

歷代中醫珍本集成

歷代中醫珍本集成

十五

歷代中醫珍本集成

上海中醫藥出版社

歷代中醫珍本集成 [十五]

上海中醫學院中醫文獻研究所 主編

上海三聯書店出版

(上海紹興路5號)

新華書店上海發行所發行 上海市印刷七廠一分廠印刷

開本七八七×一〇九二 三十二開 印張 九·五

插頁五 印數 五〇〇册 字數 一〇四,〇〇〇

一九九〇年十二月第一版 一九九〇年十二月第一次印刷

ISBN7-5426-0386-X/R·24

定價：平裝十三·三〇元

精裝十七·九〇元

學醫隨筆

〔宋〕魏了翁撰

活法機要

〔元〕朱震亨撰

醫經溯洄集

〔元〕王履著

雲岐子保命集論類要

〔金〕張璧撰

12650

出版說明

在中華文化遺產中，中醫藥學以其獨特的理論、深邃的思想、卓絕的療效和浩瀚的文獻，繼續爲人類的衛生保健事業作出積極的貢獻，受到海內外有識之士日益廣泛的矚目和重視。中醫藥學在數千年的發展歷史過程中，積累了豐富的醫療、養生等方面的實踐經驗，并隨着歷代醫家的著說而成爲留傳後世的典籍。因此，整理與研究這些醫學文獻，不僅具有史學價值，而且更具有實際應用價值。這種整理與研究工作，成爲當前繼承和發揚中醫學術的基本途徑之一。

爲了促進中醫學術的普及與提高，特約請上海中醫學院中醫文獻研究所主編《歷代中醫珍本集成》，以滿足廣大中醫工作者的需求。本叢刊由上海中醫學院中醫文獻研究所朱邦賢副所長、中醫學院圖書館王若水副館長任總編審，并特聘著名中醫學家裘沛然教授、上海中醫學院院長陸德銘教授、上海中醫學院副院長嚴世芸副教授任選編顧問，

組織上海中醫學院專業人員承擔校勘工作。

中醫古籍僅現存者已逾萬種，本叢刊輯選具有相當學術價值和臨床實用價值的歷代古籍，包括自北齊以來歷代中醫典籍之精粹百餘種，分爲醫經、傷寒、本草、醫方、診斷、通論、養生、內科、外科、兒科、婦科、針灸、眼科、醫案醫話等十四類，對其著者生平、著述內容、學術特色等方面予以校正考定，分裝爲四十冊。所有典籍經專業人員勘正錯訛，採用影印方式出版，既保存和反映了中醫古籍的原貌，又能便利讀者正確閱讀和理解古代醫籍的旨趣；各醫籍前載有「內容提要」，以梗概地介紹撰著者生平、著述情況及內容要點，并客觀公允地評價其學術特色，對從事中醫工作者有一定的參考價值。我們期待本叢刊的出版，能够對普及中醫和促進中醫學術的發展，起到推進作用。

上海三聯書店

一九八九年十月

內容提要

《學醫隨筆》一卷。宋魏了翁撰。撰年不詳。

魏了翁，字華父（公元一一七八年至一一三七年），號鶴山，邛州（今四川邛崃）人。幼聰穎過人，鄉里稱爲神童。慶元五年（公元一一九九年）進士，官至端明殿學士、同簽書樞密院事，督視京湖軍馬。嘉熙元年（公元一二三七年）爲福建安撫使知福州。旁涉醫學。著有《鶴山集》、《九經要義》等。

本書分二部分。第一部分系作者選錄《素問》「上古天真論」、「陰陽應象大論」等部分經文，結合其對《道經》的研究，對經文加以注釋，說明天人相應之理，闡述陰陽五行與人體藏府氣血以及發病之關係，從而指導養生防病，益壽延年。第二部分選錄自三皇五帝至宋代爲止名醫一百九十位。該書文字不多，但亦可窺見作者對《內經》之深刻研究以及對歷代名醫之重視。

茲據《叢書集成》本校正錯訛影刊。

《活法機要》一卷。元代著名醫家朱震亨（生平事迹見本叢刊第

十一册「内容提要」撰。約成書於十四世紀前葉。舊署李東垣撰，待考。

全書述臨床常見病證泄痢、頭風、熱證、消渴及胎產、瘡瘍、眼病等二十餘種病證之病源、病機、證治方藥，論理精要，用藥靈活而有法度，故名《活法機要》。書中收載前人經驗方外，亦有不少自擬之方，至今仍為臨床所常用。

茲以《叢書集成》本為底本，參酌《丹溪全書》及明刻本《醫學發明·活法機要》訂本校正錯訛。

《醫經溯洄集》 全一册。元代醫家王履著。成書於明洪武元年（公元一三六八年）。

王履，字安道，號畸叟，別號抱獨老人。昆山（今江蘇昆山）人。曾學醫於朱震亨，盡得其傳。王氏注重醫經之研究，然而以為醫乃活法，不應為《內經》文字所拘，倡導從臨床出發以求其實。王氏評析歷代醫家，能融合諸家之長而辨其是非，獨抒己見，成為十四世紀杰出的醫學理論家之一。醫學著述較多，今僅存《醫經溯洄集》傳世。

全書共載入王氏醫論二十一篇，寓有對醫學探本溯源、剖判源流之義。內容包括研究《本草經》、《內經》、《難經》、《傷寒論》等典籍之心得；對漢劉安《淮南子》、晉王叔和、唐孫思邈、王燾、宋林億、朱肱、金成無己、劉河間、張潔古、張子和、李東垣、元王好古、朱丹溪等歷代醫家理論淵源之評析。他主張為醫學正名，反對侈談歲運，注重臨床實際。指出亢害承制對事物趨向協調發展起重要作用，也是事物（包括人體）生成和敗亂之關鍵。提出「天地間惡毒異氣」病因說，首創真中、類中說。他對《傷寒論》之研究心得，以及對溫病證治理論之闡述，於明清溫病學家頗有影響。在治療上，王氏重視心腎，認為心腎是生命活動之根本，指出「心是火之原，陽氣之根；腎是水之主，陰氣之根」。他對真陰真陽說的闡發，成為明代「命門」之嚆矢。

茲以《叢書集成》本為底，參酌江蘇科技出版社一九八一年版《醫經溯洄集》本校正。

《雲岐子保命集論類要》二卷。亦名《傷寒保命集》。元代醫家張璧撰，撰年不詳。

張璧，號雲岐子，約生活於十三世紀，爲金代著名醫家張元素之子，易州（今河北易縣）人。璧承家學，名聞當時。撰有《脈說》、《雲岐子脈法》、《醫學新說》、《傷寒保命集》等書行於世。本書後編人《濟生拔萃》，題名《保命集論類要》。

書分上下二卷。首列辨脈三部九候；次述傷寒結胸、三陽頭痛、三陰腹痛等證刺法，着重闡述傷寒六經病證及桂枝、麻黃、葛根、青龍、柴胡、承氣、陷胸、瀉心等湯證主方、變方及其適應證；再述部分內科、婦產科、外科常見病證治；末附小兒病證。張氏闡析《傷寒論》原文頗爲精要，且將相關條文類歸辨析，這種方法無疑是後世以「湯證」爲主研究《傷寒論》之先導。張氏在治療雜病、婦科病等方面亦經驗頗富，所選方劑大多實用可取，可資臨證參考。

茲據《濟生拔萃》本，并從醫理文義方面正其錯訛。

陳 家 英

〔宋〕 魏了翁

學
醫
隨
筆

歷代中醫珍本集成

學醫隨筆

宋 清江魏了翁華父述

上古聖人恬澹虛無，真氣從之，精神內守，病安從來。是以志閑而少欲，心安而不懼，形勞而不倦。聖人春夏養陽，秋冬養陰，以從其根。陽氣根于陰，陰氣根于陽，無陰則陽無以生，無陽則陰無以化。陰則陽氣不擾，陽則陰氣不窮。精則養神，柔則養筋。

風客淫氣，精乃亡，邪傷腎也。陰陽起象大論曰：風氣出于肝也。風溼則熱起，熱溼則水乾，水乾則筋急，筋急則筋乃絕也。

春養生，逆之則傷肝，夏為寒變，奉長者少。謂反行。夏養長，逆之則傷心，秋為痿痺，奉收者少。謂反行。秋養收，逆之則傷肺，冬為泄泄，奉藏者少。謂反行。冬養藏，逆之則傷腎，春為痿厥，奉生者少。謂反行。秋養

春傷于風，邪氣留連，乃為洞泄，夏傷于暑，秋為瘧痢，秋傷于溼，上逆而效，發為痿厥，冬傷于寒，春必溫病。

又云：春傷于風，夏生泄泄。

風者百病之起也，清靜則肉勝，閉拒，雖有大風苛毒，弗之能害。

平旦人陽氣生，日中而陽氣隆，日西而陽氣已虛，氣門乃閉。氣門謂元府，所以受經脈營衛之氣。

夫言人之陰陽，則外為陽，內為陰，言人身之陰陽，則背為陽，腹為陰，言臟腑中，則發陰府陽。五神藏，六化府。故背

為陽，陽中之陽，心也；背為陽，陽中之陰，肺也；腹為陰，陰中之陰，腎也；腹為陰，陰中之至

陰脾也。心為牡藏位處上焦以陽居陽即為牡藏中焦以陽居陰脾為牡藏處中焦以大陰居陰故為陰中之至陰

陽化氣陰成形。三寒氣生濁熱氣生清氣也清氣在下則生滲泄熱在下則生瀉氣在下則生腫脹不散以陰

燥而陽燥也

地氣上為雲天氣下為雨雨出地氣雲出天氣

水為陰火為陽陽為氣陰為味味歸形形歸氣氣歸精精歸化精食氣形食味氣化則精生味和則精長故云食之化生精

氣生形味傷形氣傷精節也壯火食氣氣食少火壯火散氣少火生氣氣生壯火故云少火滋氣故云壯火食氣故氣得壯火則耗

散以少火益氣故氣得少火則生長人之陽氣壯少亦皆然

東方生風風生木木生酸酸生肝肝生筋筋在地為木在體為筋在藏為肝在志為怒南方生熱熱生

火火生苦苦生心心生血血在地為火在體為脈在藏為心在志為喜中央生溼溼生土土生甘甘

生脾脾生肉肉在地為土在體為肉在藏為脾在志為思西方生燥燥生金金生辛辛生肺肺生皮

毛皮毛在地為金在體為皮毛在藏為肺在志為憂北方生寒寒生水水生鹹鹹生腎腎生骨髓骨

髓在地為水在體為骨在藏為腎在竅為耳在志為恐道經曰神虛心神守則血氣流通意託骨意

真言論云開竅于二陰閉止者以心寄竅于耳故與此不同

陰在內陽之守也陽在外陰之使也
年四十而陰氣自半也起居衰矣張綱曰人年四十年五十體重耳目不聰明矣

天不足西北。故西北方陰也。而人右耳目不如左明也。地不滿東南。故東南方陽也。而人左手足不如右強也。東方陽也。陽者其精并于上。并于上。則上明而下虛。故使耳目聰明而手足不便也。西方陰也。陰者其精并于下。并于下。則下盛而上虛。故使其耳目不聰明而手足便也。故俱感于邪。其在上則右甚。在下則左甚。此天地陰陽所不能全也。故邪居之。過經義曰：魂居肝，魄居肺，則至道不亂。神處心，意托脾，魄錄出。

陽之汗以天地之兩名之。陽之氣以天地之疾風名之。

善治者治皮毛。止于其次治肌膚。已生其次治六府。已甚其次治五藏。治五藏者半死

半生也。治其已成。神農曰：病勢已成。可得半愈。故天之邪氣感則害人五藏。水穀之寒熱感則害于六府。地之溼氣感則

害于皮肉筋脈。

形不足者溫之以氣。精不足者補之以味。天眞論曰：腎主水。受五藏六府之精而藏之。故受府盛乃能瀉之。腎而補之。

二陽二氣。二陽謂陽明經。大腸及胃之脈也。夫腸胃發病。心脾受之。心受之則血不流。脾受之則味不化。血不流故女子不月。津味不化則男子少元精。

黃帝問天以六六之節以成一歲。人以九九制會。地亦以九九制會。詳見下文。

人有六谷十二分。小谿三百五十三。名少十二俞。大經所會謂之六谷。十二分者謂十二經脈之部分也。小谿所會謂之小谿。

附錄歷代醫師

三皇

儻貨季。

天師岐伯。

鬼臾區。

少師。

少俞。

伯高。

桐君。

四

太乙雷公。

馬師皇。

五帝

巫咸。

伊尹。

周

巫彭。

矯氏。

俞氏。

盧氏。

醫緩。

醫琦。

文摯。

醫和。

范蠡。

鳳綱。

秦

長桑君。

李豹。

神應王扁鵲。

子陽。

安期先生。

太醫令李醯。

崔文子。

西漢

樓護。

元里公楊慶。

公孫光。

秦信。

太倉公淳于意。

王遂。

宋邑。

馮信。

高期。

王禹。

唐安。

杜信。

元俗。

東漢

張機。
仲景

郭玉。

程高。

淳翁。

沈建。

張伯祖。

杜度。

魏沈。

淮南子。

蜀漢

李譔

唐慎微

韓保昇

孟昶

魏

華佗

李當

吳普

青牛道士封君達

樊阿

韓康

吳

呂博

負局先生

董奉

西晉

王叔和

李子豫

仰道士

殷仲堪

李法存

皇甫謐元後先生

張苗

裴頠

裴頠

劉德

史脫

宮泰

靳邵

張華

蔡謨

趙泉

阮德

東晉

葛洪抱朴子

范注

程據

南宋

少主元微

王纂

胡洽

徐熙秋夫

徐道

徐度秋夫長子

徐叔嚮道度弟

薛伯宗

徐仲融

徐文伯

徐嗣伯

僧深

劉涓子

羊晰。

秦承祖。

南齊

張子信。

馬嗣明。

張遠遊。

北齊

顧歡。

李元忠。

李密。

崔季舒。

祖挺。

褚澄。

鄧宣文。

顏光祿。

龍樹王菩薩。

徐之才。

徐林鄉。之才長子。

徐同卿。林鄉弟。

梁

貞白先生。

陶宏景。

蘇恭。

後魏

王顥。

徐謩。

徐雄。謩長子。

後周

徐之範。

杜善方。

隋

徐敏齋。

許智藏。

巢元方。

楊善。

唐