

中医妇科学应考必读

主 编 陈 荣 杨少华
副主编 谢大樟
编 委 陈樟平 杨长娥 金 兰
江 琴 刘 丹 徐春娟

上海中医药大学出版社

责任编辑 葛德宏
责任校对 冯佳祺
封面设计 王磊

中医妇科学应考必读 主编 陈荣华
杨少华

上海中医药大学出版社出版发行 新华书店上海发行所经销
(上海零陵路530号 邮政编码200032) 常熟市新骅印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 10.75 字数 233 千字

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

印数 1-4 000

ISBN 7-81010-413-6/R·393

定价:19.20 元

前 言

本书根据高等教育自学考试、普通高等院校《中医妇科学》教学计划和考试大纲要求,采用现行高等医学院校教材,在大量搜集、参考历年各省市、各院校各类试题的基础上,结合编者教学经验编写而成。

全书(总论部分,按基本概念、要点解答、基础训练三部分编排;各论部分按基本概念、病因病机、病证鉴别、辨治要点、证治表解及基础训练六部分编排)书后附有各章基础训练答案及测试试卷。各论各章概论内容及基础训练,均出现于本章第一节之中。为便于考生复习,各章病因病机及证治表解均采用表格式,使之一目了然。在注重本学科基础知识的同时,本书注重以标准化测试为主的基础训练。考虑到中医妇科病种较为繁杂,突出基础训练将大大有助于掌握和巩固学科知识,从而能够在各类应试中获得较好的成绩。

本书简明扼要,内容覆盖面广,又突出了重点、难点,充分反映了本学科国内最新考试动态,适合于各类标准化考试,尤其是高等教育中医药专业自学考试、在职人员晋职考试及各类中医药院校复习测试,并可作为各院校教师教学和命题参考。

主 编 者

一九九八年十月

目 录

总论

第一章 绪言.....	1
第二章 女性的解剖生理特点.....	8
第三章 病因病机	22
第四章 诊断概要	31
第五章 治法概要	38
第六章 预防与保健	44

各论

第七章 月经病	47
第一节 月经先期	47
第二节 月经后期	54
第三节 月经先后无定期	59
第四节 月经过多	62
第五节 月经过少	66
第六节 经期延长	70
第七节 痛经	73
第八节 经间期出血	80
第九节 闭经	83
第十节 崩漏	89
第十一节 经行乳房胀痛	98
第十二节 经行发热	101
第十三节 经行头痛	105

第十四节	经行身痛	107
第十五节	经行泄泻	109
第十六节	经行吐衄	111
第十七节	经行口糜	114
第十八节	经行风疹块	116
第十九节	经行眩晕	118
第二十节	经行浮肿	120
第二十一节	经行情志异常	122
第二十二节	绝经前后诸证	124
第八章	带下病	129
第九章	妊娠病	138
第一节	妊娠恶阻	138
第二节	妊娠腹痛(附:异位妊娠)	142
第三节	胎漏、胎动不安	148
第四节	堕胎、小产、滑胎	154
第五节	胎萎不长	159
第六节	胎死不下	162
第七节	子烦	164
第八节	子肿(附:子满)	166
第九节	子晕、子痫	172
第十节	子悬	176
第十一节	子暗	178
第十二节	子嗽	179
第十三节	子淋	182
第十四节	妊娠小便不通	185
第十五节	难产(附:纠正胎位方法)	188

第十章 产后病	192
第一节 产后血晕	192
第二节 产后痉证	196
第三节 产后腹痛	199
第四节 产后恶露不绝	203
第五节 产后大便难	207
第六节 产后发热	209
第七节 产后排尿异常	215
第八节 产后自汗、盗汗	218
第九节 产后身痛	221
第十节 缺乳	224
第十一节 乳汁自出(附:回乳)	226
第十一章 妇科杂病	229
第一节 癥瘕	229
第二节 阴挺	235
第三节 脏躁	238
第四节 不孕症	240
第五节 阴痒	246
第六节 阴疮	249
第七节 阴吹	251
附录 I 各章基础训练答案	255
II 中医妇科学考测试题及参考答案	306
中医妇科学考测试题(一)	306
中医妇科学考测试题(二)	316
中医妇科学考测试题(三)	323

总 论

第一章 绪 言

〔基本概念〕

中医妇科学 是根据中医学的理论,认识妇女的解剖生理、病理特点、诊疗规律和研究妇女特有疾病的一门临床学科。

《黄帝内经》 战国时代成书的医学巨著,确立了中医学的理论基础,同时为中医妇产科学的发展奠定了基础。对妇女解剖、月经生理、妊娠诊断及妇科病已有描述,如女子胞、胞脉、胞络、血崩、月事不来、带下、不孕、石覃、石瘕等;记载了第一个妇科病方“四乌鲂骨一蘼茹丸”。

《金匱要略》 汉代张机著。载有《妇人妊娠》、《妇人产后》、《妇人杂病》三篇,内容包括月经病、带下病、妊娠病、产后病及杂病等;收集有 30 多张方剂,如温经汤、胶艾汤、红蓝花酒、桂枝茯苓丸、当归散等,至今仍常用;提出了妇科冲洗和阴道纳药的外治法,已具妇产科学雏形。

《脉经》 晋代王叔和著。其中第九卷专门阐述了有关妇产科的脉象和证治,提出了“居经”、“避年”、“激经”之说,描写了产时“离经脉”。

《褚氏遗书》 南齐褚澄著。其中从摄生角度,提出了节育和晚婚的主张。

《诸病源候论》 隋代巢元方编著。为病因、病理、证候学专著。书中有妇人病 8 卷,共论述有 283 种证候,全部以损伤

冲任立论,提出要有人工流产法。

《千金要方》 唐代孙思邈著。将《妇人方》3卷置于全书之首,广泛讨论了求子、妊娠、产难、胞衣不出、月经、带下及杂病,论述了临产及产后护理,载有绝产的方药和灸法。

《经效产宝》 唐代昝殷著。为现存最早的产科专著。全部内容均围绕妊娠、分娩、产后病等加以论述,并有处理方法和方药治疗。

《妇人大全良方》 宋代陈自明编著。全书分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难、产后8门,凡248论,论后附方,并有验案。系统地论述了妇产科常见疾病,录载了杨子建《十产论》,是我国著名妇产科专著。

《校注妇人良方》 为明代薛己对宋代陈自明《妇人大全良方》的校注本。共24卷,并附有薛氏的按语和医案。

《素问病机气宜保命集》 金元刘完素著。内有《妇人胎产论》,对妇女生理作了规律性阐述,强调少女着重补肾、中年着重调肝、绝经时重视理脾。

《济阴纲目》 明代武之望著。基本上以《证治准绳·女科》为蓝本,但内容较为完备,流行颇广。

《景岳全书·妇人规》 明代张景岳著。共2卷,既引用各家之言,又提出自己见解,既系统而又有理论,强调阳气阴精互为转化,对妇科疾病论述精湛,理法严谨,是张景岳著述中的妇产科专篇。

《傅青主女科》 清代傅山著。书中辨证以肝、脾、肾立论,论述平正扼要,理法严谨,方药简效,更有独到见解,影响久远。

《达生篇》 清代亟斋居士撰。内容论胎前、临产、难产救

治之方、产后护理之法,提出临产“六字真言”曰“睡、忍痛、慢临盆”。文字平易浅近,通俗而广传。

《医宗金鉴·妇科心法要诀》清代由吴谦奉政府之命编成医学教科书《医宗金鉴》,其中《妇科心法》集清以前妇产科大成,理法严谨,体例规范,通俗广传。

《医学衷中参西录》民国时期张锡纯著。书中关于妇产科方面的理论、医话、医案多有创新之见、精通之论。创制的理冲汤、安冲汤、固冲汤、温冲汤、寿胎丸为今人沿用。

《女科读》又名《沈氏女科辑要笺正》,张山雷著。以沈尧封《女科辑要》为基础,结合自身经验以引申、笺正。

带下医 指治疗裙带以下疾病者,即妇产科医生。语出《史记·扁鹊仓公列传》。

乳医 汉初称妇科医生为“乳医”。又称“女医”。

五不女 指女子因先天生理缺陷而造成的不孕症,即所谓螺、纹、鼓、角、脉五者。

六字真言 《达生篇》提出临产“六字真言”曰“睡、忍痛、慢临盆”。

[基础训练]

一、填空题

1. 现存古典著作_____中有“妇孕不育”和“妇三岁不孕”等记载,先秦战国时代的_____记载有食之“宜子”或“无子”的药物。

2. 我国有文献可查者,最早的女医生是_____和_____。

3. 历史上最早的妇科专篇是_____书中的《妇人妊娠》、_____和_____三篇。

4. 汉末三国时代名医_____能用针和药正确处理胎死不下。

5. 我国医事制度上产科最早的独立分科是在_____代,太医局设产科十人,设有_____。

6. 《素问病机气宜保命集·妇人胎产论》提出:“妇人童幼天癸未行之间,皆属_____;天癸既行,皆从_____论之;天癸已绝,乃属_____经也。”

7. 金元_____的补脾升阳、益气补血之法,对妇产科疾病有广泛的应用。

8. _____曾用“皮工”之法,以五倍子作汤洗濯下脱之子宫皱其皮,使自行缩复。

9. _____代_____所著《广嗣纪要》对妇女生理缺陷的“五不女”作了论述。

10. _____代_____的《证治准绳·女科》综合前人有关妇产科的论述和治疗方药,分门别类编次成书。

11. 清代将妇产科统称为_____科或_____科,著述颇多。如萧慎斋的_____,陈修园的_____,阎纯玺的_____,沈尧封的_____及无名氏的《竹林女科》等。

12. 唐容川《血证论》认为:“血所以运行周身者,赖_____三脉以统管之……肝则司主血海,冲、任、带三脉又_____所属,故补血者,总以_____为要。”

13. 张锡纯_____有《妇女科》和《女科方》的内容,比较重视_____和_____。

14. 解放后,妇科学取得不少成绩,如中西医结合非手术治疗_____,_____纠正胎位,中医中药治疗_____,以及计划生育方面用_____等。

二、单项选择题

1. 我国现存第一部对女子生理、病理有较系统论述的巨著为()。

- A. 《妇人婴儿方》 B. 《黄帝内经》 C. 《金匱要略》
D. 《千金要方》

2. 我国现存最早的妇产科专著是()。

- A. 《胎产书》 B. 《黄帝内经》 C. 《妇人规》
D. 《经效产宝》

3. 我国现存最早的产科专著是()。

- A. 《十产论》 B. 《胎产心法》 C. 《经效产宝》
D. 《孕育宝庆集》

4. 我国最早提出晚婚节育的医家、医著是()。

- A. 褚澄《褚氏遗书》 B. 咎殷《经效产宝》 C. 孙思邈《千金方》
D. 王肯堂《证治准绳》

5. 现存最早专篇阐述妇产科病脉象的书是()。

- A. 《内经》 B. 《难经》 C. 《金匱要略》 D. 《脉经》

6. 最早提出“既不能养胎,兼害妊妇,故去之”,提倡人工流产法的医著是()。

- A. 《黄帝内经》 B. 《脉经》 C. 《诸病源候论》
D. 《经效产宝》

7. 首次提出“居经”、“并月”、“避年”、“激经”的医书是()。

- A. 《黄帝内经》 B. 《难经》 C. 《金匱要略》
D. 《脉经》

8. 我国第一部由国家命令编写的妇产科综合专著

是()。

- A. 《经效产宝》(唐) B. 《妇人大全良方》(宋)
C. 《证治准绳·女科》(明) D. 《医宗金鉴·妇科心法要诀》(清)

9. “四乌鲂骨一薏苡丸”最早载于()。

- A. 《黄帝内经》 B. 《金匱要略》 C. 《脉经》
D. 《妇人大全良方》

10. 妇科冲洗和阴道纳药的外治法最早见于()。

- A. 《黄帝内经》 B. 《金匱要略》 C. 《妇人大全良方》
D. 《千金要方》

11. 史料记载第一位曾专治妇科的“带下医”是()。

- A. 张机 B. 华佗 C. 秦越人 D. 淳于衍

12. 最早用针和药正确处理胎死不下的医生是()。

- A. 张仲景 B. 华佗 C. 朱丹溪 D. 陈自明

13. 世界医事制度上妇产科成为最早独立分科的我国朝代是()。

- A. 汉朝 B. 隋朝 C. 唐朝 D. 宋朝

14. 清代在胎产方面影响最大的著作是()。

- A. 《胎产心法》 B. 《产孕集》 C. 《傅青主女科》
D. 《达生篇》

15. 《妇人大全良方》的作者是()。

- A. 宋代陈自明 B. 明代王肯堂 C. 明代薛立斋
D. 清代武叔卿

16. 《校注妇人良方》的作者是()。

- A. 陈自明 B. 傅青主 C. 薛己 D. 武之望

17. 《济阴纲目》的作者是()。

- A. 王肯堂 B. 武之望 C. 陈修园 D. 沈尧封
18. 《妇人规》的作者是()。
- A. 张仲景 B. 张景岳 C. 陈自明 D. 傅山
19. “六字真言”出自()。
- A. 《济阴纲目》 B. 《女科要旨》 C. 《傅青主女科》
- D. 《达生篇》
20. 以下哪首方剂不出自《金匱要略》?()
- A. 胶艾汤 B. 半夏人参丸 C. 当归建中汤
- D. 桂枝茯苓丸
21. 以下哪一部不是清代医著?()
- A. 《济阴纲目》 B. 《竹林女科》 C. 《傅青主女科》
- D. 《女科要旨》
22. 下列说法哪项是正确的?()
- A. 《达生篇》为清代署名亟斋居士所撰 B. 《傅青主女科》是一本文字通俗易懂的专著 C. 《妇人规》是一部切合实用的妇产科专书 D. 《黄帝内经》记载的寿胎丸,效果显著,为医家所常用

三、多项选择题

1. 属于宋代的妇产科著作有()()()()()。
- A. 《诸病源候论》 B. 《产育宝庆集》 C. 《妇人大全良方》 D. 《女科百问》 E. 《产科备要》
2. 以下哪些妇产科著作出自明代?()()()()()
- ()
- A. 《证治准绳·女科》 B. 《景岳全书·妇人规》
- C. 《济阴纲目》 D. 《女科撮要》 E. 《广嗣纪要》
3. 属于清代的妇产科著作有()()()()()。

- A. 《女科经纶》 B. 《女科要旨》 C. 《女科辑要》
 D. 《竹林女科》 E. 《傅青主女科》
4. 清代对后世影响较大的妇产科专著是()()()
 ()()。
- A. 《傅青主女科》 B. 《医宗金鉴·妇科心法要诀》
 C. 《女科要旨》 D. 《胎产心法》 E. 《达生篇》
5. 解放后,由于中西医共同努力,妇产科取得成绩有
 ()()()()()。
- A. 中西医结合非手术治疗宫外孕 B. 针灸纠正胎位
 C. 中医中药治疗子宫颈癌 D. 中药引产 E. 编著《医
 林改错》

第二章 女性的解剖生理特点

[基本概念]

子宫 又名女子胞、胞宫、子脏、子处、血脏、胞室、血室等,是行月经与孕育胎儿的器官,属奇恒之腑。子宫之名,首见于《神农本草经·紫石英》条。

胞脉 于子宫之中,是联系子宫的脉络,与月经的藏泻有关。《素问·评热论》:“胞脉者,属心而络胞中。”

胞络 联系子宫的脉络。《素问·奇病论》:“胞络者系于肾。”

子门 指子宫颈口。首见于《灵枢·水胀》。

子肠 概指子宫及阴道壁。

阴门 亦称产门,即阴道口。

产道 指阴道。

阴户 指妇女外阴。

阴器 泛指男女之外生殖器。

交骨 即耻骨联合处。

天癸 男女皆有,是影响人体生长、发育和生殖的一种阴精。它来源于先天肾气,靠后天水谷精气的滋养、支持而逐渐趋于成熟,此后又随肾气的虚衰而竭止。

月经 是指有规律的、周期性的子宫出血。又称“月信”、“月汛”、“月水”。

初潮 健康女子,一般到 14 岁左右月经便开始来潮,称为“初潮”。

绝经 一般女子月经到 49 岁左右便停止,称为“绝经”。又称“经断”。

月经周期 两次月经的第一天间隔的时间称为“月经周期”。一般为 28 天。

经量 一次月经来的总量,正常约 50~80ml。

经期 即月经出血持续时间。一般 3~7 天。

并月 身体无病而月经定期两个月来潮一次者。

居经 又称“季经”。即身体无病而月经定期 3 个月一朝者。

避年 指身体无病而月经一年一行者。

暗经 月经终身不潮而却能受孕者。

激经 受孕初期仍按月有少量月经而无损于胎儿者。又名“盛胎”或“垢胎”。

妊娠 从形成胚胎到分娩以前,称为“妊娠”。又名“有躯”、“重身”、“有子”、“怀子”、“怀孕”等。

细缢期 指妇女容易受孕之时,即排卵期。

的候 即排卵期。也称“细缢期”。

孕期 从末次月经来潮第一天算起,经过 280 天左右,即 10 个妊娠月。

早孕 妊娠 12 周以内,称为“早孕”。

临产 妊娠足月,胎位已向下移,时见腰腹阵阵胀痛,小腹逼坠,有便意或“见红”等征象,称为“临产”。又称“临盆”。

试胎 妊娠八九月时,或腹中痛,痛定仍然如常者,此名“试胎”。

弄胎 妊娠月数已足,腹痛或作或止,腰不痛者。

离经 指妇人怀孕临产。孕妇双手中指两旁中节至指端,其脉应手搏动者,为离经之脉。

〔要点解答〕

1. 月经产生的机理是什么?

答:月经的产生,是天癸、脏腑、气血、经络协调作用于子宫的生理现象。

《素问·上古天真论》说:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”说明天癸是促使月经生成的重要物质,天癸自肾下达于冲任,并对冲任发挥重要作用。肾藏精,主生殖,对天癸形成和成熟有很大关系,同时通过天癸作用,促成月经出现,故肾气在月经产生机理中,起主导和决定作用。任脉在天癸作用下,所司精、血、津液旺盛充沛;冲为血海,冲脉承受诸经之经血,使血海盛满,则月事以时下。故肾气旺盛、天癸的产生、任通冲盛,对月经的来潮有着极其重要和直接的作用。

此外,月经的主要成分是血,月经的产生与调节,还受气

血盛衰的直接影响;脏腑为气血之源,在月经形成的机理上有重要作用。所以,月经的产生,是天癸、脏腑、气血、经络协调作用于子宫的结果。

2. 为什么说:“经水出诸肾”?

答:“经水出诸肾”出自《傅青主女科》,是指肾气盛在月经的产生中起主导和决定的作用。其缘由是:①肾藏精。肾藏先、后天之精,精生血,亦化气。血为月经的物质基础,气即肾气是天癸至竭的主宰。只有肾气盛,精血充足,月事才能下之有时。②肾为天癸之源。只有肾气盛,天癸方能按时泌至,冲任才能通盛,月事按时至。③肾为冲任之本。肾气盛,冲任才能通盛。冲任通盛,二脉相资,规律的满盈、溢泄,而后产生月经。④肾系胞络。胞宫是月经之所,其发育及藏泄功能正常与否,由肾为主导。肾气盛则胞宫功能正常,月事以时下。⑤肾主生殖。月经是为营养胞宫,输送精微,以备种子育胎;若未孕,则便产生月经,此功能亦为肾所主。⑥肾为一身阴阳之根。肾阴、肾阳是濡养、滋润、温煦全身和维持机体正常活动的根本。机体、脏腑活动正常,月经才能按时而至。

3. 简述肝与月经的关系。

答:肝藏血,主疏泄,喜条达,恶抑郁。肝具有贮藏血液和调节血量的作用,脏腑所化生之气血,除营养周身之外,则贮藏于肝,其有余部分下注血海而为月经。但肝的藏血功能与疏泄作用需相互协调,故肝气条达则血脉流畅,经候如常。

4. 为什么说月经的产生与脾有关?

答:脾胃为后天之本,气血生化之源。妇女以血为本。气血是,月事按时至。脾不健运,气血失去化源,冲任亏损,血海不足,经血无源发生月经病。胃为水谷之海,足阳明胃经与