

# 青海药材

青海省药材公司编

青海人民出版社

584  
11  
7

# 青海藥材

青海省藥材公司編

※

青海人民出版社出版

青海西寧新生印刷廠印刷 青海省新華書店發行

※

開本 787×1092公厘 1/32 • 印張 2  $\frac{10}{16}$  • 60,000字

1958年3月第一版 1958年10月第二次印刷

印數：581—2,280

※

統一書號：14077 • 2

定價：(10) 0 • 40元

## 前 言

青海省地区辽阔，矿藏丰富，土特产药材蕴藏量也很大。如把这些药材大量培植与采挖出来，不但能供应国内市场需要，保障广大人民身体健康，提高农牧民副业收入，且能供应出口，节省外汇，换回机器，对支援加速国家社会主义建设也能起到一定的推动作用。

为了发掘我省药材资源，扩大生产，满足医疗需要和供应出口，根据我们初步调查了解，搜集了一些药材实物标本及有关参考历史书籍，编绘出这本书，计药材107种。由于我处成立日期较短，对调查研究不够周密，编绘中可能有很多不妥当的地方，请各有关部门和对药材有经验者多提供一些宝贵的意见，以便再版时修正。

青海省药材公司

一九五七年七月

# 目 录

## 草 本 类

大 黄	.....	( 1 )
甘 草	.....	( 2 )
青 貝 母	.....	( 3 )
羌 活	.....	( 4 )
藜 朮	.....	( 5 )
黄 芪	.....	( 5 )
党 参	.....	( 6 )
丹 参	.....	( 7 )
远 志	.....	( 8 )
柴 胡	.....	( 8 )
升 麻	.....	( 9 )
前 胡	.....	( 10 )
防 風	.....	( 11 )
当 归	.....	( 11 )
貫 众	.....	( 12 )
地 榆	.....	( 13 )
雍 白	.....	( 13 )
沙 参	.....	( 14 )
茅 根	.....	( 15 )
白 頭 翁	.....	( 15 )
漏 蘆	.....	( 16 )

毛知母	( 17 )
商 陆	( 17 )
狼 毒	( 18 )
青 木 香	( 19 )
天 门 冬	( 19 )
重 楼	( 20 )
黄 精	( 21 )
独 活	( 21 )
赤 芍	( 22 )
土 麦 冬	( 23 )
百 合	( 23 )
冬 花	( 24 )
旋 覆 花	( 25 )
薄 荷	( 25 )
夏 枯 草	( 26 )
木 贼 草	( 27 )
益 母 草	( 27 )
蒲 黄	( 28 )
蒲 公 英	( 29 )
蒺 藜	( 29 )
藏 黄	( 30 )
茵 陈	( 31 )
清 蒿	( 31 )

大	薊	.....	( 32 )
地	椒	.....	( 33 )
澤	兰	.....	( 33 )
草	紅花	.....	( 34 )
鷄	冠花	.....	( 35 )
紫	苏	.....	( 35 )
荆	芥	.....	( 36 )
艾	叶	.....	( 37 )
槐	花	.....	( 37 )
瞿	麦	.....	( 38 )

#### 木 本 类

土	茯苓	.....	( 39 )
山	豆根	.....	( 39 )
黄	栢	.....	( 40 )
桑	寄生	.....	( 41 )
桑	白皮	.....	( 41 )
骨	碎补	.....	( 42 )

#### 果 实 种 子 类

枸	杞子	.....	( 43 )
蒺	藜	.....	( 44 )
杏	仁	.....	( 44 )
郁	李仁	.....	( 45 )
火	藟仁	.....	( 46 )

萊菔子.....	( 46 )
白芥子.....	( 47 )
牽牛子.....	( 48 )
花 椒.....	( 48 )
路路通.....	( 49 )
赤雹子.....	( 50 )
地膚子.....	( 50 )
蒼耳子.....	( 51 )
天仙子.....	( 52 )
金英子.....	( 52 )
牛蒡子.....	( 53 )
葶藶子.....	( 54 )
車前子.....	( 54 )

### 动 物 类

鹿 茸.....	( 55 )
鹿 干 角.....	( 57 )
鹿 筋.....	( 58 )
鹿 腎.....	( 58 )
鹿 胎.....	( 59 )
鹿 尾.....	( 59 )
鹿 淚.....	( 60 )
牛 黃.....	( 60 )
牛 胆 汁.....	( 61 )

麝	香	( 62 )
熊	胆	( 64 )
熊	掌	( 65 )
五	灵脂	( 66 )
鷄	内金	( 66 )

### 昆 虫 类

斑	毛	( 67 )
虻	虫	( 68 )
全	蠟	( 63 )
地	龙	( 69 )

### 菌 类

冬	虫夏草	( 70 )
馬	勃	( 71 )
豬	苓	( 71 )
肉	蓯蓉	( 72 )
鎖	陽	( 73 )

### 矿 产 类

龙	骨	( 73 )
土	子	( 74 )
硼	砂	( 75 )
芒	硝	( 75 )
光	明盐	( 76 )
石	膏	( 77 )



# 大 黃 異名：川軍、將軍

**类别：**草本类

**科屬及形态：**蓼科，山野多年生草本，我国各地均有培植，莖直立，中有空洞，叶互生，深裂为掌状，花为黄白色，呈穗状花序，果实为褐色的瘦果，其根供藥用。



**产地：**我省同仁、同德、河南蒙旗、澤庫、兴海、海西、果洛、玉树、湟中、湟源、互助、大通、民和、乐都、化隆、循化、共和、譽源、貴德、尖扎等地均产，四川、陝西、甘肅等省亦产，以青海产者质量最佳。

**产季：**秋季。

**加工：**挖出鮮黃后，去掉粗皮，太大的切成两半或四半，用麻繩从尾部穿起，掛在不見陽光及通風之处陰干，防止堆存或拼攪。未晾干时，不可裝包或长途运输，以免霉烂变质。禁忌雨水、雪水侵入。（为了保持大黃的生产，太小者不可採挖）

**規格：**分为箱黃、包黃两种。身乾、去外皮、质堅、体重、无霉烂、无变质的均为箱黃料，以拳头大小的最好，如挖出鮮黃时，质松、体輕、内有發霉或因保管不善内部發霉的均为包黃。

**銷路：**国内外。

**性味：**特異芳香，苦寒，无毒。

**效用：**大黃为下瀉藥，有消炎健胃作用，对腹痛、便秘、黃疸、瘀血肿毒等症有效。又为濃縮煎劑，在人体内外，对

呈黄色的葡萄状菌、傷寒、霍乱、大腸菌、赤痢菌、肺炎双球等細菌有抗生力；並对腸胃燥結、除瘀血热、利水、消肿等症有效。

**栽培方法：**秋季采集大黃种子，或將挖出来的大黃水根切成塊形及大黃頭子，埋在地下，均能生芽，經三、五年的生长期，就可采挖。

**大黃湿折乾率：**鮮大黃都要折合成干黃。鮮大黃二斤半折合一斤干黃。如挖出后經風干而又不夠純干，可根据湿干情况适当折合。如未削去老皮的鮮大黃，可按三斤折合一斤。生产者將大黃挖出后应削去老皮，以便風干，而不致發霉变质。

## 甘 草

異名：国老、灵草、蜜草  
土名：甜草根

**类别：**草本类

**科屬及形态：**豆科植物，多年生草本，春季从根生苗，高一、二尺，叶互生，为月状复叶，小叶为长圓形，結莢状果实，直根无髓，呈圓柱形，外皮为紅棕色的栓皮，其根供藥用。

**产地：**我省共和、海西、民和等地均产，內蒙古、山西、甘肃等省亦产，以甘肃王爷庙产者质量最佳。



**产季：**春季和秋季。

**加工：**挖出后，去淨苗槎，削去梢尖，理直，分出等級，捆成小捆保存。

**規格：**分为特、甲、乙、丙、丁、等外、草节七等。皮細、色紅、質堅、粉足、条直 均匀

者佳。詳細等級：長一尺至三尺(以下同)，特等粗8英分，甲等粗6英分，乙等粗4英分，丙等粗2.5英分，丁等2英分，等外不滿2英分。如不滿一尺長的為草節。

**銷路：**國內外。

**性味：**味甚甘，無毒。

**效用：**為緩和和其他藥物的刺激毒；並用以矯味，為各種峻烈性藥物的適宜配伍（中和）劑；又為解毒藥（菌草等毒）。甘草浸煮，可治胃潰瘍，緩中和百藥，疔急迫變痛，止咳潤痰。

## 青貝母 異名：貝母、物母、母龍精

**類別：**草本類

**科屬及形態：**百合科，多年生草本，莖高一、二尺，葉互生，長披針形，上葉尖端卷曲，春日葉腋下垂；花呈鐘狀六瓣花，外面淡黃綠色，內淡綠，上有紫色細點，交網紋；結實為蒴果，地下鱗狀莖根形如窠貝子，故名貝母，供藥用。



**產地：**我省玉樹、果洛等地均產，四川、西康亦產，其中四川產量較大，質量較好。

**產季：**秋季。

**加工：**挖出後，去淨苗莖和外皮，洗淨泥土，曬干保存。

**規格：**共分兩種。尖貝母：個小、均勻、色白、無霉、無雜質（玉樹土名貝母）；貝母：個稍大、色白、無霉、無什質（玉樹上名知母）。

**銷路：**國內外。

**性味：**微甘稍苦。（辛平）

**效用：**為鎮咳、止咳、祛痰藥，治氣管炎、肺結核的帶嗽，又為止血催乳劑，治咯血、衄血等症。

## 羌 活 異名：獨骨、長生草、羌青

**類別：**草本類

**科屬及形態：**繖形科，多年生草本，自生于山野，莖高三、四尺，葉多毛茸，互生，數回分歧，大形卵狀，復葉柄基部抱莖，秋季開淡白綠色小花，其根供藥用。



**產地：**我省互助、大通、疊源、樂都、湟中、湟源、循化等地均產，其中以大通、互助產的質量最好。四川、湖北等省亦產。

**產季：**春季和秋季。

**規格：**我省產的有四種：有螺絲細節，狀如蠶形的名“蠶羌”；像竹根，有粗節的名“竹節羌”；像麻根，帶節，如指頭粗的名“條羌”；純疙瘩帶小條的名“大頭羌”。蠶羌質量最好，竹節羌、條羌質量稍次，大頭羌質量最次，均以身乾、不碎、無雜質者佳。

**銷路：**國內外。

**加工：**挖出後去淨泥土與疙瘩，曬至半干後將細毛擦淨，再曬干保存。

**性味：**有特異峻烈香味。

**效用：**為鎮驚鎮痛藥，對於感冒性頭痛、體痛、骨節痛、風濕

痛，神經痛等有效，并有發汗、利尿作用。

**菘 朮** 異名：大菘  
土名：左宁根

**类别：**草本类

**科屬及形态：**爵状科，生于原野、山中，莖高五、六寸，根黃土色，叶如竹叶，六月中开藍花或白花，根供藥用。

**产地：**我省同仁、同德、澤庫、循化、化隆及各农牧区均产，四川、陝西、甘肅等省亦产。



**产季：**春季和秋季。

**加工：**挖出后去淨苗槎，洗淨泥土，堆于日光下三、四日，令其發热后内部变为黃褐色，然后晒干，成捆保存。（防止發热过大而發霉变质）

**规格：**分为独根、散根两种（即为馬尾朮、瓣子朮），均以身乾、无苗槎、无杂质、独根者佳，散根者次之。

**銷路：**国内外。

**性味：**味苦辛。（性平无毒）

**效用：**利大小便，疗黃疸，解酒毒，为清涼强壮藥，有活血、鎮痛之功效。

**黃 芪** 異名：大有芪、西芪、王孙

**类别：**草本类

**科屬及形态：**豆科，多年生草本，自生于山野，叶为奇数羽状，小叶卵形，有毛茸，秋日开淡黃色小形蝶花，果实

为荚果，地下根供药用。

**产地：**我省民和、乐都、大通、互助、化隆等地均产，山西、东北等地亦产，以山西浑源产者较佳。

**产季：**春季和秋季。

**加工：**挖出后，去净苗茎，剥去疙瘩头，晒干后成捆保存。

**规格：**身乾、粉足、肥大而柔软如绵者为绵芪，最好。

**销路：**国内。

**性味：**甘温。（无毒）

**效用：**缓和强壮药，有止盗汗、自汗和利尿作用，并有排出痘疮等毒素之功用，还能治糖尿等症。



## 党 参

異名：辽党、台党、潞党

土名：中灵草

**类别：**草本类

**科属及形态：**桔梗科，多年生草本，苗由地下茎上端露头处发出，多数簇生，长柄，枝叶繁盛，生长稠密，叶条对生，呈绿色，成熟时呈黄褐色，深秋，苗则枯干，如白丝状，来年从宿根处生苗，根长数寸至尺许不等，供药用。



**产地：**我省湟中、湟源、民和、乐都、互助、大通、循化、同德、同仁等地均产，山西的长治、潞城、五台和陕西、四川、甘肃等地均产。

**产季：**春季和秋季。

**加工：**挖出后，一般均以绳穿起，挂于通风

处晾干，捆成小把保存。

**规格：**条肥大、色白、质足、身乾、无霉、无虫蚀者佳。

**销路：**国内。

**性味：**甘平。（无毒）

**效用：**为强壮健胃药，用于一切衰弱症，能补助胃、肠之消化，能促进乳糜之吸收。对淋巴系、血行系，有增进新陈代谢之功；又治胃弱压食及初期的糖尿病；又为镇咳祛痰药，尤其对肺结核的轻症有效。

## 丹 参 異名：紫丹参、赤参

**类别：**草本类

**科属及形态：**唇形科，自生于山野间的多年生草本，茎为方形，高尺余，叶为心脏形，对生，花为青紫色或白色的唇形花，根分歧，呈棕色，细而带纵皱，或曲而隆起状，形态不整齐，质虽坚硬而近脆弱，根供药用。



**产地：**我省民和、乐都、互助、大通等地均产，四川、山东、河北等省亦产。以四川产者质量较佳。

**产季：**秋季。

**加工：**采其根，去净苗茎及细根，晒干后保存。

**规格：**根条粗大、身乾、外皮黄赤色、内部紫褐色、有香味者佳。

**销路：**国内。

**性味：**苦涩，微寒，无毒。

**效用：**为强壮性之妇科要药，治子宫出血、月经不調、腹痛、疝痛、关节疼痛等症。

## 远 志 異名：棘菀

类别：草本类

科属及形态：远志科，多年生草本，自生于山野，叶长椭圆形。



初夏，頂生綠色小花，其根皮供藥用。

产地：我省民和、乐都、互助等地均产，东北、內蒙古、山西、陝西、河南等省亦产。以山西产者质量最佳。

产季：春季和秋季。

加工：挖其根，先堆放在湿地，加盖杂草，令其發热（二、三日），然后抽去根骨，晒干保存。

規格：身乾、肥大去心者为远志桶，最好；条細、骨皮相連者为远志节，次之。

銷路 国内外。

性味：有苛辣味。（苦温）

效用：为有效的祛痰藥，用作强壮、强心、利尿劑，又治支气管炎、心悸、失眠、記憶力減退等症。

## 柴 胡

異名：地薰  
土名：野槐子根  
(附：銀柴胡)

类别：草本类

科属及形态：繖形科，多年生草本，自生于山野，莖高一、二尺，叶綿状，披針形，夏秋間，枝端开花，为黄色，果实扁圓形，根供藥用。



**产地：**我省湟中、湟源、互助、大通、乐都、民和等地均产，安徽、河北、山西等省亦产。（银柴胡产于甘肃银川）

**产季：**秋季。

**加工：**挖其根，去净苗槎，晒干保存。

**规格：**有“南柴胡”、“北柴胡”之分。北柴胡的根有香味，质柔软者为上品；其根硬容易折断者次之。南柴胡次之。现在药市出售者有“柴胡”与“银柴胡”之分。“银柴胡”为石竹科植物之根，与“南柴胡”、“北柴胡”完全不同。北柴胡以身乾、条肥大、无苗槎者佳。



**销路：**国内外。

**性味：**性平无毒。

**效用：**为解热药，治瘧疾之间歇热，又除胸膈部之苦悶。本药含有皂素，服后，易引起嘔吐，能治心腹中之结气、饮食积聚、寒热邪气等症。

## 升 麻 異名：黑升麻、周麻

**类别：**草本类

**科属及形态：**毛茛科，多年生草本，自生于山野湿地，莖高三尺余，大叶分三片，小叶为椭圆形，有锯齿缘，顶端尖锐，秋日，顶生白色小花，呈长穗状，其根供药用。

**产地：**我省互助、大通、湟中、湟源、民和、乐都等地均产，四川、陕西等省亦产。

**产季：**秋季。

**加工：**采其根，去净苗槎，晒干后保存。