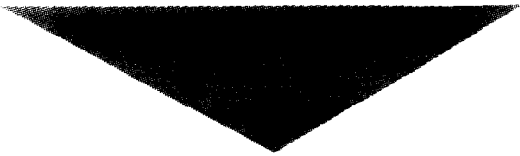




大众健康 专家咨询



风湿及类风湿性 关节炎防治指南

陶 龙 崔云波 编 著
高 玲 陶楚翔

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

风湿及类风湿性关节炎防治指南/陶龙等编著. —北京:人民卫生出版社, 1999

(大众健康专家咨询)

ISBN 7-117-03561-7

I. 风… II. 陶… III. ①风湿性关节炎-防治-指南
②类风湿性关节炎-防治-指南 IV. R593.21-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 50759 号

风湿及类风湿性 关节炎防治指南

陶 龙 等 编著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

三河市富华印刷包装有限公司印刷

新华书店经销

787×1092 32 开本 8.75 印张 133 千字

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—8 000

ISBN 7-117-03561-7/R·3562 定价:10.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

目 录

一、风湿病的概述	(1)
1. 何谓风湿病	(1)
2. 风湿病起源如何	(1)
3. 风湿病主要包括哪些疾病	(2)
4. 风湿病与哪些学科有关	(3)
5. 风湿病属于中医什么病的范畴	(3)
6. 痹病如何分类, 主要包括哪些类型	(4)
7. 现在中医为什么将痹病改称为风湿病	(5)
8. 本书主要论述哪几种风湿病	(8)
9. 什么是风湿性关节炎	(8)
10. 什么是类风湿性关节炎	(8)
11. 什么是变态反应, 分哪几型	(9)
12. 什么是免疫, 免疫系统由哪些部分组成, 有什么功能	(11)
13. 何谓免疫性疾病, 分哪几类	(13)
14. 为什么说类风湿性关节炎是非器官特异性自身免疫性疾病	(14)
15. 人体关节怎样分类, 可动关节正常结构如何	

.....	(14)
16. 风湿性关节炎及类风湿性关节炎的关节病变有 哪些, 其进展过程怎样	(16)
17. 中医对于风湿性关节炎是怎样认识的	(18)
18. 中医对于类风湿性关节炎是怎样认识的	(18)
二、风湿及类风湿性关节炎发病机制.....	(19)
19. 风湿性关节炎的病因是什么	(19)
20. 甲组溶血性链球菌感染与风湿性关节炎发病有 关吗	(19)
21. 病毒感染与风湿性关节炎发病有关吗	(20)
22. 家族遗传与风湿性关节炎发病有关吗	(20)
23. 风湿性关节炎的病理改变是什么	(20)
24. 类风湿性关节炎的病因是什么	(22)
25. 类风湿性关节炎与感染有关吗	(22)
26. 类风湿性关节炎与过敏有关吗	(23)
27. 类风湿性关节炎与内分泌失调有关吗	(23)
28. 类风湿性关节炎与家族遗传有关吗	(24)
29. 类风湿性关节炎与免疫有关吗	(25)
30. 类风湿性关节炎与酶及某些物质代谢异常有关 吗	(26)

- 31. 类风湿性关节炎病理改变主要是什么 (26)
- 32. 中医是如何认识风湿性关节炎的发病机制的 ... (29)
- 33. 中医是如何认识类风湿性关节炎的发病机制
的 (30)

三、风湿病的临床诊断与鉴别诊断 (33)

- 34. 风湿病是如何发病的 (33)
- 35. 风湿病发病的常见诱因有哪些 (33)
- 36. 风湿及类风湿性关节炎发病早期的表现有哪
些 (34)
- 37. 风湿及类风湿性关节炎最常侵犯人体哪些组
织和关节 (35)
- 38. 侵犯手部关节有哪些改变 (36)
- 39. 侵犯腕关节有哪些改变 (37)
- 40. 侵犯肩关节有哪些改变 (38)
- 41. 侵犯肘关节有哪些改变 (39)
- 42. 侵犯髋关节有哪些改变 (39)
- 43. 侵犯膝关节有哪些改变 (40)
- 44. 侵犯踝关节有哪些改变 (41)
- 45. 侵犯脊椎关节有哪些改变 (41)
- 46. 侵犯肌肉有哪些改变 (43)

47. 侵犯心脏有哪些改变	(43)
48. 侵犯肺部有哪些改变	(44)
49. 侵犯肾脏有哪些改变	(44)
50. 如何鉴别各种风湿类疾病出现的结节	(45)
51. 怀疑得了风湿病应做哪些检查	(46)
52. 风湿病患者为什么要检查血常规和尿常规 ...	(47)
53. 风湿病患者为什么要检查血沉及 C 反应蛋白 ...	(49)
54. 类风湿因子有何临床意义	(50)
55. 风湿病患者血清蛋白电泳有哪些异常	(52)
56. 血清免疫球蛋白测定有何意义	(53)
57. 补体测定有何意义	(55)
58. 血清粘度测定有何意义	(58)
59. 抗链球菌溶血素 “O” (ASO) 测定的意义是 什么	(59)
60. 抗核抗体检测的临床意义有哪些	(60)
61. 冷球蛋白有何临床意义	(65)
62. 血清免疫复合物测定的意义是什么	(67)
63. 检测 HLA-B ₂₇ 有何临床意义	(68)
64. 血清尿酸测定的意义是什么	(69)
65. 血清肌酸磷酸激酶检测的临床意义是什么 ...	(69)
66. 结节病皮肤试验的临床意义是什么	(71)

67. E 花结节形成试验的意义是什么 (72)
68. 淋巴细胞转化试验的意义是什么 (73)
69. 白细胞介素 1 及白细胞介素 2 测定的意义是
什么 (73)
70. T 淋巴细胞亚群检测的意义是什么 (74)
71. 什么情况下做活组织检查 (75)
72. 关节穿刺液分析有何意义 (75)
73. 风湿病 X 线检查有哪些表现 (78)
74. 风湿性关节炎的诊断标准是什么 (81)
75. 类风湿性关节炎的诊断标准是什么 (82)
76. 什么是“恶性”类风湿性关节炎 (84)
77. 什么是费耳提 (Felty) 综合征 (84)
78. 幼年类风湿性关节炎的诊断标准是什么 (84)
79. 怎样鉴别类风湿性关节炎与风湿性关节炎 ... (85)
80. 怎样鉴别类风湿性关节炎与结核性关节炎 ... (86)
81. 类风湿性关节炎如何与系统性红斑狼疮相鉴
别 (88)
82. 类风湿性关节炎如何与结节性多动脉炎相鉴
别 (90)
83. 类风湿性关节炎如何与强直性脊柱炎相鉴别
..... (91)

84. 类风湿性关节炎如何与雷特综合征相鉴别 … (93)
85. 类风湿性关节炎如何与银屑病性关节炎相鉴别 … (95)
86. 类风湿性关节炎如何与痛风及假性痛风相鉴别 … (96)
87. 类风湿性关节炎如何与多发性肌炎、皮肌炎相鉴别 … (99)
88. 类风湿性关节炎如何与肠炎性关节炎相鉴别 … (101)
89. 类风湿性关节炎如何与急性感染性关节炎相鉴别 … (102)
90. 类风湿性关节炎如何与硬皮病相鉴别 … (103)
91. 类风湿性关节炎如何与白塞氏病相鉴别 … (105)
92. 类风湿性关节炎如何与过敏性紫癜相鉴别 … (108)
93. 类风湿性关节炎如何与高脂血症性关节炎相鉴别 … (110)
94. 类风湿性关节炎如何与药物过敏性及避孕药性性关节炎相鉴别 … (111)
95. 类风湿性关节炎如何与结节病性关节炎相鉴别 … (112)
96. 类风湿性关节炎如何与干燥综合征相鉴别 … (112)
97. 类风湿性关节炎如何与混合性结缔组织病及

重叠综合征相鉴别	(116)
98. 类风湿性关节炎如何与骶髂关节炎相鉴别 ...	(117)
99. 类风湿性关节炎如何与颈椎病相鉴别	(119)
100. 类风湿性关节炎如何与肩关节周围炎相鉴别	(120)
101. 类风湿性关节炎如何与腰椎间盘突出症相鉴别	(121)
102. 类风湿性关节炎如何与骨坏死相鉴别	(123)
103. 类风湿性关节炎如何与创伤性关节炎相鉴别	(125)
104. 类风湿性关节炎如何与病灶性关节炎相鉴别	(126)
105. 类风湿性关节炎如何与绝经期关节炎相鉴别	(127)
106. 类风湿性关节炎如何与膝关节滑膜炎相鉴别	(128)
107. 类风湿性关节炎如何与肋软骨炎相鉴别	(128)
108. 类风湿性关节炎如何与骨关节病相鉴别	(129)
109. 类风湿性关节炎如何与骨质疏松症相鉴别 ...	(131)
110. 类风湿性关节炎如何与结节性红斑相鉴别	(132)

111. 类风湿性关节炎如何与大动脉炎相鉴别…… (133)
112. 早期发现、早期诊断、早期治疗风湿及类
 风湿性关节炎对病人有什么重要意义 …… (134)
113. 风湿及类风湿性关节炎预后怎样, 哪些因
 素与预后有关 …………… (135)

四、风湿及类风湿性关节炎的治则与方法 …… (137)

114. 对风湿及类风湿性关节炎的治疗目标是什
 么 …………… (137)
115. 风湿及类风湿性关节炎病人对治疗应采取
 怎样的态度, 行之有效的治疗方法是什么
 …………… (138)
116. 治疗风湿及类风湿性关节炎的药物大体分
 为几类 …………… (139)
117. 治疗风湿及类风湿性关节炎的常用西药有
 哪些…………… (140)
118. 非甾体抗炎药的抗炎作用及作用机制是什
 么 …………… (140)
119. 甾体(激素类)抗炎药的抗炎作用及作用
 机制是什么 …………… (142)
120. 激素类药物临床常用的治疗方法有哪些…… (144)

121. 临床上应用激素类药物能引起股骨头缺血性坏死吗	(147)
122. 什么是疾病调修药, 这类药物有哪些特点	(149)
123. 风湿及类风湿性关节炎患者应怎样合理地使用抗炎药与疾病调修药	(150)
124. 什么情况下采用关节内治疗, 有何优点	(153)
125. 理疗包括哪些内容, 对风湿及类风湿性关节炎患者能起到哪些作用	(153)
126. 什么情况下采取手术治疗	(155)
127. 风湿及类风湿性关节炎并发症的处理原则是什么	(156)
128. 什么是支持疗法, 支持疗法对风湿及类风湿性关节炎有何作用	(157)
129. 中医对风湿病的治疗原则是什么	(158)
130. 治疗五体痹常用方剂有哪些	(160)
131. 治疗五脏痹常用方剂有哪些	(161)
132. 治疗其他诸痹常用方剂有哪些	(161)
133. 风湿性关节炎如何辨证施治	(162)
134. 类风湿性关节炎如何辨证施治	(163)
135. 推拿对风湿病能起哪些作用	(164)

136. 推拿疗法如何操作	(165)
137. 针灸对风湿病能起哪些作用	(167)
138. 针灸治疗方法如何操作	(168)
139. 其他治疗风湿及类风湿性关节炎的方法	(170)
140. 风湿及类风湿性关节炎都有哪些饮食疗法	(172)
141. 药浴疗法能治疗风湿及类风湿性关节炎吗	(174)
142. 风湿性关节炎治疗有哪些研究进展	(176)
143. 类风湿性关节炎治疗有哪些现代研究进展	(178)

五、风湿及类风湿性关节炎的自我治疗与调护 ... (184)

144. 病人应该采取怎样的正确态度	(184)
145. 病人为什么要保持精神愉快	(186)
146. 风湿病人为什么要进行功能锻炼	(188)
147. 病人怎样合理调配营养	(189)
148. 患了风湿及类风湿性关节炎需要住院治疗 吗	(192)
149. 如何自我推拿治疗	(192)
150. 如何自我功能锻炼	(194)

151. 如何自我牵引治疗	(196)
152. 如何自我贴敷治疗	(197)
153. 如何自我外搽治疗	(198)
154. 如何自我熏洗治疗	(198)
155. 如何自我热熨治疗	(200)
156. 如何自我热敷治疗	(201)
157. 如何自我洗浴治疗	(203)
158. 如何进行情志护理	(204)
159. 如何进行生活护理	(207)
160. 如何服药护理	(209)
161. 如何进行姿态护理 (亦称体位护理)	(211)
162. 如何辅助治疗护理	(213)
163. 如何护理并发症	(215)
164. 病人应如何安排好自己的工作、学习和生 活	(216)

六、常用中西药物	(218)
1. 常用西药	(218)
2. 常用治五体痹方	(235)
3. 常用治五脏痹方	(246)
4. 常用治其他诸痹方	(253)

一、风湿病的概述

1. 何谓风湿病

一般认为风湿病指的就是风湿性关节炎及类风湿性关节炎，实际上风湿病全称应是“风湿类疾病”（rheumatic diseases rheumatism）。凡侵犯滑膜、软骨、关节、肌肉、韧带、肌腱等，以疼痛为主要表现，且可侵犯多个系统的全身性疾病，无论其发病原因如何，均属风湿病范畴。所以说风湿病不是某一个病，它是指目前病因与发展机制尚未研究清楚的一大类疾病。

2. 风湿病起源如何

“风湿”一词来自古希腊语“rheuma”，是流动的意思，意指特殊的粘液由脑流向内脏、关节等而发生病变，因此，当时风湿病是一种古典的病理概念。至16~17世纪，Baillou将风湿病概念转移至临床疾病和综合征，将风湿病限定为运动系统疾病。至18世纪，Bouillaud明确了心脏病变是风湿病的伴随现象，并开始重视了风湿病的病因学研究。至19世纪，一方面将其他慢性关节疾病从风

湿病中分开，另一方面根据病理解剖的研究，将慢性关节疾病分为炎性和变性两类。随着细胞学的兴起，对风湿病的病因进一步研究。又有人提出了风湿的变态反应学说，以后又出现了病灶感染学说，认为菌体或毒素侵入血流，引起远端或周围风湿病变等。自提出变态反应学说以后，将结缔组织中发生类纤维素变性的各种疾病，也包括在风湿病范畴内。随着胶原病概念逐渐演变为结缔组织病概念的同时，风湿病的范畴大部分相当于广义的结缔组织病范畴。近 30 年来，在国际上传统或习用的风湿类疾病范畴内容不断增加，研究也逐渐深入到结缔组织和代谢方面。不难看出，风湿类疾病实际上是一组疾病，其病因既包括人们传统概念所指的受风、受冷、潮湿等环境因素，也包括感染性因素、免疫学因素、代谢性因素、内分泌性因素、退变性因素等，其病变范围可以是以关节痛等局部症状为其临床表现之一的全身性疾病。到目前为止，已知具有不同名称的风湿类疾病已达 100 多种。

3. 风湿病主要包括哪些疾病

目前美国风湿病学会 (ARA)，将风湿病共分为 10 大类，已被世界卫生组织采纳。

这些疾病主要有风湿性关节炎、类风湿性关节

炎、增生性骨关节炎、结节性多动脉炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、雷特（Reiter）综合征，银屑病性关节炎、痛风及假性痛风、系统性硬皮病、皮炎、干燥综合征、肠炎性关节炎、白塞氏病、过敏性紫癜、混合性结缔组织病等。

4. 风湿病与哪些学科有关

风湿病涉及的范围很广，与临床各科几乎都有关系。如内科、骨科、外科、皮肤科、口腔科、眼科、放射科等，同时还是临床免疫学科的重要组成部分。风湿病与基础医学中的免疫学的关系最为密切。现在对风湿病的研究手段除经典的方法外，病因及发病机制研究中现代分子生物学的手段已较广泛应用，基因水平的研究工作已经开展，这些预示着风湿病中某些疑难问题将会有某些突破。

5. 风湿病属于中医什么病的范畴

风湿病属于中医“痹病”的范畴。也称“痹”，“痹证”等，由于人体正气不足，风寒湿热等外邪侵袭；或内生痰湿、热毒、瘀血引起经脉阻滞，出现以肢体关节、肌肉疼痛重着，麻木肿胀，屈伸不利，甚至关节变形，或累及脏腑为特征的一类病证的总称。