



# 临床常用中药手册

夏禹甸 編

人民卫生出版社

# 临床常用中药手册

夏 禹 甸 編

人民卫生出版社

一九六二年·北京

## 內 容 提 要

本手册共收 328 种临床常用药。分为：补养、解表、涌吐、泻下、理气、理血、祛风、祛寒、祛暑、利湿、清热、安神、祛痰、止咳、消化、固涩、驱虫、解毒等十八章，每章之前，扼要地将本类药的适应范围和使用方法，作一概述，然后分别介绍每药的科属、性味、归经、效用、用量、禁忌等，章末并附列效用简表，以便查阅。

本手册的特点，是在“效用”一项中，首先按各药的性能，分条列目，详述各该药在临床应用中的主要用途及其适应证，然后按不同用途，列举一个或数个以各该药为主药的成方，以供应用时参考。因此，本手册对于中、西临床医师使用中药处方，颇有实用价值。

### 临床常用中药手册

开本：787×1092/32 印张：12 8/16 字数：288 千字

夏 禹 甸 編

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业许可證出字第〇四六號)

·北京崇文區孩儿胡同三十六號·

通 县 印 刷 厂 印 刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店經售

統一書号：14048-2656

1962年4月第1版—第1次印刷

定 价：1.10 元

印数：1—30,500

## 几 点 說 明

一、本书专供临床应用，所輯藥物以临床常用者为主。根据中医用藥的經驗，本书采取按藥物主要功用分类方法，分为十八大类，有的大类还細分为若干小类；每大类为一章，小类为一节。每一章节之前，扼要地将这一类藥物的适应范围和使用方法等作一概述，然后分別介紹每味藥的科属、性味、归經、效用、用量(附用法)和禁忌，并于章末附列“效用簡表”，以便檢閱。

二、本书的特点，是着重将每味藥的功用和主治，通过分析、归納，逐項加以标示，以醒眉目。如麻黃的效用主要有三：1. 散寒解表，2. 宣肺平喘，3. 行水消肿。这样重点标出，可使讀者容易理解記憶，便于掌握使用。不过中藥的效用是相互关联的，如麻黃能开腠发汗以宣肺，故有解表、平喘、消肿等功效，既可分而为三，又可合而为一，不能机械地割裂开来。如只注重片面分析而不注意其相互的关联，在临床上就很难充分发挥藥物的效用。

三、关于效用标题，基本上結合了中医辨証施治的精神。如藿香与芦根都能止嘔，但藿香是“溫胃止嘔”；芦根是“清胃止嘔”。又如人参与桑白皮都能平喘，但人参是“补肺定喘”；桑白皮是“泻肺平喘”。这样，在处方用藥时，知所選擇，不致寒熱誤投而犯“虛虛、实实”之戒。

四、关于效用标题用語，前两字是講功用，后两字是講主治，一般都以第二字代表致病之因，第四字代表对治之症。但中医術語，往往一个字包括多种意义，如“平肝熄风”的“风”字，是指风証，“祛风解痙”的“风”字，則是指风邪，前者代表病

症,后者代表病因,讀者应当分別看待。

五、为了使理論联系实际,本书在每味藥的每一个效用下面,除个别者外,一般都举出适当的成方以为范例。这样,一則可为这个效用作进一步的闡明;再則可为辨証配伍的参考。由于病情复杂多变,仅凭单味藥使用,力量究属有限,必須多种藥适当配合,才能尽其运用之妙,以应无穷之变。大概同性质的藥相配伍,可以相互协助,增加力量;不同性质的藥相配伍,可以相互制約,照顾全面。通过藥物的配伍加减,运用起来就更为灵活,适应范围也更为广泛,这在临証处方上,具有重要的意义。

六、本书“用量”,为一般成人每日一剂之量,作为临床使用时的参考。除剧毒藥外,大都可随患者年龄、体质与病情,权衡輕重緩急,予以伸縮,不必拘泥。

七、关于“禁忌”一項,系指单味独用而言,如配合成方,往往忌者不忌,不必过于固执。但剧毒藥及只供外用不宜內服的藥,就要特別审慎,不能疏忽。

八、本书所列“附注”,主要是介紹同出一本的有关藥物,其次是将与本品大同小异的类似藥,或截然相反的藥,加以对比。

九、为便于檢索,书末附有“藥名索引”及“方名索引”。在“方名索引”中,凡属无方名者(如治胁下痞积攻痛方),未予收入。

由于編者水平有限,不免存在許多缺点和錯誤,希望讀者提出批評,以便改正。

編 者

1951年8月

# 目 录

## 第一章 補养药..... 1

### 第一节 补气类..... 3

人參..... 3

黃芪..... 5

白朮..... 7

山藥..... 9

甘草..... 11

大棗..... 12

陳倉米..... 13

### 第二节 助阳类..... 14

鹿茸..... 14

肉苁蓉..... 17

菟絲子..... 18

沙苑蒺藜..... 19

杜仲..... 20

續斷..... 22

巴戟天..... 23

狗脊..... 24

补骨脂..... 25

骨碎补..... 26

益智仁..... 28

蛤蚧..... 29

### 第三节 补血类..... 29

熟地黄..... 30

当归..... 31

何首烏..... 33

阿胶..... 34

紫河車..... 36

桑椹..... 37

龙眼肉..... 38

### 第四节 养阴类..... 39

沙參..... 39

麦門冬..... 40

石斛..... 42

玉竹..... 42

百合..... 43

白芍..... 45

枸杞子..... 46

女貞子..... 47

龟板..... 48

鱉甲..... 49

## 第二章 解表药..... 53

### 第一节 发散风寒类..... 55

麻黃..... 55

桂枝..... 56

細辛..... 58

荊芥..... 59

紫蘇..... 60

辛夷..... 62

藁本..... 63

白芷..... 64

葱白..... 65

胡荽..... 66

生姜..... 67

### 第二节 发散风热类..... 68

柴胡..... 68

|           |     |
|-----------|-----|
| 葛根        | 70  |
| 升麻        | 71  |
| 豆豉        | 73  |
| 薄荷        | 74  |
| 桑叶        | 75  |
| 菊花        | 76  |
| 牛蒡子       | 77  |
| 蔓荆子       | 78  |
| 浮萍        | 79  |
| 西河柳       | 80  |
| 第三节 发散风湿类 | 81  |
| 羌活        | 81  |
| 独活        | 82  |
| 防风        | 83  |
| 秦艽        | 84  |
| 五加皮       | 85  |
| 威灵仙       | 96  |
| 苍耳子       | 87  |
| 白鲜        | 88  |
| 苍朮        | 89  |
| 第三章 涌吐药   | 92  |
| 甜瓜蒂       | 94  |
| 藜芦        | 95  |
| 胆矾        | 96  |
| 第四章 泻下药   | 97  |
| 第一节 寒下类   | 99  |
| 大黄        | 99  |
| 芒硝        | 101 |
| 芦荟        | 102 |
| 番泻叶       | 104 |
| 第二节 热下类   | 104 |
| 巴豆        | 104 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 硫黄        | 106 |
| 第三节 润下类   | 107 |
| 麻仁        | 107 |
| 郁李仁       | 108 |
| 蜂蜜        | 109 |
| 第五章 理气药   | 111 |
| 第一节 行气解郁类 | 112 |
| 香附        | 112 |
| 木香        | 114 |
| 乌药        | 115 |
| 橘皮        | 116 |
| 青皮        | 117 |
| 砂仁        | 118 |
| 白豆蔻       | 119 |
| 薤白        | 120 |
| 第二节 破气降逆类 | 121 |
| 厚朴        | 122 |
| 枳实        | 123 |
| 大腹皮       | 124 |
| 沉香        | 125 |
| 柿蒂        | 126 |
| 第三节 通气开窍类 | 127 |
| 菖蒲        | 127 |
| 麝香        | 129 |
| 苏合香       | 130 |
| 安息香       | 131 |
| 檀香        | 131 |
| 第六章 理血药   | 133 |
| 第一节 行血类   | 134 |
| 丹参        | 134 |
| 赤芍        | 136 |

|         |     |
|---------|-----|
| 益母草     | 137 |
| 澤蘭      | 138 |
| 芎藭      | 139 |
| 延胡索     | 140 |
| 郁金      | 141 |
| 姜黃      | 142 |
| 乳香      | 143 |
| 沒藥      | 145 |
| 三稜      | 146 |
| 莪朮      | 147 |
| 蒲黃      | 148 |
| 五靈脂     | 149 |
| 牛膝      | 150 |
| 桃仁      | 151 |
| 紅花      | 152 |
| 蘇木      | 153 |
| 第二节 止血类 | 154 |
| 三七      | 154 |
| 白芨      | 155 |
| 側柏叶     | 156 |
| 茜草      | 157 |
| 地榆      | 158 |
| 槐花      | 159 |
| 烏賊骨     | 160 |
| 棕櫚      | 161 |
| 藕节      | 162 |
| 大蓟      | 163 |
| 代赭石     | 164 |
| 花蕊石     | 165 |
| 旱蓮草     | 166 |
| 血余      | 166 |
| 仙鶴草     | 167 |

## 第七章 祛風藥 170

### 第一节 熄風鎮驚类 171

|     |     |
|-----|-----|
| 羚羊角 | 171 |
| 鈎藤  | 172 |
| 蜈蚣  | 173 |
| 全蝎  | 174 |
| 僵蚕  | 175 |
| 蟬蛻  | 176 |
| 天麻  | 177 |
| 桑寄生 | 178 |

### 第二节 搜風通絡类 179

|     |     |
|-----|-----|
| 烏梢蛇 | 179 |
| 白花蛇 | 180 |
| 虎骨  | 181 |
| 地龙  | 181 |

## 第八章 祛寒藥 184

### 第一节 溫里祛寒类 185

|     |     |
|-----|-----|
| 干姜  | 185 |
| 吳茱萸 | 186 |
| 蜀椒  | 187 |
| 茴香  | 188 |
| 荔枝核 | 189 |
| 丁香  | 190 |
| 草果  | 191 |
| 艾叶  | 192 |
| 伏龙肝 | 193 |
| 高良姜 | 194 |

### 第二节 助阳回厥类 195

|    |     |
|----|-----|
| 附子 | 195 |
| 肉桂 | 196 |

## 第九章 祛暑藥 199

|           |     |
|-----------|-----|
| 第一节 溫散暑湿类 | 199 |
| 香薷        | 200 |
| 藿香        | 201 |
| 佩蘭        | 202 |
| 白扁豆       | 203 |
| 木瓜        | 204 |
| 第二节 清解暑热类 | 205 |
| 西瓜        | 205 |
| 豆卷        | 206 |
| 第十章 利湿药   | 207 |
| 第一节 渗湿类   | 208 |
| 木通        | 209 |
| 車前        | 210 |
| 扁蓄        | 211 |
| 瞿麦        | 211 |
| 萆薢        | 212 |
| 石菴        | 213 |
| 淡竹叶       | 214 |
| 蕤金砂       | 215 |
| 地肤子       | 215 |
| 冬葵子       | 216 |
| 茯苓        | 217 |
| 猪苓        | 218 |
| 澤泻        | 219 |
| 防己        | 220 |
| 通草        | 222 |
| 滑石        | 223 |
| 薏苡仁       | 224 |
| 赤小豆       | 225 |
| 灯心        | 226 |
| 冬瓜        | 227 |
| 第二节 逐水类   | 227 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 大戟        | 228 |
| 芫花        | 229 |
| 甘遂        | 230 |
| 商陆        | 231 |
| 牵牛子       | 231 |
| 葶藶子       | 232 |
| 第十一章 清热药  | 234 |
| 第一节 清热降火类 | 236 |
| 石膏        | 236 |
| 知母        | 237 |
| 玄参        | 239 |
| 芦根        | 240 |
| 梔子        | 241 |
| 牛黄        | 242 |
| 竹叶        | 243 |
| 黄芩        | 244 |
| 黄连        | 246 |
| 黄柏        | 248 |
| 龙胆草       | 249 |
| 鵝胆子       | 250 |
| 茵陈蒿       | 251 |
| 秦皮        | 252 |
| 苦参        | 253 |
| 胡黄连       | 254 |
| 决明子       | 255 |
| 青箱子       | 256 |
| 密蒙花       | 257 |
| 谷精草       | 257 |
| 夜明砂       | 258 |
| 夏枯草       | 259 |
| 第二节 清热凉血类 | 260 |
| 犀角        | 260 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ●生地黄            | 262 |
| 牡丹皮             | 263 |
| 地骨皮             | 264 |
| 青蒿              | 265 |
| 白薇              | 266 |
| 银柴胡             | 267 |
| 白头翁             | 268 |
| 紫草              | 269 |
| 白茅根             | 270 |
| 蜜便              | 271 |
| 人中白             | 272 |
| <b>第十二章 安神药</b> | 276 |
| 酸枣仁             | 277 |
| 柏子仁             | 278 |
| 远志              | 279 |
| 真珠              | 280 |
| 琥珀              | 281 |
| 朱砂              | 283 |
| 石决明             | 284 |
| 磁石              | 284 |
| <b>第十三章 祛痰药</b> | 286 |
| 第一节 清化热痰类       | 287 |
| 贝母              | 287 |
| 天竹黄             | 288 |
| 竹茹              | 289 |
| 竹沥              | 290 |
| 栝楼实             | 291 |
| 青礞石             | 293 |
| 浮海石             | 294 |
| 海蛤壳             | 295 |
| 常山              | 296 |
| 猴枣              | 297 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 第二节 温化寒痰类       | 297 |
| 半夏              | 298 |
| 天南星             | 299 |
| 白芥子             | 301 |
| 皂荚              | 302 |
| 白附子             | 303 |
| 第三节 消化痰积类       | 304 |
| 昆布              | 304 |
| 海藻              | 305 |
| <b>第十四章 止咳药</b> | 307 |
| 第一节 温肺止咳类       | 308 |
| 杏仁              | 309 |
| 桔梗              | 309 |
| 紫菀              | 310 |
| 款冬花             | 312 |
| 百部              | 313 |
| 旋复花             | 314 |
| 莱菔子             | 314 |
| 白果              | 315 |
| 第二节 清肺止咳类       | 316 |
| 前胡              | 317 |
| 马兜铃             | 318 |
| 白前              | 318 |
| 桑白皮             | 319 |
| 枇杷叶             | 321 |
| <b>第十五章 消化药</b> | 322 |
| 山楂              | 323 |
| 鸡内金             | 324 |
| 麦芽              | 325 |
| 谷芽              | 326 |
| 神曲              | 327 |

## 第十六章 固涩药 ..... 328

### 第一节 敛汗类 ..... 329

小麦 ..... 330

五味子 ..... 331

龙骨 ..... 332

牡蛎 ..... 334

### 第二节 固精缩溺类 ..... 335

金樱子 ..... 335

桑螵蛸 ..... 336

山茱萸 ..... 337

复盆子 ..... 338

芡实 ..... 339

莲肉 ..... 340

### 第三节 止泻类 ..... 341

赤石脂 ..... 342

禹余粮 ..... 343

乌梅 ..... 343

石榴皮 ..... 344

诃子 ..... 345

## 第十七章 驱虫药 ..... 347

使君子 ..... 348

榧子 ..... 349

槟榔 ..... 350

苦楝子 ..... 351

鹤虱 ..... 352

雷丸 ..... 353

蕪荑 ..... 353

麝肝 ..... 354

贯众 ..... 355

大蒜 ..... 355

## 第十八章 解毒药 ..... 357

### 第一节 清热解毒类 ..... 358

金银花 ..... 359

连翘 ..... 360

紫花地丁 ..... 361

蒲公英 ..... 361

射干 ..... 362

马勃 ..... 363

大青 ..... 364

青黛 ..... 365

山豆根 ..... 366

人中黄 ..... 367

土茯苓 ..... 368

绿豆 ..... 368

硼砂 ..... 369

### 第二节 燥湿杀虫类 ..... 370

雄黄 ..... 370

蛇床子 ..... 372

蟾酥 ..... 373

大风子 ..... 374

樟脑 ..... 374

明矾 ..... 375

一、药名索引 ..... 378

二、方名索引 ..... 381

## 第一章 补 养 药.

补养药是能补益人体气血阴阳之不足，以消除各种虚弱证候的药物。患者或因先天禀赋不足，或因后天营养不良，或在疾病过程中因呕吐失水，吐衄失血及遗精、崩漏等，使体内气、血、精、津等受到损耗，以致产生各种虚证的，都宜分别予以补益，以达到恢复健康的目的。古人以汗、吐、下、和、清、温、消、补为治病八法，本类药物属于其中的补法。

临床应用：补养药应用于临床，主要可分为补气、助阳、补血、养阴四类。其医疗作用可概括为如下几点：

1. 补气救脱 用于因脾肺气虚而致声低息促、食少懒言的慢性虚证，及因元气大虚而致汗出不止、呼吸气微的急性脱证。

2. 益血复脉 用于心虚血液不足而致唇淡色萎、心悸脉弱之症，及因血虚欲脱而致四肢厥逆、脉微欲绝之症。

3. 养阴存津 用于阴虚津液不足，上为咽燥口干，下为肠燥便秘等症。

4. 助阳填精 用于阳虚精亏，男子阳痿不举，女子宫冷不孕。

5. 养心宁神 用于心血不足，神失所养，以致恍惚健忘、惊悸不寐等症。

6. 滋肝潜阳 用于阴虚不能滋肝，肝阳上亢，以致头目晕眩胀痛、耳鸣心悸等症。

7. 健脾进食 用于脾虚失运，以致饮食少思，营养不良，及因脾虚所致之腹胀便泻等症。

8. 补肺宁嗽 用于肺虚气逆,咳嗽气喘等症。
9. 益肾坚骨 用于肾虚骨弱,腰膝痠痛,筋骨痿软等症。
10. 托毒透疹 用于气血不足,以致斑疹出不快,或疮疡脓不能透,腐不能脱,溃不收口等症。

此外一切因病致虚或因虚致病者,均属本类药物适应之范围。不过人体气血阴阳,相互依存,关系至为密切,补气药与助阳药均能补益体内气化之不足,补血药与养阴药均能补益体内物质之损耗。而临床表现,阳虚者每多兼见气虚,气虚者亦常导致阳虚;阴虚者每多兼见血虚,血虚者亦常导致阴虚。故补气药与助阳药,补血药与养阴药,往往相须为用,相得益彰。至于针对某一脏器之虚弱而进行补益者,除以上所举外,尚有从五行相生的方法来进行补益的。如肺虚补脾、肝虚滋肾,就是补母生子之例。

#### 注意事项:

1. 一般慢性虚证,宜缓缓调养,不宜骤补;阴阳气血暴脱的急证,宜用大剂峻补,不宜缓图。
2. 补养药的运用,首先必须照顾脾胃,使脾胃恢复健运的常态,补剂才能够发生作用。
3. 补气必兼行气,补血宜兼行血。
4. 病有实证反见虚象,或虚证兼挟实邪的,宜注意诊察疾病的本质,或以祛邪为主,或攻补兼施,扶正以祛邪,不能仅凭外表假象用药,致犯“虚虚”、“实实”之戒。
5. 滋补之品,宜用文火久煎。

#### 禁忌症:

1. 阴虚津亏的患者,忌用补气助阳类的温热药;阳虚脾土不运的患者,忌用补血养阴类的滋腻药(必要时可配伍健脾药用)。

2. 病邪未淨的患者，不宜过早使用补养药（如病邪未淨而正气已虛者也可适当运用）。

## 第一节 补 气 类

久病体虛，或先天稟賦不足的人，常有气虛現象。如肺气虛則声音低微，气息短促，稍有劳动即現喘息；脾气虛則肢体倦怠，食欲不振，胸腹脹滿，大便泄瀉。宜用人参、黃芪等以补气。大概补气以补脾为主，脾气旺則肺气自充，培土可以生金，即“虛則补母”之义。又气为血帅，气旺可以生血，故补气药又常用于血虛之証。

### 人 参

本品属五加科，为多年生草本，以根供药用。味甘微苦，性微溫，入脾、肺二經。能大补元气，益血生津，为补虛中的主要藥物。

#### 【效用】

1. **补气救脫** 用于久病体瘦，倦怠好眠，食欲不振，語言无力等脾肺气虛的慢性虛証；又用于元气虛极，忽然肢冷汗出，神疲气喘的急性脫証。

方例一：四君子湯（局方） 治脾胃虛弱，腹脹食少，腸鳴泄瀉，面色萎白，四肢倦怠，言語輕微，脉象細軟。

人参 白朮 茯苓 甘草 为細末，水煎服。

方例二：独参湯（景岳全书） 治大失血、大汗、大吐瀉之后，元气暴脫，忽然气喘肢冷，汗出神疲，脉微細欲絕。

人参 用大量，濃煎頻服。

2. **益血复脉** 用于吐血过多，或崩中失血之后，心机衰弱，四肢厥冷，面色皸白，脉微欲絕，呈血虛欲脫之危証。

方例一：独参湯（見上）

方例二：参附湯（世医得效方） 治大出血或大吐瀉引起的虛脱，上气喘急，冷汗淋漓，手足厥逆，大便自利，脐腹疼痛，飲沸湯不知热者。

人参 附子 姜水煎服。

3. 生津止渴 用于虛热口渴（配养阴药用，如系热盛津伤而渴者，配清热药用）。

方例一：生脉散（千金方） 治热伤津液，口渴汗多，气息虛弱之証。

人参 麦門冬 五味子 煎湯服。

方例二：白虎加人参湯（伤寒論） 治高热大汗后，气伤液耗而口渴者。

人参 石膏 知母 甘草 粳米 煎湯服。

4. 养心安神 用于心虛血少，神气不宁，惊悸怔忡，悶乱恍惚，多梦紛紜，忧愁悲伤，恐怖不安等症。

方例：宁志膏（局方） 治心脏亏虛，神志不守，恐怖惊惕，常多恍惚，易于健忘，睡眠不安、梦涉危險，一切心疾并皆治之。

酸枣仁 人参 辰砂 乳香 研末，煉蜜为丸，溫酒化下，枣湯亦可，空心临卧服。

5. 补肺定喘 用于肺虛气喘，声低息短，呼吸不相接續，但得引长一息为快，体倦脉虛。

方例：人参胡桃湯（一名观音散。經驗良方） 治肺虛喘嗽，胸滿气急，不能睡卧。

人参 胡桃肉 煎湯服（一方有杏仁，一方有生姜、枣子）。

6. 健脾止瀉 用于脾胃虛弱之大便泄瀉，便頻糞稀，完

谷不化，口不思食，食入易泄，神倦腹脹，面色晄白，脉来緩小无力，舌白苔滯。

方例：理中湯(傷寒論) 治中焦脾胃虛寒，嘔瀉腹痛。

人參 白朮 甘草 干姜 煎湯服。

7. 托毒合瘡 用于癰疽氣血不足，膿不能透，腐不能脫，潰不能收，或痘疹虛陷等症。

方例：參芪內托散(丹溪心法) 治癰疽潰瘍。

人參 黃芪 金銀花 甘草 遠志肉 牡丹皮 川芎 陳皮 當歸 大棗 水煎服。

【用量】 五分至三錢，大量三錢至一两(以用瓷罐煎服為宜)。

【禁忌】 虛熱証慎用，肝陽亢盛者忌用，不与藜芦同用。

【附注】 參叶能生津液，參須亦能生津，但力較小，參芦催吐，參子峻補元氣，尤能健脾。

高麗參溫補，益氣補中宜之；西洋參清補，養陰退熱宜之。

黨參屬桔梗科，為多年生宿根草本，以根供藥用。味甘、性平，入脾、肺二經。能鼓舞清陽，振動中氣，補脾養胃，潤肺生津，功與本品略同而較弱。如黨參膏(黨參、冰糖)治中氣虛弱，脾胃不和；代參膏(黨參、炙黃芪、於朮、桂圓肉、冰糖)治氣血兩虛之証。因其價較人參為廉，功與人參不甚相遠，除虛脫重急之証非人參不能為力者外，在一般補益劑中，每多代以黨參，成為廣泛應用之品。

## 黃 芪

本品屬豆科，為多年生草本，以根供藥用。味甘、性溫(或作微溫)，入脾、肺二經。為補氣要藥，既能升陽補中，又能實

卫固表，并有利尿、托脓等作用。

### 【效用】

1. **补气升阳** 用于中气不足，脾胃清阳下陷，出现肢体倦怠、面色萎黄、饮食无味、吐衄崩漏、泄泻脱肛、脉象虚弱等症候。

方例：补中益气汤（脾胃论） 治一切中气不足，清阳下陷之证。如懒言少食，肢倦气短，子宫下垂，肛门外脱等，有摄血止泻，升阳固脱之效。

黄芪 人参 白朮 当归 升麻 柴胡 陈皮 甘草 生姜 大枣 煎汤服。

2. **固表止汗** 用于表虚不固，不因天热衣厚及劳动等故而汗自出的自汗证。（亦可与熟地、黄柏等养阴清热药配伍，用于阴虚睡时出汗醒来即止的盗汗证）。

方例：玉屏风散（世医得效方） 治气虚肌表不固，兼感风寒，汗液自出。

黄芪 白朮 防风 研末，酒调服。

3. **行水消肿** 用于阳气不运的虚性水肿，小便不利，并用于寒饮结胸之喘嗽。

方例：防己黄芪汤（金匱） 治面目四肢浮肿，小便不利。防己 黄芪 白朮 甘草 研粗末，加姜、枣煎服。

4. **利血通痹** 用于气虚血行不利、经络为风寒所袭，不能宣通，周身关节疼痛，或麻木不仁。

方例：黄芪桂枝五物汤（金匱） 治卫气虚弱，风邪外袭，血行不利，肌肉不仁的血痹证。

黄芪 桂枝 芍药 生姜 大枣 煎汤服。

5. **托脓生肌** 用于痈疽疮疡，气血亏耗，肿而不红，日久不溃，溃久无力排脓生肌，以及痘疹不起等症（红肿热痛的阳