

民間醫藥秘訣

韦炳智 著

广西民族

8

PDG

民间医药秘诀

韦炳智 著

广西民族出版社

民间医药秘诀

韦炳智 著

☆

广西民族出版社出版

广西新华书店发行 广西灵山报印刷厂印刷

•

开本787×1092 1/32 8.125印张 160千字

1989年1月第1版 1991年5月第2次印刷

印数：21 501—31 000册

ISBN 7—5363—0452—8/R·17

定价：2.95元

新
平
舟
舟
PDG

普及民族医药知识
为保障各族人民健康
康作出贡献

蓝芳馨
一九六九年一月

广西区卫生厅厅长 蓝芳馨

发展民族民间医药学

提高各族人民健康水平

而努力

覃波
一九八二年

广西区卫生厅原副厅长、现顾问 覃波

民族医药需要发掘。
整理与提高，为人民
卫生事业作出更大贡献。

广西中医学院

赵一

1989. 1.

广西中医学院教授 赵一

作者简介

韦炳智，男，1943年9月生于广西东兰县长乐乡长乐村。1966年7月毕业于南宁医专，现任东兰县东院镇医院主治医师。

序

广西民族民间文化浩如烟海，仅在民族民间医药方面，就已相当丰富，有民歌，有谚语，有顺口溜，还有故事传说等。这是广西民间医药的一大特点，是民族民间十分珍贵的文化遗产。发掘和整理、继承和发扬这些传统文化，对于振兴民族民间医药事业、发展祖国的四化建设，无疑是一件极有意义的工作。

韦炳智同志生长在桂西北山区的东兰县，从小受民族民间医药文化的熏陶，同时长期耳闻目睹山区缺医少药的可怜状况，对民间医药文化充满感情；对乡亲们的疾苦深表同情。他在大学里学的是西医专业，但对中医仍然念念不忘，一往情深，买了许多中医知识书，一有空就钻研自学。大学毕业后，他用整整两年时间，到武鸣、上林、环江等县去采集草药，拜民间医生为师，全面搜集民间医药资料，虚心学习民间医术，刻苦钻研民间传统医药文化，共搜集到三千多个民间方子和三百多段常用草药的歌谣、谚语和顺口溜。作为壮族的子弟、歌海的儿子，韦炳智敏感地意识到，这些歌谣、谚语和顺口溜都是韵文体，读来顺口顺腔，记来随心所欲，通俗易懂，简单易记，这是广西民间医药的一大特点。这一特点是适应广西各族人民的传统习惯和文化素质的。于是，他着手翻译、整理，并根据自己的临床经验，附上科学的方子。一整就是十年。十年间，他不知多少个夜晚忘记睡眠，不知多少个白天忘记吃饭。初稿整出来之后，又到都安

等地召开赤脚医生座谈会，征求对稿子的修改意见。经过三番五次修改，然后送区卫生厅医药研究所鉴定。功夫不负有心人，《民间医药秘诀》一书终于脱稿了。

在整理方法上，韦炳智把原来长长短短、参差不齐的药歌、药谚和顺口溜加以统一化、规范化，一律用七言四句体的民歌来表述。由于整理的程度比较大，原歌的面貌已不复存在。特别是在遗词拣句方面，已经基本上是创作的了。这些歌，有的以药带病，有的以病带药，全根据歌的格律和押韵来变化，不作统一要求，非常灵活自然。在歌诀的下面，附上方子，说明作用、药量和用法。这些方子的原型，取材于民间，经过对照有关医书和典籍，以及临床验证，然后修改定型。成型后的这些方子，经过民间医生使用，普遍认为比原型的效果好得多，有较大的发展和提高。本书共辑入草药200多种，原来每一种都附上图谱。后来征求意见时，大家一致认为，那些最普通、最常见的草药尽人皆知，没有附图的必要，于是把一些图取掉。只是保留那些不常见、不易辨认的草和图谱。这样图文并茂，更方便初学者使用。作者还考虑到，由于歌诀多用药物的土名和俗称，这种称谓常常受民族和地域的限制，不便广泛流通，因此，在书的后面，又附上草物的正名别名索引。总之，为了方便读者，作者动了不少脑筋，凡是想到的，并且认为应该做的，他都不厌其烦地做了。

我读了这本书稿，认为作者治学严谨，同时认为此书有一定的使用和研究价值，因此应作者之约，乐为之序。

韦利华

一九八八年十二月

目 录

一、解表类

(适应感冒、流感、上呼吸道感染、疟疾等疾病) ... 1

- | | |
|-------------|--------------|
| 一箭球..... 1 | 黄皮..... 9 |
| 榕树..... 2 | 薄荷..... 10 |
| 倒扣草..... 3 | 狗肝菜..... 11 |
| 土常山..... 4 | 鸭脚木..... 12 |
| 玉叶金花..... 5 | 桑..... 13 |
| 苍耳子..... 6 | 鹅不食草..... 14 |
| 狗仔花..... 7 | 路边菊..... 15 |
| 防风草..... 8 | |

二、清热解毒类

(适应各种炎症、菌痢、热性病、疔疮等疾病) 16

- | | |
|--------------|-------------|
| 水杨梅..... 16 | 毛冬青..... 23 |
| 六棱菊..... 17 | 牛筋草..... 24 |
| 白花草..... 18 | 石莽草..... 25 |
| 金银花..... 19 | 九里明..... 26 |
| 小金花草..... 20 | 白点秤..... 27 |
| 佛甲草..... 21 | 华泽兰..... 28 |
| 黄荆..... 22 | 山芝麻..... 29 |

枝子.....	30	犁头草.....	44
三叉苦.....	31	广豆根.....	45
黄连.....	32	射干.....	46
八角连.....	33	贯众.....	47
南蛇勒.....	34	鱼腥草.....	48
九节木.....	35	野菊.....	49
草鞋根.....	36	土蒲公英.....	50
夏枯草.....	37	小腊树.....	51
一点红.....	38	路边青.....	52
野芋头.....	39	乌菘莓.....	53
金果榄.....	40	苣荬菜.....	54
百解藤.....	41	鸡谷草.....	55
古羊藤.....	42	筋骨草.....	56
榄核连.....	43		

三、清热利湿类

(适应各种类型肝炎、胆囊炎, 胃肠炎, 痢疾, 白带

等疾病).....	57		
大田基黄.....	57	天胡荽.....	65
火炭母.....	58	地桃花.....	66
马齿苋.....	59	肾蕨.....	67
凤尾草.....	60	虎杖.....	68
紫葳.....	61	肖野牡丹.....	69
大金花草.....	62	铁苋菜.....	70
田基黄.....	63	刺苋.....	71
鸡骨草.....	64	鸭跖草.....	72

雷公根.....	73	沙纸树.....	77
番石榴.....	74	黑脚蕨.....	78
羊蹄.....	75	紫茉莉.....	79
红竹壳菜.....	76		

四、祛风寒湿类

(适应风湿性关节炎、产后腰腿痛、劳伤、坐骨神经痛等疾病)

大风艾.....	80	豨签.....	90
黄杜鹃.....	81	穿破石.....	91
大力王.....	82	三十六荡.....	92
九龙藤.....	83	骨碎补.....	93
八角枫.....	84	薜荔.....	94
半枫荷.....	85	樟树.....	95
枫香.....	86	火油草.....	96
威灵仙.....	87	红龙船花.....	97
红辣蓼.....	88	假葡萄藤.....	98
走马胎.....	89		

五、活血止血类

(适应各种内外伤出血、月经不调、便血、尿血等疾病)99

马鞭草.....	99	田七.....	103
山铁树.....	100	大叶紫珠.....	104
白茅根.....	101	芥菜.....	105
仙鹤草.....	102	旱莲草.....	106

凤仙花.....107	帆船草.....113
刘寄奴.....108	金莲花.....114
罗裙带.....109	桃树.....115
益母草.....110	野马蹄草.....116
五月艾.....111	鸡冠花.....117
铁树.....112	

六、润肺化痰类

(适应肺结核、肺炎支气管扩张、支气管炎等疾病) 118

石油菜.....118	石瓜子.....123
枇杷.....119	阔叶十大功劳.....124
磨盘草.....120	南天竹.....125
半夏.....121	吊兰.....126
七指蕨.....122	

七、止咳定喘类

(适应咳嗽、哮喘、百日咳、肺气肿等疾病)..... 127

一匹绸.....127	百部.....129
无患子.....128	白曼陀罗.....130

八、止痛类

(适应各种内外伤疼痛、头痛、胃痛、神经痛等疾病) 131

七叶莲.....131	大钻.....133
水田七.....132	九龙盘.....134

九里香.....	135	穿心草.....	139
两面针.....	136	紫背金牛.....	140
救必应.....	137	毛萆.....	141
鹰不扑.....	138		

九、镇静催眠类

(适应神经衰弱、失眠、高血压等疾病)..... 142

大叶酢浆草.....	142	萝芙木.....	144
钩藤.....	143	酢浆草.....	145

十、补益类

(适应贫血、消瘦、营养不良、阳痿、遗精等疾病)..... 146

土人参.....	146	黄精.....	154
五指牛奶.....	147	黄花倒水莲.....	155
千斤拔.....	148	何首乌.....	156
桂党参.....	149	杜仲.....	157
鸡血藤.....	150	桃金娘.....	158
川续断.....	151	金樱子.....	159
枸杞.....	152	地稔.....	160
天冬.....	153		

十一、消导驱虫类

(适应消化不良、小儿疳积、肠道寄生虫症等疾病)..... 161

三叶人字草.....	161	楝.....	162
------------	-----	--------	-----

香附子.....163	使君子.....165
独脚脂.....164	假蒺.....166
	假鹰爪.....167

十二、清肝明目类

(适应急性结膜炎、角膜炎、视网膜炎、夜盲症等疾)···168

木贼.....168	草决明.....169
------------	-------------

十三、利尿通淋类

(适应各种水肿、肾炎、尿路感染、尿路结石等疾病)···170

三白草.....170	海金砂.....177
商陆.....171	淡竹叶.....178
车前草.....172	葫芦茶.....179
木防己.....173	粪箕笃.....180
叶下珠.....174	紫萍.....181
苈麻.....175	棕桐.....182
广金钱草.....176	扁蓄.....183

十四、散淤化结类

(适应淋巴结核、肝脾肿大、肿瘤等疾病)···184

了哥王.....184	白花蛇舌草.....186
半枝莲.....185	

十五、拔毒止痒类

(适用疔痈癬、疥疮、皮炎、湿疹等疾病)···187

三角泡·····	187	白背黄花稔·····	197
木芙蓉·····	188	小飞扬·····	198
马缨丹·····	189	杠板归·····	199
乌柏·····	190	虾钳草·····	200
大飞扬·····	191	黄花蒿·····	201
桉树·····	192	红蓖麻·····	202
山菅兰·····	193	扭曲草·····	203
雾水葛·····	194	蛇床子·····	204
过塘蛇·····	195	青凡木·····	205
红乌柏·····	196		

十六、外伤类

(适应跌打伤、扭挫伤、创伤骨折等疾病)····· 206

白花丹·····	206	透骨消·····	211
硃砂根·····	207	水泽兰·····	212
大驳骨·····	208	铁罗伞·····	213
小驳骨·····	209	接骨金粟兰·····	214
大罗伞·····	210		

十七、蛇虫咬伤类

(适应各种毒蛇咬伤、蜈蚣咬伤、黄蜂螫伤)····· 215

一枝箭·····	215	铁扫帚·····	220
一枝黄花·····	216	半边莲·····	221
七叶一枝花·····	217	半边旗·····	222
犁头尖·····	218	正名及别名索引·····	223
瓜子金·····	219	后记·····	239

一、解表类

一箭球

患了疟疾不用愁，
请君服用一箭球，
跌打外敷也有效，
身患菌痢把它求。

别名 水蜈蚣、三角草、水百足、三叶珠、水香树、燕含珠。

性味功能 辛平。疏风解表，清热消肿，截疟。

处方举例 1. 疟疾：一箭球30—60克，水煎，在发作前2小时服。（小儿酌减）。

2. 细菌性痢疾、百日咳：用全草30—60克，水煎，日分3次服。

3. 跌打肿痛：一箭球、小罗伞、鹅不食草、水泽蓝、达仑木（茶山虫）各2500克，玉叶金花4000克，均切碎，用75%酒精盖过药面，浸泡15天后备用。用时加入1%樟脑粉，外搽患处，每天2—3次。