

世界任我行

台湾版

泰国游

THAILAND

林淑婉 编著



广东人民出版社

世界任我行

台湾版

泰国游

THAILAND

林淑婉 编著

广东人民出版社

图书在版目 (CIP) 数据

泰国游/林淑婉编著. —广州: 广东人民出版社, 2002.2

(世界任我行系列丛书)

ISBN 7-218-03874-3/K · 810

I. 泰… II. 林… III. 旅游指南—泰国

IV. K933.69

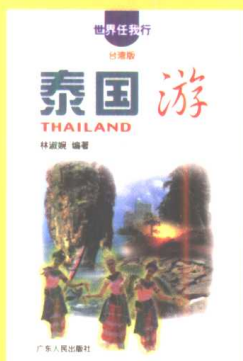
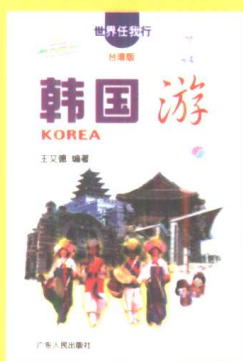
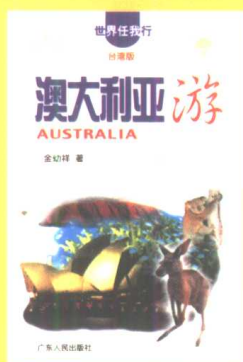
中国版本图书馆CIP数据核字 (2001) 第032814号

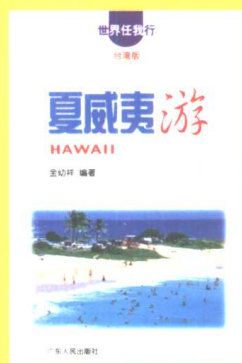
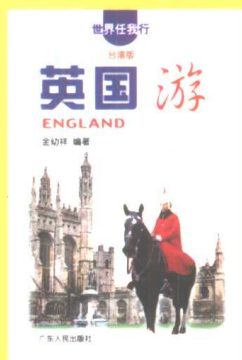
本书中文简体字版由台湾广夏出版集团独家授权

版权所有 翻版必究

责任编辑	董 真
封面设计	方 兴
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	广东邮电南方彩色印务有限公司
电脑排版	广州恒伟电脑制作有限公司
开 本	850毫米×1168毫米 1/32开本
印 张	6.5印张
字 数	200千字
版 次	2002年2月第1版第1次印刷
书 号	ISBN 7-218-03874-3/K · 810
定 价	27.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。





有人为湛蓝海水而来

有人为寻幽探古前来

有人为拜谒王宫建筑佛寺史迹

有人为欣赏曼妙歌舞秀

更有人为体验辉煌夜生活

在现代文明与不朽传统中

绮丽风采多元意蕴纷呈

万千风情完美尽展



目 录

泰国概览 2

- 泰国的自然环境 / 2
- 泰国的民族与宗教 / 3
- 泰国的社会与政体 / 4
- 泰国的经济及产业 / 5
- 泰国的教育 / 5
- 泰国的历史 / 6
- 泰国的节庆 / 8

曼谷与近郊之旅 13

- 曼谷概貌 / 13
- 曼谷交通 / 14
- 观光精华 / 18
- 住宿情报 / 38

泰国中部之旅 45

- 芭塔雅 / 45
- 罗永 / 54
- 差庵 / 56
- 华欣 / 58
- 阿优塔雅 / 60
- 堪查那布里 / 68

考艾国家公园 / 71

泰国南部之旅 75

- 普吉岛 / 75
- 攀牙湾 / 85
- 喀比 / 87
- 合艾 / 90
- 宋卡 / 92
- 苏梅岛 / 94

泰国北部之旅 101

- 清迈 / 101
- 清莱 / 117
- 清善 / 119
- 湄塞 / 123
- 苏林 / 126

泰国的美食 129

- 泰国饮食特点 / 129
- 食物种类 / 131
- 餐厅简介 / 135

目 录

在泰国购物 149

- 购物须知 / 149
- 主要特产 / 150
- 购物中心 / 153
- 商店简介 / 154

泰国的娱乐与运动 164

- 泰国舞蹈 / 164
- 人妖表演 / 171
- 泰国拳 / 172
- 高尔夫球 / 174
- 藤球 / 177
- 斗鸡 / 177
- 斗鱼 / 178
- 泰式指压按摩 / 178

泰国旅游指南 180

- 泰国全览 / 180
- 海滨度假 / 184
- 文化·历史之旅 / 186

- 丛林探险 / 187
 - 高尔夫之旅 / 189
 - 泰国的交通 / 191
 - 泰国的气候与服装 / 193
 - 泰国的货币与汇兑 / 194
 - 泰国的时差 / 195
 - 泰国的电话 / 195
 - 泰国的住宿条件 / 196
 - 泰国的小费 / 198
 - 泰国的电报与邮政 / 199
 - 泰国的卫生 / 199
 - 泰国的治安 / 200
 - 泰国的风俗习惯 / 200
 - 泰国的语言 / 202
-



泰国概览

泰国的自然环境

泰国是一个多雨、多山的热带国家，位于亚洲中南半岛的心脏地带，东以湄公河与老挝为界，西接缅甸，南临泰国湾，东南为柬埔寨，西南连接马来半岛。全境约51.4万平方公里，版图面积与法国相近，是中南半岛首屈一指的大国。

泰国主要的四个地理区包括北部山区、柯叻高原（即泰东高原）、中央平原、南部马来半岛。整个地势是北高南低，境内最高峰为界邻缅甸的因塔诺峰 Inthanon

Mt.，高约2576米。主要河川有昭披耶河 Chao Phraya R.（俗称湄南河）、湄公河 Mekong R.、契河 Chi R.、穆恩河 Mun R.。

泰国属于热带季风型气候，除了北部山地地区之外，年平均温度大都在摄氏28度左右，年温差也不过2~4摄氏度，湿度75%（曼谷）。全年可分为雨季、干季和夏季三种季节。6~10月是西南季风盛行的雨季，又以9月的雨量最多，一天之内经常会出现好几次雷阵雨，所以在此期间赴泰旅游的人，千万不要忘了携带雨具。反之，因受到东北季风的影响，11~2月是泰国的干季，气候比较凉爽、舒适，是最适合旅游的季节。3~5月则是泰国最炎热的夏季，其中4月是最热的一个月，有时候白天的气温甚至高达摄氏40度。由于天气实在热得令人难以忍受，所以在这段时间学校通常都放暑假，公司商号也大都进入休闲期。

泰国的民族与宗教

民族

泰国人口约5900万人，其中90%以上都是泰族，可说是一个共同单一文化的民族，所使用的泰语也成为泰国共通的语言。泰族的祖先是在公元2~10世纪从中国西南方移居至此，现仍居于中国的泰族过去被称为摆夷，今则称之为傣族，主要分布在中国云南。除了泰族之外，泰国的第二大族群应算是华人。泰国的华侨大都来自广东潮州，福建和海南次之，约占泰国人口的8%。大部分的华裔以从商为多，他们掌握了泰国的经济实权，操纵各项经济活动，在泰国商界具有执牛耳的地位。其余的人口还有柬埔寨、越南、缅甸的移民，也有欧洲人、印度人和日本人，这群人大都聚集在曼谷。山地民族如瑶族、苗族、卡连族等，则散居在偏远的北部，过着

原始的部落生活。马来人则大都居住在南部的马来半岛。

宗教

泰国是一个佛教国家，95%以上的人民都信奉塔娜娃达佛教。泰国宪法规定佛教为国教，并明文规定泰皇必须是佛教徒以及佛教的维护者才可登基为王。

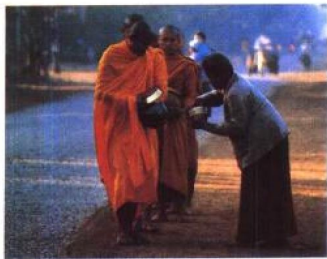


泰国的佛塔

泰国佛教为上座部 Theravada 支派，属小乘佛教，是原始佛教惟一留存至今的派别。泰国的社会非常尊敬僧侣，跟一般人比起来，僧侣的地位相当高，能够出家投身宗教，对本人及其家人来说，都是一件很光荣的事。所以泰国约有40%的男子在年满20岁后，会短

期出家3个月，因为泰国人认为出家几个月，不但可以积功德，也可以提高自己在家乡中的声望。通常他们都会选在雨季出家，因为这段时间正值农闲时节，从7月到10月。

泰国人的佛教信仰非常虔诚，几乎是三步一小庙，五步一大庙，全国境内的佛教寺庙数量，据说多达25000个。泰国佛寺不只是多，且大多规模宏伟、结构优美，令人叹为观止。



黎明时分即出外化缘的泰国僧侣

泰国的社会与政体

政体

泰国的正式国名为“泰

王国”。1932年的政变，迫使当时的泰王拉玛七世将国家政体由君主专制改为君主立宪制。根据1974年所颁布的新宪法规定，国家采取行政、立法、司法三权分立，国王仍是国家的最高元首和三军名义上的统帅，在政治上享有发言权。但主要是充任顾问的角色，主持国家的礼仪庆典，对国家的安定具有相当大的作用，但并不负行政上的实权。

行政

中央政府：由国王任命1名总理及15名以上30名以下的国务大臣，共同组成内阁，担负国家的行政事务。

地方政府：全国共分71个县，县长由内政部长任命。县下设郡，共576郡，郡长亦由内政部长任命，但必须接受县长的指挥与监督来执行郡政。郡以下设村，村下再设字，字长由百姓直接选举，而村长则由字长互选出来。

立法

泰国国会为参、众两院制。参议院的席数为众议院席数的四分之三，约270席，全部由国王任命，任期为6年。众议员则是由人民直接选出，以县为单位，每15万人选出1名，约360席，任期为4年。泰国公民年满20岁即具有选举权，而被选举权的年龄则有所规定，众议员必须是年满40岁的泰国公民，参议员则必须年满30岁。

司法

泰国的各级司法审判机关是地方法院、上诉法院和最高法院。

泰国的经济及产业

20世纪60年代以前，泰国经济的四大基础为：中央平原和柯叻高原的水田所产的稻米，南部的橡胶和锡，北部和西北部的柚木。

稻米和柚木，曾是泰国的出口大宗，但是到了1980年代末期，工业产品的输出却呈现一支独秀的局面，占泰国出口总额的一半以上。泰国的重要工业有水泥、食品、纸、木材、纺织品等，其中以丝绸最受欢迎，是泰国最有名的特产。

观光业也是泰国的重要财源之一，每年都吸引约400万的游客前来泰国旅游，参观宏伟的寺庙建筑和历史古迹，或到海滨度假游玩。

泰国的教育

依据1960年10月20日所公布的“新国家教育计划”，泰国的教育制度分为幼儿园教育，初等教育（4年初级小学和3年高级小学），中等教育（3年初级中学和2年高级中学）、高等教育（4年制大学）4个阶段。泰国原定国民义务教育为4年，1962年开始延长

为7年。通常泰国的学期分为每年两期，第一学期：5月16日～10月11日，第二学期：11月1日～4月1日。

近年来在泰国政府的大力宣传推动之下，各级学校及学生人数急速增加，人口素质亦逐年增高。与东南亚其他国家比较起来，泰国的教育水准算是较高的，全国15岁以上的人口中，识字率达89%。但在部分农村地区，4年初级小学的就学率虽然很高，可是高级小学以上的就学率却极低。

泰国的历史

前史

根据考古学家的研究，在泰国境内距今5000多年前，就已有由印度迁徙至此的移民居住，这群人是最早懂得种稻谷的民族。

数千年后又有两支民族进入泰国，其中一支是由今柬埔寨迁徙而来且善于战斗

的吉蔑族 Khmer；另一支则是原来分布在中国的川、黔、桂、滇一带的泰族。

苏可泰王朝 Sukhothai

现今泰国人的祖先——泰族2～10世纪间从中国南方迁入后，即在泰国北部一带建立聚居部落，并于1238年击败吉蔑王国，在今苏可泰地区建立了第一个独立的泰族国家，称之为苏可泰王国。苏可泰 Sukhothai 意为“幸福的黎明”。

苏可泰王朝历经6代，以第三代君主拉姆卡姆王 Ramkhamhaeng 的文治武功最为显赫。他在位的40年间，苏可泰王国的版图不断扩张，奠定了泰国今日疆域的基础。并自高棉引进了小乘佛教（上座部佛教），且汲取了古印度巴利文 Pali 与吉蔑文，创制了泰文字母。

阿优塔雅王朝 Ayutthaya

自拉姆卡姆王死后，苏可泰王朝的国势即逐渐衰

微，终于被1350年兴起的阿优塔雅王国并吞。从14世纪中叶至18世纪中叶，长达417年的阿优塔雅王朝共传承了36代君主。在这段时期内，阿优塔雅王国的大城成为泰国的首都，而且无论在经济或文化方面都很繁荣，海外交流也远及欧洲各国。在军事上更是攻城掠地、开疆拓土，南攻马来人，西伐缅甸人，东征高棉人，并在1431年攻陷高棉王国首都吴哥Angkor。

郑王朝

然而，富强的阿优塔雅王朝到了15~16世纪国势逐渐由强转弱，并于1767年被缅甸大军攻陷首都，且受到大肆破坏。6个月后，缅甸大军被华人将领郑昭（郑信）所领导的义师击退。夺取政权后的郑昭自立为王，并在曼谷对岸的吞武里Tonburi建立新都。

华侨出身的郑昭建立了王朝不久，即因内乱频繁，

导致郑昭晚年发疯，于1782年为其部将却克里Phyra Chakri所弑，泰国从此进入“却克里时代”。

却克里王朝 Chakri

却克里登基后，自称拉玛一世Rama I，改国名为暹罗Siam，并将首都迁至昭披耶河对岸的曼谷，而其所建立的却克里王朝（曼谷王朝）一直延续至今，为今日泰国王室的起源。

终其一生致力推动泰国近代化而深受泰国人民敬仰的泰王拉玛五世朱拉隆公Chulalongkorn在位期间（1868年~1910年），不但废除奴隶制度、重组政府、铺设铁路，还建立了全民教育系统，供全国孩童读书，故泰国人都尊称拉玛五世为泰国的国父。

拉玛五世的父亲拉玛四世蒙库特Mongkut也是一位致力改革内政与外交的明君，拉玛五世时代的多项改革都是沿袭其父亲的政策。

世界著名的音乐舞台剧《国王与我》*The King and I*，即是以拉玛四世从英国聘请女教师来泰国开展现代教育，他们之间的观念差距为背景所改编而成的。

现代

1932年的一场政变，迫使泰皇拉玛七世布拉佳底波 *Prajadhipok* 将君主专制改为君主立宪制。1938年拉玛七世退位，因膝下无子，将王位传给年仅10岁的侄儿拉玛八世。年幼的新国王因尚在瑞士就学，又适逢第二次世界大战的前夕，所以由摄政团代为执政，并于该年由军人取得政权。1939年改国号为泰国 *Thailand*，是“泰族之邦”或“自由之邦”之意。

从第二次世界大战末期到1973年，泰国一直由军方掌控。现今的泰王拉玛九世蒲美蓬 *Bhumibol Adulyadej*，就是在这段时间登基的。1973年泰国发

生学生暴动，泰王蒲美蓬支持学生，最后军方下台，改由文人政府执政，并举行民主选举。但一直到1990年泰国的政局仍未稳定，军方与文人交替主政，政权数度更迭。1992年泰国中产阶级发动大规模民主运动，反对军事政权，后经蒲美蓬国王出面调停，终又恢复文人政府时代。

泰国的节庆

公历新年 1月1日

泰国和西方一样，在全国各地为庆祝新年而举行一些盛典，其中以曼谷最为热闹。如想加入泰国人的庆祝，可以前往德西提动物园 *Dusit* 或皇家田广场 *Sanam Luang*，那里一到新年就会聚满欢乐人潮。除了曼谷之外，清迈也是游客欢度新年的最佳地点，为期3天的冬季博览会（*Winter Fair*）是最具国际色彩的庆祝大典。

活动包括庆祝游行、选美和具有北方特色的娱乐项目。

万佛节 2月11日

此为国定假日，是一年之始最重要的佛教节日，通常在2月的月圆之日举行。主要是为纪念当年1250名佛陀信徒不约而同于此日前往聆听佛陀传道的奇景。

万花节 2月第二个星期五至星期日

每年的这个时候，清迈照例会举行花卉及选美嘉年华会。花车美女交相辉映，热带与亚热带的奇花异树争奇斗艳，令人目不暇给。

现王朝纪念日 4月6日

又称却克里节，为纪念当今却克里王朝成立之国定假日。现任蒲美蓬陛下即为却克里王朝的第九世国王。

灌佛节 4月13日~15日

灌佛节即泼水节，又称宋卡 Songkran 节，是传统

的泰国新年，庆祝时间为3天。灌佛节基本上是一个宗教节日，主要是纪念佛教纪元的开始。传统的过节方式是到佛寺，在佛像上洒水，并将寺庙彻底清扫一番。现在已演变成可以向过往的路人泼清水以示祝福，不论男女老幼或生或熟，皆可手提容器，盛水互泼，奔走追逐，嬉戏狂欢，直到每个人都变成落汤鸡为止。不过这种任意泼水的习俗在曼谷已不多见，在清迈等地则还保留许多传统庆祝方式。



泼水节奇景

劳动节 5月1日

与世界各国一样，泰国劳动节也定为5月1日。

国王即位纪念日 5月5日

这一天也是国定假日，