

0岁!!

育儿教室



CHILDREN

妈妈必读手册

—如何预防“母原病”?

(日) 久德重盛 著
蒋立蕙 译



天津科技翻译
出版公司

育儿教室系列丛书

0 岁!! 妈妈必读手册
——如何预防“母原病”?

[日] 久德重盛 著
蒋立蕙 译

天津科技翻译出版公司

著作权合同登记号:图字:02-2000-6

图书在版编目(CIP)数据

0岁!妈妈必读手册:如何预防“母原病”/(日)久德重盛著;蒋立蕙译.—2版.—天津:天津科技翻译出版公司,2001.6(2002.1重印)
ISBN 7-5433-1182-8

I.0… II.①久… ②蒋… III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第10481号

授权单位: Sunmark Publishing Inc.

(由台湾博达著作权代理有限公司协助取得)

出版: 天津科技翻译出版公司

出版人: 邢淑琴

地址: 天津市南开区白堤路244号

邮政编码: 300192

电话: (022)87893561

传真: (022)87892476

E-mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印刷: 天津市宝坻县第二印刷厂

发行: 全国新华书店

版本记录: 880×1230 32开本 6.875印张 128千字

2001年6月第2版 2002年1月第2次印刷

印数 10 001—14 000册

定价 10.00元

(如发现印装问题,可与出版社调换)



育儿教室

前言

培育身心健康的小孩

如果要考虑培育现代小孩的方法，“母原病”这字眼可以说是关键性的字。现在已经被大家所认同。但是，不可否认的，还是有很多人误解了母原病的意义，也有很多人对母原病并没有充分的认识。

我国现代小孩的疾病或异常，几乎有 70%~80% 都是母原病。因此，如果要培育身心健康的小孩，就要先了解母原病。

以前，我就一再指出母原病是双亲对于育儿的感受混乱所产生的。本来人类的脑不会教养少数的小孩。小孩的数目越少，双亲的育儿感觉就会无法发挥正常的





机能。结果,只会导致小孩出现各种问题。

以前,我们的双亲都是在大家庭中培育出来的,因此他们从中学习到了正确的育儿方法。小孩也因为能够和各种人相处,而得以培养出健康的身心。但是,现在都是以小家庭为单位,小孩子很难能有健康的发育。

尤其是最近,母原病渐渐地增加,而且有严重复杂化的倾向。其中一人得了多种母原病的小孩也增加了。

例如:小孩很乖,一点儿也不费工夫。结果,就引起了每个月都会打喷嚏,流鼻水的文明感冒。从1岁时开始,大概一年会有一二次的发烧、痉挛。而且,更严重的还会并发休克、昏迷。除此之外,从3岁左右开始,就发生气喘,不和小朋友一起玩,不想上幼儿园。一个小孩有七八种疾病是常有的事。

虽然症状不一样,但是发生这些症状的原因,都是因双亲养育子女的方法而造成小孩子的身心无法健康地发育。所有别扭的小孩都是如此。因此,如果在这种场合无法找出根本的原因,只是胡乱地治疗,就无法达到根本治疗的目的。如果昏迷,就看皮肤科;气喘则看小儿科;尿床则看泌尿科;热性痉挛看神经科等等,这种零零散散的治疗方法,已经落伍了。而且,如此并无法



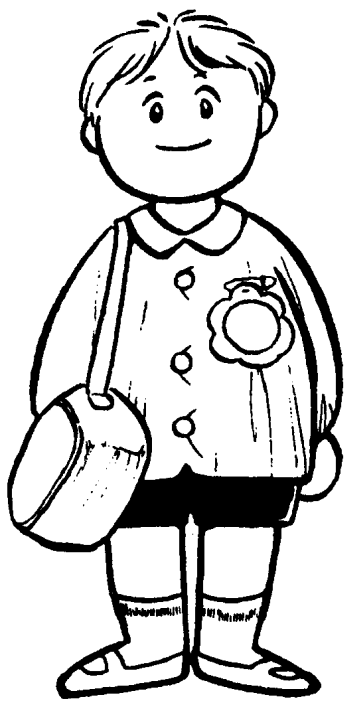
育儿教室

根治疾病。当然,母原病是非常麻烦的疾病。事实上,即使发病了,在现阶段也很少会遇到能够给予完整治疗的专科医生,几乎所有的场合都无法接受到综合的治疗。

因此,现在最重要的,就是预防小孩子产生母原病。

育儿是非常困难的。现代不像以前,认为“生小孩很幸福,养小孩很幸福”。生小孩的时候,也许大家都会觉得很幸福。但是,在养育小孩的过程中,就会遇到种种的难题,会遭遇到小孩罹患气喘,拒绝上学,以及面临各种异常。结果,就会产生夫妻不和乃至离婚的下场。

现在,常常会遇到即使长成男人之后,仍然不愿意

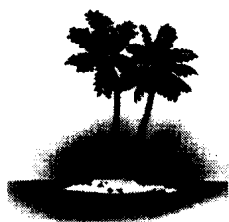




工作;长成女人之后,仍然不愿意结婚的情形。有位母亲致力于治疗19岁小孩的重度气喘,虽然她做了这样的努力,但是她也曾经向我说过:“医生,我曾经想过,也许这小孩死了较好。”这句话深深地刺痛了我,让我无法忘怀。

很遗憾的是,在现今这个时代,小孩不幸的例子非常多。因此,身为双亲为了预防小孩的母原病,从小孩还小的时候开始,就要培育他们,使他们的身心得到健康地发展。

为了预防母原病,最基本的问题是,双亲本身应该



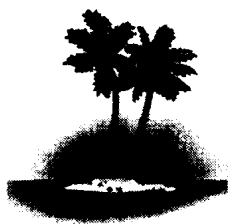
育儿教室

了解自己应该有的姿态。我曾经站在人类形成医学立场研究“人类的双亲是什么”，我把所有的研究成果汇集在母原病系列三本书中。

本书的重点在于如何预防母原病，并具体说明双亲该有的姿态。在附录部分则附有现代育儿美言集，相信你就不必担心自己的小孩会得母原病了。希望本书对于诸多烦恼的妈妈们的有很大的帮助。

此外，本书的出版要感谢植木宣隆先生，以及多位朋友的大力协助。在此，致上深深的谢意。





育儿教室

目 录

第 1 则——育儿从爱自己的小孩开始

嫌带小孩子麻烦的现代母亲	5
生出方便的小孩	8
乖孩子不见得就是好孩子	11
在 3 岁以前创造的亲子关系	14
多和小孩子接触,加深情意	17
内心与口头分别使用	20
用生活疗法消除生理的厌恶感	22

第 2 则——培养育儿观

视小孩子为物品的双亲	29
母亲的生活态度会导致小孩子迟钝	31

1



目

录



不承认自己是发病原因的母亲	34
4 个月之后,母亲才大开眼界	37
家事做得好,邻里关系好,才是育儿高手	39
饲养小动物,学习育儿观	43

第 3 则——小孩子希望拥有温柔的母亲

育儿也要男女平等吗?	49
从“小孩子的立场”来考虑双亲的责任	51
母亲温柔,父亲强壮	54
凶悍的母亲制造母原病	56
只有在必要时才责骂孩子	58

第 4 则——配合五个发育阶段来育儿

3 岁以后就和母亲分开来睡	65
配合发育阶段育儿	67
等待母亲为我做的 0~1 岁期	70
建立亲子关系基础的 1~3 岁期	72
稍微离开母亲的 3~6 岁期	75
和朋友一起游玩中成长的 6~10 岁期	77
积极加入大人中的 10~15 岁期	80



育儿教室

第 5 则——成为一位善于褒奖的母亲

改变喋喋不休的习惯	87
使你学会称赞的生活疗法	90
责骂一项,称赞十项	94

第 6 则——过度保护或过度放纵也是母原病的源头

丧失规则性的亲子关系	101
“抱在怀里症候群”的终点站	104
为了工作而放弃育儿的母亲	107
放任会造成精神孤儿	109
适当的帮助,适当的放手	111

第 7 则——了解小孩子的长处与缺点

如果没有注意到缺点,也无法矫正	119
早点注意就能够简单解决问题	122
不安定是缺点吗?	124
在说小孩子没用之前,先给他具体的建议	127
双亲的话会伤害小孩子,使小孩子丧失干劲	129

第 8 则——注意到失败就矫正错误

我也曾被过度保护地长大	139
-------------------	-----





在高知的高中,我学会了自信与独立	142
从养育这方面的失败经验谈起	145
在独立生涯中茁壮成长的孩子们	147
知道错误以后,即可修正	150
育儿失败并不是病	152

第 9 则——摆脱温室育儿

核心家庭是母原病的温床	159
拯救母子危机的是父亲	161
父亲努力就可以克服母原病	164
夫妻吵架要在孩子睡着之后	167
和邻居一起进行大家庭育儿	169
充分的交流	173

第 10 则——不要以“自己”为优先

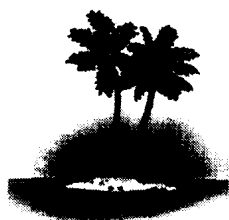
放弃育儿的路易王朝母亲们	179
忘不了小姐时代而出现气喘的母亲	181
在双亲工作下牺牲的孩子	183
要工作,就做“聪明的工作妈妈”	186

附 录——现代育儿美言集	189
--------------------	-----

第 1 则

育儿从爱自己的小孩开始

原书空白页



育儿教室

觉得带小孩麻烦……

母亲感觉小孩烦,小孩也会对母亲产生反感……





欢喜地照顾小孩……

母亲欢喜地照顾小孩,小孩也感觉出妈妈好。





育儿教室

嫌带小孩子麻烦的现代母亲

我很喜欢小动物，所以我走在路上的时候，一看到宠物店就会钻进去，把兔子、小鸟买回家。结果，我的妻子和护士们都抱怨：“久德诊所都快变成动物园了。”

现在，我的诊所里有 1 只狗和 11 只兔子，十二三只雏鸡，还有鲤鱼、鸟、鸭子等，很多的动物住在一起。大约两年前，我所设计的温室花草也在不知不觉中增加了不少。现在，久德诊所可以说是一个迷你动植物园了。

其实，养动植物不只是出于我对于动植物的喜欢而已。我把版税和演讲费投资在动植物方面，这对于医疗小孩子的文明病非常有必要。

除了看诊以外，我还要演讲、写书，所以我每天都非常忙碌。但是，我仍然尽量亲自照顾这些动植物。当然，白天是没办法做到的。因此，我大约都在晚上 11 点钟，结束了一天的工作之后，就会喂小动物们食物。然后，看看小鸭子是不是长得很好，也会一边盯着鲤鱼，一边喂它吃鱼饵。另外，我也会为观音竹和折鹤兰浇水，免得它们枯萎。

5



始 第一则
育儿从爱自己的小孩开