

总主编 路玉滨 张俊龙



百病中医特效方药丛书

皮肤疑难病

融中华医学最新成果于一炉
集众多名家独到经验于一书

宋业强 张晓杰 编著
耿立东 陈会苓

- 为了广大患者医治顽疾的殷殷之情 本书广征博引 精研细选 终成巨著
- 为了广大医者收集名方的美好心愿 本书悉心组织 戮力同心 力成精品



中医古籍出版社

百病中医特效方药丛书

皮肤疑难病

宋业强 张晓杰 编著
耿立东 陈会苓

中医古籍出版社

责任编辑 王庆福 魏泉洁

封面设计 铁 池

图书在版编目(CIP)数据

百病中医特效方药丛书/路玉滨,张俊龙总主编. —北京:中医古籍出版社,2000.5

ISBN 7-80013-903-4

I. 百… II. ①路… ②张… III. 方剂—汇编—中国
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 05611 号

百病中医特效方药丛书

皮肤疑难病

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

新华书店总店发行

河北省河间市曙光印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开 5.5 印张 121 千字

2000 年 5 月第 1 版 2000 年 5 月第 1 次印刷

印数:0001~4000 册

ISBN 7-80013-903-4/R·899

定价:全套 126.00 元 本册 7.00 元

百病中医特效方药丛书

总 主 编 路玉滨 张俊龙

副总主编：（按姓氏笔画为序）

牛景月 牟林茂 曲智勇

李如辉 吴维海 孙方军

陈国华 高巧林

编写说明

中药方剂是中医治疗疾病的最主要手段。在数千年的临床实践中,无数医家总结创立了许许多多有效乃至特效的方剂。这些方剂,为中华民族的健康和保健事业作出了不可磨灭的贡献,至今仍在临床常见病和疑难病的治疗中发挥着重要作用。

近几十年来,随着现代科研方法的引入,中药方剂的研究已逐渐走向了正规化、科学化的道路。这种研究,不但使得中药方剂的确切疗效得到进一步的确认,而且正逐渐揭示出中药方剂治疗疾病的机理,为中医药的现代化打下了良好的基础。因此,认真总结这些方药,对中医学的进一步发展和临床疗效的提高,都具有十分重要的意义。

本丛书以临床常见病和疑难病为纲,主要收集了近30年来在这些疾病治疗过程中总结出的确有实效的方剂。收集的原则:一是有科研设计,经过临床观察和药理实验证明确有特效的传统方剂;二是在临床科研中总结出的有效或特效方剂;三是老中医在长期临床实践中总结出的经验效方。对于缺乏科学验证或仅是个例疗效报道的方剂,一般不予收录。

本丛书的作者,均是长期从事某一学科或某种疾病的中医药治疗而又深谙现代医学和科研设计的专家教授,其中的大多数具有博士、硕士学位。这保证了在收录方剂的过程中,

能够从汗牛充栋、鱼目混杂的各种文献中,筛选出对读者真正实用而又具有科研启发作用的医学方药。

本丛书共由 18 册组成,包括了临床常见的各科疾病。它既是各科中医师临床治疗的重要参考书,也是广大患者自我治疗、自我康复的指导书。相信它的出版,将对中医学的发展作出应有的贡献。

在本书的编写过程中,参考了国内外出版的许多中医药杂志以及许多作者的文章,限于时间等因素,未能一一致谢,在此一并谢之。

路玉滨 张俊龙

目 录

一、银屑病	(1)
(一)辨证分型类方药	(1)
1. 血热	(1)
凉血泻火消风汤加减 理血解毒汤 4 号 板蓝根 土茯苓汤 凉血祛风汤 槐花汤或化斑汤加减 玳瑁元根汤 克银三方	
2. 血燥	(4)
养血祛风汤 理血解毒汤五号 生地当归汤 克 银四方 增液汤加味 生血润肤汤加减	
3. 血瘀	(7)
理血解毒汤 6 号 桃红四物汤加减 活血祛风汤	
4. 湿热	(9)
土茯苓汤加减	
5. 风寒	(9)
荆防败毒散合四物汤加减	
(二)统治方类	(10)
1. 内治方	(10)
复方土茯苓汤 双藤合剂 红梅汤 复方青黛丸 银屑灵 复方乌蛇散 银花解毒汤 复方消银汤 复方青龙衣注射液 狼毒枣 生地桃仁汤 丹参 鸡血藤汤 四黄汤 生地槐花汤 消银散 驱风 宣卫合剂 大羌活汤加减 抗银丸 郁金银屑片	

当归乌梅汤 苦参鲜皮汤 消银片 消银片 活血方 疏肝解瘀方 乌蛇搜风汤 搜风解毒汤 黄芪汤 土茯苓银花汤 五脏至宝丸 顽癣汤 大黄合剂 消银丸 凉血清肺汤 肤康合剂 消银汤 地花消银汤 清热凉血滋阴止痒方 抗银汤 九味消银散 银屑净口服液 复方马齿苋汤 银屑方 雷公藤汤 银屑片 加味升麻葛根汤 复方乌蛇饮 消疮方 疏风清热饮 消疔汤 升麻鳖甲汤 乌蛇驱风汤 白疔消方 清热散风汤

2. 外治方 (40)

消银油 加味升麻葛根汤 银屑病浴液及霜剂 镇银膏 青蛤散 镇银膏

(三) 单味特效中药 (43)

猪苓 骆驼蓬子 熟地黄 草珊瑚 黄芩 雷公藤 大黄 青黛 徐长卿 商陆 狼毒

二、湿疹 (49)

(一) 辨证分型类方药 (49)

1. 风热 (49)

槐玉汤 疏风清热饮 消风散 消风散加减 荆防芩苓汤

2. 湿热 (52)

银花芩柏汤 消风导赤散 清肝利湿汤 石膏栀子汤 消风散加减 湿疹 1 号 清热凉血汤

3. 脾湿 (55)

二术厚朴汤 湿疹 2 号 除疹汤 二术苓皮汤 二术汤

4. 血燥 (57)
沙参麦冬汤 滋燥养荣汤 湿疹 3 号 当归首
乌汤
5. 湿瘀互结 (59)
活血利湿汤
- (二) 统治方类 (60)
 1. 内治 (60)
四炒丸 清热利湿止痒汤 湿疹汤 浮萍汤 养
心安神汤 复方丹参煎剂 石蓝草煎剂 地归乌
药荆防汤 黄柏丹皮汤 疏风松湿汤 阳和加味
汤 黄芪大枫子汤 苦参乌蛇汤 消风导赤汤 苦
红汤 黄芪赤风汤 龙胆泻肝汤加減 金银花汤
解毒六虫汤 龙胆泻肝汤 消风散加減 龙胆泻
肝汤加減方 苦参合剂 解毒祛湿汤 马齿苋合
剂
 2. 外治 (72)
五妙散 复方黄连霜 苦蛇椒矾煎 地硫汤 四
妙霜 诃醋液 湿疹散 连柏散 防风艾叶汤 烧
盐散 黑风散 青黛锌氧粉 蒿苏艾冰合剂
穿粉散 石膏甘石散 茵陈蒿散 湿疹收敛散
一效散 复方四皮洗液 湿疹散 白芷花椒酊
冰硼散 紫归油 皮炎酊 涤毒祛湿汤 四鲜冰
椒洗剂 复方紫草油 消湿汤 祛湿止痒洗剂
豆粉散 植黄苦参汤 豆薯子酊 升炉散 枯椒
散 虎刺汤
- (三) 单味特效中药 (86)

苦参 山药 蒲黄 蛇床子 黄连 紫苏叶

三、带状疱疹····· (90)

(一)辨证分型类方药····· (90)

1. 热盛····· (90)

银翘二黄汤 柴胡清肝汤 加味升降散 小柴胡汤加减方

2. 湿热····· (93)

龙胆泻肝汤加减方 解毒利湿饮 梔黄汤

3. 湿盛····· (95)

黄连草术汤

4. 瘀滞····· (95)

活血镇痛汤 一贯煎加味 芍甘活血汤 丁香郁金方

(二)统治方类····· (98)

1. 内治····· (98)

七厘散 清热解毒汤 半天青方 解毒缓急汤
解毒五味汤 凉血解毒通络汤 解毒止痛灵 大延汤
马齿苋解毒汤 解毒消丹汤 解毒行气汤
四虫乳没汤 乌蛇败毒汤 普济消毒饮加减方
疱疹止痛灵

2. 外治····· (105)

解毒酊 矾冰膏 三黄二香散 疱疹糊剂 大黄
五倍子膏 军虎搽剂 雄王散 红冰散 黛连膏
雄黄洗剂 雄黄膏 三黄膏 蛋清大黄膏 生肌
玉红膏 复方雄黄散 六神丸 二黄柏叶散 解
毒止痛液 活地龙浸液 敛疮止痛膏 疱疹净

仙人膏 王不留行 马钱子醋糊 菟丝子膏

四、黄褐斑 (117)

(一)辨证分型类方药..... (117)

1. 肝郁血瘀..... (117)

清肝丸 桃红逍遥散加减方

2. 脾虚血瘀..... (119)

实脾丸 加减黄芪建中汤

3. 肾虚血瘀..... (120)

补阴丸 六味地黄丸加减方 菟丝祛斑汤 补肾汤 六味地黄丸合四物汤加减方

(二)统治方类..... (122)

1. 内治..... (122)

血府逐瘀汤加减 消斑汤 活血汤 五白散
加味三豆饮 祛斑美容汤 三白祛斑汤 化瘀
退斑汤 消斑汤 桂枝茯苓丸加味 美肤冲剂
加减三仁丸 防风通圣丸 祛瘀化斑汤 六白
化斑汤 美容消斑汤 大黄廑虫丸 化瘀祛斑
汤 消斑散 祛斑汤 消斑汤 祛斑汤

2. 外治..... (133)

当归美容霜 三白退斑膏 三白消斑散 四白
面膜方 祛斑霜 祛斑倒模粉

五、荨麻疹 (136)

(一)统治方类..... (136)

1. 内治方..... (136)

祛风凉血汤 麻黄连翘赤小豆汤加减 加味四
物消风饮 当归饮子加味 胡麻散加减 通经

破瘀汤 葱白汤 过敏煎 紫银汤 复方四物
 汤 参术汤 荨麻汤 消风凉血汤 消痒汤
 加减荆防汤 消风散加减 葛根汤加味 藿香
 正气散加减 消风退疹汤 连翘败毒丸 四物
 四色汤 地肤白鲜汤 荨麻疹煎剂 芪防汤
 四虫汤 五虫汤 玉龙紫苦饮 消顽疹汤 多
 皮饮 戟芪饮 扶正祛湿汤 黄芪桂枝龙牡汤
 浮萍蝉防汤 消风抗敏片 温阳化湿祛风汤
 消疹汤 变通阳和汤 加味四君子汤 御风汤
 胡麻散加味 麻黄人参芍药汤加减 再造散
 祛风二乌汤 荆防消痕汤

2. 外治方…………… (159)

浮萍蚕砂汤 茵陈地肤子汤 祛瘀散

(二)特效单味中药…………… (160)

马齿苋 地肤子 紫薇

一、银屑病

银屑病又名“牛皮癣”，是一种常见并易复发的慢性炎症性皮肤病。临床分为寻常型、关节炎型、脓疱型和红皮症型，其中寻常型分三期即进行期、静止期和消退期。中医学称之为“白疔”、“松皮癣”等。

(一)辨证分型类方药

1. 血热

【凉血泻火消风汤加减】

组成：玄参 12 克，赤芍 12 克，丹皮 12 克，天花粉 12 克，知母 9 克，板蓝根 9 克，蝉蜕 5 克，生大黄 5 克，生石膏 30 克，白蒺藜 15 克。

功效：凉血泻火，祛风润燥。

适应症：适用于寻常型银屑病。表现为发病迅速，皮损嫩红，基底潮红。

用法：水煎服，日 1 剂。

疗效：共治疗 36 例，痊愈 23 例，好转 11 例，未愈 2 例。

来源：张佩芳．辨证分型治疗银屑病 115 例．上海中医药杂志，1989，(3)：31～32

【理血解毒汤 4 号】

组成:熟大黄 12~30 克,土大黄 12~30 克,重楼 12~30 克,赤芍 12~30 克,丹参 12~30 克,肿节风 12~30 克,土茯苓 12~30 克,白芷 15~20 克,草薢 15~20 克,落得打 15~20 克。

功效:凉血解毒。

适应症:适用于银屑病。表现为病程短,皮疹发展迅速,新皮疹不断出现。

用法:水煎服,每日 1 剂。21 天为 1 疗程。

加减:痒甚加乌梢蛇、白藓皮、苦参。

疗效:共治疗 74 例,痊愈 53 例,显效 13 例,进步 8 例,总有效率 100%。

来源:李国良. 理血解毒汤治疗银屑病 155 例疗效分析. 辽宁中医杂志,1991,(6):28~29

【板蓝根土茯苓汤】

组成:板蓝根 30 克,土茯苓 30 克,生苡米 30 克,草河车 20 克,马齿苋 20 克,白藓皮 20 克,紫草 15 克,赤芍 15 克,丹皮 15 克,苦参 15 克,北豆根 10 克。

功效:清热凉血,活血解毒。

适应症:适用于银屑病血热型。表现为皮疹发展迅速,不断出现,鳞屑多,基底红,痒。

用法:水煎服,日 1 剂。

疗效:共治疗 47 例,临床痊愈 27 例,显效 11 例,进步 7 例,无效 2 例,总有效率 95.7%。

来源:程广里. 辨证分型治疗 100 例银屑病的疗效观察. 陕西中医,1985,(2):56~58

【凉血祛风汤】

组成:生地 30 克,赤芍 10 克,草河车 20 克,双花 20 克,大青叶 15 克,牛蒡子 10 克,白藓皮 20 克,蝉蜕 5 克,防风 5 克。

功效:清热凉血,祛风止痒。

适应症:适用于银屑病血热型。表现为皮疹多为点滴状,基底潮红,表面覆有银白色鳞屑,瘙痒。

用法:水煎服,日 1 剂。

疗效:治疗 80 例,临床痊愈 60 例,好转 14 例,无效 6 例。

来源:赵威甫. 中医辨证治疗银屑病 206 例. 中医杂志, 1989,(3):31~32

【槐花汤或化斑汤加减】

组成:生地、生槐花、紫草、赤芍、生石膏、知母、丹参、双花、白藓皮、黄芩、板蓝根、土茯苓、白茅根。

功效:凉血活血,清热解毒。

适应症:适用于银屑病血热型。表现为全身泛发鳞屑性点状混斑(或钱币状),发病迅速,容易扩散,皮疹颜色鲜红,鳞屑较多,瘙痒剧烈,皮肤有灼热感,伴口干咽痛。

用法:水煎服,日 1 剂。

疗效:治疗 57 例中,痊愈 25 例,显效 17 例,有效 12 例,无效 3 例。

来源:邹明祥. 辨证治疗银屑病 148 例. 浙江中医杂志, 1991,(4):165

【玳瑁元根汤】

组成:玳瑁 9 克,赤芍 9 克,白藓皮 15 克,玄参 15 克,忍冬藤 15 克,板蓝根 30 克,槐米 30 克,紫草 9 克。

功效:清热解毒,凉血退屑。

适应症:适用于银屑病血热型。表现为皮疹发展较快,鳞屑硬而薄,搔掉旧屑即生新屑,心烦,舌质红,苔薄黄,脉弦数。

用法:水煎服,日1剂。

疗效:共治疗28例,治愈22例,好转6例,总有效率100%。

来源:栾佩岳.以解毒为主治疗银屑病83例.陕西中医,1990,(11):501~502

【克银三方】

组成:土茯苓30克,北豆根10克,草河车30克,白藓皮30克。

功效:凉血清热解毒。

适应症:适用于银屑病血热型。表现为基底鲜红或暗红,脱屑发痒,搔破有出血点,大便干,小便黄,或有咽痛、口渴等,舌质红,苔薄黄,脉弦数。

用法:水煎服,日1剂。

疗效:共治疗162例,痊愈114例,显效19例,进步17例,无效12例,总有效率92.6%。

来源:朱仁康.克银方治疗银屑病的临床研究进展.中医杂志,1983,(9):31

2. 血燥

【养血祛风汤】

组成:生地30克,丹皮10克,赤芍10克,当归10克,玄参15克,双花20克,草河车20克,大青叶10克,苦参10克,蝉蜕5克,防风5克,白藓皮20克。

功效:清热凉血,滋阴润燥。

适应症:适用于银屑病血燥型。表现为皮损表面覆有较厚的银白色鳞屑,较干燥,基底淡红色,瘙痒甚,伴有咽干唇燥。

用法:水煎服,日1剂。

疗效:治疗101例中,临床痊愈44例,好转42例,无效15例。

来源:赵威甫. 中医辨证治疗银屑病206例临床观察. 中医杂志,1989,(3):31~32

【理血解毒汤五号】

组成:熟大黄15~30克,土大黄15~30克,生槐花15~30克,鸡血藤15~30克,连翘15~30克,茵陈15~30克,丹参20克,黄芪20克,皂角刺20克,防风15克,蒲公英15克,白花蛇舌草15克。

功效:清热解毒,养血润燥。

适应症:适用于银屑病血燥型。表现为皮疹泛发,日久不退,点状红斑,皮肤干燥,常常皸裂。

用法:水煎服,日1剂。

疗效:治疗41例中,痊愈28例,显效3例,进步9例,无效1例,总有效率97.56%。

来源:李国良. 理血解毒汤治疗银屑病155例疗效分析. 辽宁中医杂志,1991,(6):28~29

【生地当归汤】

组成:生地20克,当归15克,赤芍15克,川芎15克,元参15克,白蒺藜10克,乌梢蛇10克,苦参10克,甘草10克,浮萍10克,防风10克,威灵仙10克,天花粉12克。

功效:滋阴养血润燥,佐以活血散风。