

《偏方大全》编写组 编

# 偏方大全

第三版



北京科学技术出版社

# 偏方大全

博杰 

第三版

《偏方大全》编写组 编

北京科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

偏方大全/《偏方大全》编写组. 3版. -北京:北京  
科学技术出版社, 1999.1

ISBN 7-5304-2026-7

I. 偏… II. 偏… III. 土方-中国 IV. R289.2  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 06191\*号

北京科学技术出版社出版  
(北京西直门南大街 16 号 邮政编码:100035)

---

各地新华书店经销  
博诚印刷厂印刷

\*

850 毫米×1168 毫米 32 开本 21.375 印张 555 千字

1987 年 7 月第一版 1999 年 1 月第三版第 14 次印刷

1991 年 5 月第二版

印数 446301—457300 册

---

**定价: 26.00 元**

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行科负责调换。

## 序

偏方，是指药味不多，对某些病证具有独特疗效的方剂。偏方治病，在民间已源远流长，享有盛誉，“偏方治大病”之说，几乎有口皆碑，深入人心。

参加本书编写的所有同志都酷爱中医，更喜偏方、验方、食疗方，数年来辛勤不倦，遍收古今，广采博引，凡闻有胜己之长者，不避寒暑、遐迩，服膺取决。日积月累，精之又精，集腋成裘，荟以成集，定名为《偏方大全》。富实践之经验，寓医理于其中，内容翔实，说理清楚，条目井然，通俗易懂。其中用药亦皆寻常之物，取之不难。用以治病，方微药简，广泛易行。此书于医于民，均可择用，必皆有裨益。

余幸阅此书原稿，爱不释手。书中所荟食疗方备详，阅毕使人耳目一新，实乃补孙真人之所未备，发孙真人之所未发，理深义奥，颇需玩味，方得其真谛。其余所选偏方、验方，亦蕴含科学道理。老者择用，可延年益寿；幼者择之，可增神益智；弱者择之，可扶羸防衰。其有病者，用之得当，自会起大疾沉疴。这是一部有广泛使用价值的参考书，为此，特向中医工作者以及农村医生和广大读者推荐。

中国中医研究院研究生部副主任 张树生

1987年2月1日于北京

## 三 版 说 明

《偏方大全》第三版在第二版基础上主要进行了如下增补修订。

### 一、充实内容,力求“大全”

初版约一百四十种病证,分列两千余首方剂,这次修订后达一百七十余种病证,分列两千三百八十余首方剂。在增补内容的基础上,力所能及地对第二版全书方剂的用料、制用法、功效、使用注意与禁忌,用浅显的文字,扼要地补充介绍。有的引证资料来源,以便读者了解和掌握。

### 二、按病分类,病归各科

第二版共分九大部分,经补充、调整内容后,第三版划分为内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、肿瘤科、美容科、长寿滋补药膳及附方等十大部分。读者根据所索病症,基本能从科别所列病症查阅方剂。

### 三、增设病症名索引

一方治多病,一病用多方。一个能治疗多种病症的方剂,本书为避免重复,仅将其列于其所治疗的某一病症下,如从其治疗的其他病症检索,则从目录中无法检索到。为解决这一问题,方便读者检索,此次修订增加了病症名索引,使读者能根据病症名所列页码和方剂序号,检索到本书收录的治疗所查病症的所有方剂。

这次重新修订,承蒙中医界贤达友好指点,并提供许多临床实用有效的方剂,深表感谢。

在此再次提醒读者,对本书中的方剂若有不解之处,须请教有关医师,万勿盲目用药。

编 者

1997年12月

## 二 版 前 言

《偏方大全》初版发行后，承蒙广大读者台爱，给予诸多激励，深受鼓舞。同时，我们还收到多种宝贵意见，以及对增补所未涉及病种的建议，使我们的编写思路受到启迪，对此深表感谢。

这次修订，除增加骨伤科和美容内容外，对其他部分偏方作了重新调整，在个别方剂中增加了补充说明，力所能及地兼收并蓄，以期本书趋于完备，答谢各界读者的关怀。对本书中介绍的偏方若有不解之处，须请教有关医师，万勿盲目用药，以免发生意外。

由于时间仓促，水平所限，书中纰缪之处仍在所难免，恳望广大读者不吝指正。

编 者

1990年1月

# 目 录

## 第一章 内 科

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 一、感冒 .....        | ( 1 ) |
| 二、咳 .....         | ( 7 ) |
| 三、喘 .....         | (21)  |
| 四、矽肺、肺痛 .....     | (38)  |
| 五、肺结核 .....       | (41)  |
| 六、高血压 .....       | (48)  |
| 七、冠心病 .....       | (58)  |
| 八、其他心血管疾病 .....   | (63)  |
| 九、呕吐 .....        | (69)  |
| 十、胃脘痛 .....       | (74)  |
| 十一、胃及十二指肠溃疡 ..... | (82)  |
| 十二、胃肠炎 .....      | (88)  |
| 十三、胃下垂 .....      | (92)  |
| 十四、呃逆 .....       | (95)  |
| 十五、消化不良 .....     | (96)  |
| 十六、泄泻 .....       | (109) |
| 十七、痢疾 .....       | (118) |
| 十八、便秘 .....       | (126) |
| 十九、胸胁结痛 .....     | (132) |
| 二十、肝炎、肝脾肿大 .....  | (134) |
| 二十一、浮肿、腹水 .....   | (141) |
| 二十二、肾炎、肾结核 .....  | (156) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 二十三、淋证·····           | (160) |
| 二十四、尿潴留·····          | (166) |
| 二十五、遗精、早泄·····        | (167) |
| 二十六、阳痿·····           | (172) |
| 二十七、阳缩、阳强·····        | (184) |
| 二十八、遗尿·····           | (186) |
| 二十九、糖尿病(消渴)·····      | (189) |
| 三十、紫癜·····            | (198) |
| 三十一、贫血,血小板、白细胞减少····· | (201) |
| 三十二、出血·····           | (206) |
| 三十三、癫痫·····           | (212) |
| 三十四、神经衰弱·····         | (218) |
| 三十五、头痛·····           | (231) |
| 三十六、脑萎缩·····          | (233) |
| 三十七、中风、神经疾病·····      | (234) |
| 三十八、脑炎、脑膜炎·····       | (242) |
| 三十九、风寒湿痹·····         | (244) |
| 四十、疟疾·····            | (254) |
| 四十一、汗证(盗汗、自汗)·····    | (258) |
| 四十二、暑病·····           | (262) |

## 第二章 外 科

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 一、流行性腮腺炎、扁桃体炎····· | (268) |
| 二、甲状腺肿大(瘰疬)·····   | (271) |
| 三、淋巴结核、慢性淋巴结炎····· | (274) |
| 四、结石症·····         | (279) |
| 五、阴囊、阴茎肿痛·····     | (281) |
| 六、尿涩闭·····         | (284) |
| 七、疝气·····          | (287) |



|                 |       |
|-----------------|-------|
| 八、肛肠疾患·····     | (293) |
| 九、阑尾炎·····      | (300) |
| 十、脉管炎·····      | (301) |
| 十一、丹毒·····      | (302) |
| 十二、痈、疽、疔、疖····· | (306) |
| 十三、蛇、虫、兽咬伤····· | (325) |
| 十四、水火烫伤·····    | (330) |
| 十五、破伤风·····     | (339) |
| 十六、脑震荡·····     | (341) |

### 第三章 骨 伤 科

|                |       |
|----------------|-------|
| 一、骨结核、骨髓炎····· | (342) |
| 二、跌打损伤·····    | (345) |

### 第四章 妇 科

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 一、妊娠诸疾·····       | (355) |
| 二、流产·····         | (362) |
| 三、催生引产·····       | (365) |
| 四、产后疾患·····       | (367) |
| 五、产后诸虚证的补养·····   | (372) |
| 六、子宫脱垂、肌瘤、炎症····· | (377) |
| 七、月经不调·····       | (380) |
| 八、闭经·····         | (391) |
| 九、诸带·····         | (394) |
| 十、缺乳、断奶·····      | (398) |
| 十一、乳头疾患·····      | (405) |
| 十二、阴道、外阴疾患·····   | (407) |
| 十三、妇科杂病·····      | (410) |
| 十四、不孕和不育·····     | (411) |

十五、避孕和绝育····· (413)

### 第五章 儿 科

一、感冒发热····· (416)  
二、惊痫····· (418)  
三、小儿咳喘····· (419)  
四、消化不良····· (426)  
五、疳积····· (429)  
六、小儿泄泻····· (432)  
七、小儿痢疾····· (435)  
八、小儿遗尿····· (437)  
九、佝偻病····· (440)  
十、胎毒疹痘····· (442)  
十一、小儿汗证····· (448)  
十二、小儿杂证····· (450)

### 第六章 五官科

一、口腔病····· (451)  
二、牙病····· (455)  
三、眼疾····· (460)  
四、鼻病····· (471)  
五、咽喉诸疾····· (476)  
六、误吞(刺)硬物····· (481)  
七、失音····· (484)  
八、耳病····· (487)

### 第七章 皮 肤 科

一、癣疥····· (492)  
二、皮炎····· (498)

|                |       |
|----------------|-------|
| 三、湿疹·····      | (501) |
| 四、荨麻疹·····     | (506) |
| 五、带状疱疹·····    | (507) |
| 六、皮肤过敏·····    | (510) |
| 七、鹅掌风、鸡爪风····· | (511) |
| 八、脚癣·····      | (512) |
| 九、痱子·····      | (514) |
| 十、冻疮·····      | (515) |

## 第八章 肿 瘤 科

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 一、消化道肿瘤·····       | (520) |
| 二、乳房癌、子宫癌、阴道癌····· | (525) |
| 三、其他肿瘤·····        | (528) |

## 第九章 美 容 科

|             |       |
|-------------|-------|
| 一、减肥轻身····· | (533) |
| 二、粉刺·····   | (535) |
| 三、肤生赘物····· | (537) |
| 四、祛斑洁面····· | (543) |
| 五、赤鼻白癍····· | (546) |
| 六、美泽容颜····· | (550) |
| 七、腋下狐臭····· | (558) |
| 八、乌须美发····· | (560) |
| 九、爽口香身····· | (568) |

## 第十章 长 寿 滋 补 药 膳

|            |       |
|------------|-------|
| 一、补阴类····· | (571) |
| 二、补阳类····· | (588) |
| 三、补气类····· | (595) |

四、补血类····· (613)

五、补肾方····· (625)

### 附 方

一、解食物中毒方····· (633)

二、解烟毒、酒毒方····· (637)

三、杀虫、驱虫方····· (640)

参考书目····· (651)

编后记····· (653)

病症名索引····· (654)

# 第一章 内 科

## 一、感 冒

### 1. 神仙粥治风寒感冒

[用 料] 糯米 100 克，葱白、生姜各 20 克，食醋 30 毫升。

[制用法] 先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟，然后倒入醋，立即起锅。趁热服下，上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日早晚各 1 次，连服 4 次即愈。

[功 效] 发表解毒，驱风散寒。治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷无汗，脉紧，其效甚佳。有人写诗赞曰：“一把糯米煮成粥，7 个葱白 7 片姜，煮熟对入半杯醋，伤风感冒保安康。”

注 风热感冒不宜服用。

### 2. 胡萝卜汤发汗

[用 料] 胡萝卜。

[制用法] 洗净，切碎，煎汤。热饮。

[功 效] 发汗解表。治感冒，畏寒需发汗。胡萝卜汤发汗作用轻微而持续，无过度之弊。

### 3. 草鱼汤治伤风鼻塞

[用 料] 草鱼（青鱼）肉 150 克，生姜片 25 克，米酒

100 克。

[制用法] 用半碗水煮沸后，放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约 30 分钟，加盐调味。趁热食用，食后卧床盖被取微汗。每日 2 次。注意避风寒。

[功效] 解表散寒，疏风止痛。用治感冒，症见畏寒发冷、头痛体倦、鼻塞不通等。

#### 4. 葱姜豆豉治伤风感冒

[用 料] 葱白 5 根，姜 1 片，淡豆豉 20 克。

[制用法] 用砂锅加水一碗煎煮。趁热顿服，然后卧床盖被发汗，注意避风寒。

[功效] 解热透表，解毒通阳。用于感冒初起，症见鼻塞、头痛、畏寒、无汗等。

#### 5. 五神汤发汗解表

[用 料] 荆芥、苏叶（中药店有售）各 10 克，茶叶 6 克，鲜姜 10 克，红糖 30 克。

[制用法] 先以文火煎煮荆芥、苏叶、茶叶、生姜，15~20 分钟后，加入红糖待溶化即成。每日 2 次，量不拘。

[功效] 发散风寒，祛风止痛。治风寒感冒，症见畏寒、身痛、无汗等。如伴有咳嗽痰盛可加橘皮 10 克（鲜品加倍）。

#### 6. 口含生大蒜治感冒

[用 料] 生大蒜 1 瓣（去皮）。

[制用法] 将蒜瓣含于口中，生津则咽下，直至大蒜无味时吐掉，连续 3 瓣即可奏效。

[功效] 辛温解表，解毒杀菌。用于感冒初起，症见鼻流清涕、风寒咳嗽等。

## 7. 白胡椒热汤面治感冒

[用 料] 白胡椒末、葱白各适量。

[制用法] 煮热汤面条一碗，加入葱白及胡椒面拌匀。趁热吃下，盖被而卧，汗出即愈。

[功 效] 辛温解表，消痰解毒。治风寒袭表引起的感冒。

## 8. 干白菜根汤治感冒

[用 料] 干白菜根1块，红糖50克，姜3片。

[制用法] 加水共煎汤。日服3次。

[功 效] 清热利尿，解表。治风寒感冒。

## 9. 冰糖鸡蛋治感冒

[用 料] 鸡蛋1个，冰糖30克。

[制用法] 将鸡蛋打破，同捣碎的冰糖混合调匀。临睡前用开水冲服，取微汗。

[功 效] 养阴润燥，清肺止咳。治感冒，症见流清涕、咳嗽、发冷等。对小儿流鼻血亦有效。

## 10. 滴大白萝卜汁治感冒头痛

[用 料] 大白萝卜。

[制用法] 将大白萝卜洗净，捣烂取汁。滴入鼻内，治各种头痛；饮用，治中风。

[功 效] 治感冒头痛、火热头痛、中暑头痛及中风头痛等。

## 11. 红糖乌梅汤治感冒发热

[用 料] 乌梅4个，红糖100克。

[制用法] 加水共煮浓汤。分2次服。

[功 效] 解表散寒，发汗退热。治感冒，症见发热、畏寒

等。

## 12. 葱豉黄酒汤解表和中

[用 料] 全葱 30 克，淡豆豉 20 克，黄酒 50 克。

[制用法] 先将豆豉放入砂锅内加水一小碗，煮 10 余分钟，再把洗净切段的葱（带须）放入，继续煮 5 分钟。然后加黄酒，立即出锅。趁热顿饮，注意避风寒。

[功 效] 解表祛风，发散风寒，温中降逆。治风寒感冒，症见发热、头痛、虚烦、无汗、呕吐、泄泻等。

## 13. 核桃葱姜茶治感冒发热

[用 料] 核桃仁 25 克，葱白 25 克，生姜 25 克，茶叶 15 克。

[制用法] 将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，与茶叶一同放入砂锅内，加水一碗半煎煮。去渣一次服下，盖棉被卧床，注意避风。

[功 效] 解表散寒，发汗退热。治感冒发热，头痛无汗。

## 14. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛

[用 料] 萝卜、甘蔗各 500 克，金银花 10 克，竹叶 5 克，白糖适量。

[制用法] 萝卜与甘蔗切块，加水于砂锅内，下金银花、竹叶共煎，饮服时加白糖。可当茶饮，每日数次。

[功 效] 消积化热，润燥止痛。治感冒，症见发热、咽喉疼痛及鼻干等。

## 15. 银花山楂汤治风热感冒

[用 料] 银花 30 克，山楂 10 克，蜂蜜 250 克。

[制用法] 将银花与山楂放入砂锅内，加水置旺火上烧沸，约 3~5 分钟后，将药液滤入碗内。再加水煎熬一次后滤出药液。



将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀。服用时温热，可随时饮用。

[功效] 清热解毒，散风止痛。治风热感冒，症见发热头痛、口渴等。

## 16. 西瓜番茄汁治夏季感冒

[用料] 西瓜、番茄各适量。

[制用法] 西瓜取瓤，去子，用纱布绞挤汁液。番茄先用沸水烫，剥去皮，去子，也用纱布绞挤汁液。二汁合并，代茶饮用。

[功效] 清热解毒，祛暑化湿。治夏季感冒，症见发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不佳、消化不良等。

## 17. 酒煮荔枝肉治气虚感冒

[用料] 荔枝肉 30 克，黄酒适量。

[制用法] 用酒煮荔枝肉。趁热顿服。

[功效] 通神益气，消散滞气。治气虚感冒。

注 据《续名医类案》介绍，某患者因气虚感寒，胸膈稍滞，鼻塞不畅。用上法无不奏效。

## 18. 绿豆茶饮治流感

[用料] 绿豆 50 克，绿茶 5 克，冰糖 15 克。

[制用法] 绿豆洗净，捣碎，同茶、糖放入碗内，用开水冲沏，约泡 20 分钟。代茶饮用。

[功效] 清热解毒。治流行性感冒，症见咽痛、热咳。也可用于预防流感。

## 19. 青龙白虎汤治流感

[用料] 橄榄 5 枚，白萝卜 200 克。

[制用法] 将白萝卜洗净，切作小块，同橄榄共煮汤。日服