

湖南省中医單方驗方第一輯

湖南省中医药研究所編

湖南人民出版社

1958年·长沙

編者的話

本書曾由湖南省衛生廳在一九五六年內部刊行，對各地廣大中醫起了很大的鼓舞作用；大家打破了歷來的保守自私觀念，紛紛繼續獻出自己掌握的單方和驗方。那些續獻的單方、驗方，由衛生廳交我所編輯成「湖南省中醫單方、驗方」第二輯，請湖南人民出版社出版。同時並將衛生廳內部刊行的一輯作了一些補充修正，作為第一輯，公開出版發行。現將修正的幾個要點，說明于下：

一、第一輯內部刊行的是按生理系統分類的，現按中醫病名分類；

二、公開發行比內部刊行的讀者面要廣泛得多，為了審慎起見，精簡了其中部分毒性太強的方藥；

三、原輯所收錄的單方，有不少在用藥上是極其近似的，經比較選擇後，現精簡了一部分類似的方劑；

四、原輯收錄了不少草藥單方，除了那些草藥是一般所通曉的，或經過考証知道的草藥單方仍收錄外，還有些草藥由於各地名稱不同，或系寫的同音字，我們實在無法弄清。因此

对那类单方，也只好暂时抽出保留下来。

由于有了上面的一些修改，本书比原辑在分量上精简了不少，但我们绝不是对那些精简的单方、验方有轻视、歧视。我们希望原献方人或看过原辑的同志，如觉得我们有精简得不当之处，请提出来。如果经我们精简掉的方子，的确经过应用是疗效显著的，请把经治实验病例详细地告诉我们，如属于草药单方更要求寄给我们草药的全标本（包括根、茎、叶、花、果俱全的生药压制标本），并告诉我们药用部分，以便我们能够以后续辑或再版时编进去。

辑中各个方剂用量，仍依原来的不变，以保存原来经验，所开用量一般属成人常用量，在选用时可根据实际情况掌握。

这些单方、验方，都是献方者本人使用过认为有效的方子。这次整理出版，旨在能更广泛地供各地医疗机构和广大中医选择应用，以证实其疗效，使这些原先由一部分人掌握的单方、验方，推广为集体所有，这也是发掘医疗潜力为社会主义事业服务的一份工作。希望大家在选用和实验中多和我们联系，共同来完成这一任务。

湖南省中医药研究所

一九五八年九月

目 录

一 內 科

瘡疾(十一方).....	(一)	嘔吐腹泄(十方).....	(一八)
痢疾(十四方).....	(三)	胃痛(七方).....	(二〇)
狂犬病(五方).....	(六)	噎膈(一方).....	(二一)
百日咳(四方).....	(七)	呃逆(三方).....	(二二)
麻疹(八方).....	(八)	便秘(一方).....	(二三)
白喉(一方).....	(九)	黃疸(二方).....	(二四)
麻瘋(一方).....	(九)	瘰癧(四方).....	(二五)
頭痛(十一方).....	(一〇)	腫脹(四方).....	(二六)
關節痛(八方).....	(一二)	消渴(三方).....	(二七)
濕脚氣(一方).....	(一五)	盜汗(二方).....	(二八)
脚轉筋(一方).....	(一五)	黃腫(四方).....	(二九)
哮喘(四方).....	(一五)	癰閉(五方).....	(三〇)
咳嗽(四方).....	(一六)	尿血(二方).....	(三一)
吐血(五方).....	(一七)	小便失禁(一方).....	(三七)
		淋病(三方).....	(三八)
		砂淋(二方).....	(三九)

蛔虫病(二方).....(二元)
 癰疹(二方).....(二元)
 疝气(二方).....(二元)
 解毒急救(五方).....(三元)

二 外科

痛肿(五方).....(三元)
 疔疮(五方).....(三元)
 瘰癧(三方).....(四元)
 潰瘍(五方).....(五元)
 炸腮(五方).....(三元)
 对口疮(一方).....(三元)
 乳痛(三方).....(三元)
 膿疮(二方).....(三元)
 痔疮(五方).....(三元)
 腎囊风(二方).....(三元)
 疥疮(三方).....(三元)
 丹毒(四方).....(四元)
 汗斑(三方).....(四元)

秃疮(七方).....(四元)
 癬(五方).....(四元)
 漆疮(三方).....(四元)
 魚鱗瘡(三方).....(四元)
 小兒天泡疮(二方).....(四元)
 黃水疮(二方).....(四元)
 瘰疽(五方).....(四元)
 跌打損傷(三方).....(四元)
 外傷出血(四方).....(四元)
 湯火傷(九方).....(四元)
 冻疮(七方).....(五元)
 蛇咬傷(四方).....(五元)
 蜈蚣咬傷(五方).....(五元)
 蜂螫傷(三方).....(五元)
 毛虫傷(二方).....(五元)

三 婦科

月經不調(五方).....(五元)
 白帶(二方).....(五元)

妊娠痢疾(四方).....(六)
胎盘不下(二方).....(五)
产后病类(八方).....(五)

四 儿 科

脐气(二方).....(六)
嘔乳(二方).....(六)
腹痛(一方).....(六)
嘔泄(三方).....(六)
小儿惊风(二方).....(六)
疳积(十方).....(六)
尿床(一方).....(六)
脱肛(一方).....(六)
鹅口疮(二方).....(六)
阴肿(一方).....(六)

五 五官科

烂眼瞼(四方).....(六)
风火赤眼(四方).....(六)

眼流泪(一方).....(六)
雀目(五方).....(六)
眼生云翳(三方).....(六)
努肉攀睛(三方).....(六)
麻疹后眼病(二方).....(七)
眼睛打伤(二方).....(七)
聾耳(三方).....(七)
耳聾(三方).....(七)
口舌疮(三方).....(七)
柳须疮(一方).....(七)
牙痛(七方).....(七)
牙疳(三方).....(七)
鼻塞(二方).....(七)
鼻衄(一方).....(六)
咽喉痛(九方).....(六)
喉痹(三方).....(七)
失音(一方).....(六)
骨类卡喉(二方).....(六)

一 內 科

瘧疾

(一)

适应症 各类瘧疾

处 方 鮮鵝不食草(又名石胡荽)三錢 或用干的一錢

用 法 酒水各半煎，临发时服。

来 源 宁乡县中医刘曉明介紹。

(二)

适应症 各关瘧疾热多寒少者。

处 方 青蒿干末

用 法 取青蒿叶不拘多少，在烈日下晒干研末，用磁瓶盛貯勿泄气，在症未

发前三小时以濃茶泡服一两，临发前一小时服五錢。
来 源 宁乡县中医楊汉芳介紹。

(三)

适应症 各类瘧疾(寒重者)。

处 方 桃樹尖一两 辣蓼叶一两 生姜一

两 大蒜半它 雄黃五錢

用 法 共搗烂用好酒調湿敷頸后第一脊椎

約二小时。

来 源 湘阴县中医介紹。

(四)

适应症 瘧疾。

处 方 密它僧三錢 樟脑四錢

用法 研末撒膏药上貼頸后第一脊椎二小

时。

来源 湘阴中医介绍。

(五)

适应症 瘡疾。

处方 鷄骨常山五錢 甘草三錢 桂枝三

錢

用法 煎水溫服。

来源 宁乡县中医介绍。

(六)

适应症 瘡疾(寒重者)。

处方 生姜四兩(搗溶) 龟板一个(焙

存性) 紅糖一两

用法 临发前一小时用热酒泡服。

来源 宁乡县中医介绍。

(七)

适应症 一日瘡，間日瘡。

处方 北細辛八分 密它僧一錢五分

用法 共研細末，临发前一小时用溫开水

冲服。

来源 宁乡中医孟克强介绍。

(八)

适应症 瘡疾。

处方 星子草七根 細茶香薷七根 桃树

叶三片

用法 均一并搗溶，于未发前四小时納鼻

中嗅之。

来源 宁乡县中医張石琪介绍。

(九)

适应症 瘡疾。

处方 甘草 甘遂

用法 各半等分，研末放臍上膏药貼之。

来源 湘乡县中医介绍。

(十)

适应症 瘧疾經久不愈。

处方 常山二錢 烏梅二錢 枳榔一錢半

鼈甲一錢半

用法 煎滾后封好罐口放瓦上露一宿，次

日早取下煎熱服。

来源 黔陽專署中醫進修班介紹。

(十一)

适应症 瘧疾。

处方 密它僧一錢

用法 研末，以紅白糖各半，老姜，紫蘇

等分，用水煎服。

来源 湘鄉縣中醫許永齡、王保賢等介

紹。

痢疾

(一)

适应症 痢疾。

处方 腊肉骨一块 山查五錢 銀花五錢

用法 煎服。

来源 寧鄉縣中醫介紹。

(二)

适应症 痢疾。

处方 粉葛一兩 貫仲一兩 陳茶一兩

紅白糖各五錢 蘿蔔莖三個炒枯

艾葉三十片 烏梅三個

用法 以水煎服。

来源 湘鄉縣中醫介紹。

(三)

适应症 痢疾、腹鳴、腹脹痛。

处方 苦參一兩 廣木香二錢 黃豆五合

用法 苦參、廣木香研成細末，用黃豆煮

水成濃汁和藥為丸如梧桐子大，每

日三次，每次三錢，飯前服用。

来源 洽湖工地中醫驗方。

(四)

适应症 痢疾。

处方 蘿蔔汁一两 白蜜五錢 老茶叶二

錢 生姜二錢

用法 和勻用水煎服。

来源 宁乡县中医介紹。

(五)

适应症 痢疾。

处方 白头翁一两

用法 煎水加紅白糖一两对服。

来源 湘阴县中医介紹。

(六)

适应症 久痢養如阳坐水样。

处方 絲瓜莖七个 蘿蔔子半斤去壳

用法 煮汁，每剂分二次服。

来源 湘阴中医介紹。

(七)

适应症 痢疾。

处方 腊肉骨(煨焦) 杉木炭 鷄肫皮

(炒焦) 陈谷芽 蘿蔔子 粉葛

橘皮

用法 各等分水煎服。

来源 洽湖工地驗方。

(八)

适应症 痢疾，里急后重。

处方 乔餅一个切碎 紅白糖

用法 用酒調湿，于鍋內炒干，用开水冲

服，小儿減半。

来源 宁乡县中医介紹。

(九)

适应症 痢疾。

处方 阴干蘿蔔菜 不拘多少

用法 煎水泡紅白糖服。

来源 宁乡县中医介紹。

(十)

适应症 痢疾。

处方 参须二钱 黄连五分

用法 以水煎服。

来源 桂东县中医介绍。

(十一)

适应症 痢疾、肠风下血。

处方 猪骨一斤半(煨炭) 地榆二斤

(炒黑) 山查二斤(炒黑) 神曲

一斤 麦芽八两

用法 研细末贮藏备用，开水吞服，每次

三钱，每日三次。

来源 治湖工地验方。

(十二)

适应症 久痢。

处方 鹅蛋子去壳取仁

用法 用桂元肉包服，每包三粒，每次三

包开水吞服。

来源 湘阴县中医介绍。

(十三)

适应症 赤痢口渴，不思食。

处方 鲜苦瓜半斤 红白糖二两

用法 以苦瓜煮水至沸，再加红白糖当茶

喝。

来源 治湖工地验方介绍。

(十四)

适应症 痢疾初起。

处方 陈米四钱 陈茶叶三钱 陈荷叶一

钱 生姜一钱

用法 以水一千毫升煮服，每次服三百毫

升。

来源 治湖工地验方。

狂犬病

(一)

适应症 狂犬病（尚未发病者）。

处方 鲜土牛膝根半斤 明雄黄一两

用法 共捣成膏状，和白饭半碗再捣，制

成黄豆大丸，每次服五至七粒。

禁忌 孕妇忌服。

来源 治湖工地中医介绍。

(二)

适应症 狂犬病。

处方 黄花根莖上所結的粒子

用法 将大粒子的杵烂成泥，米酒煮服，

取汁吃三次，头次用三粒，二次用五粒，三次用七粒。孕妇老幼都可吃。

来源 邵东县一区桎木乡張曼谷介绍。

(三)

适应症 狂犬病。

处方 杏仁一百二十粒（去皮尖） 明雄

八錢 虎胶一两五錢

用法 杏仁，明雄共研細末，虎胶溶化和

上药末为丸作十四天服，日服二次。此方在被咬两星期內有效。

来源 黔阳专署中医进修班介绍。

(四)

适应症 狂犬病。

处方 外敷：以板栗捶烂敷咬破肿痛处

內服：木鱉子三个 切片陈壁土炒

斑蝥七个（去头足 用米一撮炒）

大黃五錢 刘寄奴五錢 茯苓五錢

麝香一分

用法 共研成細末加米酒調服，在被狂犬咬伤七日內每次服三錢，可以見效，七日外多服数剂。

禁忌 性生活及腥臭食物。

来源 慈利县中医王梁楚介绍。

(五)

适应症 狂犬病。

处方 人参败毒散加紫竹根一两 地榆一

两

用法 以水煎服，每日二次，轻者服一、

二剂，重者四——五剂。

附人参败毒散方：人参 羌活

独活 柴胡 前胡 川芎 枳壳

(麸炒) 桔梗(炒) 赤茯苓

各一钱 薄荷 甘草各五分 生姜

三片

来源 宁乡县中医介绍。

百日咳

(一)

适应症 百日咳。

处方 天冬五钱 麦冬五钱 百部五钱

瓜蒌三钱 橘红二钱 紫苑二钱

用法 以水煎服，每日二次。

来源 宁乡县中医邓日升介绍。

(二)

适应症 百日咳。

处方 百部二钱 白前二钱 麦冬二钱

全皮三钱 旋复花二钱 知母二钱

甘草三钱。

用法 以水煎服。

来源 祁阳县中医介绍。

(三)

适应症 百日咳。

处方 杏仁 核桃肉各等分

用法 捣烂，以生姜汤调服。

来源 宁乡县中医童日新介绍。

(四)

适应症 百日咳。

处方 蚱蜢(方头的)十只

用法 以水煎至味淡,再更換十只煎水服。

来源 宁乡县中医童日新介紹。

麻疹

(一)

适应症 麻后血痢。

处方 側柏叶四两 紅枣一两

用法 以水煎服。

来源 湘阴县中医介紹。

(二)

适应症 麻疹并发肺炎。

处方 白芥 面粉各一两

用法 以溫水調成糊状貼胸部二小时,寒

重的加苏子。

来源 湘阴县中医介紹。

(三)

适应症 麻疹、口烂、小便閉塞。

处方 白頸蚯蚓 用白糖化水

用法 以溫开水泡服甚效。

来源 湘阴县中医章景豪介紹。

(四)

适应症 麻疹心煩、角弓反張,狂言抽搐。

处方 蟋蟀七个

用法 炒干研末,用金銀花煎水对服。

来源 祁阳县中医陈宏裕介紹。

(五)

适应症 麻疹咽喉肿痛。

处方 泥蜂窩三两 雄黃四錢

用法 共研末,用火酒調敷咽喉外部。

来源 祁阳县中医介紹。

(六)

适应症 麻疹鼻痒。

处方 絲瓜皮燒存性

用法 涂鼻孔。

来源 湘阴县中医介紹。

(七)

适应症 麻疹声哑。

处方 元参 梔仁 寸冬 牛蒡子 黄芩

薄荷 甘草 芥穗等分 兼有喉痛

則加射干 西豆根

用法 以煎水服。

来源 鄱县中医黃猷龙介紹。

(八)

适应症 麻疹忽然变色，或忽然隐沒。

处方 椿树皮 紅浮萍 臭牡丹不拘多少

用法 煮沸放木桶內，抱小儿置桶上，脱

去衣服，盖以棉被，使受药气薰蒸，

以麻疹轉紅为度。

来源 洪江市中医向玉阶介紹。

白喉

(一)

适应症 白喉。

处方 鮮白牛膝二两 壁錢（牆壁屋角間

多有之，形象蜘蛛，脚长而有四对，

卵囊白而圓扁，固着于壁間）数个

用法 鮮白牛膝搗碎取汁，冲入开水一碗，

即服。将壁錢置瓦上焙干研細末吹

入咽喉。

来源 芷江中医陈思明介紹。

麻风

(一)

适应症 麻风。

处方 大楓子五錢 芫薸子一两 蛇床子

八錢 木鱉子五錢 地肤子五錢

生地三兩 荊芥二兩 防風二兩

白芷五錢 土茯苓二兩 牛子五錢

銀花二兩 當歸五錢 川芎七錢

羌活七錢 黃芩五錢 黃柏五錢

枳椇子一錢 大黃八錢 蟬蛻二錢

連翹五錢 白蘚皮五錢 丹皮五錢

元參一兩 蛇蛻五錢

用法 共研細末，煉蜜為丸如菉豆大，每次服五錢，用開水送下。

來源 黔陽专区中醫進修班介紹。

頭痛

(一)

適應症 神經衰弱，頭痛頭眩。

處方 川芎五錢 黃牛腦髓（或豬腦髓）

一個

用法 用酒四兩加水蒸吃。

來源 湘陰縣中醫介紹。

(二)

適應症 神經衰弱頭痛。

處方 向日葵壳煮豬素肉吃

用法 如上。

來源 湘陰縣中醫介紹。

(三)

適應症 頑固性后腦痛。

處方 白附子二錢 菉豆一碗

用法 一同煮熟后，去白附子，但吃菉豆

粥，分早晚兩次吃完。

禁忌 孕婦小兒忌服。

來源 慈利縣中醫李澤治介紹。

(四)

適應症 偏頭痛難忍。

處方 鮮蘿蔔一個 冰片五分

用法

先将蘿蔔搗汁，入冰片溶解，点鼻孔，左边痛点右鼻孔，右边痛点左鼻孔。

来源

湘阴县中医介绍。

(五)

适应症

头痛剧烈难忍。

处方

花椒叶 柑子叶 殭蚕 葱 艾叶
皂角边(焙干)各适量

用法

共捣烂用酒、盐炒，敷天庭太阳穴
半小时。

来源

酃县中医藍才凤介绍。

(六)

适应症

风火头痛。

处方

蚕沙五錢 石膏一两

用法

共研成末，用醋調勻或用蛋白調敷前額。

来源

湘阴县中医介绍。

(七)

适应症

偏头风痛(屬寒症)。

处方

麻黄三錢 蔓荊子三錢 藁本三錢
細辛二錢 白芷梢三錢 川芎二錢
天麻三錢 生姜三片 有云翳加蛇
蛻一条(酒洗) 蟬蛻二錢 白貝
壳五錢

用法

以水煎服。

附外敷方

生附子一个 胡椒五錢 四季葱
二两 老生姜二两共搗碎，用酒炒
热敷患处。

来源

热敷患处。

来源

洪江市外科中医何义生介绍。

(八)

适应症

偏头痛。

处方

辣椒莢十个

用法

以水煎成，对片糖服。

来源

双峰县中医介绍。