独參湯加烏梅之收斂元氣為較好。若腎虛不能攝冲脉之氣歸原，以都氣湯加牛夕主之。治法要因症施藥，不可執一。

(二)

处 方：椿實奴七個（俗名綠構桃） 柿蒂七個

用 法：水煎服。

方劑來源：西安市中医進修班尚希正。

3. 痞 積

(一)

主 治：痞積（黑熱病可作試驗）

处 方：白胡椒三錢 陝北炭（西安的架炭）七塊杏子大
刺猬皮錢半黃土炒 黑 矾錢半煨 胡 核十五個去壳
大 棗七枚用泥 阿 魏一錢 花血竭二錢

制 法：研末用蜂蜜和丸如桐子大。

用法用量：成人每早服十五粒至二十粒，小兒酌減。

禁 忌：忌食豬肉猪油。

方剂來源：西安市中医進修班陈子明。

(二)

主 治：腹內痞塊。

处 方：蓮米 五谷虫 茯苓 山查 山藥 建曲 麥芽
扁豆 龜甲 鱉甲 三稜 莪 朮各二錢

制 法：共为細末，用麥面少許烙成干餅。

用 法：每日二至三次隨意吃。

方剂來源：西安市中医進修班申國棟。

(三)

主 治：腹內痞塊，按之跳動，堅硬如石，日久不化，引
起消化不良，身体倦怠。

处 方：生水蛭四兩 生棉芪二兩 鷄內金二兩 三 稜
莪 朮各二兩 生桃仁 紅 花各二兩 枳 榔二兩
附 子 干 姜各一兩半 当归尾一兩

制 法：水蛭須太陽晒干，切忌火烘，共为細末，水为小丸。

用 法：每服三錢，开水送下。

禁 忌：生冷油葷。

方剂來源：西安市中医進修班王和卿。

(四)