

1001 系列

○ 孟 怀 主 编

家庭实用验方

1001

家



(京)新登字 083 号

责任编辑: 李晓丽

封面设计: 孙凤娣

图书在版编目(CIP)数据

家庭实用验方1001/孟怀主编.-北京:中国青年出版社,
1994.10

(1001系列丛书)

ISBN 7-5006-1504-3

I.家… II.孟… III.验方-普及读物 IV.R289.5

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四12条21号 邮政编码: 100708

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 20.5印张 4插页 330千字

1994年10月北京第1版 1994年10月北京第1次印刷

定价: 14.30元

作者名单

主 编：孟 怀

作 者：

王华贤 车宪敏 马丽君 马 薇

马 京 刘 振 龙双全 白晓华

李 林 陆建礼 陈丽如 何 伟

季杏媛 孟 怀 柯守仁 贺保义

郝树信 费翔宇 张晓林 高 峰

黄达王 滕 鸿 霍扬智 樊 黎

前 言

祖国医学是悠久灿烂中国传统文化的重要组成部分,中医验方则是祖国医学园地引人瞩目的奇葩。今天,人类虽然即将跨入21世纪,西医西药得到空前的发展,对于维护人们健康起到了巨大作用,但是历经数千年漫长岁月,被为数众多的民间医生摸索、验证、充实、发展起来难以数计的中医验方,仍得到中外广大人民群众的青睐,得到广泛应用,起到了和西医西药相得益彰的作用。

在现实生活中,我们常常看到,不少城乡居民,尤其是一些缺医少药的偏僻农村和山区,由于看病不便,常使疾病得不到及时治疗,而迁延不愈,甚至失去生命;还有不少群众崇尚中医中药,生了病希冀求助验方,自己动手诊治。鉴于此,我们几个中医同仁便萌生了编撰此书的念头,并在其他十几位同仁的支持和参预下,根据多年临床经验并参阅大量书刊和文献,历经一载才告完成。

本书精选了内、外、皮肤、骨伤、妇、男性、儿及五官等科近267种病症的1001个验方,并力求做到4点:一是精选的验方都经过了长期临床应用验证,具有较强的科学性和一定疗效,

其中不少有显效或特效；二是对每种常见病及疑难病都简明扼要地介绍了其临床表现和病因，尽量适用一般家庭读者自诊，自用；三是原料大都具有简、便、验、廉的特点，体现出少花钱治大病、不花钱也治病的原则；四是为提高验方疗效，减少副作用，在用法中尽量说明禁忌和注意事项。

当然，我们的以上愿望能否达到，还需要广大读者和专家来验证。对于书中的疏漏和不当之处，也希望广大读者和专家提出宝贵意见。

本书经李春生等同志审阅，在此表示感谢。

愿本书成为广大读者的顾问和益友。

作 者

1993年9月

目 录

一 内 科

感冒····· 1	白芷等穴位贴敷····· 9
复方葛芷夷汤····· 1	支气管哮喘····· 9
麻黄甘草散····· 2	南星桔梗膏····· 10
川芎茶····· 2	参哈麻杏膏····· 10
清解七味饮····· 3	安金膏····· 11
加味梔子豉汤····· 3	鲫鱼丸····· 11
咳嗽····· 3	白矾饼····· 12
新定养肺琼玉汤····· 4	肺炎····· 12
沙参麦冬杏贝汤····· 5	清肺化痰汤····· 13
茯苓知母汤····· 5	鲜蚌银菊汤····· 13
二叶杏仁汤····· 5	芦根汤····· 14
荆白糖浆····· 6	宣肺解毒汤····· 14
支气管炎····· 6	一点红解毒汤····· 15
宣肺清热化痰汤····· 7	肺结核····· 15
化痰定咳汤····· 7	西瓜膏····· 16
皂星片····· 8	牛髓白蜜饮····· 16
生甘遂等穴位贴敷····· 8	保肺汤····· 17

百紫膏·····	17
益肺膏·····	18
咯血 ·····	18
丹梔汤·····	19
复方石仙桃饮·····	19
柴胡丸·····	20
三七蒲黄散·····	20
鱉象补肺汤·····	21
尘肺 ·····	21
藤白微汤·····	22
枇杷叶贝母汤·····	22
黄芩汤·····	23
核桃丸·····	23
二冬膏·····	23
肺气肿 ·····	24
皱肺五紫汤·····	24
虫笋葫芦汤·····	25
猪肺汤·····	25
红参麦冬汤·····	26
茯苓百合汤·····	26
肺脓肿 ·····	26
苍耳草猪肺汤·····	27
瓜蒌杏仁贝母末·····	28
马鞭草汤·····	28

糖猪肚·····	29
三仁白鸭汤·····	29
胸膜炎 ·····	30
大枣丸·····	30
瓜蒌冬瓜仁汤·····	31
大枣汤·····	31
广郁金丸·····	31
苏叶白术汤·····	32
呕吐 ·····	32
半夏丁香散·····	33
田螺黄蛭散·····	33
扁豆粥·····	34
香椽丸·····	34
胡椒半夏丸·····	35
呃逆 ·····	35
桃仁顺气汤·····	36
公丁香·····	36
芦根竹茹饮·····	37
香薷茶·····	37
姜汁棉团·····	38
梅核气 ·····	38
黑矾冰片散·····	39
消气汤·····	39
广佛手片·····	39

二花汤·····	40	升胃饼·····	51
硼砂大豆丸·····	40	仙人球汤·····	52
胃痛 ·····	41	肉桂五倍首乌散·····	52
和胃汤·····	41	启根丸·····	53
青皮散·····	41	柴胡白术汤·····	53
姜枣膏·····	42	胃肠神经官能症 ·····	53
猪肚莲子肉·····	42	散气汤·····	54
鲫鱼肉桂汤·····	43	和胃汤·····	55
胃痛汤·····	43	敷脐散·····	55
药敷法·····	44	法夏云苓汤·····	56
药兜法·····	44	甘草瓦楞子散·····	56
慢性胃炎 ·····	45	上消化道出血 ·····	56
消炎汤·····	46	加味玉关糊·····	57
消炎理气丸·····	46	酒糖红枣·····	57
四君散·····	46	煨花蕊石散·····	58
参夏苓香汤·····	47	三七藕汁鸡蛋汤·····	58
黄芪当归汤·····	47	马勃大黄汤·····	59
消化性溃疡 ·····	47	腹胀 ·····	59
溃疡散·····	48	葫芦酒·····	60
溃疡膏·····	49	砂仁消胀散·····	60
溃疡丸·····	49	开胸顺气散·····	61
溃疡汤·····	50	香椽砂仁糖·····	61
白屈菜蜂蜜饮·····	50	大葱灯心草·····	62
胃下垂 ·····	51	病毒性肝炎 ·····	62

糖醋猪骨饮.....63	玉米棒石榴皮散.....76
藿枳汤.....63	养脾止泻汤.....76
二鲜葱白粥.....64	盐霜乌梅丸.....77
苦胆散.....64	桃金娘片.....77
复方黄蒸素.....65	白药敷剂.....78
黄疸.....65	便秘.....78
二术菊花散.....66	肉苁蓉汤.....79
茵陈田黄汤.....67	通结汤.....79
牛角黄连汤.....67	四宝粥.....80
甜瓜秦艽散.....68	芦荟通便胶丸.....80
大蒜益肝泥.....68	桑椹散.....81
肝硬化腹水.....69	蛔虫病.....81
党参白术汤.....69	花椒驱虫油.....82
蟾蜍砂仁散.....70	苦楝花椒汤.....82
消臌汤.....70	驱蛔汤.....83
皂矾黑鱼散.....71	乌梅川楝汤.....83
西瓜砂仁散.....72	驱虫蛋饼.....83
细菌性痢疾.....72	蛲虫病.....84
双楂止痢汤.....73	二丑驱虫蛋.....84
马鞭龙芽草饮.....73	仙鹤草片.....85
椿根皮散.....74	桃树叶丸.....85
酒药青梅.....74	榧子散.....86
黄芩枳壳汤.....75	驱蛲栓.....86
腹泻.....75	绦虫病.....87

驱绦虫汤.....87	甘草五味茯苓饮... 100
槟榔大黄合剂.....88	黄芪党参汤..... 101
驱绦灵.....88	人参黄芪汤..... 101
槟榔汤.....89	参精桂枣草汤..... 102
槟榔二丑汤.....90	党莲糯米粥..... 102
血吸虫病.....90	冠心病..... 102
干漆腰黄丸.....91	葛根决明丹参汤... 103
茯苓丸.....91	活血丸..... 103
槟榔丸.....92	冠心散..... 104
柳树叶汤.....92	活血汤..... 104
绿矾巴豆霜丸.....93	二参散..... 105
钩端螺旋体病.....93	心悸..... 105
青蒿汤.....94	龟甲散..... 106
黄芩黄柏汤.....95	壮元丸..... 106
银花连翘汤.....95	珠牡汤..... 107
旱莲草汤.....96	平悸散..... 107
金银花汤.....96	青麻药酒灸..... 108
高血压病.....96	心律失常..... 108
降压汤.....97	复脉汤..... 109
二仁鸡蛋糊.....97	附子当归汤..... 109
二花汤.....98	甘松二参汤..... 110
醋花生仁.....98	宁心饮..... 110
降压丸.....99	心律平..... 111
低血压病..... 100	附子麻黄汤..... 111

过早搏动·····	112	大黄荷叶汤·····	123
二参汤·····	112	绿豆散·····	124
葛根郁金汤·····	113	首乌菊花汤·····	124
灵芝鸡血藤汤·····	113	首乌灵芝膏·····	125
郁金散·····	114	三七山楂汤·····	125
肺原性心脏病·····	114	泌尿道感染·····	125
人参附子汤·····	115	通淋化浊汤·····	126
生地丹皮汤·····	115	金钱草汤·····	126
排痰散·····	116	马齿苋红糖汤·····	127
麻黄石膏汤·····	116	黄柏木通汤·····	127
白术茯苓汤·····	117	琥珀大黄汤·····	128
风湿性心脏病·····	117	肾盂肾炎·····	128
连翘汤·····	118	白花蛇舌草汤·····	129
加味木防己汤·····	118	乌蕨茅根汤·····	129
薤参汤·····	119	金银花汤·····	129
朱莲汤·····	119	柳树枝叶汤·····	130
鲜万年青叶汤·····	119	珍珠草大枣汤·····	130
病毒性心肌炎·····	120	肾小球肾炎·····	130
参麦汤·····	121	砂仁散·····	131
党参黄芪汤·····	121	肾炎合剂·····	131
消炎汤·····	121	青蛙散·····	132
炙甘草汤·····	122	大戟散·····	132
黄芪甘草汤·····	122	乌龟赤豆汤·····	133
高脂血症·····	123	乳糜尿·····	133

爵床草汤·····	134	荷术汤·····	146
龙眼根皮汤·····	135	减肥合剂·····	146
苦参熟地汤·····	135	减肥降脂汤·····	147
贯众散·····	136	柴胡白芍汤·····	147
青芹菜饮·····	136	荷叶白术汤·····	148
地方性甲状腺肿·····	136	血小板减少性紫癜·····	148
四海舒郁汤·····	137	甘精苓苡汤·····	149
消瘿丸·····	138	草参散·····	149
黄药子酒·····	138	疏风凉血汤·····	150
木香丸·····	138	梔黄汤·····	150
昆布汤·····	139	三七汤·····	151
甲状腺机能亢进·····	139	贫血·····	151
育阴制亢汤·····	140	芪参补血丸·····	152
消亢汤·····	140	固本生血汤·····	152
龙胆草汤·····	141	桂芪汤·····	153
茯苓桂枝汤·····	141	八珍汤·····	153
生地石斛汤·····	142	鸡血藤糖浆·····	154
糖尿病·····	142	白细胞减少症·····	154
制糖方·····	143	益气升白汤·····	155
参花汤·····	143	清解增白汤·····	155
牛膝丸·····	144	补气黄芪汤·····	156
石斛山药散·····	144	补骨脂丸·····	156
黄芪山药粥·····	145	升白饮·····	156
肥胖症·····	145	白血病·····	157

三参膏.....	157	止癲丸.....	170
莲葵汤.....	158	醒神丸.....	170
当归芦荟丸.....	159	治痢丹.....	171
生地牛角汤.....	159	癲痢丸.....	171
牛角蛇草汤.....	159	定痢镇痛合剂.....	172
血友病.....	160	内耳眩晕病.....	172
猪皮大枣汤.....	161	补气安神汤.....	173
胎盘凝血汤.....	161	定眩息风丸.....	173
四鲜汁.....	161	止晕汤.....	174
滋阴敛血汤.....	162	半夏茯苓汤.....	174
羊肝丸.....	162	泽泻竹茹汤.....	175
脑血管意外.....	163	四神丸.....	175
蠲风饮子.....	163	三叉神经痛.....	176
麝香开窍散.....	164	附子川乌膏.....	176
五虫四藤汤.....	165	川芎止痛汤.....	177
柿漆膏.....	165	石膏葛根汤.....	177
补气活血汤.....	166	川乌钱子膏.....	178
头痛.....	166	全虫通络汤.....	178
克痛糖浆.....	167	神经官能症.....	179
头风镇痛丸.....	167	安神养血汤.....	179
川芎止痛汤.....	168	茴香膏.....	180
醒脑熏剂.....	168	宁心汤.....	180
平肝止痛汤.....	169	棕树心.....	180
癲痢.....	169	平肝养神汤.....	181

面神经麻痹..... 181

蓖麻桂芙散..... 182

蒲氏番蜜膏..... 182

除风散..... 183

大风引汤..... 183

艾熏汤..... 184

坐骨神经痛..... 184

加味阳和汤..... 185

通经活血汤..... 186

舒筋止痛汤..... 186

蛇蝎散..... 187

生芪木瓜汤..... 187

二 外 科

疔..... 188

化疔膏..... 189

蟾蜍香黑膏..... 189

克毒膏..... 190

托脓生肌丸..... 190

五味消疔散..... 191

漏..... 191

清解散..... 192

隔姜灸..... 192

化痛膏..... 193

解毒消痈丹..... 193

朱砂丹..... 194

消痈立效膏..... 194

丹毒..... 195

油菜汁..... 196

蜈蚣散..... 196

梔黄散..... 196

解毒膏..... 197

土鬼丹..... 197

甲沟炎..... 198

消炎复甲膏..... 199

斑蝥散..... 199

枯矾粉..... 199

幼虫糊剂..... 200

褥疮..... 200

红花浸膏..... 201

地榆卷柏粉..... 201

十一方酒..... 202

紫草连归油..... 202

虎仗黄柏喷剂..... 203

破伤风·····	203	颈淋巴结结核·····	216
附子散·····	204	灵仙膏·····	216
桑椹膏·····	204	苦胆膏·····	217
通泄止痉汤·····	205	消癆除根饮·····	217
荆防汤·····	205	枳壳消癆丸·····	218
天麻活络散·····	206	鲜姜蒜膏·····	219
烧伤·····	206	急性乳腺炎·····	219
野兔皮散·····	207	蜘蛛黄蜡膏·····	220
石灰油乳·····	207	侧柏膏药·····	220
儿黄白膏·····	208	瓜蒌散·····	221
紫草油·····	208	神效消痛饮·····	221
烫伤膏·····	209	平痛止痛膏·····	222
脑震荡·····	210	乳腺增生·····	223
龟首瓜子散·····	210	柴胡解郁汤·····	223
通络补血汤·····	211	理气消肿汤·····	224
活血平震汤·····	211	化郁汤·····	224
镇脑汤·····	212	软化汤·····	225
四子汤·····	212	藤黄消肿膏·····	225
腮腺炎·····	212	肠梗阻·····	226
赤小豆散·····	213	大黄通泻汤·····	226
万年青膏·····	214	花椒油·····	227
樟脑散·····	214	大黄巴豆丸·····	227
白矾解毒散·····	215	莱菔散·····	228
柴胡葛根汤·····	215	乌黄姜蜜饮·····	228

阑尾炎·····	229	直肠脱垂·····	240
败酱解毒散·····	229	臭草鱼头膏·····	241
泻热通腑汤·····	230	清凉散·····	242
姜芋糊·····	230	蜗牛凡士林软膏·····	242
肠痈熏剂·····	231	鳖头散·····	243
抗炎内消合剂·····	231	鳖头坯温散·····	243
肛裂·····	232	腹股沟斜疝·····	243
清燥汤·····	232	荔枝丸·····	244
冰片青霉素油剂·····	233	吴萸散·····	245
冰片龙骨膏·····	233	灯笼草液·····	245
白芨石膏粉·····	234	巴豆白砒散·····	246
白芨槐角膏·····	234	荞麦丸·····	246
肛瘘·····	234	胆囊炎·····	246
蜈蚣药条·····	235	泻热除湿膏·····	247
鲫鱼白矾散·····	235	胆调小豆散·····	248
象皮退癭丸·····	236	热解汤·····	248
鳝鱼骨熏剂·····	236	泻热消炎汤·····	249
消癭药线·····	237	胆道蛔虫症·····	249
痔·····	237	石榴皮汤·····	250
解热消痔洗剂·····	238	乌梅君子煎·····	250
甘石艾叶粉·····	238	驱虫汤·····	251
石燕丸·····	239	蛋调花椒散·····	251
槐叶鲫鱼散·····	239	清热雷丸汤·····	252
消痔药线·····	240	泌尿系结石·····	252

钱草通淋汤.....	253	猪沙汁.....	262
滑石汤.....	253	母草糊.....	262
顺通汤.....	254	蓍草糊.....	263
桃仁冰糖膏.....	254	酒制小红藤.....	263
瞿麦汤.....	255	山龟汁.....	264
狂犬病.....	255	血栓闭塞性脉管炎.....	265
加味败毒散.....	256	通经消疽膏.....	265
钱子明雄散.....	256	芙蓉止痛膏.....	266
地榆煎.....	257	解毒散.....	266
斑蝥大黄散.....	257	冬青饮.....	266
南星解痉散.....	257	脱疽膏.....	267
损伤.....	258	下肢慢性溃疡.....	267
消肿熏洗剂.....	259	消炎生肌膏.....	268
消瘀膏.....	259	脓疮膏.....	269
猪油丸.....	260	胆制青黛粉.....	269
扭伤精.....	260	祛脓膏.....	270
公鸡接骨散.....	261	活血生肌膏.....	270
毒蛇咬伤.....	261	当归紫草膏.....	271

三 皮 肤 科

疣.....	272	紫菀消疣汤.....	274
藿香佩兰汤.....	273	蓝菀去疣汤.....	274
归尾熟地汤.....	273	牡蛎二石汤.....	275