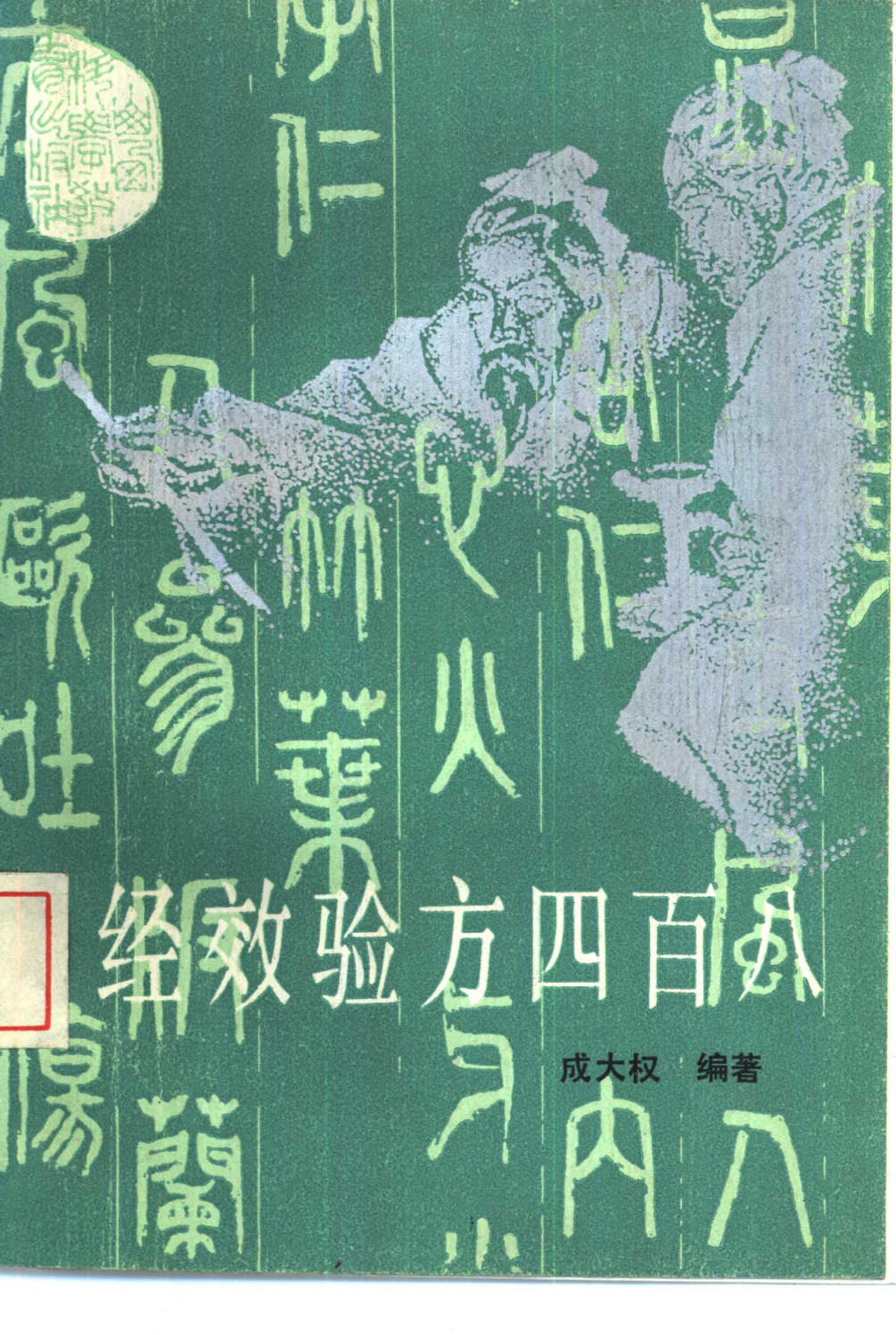




经验方四百卷

成大权 编著

经 效 验 方 四 百 八

成大权 编著

成振荣 成 钰 协助整理
成 荣 成秀兰

山西科学技术出版社

(晋)新登字5号

经效验方四百八

成大权 编著

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西人民印刷厂印刷

*

开本: 787×1092 1/32 印张: 8.875 字数: 188千字

1990年12月第1版 1992年1月山西第2次印刷

印数: 80 230—44 530册

*

ISBN 7-5377-0266-7

R·87 定价: 3.90元

前 言

祖国医学是深深扎根于群众中的医学，它不仅是千百年来中医专家实践的结晶，而且也是千百年来无以计数的群众实践经验的结晶，而民间验方就是后者的一个组成部分。我在山区行医历三十余年，深深感到民间验方在防病治病中的重要作用，其独特的疗效，往往使我兴奋不已。因此广泛地搜集民间验方并应用于临床，就成了我多年行医中的嗜好之一，而这本小册子，正是这种嗜好的年深日久积累的结果吧。

本书所载的处方，有选自历代的民间验方，有选自同行朋友传授的验方，有选自我自己三十余年来自拟的用之得心应手的验方，还有选自我家祖传的秘方、验方，特别是家父成汉三提供了大部分行之有效的妙方，所有这些处方均是经过我亲自验证有效者或有奇效者，或屡用屡效者。未经我验证者，概不列入。

这些验方在我应用时均无不良反应，所以读者尽管放心去用。不过，由于各人所处的地区、季节、气候不同以及体质的差异，所以也不必按原方死搬硬套，增减当属可也，但务须按方中各药的比例推算，方不致于误事。当然，若能再请当地医生审核一下，则更为周全了。

如果读者能应用本书的处方为自己解决一点病痛，那是我最感欣慰之事，也是我编写这本小册子奉献这些验方的

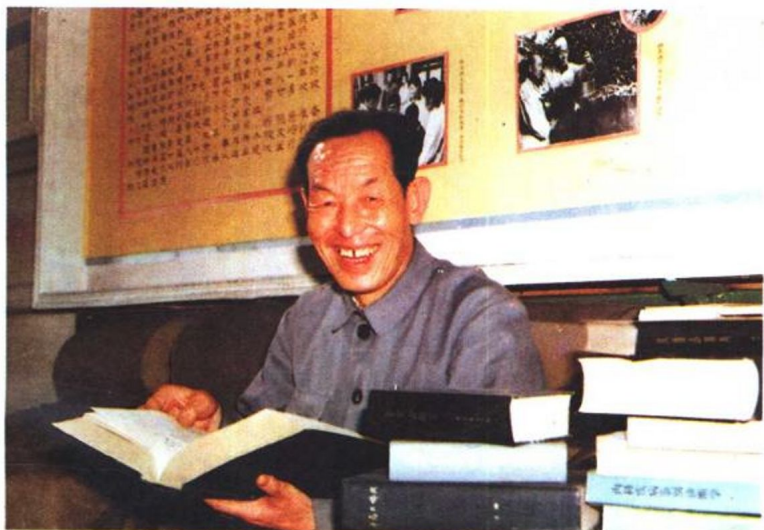
初衷。

成大权谨识

1990年10月于山西离石



成大权院长在为患者诊病



作者简介

成大权,生于1935年,系山西省柳林人。现任山西省二轻医卫协会副理事长,山西省轻工系统医疗卫生学会副理事长,离石县职工医院院长兼书记。

该同志系自学成材的副主任医师,从事中医临床工作38年,现日均门诊30余人次。著作有《实用健康小知识》、《中医方剂临床应用》、《经效验方四百八》三本;论文有83篇曾全国报刊发表,五篇获省级奖,科研成果有中医治疗“虚寒久泻”被鉴定为“国内领先地位”获省级奖。

曾32次被轻工部、省、地、县评为先进工作者、连续两次被省委、省政府授予“山西省劳动模范”称号、被载入《中国当代名医辞典》、《中国名医良药实用辞典》、《当代医学家词典》、《中国当代名医大全》、《名医绝招500种》、《山西当代实业家人名辞典》、《疑难杂症求医指南》、《名医、良药、新医械》、《山西省百名企业家画册》。

目 录

内科部分

感冒方.....	(1)
流感方.....	(3)
发热方.....	(6)
咳嗽方.....	(8)
肺癆方.....	(13)
喘证方.....	(15)
肺痛方.....	(19)
肺气肿方.....	(21)
胃痛方.....	(23)
吐酸方.....	(35)
噎膈方.....	(37)
呃逆方.....	(38)
呕吐方.....	(41)
吐泻方.....	(44)
胃下垂方.....	(45)
黄疸方.....	(46)
胆结石方.....	(49)
胁痛方.....	(51)

腹痛方.....	(53)
便秘方.....	(55)
泄泻方.....	(60)
痢疾方.....	(62)
霍乱方.....	(67)
心悸方.....	(68)
胸痛方.....	(69)
咳血方.....	(71)
吐血方.....	(72)
便血方.....	(73)
尿血方.....	(76)
尿白方.....	(78)
高血压方.....	(79)
贫血方.....	(84)
心绞痛方.....	(85)
水肿方.....	(86)
遗尿方.....	(88)
瘕闭方.....	(90)
输尿管、膀胱结石方.....	(91)
前列腺肥大方.....	(93)
腰痛方.....	(93)
遗精方.....	(97)
疝气方.....	(98)
失眠方.....	(100)
梦游症方.....	(102)
嗜睡方.....	(103)

头痛方	(103)
眩晕方	(109)
癫狂方	(111)
半身不遂方	(112)
口眼歪斜方	(115)
痹证方	(116)
痿证方	(118)
糖尿病方	(119)
蛔虫病方	(122)
盗汗方	(124)
自汗方	(125)

外科部分

痢证方	(129)
肠痛方	(130)
无名肿毒方	(132)
疥疮方	(133)
臃疮方	(135)
脓窠疮方	(136)
黄水疮方	(137)
痔疮方	(138)
肛裂方	(139)
脱肛方	(140)
丹毒方	(141)
风疙瘩方	(142)

荨麻疹方	(143)
风疹方	(144)
湿疹方	(145)
牛皮癣方	(146)
斑秃方	(148)
烫火伤方	(150)
创伤溃疡方	(153)
冻伤方	(154)
青壮年脱发方	(155)
瘰癧方	(156)
瘰癧方	(158)
破伤风方	(160)
骨质增生方	(162)
腰部疱疹方	(162)
腿肚脚转筋方	(163)
瘢痕疙瘩方	(164)

妇科部分

带下方	(166)
月经先后无定期方	(169)
经行吐衄方	(170)
痛经方	(171)
经行乳房胀痛方	(174)
老年经水复行方	(175)
崩漏方	(175)

妊娠呕吐方·····	(178)
妊娠咳嗽方·····	(183)
妊娠水肿方·····	(184)
妊娠子痛方·····	(186)
妊娠烦躁方·····	(187)
妊娠高血压方·····	(188)
妊娠小便不通方·····	(190)
先兆流产方·····	(191)
产后腹痛方·····	(194)
产后泄泻方·····	(196)
产后自汗、盗汗方·····	(197)
产后乳汁缺少方·····	(198)
产后便秘方·····	(199)
产后恶露不绝方·····	(200)
产后大喘大汗方·····	(201)
产后发热方·····	(201)
乳痈方·····	(202)
瘀血病方·····	(203)
子宫脱垂方·····	(204)
阴吹方·····	(206)
肠覃方·····	(207)
阴痒方·····	(207)
女阴白斑方·····	(209)
盆腔炎方·····	(210)
输卵管阻塞方·····	(211)
放环后月经不调方·····	(212)

小儿科部分

小儿流涎方·····	(214)
疳积方·····	(215)
小儿麻疹方·····	(216)
不乳方·····	(217)
鹅口疮方·····	(218)
小儿口疮方·····	(220)
腮腺炎方·····	(220)
小儿脓疱疮方·····	(222)
百日咳方·····	(222)
小儿咳嗽方·····	(227)
小儿牙痛方·····	(228)
小儿夜啼方·····	(229)
小儿遗尿方·····	(229)
小儿脱肛方·····	(231)
小儿秋季腹泻方·····	(233)
小儿痢疾方·····	(233)
惊厥方·····	(234)
绦虫病方·····	(237)
蛔虫病方·····	(238)
水痘方·····	(240)
新生儿大便不通方·····	(240)
婴儿脐风方·····	(241)

五官科部分

暴发火眼方	(243)
视物昏花方	(244)
白内障方	(245)
酒渣鼻方	(246)
鼻流清涕方	(247)
鼻疔方	(251)
鼻蛆方	(252)
口臭方	(255)
口舌生疮方	(256)
牙痛方	(258)
咽痛、乳蛾方	(261)
喉痞方	(263)
耳鸣耳聋方	(264)
耳内流脓方	(267)
夜盲症方	(269)

内科部分

感 冒 方

感冒是外感六淫之邪，引起鼻塞流涕、发冷发烧、咳嗽头痛、四肢酸痛为主要症状的疾病。

方一：葱白 5 根（连须） 淡豆豉 30 克 荆芥穗 12 克

用法：以生姜、大枣为引水煎服，每日 1 剂。

主治：伤风感冒。

病例：袁××，男，59岁，干部。发热恶风头痛。鼻塞流涕，四肢不适，喉痒咳嗽，多痰，于80年3月13日来我院就诊，舌淡苔白，脉浮，用本方加杏仁、半夏、桔梗连服2剂即愈。

说明：本方对伤风感冒初起有效。若头晕者加蔓荆子 9 克；胸闷者加枳壳 9 克、川朴 6 克；咳嗽者加杏仁 9 克；痰多者加半夏 6 克、桔梗 6 克；气郁者加香附 9 克。或配合针刺风池，太阳、合谷，疗效更佳。若高热者加大椎、曲池；鼻塞者加迎香穴。操作手法：中强刺激 1 分钟左右出针。每日针 1～2 次，多饮热开水为宜。

方二：红糖（冲服）30 克 干姜 9 克 葱头 25 克 白胡

椒6克

用法：水煎服。

主治：感冒恶寒，胃脘不适，不能食者。

病例：王××，男，41岁，农民。感冒恶寒，头痛眩晕，鼻塞流涕，胃脘不适，不思饮食。于1984年2月28日就诊，诊见舌苔薄白，脉濡，用本方连服2剂即愈。

说明：本方系民间验方，全方以温中焦为主。盖脾胃为汗之源，中州得温，全身可畅汗而愈。适用于素体脾胃阴虚而夏感外寒者。另外在服药期间用大蒜2瓣，捣成泥状、纸包卷成小筒两端塞入鼻孔，疗效更佳。

方三：茶叶6克、葱白（连须）30克 生姜15克

用法：水煎服、每日1剂、日服2次。

主治：感冒。头痛，发热身痛、无汗者。

病例：成××，男，28岁，干部。感冒后头痛发热，全身不适，无汗，舌淡苔白，脉浮用本方连服2剂即愈。

说明：葱白、生姜温通发表，反佐以辛凉清轻之茶叶，有升散寒郁之阳气而助祛邪的作用，二者相反相成共奏温通发汗解表的功效。对于感冒身热、头痛、无汗者有很好的效果。

方四：葱白4根 苏叶12克

用法：水煎服。

主治：风寒感冒。

病例：苏××，女，26岁，农民。于1982年8月18日就诊。患者恶寒发热、头痛、无汗、四肢酸痛，鼻塞流清涕，

咳嗽声重，咳痰清稀舌苔薄白，脉浮紧：经用本方2剂后，病已痊愈。

说明：葱白即指去掉青色部分葱叶、葱头连根须部分。取其辛香气味，用以发表通络。因有表汗作用，故表虚多汗、阴虚有热者慎用。

流 感 方

流行性感胃简称流感，是一种急性呼吸道传染病，一年四季均可发生，常数年出现一次大流行。

方一：生白萝卜1个 葱白（连须）3根 鲜生姜9克 薄荷6克

用法：把白萝卜、生姜切成薄片，再入葱白和薄荷，水煎（10分钟）服。

主治：预防流感。

说明：每逢流行性感胃季节，男女老幼皆可服用。在学校、厂矿、机关常采用按该单位人数多少，将本方用药比例增加后集体服用，具有较好的预防作用，凡服用者总未发病，在流行季节，每日服1次，连服七天为止。

方二：菊花9克 荆芥9克 冰片9克

用法：先将菊花，荆芥共研极细面，再将冰片溶化成液体。三药和匀，调成雪花膏状擦鼻孔用，每日2~3次。

主治：预防感胃

病例：每逢流行季节，常有数十人来我院就诊，要求预防流感，凡用本方预防者，曾未发现发病。